





Не так давно Центральный Комитет КПСС, Совет Министров СССР приняли постановление «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма». Эти документы с большим одобрением встречены широкой общественностью. Они намечают ясную программу борьбы со злом, приносящим ущерб производству, неприятности и горе семьям.

Постановления обязывают партийные и советские органы принять конкретные меры по искоренению пьянства и алкоголизма. Большие задачи поставлены перед органами здравоохранения.

Бороться с пьянством и алкоголизмом должны все — семья, общественность, медицинские работники. О том, какой вред наносит пьянство производству, здоровью человека, рассказывают врачи медицинских учреждений города.

## ЗА КРЕПКОЕ ПОКОЛЕНИЕ

В нашей стране ликвидированы социально-экономические корни алкоголизма. Однако, несмотря на значительное улучшение материально-бытовых условий жизни народа, повышение его культуры, пьянство еще причиняет немало зла. Пережитки прошлого оказались живучими. Пьянство пагубно влияет на здоровье, ведет к разрушению семьи, подрывает благосостояние общества. Алкоголь снижает работоспособность человека. Даже легкое опьянение ослабляет внимание, снижает критику своих действий, способность точно выполнять производственные операции. Под воздействием алкоголя нарушаются обменные процессы в мозгу, сердце, печени, сосуды становятся более проницаемыми. Во время беременности недопустимо употреблять водку, вино, пиво и другие алкогольные напитки. Алкоголь легко проникает в организм плода и оказывает вредное действие на его важные органы, что впоследствии отражается на развитии ребенка.

Алкоголь, проникший к плоду из крови матери, может затормозить развитие какого-либо органа или части тела, привести к уродству или гибели ребенка. Хронический алкоголизм одного из родителей часто служит причиной тонких нарушений высшей нервной деятельности в виде различной степени умственной отсталости.

Доказано, что при хроническом алкоголизме отца дети могут родиться физически здоровыми, но с ослабленными умственными способностями. При алкоголизме обоих родителей может наблюдаться преждевременное самопроизвольное прерывание беременности, а у родившихся детей — эпилепсия («падачая» болезнь). Строго запрещено беременным женщинам, а равно и кормящим матерям употреблять спиртные напитки. Употребление кормящей матерью алкоголя может вызвать судороги у ребенка и явиться причиной его слабоумия.  
Н. ПОТЫКАЙЛОВА,  
врач акушер-гинеколог.

## СНИЖАЕТСЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА

Алкоголь является одной из главных причин прогулов, брака в работе, травматизма на производстве и в быту, транспортных аварий. В условиях механизированного производства от каждого рабочего, техника, водителя транспортных средств требуется не только хорошее знание дела, но и быстрота соображения, сосредоточенность, находчивость, одним словом — мгновенная реакция.

Алкоголизм все эти необходимые качества притупляет, ослабляет, приводит к тяжелым, а подчас и непоправимым последствиям. Нам приходится ежедневно встречаться с такого рода несчастными случаями. Вот несколько примеров.

М. А. Данилов, 45 лет, находясь в алкогольном опьянении, нарушил правила уличного движения. Был сбит машиной, получил тяжелую черепно-мозговую травму и скончался. А. Н. Давыдов, 18 лет, в пьяном виде упал с четвертого этажа, получил тяжелый ушиб головного мозга. Не приходя в сознание, он умер.

По данным центрального института травматологии и ортопедии, около 46 процентов уличных и 20 процентов бытовых травм связано с алкогольным опьянением. Этим же вызваны 40 процентов аварий на транспорте.

Известно, что лица с алкогольным опьянением, уже заметным для постороннего глаза

(средняя или тяжелая степень опьянения), к работе на производстве не допускаются. Но нередки случаи, когда человек, находясь в состоянии «легкого» опьянения, которое обычно не замечается окружающими, приходит на производство.

В результате снижения внимания и проявления некоторой доли беспечности захмелевшие не соблюдают или нарушают правила техники безопасности, возникают несчастные случаи.

Ни в коем случае нельзя допускать на производство лиц не только с явными признаками опьянения, но даже с запахом алкоголя (особенно это касается водителей транспортных средств).

И по нынешний день в нашем городе и районе бытовой травматизм (в том числе травматизм в алкогольном опьянении) остается довольно высоким. А на ряде промышленных предприятий он вырос по сравнению с первой половиной 1971 года. Например, на шахте имени С. М. Кирова бытовой травматизм вырос на 0,9 случая, а на комбинате «Сланцы» — на 1,5 случая (на 100 работающих).

Слишком дорогой ценой, а в ряде случаев и человеческими жизнями, расплачиваются люди за чрезмерную страсть к спиртным напиткам. В. Д. Зимин, 56 лет, умер от отравления алкоголем. В. П. Иванов, 35 лет, в пьяном виде купался. Прыгнув

в воду, он сломал позвоночник и скончался. В. Г. Москалев отравился политурой.

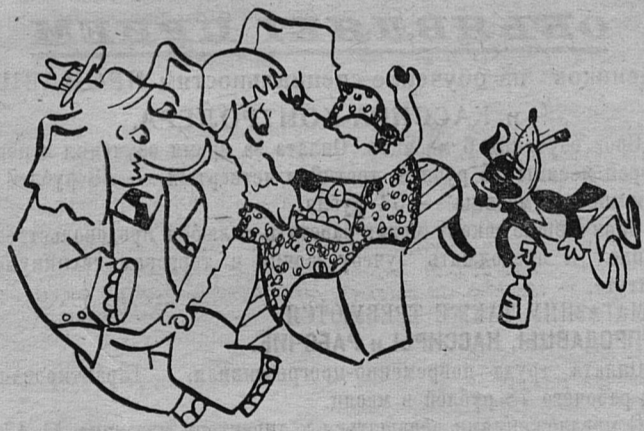
А сколько горя причиняет алкоголь семье? Только за первую половину этого года 12 женщин были избиты пьяными мужьями, лечились в стационаре от ран и сотрясений головного мозга различной тяжести.

30 человек получили травмы в алкогольном опьянении, лечились длительное время в стационаре, принесли тем самым ущерб своей семье и обществу в целом.

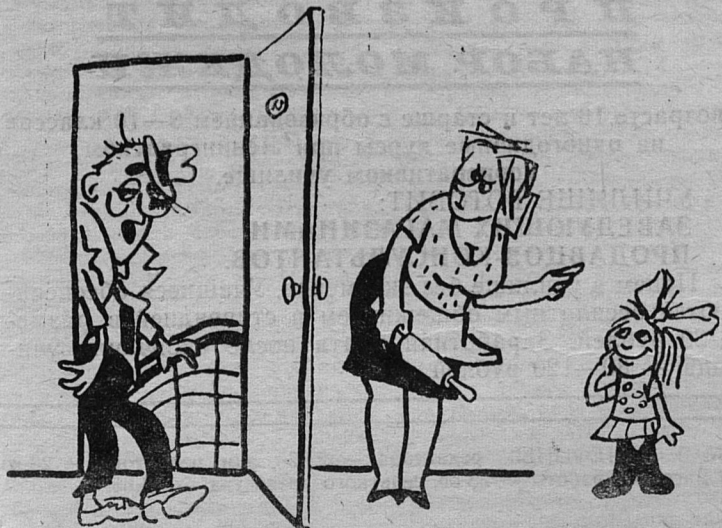
В постановлениях ЦК КПСС, Совета Министров СССР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма» говорится, что одной из действенных мер борьбы является запрещение выдачи и оплаты больничных листов тем лицам, которые получили травму, находясь в алкогольном опьянении. В нашей больнице эта мера борьбы уже проведена в жизнь.

Надо помнить, что в борьбе с алкоголизмом должно принимать активное участие все население, коллективы предприятий, учреждений. Нельзя спокойно смотреть, как страдают и гибнут от водки люди. В этой борьбе нет места равнодушию, ибо равнодушные порождает преступление.

В. ВАСИЛЬКОВ,  
зав. травматологическим отделением ЦРБ.



Идем, а то эта пьяная моська сейчас задираться начнет!



Оленька, оставь нас с папой наедине!..  
Рис. Я. Голофриша.

## ПРИЧИНА СТРАШНОЙ БОЛЕЗНИ

Проходя мимо скверов, парков или подъездов домов, нередко видишь группы мужчин, распивающих вино прямо из горлышка бутылки или из одного стакана. При этом они очень довольны.

А компаньонам и в голову не приходит, что в эту «дружескую» минуту они могут получить солидную порцию коварной туберкулезной инфекции от больного товарища, что спустя некоторое время придут в диспансер с активным туберкулезом.

Почему беседа начата с винной бутылки? Статистика многих стран, в том числе и Советского Союза, показала, что более 50 процентов больных с активным туберкулезом, выделяющих большое количество туберкулезных микобактерий, страдает алкоголизмом.

Причины такого распространения туберкулезных заболеваний среди алкоголиков вполне понятны. Ведь, распивая вино из одной бутылки, стакана или одной пивной кружки, люди легко заражаются друг от друга, а защитных сил организма у них недостаточны.

Почему нет защитных сил у алкоголиков? Главным органом нашего тела, принимающим участие в борьбе с инфекциями и различными ядами, попадающими в организм, является печень, а печень алкоголика сильно изменена. Алкогольно перерожденная печень и также измененные почки не в силах противостоять туберкулезной инфекции, обезвредить и вывести яды, выделяемые тубер-

кулезными микобактериями.

Да и какое может быть питание алкоголика, если большая часть зарплаты или пенсии уходит на покупку вина.

Говорят, пьяному море по колено, и пьяные часто сидят, а то и лежат прямо на сырой земле, в канавах, на холодных камнях. Такое варварское отношение к здоровью даром не проходит: человек простуживается и на почве простудного заболевания у ранее заразившегося туберкулезом быстро развивается активный туберкулезный процесс.

Лечение его у алкоголиков часто бывает безуспешным, поскольку прерывается самим больным, и тогда у него формируется настоящая легочная чахотка — открытая форма туберкулеза легких. Такие больные представляют собой большую эпидемиологическую опасность. Они очень неаккуратны. Находясь часто в невменяемом состоянии, загрязняют своей мокротой окружающие предметы и землю.

В нашей стране достигнуты значительные успехи в борьбе с туберкулезом. Снижение заболеваемости является следствием улучшения условий трудящихся, широко проводимых профилактических рентгенофлюорографических осмотров, могучих средств лечения туберкулеза. И только алкоголизм мешает полной ликвидации этого тяжелого заболевания.

Т. ФЕЛЬДМАН,  
врач противотуберкулезного диспансера.

## ЗАКРЫТЬ ВСЕ ЩЕЛИ

Решения партии и правительства о мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма являются очень необходимыми и своевременными.

Одним из главных звеньев в борьбе с распространением алкоголизма является ограничение продажи алкогольных напитков по времени. Это мероприятие имеет большое значение для людей, не ставших еще окончательно алкоголиками, а также для тех, кто продолжает курс амбулаторного лечения.

При отсутствии в продаже алкогольных напитков в утренние часы есть гарантия, что многие алкоголики без опохмеливания выйдут на работу и будут трудоспособны. Этого не хотят понять некоторые торговые работники.

При проверке 27 июля раньше 11 часов утра торговали вином в ларьке на рынке в Лучках, в магазинах №№ 10 и 15.

Группы алкоголиков табунили и у некоторых других торговых точек. Есть решение исполкома горсовета по ограничению продажи спиртного. Надо только настойчивее проводить в жизнь намеченные мероприятия.

Ф. ЧУРКИН,  
врач-нарколог.

Материалы полосы по заданию редакции нашей газеты подготовила внештатная медицинская редколлегия.



