

# Знамя Труда

ОРГАН СЛАНЦЕВСКОГО ГОРКОМА КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 48 (4050)

Пятница, 11 марта 1966 года

Год издания 22-й  
Цена 2 коп.

## Корреспондентский пост сообщает...

### по ЕЖЕДНЕВНОМУ ГРАФИКУ

Первого марта прибыла комплексная бригада Якова Можейко на южную окраину города Сланцы. Здесь она начала сооружать 16-квартирный двухэтажный дом отделения «Сельхозтехника». Прошло только десять дней, а 22 человека (часть бригады работает здесь же на реконструкции механических мастерских) уже заканчивает кладку первого этажа.

Кирпич есть в достатке. Раствор привозят вовремя — к 8 часам утра. Наготове лежат штабели железобетонных пустотных плит перекрытий. И вот бригадир Я. Можейко организовал по графику кладку стен.]

График выполняется. Люди работают напряженно, готовят к XXIII съезду родной партии трудовой подарок. Коммунист В. Галкин, комсомольцы П. Кири-

ленко, В. Пашков, В. Анисенок, беспартийный В. Винокуров выступили инициаторами — сложить стены дома и сделать перекрытия к 29 марта. Их поддержали все члены бригады. Нормы выработки выполняются на 115 — 120 процентов.

Хорошо работать по ежедневному графику. Зря не пропадают даже минуты трудового времени. Но строители, бригадир Я. Можейко, мастер А. Евгеньев озабочены тем, что на западной стороне здания уже необходимо укладывать оконные перемычки, а их на стройке нет. Ежедневно даются заказы в комбинат «Стройдеталь» на доставку перемычек, но оттуда, как говорят, ни ответа ни приве-

та. Начальнику комбината С. А. Фролову надо дать указание своим подчиненным о немедленной доставке перемычек. Нельзя допустить, чтобы на строительстве срывался ежедневный график.

Бригадир рассказывает, что кровля в доме будет настилаться волнистым шифером. Значит надо готовить стропила. В бригаде есть девять плотников. Четырех из них можно выделить на изготовление стропил. Однако контора технического снабжения СУ-7 не завозит бревна.

Бригада намечает сделать кровлю, перегородки в одну четверть кирпича, поставить оконные блоки, полностью выполнить в апреле все другие общестроительные работы в доме. В том же месяце строители обязуются досрочно сдать дом под отделку.

И. ГЕОРГИЕВ.

### МАСТЕРА ВЫСОКИХ ПРИВЕСОВ



Еще два года назад Иван Иванович Ефимов возглавлял полеводческую бригаду во втором отделении совхоза «Сланцевский», а потом перешел на ферму, где работала его жена Татьяна Сергеевна. В результате хорошего ухода привесы телят резко возросли. Супруги Ефимовы были делегатами первого районного съезда животноводов.

Хорошо идут дела у них и в эти дни. В феврале Иван Иванович и Татьяна Сергеевна добились среднесуточного привеса каждого теленка по 624 грамма при плане 500. В январе супруги Ефимовы заработали 198 рублей, а за февраль им начислено 207 рублей.

НА СНИМКЕ: супруги Татьяна Сергеевна и Иван Иванович Ефимовы.

### Золотая медаль мира — В. В. Николаевой-Терешковой

Золотая медаль мира имени Жюlio Кюри — высшая награда Всемирного Совета Мира — вручена первой женщине-космонавту, члену президиума Советского комитета защиты мира В. В. Николаевой-Терешковой. Этой награды она удостоена за выдающиеся заслуги в деле сохранения мира.

Героиню космоса сердечно поздравили, президент-координатор Всемирного Совета Мира Изабел-

ла Блюм, председатель Советского комитета защиты мира Н. С. Тихонов, летчик-космонавт СССР В. М. Комаров и другие.

Все женщины нашей планеты, сказала Изабелла Блюм, восхищаются и гордятся подвигом Николаевой-Терешковой, показавшей, что женщина, как и мужчина, может быть первооткрывателем космоса.

(ТАСС)

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН,  
СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

## ДОСТАВЛЕНЫ на планету Венера



НА СНИМКАХ: вверху — герб Союза Советских Социалистических Республик (лицевая и оборотная стороны) и вымпел (внизу), которые были доставлены 1 марта 1966 года на поверхность планеты Венера автоматической станцией «Венера-3».

Фотохроника ТАСС

### АВРАЛЫ И ПРОВАЛЫ

Механизаторы Осьминской ММС затягивают вывозку удобрений на поля

одинаковой нагрузкой. На «Т-74» Виктор Лобов за день доставляет по 75—85 тонн, а другие едва и половину этого.

— Меня очень беспокоит производительность отряда, — говорит главный агроном совхоза. — Много навоза у наших ферм и бояюсь, что до распутицы не доставим его на поля.

Беспокойство вполне оправданное. Дело в том, что техника больше простаивает. Механизаторы живут в Осьминино, за 50 километров от места работы. Раньше 10, а то и 11 часов к вывозке навоза они приступить не могут, а в половине пятого их уже снова ждет машина.

Совхоз предоставил механизаторам все условия: выделил квартиры, постельные принадлежности. Но осьминцы почему-то предпочитают ежедневно совершают стокилометровую прогулку на автомашине вместо ночевки в совхозе.

Редко бывает здесь и директор Осьминской ММС т. Капустин.

Механизированный отряд обязан трудиться с полной нагрузкой без авралов и провалов. Видимо, и руководителям совхоза «Старопольский» следует установить более жесткий контроль за его работой.

П. СЕРОВ.

### ИДЕТ СВЕРХПЛАНОВЫЙ СЛАНЕЦ

Успешно выполняют месячные задания первого года пятилетки горняки третьей шахты. Февральское задание они выполнили на 104,8 процента. Сверх плана выдано на гора 2.874 тонны сланца, а всего с начала года — более 4.100 тонн.

Хорошо потрудились все добывающие участки. Особенно высокие результаты у горнорабочих очистного забоя третьего участка, которым руководит И. Кутузов.

Н. ГОНЧАРОВ.

Читайте в центральных  
и областных газетах

- ◆ В дни трудовой предсезонской вахты.
- ◆ Обсуждаем проект Директив.
- ◆ Рассказы о делегатах XXIII съезда КПСС.
- ◆ Потери американских интервентов.
- ◆ Сообщения из Ганы.
- ◆ Обстановка в индийском штате Ассам.

# О КАЧЕСТВЕ СЛАНЦА И УСТАРЕВШЕЙ ИНСТРУКЦИИ

Обсуждая проект Директивы ХХIII съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства на 1966—1970 годы, прежде всего хочется отметить, что за прошедшую семилетку в нашей стране сделан большой шаг по пути технического прогресса во всех отраслях промышленности. За примерами далеко ходить не надо. Много новых и более совершенных машин и механизмов появилось в лавах и залах сланцевых шахт. Хорошо работает в наших условиях мощная врубовка «Урал-33», безотказно служит высокопроизводительный скребковый конвейер СП-63, более надежными стали погрузочные машины.

Благодаря внедрению новой техники улучшились условия труда горняков, появилась возможность повысить его производительность. Но при обсуждении Директив мы должны сосредоточить внимание на нерешенных вопросах, на том, что мешает нашему движению вперед, найти пути для устранения недостатков.

У нас, на первой шахте, до сих пор остается нерешенной проблема качества сланца. Потери от брака тяжелым бременем ложатся на всю производственную и хозяйственную деятельность предприятия. Приведу только одну цифру. В прошлом году на первой шахте поbrigадам горнорабочих очистных забоев забраковано 110.728 тонн сланца. Много, очень много труда затрачено, чтобы добить такое количество топлива. И обидно, что труд сотен людей оказался напрасным. Они понесли большой материальный и моральный ущерб. А качество сланца не улучшилось. Такое положение, по моему мнению, нельзя считать нормальным. Сам по себе напрашивается вывод, что в борьбе за качество мы идем не тем путем.

Инструкция, по которой бракуется сланец, давно устарела, не отвечает требованиям времени и главное — не создает материальной заинтересованности в улучшении качества непосредственно у тех, кто добывает. По этой

инструкции в зависимости от содержания видимой породы в вагоне сланца с бригады снимается от 10 до 80 процентов сменной добычи. Причем учитываются куски породы размером от 30 мм и выше. Те, кто составляет эту инструкцию, видимо, плохо представляют себе, что значит выбрать из перемешанной взрывом горной массы кусочки породы размером в 3—4—5 сантиметров и в то же время выполнить плановое задание. Я много лет работаю в шахте и скажу прямо, что сделать это практически невозможно. Да мы, горнорабочие очистного забоя, и не заинтересованы в этом. По инструкции нас только наказывают рублем за брак, а за достижение лучшего качества не предусмотрено никакого поощрения.

Допустим, бригада дала сланец с содержанием видимой породы значительно ниже безбрековой нормы, потратив на это больше времени, однако плата за него такая же, как и за сланец с содержанием породы в допустимых пределах. И поэтому нам невыгодно заниматься более щадительным отбором мелкой породы.

И еще один существенный недостаток. При существующем порядке браковки ее данные далеко не объективны. Например, из

100 вагонов, нагруженных бригадой, на контроль берутся только три. И по ним судят о всей сменной добыче. Ясно, что такая методика очень несовершенна и часто дает неверные результаты.

Все это, вместе взятое, не способствует улучшению качества добываемого топлива. Руководителям треста «Ленинградсланец» и шахт следует пересмотреть устаревшие инструкции и правила браковки сланца с тем, чтобы материально заинтересовать рабочих в повышении качества. Нужно искать другие пути и средства для решения проблемы качества, изучать и внедрять у себя положительный опыт других шахт. Надо сделать так, чтобы в нашей работе количество не отражалось на качестве. Тогда появится возможность для дальнейшего роста производительности труда горняков.

В. РОСЛАВЕЦ,  
член КПСС, горнорабочий очистного забоя шахты № 1.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** Качество добываемого сланца — важная проблема для шахт нашего бассейна. Публикуя статью т. Рославца, редакция обращается к рабочим и инженерно-техническим работникам шахт с просьбой высказать свое мнение и свои предложения о путях улучшения качества сланца.

## С ПОМОЩЬЮ ШКОЛЫ

В коллективе учителей девятой школы большинство женщин. Директор Нина Владимировна Настасьянина, педагоги С. А. Лесюк, Н. А. Эмдина, Т. С. Володина, Л. П. Салай, Р. И. Егорова, Г. С. Пономарев, К. М. Миловская, В. В. Журавлева и другие работают здесь по несколько лет. За годы своей работы они воспитали не одну сотню детей, которые уже выросли, встали в ряды строителей коммунизма.

В этой школе воспитываются и мои четверо детей. Здесь же учился старший сын Юрий. В прошлом году он окончил восемь классов и перешел в среднюю школу № 2. Я очень довольна тем, как воспитываются мои дети, и благодарна учителям за это.

После смерти мужа мне одной приходится растить детей, а это было бы очень нелегко, если бы не помощь школы.

М. КРУПЕНИНА,  
воспитательница детсада № 6.

Советскому человеку свойственно заглядывать в будущее, мысленно видеть совершение рук своих. Какой будет наша Родина через пять лет, какие новые высоты по пути к коммунизму нам предстоит взять за эти годы? Величественная панорама будущего строительства открылась

нам в проекте Директивы ХХIII съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1966—1970 годы, одобренном февральским Пленумом ЦК КПСС.

Новая пятилетка — это не только гигантские заводы, нефтепромыслы и шахты, электростанции и научные лаборатории, более урожайные колхозные нивы и возросшие стада, это — миллионы жилищ для новоселов, и новые институты, школы, театры, стадионы, санатории, столовые, магазины. Новая пятилетка — это и дальнейший расцвет творчества, духовной жизни людей, осуществление их самых смелых замыслов.

Все, что делается в нашей стране, — делается на благо человека, для его счастья. Во имя этого мы строим коммунизм, во имя этого наша партия настойчиво поднимает народ на осуществление планов хозяйственного и культурного строительства.

«Новый пятилетний план, — подчеркивается в проекте Директив, — призван обеспечить значительное продвижение нашего общества по пути комму-

нистического строительства, дальнейшее развитие материально-технической базы, укрепление экономической и оборонной мощи страны. Главную экономическую задачу пятилетки партия видит в том, чтобы на основе всемерного использования достижений науки и тех-

нико-технического прогресса, укрепления производительности труда обеспечить дальнейший значительный рост промышленности, высокие устойчивые темпы развития сельского хозяйства и благодаря этому добиться существенного подъема уровня жизни народа, более полного удовлетворения материальных и культурных потребностей всех советских людей».

В эту пятилетку наш народ вступает после успешного выполнения семилетнего плана. Под руководством партии он создает материально-техническую базу коммунизма, совершенствует методы экономического и государственного строительства. Накопленный опыт, научный подход к решению народнохозяйственных задач, строгое соблюдение ленинских принципов руководства экономикой страны дадут возможность нам еще быстрее двигаться вперед.

Объем промышленной продукции возрастет за пятилетку примерно в полтора раза,наци-

в те цифры, что содержатся в проекте Директив, как перед взором встанет поистине гигантская картина. Взять хотя бы нашу электрификацию. Известно, что по плану ГОЭЛРО, разработанному в первые годы жизни Советского государства, намечалось за 10—15 лет соорудить тридцать электростанций, общей мощностью в 1.500 тыс. киловатт. Для «лапотной Руси» это был дерзновенный проект, осуществление которого, по мнению известного английского писателя-фантаста Герберта Уэллса, «может представить себе только с помощью сверхфантализма». И что же?

План этот был перевыполнен в первую пятилетку. Мощность всех наших электростанций тогда достигла почти 4.700 тысяч киловатт. В 1932 году они выбрали более 13,5 миллиарда киловатт-часов электроэнергии. А в пятилетке, которую мы начинаем, будет введено 64—66 миллионов киловатт новых мощностей, и в 1970 году наша страна станет производить 840—850 миллиардов киловатт-часов



Кадр из нового широкоскрывного художественного кинофильма «Ленин в Польше», поставленного киностудией «Мосфильм» и творческим объединением «Студио» (ПНР). В. И. Ленин — артист М. Штраух, Н. К. Крупская — артистка А. Лисянская.

Авторы сценария — Е. Габрилович и С. Юткевич. Режиссер-постановщик С. Юткевич. Главный оператор — Ян Лясковский.

Фильм построен в своеобразной драматургической форме внутреннего монолога. В. И. Ленин, проживший почти два года в польском местечке Поронине, в августе 1914 года был арестован по ложному навету и заключен в тюрьму в маленьком городке Новый Тарг. Здесь, в одиночной камере, он вспоминает и оценивает события наедине с самим собой. В камеру как бы входят многие люди — друзья и враги, которых мы видим глазами Ленина, мы видим его и в часы напряженной работы, и в краткие минуты отдыха, среди друзей, в кругу семьи.

Фотохроника ТАСС

## ВРАЧИ ИЗУЧАЮТ ФИЛОСОФСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

С 1 октября 1965 года коллектив врачей второй Сланцевской городской больницы приступил к изучению философских проблем медицины. За пять месяцев учебы 35 врачей расширили свои знания по вопросам законов и категорий материалистической диалектики, лучше уяснили связь диалектического материализма с решением теоретических и практических задач медицинской науки, более детально ознакомились с антинаучными направлениями медицины в капиталистических странах.

Изучение наиболее важных методологических вопросов медицинской и биологической наук приносит несомненную пользу, так как в наше время решение практических задач зависит от идеино-теоретической и методологической подготовленности кадров.

Каждый слушатель кружка по философским проблемам медицины еще больше осознал, что для осуществления задач, поставлен-

ных Программой КПСС, необходимо не только совершенствовать профессиональные знания и научно-техническую базу, но и овладевать методом диалектического материализма.

Занятия проходят с большим интересом, при высокой активности и при стопроцентной посещаемости. Нами изучены темы: «Марксистско-ленинская философия и медицина», «Диалектико-материалистические основы учения о целостности организма», «Борьба материализма с идеализмом и метафизикой в современной медицине» и другие.

Большинство слушателей кружка является членами первичной организации общества «Знание». Свои знания, полученные на занятиях в кружке, медики используют в лекционной работе.

Л. БОНФЕЛЬД, пропагандист кружка по изучению философских проблем медицины.

## ВАЖНЫЙ ШАГ ПО ПУТИ К КОММУНИЗМУ

### БЕСЕДЫ О НОВОЙ ПЯТИЛЕТКЕ

отраслей, определяющих научно-технический прогресс, и улучшение качества продукции, и осуществление строжайшего режима экономии. Особое внимание уделяется совершенствованию структуры общественного производства, преодолению диспропорций, отрицательно сказывающихся на экономическом развитии страны.

Первостепенное значение в пятилетнем плане придается повышению производительности труда, что является, как учили Ленин, в конечном счете — самым главным, самым важным для победы нового общественного строя.

Коммунизм нельзя построить без молчаний первоклассной индустрии. Немыслим он и без интенсивного, высокоразвитого сельского хозяйства. Вот почему в новой пятилетке партия намечает добиться значительного увеличения производства продукции земледелия и животноводства.

В деревню будет направлено в эти пять лет много новой техники, увеличивающей поставки минеральных удобрений, предстоит провести большие мелиоративные работы и другие мероприятия.

Б. АВЕРЧЕНКО.

# ВСЕ УСИЛИЯ — НА ВЫПОЛНЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ!

ОСТАЛИСЬ считанные дни до открытия XXIII съезда КПСС. Предсъездовская трудовая вахта в разгаре. Передовые коллективы предприятий подсчитывают возможности досрочного выполнения социалистических обязательств первого квартала этого года.

Успешно закончили февральскую программу по выпуску валовой продукции коллективы лесхоза, ремонтного завода, лесокомбината и молокозавода. Страна получила от них сверхплановой продукции на сумму 40,2 тысячи рублей.

Хороший подарок XXIII съезду КПСС сделали горняки треста «Ленинградсланец». Они уже добыли 11.413 тонн сверхпланового топлива. Значительно перевыполнили февральский план по добыче сланца первая и третья шахты, давшие продукции дополнительную к плану на 35,4 тысячи рублей.

Высоких показателей по выполнению плана производительности труда достигли районное отделение «Сельхозтехника», ремонтный завод, лесхоз, шахта № 3, швейная фабрика.

Однако еще далеко не все использовали свои возможности для высокоеффективной работы. В минувшем месяце пять предприятий не справились с выполнением плана по основным показателям. В результате план по выпуску валовой продукции в целом по городу выполнен на 99,3 процента. Страна недополучила ее на 37,2 тысячи рублей. Выполнение плана по производительности труда составило всего лишь 98,5 процента.

Особенно большое отставание допустил цементный завод. С начала года долг перед государством у него возрос до 178 тысяч рублей. В результате строители не смогли получить около 13.500 тонн цемента. Если в январе план не был выполнен из-за отсутствия сырьевой муки, то в феврале Ленинградский завод имени Воровского срывал поставку исходного сырья — глины.

Второй месяц подряд не выполняет государственный план также и майоликовый завод. Здесь февральское задание по выпуску валовой продукции вы-

полнено только на 80,6 процента, а по производительности труда — на 80,8 процента.

Третьим отстающим предприятием является регенеративный завод. В итоге этими тремя предприятиями в феврале недодано стране продукции на сумму 186 тысяч рублей, что отрицательно сказалось на выполнение плана в целом по городу.

У каждого предприятия, разумеется, есть свои трудности. Однако это не может служить оправданием тем, кто не справился с государственной программой.

Март — решающий месяц выполнения плана первого квартала текущего года. В оставшееся время необходимо поставить дело так, чтобы коллективы ежедневно подводили итоги своей работы, приложили свои знания и споровку для успешного выполнения квартальных заданий.

В этом году хуже своих возможностей работают коллективы комбината «Стройдеталь» и третьей шахты. Два месяца подряд они не выполняют план по производительности труда.

Сланцевперерабатывающему комбинату нужно обратить особое внимание на выполнение плана по всем видам продукции.

Нет улучшения в деятельности общественного треста № 31. В феврале он снова не выполнил план строительно-монтажных работ ни по генподряду, ни собственными силами.

Хорошо поработали в феврале автохозяйства города, перекрывающие планы по грузоперевозкам, но нарекания со стороны организаций в их адрес все же имеются.

В прошлом месяце не выполнил задание по товарообороту горсмешторг. Здесь отстает общественное питание, а ведь в социалистических обязательствах на 1966 год труженикам горсмешторга записано: к концу первого квартала сделать столовые города рентабельными.

До конца квартала остается мало времени. Взятые тружениками предприятий и строек обязательства должны быть безусловно выполнены. Этой цели и следует подчинить свою деятельность всем партийным организациям и хозяйственным руководителям.

## СВОДКА о выполнении государственного плана предприятиями города Сланцы за февраль 1966 года

Занимаемое место	Наименование предприятия	% выпол. плана по производству	% выпол. плана по валу
		по труду	

### По предприятиям первой группы

1. Ремонтный завод	113,5	109,9
2. Шахта № 3	108,2	109,2
3. Шахта № 1	105,9	106,6
4. Сланцевперерабатывающий комбинат	102,1	102,5
5. Кирпичный завод	100,3	100
6. Шахта имени С. М. Кирова	100	101,8
7. Шахта № 2	98,6	101
8. Регенеративный завод	90,1	89,1
9. Цементный завод	81,4	83,2

### По предприятиям второй группы

1. Районное отделение «Сельхозтехника»	131,7	100
2. Лесхоз	112,2	119,6
3. Швейная фабрика	109,5	104,3
4. Типография	106,1	106
5. Консервный завод	105,4	103,3
6. Мясокомбинат	105	102,5
7. Лесокомбинат	104,9	104,8
8. Бытпромкомбинат	104	101,4
9. Гормолокозавод	103,7	115,4
10. Хлебокомбинат	100,8	100,8
11. Комбинат «Стройдеталь»	97,7	100
12. Майоликовый завод	80,8	80,6

ИТОГО:	98,5	99,3
--------	------	------

### По строительно-монтажным работам

Занимаемое место	Наименование организации	Выполн. плана по генподряду (в проц.)	Собственными силами (в проц.)
		—	
1. Управление механизации № 216	—	—	111,6
2. Северо-Западное СМУ треста «Коксохиммонтаж»	1	—	102,9
3. Строительное управление № 7	95	—	86
4. Строительное управление № 6	82	—	103
5. СУОР-259	—	—	54

По строительному тресту:	89	87
--------------------------	----	----

### По автотранспорту

#### Выполнение плана по грузоперевозкам в тонно-километрах (в процентах к плану)

1. Автохозяйство № 123	109,5
2. Автохозяйство № 124	104,1

### По торговле

#### Выполнение плана товарооборота (в процентах к плану)

Наименование торговой организации	Розничная торговля	Общественное питание	Всего
1. Сланцевское райпо	106,5	82	102,4
2. Горсмешторг	97,2	88,4	96,4

## ТРУЖЕНИКИ ВТОРОГО ЭШЕЛОНА

Десятки объектов обслуживаемого хозяйственного двор специализированного управления отдельных работ № 259. Здесь работают люди добровольственные и знающие свое дело. Но их почему-то мы не балуем вниманием, хотя своим трудом, очень необходимым стройкам, они заслуживают того, чтобы о них писали. Ведь не секрет, что от этих скромных тружеников второго эшелона во многом зависит судьба пусковых объектов, успех всех строителей.

В своей заметке мне хочется рассказать об одном из участков хоздвора — краскортерке. В основном здесь работают женщины. Они приготовляют для многочисленных объектов шпаклевку, пасту для побелки потолков и стен, полновесную краску и замазку. Через их руки ежемесячно проходит различных материалов не меньше сорока тонн. Женщины стараются своевременно обеспечить всем необходимым обслуживаемые объекты, приготовить краску, шпаклевку только

хорошего качества, сэкономить лишний килограмм сырья.

Особенно хорошо идут у них дела в марте. За несколько дней этого месяца ими отправлено на объекты уже несколько тонн материалов. По-ударному трудятся старейшие работницы Александра Петровна Шалаева, Ольга Васильевна Валдас, которая к тому же является активным членом группы содействия народному контролю. По ее сигналам в управлении сделано немало хорошего.

Заслуживают похвалы также комсомолки Тамара Туманова и Екатерина Титова. Обе здесь работают сравнительно недавно, но уже успешно справляются с порученными заданиями. Девушки учатся в школе рабочей молодежи, мечтают поступить в индустриальный техникум.

А. ФИГУРИН,  
рабкор.

## ПИСЬМА НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

### АКТИВНЫЕ ОБЩЕСТВЕННИЦЫ

Коллектив шахты имени С. М. Кирова одним из первых доброчно выполнил семилетнее задание. В этом немалая заслуга женщин, работающих на предприятии, — сортировщиц, машинистов подъема, работниц ламповой, телефонной станции и многих других.

18 женщинам присвоено почетное звание ударников коммунистического труда. Этой части удостоены М. И. Захарова, Е. К. Иванова, Е. А. Яковлева и другие. Фотографии передовых работниц предприятия помещены на Доске почета.

Женщины активно участвуют в общественной жизни, проводят большую культурно-массовую и воспитательную работу. Например, Л. Н. Загер — пропагандист, Р. С. Зуева, К. П. Платонова, Т. В. Ефимова — члены комитета профсоюза. О. С. Лысенко вот уже несколько лет избирается редактором стенной газеты «Кировец», Е. И. Новикова — председатель женсовета, Е. М. Василько — председатель комитета профсоюза отдела главного механика, Н. И. Митрофанова, К. П. Кондратьева — члены этого комитета.

Многие женщины являются членами добровольной дружины по охране общественного порядка. В их числе — О. В. Балобolina, А. П. Хрустикова, Н. И. Савич и другие.

**Т. КУЗОВЧИКОВА,**  
электромонтер подстанции шахты имени С. М. Кирова.

## ЛЮБЯТ ГОРНЯКИ КНИГИ

На шахте имени С. М. Кирова есть библиотека. Ею вот уже несколько лет заведует О. И. Сердитова. В библиотеке более 2.400 книг. Это и художественная, и политическая, и научно-фантастическая литература. В свободное от работы время шахтеры с удовольствием идут в красный уголок, где размещается весь книжный фонд. О. И. Сердитова всегда рада посетителям. Она охотно советует читателям, беседует с ними, подбирает книги.

Среди постоянных читателей шахтной библиотеки — электрослесарь механического цеха П. Г. Карпов. Он увлекается книгами, в которых рассказывается о героических подвигах советского народа в годы войны. В картотеке Карпова значится 43 прочитанных книги. А. Е. Баранов — рабочий участка внутришахтного транспорта прочитал 52 книги. Всего в библиотеке берут книги 288 рабочих шахты.

На днях Ольга Ильинична Сердитова порадовала нас тем, что в ближайшие дни книжный фонд библиотеки пополнится еще на 200 экземпляров.

**А. ДИЧКОВСКИЙ,**  
столовой участка внутришахтного транспорта шахты имени С. М. Кирова.

**ЗНАМЯ  
стр. ТРУДА**  
11 марта 1966 года

### Вступил в строй новый производственный цех



АРМЯНСКАЯ ССР. В канун XXIII съезда КПСС на Ереванском заводе синтетического каучука имени С. М. Кирова введен в строй новый цех производства хлорпрена. С его пуском значительно увеличивается производство основного сырья для получения каучука. НА ПРАВОМ СНИМКЕ: общий вид нового цеха. Слева — у сотрудниц лаборатории завода Арутюнян, Седы Карапян, Виктории Шахбазян и Шогик Терзян прекрасное настроение. Приведенный ими первый анализ продукции нового хлорпренового цеха дал хорошие результаты.

Фото Б. Немрута.

Фотохроника ТАСС

## УЧИТЕЛЬНИЦА

Хочу поблагодарить учительницу школы № 3 Зинаиду Тимофеевну Доронину за ее нелеткий, но очень благородный труд по воспитанию подрастающего поколения.

Зинаида Тимофеевна учит детей быть искренними, смелыми. На уроках и в часы послешкольных занятий прививает она детям все то хорошее, чем богата сама.

Зинаида Тимофеевна не считается с личным временем и, если этого требуют интересы дела, часами просиживает с отстающими учениками. Вместе со своими питомцами она участвует в походах, экскурсиях, собирает металлом, макулатуру, отвечает на вопросы, интересующие ребят.

В. ЗВИДРИН,  
член классного родительского  
комитета школы № 3.

## ВЫСТАВКА РАБОТ ЮНЫХ ШВЕЙ

Вот уже несколько дней, как в детском секторе Дворца культуры открыта выставка работ членов кружка «Крошки и шитья». В нем занимаются 85 девочек старшеклассниц городских школ.

На выставке представлено 280 работ. Здесь шерстяные, летние платья, купальные костюмы, юбки, кофточки, брюки и многое другое.

Выставку посетили многие сланцевчане. Работы выполнены со вкусом, и большая заслуга в этом прежде всего принадлежит руководителю кружка Агнессе Ивановне Екимовой. Она отдает любимому делу много времени, прививая своим питомцам любовь к шитью, чувство прекрасного. Агнесса Ивановна уделяет большое внимание эстетическому воспитанию. Об этом убедительнее слов говорят работы, представленные на выставке.

В. АРТАМОШИНА,  
заведующая детским сектором  
Дворца культуры.

## ЗАБОТА О ШАХТЕРАХ

Как-то в комитет профсоюза второй шахты обратилась инвалид труда Л. П. Федорова. Она попросила выделить путевку в санаторий. Просьбу Федоровой обсудили на заседании комитета. Профсоюзные активисты решили выдать ей бесплатную путевку в санаторий «Халтубо».

В санаториях отдыхали электросварщица механического цеха Ф. П. Волкова, кладовщица А. Д. Градова и другие. Многим женщинам оказана материальная помощь. Одни израсходовали эти деньги на проезд к месту отдыха или лечения, другие купили на них подарок своим детям.

Н. ШАЙДУЛИН,  
горнорабочий очистного забоя  
шахты № 2.

СЛАНЦЕВСКОМУ ХЛЕБОКОМБИНАТУ  
срочно требуются кочегары.

## Советы врача

# ПИТАНИЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Для поддержания жизни, восстановления сил, потраченных на работу, обновления стареющих клеток в организме человека нужна пища. С ней он получает необходимые «энергетические» и «строительные» вещества.

Чем, когда и как пытаться — далеко не разногласия. Тем, кто питается нерегулярно и без разбора, приходится расплачиваться за невнимание к еде изнуряющим болезнями желудка, печени, ожирением.

Какой должна быть пища человека?

Прежде всего питание должно покрывать затраты энергии на жизнедеятельность организма и производственную деятельность.

Расчет энергозатрат для людей различного возраста, пола и профессии произведен учеными. Таблицы, по которым можно рассчитать для себя суточную потребность в пищевых продуктах, вы найдете в научно-популярных брошюрах о питании.

Не менее важно, чтобы пища была разнообразной, не приедалась. В питание надо включать продукты животного и растительного происхождения. Те и другие содержат в себе ценные пищевые вещества (белки, жиры, углеводы и другие), незаменимые для правильной работы организма. В пожилом возрасте желательно отдавать предпочтение продуктам растительного происхождения.

Надо заботиться и о витаминной полноценности пищи. Летом обязательно включать в питание ягоды, фрукты, свежие овощи, зелень. Зимой и весной, когда зелени и фруктов нет, полезно применять концентраты витаминов и драже. Их вы найдете в аптеках.

Пища хорошо усваивается и приносит наибольшую пользу, когда она правильно распределена по количеству приемов и объему. Научными исследованиями установлено, что наиболее благополучно для взрослого человека четырехразовое питание. Кушать надо стараться в одно и то же время. Это создает благоприятные условия для пищеварения, так как организм человека привыкает к режиму и ко времени приема пищи. К этому времени все железы, органы, участвующие в пищеварении, приготовляются к работе.

По объему пищу следует распределять примерно так: перед уходом на работу плотный калорийный завтрак (до одной четверти суточного рациона). Сытость с утра обеспечит вам трудоспособность. Второй завтрак надо принимать в обеденный перерыв на производстве. По объему и калорийности он должен уступать первому завтраку вдвое.

На долю обеда приходится более одной трети суточной калорийности. Время обеда лучше установить после работы.

Ужин должен быть легким, т. е. ограниченным по объему и калорийности. Лучше всего

этим условиям отвечает молочная пища с булкой или хлебом. Ужинать надо за 1,5—2 часа до сна, чтобы переполненный желудок не нарушил ночного отдыха.

При работе в ночную смену полезно выпить стакан горячего чая или кофе с булкой.

Очень важна правильная кулинарная обработка пищи. Еда должна своим внешним видом возбуждать аппетит. Внешнему оформлению блюд следует придавать большое значение.

Чтобы продукты по возможностям полнее сохранили свои витамины, не рекомендуется перед приготовлением долго вымачивать овощи в воде и держать их нарезанными и очищенными. Варить овощи надо в закрытой кастрюле под слоем воды. Переваривать и перепаривать продукты не надо, так как теряется их пищевая ценность. Умеренное пользование приправами сделает еду более вкусной, аппетитной.

Важное условие правильного питания — умеренность в еде. Из-за стола человек должен встать с чувством приятной сытости, но не тяжести в желудке. Не случайно еще в XIII веке говорили: «Пища, которая не переваривается, съедает того, кто ее съел. Ешь поэтому в меру...». Особенно рекомендуется быть умеренным в еде человеку после 40 лет.

Правильное питание, соблюдение режима труда и отдыха помогут вам сохранить здоровье и прожить долгие годы.

О. КУРЦЕВА,  
врач шахты № 2.

## ГОСТЬ ИЗ ТАЙГИ



Наклонив рогатую голову, изюбрь бросился на человека. Это произошло неподалеку от поселка Корфовское Хабаровского края. Шофер Хехцирского лесхоза Николай Курочкин приехал на лесеку, чтобы до начала рабочего дня нагреть воду для тракторов. Развел костер, а сам пошел с ведром к машине. Возвращаясь обратно, он застал гревшегося у огня животного. Курочкин хотел отогнать гостя, но изюбрь сам перешел в наступление. Шофер вскочил на автоцистерну. Там он переждал до тех пор, пока на работу не вышли остальные.

Люди связали изюбря и отвезли его в поселок. Сейчас за гостем из тайги ухаживает директор лесхоза Федор Федорович Мешков. У него в этом уже есть опыт: ранее он выходил загнанного волка дикого козла.

Почему изюбрь пришел к костру? Сильно обмерзшие льды копыта и ноздри свидетельствуют о том, что животное попало в наледь. Оно было так истощено, что лед уже не таял от дыхания. Изюбрь пришел к единственному правильному выходу: отогреться у костра. Сейчас он быстро поправляется и скоро снова уйдет в тайгу.

НА СНИМКЕ: Федор Федорович Мешков с изюбрем.  
Фото Г. Хренова.

Фотохроника ТАСС

## В КЛУБАХ, КИНОТЕАТРАХ

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ. 11 марта — лекция для родителей «Атеистическое воспитание в семье и школе». Начало в 19 часов (малый зал). В большом зале кинофильм «Даркль». Начало в 17, 19, 21 час. 12 марта — новый кубинский художественный кинофильм «Решение». Начало в 17, 19, 21 час. Вечер отдыха молодежи. Начало в 21 час. 13 марта — художественный кинофильм «Крестьяне». Начало в 17, 19, 21 час. Для детей утренник «Тайна крепости». Начало в 11 часов. Вечер отдыха молодежи. Начало в 21 час.

КИНОТЕАТР «ТРУД». 11 марта — кинофильм «Экинь прошла ночь». Начало в 10, 12, 14, 16, 18 час. Новая венгерская кинокомедия «Младший сержант и другие». Начало в 20, 22 часа. 12 марта — новая венгерская кинокомедия «Младший сержант и другие». Начало в 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22 часа. 13 марта — для детей кинофильм «Королевы

ба бензоколонки». Начало в 10, 12 часов. Новая венгерская кинокомедия «Младший сержант и другие». Начало в 13.35, 15.15, 16.55, 18.35, 20.15, 22 часа.

ДОМ КУЛЬТУРЫ ГОРНИКОВ. 11 марта — новый художественный широкоскранный кинофильм «Иду на грозу» (вторая серия). Начало в 11, 17, 19 часов. Кинолекторий — «Международное положение сегодня», по окончании кинофильм (малый зал). Начало в 19 часов. 12 марта — торжественная регистрация новобрачных. Начало в 15 часов. Художественный кинофильм «Крестьяне». Начало в 17, 19, 21 час. Вечер танцев. Начало в 21 час. 13 марта — для детей художественный кинофильм «Морозко». Начало в 11, 13 часов. Новый художественный кинофильм «Ивайло». Начало в 16, 18, 20 часов. Танцевальный вечер. Начало в 21 час.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ЗНАМЯ ТРУДА» купит первый и второй тома «МАЛОЙ СОВЕТСКОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ».

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

ПЯТНИЦА, 11 МАРТА

16.55 — Программа передач. 17.00 — Навстречу XXIII съезду КПСС: «Экономисты за круглым столом». 17.50 — Теленовости. 18.10 — «Беседы у рояля». Ф. Лист. 19.00 — Первенство мира по хоккею: Чехословакия — Швеция (из Любляны). В перерывах: Дневник спартакиады (из Свердловска и Горького). 21.30 — Телесериал «Я — Береза». 22.30 — 01.00 — Первенство мира по хоккею: Канада — СССР (из Любляны).

СУББОТА, 12 МАРТА

9.00 — «Телешкола». Краеведение для учащихся IV классов: фильмы «Эстонская ССР» и «В заливе Матсалу». 9.40 — Документальный фильм «Вижу зеленый». 10.00 — 11.30 — Художественный фильм «Приключение в полночь». 18.00 — Программа передач. 18.05 — «Актуальная камера»: «Навстречу съезду композиторов». 18.30 — Киножурнал «Иностранный киножурнал». 18.40 — Веселая эстрадная музыка. 19.00 — Художественный фильм «Пока жив человек». 20.25 — «Рассказывают писатели»: Хейно Вяли. 20.40 — Концерт. (Трансляция из концертного зала «Эстония» II отделения симфонического концерта: Стравинский — «Царь Эдип»). 21.45 — «Актуальная камера». 23.15 — «Актуальная камера». 23.25 — 23.30 — Программа передач на завтра.

Редактор И. А. АВДЕЕВ

ПЯТНИЦА, 11 МАРТА

9.00 — «Телешкола». Литература для учащихся X—XI классов: «Новый Нечистый из Пресненской». 10.40 — 11.00 — Музыка народов СССР. 17.50 — Киножурнал «Северный Кавказ». 18.00 — Программа передач. 18.05 — «Актуальная камера».

Меняю комнату в городе Красноярске на любую в городе Сланцы. Обращаться по адресу: город Сланцы, ул. ИТР, дом № 37.