

Григорьева Виктория, 15 лет

Мой тренер
(портретный очерк)

Я встретила его на одном из школьных уроков. Он сидел на лавочке и разговаривал с моим учителем физкультуры. Весь наш класс бегал по кругу в зале. Я тоже бежала и перегоняла многих ребят. После урока ко мне подошел тренер спортивной школы. Это был высокий человек в черном костюме. Его темные глаза улыбались. Он сказал: «Приходи ко мне в секцию легкой атлетики. У тебя есть способности!»

Позже я узнала имя тренера. Его звали Игорь Вадимович. Я пришла на его занятие. Игорь Вадимович учил нас, как правильно прыгать через барьеры, прыгать в высоту, показал правильную технику бега, а также научил, как правильно прыгать в длину. Если у кого-то не получалось что-то, он говорил: «Не вешай нос», - и показывал, как нужно делать. В группе у него всегда царила дружба. На занятиях тренер шутил, подбадривал, но и не забывал о тренировках. Он давал очень приятные и смешные имена своим воспитанникам.

Бывали случаи, когда на тренировках дети получали небольшие травмы. Тогда Игорь Вадимович не терялся, а оказывал первую помощь. Он каждый день звонил родителям своего ученика и спрашивал о его состоянии. Он мог купить своему ученику лекарства, если родители не знали, какие именно брать. Он был очень добрым и заботливым человеком.

Я думаю, что под руководством такого тренера, я смогла бы многого добиться в спорте. Но, к сожалению, его не стало.