

«Дороги, которые мы выбираем»

Материалы на конкурс по пропаганде здорового образа жизни
и профилактике наркомании

Если сто раз с утра все не так,
Если пришла пора сделать шаг,
Если ты одинок,
Значит, настал твой срок.
И ждет за углом
Перекресток семи дорог.
Там не найти людей,
Там нет машин.
Есть только семь путей,
И ты один.
И как повернуть туда,
Где светит твоя звезда -
Ты выбираешь раз и навсегда.

(А. Макаревич)

В 2013 году Сланцевская библиотека стала победителем в областном конкурсе среди общедоступных библиотек Ленинградской области по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании. Конкурс проводился Ленинградской областной универсальной научной библиотекой при содействии комитета по культуре Ленинградской области, комитета правопорядка и безопасности Ленинградской области в рамках долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории Ленинградской области на 2012-2015 годы».

ДЦП «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории Ленинградской области на 2012 – 2015 года»

Проект «Дороги, которые мы выбираем»: пропаганда здорового образа жизни среди подростков и молодежи

Заявка
на участие в областном конкурсе среди общедоступных библиотек
Ленинградской области по пропаганде здорового образа жизни
и профилактике наркомании.

1. **Наименование библиотеки-участника:** Муниципальное казенное учреждение культуры «Сланцевская центральная городская библиотека» (СЦГБ).

2. **Ф.И.О., должность руководителя организации** Соловьева Татьяна Анатольевна, директор муниципального казенного учреждения культуры «Сланцевская центральная городская библиотека», тел. 8(81374) 3-21-08, факс: 8(81374)3-19-56, e-mail: solta66@yandex.ru

3. **Ф.И.О., должность авторов конкурсного мероприятия**

Лепик Анна Валерьевна, заведующая молодежным центром МОСТ Сланцевской центральной городской библиотеки: тел. 8(81374) 3-19-52, факс: 8(81374)3-19-56, e-mail: slanprav2011@yandex.ru.

Титов Алексей Юрьевич, Парк культуры и отдыха, руководитель подросткового клуба «Орленок»: e-mail: slanprav2011@yandex.ru.

Носиков Евгений Сергеевич, отдел культуры, спорта и молодежной политики МО администрации Сланцевский муниципальный район, специалист по молодежной политике: тел. 8(81374) 2-23-31, e-mail: slanprav2011@yandex.ru.

4. **Контактная информация:** 188560, Ленинградская обл., г. Сланцы, ул. Ленина, д.21, тел: 8(81374)3-21-08, 8(81374) 3-19-98, факс 8(81374)3-19-56, e-mail: solta66@yandex.ru, slanprav2011@yandex.ru, <http://www.slanlib.ru/>

5. **Сроки реализации проекта, даты проведения мероприятий:**

1 февраля 2013 г. – 30 сентября 2013 г. - проект «Краеведческий туризм как основа здорового образа жизни»

1 февраля 2013 г. – 30 сентября 2013 г. - выставка «Спорт. Отдых. Туризм. Здоровый образ жизни»

2 апреля 2013г. - молодежная акция против курения и употребления наркотиков среди молодежи «На волне здоровья»

19 апреля 2013г. - танцевальные мастер-классы по брейк-дансу и бальным танцам (в рамках акции «Библионочь-2013)

31 мая 2013г. - акция «В XXI век без сигарет!» (в рамках Всемирного Дня без табака)

13 августа 2013г. - мастер-класс по **Street Workout**

13 сентября 2013г. - молодежная акция «Здоровым быть здорово!»

23 сентября 2013г. – начало проекта «Клуб путешественников за здоровьем»

6. Основная тема и идея проекта (мероприятия):

Человек всегда хотел быть здоровым. Физически, психически... Об этом, прямо скажем, весьма обоснованном желании, говорит вся история человечества с древнейших времен. Одни Олимпийские игры что значили! Даже войны прекращались на время их проведения! Идеал, к которому стремились люди во все времена – красота и здоровье. Прошли века. *«И нет ничего нового под солнцем...»* (Ветхий Завет. Книга Экклезиаста. Гл. 1). И ныне здоровье и красота – фундамент, который лежит в основе успешной, активной жизни.

И странным кажется пристрастие людей к допингам, к разрушающим жизнь и здоровье препаратам, дающим даже не излечение, а просто краткое забвенье... За которое потом нужно заплатить не много и не мало – жизнью самой. Собственной и своих близких. Но если *«...загнал я судьбу свою»* - какой путь выбрать? Каждый из нас когда-нибудь стоял на перекрестке – и делал свой выбор. Каждый когда-нибудь да произносил: *«Перекресток семи дорог – вот и я...»*.

Вот на такие философские темы размышляли мы, выстраивая нашу работу в векторе здорового образа жизни.

Часть 1. Краеведческий туризм. Сланцевская центральная городская библиотека представляет на Конкурс отчет о реализации проекта «Краеведческий туризм как форма здорового образа жизни».

В своей работе мы рассматриваем туризм, в частности, краеведческий туризм, как мотив, средство для здорового образа жизни. Абсолютно понятно, что «страшилки», которыми в изобилии мы можем потчевать наших детей, совершенно не достигают цели. Если не достигают обратного. Сложно «на пальцах» объяснить подростку, что с ним случится плохого, если он попробует наркотик, попробует сигарету или алкоголь. Он точно знает, что получит удовольствие, связанное с физическими и эмоциональными ощущениями.

Мы придерживаемся следующего мнения: необходимо создать для подростков, детей, молодых людей ситуацию, которая сама по себе исключает употребление психоактивных средств и в тоже время дает человеку необходимые ему эмоциональные ощущения, ощущения собственной значимости, собственного успеха, нужности, радости, ситуации, которая бы заполнила его свободное время и наполнила жизнь смыслом. Ситуацию, попав в которую, молодой человек самостоятельно определит те ценности, которые станут основными, жизненными для него.

Таким образом, мы попробовали сделать краеведческий туризм основой пропаганды здорового образа жизни.

Часть 2. Социальная. Здесь мы, конечно, не смогли быть очень оригинальными и практически рисковали репутацией библиотеки как места, безусловно, комфортного для всех горожан. Вызвано это было тем, что, пошли мы путем беспроблемным, но весьма болезненным: сделали библиотеку территорией разговора молодых людей, более того, детей – с взрослыми курильщиками. И затем «выплеснули» этот разговор на улицы

Часть 3. Спортивно-просветительская. Здесь мы уделили максимальное внимание двум вещам, которые можно считать рекламными: волонтеры должны своим поведением, внешним видом стать «ходячей рекламой» здорового образа жизни. От них ожидается участие в городских спортивных, оздоровительных, а также – просветительских мероприятиях. Выставка «Спорт. Отдых. Туризм. Здоровый образ жизни» работала в Публичной библиотеке города в течение всего проекта. Мы постарались сделать ее максимально «диалоговой».

Часть 1



Краеведческий туризм

**«А мне б дороги далекие
И маршруты нелегкие...»**
(Ю.Кукин)

В своей работе мы рассматриваем туризм, в частности, краеведческий туризм, как мотив, средство для здорового образа жизни. Абсолютно понятно, что «страшилки», которыми в изобилии мы можем потчевать наших детей, совершенно не достигают цели. Если не достигают обратного. Сложно «на пальцах» объяснить подростку, что с ним случится плохого, если он попробует наркотик, попробует сигарету или алкоголь. Он точно знает, что получит удовольствие, связанное с физическими и эмоциональными ощущениями.

Мы придерживаемся следующего мнения: необходимо создать для подростков, детей, молодых людей ситуацию, которая сама по себе исключает употребление психоактивных средств и в тоже время дает человеку необходимые ему эмоциональные ощущения, ощущения собственной значимости, собственного успеха, нужности, радости, ситуации, которая бы заполнила его свободное время и наполнила жизнь смыслом. Ситуацию, попав в которую, молодой человек *самостоятельно* определит те ценности, которые станут основными, жизненными для него.

Таким образом мы попробовали сделать краеведческий туризм основой пропаганды здорового образа жизни, и по многим причинам.

Во-первых, туризм – это не только средство физического воспитания. Велика роль туризма в формировании нравственных качеств личности. Туризм – средство расширения кругозора и обогащения духовной жизни подростка. Активный туризм – одно из самых перспективных направлений формирования здорового образа жизни подростков, молодежи, способ активного отдыха, увлекательное занятие, наполненное романтикой необыкновенного образа жизни.

Во-вторых, история сланцевской земли традиционно мало изучена и совершенно никак не преподается в общеобразовательных школах. В библиотеке направление краеведения развито очень сильно, исследовательская работа ведется систематически, накоплен большой материал.

Богатая событиями, овеянная легендами, древняя история сланцевской земли притягивает к себе молодых людей, возможность собственного исследования, возможность своими руками прикоснуться к истории – очень большой стимул для участия в проекте.

Таким образом, мы реализовали на базе Сланцевской библиотеки **проект «Краеведческий туризм как основа здорового образа жизни».**

Цель проекта:

1. Организация туристической работы как активной формы здорового образа жизни.
2. Поддержка подростковых и молодежных инициатив, объединение молодых людей вокруг идеи здорового образа жизни, Создание условий, обеспечивающих волонтерам возможность самим выступать организаторами и идейными вдохновителями социальных акций, в т.ч. по пропаганде здорового образа жизни.

Содержание проекта:

Проект вступил в стадию реализации с 01 февраля 2013 г. Первое, что мы сделали – провели опрос среди потенциальной целевой аудитории проекта, в котором пытались выяснить, какие ценности наши молодые горожане считают приоритетными? Итак:

Список жизненных ценностей-целей:

Активная, деятельная жизнь (интересная и творческая работа, полнота и эмоциональная насыщенность жизни);
Здоровье (физическое и психическое);
Любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком);
Материально обеспеченная жизнь (отсутствие материальных затруднений);
Наличие хороших и верных друзей;
Общественное признание (уважение окружающих, коллектива, товарищей по работе);
Развлечения (приятное и необременительное времяпрепровождение, отсутствие обязанностей);
Свобода (самостоятельность, независимость в суждениях и поступках);
Счастливая семейная жизнь;
Уверенность в себе (внутренняя гармония, свобода от внутренних противоречий, сомнений).

Результаты опроса были вполне ожидаемыми, никак особенно жизненные ценности-цели для современного поколения молодых людей не отличались от предыдущих. Именно стремление к активной, деятельной жизни, стремление к физическому и духовному здоровью позволили нам надеяться на то, что проект будет успешен и будет реализован не просто при участии молодых людей, а именно – самими молодыми людьми, что для авторов идеи было принципиальным.

В результате опроса, обсуждения плана проекта, обсуждения молодежных инициатив сформировалась команда проекта. Итак, участники проекта, учащиеся общеобразовательных школ города и студенты Сланцевского индустриального техникума:

Сорокина Мария, 16 лет,
Чавдарь Георгий, 16 лет
Корчагина Дарья, 16 лет
Потанина Екатерина, 16 лет
Рюмин Сергей, 17 лет,
Фёдоров Даниил, 16 лет,
Габриэлян Карина, 16 лет,
Удод Максим, 12 лет,
Толга Полина, 13 лет,
Вийдас Марта, 12 лет,
Шилина Татьяна, 11 лет,
Смагина Полина, 15 лет
Дю Оксана, 17 лет,
Васильева Ирина, 17 лет,
Давидович Валерия, 17 лет,
Абанина Ульяна, 17 лет,
Григорьева Дарья, 17 лет,;
Прокопьев Николай, 18 год;
Трошкова Алиса, 18 лет,
Макарова Яна, 18 лет,
Черярина Анна, 18 лет,
Маслова Яна, 18 лет;
Косых Екатерина, 18 лет;
Полякова Елена, 18 лет.

Руководителями проекта стали: Анна Лепик (Сланцевская центральная городская библиотека, молодежный центр МОСТ), Алексей Титов (Парк культуры и отдыха, руководитель туристического центра), Евгений Носиков (администрация МО

Сланцевский муниципальный район, специалист по молодежной политике отдела культуры, спорта и молодежной политики).

*«Если друг оказался вдруг...»
(В. Высоцкий)*

Обязательным этапом реализации проекта было проведение тренингов на командообразование - для развития коммуникативных навыков волонтеров, самосовершенствования, осознания собственного не выявленного потенциала, повышения сопротивляемости стрессу, построения эффективного командного взаимодействия. Всего в течение марта 2013 года было проведено 6 тренингов.

Задачи тренингов:

- формирование благоприятного психологического климата в группе;
- осознание каждым участником своей роли, функций в группе;
- развитие умения работать в команде;
- сплочение группы.

Умение работать в команде, осознание собственной нужности – необходимые условия для каждого участника проекта. Особенно эффективными стали тренинги «Дом» и «Вавилонская башня», очень сложные для участников, но очень эффективные. Например, участвуя в тренинге «Дом», каждый человек должен выбрать, кем он будет в этом доме – дверью, стеной, а может быть обоями или предметом мебели, цветком или телевизором? Выбрать предстояло самим участникам упражнения. Задача заключалась в том, чтобы дом, который построится, стал полноценным и, что немаловажно, функциональным.

Все навыки, полученные в результате участия в тренингах, пригодились волонтерам при разработке, организации краеведческих маршрутов и участии в них. Всего в рамках проекта было организовано три краеведческих маршрута, связанных с различными историческими событиями на нашей земле.

Город Сланцы – город на древней земле, имеющей славную историю. Наша история – это история рубежа и форпоста, края Русской земли, явившей немало примеров воинской доблести, хранящей следы и памятники прошлого.

На территории района находятся уникальные объекты с более чем тысячелетней историей. Это погост Ольгин Крест, основанный в X веке княгиней Ольгой, д. Сижно с храмом во имя Михаила Архангела ХУП века, природный историко-архитектурный и археологический комплекс Долгое озеро и мн.др. С историей Великой Отечественной войны, боями на Нарвском плацдарме связано Русское Принаровье.

Следующим этапом проекта для участников стало изучение краеведческих материалов и разработка маршрутов.

*«И пусть говорят, да пусть говорят,
Но - нет,
Никто не гибнет зря...
Так лучше,
Чем от водки иль от простуд!»*

*«Весь мир на ладони - ты счастлив и нем
И только немного завидуешь тем,
Другим - у которых вершина еще впереди».
(В. С. Высоцкий, «Вершина»)*

Конечно, слова их песни В. Высоцкого мы привели здесь, совершенно не имея в виду альпинизм и горы, которых в Сланцевском районе нет. А имели в виду мы совершенно особенное чувство радости и счастья, которое охватывает всякого человека от сознания своей победы, сделанного открытия.

Краеведческие традиции в Сланцах связаны с именами:

Ф.А. Чуркина, врача, краеведа, энтузиаста, заложившего в нашем городе основы краеведческого туризма;

Б.А. Павлова, доктора медицинских наук, заслуженного врача Российской Федерации, академика Российской Академии космонавтики им. К.Э. Циолковского, Кавалера Ордена Сергея Радонежского III степени, победителя конкурса «России верные сыны» 2002 г, автора книг «Вехи памяти нашей: записки, встречи, воспоминания».- М., 2003.- 179 с.; «Когда мы были мальчишками: краткие рассказы о мирной жизни и о войне».- М.,2002.- 58 с; «На Гдовской земле».- Сланцы-М., 2004.- 140с.; «Маленькие рассказы о войне (детские воспоминания автора)».- М, 2005.- 120с. и др.

Е.Н. Петрова, автора книги «Исторические очерки о родном крае. Принаровье, Причудье, бассейн р.Плюсса».- Сланцы, 1991.- 84 с.;

С.А. Пронина, лектора, краеведа, экскурсовода по памятным местам родного края, автора книги «Страницы славной истории».- Сланцы, 1994.

Конечно, самыми популярными маршрутами стали: путешествие по Русскому Принаровью, местам, связанным с боями на Нарвском плацдарме и т.н. «паломнические маршруты»: Константиновская волость, погост Ольгин Крест.

По маршруту «Русское Принаровье» участники проекта отправились 27 апреля. До д. Загривье на автобусе, и далее – пешком. Программа маршрута:

- **д. Загривье. Школьный историко-краеведческий музей;**
- **Урочище Ольгин Крест и Скорятина Гора;**
- **Памятник советским воинам, сражавшимся на Нарвском направлении;**
- **Памятник жителям Принаровья, погибшим в годы Великой Отечественной войны (д. Скамья);**
- **г. Сланцы, Мемориал на Северной окраине: возлагаем цветы, минута молчания (см. Приложение).**

Авторы проекта должны признаться, что, несмотря на сложность исполнения, мероприятие прошло успешно. И залогом успеха стала абсолютная самостоятельность участников проекта. Самостоятельность в разработке маршрута, самостоятельность во время его прохождения и идея не просто «отметится» на памятном месте, но и произвести там некоторые действия. Недаром идея молодежных акций сегодня так популярна – именно совместные действия помогают людям действительно «прикоснуться сердцем» к событиям далекого прошлого.

В мае-июне 2013 года были организованы и состоялись автобусно-пешеходные туристические маршруты по местам, связанным с древней историей земли.

20 мая участники проекта прошли пешком Константиновскую волость, строительство храмов в которой напрямую связано с членами царской фамилии, а имя волость получила в честь великого князя Константина.



Сланцы – д. Старополье, храм во имя Рождества Христова – д. Пенино, храм во имя Рождества Пресвятой Богородицы, святой источник Параскевы Пятницы – д. Козья Гора, храм во имя Покрова Пресвятой Богородицы – Сланцы.

К юго-западу от Петербурга, на границе Лужского и Сланцевского районов в с. Пенино (в летописях XV в. - «Сумерский погост», учрежденный св. равноап. кн. Ольгой в 957 г.) сохранились руины церкви Рождества Пресвятой Богородицы, построенной в



древнерусском стиле епархиальным арх. Н.Н. Никоновым (1893-1900). На пилонах церкви - фрески с изображением святых. Цветочный орнамент украшал стены и сохраняется в рисунке белых изразцов пола, что соответствует окружающей природе - белым лилиям в зеленой воде Пенинского озера, голубым колокольчикам и красной гвоздике холмов, ландышам и фиалкам лесов и перелесков (в настоящее время храм активно реставрируется). Рядом деревня Кошелевичи, -

Нижние Кошелевичи и Горка, где в домах Федосеевых, Благородовых, Савиных останавливалось приезжее духовенство. Святой прав. Иоанн Кронштадтский (освящавший Александро-Невский придел и сам храм в Пенино и приезжавший сюда, по меньшей мере, дважды, в августе 1900 г. и августе 1901 г - Ред.) останавливался в доме Федосеевых.

Если посмотреть на карту, то деревень, в названии которых есть слово «гора», только в нашем районе обнаружится немало. Козья гора в этом смысле как будто ничем не отличается от своих «тезок»: легко предположить, что существует некая возвышенность, которая и дала имя населенному пункту. Но на самом деле деревни в привычном понимании здесь нет, если не считать двух скромных дачных домиков, хозяева которых ненадолго приезжают летом. Зато чем знаменито это место, знает, наверное, каждый. Это великолепный храм Покрова Пресвятой Богородицы, действительно выстроенный на высоком холме и от этого словно взмывающий в небо. Почему он был поставлен именно в этом месте, в стороне от дороги и больших деревень? Местные жители вспоминают, что до революции здесь находился женский монастырь, который по традиции был как духовным, так и культурным центром. Здесь даже был приют для девочек, где их обучали грамоте и разнообразным рукоделиям. Инициатива строительства нового храма принадлежала богатому крестьянину из Поречья, который пожелал направить на это собственные



средства. Оказывается, в те годы самым трудным было получить разрешение церковных властей на строительство, и разрешения, действительно, долго не давали, ведь к тому времени по соседству действовали величественные храмы в Старополье и Пенино. В 1907 году было завершено строительство нового храма. Предание гласит, что он был освящен одним из самых почитаемых праведников, ныне причисленных к лику святых Иоанном Кронштадтским. Будто бы были сказаны им слова: «Стоять сему храму до второго пришествия». И за прошедшие с тех пор почти сто лет храм уцелел. В испытаниях, выпавших на долю большинства российских церквей, это можно считать счастливым исключением.

После революции монастырь был закрыт, прекратились службы и в Покровском храме. Из рассказов местных жителей известно, что в деревянных домиках монастыря размещалась коммуна, работала почта, в часовне был открыт клуб. Молодежь из Поречья не ленилась приходить сюда на собрания и танцы. Но вот что удивительно - ни у кого не поднялась рука разрушить прекрасное церковное здание, даже стекла в окнах не были разбиты. Так храм простоял закрытым много лет и только в 1942 году вновь был открыт. Эту дату уверенно назвала жительница деревни Усадище, что находится недалеко от Козьей Горы. Зоя Ивановна, помощник церковного старосты, в ту пору была ребенком. Но она помнит, как приехал откуда-то из-под Ленинграда немолодой священник по имени отец Алексей. Многие жители пригородов были вынуждены спасаться бегством от боев и обстрелов. Приехали откуда-то и четыре бывшие монашки и тоже остались жить при церкви. Говорят, что они не то привезли с собой ключи, не то отыскивали надежно спрятанные много лет назад. Служба в церкви возобновилась, и люди приходили сюда, чтобы помолиться за своих близких, найти облегчение в своих страданиях. Когда немцы поняли, что их отступление неминуемо, начали жечь и грабить уцелевшие деревни. Такая же судьба постигла и монастырь в Козьей Горе, говорят, что одна из старинных каменных построек даже была взорвана. Та же участь должна была постигнуть и Покровский храм. Но будто бы навстречу захватчикам с крестом в руках вышел отец Алексей в сопровождении своих близких, готовый погибнуть вместе с церковью. Такое проявление мужества остановило врагов, и они ушли, оставив церковь нетронутой. Так ли это было на самом деле, точно неизвестно, но храм уцелел, и в его истории появилась еще одна красивая легенда. С тех пор лишь 2-3 года в конце сороковых - начале пятидесятых годов храм не действовал, но уже более полувека службы исправно продолжаются, а церковь оставляет в душах верующих ощущение необычной благодати. 14 октября - день большого церковного праздника Покрова Божьей Матери, - престольный праздник храма на Козьей Горе.

19 июня участники проекта прошли маршрут: Сланцы – д. Заручье с посещением Святых пещер на р. Долгой и культовой Пещерной церкви во имя Успенья Божьей матери.

Вблизи Старополья, если свернуть с трассы Осьмино-Сланцы, находится село Заручье (Доложск). Заручье в свое время было центром целого погоста. Успенская церковь (1864 г.) сейчас постепенно реставрируется. Облик села не искажен советскими постройками, которые иногда встречаются в данном районе, и это придает селу весьма романтический вид истинной русской деревни. До 1917 года Доложск (ныне д. Заручье) был центром Константиновской волости. Каменная церковь Успения Пресвятой Богородицы в Заручье построена в 1858-64 годах, имела приделы Архангела Михаила и святых Константина и Елены. Храм построен в русском стиле с высокой стрельчатой колокольней над главным входом. Пока ведутся восстановительные работы, трудно сказать какой будет церковь Успения Пресвятой Богородицы в Заручье после окончания стройки.

Представляет собой большую ценность как памятник архитектуры. Успенская церковь в селе Заручье ценна, как пример исполнения обыкновенными людьми желания

поднять новый храм за счёт собственного ума и воли. На кладбище рядом с церковью до сих пор можно увидеть сохранившиеся старинные кресты.

При погосте находилась Доложская культовая пещера, которая сейчас является в своем роде единственной подобного рода достопримечательностью на всю Ленинградскую область. Лесная дорога к ней начинается за деревней Лужицы. Дорога приведет к берегу реки Долгой, где в обрывистом берегу из белого песчаника в свое время была выкопана пещера. При ней также был поставлен каменный Успенский храм, а недалеко выстроена мельница. Сегодня сохранилась сама пещера и остатки мельницы неподалеку. Храм разобрали на кирпич еще в 50-ые года 20-ого века. В самом конце пещеры едва бьет родничок, пробивающийся из-под песка. Его почитают святым, но из-за малого напора набрать воду затруднительно. Летом подойти к храму можно без особых проблем, а вот в снежные зимы иногда очень затруднительно. Так что верующим приходится тратить много сил, чтобы на крещение окунуться в воду реки Долгой у пещеры. (Фотоальбом прилагается).

До д. Заручье участники проекта проехали на автобусе, и далее – пешком путем Крестного хода от деревни до Пещерной церкви.

И последний поход состоялся 29 июня по маршруту: автобусом **Сланцы – д. Сижно, храм во имя Михаила Архангела, ХУШ в. – д. Ложголово, храм во имя Георгия Победоносца ХУШ в. и часовня во имя Тихвинской иконы Божией Матери - Сланцы**

К северу-востоку от села Ложголово в 1832-35 годах была построена кирпичная Георгиевская церковь по проекту архитектора А. З. Комарова по инициативе местного священника Федора Кузьмина. Храм был освящен в ноябре 1835 года Константином Несвицким во имя Святого Великомученика Георгия Победоносца. Иконостас с образами привезли из Петербурга, церкви при Воспитательном императорском доме, который был создан мастерами Академии Художеств в конце XVIII века. Тайна, как водится, прекрасная и чудесная, связана с церковью во имя Святого Великомученика Георгия Победоносца, имя этой тайне - часовня во имя Тихвинской иконы Божией Матери в дер. Загорье. Неизвестно, когда и кем она построена, красавица часовня в древнерусском стиле. В настоящее время она отреставрирована и приписана к Георгиевской церкви с. Ложголово. (Фотоальбом прилагается).

Что означает участие в проекте для волонтеров?

Общение с другими людьми. Участие в команде единомышленников, таких же, как ты сам. Постоянное саморазвитие. Участие в проекте не дает молодому человеку замкнуться в своих проблемах и решать их вредными, «асоциальными» способами. Здесь мы имеем в виду и курение, и прием алкоголя или наркотиков как метод «ухода» от проблемы.

Комфортная раскованная атмосфера. Отсутствие назойливого контроля сверху и сплоченное по интересам сообщество создает комфортную среду для общения.

Что означает реализация проекта для библиотеки?

Прежде всего, это большой шаг в развитии в рамках концепции «третьего места». Библиотека утверждается в сознании молодых людей не только как «книжный центр», но и как социальный, молодежный центр, место, где можно здорово провести время и где ты – не один. Место, где можно с друзьями придумать и, что, безусловно, важно для молодого человека или подростка, реализовать свою идею. Даже если она несколько «бредовая». Проект, в котором библиотека является организатором не только и не столько просветительских мероприятий, но и туристических походов имеет большие шансы на успех и является привлекательным для молодых людей.

Что означает реализация проекта для города?

Проблема курения, приема психоактивных средств больше не является проблемой больших городов. И для нашего города она актуальна тоже. Реализация подобных проектов в городе решает эту проблему: занимаясь спортом, участвуя в походах, создавая события самостоятельно, создавая и транслируя новое знание, чувствуя себя успешным, молодой человек находит другие способы для решения собственных проблем, с которыми в одиночку, запершись дома ему зачастую просто не справиться. И, конечно, важным фактором является принцип самостоятельности в придумывании и реализации подобного рода проектов.

Устойчивость проекта:

Сейчас, на стадии завершения, нам, безусловно, жаль расставаться с проектом. Направление развития краеведческого туризма станет одним из направлений развития библиотеки как для подростков, так и для молодых людей. Уже в мае 2014 г. волонтеры молодежного центра МОСТ вновь отправятся в краеведческий поход по боевым местам Русского Принаровья с проектом «Калейдоскоп человеческих историй. Война». Но на этот раз героями проекта станут человеческие судьбы. Они будут собирать истории – истории про войну.

Часть 2

Взрослые и
дети, не красн
лучше не курить.



такое
шуга

так
выглядит

ваши
лёзкие,
кагда
вы

курите
Не убирай
себя

Социальная

«Живи долго!...»
(Миша Лукьяненко, 8 лет)

Если мы вернемся к списку жизненных целей, которые молодые люди считают приоритетными для себя, то увидим, что важнейшие составляющие здорового образа жизни, а именно: активная, деятельная жизнь (интересная и творческая работа, полнота и эмоциональная насыщенность жизни) и физическое и психическое здоровье они считают необходимыми составляющими успешного человека.

Именно здоровый образ молодые люди считают системой поведения разумного человека. Именно такое поведение является единственно верным для того, чтобы успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Именно такое поведение необходимо для физического, душевного, духовного и социального благополучия и активного долголетия. Более того, именно такое поведение – залог благополучия человека, его счастья, почета и богатства.

Вооруженные этой идеологией, участники проекта провели на улицах города социальные молодежные акции:

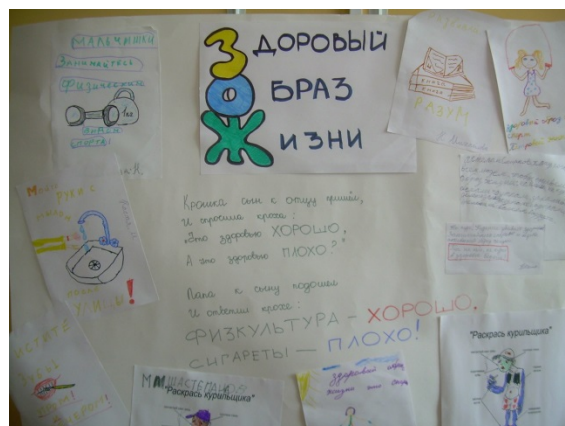


Молодежная акция против курения и употребления наркотиков среди молодежи «**На волне здоровья**» состоялась 02 апреля 2013 г.

С помощью плакатов и красочных буклетов волонтеры привлекали внимание горожан к проблеме пассивного и активного курения и употребления наркотических средств. Более того «бессовестно» приставая к прохожим на улицах, участники акции призывали их принять более

активное участие и выразить свое отношение к курению и наркотикам, прикрепив к импровизированной ромашке листок с названием акции.

В них участвовали как дети, так и родители, молодые люди, подростки. 31 мая в рамках Всемирного Дня без табака в библиотеках города прошла акция: «**В XXI век без сигарет!**», организаторами которой выступили молодые люди, а участниками – дети. Выставка детских рисунков – обращение к взрослым «**Живи долго!**», была организована в Публичной библиотеки и адресована взрослым (см. Приложение). Частью выставки стала детская библиотечная газета «**ЗОЖ: Здоровый Образ Жизни**» (см. Приложение).





13 сентября 2013 года в центре города состоялась молодежная акция «Здоровым быть здорово!», в которой приняли участие, как волонтеры библиотеки, так и волонтеры городского клуба волонтеров (см. Приложение).



Часть 3



Спортивно-просветительская

*«Вдох глубокий, руки шире,
Не спешите, три-четыре,
Бодрость духа, грация и пластика...!»
(В. Высоцкий)*

Общая физическая подготовка участников проекта – это, конечно, абсолютно желательное условие. Не обязательное. Но желательное. Участники проекта должны своим поведением, внешним видом стать «ходячей рекламой» здорового образа жизни. От руководителей проекта, волонтеров ожидается участие в городских спортивных, оздоровительных, а также – просветительских мероприятиях.

Выставка «Спорт. Отдых. Туризм. Здоровый образ жизни» работала в Публичной библиотеке города в течение всего проекта. Здесь жители города могли узнать о том, какие условия созданы сегодня в городе для регулярных занятий спортом, пропаганды активного, здорового образа жизни. Особенной популярностью пользовался раздел выставки, посвященный воркауту. Street Workout (рус. уличная тренировка) — одна из разновидностей массовых физкультурных занятий, включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках на турниках, брусьях, шведских стенках, горизонтальных лестницах и прочих конструкциях, или вообще без их использования (на земле). Возрождение давно забытого, такого важного «старого» только с новым названием – это прекрасная возможность представителям разных поколений поговорить о том, что важно для людей любого возраста: как быть здоровым и что значит быть здоровым! Один из руководителей проекта Евгений Носиков – инициатор движения **воркаута** в Ленинградской области.



желающих на физкультминутку.

Совершенно неожиданным и страшным для библиотекарей стало решение наших волонтеров проводить у выставки зарядку или разминку – в зависимости от возраста и спортивной подготовки желающих. Хотя сами волонтеры считали это веселой и интересной инициативой. Мы познакомили их с творчеством В. Высоцкого, в частности, его «спортивной составляющей» и с тех пор два раза в день у выставки хриплый голос великого барда приглашал всех

Выставка "Спорт. Отдых. Туризм. Здоровый образ жизни" стала прекрасной возможностью найти массу способов поддерживать себя в хорошей физической форме, получить информацию о туристических возможностях и здоровом питании. Здесь волонтеры рассказывали о своих походах, организовывали фотовыставки по итогам пройденных маршрутов, размещали статьи, книги и другую информацию о правильном питании, туристических маршрутах. Замечательно «отработал» на выставке **информационный киоск**, с помощью которого можно было (можно и сейчас)

«погулять» по краеведческим, туристическим, историческим и культурным ресурсам интернета, посмотреть материалы, созданные волонтерами: альбомы, составленные по итогам походов, альбомы фото выставок и выставок рисунков. (Путеводитель по интернет-ресурсам подготовлен библиотекарями Центра правовой, социальной и деловой информации Публичной библиотеки г. Сланцы).

В 2013 году наша библиотека впервые приняла участие в акции Библиночь с программой «Время как Я его вижу». Выставка "Спорт. Отдых. Туризм. Здоровый образ жизни" стала полноценной площадкой акции. Что значит здоровый образ жизни сейчас? Что об этом думали, как к этому относились люди, когда этого термина еще не было? Спортивные парады, турпоходы, туристические слеты, игры «Зарница» и «Орленок», Олимпиада – 80, наши легендарные гимнастки Людмила Турищева, Ольга Корбут, Елена Мухина и другие «легенды спорта», «Минздрав предупреждает» и т.д. Чем была наполнена жизнь обычного человека и какое место в ней занимал спорт? Или дурные привычки? Как к курению относились тогда и как – сейчас? Наши посетители вспоминали, рассказывали, слушали, спорили и смеялись. «В здоровом теле – здоровый дух» - этот потрясающий и очень умный лозунг стал идеей встречи. Собственно, этот лозунг является и идеей проекта и именно так авторам очень хотелось его назвать. Остановило только опасение некоторой «затертости» этих слов, а ведь прекрасно сказано!



Украшением необычной работы выставки стали два танцевальных мастер - класса, которые провели для всех желающих участники группы брейк-данса «Impuls» и тренер по бальным танцам Татьяна Сагалаева (см. Приложение).



Успешность любого мероприятия состоит из многих факторов. В нашем случае главным фактором стала личная заинтересованность молодых руководителей проекта и волонтеров, для которых здоровый образ жизни – это просто-напросто принцип жизни.

Руководители проекта Анна Лепик (Сланцевская центральная городская библиотека, молодежный центр МОСТ), Алексей Титов (Парк культуры и отдыха), Евгений Носиков (администрация МО Сланцевский муниципальный район, отдел культуры, спорта и молодежной политики), сотрудники и волонтеры библиотеки первыми подают пример здорового образа жизни и демонстрируют прекрасную спортивную подготовку.



Они – активные участники легкоатлетических соревнований, кроссов, спартакиады трудовых коллективов, туристических походов и слетов (см. Приложение).

С сентября 2013 года мы запускаем новый проект, адресованный всем желающим – проект Татьяны Сагалаевой **«Клуб путешественников за здоровьем»**.

Татьяна Павловна Сагалаева – инструктор по фитнесу, тренер по бальным танцам, инструктор оздоровительных программ в буквальном смысле человек, активно продвигающий идею здорового образа жизни, идею «В здоровом теле – здоровый дух». Проект рассчитан на разные возрастные категории и различную физическую подготовку участников. Это творческие встречи за чашкой чая с рассказами о различных духовных практиках, дыхательных практиках, с мастер-классами, рассчитанных на закрепление материала. «Зачем мы смеемся?» «Как правильно питаться?», «Жизнь – в движении» и т.д. Идея проекта родилась все в ту же Библионочь, в разговорах у выставки "Спорт. Отдых. Туризм. Здоровый образ жизни".

*«Что было, то и будет, и что творилось,
то творится, и нет ничего нового под солнцем»
(Ветхий Завет. Книга Экклезиаста. Гл. 1)*

*«- А ты что сделаешь со своей долей, Том?
- Куплю барабан, взаврадашнюю саблю, красный галстук, бульдога-щенка и
женюсь»
(Твен М. Приключения Тома Сойера)*

Человек хотел и хочет быть здоровым, красивым, прожить успешную, яркую, насыщенную жизнь, любить, работать, смеяться и плакать. Ничего не изменилось. Нужно просто его позвать, пройти его перекресток вместе с ним.

Директор
муниципального казенного учреждения культуры
«Сланцевская центральная городская библиотека»

Т.А. Соловьева