

Знамя ТРУДА

ПРОЛЕТАРИИ
ВСЕХ СТРАН,
СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ОРГАН СЛАНЦЕВСКОГО ГОРКОМА КОМУНИСТИЧЕСКОЙ
ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 153 (4684)

Пятница, 2 августа 1968

Год издания 25-й
Цена 2 коп.

ПЕРЕГОВОРЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

31 июля в Чиернад-Тиссой переговоры между Политбюро ЦК КПСС и Президиумом ЦК КПЧ, проходящие в открытой товарищеской обстановке, продолжались.

ВЫСОКИЙ НАКАЛ НА УЧЕНИЯХ ОРГАНОВ ТЫЛА

ШТАБ УЧЕНИЙ ОРГАНОВ ТЫЛА (г. МИНСК). Тыловые учения, которые начались в западной части Советского Союза, продолжаются.

Проводится практическая отработка вопросов снабжения войск всеми видами транспорта.

Как сообщил руководитель

учения генерал армии Марьяхин С. С., учения продолжатся на территории Польской Народной Республики и Германской Демократической Республики с участием, соответственно, подразделений и учреждений тыла армий указанных стран.

СОВХОЗЫ РАЙОНА нынче должны заготовить 12.580 тонн сена и 22.820 тонн силоса. Травостой сейчас хороший. Погода установилась благоприятная.

В распоряжении хозяйств достаточное количество сеноуборочной техники. Дело лишь за тем, чтобы правильно организовать труд людей, полнее использовать механизмы и добиваться высоких темпов на косье, сушке и уборке трав.

Опыт показывает, что выгодно зарекомендовала себя групповая система организации труда на заготовке сена и силоса. В этом трудно убедиться на примере совхоза «Старопольский». Здесь создан отряд из 11 механизаторов и 8 плеведов. В их распоряжении вся необходимая техника. Коллективом руководит умелый организатор И. А. Арикайнен. С начала сенокосной страды отрядом заложено около 2.500 тонн силосной массы. Однолетние травы убраны с площади 160 гектаров.

Характерной особенно-

стью работы отряда является то, что он имеет комплекс мероприятий, обеспечивающих успешное выполнение заданий. Например,

взятое В. Ф. Захаренковым, первым в районе внедрило новый способ сушки сена — активное вентилирование. Этот опыт следует сделать

КОРМА — ЗАБОТА ГЛАВНАЯ

график маршрутов передвижения машин, график переброски техники на уборку сена в отделения в случае хорошей погоды. (Отряд не только силосует, но и помогает полеводам убирать сено).

На заготовке сена в хозяйстве работают 18 звеньев, также оснащенных необходимой техникой. От них принято по актам свыше 500 тонн доброкачественного сена.

Заметно подтянулись с заготовкой кормов совхозы «Родина» и «Осьминский». В том и другом хозяйствах во главе звеньев стоят хорошие организаторы. Это и обеспечивает успех. Отрядно, что четвертое отделение совхоза «Родина», возглав-

ляемое В. Ф. Захаренковым,

Ниже своих возможностей заготавливает корма совхоз «Аврора». По районной сводке хозяйство занимает третье место. Но это по скошенной площади. Убрано же сена немногим более 570 тонн. Принято по актам 14 процентов к плану, меньше всех в районе.

В чем же дело? В том, что здесь плохая организация труда на сенокосе. Отсутствует должный контроль за работой бригад и звеньев, отсюда и слабая дисциплина труда.

Вот факты. Бригада в двадцать человек во главе с бригадиром С. С. Разумовским три дня не выезжала на дальние покосы, пьянствовала.

ЧЕЛОВЕК ТРУДОМ СЛАВЕН



Сейчас горячие дни у механизаторов совхоза «Родина»: вместе с полеводами они ведут заготовку кормов для животноводства. С раннего утра выводит на луга свой трактор Владимир Баранов. Молодой тракторист трудится не считаясь со временем, старается всегда в срок выполнить задание бригадира.

НА СНИМКЕ: В. Баранов.

Фото Я. Папушина.

получилась заминка. В результате запрессовано кормов не более 130 тонн.

Низко и качество сена. Анализ проб сена, доставленных из бригады № 3 (д. Луговец), показал наличие 7—8 миллиграммов каротина в килограмме кормов. Это плохое сено. Так случилось потому, что в совхозе слабо использовались ределя и колья для верховой сушки травы.

Подобные недостатки есть и в других хозяйствах.

Необходимо ускорить заготовку грубых и сочных кормов, воспользовавшись хорошей погодой.

П. МИХАЙЛОВ,
старший агроном межрайонного производственного управления.

Не лучше положение дел и с силосованием. Звенья, возглавляемые В. С. Ярошенковым и А. М. Кошельковым, лишь недавно приступили к работе и сделали очень мало.

В бригадах этого хозяйства нарушается технология заготовки сена. Стога ставят маленькие, сено подбрасывается не дочиства. И все это происходит на глазах специалистов, бригадиров, управляющих. Действенных же мер по устранению недостатков никто из них не принимает.

В «Авроре» есть и звено по прессованию сена. Им руководит Н. М. Михайлов. Вначале как будто дела у него шли неплохо, но затем

Если почитать западногерманскую печать, то выходит, будто у Чехословакии нет лучшего «друга», чем ФРГ. Однако именно боннские милитаристы и реваншисты являются духовными наследниками гитлеровского рейха, который в свое время намеревался уничтожить Чехословакию как государство. И не случайно правительство ФРГ до сих пор отказывается признать действительным мюнхенское соглашение 1938 года, которое расчленило Чехословакию.

Более того, за последнее время реваншистские организации в ФРГ все настойчивее требуют отторжения от Чехословакии района Судетских гор. На границе с Чехословакией был организован многотысячный слет «землячества судетских немцев».

Е. ЕГОРОВ,
(ТАСС)

СТО СТРОК ИНФОРМАЦИИ

ВЫБОР: ШКОЛА, КРУЖОК, СЕМИНАР

Партийное бюро второй шахты начало подготовку к новому учебному году в системе партийной учебы. Коммунисты, комсомольцы и беспартийные активисты будут учиться в начальной политехшколе, в школах горных мастеров и бригадиров, в кружках политинформаторов, «У карты мира», «Кругозор», в семинарах по философии и по экономическим вопросам.

Комплектование школ, кружков, семинаров проводится с учетом пожеланий будущих слушателей, их образования и способностей.

ПРАЗДНИК ОТКРЫТИЯ

Сегодня в пионерском лагере «Чайка» праздник открытия третьей смены. Ребята покажут концерт, подготовленный к этому событию, затем будут кататься на катере. В августе в лагере отдохнет более трехсот школьников.

210 СТУДЕНТОВ

Два потока абитуриентов уже сдавали вступительные экзамены в Сланцевский вечерний индустриальный техникум. Решением экзаменационной комиссии на первый курс факультета техникума зачислено 110 человек, студентами второго курса стали 100 человек. Прием заявлений в техникум продолжается.

ФИНАЛ «ЗАРНИЦЫ»

Тысяча двести пионеров и школьников из пятнадцати союзных республик съехались в Нарву для участия в финале Всесоюзной военно-спортивной игры «Зарница». Вчера у наших соседей состоялось торжество открытия. Игра будет продолжаться десять дней.

В ПРОГРАММЕ БЫЛО...

На стадионе «Химик» состоялся спортивный праздник детских площадок города. В программе праздника были аттракционы, комический бокс, бег в мешках, финальная встреча по футболу между командами «Торпедо» (5-е домоуправление) и «Буревестник» (площадка цементного завода).

Лучшим ребятам за активную работу вручены грамоты и подарки.

ПОБЕДИЛИ СИЛЬНЕЙШИЕ

26 детских футбольных команд, составляющих две группы (по возрасту), оспаривали первенство города. Среди футболистов старшей группы команда «Торпедо» победила в финале «Буревестник» со счетом 3:1. Во второй группе оспаривали команды «Ураган» и «Орбита». В решающей встрече мальчишки из «Урагана» нанесли поражение «Орбите» — 6:1 и стали чемпионами.

КРЕПИТЬ ЕДИНСТВО СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ СТРАН

БЕСЕДЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫЕ ТЕМЫ

Во всем мире сейчас нет, пожалуй, уголка, где бы не обсуждались итоги Варшавской встречи делегаций коммунистических и рабочих партий социалистических стран, принятое на этой встрече совместное письмо в адрес ЦК Коммунистической партии Чехословакии. Все люди доброй воли с большим вниманием следят за положением в Чехословакии, где силы внутренней реакции при поддержке сил международного империализма развернули ожесточенную атаку на социалистический строй.

Итоги Варшавской встречи получили поддержку и понимание в социалистических странах. «Все, кому дороги идеи и дело социализ-

ма, революционный процесс на нашей планете и дальнейшее сплочение и расширение мирового антиимпериалистического фронта, видят в Варшавской встрече и письме, направленном ЦК КПЧ, проявление высшего интернационализма, искренней братской озабоченности о судьбе чехословацкого народа», — писала болгарская газета «Земедельско знаме». В эти дни печать социалистических стран особо подчеркивает необходимость укрепления единства социалистических стран перед лицом усиления прохвостов империалистических сил.

Демократическая общественность всего мира высоко

расценивала готовность и решимость Советского Союза и других социалистических стран оказать чехословацким коммунистам и трудящимся всю необходимую помощь в защите социалистических завоеваний в своей стране. Об этом говорят заявления целого ряда коммунистических партий, которые поддержали позицию участников Варшавской встречи, многочисленные статьи в зарубежной демократической печати.

В то же время решительная позиция социалистических стран, заявивших, что они никогда не согласятся, чтобы империализм мирным или немирным путем изнур-

ри или извне пробил брешь в социалистической системе, вызвала настоящий приступ бешенства в стане империалистов. Пропагандистские органы западных стран подняли сейчас вокруг Чехословакии небывалую по силе и ожесточенности кампанию лжи и клеветы. Организаторы этой кампании делают все, чтобы оказать помощь внутренней реакции в Чехословакии, оправдать свое вмешательство в дела Чехословакии и в то же время опорочить позицию социалистических стран, вставших на защиту завоеваний чехословацкого народа.

Особенно усердствует печать ФРГ. Оно и понятно: ФРГ стала сейчас как бы передовым бастионом империалистического вмешательства в дела Чехословакии.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ КОМСОМОЛИЯ

Этот особняк на набережной Невы, неподалеку от моста лейтенанта Шмидта, хорошо знаком не только жителям Ленинграда, но и его многочисленным гостям. В нем разместились Музей истории города Октября. Экспозиция музея особенно ярко и убедительно раскрывают этапы славного пути города-героя за годы Советской власти, его экспонаты рассказывают о подвиге Ленинграда в годы Великой Отечественной войны, о духовной силе, мужестве и стойкости советских людей.

Многие материалы посвящены славным делам ленинградской комсомолки, молодежи города Ленина. В музее есть несколько комсомольских залов, в которых собраны документы, фотографии, произведения искусства и другие материалы о верности нашей молодежи ленинским мудрым заветам, идеалам Коммунистической

партии, рассказывающие о славных традициях трех поколений ленинградской комсомолки.

1. ТРУДОМ ОКРЫЛЕННЫЕ

Только в труде вместе с рабочими и крестьянами можно стать настоящими коммунистами, учил В. И. Ленин. И этот ленинский завет стал знаменем комсомола, всей советской молодежи. Под руководством ленинградской областной и городской партийных организаций комсомол Ленинграда и области прошел славный путь борьбы и побед.

Страницы самоотверженной борьбы ленинградских комсомольцев с разрухой после гражданской войны, за восстановление народного хозяйства, за индустриализацию страны и коллективизацию сельского хозяйства как бы оживают в документах и фотографиях первых лет Советской

власти, первых героических пятилеток.

Молодежь Ленинграда в годы индустриализации была охвачена трудовым энтузиазмом, она явилась инициатором организации первых ударных бригад, участвовала в создании первого советского бломинга, первых советских тракторов, была проводником новых начинаний, находила новые формы и методы активного участия молодых рабочих в хозяйственном строительстве, социалистическом соревновании за повышение производительности труда, досрочное выполнение производственных планов, овладение новой техникой.

Удачно передает могучий подъем производственной активности молодых ленинградцев редкая фотография 1929 года. Она изображает фальшивое шестие комсомольцев «За индустриализацию

страны». Здесь же представлены фотографии лучшей комсомольской бригады Васильева с «Красного Путиловца» (ныне Кировский завод), комсомольцев-ударников первой пятилетки Волховстрой, Свирьстрой, гдовских сландевых шахт. К концу 1929 года на ленинградских предприятиях насчитывалось около 700 ударных бригад, а на Адмиралтейском заводе все комсомольцы стали ударниками.

Фото документы рассказывают о знаменитых в то время бригадах «ДИП» (такое название получили молодежные бригады, лозунгом которых было «догнать и переплюнуть»). На заводах «Электрик», имени Козьмича, «Красном Путиловце» и других предприятиях бригады «ДИП» стали изготовлять продукцию, которая ничуть не уступала аналогичной продукции, выпущенной иностранными

В БОЛЬШОМ ПОХОДЕ

фирмами. К середине 1932 года в Ленинграде насчитывалось 246 бригад «ДИП».

Комсомольцы Ленинграда явились значительными хозрасчетчиками в бригадах и на предприятиях. Начало этому делу положили молодые железнодорожники и литейщики Невского завода имени В. И. Ленина. В экспозиции представлены плакаты о хозрасчетных бригадах, фотографии пионеров этого замечательного движения.

Материалы комсомольского зала рассказывают и о том, как комсомольцы помогали партийным организациям бороться с пережитками прошлого, бюрократизмом, рутинной, косностью, преодолевать трудности. Вот несколько фотографий, рассказывающих о «Лектрике», се неутомимом вожаке комсомольцев Горюмов. Такие молодежные отряды «легкой кавале-

ри» проводили массовые рейды на предприятиях, учреждениях, в магазинах, больницах, школах, выявляли бюрократов и волокитчиков. Только в августе 1932 года свыше 20 тысяч юношей и девушек Ленинграда участвовали в массовых рейдах и проверках.

Ленинградский комсомол воспитал много замечательных работников, крупных специалистов, деятелей культуры, ученых. Одним из таких воспитанников посвящен специальный стенд в комсомольском зале музея. Это Илья Усыкин, который был в 1934 году секретарем комитета ВЛКСМ физико-технического института Академии наук СССР имени А. Ф. Иоффе. Комсомолец-аспирант Илья Усыкин, имевший крупные научные труды, сконструировавший специальный прибор для изучения космических лучей, был назначен научным сотрудником на

стратостат «СССР-2». Это было ответственное задание. Стратостат поднялся на 22 километра. Но при спуске произошла катастрофа. Очень важный исследователь вместе со своими товарищами погиб, но в истории науки навсегда сохранится имя молодого ученого, талантливого смелого человека Илья Усыкина — воспитанника ленинградского комсомола.

2. НА РАБОТУ В ДЕРЕВНЮ

Тысячи лучших своих представителей направлял комсомол в деревню, где они вместе с коммунистами и под их руководством боролись за социалистическую перестройку сельского хозяйства. В Ленинградской области каждый второй колхоз был создан комсомольцами. Около 300 комсомольцев возглавляли колхозы Северо-Запада, 800 стали руководителями первых колхозных бригад.

Юноши и девушки 30-х годов не страшлись трудностей работы в деревне, ожесточенной борьбы за коммунизм. Многие из них погибли в боях с фашистами.

Ленинградские комсомольцы оказывали большую помощь в развитии кулаков, которые зачастую пускали в ход ножи и обрезы против молодых энтузиастов. И немало пламенных комсомольских сердец перестало биться после страшных кулацких расправ.

Комсомольцы «Электрика», Балтийского, Металлического, «Красного Путиловца» заявили, что считают себя «призванными на длительную работу в совхозы и колхозы», что они изъявляют добровольное желание «есть в любой район, в любой колхоз на работу». Вот они, эти замечательные сподвижники великого дела коллективизации, в Ахтовском зале Смольного. Фотография запечатлела их в историческом зале на слете комсомольцев перед отправкой на работу в деревню в 1933 году. На другой фотографии группа комсомольцев «Светланы», изъявивших желание работать в колхозах.

(Окончание на 4-й стр.)

Если вы когда-нибудь были на строительстве объединенной шахты, то непременно видели веселых ребят и девушек. Это комсомольский отряд первой смены, который оказал большую помощь строителям. С комсомольским огнем потрудились учащиеся на строительстве.

На снимке (слева направо): первый ряд — Люда Нирьянова, Люда Сергеева, Галля Иванова, Таня Беллева и Оля Загорских; второй ряд — Павел Мансимов, Сергей Клименко, Володя Васильев и Надя Лобец. Фото Ю. Власова.



В ИСПОЛКОМЕ ОБЛСОВЕТА

Исполком областного Совета депутатов трудящихся рассмотрел вопрос «О выполнении плана развития хозяйства, подведомственного облисполкому, за первое полугодие 1968 года».

Отмечено, что успешно выполнено полугодичное задание по закупкам сельскохозяйственных продуктов и сырья. Повышена продуктивность коров и птицы. Промышленные предприятия облисполкома реализовали сверх плана продукции на 2,4 миллиона рублей. На 16,3 процента увеличен выпуск товаров народного потребления. Освоено производ-

во 54 новых видов изделий. Населению продано товаров на 39,9 миллиона рублей больше, чем в первом полугодии 1967 года. Значительно возрос объем бытовых услуг.

В первом полугодии введены в эксплуатацию 98,6 тысячи квадратных метров жилой площади, школа в Выборге, котельные в Волкове и Подпорожье, детский сад в совхозе «Борец», широкоэкранный кинотеатр в Тосно, шесть бытовых комбинатов, 24 магазина, 20 предприятий общественного питания.

Вместе с тем исполком отметил серьезные недостатки. В животноводстве допущено снижение воспроизводства крупного рогатого скота, особенно во Всеволожском, Подпорожском, Сланцевском и Приозерском районах. Медленно ведется заготовка кормов в хозяйствах Волосовского, Сланцевского, Киришского, Выборгского и Тосненского районов.

Ряд промышленных предприятий и бытпромпредприятий не выполнил планов выпуска некоторых изделий и товаров. Отмечен узкий ассортимент кондитерских изделий и плодоовощных консервов. Плохо используются отходы производства для увеличения выпуска товаров народного потребления для удовлетворения потребностей комбинатов.

В принятом постановлении определены меры по завершению годового плана.

(ЛенТАСС)

ОБЩИМИ УСИЛИЯМИ

— Вот что, хлопцы, сегодня разговоров хватит, — сказал бригадир Уланов своим подчиненным. — Завтра в комбинате шахты состоится бригадное собрание. На нем будут руководители шахты и представители шахткома. Вот тогда обо всем и договоримся.

А утром все дружно явилось в комбинат. На собрание пришли начальник шахты К. И. Шаренко, главный инженер П. П. Лядинский, главный механик Б. Е. Семенов и руководители четвертого горного участка.

Разговор получился обстоятельный. Выяснилось, что не все рабочие с одинаковой серьезностью относятся к горным механизмам. Нередко на конвейер подают крупные кус-

ки горной массы, что приводит к поломкам и вынужденным остановкам. На рабочих местах нет гаечных ключей, чтобы отремонтировать ту или иную деталь. Не следят за этим ни горные мастера, ни работники ремонтной службы.

Может быть, горнорабочим не выдают ремонтный инструмент? Выдают, и в достаточном количестве, но беда в том, что его теряют. И рабочие зачастую сами виноваты в этом.

Выступающие отмечали, что на сланцевых шахтах Эстонской ССР ремонтный инструмент всегда лежит на видном месте в лавах и забоях. Если потребуется, то его берут и после сразу же кладут обратно на определенное место. Почему бы и горнякам третьей

шахты не завести у себя такой же порядок?

Главный механик Б. Е. Семенов говорит:

— Недавно мы провели рейд по сохранности и правильному использованию механизмов. При проверке оказалось, что никто не следит за своевременностью смазки трущихся узлов и деталей, в результате техника преждевременно выходит из строя. Всем шахтерам необходимо ежедневно заботиться о горных механизмах, и только тогда у нас будет значительно меньше простоев.

Затем руководители шахты ответили на многочисленные вопросы по учету горной массы, снабжению запасными частями и организации труда. И. КОНОВ.

- ★ ПРОВОДЯТ БРИГАДНЫЕ СОБРАНИЯ.
- ★ В ПРОСТОЯХ ВИНОВАТЫ САМИ.
- ★ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОПЫТ СОСЕДЕЙ.
- ★ БЕРЕЖЛИВОСТЬ — ПОДПОРЬЕ В РАБОТЕ.

В предыдущую смену случился непредвиденный — вышел из строя конвейер. Бригада горнорабочих Л. И. Уланова с четвертого участка шахты № 3 потеряла много времени.

Оснований для беспокойства и у рабочих, и у бригадира Л. И. Уланова было вполне достаточно: в июне бригада не выполнила плановое задание по добыче сланды, да и в июле трудовые дела шли пока неважно. Многие с тревогой говорили о предстоящем «аврале» в последнюю декаду июля, об отсутствии хорошего ремонта горных механизмов.

СЕМЬ ЗНАКОВ МОСКОВСКОГО ТЕЛЕФОНА

Телефон приходит в самые отдаленные районы страны. Возможности дальнейшего развития этого очень удобного для сотен тысяч людей вида связи безграничны. Новым шагом в улучшении телефонной службы и является переход московской сети на единую семизначную нумерацию. Это произошло в ночь с 26 на 27 июля: перед каждым семизначным номером поставлена цифра «2».

Подобное новшество принесет большую выгоду. Во-первых, меньше станет ошибок при автоматических междугородных и междугородных соединениях, во-вторых, Москва получит возможность еще больше расширить телефон-

ную сеть. Смешанная нумерация не позволяла прежде охватить связью территорию, включающую лесозаповедную зону и зону кольцевой дороги.

Выделяется новый индекс «8» для автоматической междугородной связи.

Переход на семизначную нумерацию сопряжен не только с техническими трудностями. Дело в том, что, если по старой привычке каждый из ста абонентов наберет прежний номер, то последует 200 тысяч неправильных вызовов. И тут на помощь придет автоматизатор, который напомнит: «Алло. Вы ошиблись номером. Не забывайте о цифре «2».



Ежегодно десятки призывников обучаются на водителей автомашин на курсах шоферов при Алтгинском райвоенкомате Алтайской области.

НА СНИМКЕ: идут занятия в автолаборатории, преподаватель В. Г. Закелов (в центре).

Фото Д. Карачуна.

Фотохроника ТАСС



Вот он, этот драгоценный продукт, — свежее молоко. Зайдите, пожалуйста, в комсомольско-молодежный гастроном № 46, что на улице Кирова, и ваш бидон охотно наполнит младший продавец Тамара Горохова.

Фото А. Невлюна.

Обед на костре

Вы решили провести выходной день с друзьями у реки или в лесу. А что будете там есть? В ход обычно два варианта. Первый — сухоятка, второй — в субботу поджарят, жарят и варят. Оба варианта, увы, с немалыми недостатками. Поэтому предлагаем третий: воскресный обед на костре. Меню простое, зато вкусовые качества гарантируются!

КУЛЕШ. По обе стороны костра забейте в землю две рогатины. Положите на них палку, которая должна выдерживать вес ведра или котелка с содержимым. Мелко нарежьте несколько луковиц и сало. Поджарьте в котелке, залейте водой. Теперь промойте мясо, очистите картофель. Все это положите в кипящую воду с салом и луком. Посолите. Остается подождать, пока кулеш поспевает. Не забывая лишь время от времени помешивать, чтобы не пригорел. Хорошо, если вы прихватили с собой лавровый листик и укроп, а нет — и без приправ обойдется: кулеш охотно пахнет дымком.

НЕПЛОХО ПОМНИТЬ...

Не пейте вина, не огорчайте сердце табаком и прожигайте до ста лет. (И. П. Павлов).

Если хочешь продлить свою жизнь — укороти свой трапезы (Франклин).

Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить (Сократ).

Пицца, которая не переваривается, съедает того, кто ее съел (поговорка).

Обжора роет себе могилу зубами (пословица).

Тей кислое молоко и прожигает долго (индийская пословица).

Кто знал в еде предел — тот в силе; кто слишком много ел — в могиле (таджикская пословица).

Если хочешь здоровья — не ешь много (пословица).

Чем уже талия, тем длиннее жизнь (английская пословица).

Жизнь мы не получаем корпоркой, а делаем ее короткой (Сенека).

СОВЕДУТ ВРАЧИ

ДРАГОЦЕННЫЙ ПРОДУКТ

Совет Министров СССР обязал Министерство торговли СССР и Центросоюз расширить торговлю молоком и молочной продукцией в магазинах, предприятиях общественного питания, в местах отдыха трудящихся, в дачных поселках и в районах нового строительства. Молоко является широко доступным, относительно дешевым и чрезвычайно ценным по своим биологическим свойствам продуктом питания.

Молоко — исключительная пища, приготовленная самой природой. В нем есть все необходимое для обеспечения нормальной жизнедеятельности человека. В молоке содержится более 100 различных веществ. Белки, жиры, углеводы, витамины, ферменты, содержащиеся в нем в наилучших сочетаниях, отличаются легкой усвояемостью. Белки молока содержат более 20 жизненно важных для человека аминокислот. Молочный жир — это наиболее ценный из питательных жиров, а углеводы почти полностью усваиваются организмом. В молоке содержится более 25 минеральных солей, много солей кальция, более 12 необходимых человеку витаминов. Все эти свойства делают молоко незаменимым продуктом питания для детей и подростков, беременных и кормящих женщин, больных.

Ребенку ясельного возраста рекомендуется в сутки давать 600 граммов молока, школьникам — 400 граммов в целом виде или в разнообразных блюдах. Наиболее

полезно овечье молоко, затем коровье. С. П. Боткин оценивал молоко как «драгоценное» средство при лечении болезней сердца и почек.

Парное молоко здоровой коровы обладает очень ценным свойством — бактерицидностью. Оно способно задерживать размножение микробов и даже убивать их. При температуре 30 градусов молоко остается бактерицидным около 3 часов, при температуре +15 градусов — около 12 часов, +5 градусов — 36 часов.

На молокозаводах выпускается молоко пастеризованное, бутылочное, фляжное и в пакетах. При пастеризации убивается значительная часть микробов, но изменяется качество продукта. Молоко в бутылках сохраняется свежим дольше, поэтому его можно пить сырым, фляжное молоко — только кипяченным.

Из молока вырабатывается несколько сот видов молочных продуктов. Особое значение для здоровья человека имеют молочнокислые продукты: кефир, простокваша, ацидофилин, снежок, ряженка, творог, кумыс и др. Кефир своим освежающим и приятным кисло-сладким вкусом повышает аппетит, утоляет жажду, регулирует моторную функцию кишечника, уменьшает процессы гниения в кишечнике. Кефир рекомендуется в качестве утреннего завтрака или ужина вместе с хлебо-булочными изделиями и сахаром.

Творог, сырки можно хранить без холода не более 12 часов.

Используйте в своем питании больше молока и молочных продуктов.

Н. САВЕНКОВА, врач санэпидстанции.

О ПОЛЬЗЕ ОВОЩЕЙ

Овощи и фрукты являются единственным источником многих исключительно важных для организма веществ, которые не содержатся в других продуктах. Поэтому в рационе питания наряду с другими продуктами значительная роль должна принадлежать разнообразным овощам, фруктам, ягодам и зелени.

Иногда можно слышать мнение, что растительная пища содержит очень мало питательных веществ и поэтому не имеет для питания существенного значения. Это неправдиво. Значение овощей и фруктов в питании трудно переоценить.

Овощи, фрукты и зелень содержат различные витамины и минеральные соли, благоприятно влияют на обмен, способствуют лучшему перевариванию и усвоению пищевых веществ, правильному пищеварению, регулярной работе кишечника.

Содержатся в овощах и фруктах клетчатка, не усваиваясь

в кишечнике, способствует его регулярному опорожнению и лучшему выведению из организма избыточного холестерина и вредных продуктов, образующихся в кишечнике в процессе пищеварения.

В зрелых плодах и некоторых корнеплодах (свекла, репа, брюква, морковь и др.) содержится так называемые нектинны, поглощающие вредные вещества и снижающие интенсивность гнилостных процессов в кишечнике.

Некоторые овощи (чеснок, лук, редька и другие) содержат, кроме того, фитонциды — вещества, губительно действующие на болезнетворные микробы. Многие овощи, фрукты и ягоды препятствуют развитию атеросклероза благодаря содержанию в их клетках каротина, витамина Е, витаминов группы В.

Овощи и фрукты являются источником витамина С (яблоки айтоновка, титовка, черная смородина, лимоны, апельсины, малина,

яблунка, калина, морозика, рябина, помидоры, редис и зеленый лук).

Хорошим и доступным источником витамина С является капуста свежая и квашеная, сушеные плоды шиповника. Особенно полезны сырые овощи и фрукты, так как при варке больше половины минеральных солей и витаминов переходит в отвар и часть витаминов разрушается.

Для обогащения пищи витамином С особенно ранней весной хорошо добавлять к готовым блюдам салат, укроп, петрушку, редис, зеленый лук.

Е. КАШКОВСКАЯ, врач.

ВЫСВОБОДИТСЯ ЧЕТЫРЕ ЧЕЛОВЕКА

В конструкторском отделе цеха контрольно-измерительных приборов и автоматики комбината «Сланды» заканчивается разработка технического проекта автоматизации четвертой насосной станции. Инициаторами этого проекта были инженер Ю. Ф. Тихонов и слесарь Я. Д. Вилком.

Внедрение автоматизации только в одной насосной высвободит 4 человека.

А. ФИГУРИН, рабкор.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ КОМСОМОЛИЯ В БОЛЬШОМ ПОХОДЕ

(Окончание. Нач. на 2 и 3-й стр.)

3. ЗАЩИТНИКИ ЛЕНИНГРАДА

«Работает ли ленинградский комсомолец на заводе или с оружием в руках защищает свой город — он на фронте» — эти слова М. И. Калинина являются девизом еще одного комсомольского зала музея, посвященного ратному и трудовому подвигу ленинградского комсомола в годы Великой Отечественной войны.

...Грозный 41-й. Враг рвется к Ленинграду, которому в преступных планах Гитлера отводилось особое место, который фюрер приказал своим генералам уничтожить, стереть с лица земли.

На защиту родного города поднялись все ленинградцы. Коммунисты и комсомольцы были в первых рядах защитников города Октября. Вот короткая справка, которая красноречивее многих томов: в первые дни войны каждые девять из десяти комсомольцев Ленинграда сражались на фронте.

О высоко патриотическом помысле ленинградской молодежи рассказывают многочисленные фотографии. Вот фотографии: ком-

сомольцы-добровольцы завода имени Котлякова пишут обращение к молодежи с призывом крепко бить фашистских захватчиков. На другой фотографии показана запись молодых добровольцев завода имени Свердлова в народное ополчение. На третьей — военная подготовка добровольцев-девушек. На четвертой — комсомольцы Кировского завода отправляются на фронт. Они идут в сомкнутом строю по широкой площади мимо памятника С. М. Кирову, полные твердой решимости и веры в победу правого дела народа, поднявшегося на священную войну. На пятой — комсомольцы на постройке оборонительных сооружений под Ленинградом. Только за первые десять военных дней на рытье траншей было направлено свыше 70 тысяч человек.

И таких фотографий — свидетели мужества, стойкости и героизма молодых ленинградцев — много.

А вот фотокопии протоколов заседаний бюро обкома и горкома комсомола. Они предельно лаконичны, устремлены к действиям, необходимым и решительным: «О

формировании комсомольского полка по охране Ленинграда», «О мобилизации комсомольцев в Красную Армию».

Одну из самых ярких страниц в историю ленинградского комсомола в годы войны вписали бытовые отряды комсомольцев, которые были созданы по совету городского комитета партии. Эти отряды самоотверженных, честных, мужественных юношей и девушек помогли тысячам жителей города в период особо тяжелых испытаний зимой 1941—1942 года, вызванных вражеской блокадой. В памятке бойца-комсомольца было сказано: «Тебе, бойцу комсомольского бытового отряда, поручается забота о повседневных бытовых нуждах тех, кто наиболее тяжело переносит лишения, связанные с вражеской блокадой, забота о детях, женщинах, стариках — твоя пражданский долг».

На листке в клеточку, вырванном из ученической тетради, слабой рукой пожилого человека написано: «От пражданки Кузнецовой Софьи Кирилловны, Смоленская улица, дом 1, кв. 18. Приношу благодарности за заботу о

людях. Я очень благодарна, что в такое тяжелое время и то нас не оставляют без внимания. Благодарю дружинницу Крылову Марию. 10 апреля 42 года».

Этот человеческий документ, волнующий до глубины души, — лучшая оценка того подвига, который совершили ленинградские комсомольцы в дни суровой блокады.

А вот фотокопия отчета о работе одного из районных комсомольских бытовых отрядов: «За период работы отряда с 15 февраля по 7 апреля 1942 года обследовано 137 домохозяйств, бойцы посетили 9.810 квартир. Оказана помощь 3.115 человекам».

Комсомольские бытовые отряды обслужили 78 тысяч трудящихся города, определили в детские дома и ясли более 15 тысяч сирот.

Экспозиция рассказывает о подвигах комсомольцев — воинов Ленинградского фронта, моряков Балтики, ленинградских партизан. Специальный стенд посвящен Герою Советского Союза Феодосию Смолячкову — одному из зачинателей снайперского движения на

Ленинградском фронте. Отважный воин истребил 125 гитлеровцев. Он погиб смертью храбрых. Его именем назван населенный пункт на Карельском перешейке, улица в Ленинграде. На Выборгской стороне, где он учился в школе ФЗО, установлен памятник герою.

Рассказывает комсомольский зал и о других замечательных подвигах воспитанников ленинградского комсомола: Героях Советского Союза А. В. Германе — командире партизанской бригады, погибшем смертью храбрых в боях по защите Ленинграда, летчике-комсомольце Петре Харитонове, первым применившем воздушный таран на Ленинградском фронте.

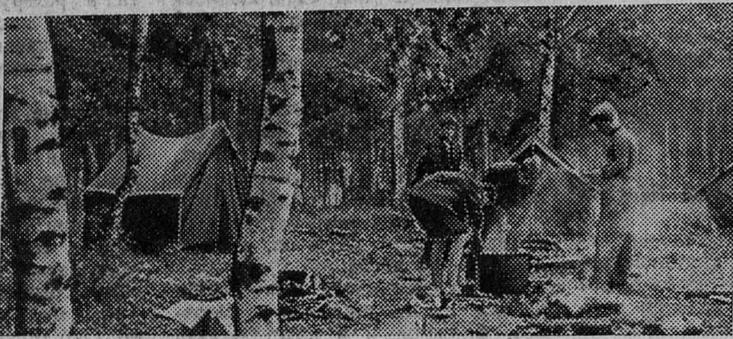
В годы тяжелых испытаний ленинградские комсомольцы были достойным отрядом ленинского комсомола. За героизм, проявленный в годы Великой Отечественной войны, и активное участие в социалистическом строительстве Ленинградская городская организация ВЛКСМ была награждена орденом Красного Знамени.

(ЛенТАСС)

Оборонно-массовая работа на заводе

Сотни тысяч первичных организаций ДОСААФ ведут подготовку молодежи для службы в Вооруженных Силах СССР.

Одна из передовых в столице — организация ДОСААФ Московского автомобильного завода имени И. А. Лихачева. Здесь в различных кружках будущие бойцы Советской Армии и Флота овладевают военными специальностями. Сотни молодых людей научились управлять автомобилями и мотоциклами. В тире стрелки-автомобилеводы метко поражают цели. Среди молодых рабочих, которые скоро пойдут служить в армию, есть парашютисты и радисты; тот, кто хочет стать моряком, занимается в мор-



ском кружке и в кружке подводного спорта.

Летом будущие солдаты проводят время в оборонно-спортивном оздоровительном лагере. Они с увлечением участвуют в военнизированных походах. Ежегодно примерно 400 автозаводцев получают спортивные разряды. В этом году 6 спортсменов ДОСААФ получили классификацию кандидата в

мастера спорта. Автозаводцы являются чемпионами страны по автокроссу в классе машин «ЗИЛ-130».

Сотни спортсменов уже сдали нормы на значок «Готов к защите Родины».

На снимке: в молодежном сборно-спортивном лагере.

Фото В. Хухлаева.

Фотохроника ТАСС

С СОБОЙ В ДОРОГУ

КАК УКЛАДЫВАТЬ РЮКЗАК

Если набитый рюкзак приобрел форму арбуза или футбольного мяча, постоянно откидывается назад, сползает набок, далеко с ним не уйдешь.

Как уложить рюкзак, чтобы удобно было его нести и в любой момент можно было быстро отыскать понадобившийся предмет?

Дело это нехитрое, нужно только всегда придерживаться определенного порядка.

Рюкзак расстелите на земле. По спинке рюкзака и на дне разложите мягкие вещи, затем самый тяжелый груз: консервные банки, крупы, пакеты с сахаром и т. п. — свяжите вместе так, чтобы упаковка имела плоскую форму и размещалась рав-

номерно. Мелкие предметы не запикивайте в рюкзак поодиночке, а сложите в мешочки, пакеты. Легкая и практичная упаковка для крупы — старые капроновые чулки. Сахар, спички лучше держать в полиэтиленовых мешках, чтобы не отсырели. Острые предметы (топоры, ножи, иголки) должны быть в чехлах.

Под клапан и в верхнюю часть рюкзака положите лишь то, что может потребоваться на ходу. Ведро привяжите поверх клапана, доннышком кверху.

Учтите: если вы загрузите наружные карманы тяжелыми предметами, рюкзак будет тянуть вас назад или в сторону.

ГОРИТ „ОГОНЕК“

Говорят, заправский турист может развести костер одной спичкой. А что делать новичку? Специалисты Пермского химзавода предлагают неопытным путешественникам белоснежные таблетки сухого горючего вещества «Огонек». Одна та-

кая таблетка горит 30 минут.

Отправляясь в путь, не забудьте взять с собой «Огонек».

Редактор
В. С. МЕЛЬНИКОВ

Примите

поздравление

Илье Васильевичу
ТРУБИЦЫНУ

Администрация, местный и домовый комитеты жилищно-коммунальной конторы треста № 31 поздравляют Вас 70-летием, желают хорошего здоровья и дальнейших успехов в общественной жизни ЖКК.

КИНО

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ. 2 августа — цветной художественный фильм «Призрак замка Моррисвилль». Начало в 17, 19, 21 час. 3 августа — новый французский широкоэкранный художественный фильм «Разиня». Начало в 17, 19, 21 час.

ДОМ КУЛЬТУРЫ ГОРНЯКОВ. 3 августа — новый широкоэкранный художественный кинофильм «Еще раз про любовь». Начало в 16, 18, 20 часов. Танцевальный вечер. Начало в 21 час.

КИНОТЕАТР «ТРУД». 2 августа — новая кинокомедия «Земляки». Начало в 12, 14, 16, 18, 20, 22 часа. 3 августа — для детей художественный кинофильм «Тайна пещеры Каниюта». Начало в 10 часов. Кинокомедия «Земляки». Начало в 12, 14, 16, 18, 20, 22 часа.

КЛУБ СТРОИТЕЛЕЙ. 3 августа — художественный кинофильм «Подвиг Фархада». Начало в 18, 20 часов.

КЛУБ «ШАХТЕР». 3 августа — цветной широкоэкранный художественный кинофильм. Начало в 17, 19, 21 час.

ПОГОДА

Сегодня ожидается облачная с прояснениями погода, возможен небольшой дождь или гроза. Ветер западный, 5—10 метров в секунду. Температура воздуха днем 17—22, ночью 5—10 градусов.

СЛАНЦЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ (ул. Грибоедова, дом № 8) и СЛАНЦЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ (ул. Дзержинского, дом № 3)

ОБЪЯВЛЯЮТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ
НА 1968—69 УЧЕБНЫЙ ГОД

В 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 КЛАССЫ.

Для поступления в школу нужны: заявление, справка с места работы, документ об образовании.

Лица, имеющие перерыв в учебе более трех лет или не имеющие документа об образовании, могут быть зачислены после предварительной проверки по русскому языку и математике.

Для восстановления забытых знаний в школах организованы консультации. В школах введено ускоренное обучение за курс 8-летней школы (2,5 года вместо 4 лет после начальной школы).

В Сланцевской средней школе № 2 рабочей молодежи имеются классы с физико-математическим и историко-литературным уклоном.

При школах имеются заочные отделения. Занятия сменные: утром и вечером, 4 дня в неделю.

Начало занятий 1 сентября.

Поданные заявления первыми будут пользоваться преимущественным правом при зачислении.

Прием заявлений производится по понедельникам, вторникам, четвергам, пятницам с 10 до 12 часов и с 19 до 21 часа.

В БАРЬЕРЕ СЛАНЦЕВСКОГО ЦЕМЕНТНОГО ЗАВОДА, находящемся в районе деревни Печурки, ежедневно производятся взрывные работы с 13 до 18 часов.

Находиться в радиусе 800 метров от места взрыва строго воспрещается: опасно для жизни.
Администрация.

ТРЕБУЮТСЯ • ТРЕБУЮТСЯ

ПТУ ТРЕСТА «ЛЕНИНГРАДСЛАВЕЦ»: на постоянную и временную работу рабочие пути (мужчины и женщины). Стрелочники и кондуктора (оплата труда повременно-премиальная). Слесарь вагонного депо 4—5-го разряда (оплата труда сдельная).

СЛАНЦЕВСКОМУ ТОРГУ: продавцы, ученики продавцов, рабочие, уборщицы в продовольственные магазины, буфетчицы, официантки, грузчики (мужчины), столяры-плотники.

Обращаться по адресу: г. Сланцы, ул. Ленина, дом № 15, отдел кадров; телефон № 22-31.

КОМБИНАТУ «СТРОЙДЕТАЛЬ» на постоянную работу: слесари, арматурщики, электромонтеры, крановщики башенных и мостовых кранов, уборщицы бытовых помещений, столяры, физрук.

ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЙ КОНТОРЕ ТРЕСТА № 31 (на постоянную работу): газосварщик.

Одинокому предоставляется общежитие. Обращаться по адресу: г. Сланцы, ул. Маяковского, дом № 22, отдел кадров.

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: гор. Сланцы, Банковская ул., дом № 3. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 23-20, зам. редактора — 23-25, отв. секретаря — 37-34; отделов: промышленности — 21-85, писем и массовой работы — 23-66, сельского хозяйства — 36-66. Объявления принимаются в бухгалтерии редакции.