

СЛАВА СТРОИТЕЛЯМ!

Знамя ТРУДА

ПРОЛЕТАРИИ
ВСЕХ СТРАН,
СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ОРГАН СЛАНЦЕВСКОГО ГОРКОМА КОМУНИСТИЧЕСКОЙ
ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 159 (4690)

Суббота, 10 августа 1968 года

Год издания 25-й
Цена 2 коп.

С ПРАЗДНИКОМ, ДРУЗЬЯ!

Завтра строители нашей страны, представляющей собою огромную строительную площадку, встречают свой радостный праздник. Вместе со всеми созидателями и мы можем сказать, что внесли свой скромный вклад в большое общее дело.

В нашем управлении создано пять комплексных бригад конечной продукции, объединяющих по 35—40 рабочих различных специальностей. Они ведут строительство, начиная с земляных работ и кончая сдачей готового объекта.

Бригады работают по аккордно-премиальным нарядам. Такая организация труда помогла поднять его производительность, улучшить качество и сократить сроки строительства. И заработки рабочих возросли. Даже если ко времени не доставлен какой-нибудь материал, рабочие не простаивают. Имея несколько строительных специальностей, люди всегда могут найти применение своим силам.

Каждая бригада берет социалистические обязательства на год и на месяц. Они выполняются, как правило, в срок и досрочно.

Первенство в соревновании за второй квартал нынешнего года завоевала бригада П. Ф. Никеева. По тресту ей присуждено третье место. Ее основной показатель — 0,77 кубометра кирпичной кладки при норме 0,70. Эта бригада держит первенство по качеству строительного — монтажных работ и культуре производства. Она удостоена почетного звания коллектива коммунистического труда. Такое же звание присуждено специализированной бригаде плотников, руководимой В. Г. Барашковым.

Хорошо работают также бригады В. К. Струлева, М. Д. Волкова, Б. Е. Кудрявцева.

102 наших строителя борются за звание ударника коммунистического труда. 86 передовых рабочих уже получили это почетное звание.

Итоги соревнования подводятся ежемесячно. Бригады, добившиеся высоких показателей в течение квартала, поощряются денежной премией.

Новая система организации труда в сочетании с действенным соревнованием

дает положительный результат.

В первом квартале нынешнего года мы сдали 129-квартирный дом регенеративного завода, а во втором — два 80-квартирных дома в третьем микрорайоне, хранилища семян и картофеля, два кормоцеха к коровникам и двенадцатиквартирный дом в совхозе «Аврора», склад концентратов в совхозе «Старопольский».

Все объекты сданы с оценкой «хорошо». Некоторые из них вступили в строй досрочно.

За семь месяцев нынешнего года план по генподряду коллективом нашего управления выполнен на 104,3 процента, а своими силами — на 103,4. Производительность труда, или, как у нас говорят, выработка достигла 108 процентов нормы.

В канун Дня строителя хочется от души поздравить всех представителей древнейшей профессии с праздником и пожелать им новых успехов в труде, счастья в жизни.

Н. ЛУСТА,
зачальник седьмого строительного управления треста № 31.



Растет наш шахтерский город. На смену отжившим свой век деревянным домишкам вырастают многоэтажные красавцы-дома со всеми удобствами. Из года в год многие жители города справляют новоселье. Этим мы обязаны большому коллективу строителей, чьи руки приносят нам радость. На снимке нашего фото-корреспондента Ю. Власова, сделанном в канун праздника — День строителя, вы видите представителя этой благородной профессии каменщика седьмого строительного управления Александром Иванову. Семнадцатилетней девушкой пришла она на стройку. Работала учеником. Вечером ходила на курсы, где повышала свои знания. Сейчас уже про нее не скажешь, что она новичок. Александра Иванова систематически выполняет нормы выработки при хорошем качестве работы.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

по годам лице, как бы излучал тепло и свет.

Его отец был одним из тех «топорников», кто своим незатейливым инструментом прорубил первую просеку для первой дороги к первой сланцевой шахте. За отцом пришел с топором из родного Излучья под Гдовом и Дмитрий.

— ФЗУ тогда не было, — рассказывает он. — Отец обучал... Вот и сейчас сто-

симвич Сергеев восстанавливать Сланцы...

— Это — работа хорошая... В суть дела кто внимает, — размышляет он вслух о своем ремесле, опять на минуту оторвавшись от работы. — Если в грязи не походить, и чистым не будешь.

Он смотрит за окно на измазанные глиной спеночки землекопов, подправляющих прорытую экскавато-

былек. То ли рамы не рассчитали по размеру стекла, то ли стекла нужного заказчика не подобрал. А вот теперь, дескать, переделывай!

Охотнее всего Дмитрий Анисимович говорит о жизни, о месте в ней человека, о больших дорогах в жизни старых и молодых мастеров дерева.

— Сейчас вот у нас Жа-

ТЕПЛО РУК РАБОЧИХ...

С ДЕТСТВА мне нравится дерево. Может быть, от того, что в самую лютую зимнюю стужу шершавая поверхность доски как бы излучает тепло. Или, может, от того, что шершавые руки деда Тимоши, умевшие сделать из дерева все: от деревянных деталей кронштатских фортов до маленькой портретной рамки, сплетенной из дивно красивых кусочков-лепестков черного дуба, тоже были теплыми...

Об удивительном тепле древесной детали я вспомнил и теперь, в канун Дня строителя, слушая бесхитростный рассказ одного из лучших в городе плотников.

Этого доброго человека я встретил на большой строительной площадке третьего микрорайона.

Оторвавшись на несколько минут от привычной работы, он подал мне теплую руку. И весь он, небольшой, но крепко сложенный, с добрыми ясными глазами на молодом не-

яв двухэтажные деревянные дома на улице Горняков. Там и начинал... Так радостно было, вернувшись с войны, увидеть их целыми! ...На войну он ушел тоже вместе с первыми мобилизованными. Отстаивал Ленинград, участвовал в прорыве блокады.

— Сейчас еще осколок сидит, — сказал он, приложив ладонь к бедру.

Второй раз попал в госпиталь под Нарвой. Потом воевал в Финляндии, Польше. Третье, уже тяжелое ранение получил под Берлином.

Вышел из госпиталя в Боржоми. Оставляли там — предлагали работу. Мировой курорт. Красиво, как в сказке. Место хорошее — нравилось. Но сердце звало домой, на испепеленную Гдовщину. А руки, привыкшие к дереву, тянулись к родной березке.

И приехал Дмитрий Ани-

ром траншею теплотрассы, и продолжает:

— Сейчас иной раз говоришь с молодыми парнями — не сразу это понимают. А жизнь непроста. Ее смысл не сразу раскусишь, особенно смолodu. Был вот у меня Румянцев Виктор. Приучал его к плотницкому делу. Не понравилось. Слишком просто, грубо что ли, недостойно... Ученые ведь теперь все... Ушел к машинам. Оно и впрямь: стройка теперь совсем другой стала. Бульдозеры. Башенные краны. Богатыри! А без нашего брата — плотника не обойтись. То каркас, то опалубка, то леса, а то и...

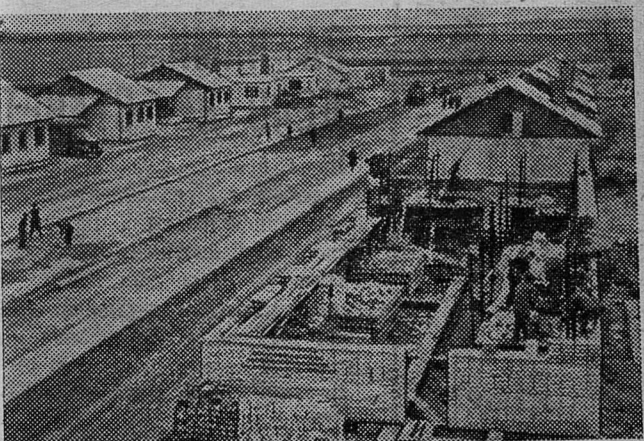
Видно, не хотел мастер говорить о том, что сейчас делал. В зале будущей прачечной он вставлял в большие сделанные на предприятии рамы маленький гор-

воронков Николай из ПТУ. Отец у него тоже строитель. Неплохим штукатуром был, Свихнулся — пить стал... Попал в тюрьму... Стараясь помочь Николаю. Он вникает в дело. Советую и в жизни стоять твердо. Держаться в стороне от пьянки. Так учил меня отец. Его завет твердо помню и другим внушить стараюсь.

Заслуженная добрая слава идет о Дмитрие Анисимовиче Сергееве в седьмом строительном управлении тридцать первого треста, где он сейчас работает. Его имя на городской Доске почета.

Скромный простой человек опять подает мне теплую добрую руку. И думается: не потому ли обработанное дерево всегда кажется теплым, что хранит оно тепло рук таких вот мастеров?

И. СТЕПАНОВ.



Гомельская область. Село Урицкое Гомельского района в числе 12 других выбрано в Белоруссии для экспериментально-показательной застройки.

В прошлом году денежный доход местной сельхозартели имени Урицкого составил 900 тысяч рублей. Почти четверть этой суммы правление ассигновало на капитальное строительство. Разработкой проекта центральной усадьбы занялись специалисты Гомельского облмежколхозпроекта.

Там будут построены одно- и двухэтажные крупноблочные дома. Жилой пло-

щадью будет обеспечено все население из расчета 15 квадратных метров на человека. Квартиры в основном 3-комнатные, с широким коридором, кухней, подвалом. К каждому дому прикмет небольшой земельный участок с хозяйственными постройками.

В селе Урицкое уже сегодня можно увидеть реальное воплощение того, что недавно было лишь на рисунках и макетах.

НА СНИМКЕ: на одной из новых улиц села Урицкое.

Фото В. Лупейко.

Фотохроника ТАСС

СОЗИДАТЕЛИ ПРЕКРАСНОГО НА ЗЕМЛЕ

ПИСЬМА, ПОЛУЧЕННЫЕ
В КАНУН ПРАЗДНИКА

ЛУЧШИЕ В ОБЛАСТИ

По итогам соревнования бригад ведущих профессий за второй квартал нынешнего года решением Ленинградского областного комитета профсоюза строителей присвоено звание «Лучший по профессии» бригаде конечной продукции седьмого строительного управления, руководимой П. Ф. Никеевым, комплексной бригаде восьмого строительного управления, где бригадиром Ю. В. Сажин, а также бригадам В. М. Соловьевой и Н. П. Сергиной из СУОР-259.

Т. ФИЛАТОВА,
старший инженер по труду
и зарплате треста № 31.

И РЕШИЛ НАПИСАТЬ...

В течение июля мне пришлось работать в шестом строительном управлении тридцать первого треста. Там я увидел, как трудятся лучшие, и решил о них написать.

Из месяца в месяц держит первенство бригада, во главе которой коммунист Е. А. Устинских. И заслуга тут в первую очередь самого бригадира. Давая задание рабочему, он как-то доходчиво, ясно и душевно все объяснит. Сам и вместе с прорабом Г. И. Бараковым не раз проверит, как выполняются его поручения. Поэтому и качество строительных работ всегда на высоком уровне.

В бригаде крепкая трудовая дисциплина, взаимная товарищеская поддержка и выручка. Если кому-либо из рабочих в чем-то нужна помощь, то просят об этом не надо. Друзья по труду сами увидят и сделают, что надо.

Словом, на работу этой бригады любо посмотреть!
В канун праздника хочется пожелать им новых успехов.
В. ШАЛАШОВ,
рабочий.

СМОТРИНЫ

Накрывшись крышей-картузом,
Он стал в свой ряд на стройке
мира,

Многоэтажный новый дом,
Где будет мне дана квартира.
Он в продолженьи дня всего
мигает мне глазами окон,
И хочется зайти в него
Иль заглянуть хотя бы оком.
И вот пришел с тобою я
Взглянуть на этот дом веселый,
Спросил строителей: — Друзья,
Готовы ли к встрече новоселов?
— Да, скоро ждем вас к пирогам
И за столом готовим место! —
Дивчина отвечала нам,
Мешая штукатурки тесто.
Захотала
И рукой
Поправила в петличке астру,
Припудренная не мукой,
А чистым мелом с алебастром,
Они с напарником своим
Так по стене хлестали живо,
Как будто стали нам двоим
Рукоплескать без перерыва.
— А кельмы взяли, вот орлы, —
Смеялась ты, — взгляни-ка тоже:
Его — как острие стрелы,
Ее — на сердце так похожа!
А кто из них влюблен в кого,
Никак не разобраться что-то:
В нее ли он,
Она ль в него,
Иль оба влюблены в работу!
Микола АВРАМЧИК.

СПАСИБО СТАРШИМ

С ПЕРВОГО КАМНЯ

В нашей трудовой семье много ветеранов, тех, кто строил родной город в горячие дни его рождения, тех, кто заложил первые камни в фундаменты первых домов.

Среди них — бригадир маляров Николай Иванович Горохов. Вслед за ним на стройки города пришли два его сына: сперва Анатолий — лучший стекольщик, потом и младший — Валентин. В прошлом году он ушел в Советскую Армию. Обещает вернуться к нам.

Кровельщику-жестянщику Пантелею Ивановичу Антонову 66 лет. Ветерану давно бы пора на заслуженный отдых. Но он еще полон сил и энергии. К делу своему, к стройке душой прикипел. Не хочет уходить, учит молодежь, помогает ей постигнуть «тайны» строительной профессии.

И еще одна характерная черта отличает дружный коллектив отделочников. 80 процентов его составляют женщины. Среди отличниц труда — бригадир

штукатуров Зоя Тимофеевна Петухова, бригадиры маляров Валентина Михайловна Соловьева и Нина Пантелеевна Серегина, рабочие Антонина Дмитриевна Иванова, Любовь Ивановна Евсеева и многие, многие другие.

Всем им в день нашего славного праздника хочется от души сказать сердечное спасибо за пример в труде, за добрый совет, за учебу!

Приятно и радостно сегодня сказать и о том, что за последнее время специализированное управление отделочных работ успешно справляется со своими задачами. План за июнь выполнен на 107 процентов, а за июль — на 106. Устойчиво стали работать все участки. Улучшаются экономические показатели.

Встречая праздник, наш коллектив полон решимости к концу года наверстать упущенное в первые его месяцы.

Г. МИХАЙЛОВА,
штукатур СУОР-259.

ТОВАРИЩ О ТОВАРИЩЕ

О ТАКИХ СЛАГАЮТ ПЕСНИ

В арматурный цех комбината «Стройдеталь» Инна Константиновна Смирнова пришла работать в 1959 году. Первое время ей казалось: «Нет, не осило!». Само слово «арматурщик» говорило, что здесь надо быть сильным, настойчивым. Начальник цеха В. А. Семенов успокоил Инну:

— У нас есть точечные машины, и тебя поставим работать на такой станок.

Варить сетки на сеточном станке — трудоемкая работа. Нужна смекалка, точность, а главное — разворотливость. Первое время не получалось, но бывшая школьница постоянно чувствовала помощь товарищей. С каждым днем изучались принципы работы, повышались навыки.

Теперь Инна Константиновна стала одной из лучших производителей в арматурном цехе. При норме 70 каркасов в смену комсомолка изготавливает 100.

И. К. Смирнова еще и активная общественница. Четвертый год подряд коллектив арматурного цеха избирает ее в цеховой комитет профсоюза. Среди товарищей по труду она проводит большую воспитательную работу.

В комбинате часто проводятся воскресники по сбору металлолома. И здесь Инна — организатор.

А недавно цеховая парторганизация приняла Инну кандидатом в члены КПСС. О ней хорошо отзываются все коммунисты комбината «Стройдеталь». За хороший труд и общественную деятельность ее портрет занесен на городскую Доску почета.

Коллектив арматурного цеха гордится тем, что в его среде есть достойные товарищи, труд которых заслуживает высокой оценки.

А. РОМАНОВ,
рабочий арматурного цеха
комбината «Стройдеталь».



Хорошо работает на строительстве кооперативного дома «Космос» каменщик Рита Митчихина. Так же, как и многие ее подруги, пришла она на стройку учеником. Присматриваясь к работе старших, перенимая опыт, вкладывала все силы в освоение новой профессии. И, конечно же, результаты не замедлили сказаться. Сейчас Рита не уступает даже опытным каменщикам, выполняет работу быстро и качественно.

НА СНИМКЕ: Рита Митчихина ведет кладку.

Фото Ю. Власова.



НА СНИМКЕ: Владимир Шершев, каменщик строительного управления № 7.

Фото Ю. Власова.

ЗА НАМИ ДЕЛО НЕ СТАНЕТ

Наша бригада уже пятый месяц работает на строительстве объединенной шахты. Включившись в социалистическое соревнование за скорейший пуск в эксплуатацию обогатительной фабрики, мы выполняем задания на 150—160 процентов.

Высокие темпы и качество работы показывают слесари-монтажники И. Ф. Данилов, Г. В. Громов, Л. А. Богданов, М. Т. Кругликов, В. Н. Сидоркин. Все они добросовестно относятся к выполнению монтажных работ, являются активными общественниками. Игнат Федорович Данилов удостоен высокой чести — занесен на городскую Доску почета. А комсомолец Леонид Богданов на этом строительстве награжден Почетной грамотой.

Хорошо работают и выпускники технического училища В. Ленно, П. Сидоров, В. Някитин.

— За нами дело не станет, — говорят слесари.

Н. СИНИЦЫН,
бригадир слесарей-монтажников
СМУ треста «Коксохиммонтаж».

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

★ Капитальные вложения в народное хозяйство за годы Советской власти составили около 650 миллиардов рублей. За это время вновь построено и восстановлено более 40 тысяч крупных государственных промышленных предприятий.

★ За 50 лет в РСФСР построено и восстановлено более 23.870 крупных промышленных предприятий; 583 новых города и более 1.800 поселков городского типа, в том числе 30 городов с населением свыше 100 тысяч человек.

Знамя
ТРУДА

2 стр. 10 августа 1968 года

ПЕРВОПРОХОДЦЫ

Коллектив управления механизации № 216 треста № 40 «Строймеханизация» встречает День строителя с положительными результатами финансово-хозяйственной деятельности. За первое полугодие план механизированных работ выполнен на 119,3 процента, в том числе по строительно-монтажным работам — на 103,2.

Перевыполнен план по главным видам работ в натуральном и в денежном выражении по основным группам машин: башенные краны, автокраны, компрессоры, экскаваторы, бульдозеры.

Результаты работы управления за полугодие показывают, что коллектив успешно справился с выполнением плановых заданий, имея сверхплановую прибыль в сумме 4,7 тысячи рублей.

Эти показатели — залог того, что принятые коллективом обязательства в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина будут выполнены.

Большой труд вложен нами в сооружение объединенной шахты и, в частности, в возведение дамбы шлакоотстойника с объемом земляных работ свыше 70 тысяч кубических метров.

На возведении дамбы показали свой добросовестный труд такие машинисты экскаватора, как Ю. С. Андреев и А. А. Михайлов, машинист бульдозера А. Н. Кочнов, В. М. Думчев, А. И. Захаров, М. В. Васильев, В. И. Петров и многие другие.

Естественно, что любой объект, начинаемый строителями треста № 31, не обходится без первоначальной работы наших механизаторов. И от наших рабочих зависит темп строительства жилого массива третьего микрорайона города Сланцы, жилых домов гг. Кингисеппа и Ивангорода или объектов сельского и культурно-бытового строительства. Мы — первопроходцы, где бы что ни строилось.

Организация соревнования между экипажами, бригадами, участками способствует достижению лучших результатов. Трудно выделить кого-либо. Но следует назвать награжденных значком «Отличник социалистического соревнования». Это машинист бульдозера Михаил Васильевич Васильев, машинист автокрана Леонид Григорьевич Смирнов, машинист погрузчика Михаил Андреевич Макаров.

У нас, как и в любой организации, есть резервы. Они заложены в лучшем использовании техники, улучшении организации труда механизаторов, внедрении планов НОТ, новой техники и улучшении работы всех служб управления, всех общественных организаций. Обсудив на партийном собрании итоги работы за первое полугодие, наши коммунисты наметили пути дальнейшего движения вперед. Мы видим свои недостатки и будем их устранять, добиваться еще лучших результатов.

Е. СЕРГЕЕВ,
секретарь парторганизации
УМ-216.

В САМУЮ горячую пору — накануне Первого мая — в леспрохозе замолчали все телефоны. Ясно — обрыв. Надо искать. Послали на линию двух связистов-монтеров: Семена Колтышева и Ваню Чижю. Ребята боевые. Сами вызвались.

С утра пораньше прихватили они свои рабочие сумки, надели широкие ремни со звонкими цепями, «кошки» к ним приторочили и отправились.

В лесу сырая прохлада. Хвойная подстилка вроде бы и сухая уже, а ступи — поверх задника сапоги в воде. Кое-где еще лежит снег, будто крупная мокрая соль. По низинам — вода. Линия дорожки себе не выбирает. Вот и приходилось Колтышеву с Чижом шагать напрямик: водой — так водой, снегом — так снегом. Долго плутали.

Обрыв нашли километров за двадцать от леспрохоза, у самого истока. Урочище такое — низина. По весне — самая вода. Озеро целое. Вымочка, место голое, и значит, видно далеко. Обрыв чуть ли не у самого противоположного берега. Столб один завис и от него провода нет. У самого изолятора как обрезан. Присмотрелись: и столбов дальше нет, и где второй конец провода, неизвестно. Может, в воде лежит. Задумались парни.

НА ЛИНИИ

Но как ни думай, а исправлять надо. Пошли водой. Казалось не глубоко, а пока добрались до последнего столба, в сапоги начерпали. Вода светлая, каждая травинка под ней, как нарисована, а провода не видно. Нашли в воде столб, но провода так и не обнаружили. Совсем с изолятором сорван. Второй столб нашли. Изолятор тут, провода опять нет.

Чиж не вытерпел:
— Ну, скажи, не гад? Обрубил и смотал. Попо-о-ользовался, значит...

Только у третьего столба — этот стоял на самой опушке леса — увидели: свисает провод и тянется куда-то в лес. Пошли по проводу. Иван впереди, Семен за ним. И вдруг Семен Чиж за плечо рванул:

— Ванька, смотри!
Впереди в полусотне метров лежит лось. Лежит пластом, сразу и не заметишь. Ноги вытянул, морду откинул и рога за хребтиной, как примятый куст. Присмотрелись. Земля вокруг будто вспахана. Кусты поблизости вытоптаны и покорежены. Редко, кое-где по свежим изломам висят на зеленых

жилках веточки. Парней даже в озноб бросило.

— Убит лось!
Чиж пришел в себя первым:
— Семен! Мяс-то сколько! — И к лосю. Семен за ним.
А лось был жив. Запутался в проводе и обессилел. А как заслышал шаги, поднял голову и смотрит. Да так доверчиво, будто даже с надеждой. На мохнатой скуле мокрая дорожка, и у ноздри в черных волосках капелька дрожит. Совсем, вроде, плохи у него дела. А какой красавец! Грудь бугром, ноги, словно из чугуна отлиты. Подойди к такому...

А лось будто понял их, осторожно подобрал ноги, и ребята увидели: провод мертвой петлей захлестнул заднюю левую ногу повыше бабки, прошел под пахом и, обмотавшись несколько раз вокруг ноги, опоясал по крестцу. Парни шаг за шагом подошли ближе. Лось не шелохнулся. Тогда они совсем осмелели. Принялись распутывать. А лось глядит на них внимательно, ни одной жилкой не дрогнет и вроде бы даже норовит помочь им: спутанную ногу то чуть потянет, то подберет. Кусач-

ками монтеры быстро все сделали. Лось ногу подобрал и удовлетворенно вздохнул. Глубоко так. А парни, как кончили, встали над лосем и стоят, шелохнуться боятся. И лось лежит. Тогда они тихонько отошли, словно стыдась затеплившейся на сердце радости.

Ух, как махнул лесной великан! Только треск пошел по лесу. Но отбежал лось не больше чем на сто метров. Остановился. Покачал рогами, будто спасибо сказал. Потом пошел медленно, прихрамывая, и скоро скрылся из глаз. А Колтышев с Чижом постояли, постояли, глянули друг на друга и улыбнулись.

Потом уже, когда натягивали провод и укрепляли его на треногах, Чиж сказал:

— Сем, а Сем! Ну скажи про лося, не хитрый ли... Ты тут ему ослабление делаешь, а он стервец ногу подворачивает: вот тут, дескать, кореш, перехвати. А!

— Умен, — отозвался Семен.
— А махнул-то как!
— Остерегайтесь как-никак.

Чиж вдохнул:
— Пудов пятнадцать мяса опустили. Салаги!...

И оба, счастливые, засмеялись. Минут через двадцать в леспрохозе раздался первый звонок.
Ив. КОРОБЕИНИКОВ.

Край наш сланцевский



А там, под мостом, течет Плюсса.
Фото ученика 6-го класса школы № 10 Леонида Волкова.

ДЛЯ ЖЕНЩИН

ПОМЕНЬШЕ МОРЩИН

Если вы хотите укрепить мышцы шеи, избавиться от второго подбородка и морщин, пожалуйста, выполняйте ежедневно эти несложные упражнения, от 10 до 30 раз каждое.

1. Встаньте (или сядьте) перед зеркалом, выпрямите спину и шею, затем прогнитесь вперед.

2. Положите руки на грудь, чуть ниже ключиц, и, стиснув зубы, откиньте голову назад.

3. В том же положении, но открывая и закрывая рот, поворачивайте голову то вправо, то влево.

4. Обопритесь локтями о стол, подбородок положите на кисти рук и в этом положении открывайте и закрывайте рот.

5. Сядьте на стул, опустите руки и, наклоняя голову влево и вправо, старайтесь коснуться ухом плеча.

6. Стоя или сидя (спина прямая), вытянув шею, не прижимая

подбородка к груди, сделайте круговые движения головой в одну и другую стороны.

7. Лежа поочередно на правом и левом боку (руки свисают), поднимайте и опускайте голову и плечи.

8. Лежа на спине, откиньте голову назад, руки вытяните вдоль туловища; поднимите и опустите голову. Не прижимайте подбородка к груди. Шея все время вытянута.

9. Стоя сомкните ноги; руки опустите вдоль туловища. Поворачивайтесь всем корпусом влево и вправо. Голову тоже поворачивайте влево и вправо. Старайтесь поднимать как можно выше подбородок.

10. Сидя выпрямитесь, оттяните голову назад и наклоняйте ее влево и вправо.

Мария СОТНИКОВА,
старший научный сотрудник
ВНИИФК.

Предлагают польские кулинары

КАРТОФЕЛЬ С ОРЕХАМИ

Шесть картофелин сварить в «мундире» (лучше всего на пару), очистить, порезать на дольки, положить в огнеупорную посуду, добавить две ложки творога. Разогреть 3—4 ложки сливочного масла или маргарина и, смешав с тремя ложками молока, залить картофель. Запекать минут десять в духовке или на открытом мед-

ленном огне, под крышкой. Снова залить картофель, на этот раз — смесью из 2 яиц и 2 ложек молока или сметаны. Запекать еще минут двенадцать. Подавать горячим, посыпав орехами.

КАРТОФЕЛЬНЫЙ КРОКЕТ «ОСОБЫЙ»

Вымыть и сварить в «мундире» 1 килограмм картофеля. Очистив,

протереть. Добавить два яйца, 2 мелко нарезанные луковицы, соль, перец, мелко нарезанную петрушку, стакан тертого сыра. Хорошо вымесить. Разделить на шарики (крокеты). Класть их на доску, посыпанную мукой. Жарить на сковороде в подсолнечном масле или маргарине.

Подают это вкусное блюдо с тушеной морковью или горошком.

МАМАКА

ЮМОРЕСКА

Вовочку обычно брал из нашего садика папа. Но сегодня пришла мама.

— Мамака, а где папака? — удивился малыш.

Я не поправила его, ожидая, что это сделает мама, и услышала:

— Папака пошел на базу.
— Зачем? — спросил карапуз.
— Купить сынулке ннаку.
— А ананаку? — напомнил он.
— И ананаку.

...Непедагогично делать замечания родителям в присутствии ребенка: это подрывает их авторитет. Я решила пока промолчать.

— Мы поедем на масыне? — мешая маме застегивать верхнюю пуговицу пальто, спросил малыш.
— На бибике, на бибике, — скороговоркой ответила та.

— Не на бибике, а на масыне, — сурово сдвинул брови Вовочка и правоучительно добавил: — Если бы масыны бибикали, они были бы бибики.

Я еле сдержалась от гордой улыбки за своего воспитанника. Мама же пропустила это замечание мимо ушей. Она терпеливо отвечала на вопросы сына. Да, сейчас они поедут домой, папака пошел на базу без бабаки, потому что у бабаки заболела голова, и она осталась дома. А детуленьку ждет вкусная ням-нямка.

— А бабака на цепи или гуляет? — интересуется Вовочка.

Шлепок материнской ладони вышибает из его глаз несколько слезинок.

— Не будешь говорить бяку о старенькой бабаке! — сердится мама.

— Старенькая? — малыш обидчиво выворачивает нижнюю губу.

— Сама говорила, ей семь лет.
— Я говорила — семьдесят семь.

— Это бабуке семьдесят семь!
— Вовочка грозно топает ножкой.
— А бабаке только семь.

Я подозвала маму, когда она уже усадила Вовочку в машину.
— Напрасно вы забываете ребенка голову всякими искаженными словами.

Ее лицо выразило некоторое недоумение.

— Нет ничего удивительного, что Вовочка говорит «мамака», «папака», «ннака», — пояснила я. — Ведь он, по всей вероятности, даже не слышал от вас, как правильно, по-русски называется, ну, скажем, бабака.

— Слышал, — вкрадчиво возразила мама. — Бабака — это же... эта... как ее... ну, которая с хвостом... — Она на мгновение задумалась и, наконец, вспомнив, облегченно улыбнулась: — Это же... ававка.

А. РУДОЙ.

ИЗ НОВЫХ СТИХОВ

НА ТРОТУАРЕ

На подсохшем тротуаре
Дети дом нарисовали:
Светлый, прочный, в пять окон,
Для жилья пригоден он.
Я стою и наблюдаю,
Новоселье ожидаю,
Чтобы вместе с детворой
Окунуться в «пир горой».
Но ребята, взяв мелки,
Ко мне стайкой подошли:
— Ну-ка, дядя, сторонись,
Новый дом поднимем ввысь!

Г. ЧЕРТКОВ,
горнорабочий шахты № 1.

Знамя ТРУДА

10 августа 1968 года 3 стр.

ПРАЗДНИК СИЛЬНЫХ, ВЫНОСЛИВЫХ, ЛОВКИХ

В ОБЩЕМ СТРОЮ

Сегодня Всесоюзный день физкультурника — всенародный праздник молодости, красоты, силы и здоровья, смотр достижений советского физкультурного движения.

1968 год знаменателен для всех физкультурников и спортсменов тем, что в этом году советскому физкультурному движению исполняется 50 лет. Готовится встретить большими успехами в труде и спорте пятидесятилетие своего передового отряда — славного Ленинского комсомола молодежи нашей страны. Большие и трудные задачи стоят перед спортсменами, которые будут защищать спортивную честь нашей Родины на Олимпийских играх.

Спортивная общественность страны стремится к тому, чтобы олимпийские традиции стали достоянием миллионов советских физкультурников, использует подготовку к Олимпийским играм для дальнейшего роста массовости физкультурного движения и мастерства советских спортсменов. Это стремление хорошо выражено в замечательном почине Советской молодежи — «Олимпийский год не только для олимпийцев».

Естественно, что этот лозунг появился именно в нашей стране. Весь полувековой путь советского спорта показывает, что в создании спортивной истории у нас участвуют не одиночки, а сотни тысяч и миллионы людей. В нашей стране успешно претворяется в жизнь основная задача, поставленная пар-

тий и правительством перед советским физкультурным движением — физическая культура и спорт должны носить подлинно общенародный характер.

Яркое свидетельство этому — новые миллионы тружеников города и села и членов их семей, различных возрастов и профессий, приобщившихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом; широкое использование физической культуры и спорта в целях профилактики различных заболеваний, оздоровления и продления человеческой жизни; расширение строительства спортивных сооружений; успехи советского спорта.

Число физкультурников в настоящее время в нашей стране составляет 23,1 процента к населению. Значительно возрос уровень спортивно-технических результатов. Установлен 191 рекорд СССР, из которых 76 превышают мировые достижения.

Вместе со всеми физкультурниками нашей страны сегодня отмечают свой праздник и спортсмены нашего города. За первое полугодие этого года коллективами физкультуры города подготовлено 700 значкистов ГТО и ГЗР, 860 спортсменов-разрядников. В коллективах физкультуры созданы и работают секции и команды по волейболу, легкой атлетике, городкам, футболу, стрельбе и другим видам спорта. В распоряжении физкультурников представлены два стадиона, шесть футболь-

ных полей, 11 спортивно-гимнастических залов. Коллективы физкультуры обеспечены необходимым спортивным инвентарем и формой. Ежегодно проводятся летние и зимние спартакиады и соревнования. Горспортсовет также ежегодно проводит зимние и летние спартакиады, в которых участвует большинство коллективов физкультуры города. Наилучших результатов в спортивно-массовой работе добились коллективы физкультуры шахты № 2, регенератного завода, школ №№ 1, 2, 7 и другие. Сборные команды города принимают участие в первенствах области по волейболу, футболу, городкам, стрельбе, легкой атлетике и другим видам спорта.

Успешно выступили в этом году наши городошники, стрелки, боксеры, футболисты. Команда боксеров стала чемпионом Ленинградской области и города Ленинграда по ДСО «Труд». Стрелки и городошники заняли третье место. В личном первенстве РСФСР боксеры Николай Смирнов (ПТУ-15) занял третье место и награжден бронзовой медалью; Станислав Мальченко занял четвертое место, Леонид Капкин был вторым в первенстве города Ленинграда, Виктор Погдин — победитель зональных соревнований РСФСР. Городошник Артур Клемец вошел в состав сборной команды облспортсовета. Николай Иванов стал чемпионом области по пулевой стрельбе.

А. МИХАЙЛОВ,
председатель горспортсовета.



На волейбольной площадке.

Фото Ю. Власова.

Обязательно посмотрите

В кинотеатре «Труд» началась демонстрация киноэпопеи «Щит и меч». Первый фильм «Без права быть собой» получил отличную оценку зрителей. С 11 августа начинается демонстрация второго фильма «Приказано выжить». За-

тем будут показаны последующие фильмы «Обжалованию не подлежит» и «Последний рубеж».

Редактор
В. С. МЕЛЬНИКОВ

Примите поздравления

Валентине БОЛЬШАКОВОЙ и Алексею СУРНИНУ

Поздравляем вас с вступлением в законный брак. Желаем вам счастья и долгих лет совместной жизни.

Отец и мать, родители Большаковы.

Тамаре Михайловне РУБЦОВОЙ

Примите сердечные поздравления и наилучшие пожелания от коллектива СУОР-259 в день Вашего рождения.

К И Н О

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ. 11 августа — новый художественный кинофильм «Когда дождь и ветер стучат в окно». Начало в 17, 19, 21 час. Для детей художественный кинофильм «Тайна крепости». Начало в 11 часов.

ДОМ КУЛЬТУРЫ ГОРНЯКОВ. 11 августа — киноэпопея «Щит и меч». Фильм «Без права быть собой». Начало в 16, 18, 20 часов. Детский кинотеатр «Космос». Художественный кинофильм «Семь смелых». Начало в 11 часов. Вечер танцевальных ритмов. Начало в 21 час. 12 августа — новый широкоэкранный художественный кинофильм «Без права быть собой». Начало в 17, 19, 21 час.

КИНОТЕАТР «ТРУД». 11 августа — киноэпопея «Щит и меч». Художественный фильм «Приказано выжить». Начало в 14, 16, 18, 20, 22 часа. Для детей художественный кинофильм «Гиперболоид ин-

женера Гарина». Начало в 10, 12 часов. 12 августа — киноэпопея «Щит и меч». Художественный кинофильм «Приказано выжить». Начало в 12, 14, 16, 18, 20, 22 часа. 13 августа — художественный кинофильм «Приказано выжить». Начало в 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22 часа.

КЛУБ СТРОИТЕЛЕЙ. 10 августа — художественный кинофильм «Цыган». Начало в 18, 20 часов. 11 августа — художественный кинофильм «Бабье царство». Начало в 18, 20 часов. Для детей художественный кинофильм «Лето 1943 года». Начало в 16 часов. 13 августа — художественный кинофильм «Восточный коридор». Начало в 18, 20 часов.

КЛУБ «ШАХТЕР». 11 августа — венгерский художественный кинофильм «Любить воспрещается». Начало в 17, 19, 21 час. Для детей художественный кинофильм «Друзья-товарищи». Начало в 11 часов. 12 августа — новый художественный кинофильм «Когда дождь и ветер стучат в окно». Начало в 17, 19, 21 час.



Мяч в игре. Увлеченно следят болельщики, заполнившие трибуны стадиона «Химик», за ходом футбольного поединка. Наш фотокорреспондент Ю. Власов запечатлел момент встречи между командой ветеранов ленинградского футбола и сланцевским «Химиком». Слева капитан нашей команды и он же самый результативный игрок, гроза вратарей В. Гаврилов.

РЕГЛАМЕНТ ХОККЕЯ

Бюро Международной лиги хоккея на льду (ЛИХГ) сообщило, что организаторы очередного чемпионата мира и Европы по хоккею — спортивные организации Чехословацкой Социалистической Республики провели жеребьевку команд и представили в ЛИХГ расписание матчей очередного мирового первенства. Как известно, соревнования будут проходить с 15 по 30 марта 1969 года в Пра-

ге впервые по новой системе розыгрыша. В группе «А» будут выступать лишь шесть коллективов — национальные сборные СССР, Швеции, Канады, Чехословакии, США и Финляндии, которые разыграют первенство в два круга. Состязания в группах «Б» и «В» состоятся в Югославии — в городах Любляна и Загреб.

О. ВОЛОДИН.

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: гор. Сланцы, Банковская ул., дом № 3. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 23-20, зам. редактора — 23-25, отв. секретаря — 37-34; отделов: промышленности — 21-85, писем и массовой работы — 23-66, сельского хозяйства — 36-66. Объявления принимаются в бухгалтерии редакции.