

ЗНАМЯ ТРУДА

ОРГАН СЛАНЦЕВСКОГО ГОРКОМА КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 76 (5871)

Пятница, 16 апреля 1971 года

Год издания 27-й
Цена 2 коп.

ПРОЛЕТАРИИ
ВСЕХ СТРАН,
СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Почти четверть века работает в молочной промышленности главный инженер городского молочного завода коммунистка Зоя Григорьевна Иванова. Несколькими годами назад она успешно закончила Вологодский технологический институт, где хорошо освоила технологию производства молочных продуктов. Чуткая и отзывчивая — такой ее знают на производстве. Она всегда найдет время, чтобы поговорить с рабочими, вникнуть в их нужды и запросы. На снимке: главный инженер З. Г. Иванова. Фото Ю. Власова.

С Л О В О ЗЕМЛЕДЕЛЬЦЕВ

Ставрополь. В производственных бригадах колхоза имени XXIV съезда партии Красногвардейского района прошли многолюдные митинги и собрания. Трудники полей горячо одобрили разработанный партией курс на повышение благосостояния советского народа, приняли обязательство уже в нынешнем году повысить плановую урожайность колосовых на два центнера и продать государству 5,600 тонн зерна — половину валового сбора. (ТАСС).

ЗАКОНЧИЛ РАБОТУ XXIV съезд КПСС. В течение десяти дней делегаты съезда — полномочные представители более чем 14-миллионной армии коммунистов — не только подвели итоги пятилетней работы, но и выработали политический курс на предстоящие годы, определили конкретную программу продвижения социалистической Родины по пути коммунистического строительства. Сланцевскую городскую партийную организацию представляли на съезде заслуженный шахтер РСФСР В. М.

дуг еще долго оставаться в центре идейно-теоретической жизни партии и народа. Наши коммунисты, все советские люди будут черпать в них вдохновение; решения съезда послужат им надежным руководством к действию». Масштабы нашего хозяйственного и культурного строительства, новые сложные задачи, которые встают перед каждым предприятием, совхозом и учреждением, предъявляют большие требования к пропагандистской и массово-политической деятельности партийных организаций. Важнейшей обязанностью идеологической работы сегодня и в будущем становится глубокое, всестороннее разъяснение среди трудящихся Отчетного доклада ЦК КПСС, с которым выступил на съезде

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА АВТОЗАВОДЦЕВ

Многолюдный митинг, посвященный итогам работы XXIV съезда КПСС, состоялся на Московском автозаводе имени Ленинского комсомола. Участники митинга горячо одобрили политическую линию и практическую деятельность Центрального Комитета ленинской партии, заверили ЦК КПСС и Советское правительство, что многотысячный коллектив автозаводцев выполнит все предначертания XXIV съезда партии. (ТАСС)

БЛАГОРОДНАЯ ЗАДАЧА ПАРТИЙНОЙ ПРОПАГАНДЫ

Кузнецов и первый секретарь городского комитета КПСС Г. В. Лазинин.

В течение 10 дней трудящиеся района — люди разных профессий и специальностей — несли трудовую вахту, внимательно следили за работой форума коммунистов, их взоры и внимание были обращены к Кремлевскому Дворцу съездов, где заседал XXIV съезд.

— Дело партии — дело всего народа, — так заявляют шахтеры, химики, строители, наша интеллигенция, труженики совхозных полей. Трудовой подъем, творческая активность — яркое тому свидетельство. Родина получила от сланцевчан сверх плана первого квартала 1971 года промышленной продукции на 1 миллион 295 тысяч рублей.

Четырнадцать коллективам: шахты имени С. М. Кирова, молокозавода, регенератного и ремонтно-механического заводов, комбинатов «Сланцы» и «Стройдеталь», совхоза «Аврора», магазина № 47 горсмешторга и другим — присвоены звания «Коллектив-победитель в честь XXIV съезда КПСС».

В решениях XXIV съезда КПСС, в планах партии трудящиеся видят выражение своих кровных интересов, поэтому так велик их интерес к материалам съезда. «Решения и документы съезда», — сказал Генеральный секретарь ЦК КПСС тов. Л. И. Брежнев, — бу-

тов. Л. И. Брежнев, доклад Председателя Совета Министров СССР тов. А. Н. Косыгина, Директив XXIV съезда КПСС по пятилетнему плану развития народного хозяйства СССР на 1971—1975 годы и решений съезда.

Главным содержанием пропагандистской работы должно быть глубокое раскрытие политики КПСС и Советского государства как цельной, развернутой системы экономических, политических и идеологических мер, обусловленных современным этапом коммунистического строительства. В этом направлении партийные организации накопили немалый положительный опыт в дни подготовки к 100-летию со дня рождения В. И. Ленина, в ходе всенародного обсуждения проекта Директив. Опираясь на этот опыт, необходимо повышать боевитость партийной пропаганды, ее эффективность, поставить ее на уровень требований, предъявляемых XXIV съездом КПСС к идейно-теоретической деятельности партийных организаций, к марксистско-ленинскому образованию коммунистов.

Правильно поступают те партийные организации, где, не дожидаясь рекомендаций и указаний, развернули работу по пропаганде документов съезда. В связи с этим хочется отметить оперативную де-

(Окончание на 2-й стр.)

ШАХТА РАСПРАВЛЯЕТ ПЛЕЧИ

На шахте «Ленинградская» пока девять действующих добычных участков. Но это только пока. Перед коллективом предприятия — большая задача: в новой пятилетке намного увеличить добычу сланца.

Директивы съезда поставили перед угольной промышленностью задачу: «ЗАВЕРШИТЬ В ОСНОВНОМ ТЕХНИЧЕСКОЕ ПЕРЕОБОРУЖЕНИЕ ПРЕДПРИЯТИЙ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОЙ МЕХАНИЗАЦИИ И АВТОМАТИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРОЦЕССОВ...».

Шахта «Ленинградская» — наглядный пример того, как решается эта задача на практике.

С 1 марта ее подземные горизонты раздвинулись на северо-восток по направлению к третьей шахте. Здесь начались работы по созданию десятого участка. Под землей будет построено большое хозяйство: гараж для шахтного транспорта, ремонтная мастерская. «Потолки» в обоих помещениях поднимутся

на семиметровую отметку. Это позволит использовать много новой техники, тем самым облегчится труд. Длина помещений достигнет 325 метров, а ширина — семи метров. Будет где развернуться транспортникам и ремонтникам!

Сегодня, обсуждая Директивы съезда, шахтеры поговаривают

СТО СТРОК О НОВОМ

уже о строительстве еще одного такого же участка — одиннадцатого в том же северо-восточном направлении. Но это — дело будущего.

А пока — о десятом, который рождается на глазах. И о людях — творцах нового.

Коллектив первопроходцев участка возглавляет один из старейших специалистов шахты, проработавший в ней двадцать два года, горный техник коммунист Альберт Самойлович Ммя.

— Человек на месте, — говорят про Альберта Самойловича то-

варищи по работе. — Любит шахту. Знает горняков. И есть у него подход к людям.

На «планерках», которые бывают у Альберта Самойловича перед спуском в забой, он не навязывает шахтерам свои мысли, а советуется с людьми, как лучше сделать. И есть у него крылатая фраза: «Думать надо. Думайте все!».

Десятый участок имеет план проходки и добычи. Время торопит. Здесь пока работают четыре проходческие бригады Н. И. Киреева, А. А. Спасского, часть бригады Н. Ф. Тимофеева и вновь организованная комсомольско-молодежная бригада Геннадия Ивановича Иванова. Того самого Геннадия Ивановича, который в свое время возглавлял коллектив горнорабочих очистного забоя. И эта бригада за свои трудовые подвиги гремела на шахте «Ленинградская» как передовая, как лучшая. Что ж, это закономерно: дорогу прокладывает сильнейшим. А. ФИГУРИН, наш обществ. корр.

ШКОЛУ ПОДГОТОВИМ В СРОК

Корреспондентский пост сообщает

рам, которые вскоре прислали кран. После этого темп каменной кладки заметно возрос.

Каменщики успешно выполнили повышенные обязательства в честь XXIV партийного съезда. Особенно старательно работают И. Нефедов, П. Келлер, А. Павлова, И. Рыжиков, Л. Палилова, В. Дровосеков и многие другие члены бригады. Наш трудовой успех во многом зависит от работы машиниста башенного крана Т. Бобковой. С порученным делом она справляется успешно: своевременно подает на леса кирпич, раствор и железобетонные плиты перекрытия.

В конце смены Т. Бобкова обычно спрашивала:

— Как выполнили задание? Не было ли задержки?

— Все трудились хорошо и задание перевыполнили, — обычно отвечал я.

К открытию XXIV партийного съезда строители завершили кирпичную кладку стен. Теперь наша бригада устанавливает в школьном здании перегородки. Задание повседневно выполняем до 106 процентов.

Строители постарались в срок подготовить новую школу, которую ждут дети сланцевчан.

С. ПЕТРОВ, бригадир каменщиков шестого управления.

БЛАГОРОДНАЯ ЗАДАЧА ПАРТИЙНОЙ ПРОПАГАНДЫ

(Начало на 1-й стр.)

Активность партийного бюро цементного завода (секретарь Ф. В. Иванова). На другой день после опубликования в печати Отчетного доклада Центрального Комитета КПСС XXIV съезду Коммунистической партии Советского Союза на заводе состоялся семинар политинформаторов и партийного актива. Были подведены итоги политической работы по разъяснению среди трудящихся проекта Директив, политинформаторы обменялись опытом практической деятельности, определили конкретные задачи по пропаганде материалов XXIV съезда партии. Аналогичные семинары состоялись в партийных организациях треста «Ленинградсланец» (секретарь парткома Г. Н. Леонтьев), СПК «Сланцы» (секретарь парткома Л. Ф. Финюгов), совхозов «Старопольский» и «Осьминский» (секретари Д. И. Смирнов и Б. Э. Карс) и ряде других. Группа докладчиков городского комитета КПСС и городской организации общества «Знание» побывала в совхозах «Аврора» и «Старопольский», выступив здесь с лекциями о работе XXIV съезда партии.

Но это лишь первые шаги, начало большой политической работы, смысл которой — донести до сознания каждого трудящегося содержание документов съезда, величие определенных им задач коммунистического строительства. Стремись придать пропагандистской работе целеустремленный ха-

рактер, обеспечить высокий идейно-теоретический уровень, бюро горкома КПСС приняло специальное постановление «О работе партийных организаций по пропаганде и разъяснению среди коммунистов и трудящихся материалов XXIV съезда КПСС». Планом мероприятий предусматриваются проведение партийных собраний, чтение докладов и лекций, проведение вечеров, встреч с делегатами XXIV съезда КПСС. В действие должны быть приведены все средства партийной пропаганды.

Разъясняя документы съезда, следует в устной и печатной пропаганде широким планом показывать достижения советского народа, коллектива предприятия, раскрывать их истоки, всячески способствовать распространению и внедрению в производство передового опыта. Вместе с тем нельзя замалчивать имеющиеся трудности. Надо анализировать причины недостатков, вскрывать резервы и возможности дальнейшего подъема и повышения эффективности общественного производства.

Особое внимание в практической работе необходимо уделить пропаганде социально-политических задач, выдвинутых XXIV съездом КПСС. Речь идет о том, чтобы на живых примерах осветить социальное и идейно-политическое единство нашего общества, благородные принципы советского образа жизни, заботу партии о росте материального благосостояния народа, ее мероприятия по развитию науки, просвещения, литературы

и искусства, усилению борьбы против буржуазной идеологии и морали.

Разъяснение материалов съезда — не кратковременная кампания, а большая политическая работа, рассчитанная на длительный период времени. Чтобы обеспечить высокий уровень пропагандистской работы, партийные комитеты, первичные партийные организации должны привлечь к ней лучшие силы партийного, советского, комсомольского и профсоюзного актива, усилить конкретное руководство всеми звеньями идеологического фронта. Необходимо по материалам XXIV съезда организовать выступления перед трудящимися хозяйственных, инженерно-технических, ответственных работников партийных и советских органов, провести на предприятиях, в сельских клубах циклы лекций, усилить активность членов общества «Знание», широко использовать стенную печать и средства наглядной агитации.

«Теперь, — сказал тов. Брежнев, — когда мы выработали надежный, верный политический курс, главным становится успешное претворение его в жизнь».

Впереди нас ждут большие дела и свершения. Широкая политическая работа по разъяснению решений съезда непременно будет способствовать мобилизации творческой энергии трудящихся района на борьбу за досрочное выполнение заданий девятой пятилетки. Глубокое изучение, широкое разъяснение документов съезда — благородная задача партийной пропаганды.

Н. ЛАКЕЕВ,
заведующий отделом
пропаганды и агитации
ГК КПСС.

В ЛЕСАХ НОВОСТРОЕК

РУБЕЖИ ПЯТИЛЕТКИ

В Директивах XXIV съезда КПСС определены основные направления всей экономической политики Советского государства, обеспечивающие неуклонный рост производительных сил страны, дальнейшее развитие всех отраслей народного хозяйства, повышение благосостояния и культуры народа.

В осуществлении грандиозных задач девятой пятилетки большая роль принадлежит строителям. Сооружая заводы и фабрики, ремонтные мастерские и фермы, жилые дома и культурно-бытовые здания, прокладывая дороги и газопроводы, запуская новые электростанции и мартеновские печи, осушая болота и топи, они тем самым закладывают фундамент дальнейших успехов во всех сферах нашей жизни.

Как показано на диаграмме, в нынешней пятилетке капитальные вложения в народное хозяйство СССР возрастают на 36—40 процентов. Необходимо с максимальным эффектом использовать каждую копейку народных денег, обеспечить наиболее рациональное использование всех ресурсов с тем, чтобы получить максимальный прирост производства продукции на каждый рубль вложенных средств.

Прежде всего следует увеличивать мощность действующих предприятий путем внедрения передовой технологии, модернизации и замены устаревшего оборудования и осуществления других мероприятий, позволяющих повысить выпуск продукции, как правило, без расширения производственных площадей, с меньшими затратами и в более короткие сроки. Это положение Директив имеет принципиально важное значение при планировании капитальных вложений.

Большой эффект приносит концентрация сил и средств на пусковых объектах, что дает возможность значительно сократить сроки работ, обеспечить быстрейший ввод в действие зданий, сооружений, предприятий, значительно уменьшить незавершенное производство.

Нарастив темпы и повышая качество работ, строители обязаны значительно улучшить использование техники, материальных ресурсов, обеспечить за пятилетие экономии 9—11 процентов металлопроката, 8—10 процентов цемента,



Фотохроника ТАСС

18—20 процентов лесоматериалов. Заботясь о дальнейшем развитии производственной базы подрайонных организаций, об оснащении их новыми машинами и механизмами, обеспечении эффективными материалами, изделиями, конструкциями повышенной заводской готовности, партия ставит задачу: повысить производительность труда в строительстве на 36—40 процентов.

Успех выполнения пятилетних заданий будет зависеть от четкой организации труда и производства на каждой стройке. Только в этом году строители нашего города должны сдать по району 15,900 квадратных метров жилья, среднюю школу на 960 мест, клуб на 400 мест в деревне Выскатка, торговый центр в совхозе «Аврора» и ряд других объектов. Будут продолжены работы по сооружению городского водовода, второй очереди шахты «Ленинградская».

Большие задачи требуют большого напряжения, организованности, высокой сознательной дисциплины.

ВЫ ПРИДЕТЕ В ЮБИЛЕЙНОМ

В сентябре этого года факультету журналистики Ленинградского Государственного ордена Ленина и Трудового Красного Знамени университета имени А. А. Жданова исполняется 25 лет. Его выпускники работают во многих газетах Советского Союза.

Сейчас факультет готовится к своему юбилею. Делаем все для того, чтобы у нас было интересно и учились здесь лучшие из лучших. У нас работают

студенческая студия радио и телевидения, студенческое фотоагентство, литературное объединение журналистов, и наконец здесь вам дадут знания, необходимые всем журналистам. Факультет дает много, но и учеба на нем обязывает ко многому.

Для того, чтобы ближе познакомиться с факультетом, 25 апреля в 12 часов состоится «День открытых дверей». Мы ждем тебя, абитуриент!

НА ПОРОГЕ ЭКЗАМЕНОВ

Производственную практику мы проходили в Гдовском районе — строили цех в деревне Добручи. Практика прошла хорошо. Мастер производственного обучения Д. А. Растрепин похвалил многих ребят.

Для того, чтобы быть хорошим специалистом, надо много знать и уметь. И преподаватели, и мастера передавали нам знания и опыт.

Через несколько месяцев мы будем сдавать выпускные экзамены. Сейчас все готовится к ним. Постараемся показать хорошие знания по всем предметам. А получив специальность монтажника конструкций-каменщика, возьмемся в производственный коллектив строителей и будем работать так, чтобы не посрамить чести своего училища.

Андрей ТАТАРЧУК.
ГПТУ-15, группа № 3.

С ЕССИЯ Новосельского сельского Совета депутатов трудящихся рассматривала недавно вопрос о мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта на территории сельсовета. С докладом выступила председатель исполкома сельсовета Римма Александровна Веселова. Она отметила некоторые положительные моменты в этом направлении.

В совхозе «Аврора» в 1970 году был избран совет коллектива физкультуры. Совхоз приобрел спортивный инвентарь на 120 рублей. В Рудненской восьмилетней школе уроки физического воспитания ведет специалист. Проводятся соревнования по лыжным гонкам и легкой атлетике. Ежегодно готовятся значкисты ВГТО и ГТО.

Однако депутаты отметили, что физкультурно-массовая и спортивная работа в совхозе находится на низком уровне. Избранный совет коллектива физкультуры организацией соревнований, спортивных игр, матчевых встреч и турниров не занимается. В совхозе слабая материальная база, не хватает инвентаря, нет спортивных пло-

ФИЗКУЛЬТУРУ — В БЫТ ТРУЖЕНИКОВ СЕЛА

НА СЕССИИ СЕЛЬСКОГО СОВЕТА

и служащих. Рабочему комитету рекомендовано совместно с комитетом ВЛКСМ создать секции и спортивные команды, довести число занимающихся физкультурой и спортом до 20 процентов от числа работающих в совхозе. Коллектив физкультуры вместе с комсомольской организацией должен до 20 мая этого года организовать молодежь на строительство простейших спортивных площадок, подготовить к лету детские площадки.

К 1 мая должен быть разработан план практических мероприятий по развитию физической культуры и спорта. Сессия обязала директоров школ улучшить физическое воспитание учащихся.

Этот вопрос впервые в нашем районе рассматривался таким авторитетным органом, каким является сессия сельского Совета. И это должно послужить

примером для других. Ведь физическая культура и спорт среди сельского населения пропагандируются слабо.

Проводившаяся в этом году VII зимняя спартакиада профсоюзов прошла мимо совхозов «Аврора», «Старопольский» и «Сланцевский». В ней участвовали лишь спортсмены совхоза «Осьминский», объединения «Сельхозтехника» и ПМК-15.

Сейчас наступила весна. Скоро труженики села будут заняты весенними посевными работами. Свободного времени у них будет очень мало. Но и это не должно мешать проведению матчевых встреч, различных игр. А по окончании весеннего сева коллективы физкультуры, комитеты профсоюза и комсомола должны спланировать свою работу так, чтобы в совхозах прошли соревнования по 3—4 видам спорта в зачет летней спартакиады народов РСФСР.

А. МИХАЙЛОВ,
председатель городского комитета по физкультуре и спорту.

ВЕРНУЛИСЬ С ЗАКАЗАМИ

В один из субботних дней работники мастерской химчистки выехали на село, чтобы там, на месте, принять от населения заказы. Время у тружеников села сейчас горячее, не вдруг соберутся в город. Подумать о них, позаботиться — наш долг. В составе

бригады были работницы В. И. Иутинская, А. А. Сашина, начальник мастерской И. А. Михайлова.

Из поездки вернулись с заказами.

Л. НИКИФОРОВА,
работница мастерской химчистки.

ИНИЦИАТИВУ ПОДДЕРЖИВАЮ

Не секрет, что ряд естественных сенокосных участков в совхозах района остается невыкошенным, потому что на них невозможно применить машинный способ уборки трав, а заготавливать сено вручную часто не хватает рабочих. В итоге в совхозе «Сланцевский», например, вот уже два года подряд часть закустаренных площадей остается нескошенной. А ведь это — неиспользованный резерв пополнения кормовых запасов для общественного скота.

В свое время пенсионер Никифор Алексеевич Паромоненко выступил в нашей газете с письмом, в котором призвал всех ветеранов труда г. Сланцы оказать совхозам района посильную помощь в заготовке кормов.

Если каждый пенсионер заготавливает на участках, где невозможно применить технику, по тонне сена, то в целом это выльется в солидную цифру. Поэтому я охотно поддерживаю такую инициативу ветерана и обещаю три выходных дня отработать на лугах второго отделения совхоза «Сланцевский». **А. ПАРШИН,** рабочий мяскокомбината.

В ДЕКАБРЕ 1969 года Совет Министров Союза ССР принял постановление «О мерах по усилению охраны рыбных запасов в водоемах СССР». Оно предусматривает мероприятия по дальнейшему воспроизводству рыбных запасов в целом по стране и охране их от посягательств браконьеров.

В связи с этим повсеместно вводится обязательная регистрация принадлежащих гражданам плавучих средств с ограничением мощности двигателей по Ленинградской области определена до 20 лошадиных сил.

Постановлением Леноблсполкома запрещается продажа частными лицами ценных промысловых видов рыб. За незаконный вылов их предусматривается взыскание.

За лососа материальный ущерб взыскивается по 40 рублей за один

БРАКОНЬЕРАМ — ЗАСЛОН

экземпляр, судака, карпа, омуля, форель — по 3 рубля за штуку. Сиг, пелядь, рипус, ряпушка, лещ — по 2 рубля за штуку, минога — по 1 рублю.

Постановлением предусмотрен также запрет продажи орудий лова и сетематериалов.

Отдельные граждане Сланцевского района допускали нарушения правил рыболовства в истекшем году, в результате чего кое-кому из них довелось столкнуться с представителями органов рыбоохраны. В мае прошлого года на Нарвском водохранилище за лов рыбы тремя сетками были задержаны рабочие комбината «Сланцы» В. Н. Дмитриев и М. В. Михайлов, которые за грубое нарушение правил рыболовства органами рыбоохраны подвергнуты штрафу по 25

рублей каждый. Сети у браконьеров изъяты.

Не повезло и рабочим Черновского лесопункта Е. И. Иванову и Б. В. Край, которые оказались также в руках представителей органов рыбоохраны во время лова рыбы тремя сетками на Нарвском водохранилище. Каждый из них оштрафован на 25 рублей, сети изъяты.

Большой вред рыбному хозяйству причинили помощник машиниста Сланцевского цементного завода А. В. Котов и такелажник объединения «Сельхозтехника» М. Н. Пирогов, которые с помощью остроги кололи рыбу во время нереста на Нарвском водохранилище. Котову удалось таким способом загубить 13,5 килограмма щуки, а Пирогову — 4,5 килограмма. За грубей-

шее нарушение правил рыболовства браконьеры подвергнуты штрафу в размере по 50 рублей каждый. Рыба от браконьеров изъята и реализована через торговую сеть.

Наступила весна — лучшее время отдыха и любительской рыбалки. В связи с этим Ленинградская межрайонная инспекция рыбоохраны обращается ко всем любителям и ценителям природы: берегите наши водоемы от браконьеров и других нарушителей правил рыболовства, разумно используйте дары природы для своего отдыха.

М. ПЕТРОВ, участковый инспектор Ленинградской межрайонной рыбоинспекции.

ВЕРНИТЕ КНИГИ

Книги библиотек — народное богатство. Ценность их повышается, если они не лежат на месте, а читаются. Наша районная библиотека за хорошее обслуживание читателей награждена переходящим знаменем Ленинградского облсполкома. В новом помещении, в которое она переехала, доступ к 34 тысячам книг стал свободен. Выбирай, что по душе.

Но, к сожалению, среди читателей есть еще люди, не различающие собственные книги от книг, принадлежащих библиотеке. Возьмут и забывают вернуть книгу. И люди грамотные, и правила посещения библиотеки знают, расписались в этом, а не выполняют их.

Работница молокозавода Раиса Николаевна Белоброва должна была вернуть книги 22 марта 1969 года и до сих пор не вернула. Работница горторга Людмила Николаевна Лелекуна почти на два года просрочила срок сдачи книг. Годовая задолженность у З. М. Сенниковой, работающей в тубдиспансере.

Своей недисциплинированностью эти люди ухудшают показатели работы библиотеки, ущемляют интересы других читателей.

От имени всех читателей библиотеки я обращаюсь к нерадивым книголюбам — верните книги!
Ф. ЧУРКИН, председатель общественного совета при районной библиотеке.

А БУФЕТА ТАК И НЕТ

Недавно мы задали вопрос директору клуба «Шахтер»:

— Почему в клубе нет буфета?

На это В. И. Глухова ответила:

— Со стороны администрации клуба и шахты «Ленинградская» приняты все меры, чтобы открыть буфет. Приобретен холодильный прилавок, сделана проводка и дана заявка на подключение. Но буфет до сих пор не открыт. Работники горторга объясняют, что содержать его невыгодно.

Вот и приходится посетителям пить воду из-под крана. А ведь вопрос об открытии буфета поднимался неоднократно в разных организациях.

В городе не так уж и много культурных учреждений. Люди приходят в клуб отдыхать, и там должны быть созданы все условия для отдыха. Нам кажется, что работникам торга нельзя рассматривать открытие буфета в клубе «Шахтер» с точки зрения выгоды.

В. КУРТЕНКОВ, Ю. БЕЛОВ, В. НОВИКОВ, Г. НЕНАШЕВ и др., всего 12 подписей.

НА СЕМЬ БЕД — ОДИН ОТВЕТ

У меня сгорел пылесос «Вихрь». Что делать? Конечно, обратиться в мастерскую метбыремонта. Там посмотрели его и сказали: в моторе сгорела обмотка, мотать не умеем. Надо бы заменить весь мотор, да моторов нет.

Аналогичная история произошла с утюгом: понес в мастерскую и снова вернулся не солено хлебавши.

А тут, как назло, сломалась механическая бритва. Скрепя сердце, понес ее в метбыремонт. Не успел приемщик сказать, что нет запасных пружин, а я уже положил на стол новую пружину. Но приемщик не растерялся, он сказал, что в случае поломки пружины, обязательно ломается центральное колесо, а их в мастерской нет. Не было колеса и у меня. Для чего же существует мастерская метбыремонта?

Н. ДУБРОВИН.



УЛЫБКА ХУДОЖНИКА

— Мамошка, ты давно замужем?
— Пятый год...
— А долго еще надо быть?

Рисунок Ярослава Голофриша.

Пассажиры довольны, но...

С марта в нашем городе начали курсировать новые комфортабельные автобусы, снабженные всей необходимой современной аппаратурой. Когда едешь с работы или на работу в этом прекрасном «Икарусе» и, заговорившись с собеседником, забываешь об остановке, об этом напомнит в микрофон водитель: «Остановка «Стройдеталь». Следующая — комбинат «Сланцы».

Все хорошо слышно и понятно. Не надо надрывать кондуктору,

который к концу смены даже теряет голос, стараясь перекричать при объявлении остановок шум мотора.

Пока объявляют остановки только шофер «Икаруса» А. Александров и его сменщик В. Павлов. Я считаю, что это очень хорошо. Все пассажиры довольны, когда техника, которой снабжен автобус, будет работать по-настоящему.

И. ШВИДКИЙ, рабочий комбината «Сланцы».

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ТРУД

Анна Андреевна Лобанова много лет трудилась в системе коммунального хозяйства нашего города. Немало сделала по бережению жилого фонда, проводила большую работу среди квартиросъемщиков. Последние несколько лет работала управдомом

в ЖКК треста № 31. Здесь стала пенсионером. На заслуженный отдых провожали коллективно, поблагодарили за честный, добросовестный труд, преподнесли ценный подарок.

И. ТРУБИЦЫН, председатель домового комитета.

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ!

СОВЕТЫ ВРАЧА

Большинство ученых сходится на том, что нарушение деятельности центральной нервной системы повинно в возникновении гипертонической болезни, а также стенокардии, не связанной с далеко зашедшим склерозом сосудов, питающих сердце. Еще лет десять тому назад атеросклероз сосудов связывали преимущественно с чрезмерным насыщением организма холестерином, поступающим с определенными видами пищи. Однако в последнее время выяснилось, что в основе возникновения и ускоренного развития этого заболевания находится первоначальное нарушение функций центральной нервной системы.

Еще более замаскированной оказалась роль нарушения функции нервной системы в возникновении «болезни века» — инфаркта миокарда. Непосредственная причина его давно известна — это закупорка сгустком крови одной или нескольких артериальных веточек, питающих определенные участки мышцы сердца — миокарда. Но почему эти сгустки образуются, ведь в нормальных условиях кровь в сосудах не свертывается? Сравнительно недавно стало известно, что несвертываемость крови в сосудах обеспечивается сложным

взаимодействием двух систем организма — свертывающей и противосвертывающей, деятельность которых тоже регулируется нервной системой. Вследствие каких-то причин происходит мгновенное нарушение в четком взаимодействии этих систем, отчего и возникают сгустки крови.

До недавнего времени причину гипотонической болезни также видели в нарушении деятельности сосудодвигательных центров головного мозга. Однако теперь наука располагает многочисленными фактами, свидетельствующими о том, что гипотония чаще всего следст-

(Окончание на 4-й стр.)

Новостройки Совхоза

С каждым годом в нашем совхозе «Сланцевский» вступают в строй новые производственные постройки, жилые дома, животноводческие помещения.

За минувшее пятилетие на центральной усадьбе хозяйства выстроены механические мастерские, автогараж, нефтебаза, материальный склад, котельная, два четырехэтажных дома. Завершается строительство пятиэтажного жилого дома. А совсем недавно закончено строительство детского сада. В нем будет воспитываться 150 малышей.

Е. МОНАСТЫРЮК, селькор.



БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ!

(Начало на 3-й стр.)

вие ослабления сократительной способности миокарда из-за его детренированности. Происходит же это от малоподвижного образа жизни, недостаточной физической деятельности организма.

Роль физической активности в жизнедеятельности организма весьма велика. Хорошо известно каждому, что от бездеятельности или вследствие ослабленной функции мышечные волокна уменьшаются и ослабляются. Не являются исключением и волокна миокарда. Кроме того, активная мышечная деятельность способствует механическому массажу стенок сосудов, что благотворно сказывается на кровообращении.

Специальные экспериментальные исследования показали, что если полностью лишить животных возможности двигаться, то у них прежде всего страдают сердце и сосуды и до такой степени, что освоенные через 3-4 недели некоторые из животных сразу же погибают.

Таким образом становится ясным, что для предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний необходимо прежде всего обеспечить нормальную деятельность центральной нервной системы, затем — достаточную физическую активность организма и наконец зака-

ливать его с ранних лет к температурным воздействиям.

Как же все это осуществить? Сложнее всего обстоит дело с нервной системой. Кому не известно, что ее деятельность может расстроиться из-за той или иной психической травмы? Подмечено, что инфаркт миокарда, например, нередко возникает после пережитого сильного потрясения. Интересно заметить, что так могут влиять не только отрицательные, но и положительные эмоции. Недаром говорят, что и радостная весть способна убить человека. К сожалению, в большинстве случаев невозможно предусмотреть и предотвратить психическую травму. Но нередко случается и так, что ее причиной являются грубость, безтактность окружающих людей. Поэтому должны быть взаимоотношения на работе и в быту являются важным профилактическим фактором.

Но чаще всего расстройство функции центральной нервной системы происходит иным путем — вследствие длительного перенапряжения ее деятельности, происходящей к тому же в неблагоприятных условиях. Центральная нервная система, как и другие системы и органы человека, способна долго и хорошо функционировать. Человек может жить до полсотни лет, следовательно, «запас прочности» его органов и систем обеспечивается природой по

меньшей мере на сто лет.

Чтобы обеспечить нормальную деятельность центральной нервной системы, необходимо постоянно чередовать активную деятельность и отдых — в виде достаточного и глубокого сна, не менее 7-8 часов, во время которого восстанавливается работоспособность. И чем менее вынослива нервная система и напряженнее ее деятельность, тем длительнее должен быть сон. С возрастом нервная система требует большего отдыха, и желательно его устраивать также и в середине времени бодрствования. Игнорируя это самое важное требование, заставляя нервную систему усиленно работать без достаточного систематического отдыха, человек сам создает благоприятные условия для расстройств ее деятельности. Возникающее истощение функциональной способности проявляется прежде всего в повышенной раздражительности, появлении бессонницы, снижении умственной работоспособности и пр. На таком фоне и возникают гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда, ускоренно развиваются атеросклероз и другие болезни.

Очень важны для нормальной деятельности центральной нервной системы чередование умственной и физической работы, соблюдение режима питания, достаточная витаминизация организма, исключение факторов, влияющих на нее

токсическим образом — особенно алкоголя и никотина. Положенные дни отдыха следует полноценно использовать.

Достаточная активная деятельность мышечной системы должна обеспечиваться ежедневно, а не только по выходным дням, и одной 10-15-минутной утренней зарядки для этого мало. Путей компенсации малой подвижности много — занятие определенными энергичными физическими упражнениями в домашних условиях в течение не менее 40-50 минут, плаванием, лыжными прогулками. Наиболее удобной формой по многим причинам является занятие бегом. Оно доступно для всех и в любое время года, происходит на открытом воздухе, легко дозируется в соответствии с возможностями организма. А самое главное — при занятии бегом очень легко сочетается деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, что очень важно соблюдать при любой физической деятельности.

Несколько слов о технической стороне вопроса. Заняться бегом не поздно в любом возрасте, если только нет серьезных медицинских противопоказаний. Бежать лучше по утрам, не спеша — «трусой», дыша одновременно носом и ртом. Лучше всего дышать так — два шага вдох и три — выдох. Вначале нетренированный человек способен пробегать лишь 100-300

метров, и у него появляются боль в мышцах ног и одышка. В этом случае не следует перенапрягаться — пройдите несколько десятков шагов, отдохните и возобновляйте бег. Первую неделю так бегать достаточно по полчаса, а затем постепенно увеличивайте длительность бега до часа, не стремясь перенапрягаться. По мере тренировки вы убедитесь, что способны пробегать 5-6 и более километров.

Заниматься бегом надо ежедневно, но такую рекомендацию нельзя понимать буквально. Бывает, что не удалось во время лечь спать, в таком случае полезнее поспать лишней час и пропустить занятие бегом.

Уже через месяц-другой систематическое занятие бегом весьма благотворно скажется на состоянии организма. Исчезает лишняя полнота, одышка, нормализуется артериальное давление, исчезнут головные боли, повышенная раздражительность, наладится сон, увеличится работоспособность и улучшится самочувствие.

Некоторые ведут малоподвижный образ жизни в течение недели и стараются компенсировать недостаток мышечной активности в выходные дни или в отпускное время, давая организму непомерную нагрузку. Это вредно!

В. БУКОВ,
профессор.

Редактор
Н. Т. ГАВРИЛЕНКО.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

ТАТЬЯНЕ АЛЕКСАНДРОВИЧ И АНАТОЛИЮ ЛЕВАШОВУ

Поздравляем с бракосочетанием. Желаем пронести через всю жизнь любовь и верность друг другу. Будьте счастливы.

Коллектив детского сада № 5.

КЛАВДИИ АДРЕЕВНЕ ХУДЯКОВОЙ

Сердечно поздравляем с днем рождения. Желаем здоровья и творческих успехов в работе.

Коллектив ДК горняков.

АЛЕКСАНДРУ АЛЕКСАНДРОВИЧУ ТИТОВУ

Правление Сланцевского райпо, партийная, профсоюзная организации сердечно поздравляют Вас с 70-летием, желают крепкого здоровья и успехов в работе.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА И РАЙОНА

17 АПРЕЛЯ 1971 ГОДА

ПРОВОДЯТСЯ ОБЩЕГОРОДСКОЙ
И РАЙОННЫЙ СУББОТНИКИ.

ВСЕ НА СУББОТНИК!

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Ателье № 1 (ул. Маяковского, дом № 8) принимает заказы на пошив верхней детской одежды от 32-го размера и выше.

Справки по телефонам №№ 262, 265.

Бытпромкомбинат.

Комбинат «Калев» приезжает менять на мытую шерсть вязаное изделие и пряжу.

Обмен будет производиться на рынке в Больших Лучках 20 апреля с 9 часов.

Серую шерсть не принимают.

СЛАНЦЕВСКОМУ КИРПИЧНОМУ ЗАВОДУ

ТРЕБУЮТСЯ

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

**БЕТОНЩИКИ,
ПРЕССОВЩИКИ,
АВТОКЛАВЩИЦА,
БУЛЬДОЗЕРИСТ.**

Обращаться по адресу: г. Сланцы, кирпичный завод, отдел кадров.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

СУББОТА, 17 АПРЕЛЯ

9.00 — Программа передач. 9.05 — «Гимнастика для всех». 9.30 — Новости. 9.45 — Концерт хора русской песни Всесоюзного радио и телевидения под управлением Н. Кутузова. 10.20 — Цветное телевидение. «Радужный сплав». Телеочерк. 10.55 — Новости. 11.00 — Программа Астраханской студии телевидения. 12.00 — «В эфире — «Молодость». «Город мастеров». 13.00 — Общесоюзный репортаж, посвященный Всесоюзному коммунистическому субботнику. 13.45 — «Наши стихи, наши песни». Концерт. 14.30 — «Здоровье». Научно-популярная программа. 15.00 — «Страницы истории советского кино»: «Тревожная молодость». 16.35 — Новости. 16.40 — «Музыка для всех нас». 18.00 — Новости. 18.05 — Цветное телевидение. «В мире животных». 19.20 — «Владыки без масок». Ведет передачу В. Зорин. 19.50 — Цветное телевидение. Телетеатр миниатюр: «13 стульев». 21.00 — «Время». 21.30 — Художественный фильм «День и вся жизнь». 23.00 — Цветное телевидение. «Карусель». Телеобозрение. 23.50 — 24.00 — Новости.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 АПРЕЛЯ

9.00 — Программа передач. 9.05 — «На зарядку становись!». 9.15 — Новости. 9.30 — Для школьников: «Будильник». 10.00 — «Музыкальный киоск». 10.30 — Для школьников: «Арктика — далекая и близкая». II тур олимпиады по истории

В РАЙМАГ СЛАНЦЕВСКОГО РАЙПО

(ул. 1-я Советская)

ПОСТУПИЛА В ПРОДАЖУ В БОЛЬШОМ ВЫБОРЕ
ОБУВЬ весенне-летнего ассортимента: босоножки, женские, детские, мужские, туфли отечественного производства и импортные.

Северо-Западному СМУ треста „Коксохиммонтаж“

ТРЕБУЮТСЯ

РАБОЧИЕ для направления на курсы шамотчиков в Челябинский учебный комбинат.
За справками обращаться в отдел кадров.

исследования и освоения Арктики. 11.30 — «Решения XXIV съезда КПСС — в жизнь!». 12.00 — Для детей. «Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас» (из ГДР). 13.00 — Для воинов Советской Армии и Флота (из Оренбурга). 13.30 — Для детей: «Г. Х. Андерсен — «Новое платье короля». Телеспектакль. 15.00 — Цветное телевидение. Чемпионат СССР по футболу: «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Тбилиси). 16.45 — «Рубежи пятилетки». 17.00 — «Труженики села»: «Сегодня на полях Кубани» (из Краснодара). 17.30 — «Музыкальные встречи». 18.00 — Новости. 18.05 — «Клуб кинопутешествий». 19.05 — О. и А. Лавровы — «Следствие ведут знатоки». «Дело второе. Ваше подлинное имя?» Телеспектакль. 20.30 — «Время». 21.00 — «Игра без дублей». Киновикторина. 22.45 — Цветное телевидение. «Весенние мелодии». Выступает эстрадно-симфонический оркестр Всесоюзного радио и телевидения под руководством В. Людвиковского. 23.30 — 23.45 — Новости.

ПОКАЗЫВАЕТ ТАЛЛИН

СУББОТА, 17 АПРЕЛЯ

9.00 — Программа передач. 9.05 — «Телешкола». Химия для учащихся X классов: «Синтетический каучук». 9.35 — «Ваша безумная храбрость». Научно-популярный фильм. 9.45 — «Детский экран»: передача, посвященная месяцу театра (повторение). 10.15 — Репортаж «Молодежной студии» с коммунистического субботника на заводе «Пунане Койт». 10.45 — «Знак качества». Научно-популяр-

ный фильм. 11.00 — Программа Астраханской студии телевидения. 15.00 — Вечерняя программа. 15.10 — Художественный фильм «Крах». II серия. 18.00 — Матч по плаванию: СССР — ГДР (трансляция из бассейна «Калев»). 19.30 — «Детский экран»: «Трика-трей». 20.00 — «Эстонский телефильм на экране»: «Молодые музыканты». Концертная программа. 20.20 — «ЭРФ — реклама». 20.30 — «Сила притяжения». Развлекательная передача. 21.30 — «Актуальная камера». 22.00 — «Легкая концертная студия». 22.30 — «Два человека и воздушный шар». Чехословацкий короткометражный фильм (на эстонском языке). 23.50 — 24.00 — «Актуальная камера».

КИНО

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ. 16 апреля — «Спорт, спорт, спорт». Начало в 17, 19, 21 час.

ДОМ КУЛЬТУРЫ ГОРНЯКОВ. 16 апреля — новый художественный фильм «Стреляй вместо меня». Начало в 17, 19, 21 час.

КИНОТЕАТР «ТРУД». 16 апреля — «Подсолнухи». Начало в 11.50, 14.20, 16.10, 18, 20, 22 часа. 17 апреля — «Вий». Начало в 16, 18 часов. «Да будет жизнь». Начало в 10, 12, 14, 20, 22 часа.

КЛУБ «ШАХТЕР». 17 апреля — «Триста спартанцев». Начало в 17, 19, 21 час.

ХЛЕБОКОМБИНАТУ

ТРЕБУЮТСЯ

КОЧЕГАРЫ,
СЛЕСАРИ по оборудованию (4-го разряда).

Администрация и шахтный комитет шахты «Ленинградская» глубоко скорбят о преждевременной кончине старейшего работника шахты, пенсионера

ДАНЬКОВА

Георгия Устиновича и выражают соболезнование семье покойного.

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам

АДРЕС РЕДАКЦИЙ: гор. Сланцы, Банковская ул., дом № 3. отв. секретаря — 37-34; отделов: промышленности — 21-85; Объявления принимаются в бухгалтерии редакции, телефон № 23-66.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 23-20, зам. редактора — 23-25, писем и массовой работы — 23-66, сельского хозяйства — 36-66.