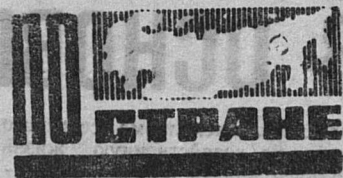


# Знамя ТРУДА

ПРОЛЕТАРИИ  
ВСЕХ СТРАН,  
СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ОРГАН СЛАНЦЕВСКОГО ГОРКОМА КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА  
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 70 (5625)

Пятница, 7 апреля 1972 года

Год издания 28-й  
Цена 2 коп.

15 апреля — коммунистический субботник



## ОТМЕТИМ ХОРОШИМ ТРУДОМ

На кирпичном заводе полным ходом идет подготовка к ленинскому субботнику. На территории, в бытовом помещении вывешены плакаты, призывающие трудящихся дружно прийти в этот день на предприятие.

Для подготовки и проведения субботника создан штаб. Все его члены ведут сейчас организаторскую работу. До 10 апреля во всех бригадах пройдут собрания.

Высокими трудовыми показателями хотят рабочие и служащие кирпичного завода отметить этот день. Они решили изготовить 20 кубометров железобетонных изделий, 40 тысяч штук кирпича, 40 кубометров пенобетона.

В. ИВАНОВА.

## ПОДГОТОВКА ЗАВЕРШАЕТСЯ

Коллектив Сланцевского механизированного участка № 3 УМ-216 обслуживает все городские и сельские стройки. Здесь работают башенные краны, бульдозеры, компрессоры, которыми управляют опытные механизаторы. Все они приняли повышенные социалистические обязательства в честь 50-летия образования СССР и добиваются высокой выработки.

В числе передовиков соревнования следует назвать машиниста экскаватора А. В. Демина. В марте он работал на строительных объектах регенератного завода и шахты «Ленинградская», на жилищном строительстве и довел свою выработку до 105 процентов.

Напряженно трудились на заготовке песка в карьере Рожки машинисты экскаваторов И. Ф. Порватов и А. А. Кольхалов. Они помогли создать необходимый запас песка для предприятий строительной индустрии на период ве-

сеннего бездорожья, когда ограничено движение тяжелых автосамосвалов.

В новых жилых кварталах хорошо работает на благоустройстве территории машинист бульдозера В. М. Думчев.

Коллектив третьего механизированного участка тщательно готовится к проведению 15 апреля коммунистического субботника.

— В ближайшие дни со строков должны поступить заявки на тяжелые механизмы. После этого составим окончательный график обслуживания объектов 15 апреля и дадим каждому механизатору конкретное задание, — говорит начальник участка № 3 М. И. Кузнецов. — Наши ремонтники будут приводить в порядок технику, а рабочие второй смены займутся сбором и сдачей металлического лома и благоустройством территории.

И. ГРИГОРЬЕВ.

«Пятидневное задание — за четыре дня!» — таков девиз Анны Васильевны Ермоленко. Передовая работница трудится в литейно-формовочном участке майоликового производства уже девять лет и нормы выработки всегда выполняет не менее как на 130 процентов. По итогам социалистического соревнования второго года девятой пятилетки Анне Васильевне принадлежит одно из ведущих мест.

Фото Ю. Власова.



## ЛЕКТОРИЙ ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТУ

Продолжает работу экономический лекторий для партийного, советского и хозяйственного актива города. Во Дворце культуры комбината «Сланцы» состоялась очередная лекция по его программе. Называлась она «Рост благосостояния народа — высшая цель экономической политики партии». Лекцию читал кандидат экономических наук Н. И. Ножов.

## В САНАТОРИИ И ЗДРАВНИЦЫ

Все профсоюзные комитеты получили путевки на второй

квартал в здравницы Крыма, Кавказа, Прибалтики и других мест. Профсоюзный комитет шахты «Ленинградская» распределил положенные ему путевки среди горняков.

В ближайшее время в Сочи отдохнет мастер-взрывник В. Н. Мурашев, в Пятигорске — ветеран шахты, в прошлом горнорабочий очистного забоя Н. Т. Богданов.

## ФЕСТИВАЛЬ ПЕСНИ

Во Дворце культуры состоялась фестиваль комсомольской песни, организованный клубом старшекласников «Ровесник»

## ЧЕМ ЖИВЕТ

## НАШ ГОРОД

## И РАЙОН

## СОБЫТИЯ

## ФАКТЫ

и школьным отделом ГК ВЛКСМ. В нем приняли участие комсомольцы школ города.

Призовые места присуждены старшекласникам школы интерната, средних школ №№ 2 и 11.

## ГОСТИ ИЗ ЧУВАШИИ

Давняя дружба связывает красных следопытов школы № 2 и села Батырево Чувашской АССР. На нашей земле похоронен их земляк — писатель, редактор дивизионной газеты «Защитник Родины» Федот Александрович Ситов,

## ПО ЗАДАННОЙ ПРОГРАММЕ

ХАРЬКОВ. Первую промышленную партию статоромоточных станков, действующих по заданной программе, изготовил опытный завод Харьковского института «Вниитэлектротром». Ручной труд на обмотке статоров устранен. Производительность труда на операции возросла почти в десять раз.

## ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ «ЖИГУЛЕЙ»

ТОЛЬЯТТИ. С подъездных путей Волжского автомобильного завода отправлен железнодорожный состав с «Жигулями». На переоборудованных платформах размещено 300 малолитражек — вдвое больше обычного.

Опыт показал, что «Жигули» на четырехосной платформе можно устанавливать не в один, а в два ряда. В цехах ВАЗа были изготовлены необходимые для переоборудования приспособления.

## ТУЛЬСКИЕ САМОВАРЫ

ТУЛА. Тульский машиностроительный завод быстро наращивает выпуск русских самоваров, спрос на которые растет с каждым днем. Эти традиционные изделия оказались неподвластными ни моде, ни времени.

Ежегодно завод изготовлял полмиллиона электрических, жаровых и буфетных самоваров. В прошлом году предприятие отправило в магазины более 660 тысяч самоваров, а нынче запланировано дать уже 850 тысяч.

(ТАСС)

## СКОРО В ПОЛЕ

## ПО ПОЛТОРЫ НОРМЫ

В третьем отделении совхоза «Родина» продолжаются подкормочные работы. Подкормка озимых завершена полностью. Сейчас механизаторы переключи-

лись на рассев минеральных удобрений по долголетним культурным пастбищам. На этих работах замечательно трудятся Владимир Гаркалне и Виктор Дружинников. Каждый из них выполняет за смену по полторы нормы.

М. АЛЕКСЕЕВ.

## ГЛАВНАЯ ЗАБОТА

Механизаторы и полеводы второго отделения совхоза «Аврора» сейчас уплотняют рабочий день, повышают выработку. Их главная забота — внести минеральные удобрения на участки многолетних трав и долголетние культурные пастбища. И лучших результатов на их доставке и разбрасывании добивается тракторист В. Т. Логинов. Он ежедневно перевыполняет нормы выработки на 20—30 процентов.

Во втором отделении согласно заданию механизаторам предстоит разбросать минеральные туки на площади 454 гектара. Удобренные участки уже составляют 262 гектара.

погибший на боевом задании в Великую Отечественную войну.

На днях чувашские пионеры — члены поискового клуба «Красная гвоздика» вместе с руководителем В. В. Викторовой, братом А. А. Ситовым и женой писателя А. Н. Аксеновой посетили Сланцы.

Гости побывали на братской могиле на северной окраине города, где похоронен Ф. А. Ситов. Ответственный секретарь Сланцевского отделения ВООПИК С. А. Пронин познакомил их с историей нашего города, а потом состоялась встреча в школе № 2.

Труженики нашего отделения с огромным интересом знакомятся с глубокой и содержательной речью товарища Л. И. Брежнева на XV съезде профсоюзов СССР. Из нее они восприняли главные мысли о том, что если мы будем работать плодотворно, творчески подходить к решению поставленных перед нами задач, то не только выполним, но и значительно перекроим планы девятой пятилетки.

Партийное бюро нашего отделения, коммунисты за последнее время значительное внимание уделяли совершенствованию партийной работы, основным содержанием которой была и остается мобилизация всего коллектива трудящихся на выполнение планов и социалистических обязательств. При этом иногда нам думалось: а не подменяем ли мы управляющего, бригадиров, заведующих фермами, отнимая тем самым у них права хозяйственников, чувство инициативы и беспокойства за порученное дело?

Такой самоанализ подталкивал нас постоянно вести всю организаторскую работу, опираясь на партийный и профсоюзный актив. Кроме того, я, как

председатель исполкома сельского Совета, на хозяйственную жизнь старалась влиять и через депутатов Совета. Все это, вместе взятое, позволило отделению в прошлом году добиться значительных результатов по растениеводству и животноводству. Так, урожай зерновых культур был получен по 18 центнеров с гектара вместо 14,5, предусмотренных планом. Средний урожай картофеля составил 180 центнеров с гектара при плане 145,5. Отдельные бригады имели более высокий урожай сельскохозяйственных культур. Ведущее место в соревновании занимала бригада, возглавляемая коммунистом В. П. Шалухой.

Сейчас наша главная работа — подготовка к весенним полевым работам, забота о том, чтобы провести сев в лучшие агротехнические сроки, вырастить и собрать высокий урожай всех сельскохозяйственных культур. На том, как подготовимся мы к посевной кампании, проверится и боевитость партийной организации, и деловитость кадров, и обоснованность обязательств, принятых на второй год девятой пятилетки.

Когда обноружилось, что замедлился ремонт техники, мы тотчас же заслушали на партбюро

механика отделения коммуниста А. И. Корнышева о ходе подготовки к выходу в поле сельхозмашин и прицепного инвентаря. Выявленные недостатки были вскоре устранены. Сейчас техника, за исключением нескольких тракторов, ремонт которых задерживается из-за отсутствия запасных частей, поставлена на линейку готовности.

Следует подчеркнуть, что на ремонте хорошо потрудились такие коммунисты, как А. П. Федоров, В. В. Лагайский, К. М. Кириллов. На них ориентировались, с них брали пример остальные.

Спустя некоторое время, мы заслушали на бюро бригадира комплексной бригады в Савиновщине В. И. Баранову по вопросу готовности к севу. В апреле рассмотрим на сессии сельсовета вопросы сохранности и эффективности использования техники в отделении.

Чтобы успешно справиться с обязательствами, партийная организация и ее коммунисты держали под неослабным контролем заготовку и вывозку на поля органических и минеральных удобрений. На сегодняшний день доставлено на поля под урожай текущего года 15.240 тонн органики при задании 15.000. Из них разбросано 4.760 тонн. Этими работами зани-

мался отряд, оснащенный двумя тракторами и погрузчиком, под руководством В. А. Гуслина.

На разбрасывании удобрений хорошо трудились коммунист Виктор Дружинников.

Неплохо у нас идет и подкормка сельскохозяйственных культур минеральными удобрениями. Озимые подкормлены полностью. 205 гектаров из 332 подкормлено многолетних трав и 55 гектаров многолетних культурных пастбищ.

С помощью коммунистов добились и того, что на значительные площади пропашных и зерновых культур внесены фосфорокальциевые минеральные удобрения. Здесь уместно назвать имена лучших наших активистов. К ним относятся коммунисты Л. П. Дмитриева, В. М. Семенова, Л. Н. Розова, В. И. Колосова, супруги Аркадий и Елена Осковрова Федоровы, В. М. Андреева и ряд других.

В организаторской работе, в пропаганде передового опыта важную роль играет стенная печать. Газета «За урожай» выходит регулярно. Редактирует ее Л. Н. Розова. Заведующая клубом бригады Савиновщина П. В. Парунова регулярно выпускает «молнии» и Листки трудовой славы.

К сожалению, нельзя этого сказать про работников Попковского Дома культуры, где директором А. И. Петрова. Здешние культпросветработники (а их пять человек) проявляют пассивность. Они не только не выпускают листовок «молний», но и не бывают на фермах, в бригадах. Дом культуры — районного подчинения, и нам трудно повлиять на его работников, пробудить их активность. И в этом нам должен помочь отдел культуры горисполкома.

Хочется высказать замечание в адрес главных специалистов и парткома совхоза. Они больше внимания уделяют первому и второму отделениям, а наше обходят стороной. Я выражаю мнение не только свое, но и всех коммунистов отделения. Полагаю, что замечание мое будет учтено.

Что касается наших тружеников полей и ферм, коммунистов, то мы приложим все усилия к тому, чтобы во втором году пятилетки успешно справиться со всеми возложенными на нас задачами.

**М. КОРНЫШЕВА,**  
секретарь партбюро третьего отделения совхоза «Родина».

## КРЕПНУТ ДРУЖЕСКИЕ СВЯЗИ

Между химиками сланцевперерабатывающего комбината имени В. И. Ленина, расположенного в городе Кохтла-Ярве Эстонской ССР, и комбината «Сланцы» установилась тесная производственная связь. Коллективы родственных цехов соревнуются друг с другом, обмениваются передовым опытом переработки сланца и техническими новшествами.

В конце марта группа рабочих и специалистов нашего печного цеха побывала в гостях у эстонских химиков. Встретили нас там очень радушно. Гостеприимные хозяева рассказали нам о своих успехах в социалистическом соревновании в честь 50-летия образования СССР.

Наше производственное содружество является наглядным примером нерушимой дружбы русского и эстонского народов, строящих

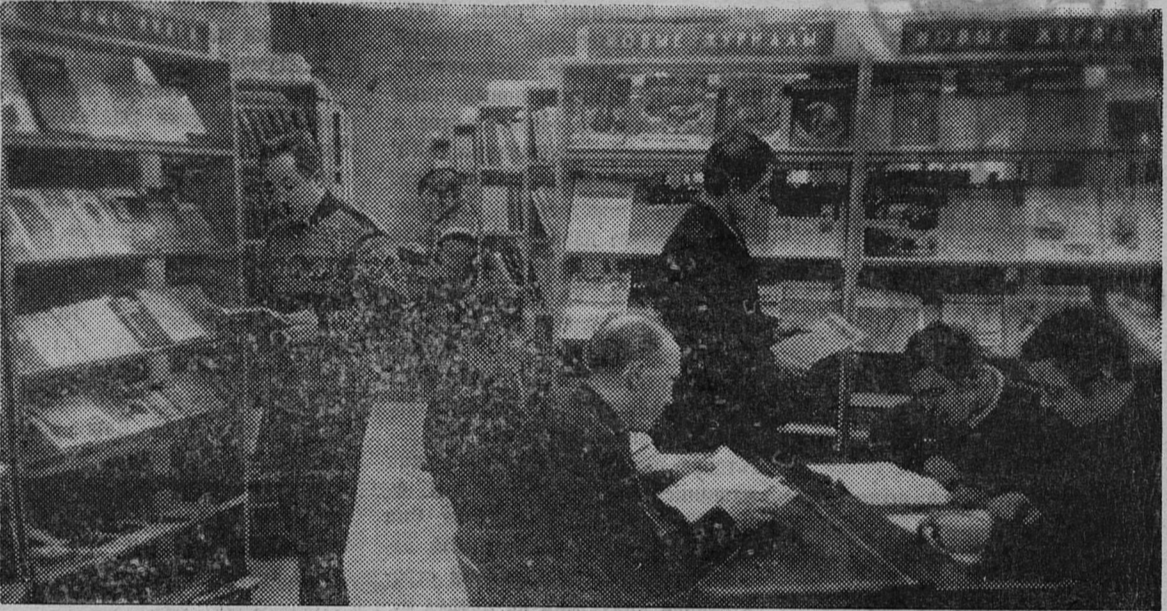
под руководством родной Коммунистической партии светлое коммунистическое общество.

Вместе с нами выезжали участники цеховой художественной самодеятельности. В обеденный перерыв они выступили с концертом. Хозяева тепло поблагодарили самодеятельных артистов.

Затем сланцевские химики побывали в печном цехе, ознакомились с новинками производства.

Все участники остались довольны поездкой. В скором времени эстонские химики побывают у нас с ответным визитом. Такие встречи дают много полезного в совершенствовании производства и в укреплении братской дружбы.

**В. ГЛАДКИХ,**  
председатель профсоюзного комитета печного цеха СПК «Сланцы».



Учебно-курсовой комбинат шахтоуправления «Ленинградсланец» является школой по подготовке высококвалифицированных кадров для шахт нашего города. Кабинеты для занятий здесь имеют все необходимое для получения прочных знаний по той или иной горняцкой профессии. А особенно многолюдно бывает в библиотеке комбината, где имеется большой выбор технической литературы, а также можно почитать журналы.

Наш фотокорреспондент сделал два снимка, которые мы предлагаем вашему вниманию. Вверху — в библиотеке комбината; внизу — оформление кабинета по технике безопасности.

Фото Ю. Власова.



## В ШКОЛУ ПРИШЛИ ОТЦЫ

Такое бывает не часто. Обычно на родительские собрания приходят матери учащихся. На этот раз в школе № 4 собрались отцы.

Директор школы Аркадий Матвеевич Сташевский рассказал собравшимся о роли отцов в воспитании детей, об их ответственности за это большое дело.

Докладчик привел много фактов, показывающих, к каким пагубным последствиям приводит забвение отцами их родительского долга. Отдельные отцы приходят в школу от случая к случаю. Во многих семьях все воспитание детей возложено на матерей. А ведь они, придя с работы, много сил и времени отдают домашним хлопотам. А. М. Сташевский просил отцов учащихся помочь школе в послед-

нюю четверть учебного года. Она — наиболее ответственная, особенно в старших классах.

На собрании выступил также заведующий учебной частью школы Владимир Иванович Голиков.

**Г. НОВИКОВ,**  
член родительского комитета.

## ГОРИЗОНТЫ ПЯТИЛЕТКИ

В южных предгорьях Алтая, почти у самой границы с Казахстаном, раскинулись земли колхоза «Восход». Высока здесь культура земледелия, обильны урожаи. Уже несколько лет подряд с каждого гектара в хозяйстве получают от 20 до 24 центнеров зерна. Для сложных сибирских условий это, в общем, хороший показатель.

Главный агроном колхоза В. Резников рассказывает:

— На протяжении последних восьми лет у нас совершенствуется структура зернового поля. Мы систематически увеличиваем площади под культурами,

## СДУМОЙ ОБ УРОЖАЕ

дающими более высокие урожаи. Зерновые занимают 67 процентов пашни. Преимущество отдается таким сортам пшеницы, как «харьковская-46» и «саратовская-29». Гиб хорошей агротехнике они дают на 3—4 центнера зерна больше, чем другие сорта. В ближайшие годы планируем расширить посевы озимой пшеницы, заменить овес «омский» на более урожайный сорт «московский».

Анализируя практику многих лет, здесь убедились, что в сибирских условиях — с капризной суровой погодой — нельзя районировать один какой-либо

сорт зерновых, пусть даже самый урожайный. Часто это ведет к большому недобору зерна. Вот почему полеводы культивируют здесь и такой сорт пшеницы, как «лютесценс-758».

Все последние годы колхоз высевает семена только первого и второго класса, самых высоких репродукций. Особое внимание уделяется самым лучшим в местных условиях сортам сева.

Сейчас колхозники готовятся к севу. Завершен ремонт техники. Многие механизаторы прошли переаттестацию и теперь имеют первый и второй класс. В дни сева они будут возглав-

лять посевные агрегаты. Под урожай нынешнего года внесено в два с лишним раза больше органических удобрений, чем в прошлом году.

Зима нынче в Сибири не из легких: малоснежная, капризная. С большими трудностями велось снегозадержание. Но хлеборобы уверены, что и во втором году пятилетки успешно выполнят план продажи зерна государству. Ведь все полеводческие бригады решили получить высокий урожай — не менее 23 центнеров зерна с гектара.

**Н. КАРАСЕВ,**  
корр. ТАСС.  
Алтайский край.

# БУДЬ ЗДОРОВ, ЧЕЛОВЕК!

## БЕСПЕЧНОСТЬ НЕ ПОМОЩНИК

В наше время, когда автоматизация, электрификация, газификация стали неотъемлемой частью производства и быта, освободив людей от мышечных усилий, возникает парадокс: условия труда и быта лишают человека движений, а современный темп жизни требует все больших и больших затрат нервной энергии. Недаром медики всех стран бьют тревогу по поводу адинамии — обездвижения человека.

Что разнообразие видов двигательной деятельности — залог нормального развития и успешного функционирования различных органов и систем и необходимое условие повышения продуктивности умственного труда, известно давно. «Ничто так не истощает и не разрушает человека, как продолжительное физическое бездействие», — это древнее изречение великого Аристотеля в наши дни звучит злободневно. А ежегодный рост числа больных гипертонической болезнью, коронарным атеросклерозом и другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (г. Сланцы не является исключением из этой тенденции) обязывает включиться в активную борьбу с этими недугами все общество в целом.

Вклад медиков нашел свое отражение в продлении жизни таких больных и частично трудоспособности в основном за счет совершенствования методов диагностики и лечения, постоянного поиска и применения наиболее эффективных лекарственных средств. Таким образом, многие больные продолжают жить, практически не расставаясь с лекарствами вплоть до того возраста, когда

наступает старческое ослабление организма, и коронарный атеросклероз обычно обнаруживает себя наиболее грозными осложнениями. Но, по словам академика Н. Амосова, такую жизнь счастливой не назовешь.

Кроме очевидного снижения двигательной активности, отрицательный эффект на здоровье человека оказывает излишний вес. Эти два условия возникают в большей мере за счет нашей собственной беспечности на фоне постоянного улучшения условий жизни в целом и улучшения питания в частности. Получая в пищу гораздо больше калорий, чем расходует, мы сами создаем благоприятные условия для появления атеросклероза, который может прервать жизнь человека, прежде чем он достаточно состарится.

Уже давно пришло время, когда необходимо не только говорить, призывая к профилактике болезни, но осуществлять ее. Что же касается предупреждения болезни сердца и сосудов, на первом месте должна быть физическая культура в сочетании с рациональным питанием. «Движение, — писал в XVIII веке замечательный французский врач Тиссо, — как таковое, может по своему действию заменить любое лекарство, но все лечебные средства мира не в состоянии заменить действие движения».

Чтобы следовать этим советам, надо иметь желание, терпение и практически здоровое сердце. Занятия физической культурой возвратят вам силу, бодрость, радость жизни. Тем, у кого имеются начальные признаки заболевания сердечно-сосудистой системы, они

могут предотвратить их прогрессирование и даже содействовать их ликвидации.

В нашем городе немало людей различного возраста, занимающихся бегом «трусцой», со «стажем» от 3 месяцев до 2 лет, им уже есть чем поделиться с начинающими. Этот вид занятий наиболее доступен, наиболее эффективен для развития и укрепления сердечно-сосудистой системы и легко дозируется. Часть любителей бега «трусцой» еженедельно встречается для совместных занятий, находится под наблюдением кабинета врачебного контроля при Сланцевской центральной районной поликлинике и составляет клуб любителей бега. Число членов клуба пока невелико, но желающие пожертвовать частью своего свободного времени (эта жертва, как страховка, вернется с лихвой позднее) могут принять участие в занятиях, сознательно выполняя свой гражданский долг.

Если вас одолевают сомнения, поделитесь с лечащим врачом и помните старую русскую поговорку: «Здоровье за деньги не купишь!».

Е. САЛЬНИКОВ,  
врач-терапевт.

## ОДИНАКОВО ВРЕДНЫ

У нормального человека сердце гонит кровь через сеть все уменьшающихся артерий, заставляя ее достигать мельчайших капилляров, которыми пронизаны все ткани тела. В этих узких кровеносных сосудах красные тельца крови отдают кислород тканям, окружающим стенки капилляров.

Но при некоторых заболеваниях и отравлении красные кровяные тельца слипаются в комки и начинается закупорка капилляров. Чем больше комочков, чем больше они по размеру, тем больше участков тканей будут испытывать кислородное голодание, вплоть до атрофии — отмирания.

Одним из таких вредных веществ является алкоголь в любом его названии. Пиво, вино, водка, спирт — одинаково вредно действуют на сердечно-сосудистую систему человека.

Это действие можно наблюдать на сосудах глаза. Чем больше доза алкоголя, тем сильнее начинают краснеть глаза, и при больших дозах появляются еле видимые без увеличения отдельные кровоизлияния. Такая же картина происходит и во всех органах человека: головном мозге, мышцах сердца, печени и других.

У лиц, систематически употребляющих алкогольные напитки, постоянно разрушаются и не восстанавливаются клетки головного мозга, что приводит к снижению интеллекта. В сердечной мышце появляются следы множественных микроинфарктов. В печени наступают цирротические изменения.

Особенно вредно действует алкоголь на организм молодых людей. Разница между систематически пьющим человеком и тем, кто выпивает нерегулярно, время от времени, в количестве принятого алкоголя, но каждая доза наносит разрушение клеткам человека.

Ф. ЧУРКИН,  
врач-наркологи.

## БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ

Весь советский народ вдохновенно трудится над воплощением в жизнь решений XXIV съезда КПСС. На медицинских работников возложена задача огромной важности — охрана здоровья народа, строящего коммунизм, поиск путей снижения заболеваемости. В этом направлении первостепенная роль принадлежит профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований и вирусных заболеваний.

К значительным достижениям в области сердечно-сосудистых заболеваний можно отнести разработанные нашими учеными методы и организационные мероприятия, которые призваны снизить смертность от инфаркта миокарда.

Успешно ведутся исследования по проблемам искусственного кровообращения. Используются новые советские аппараты искусственного кровообращения, позволяющие оперировать при различных врожденных и приобретенных пороках сердца. Ведутся работы по разработке различных моделей искусственного сердца из биологически инертных материалов, исследовательские поиски по применению вспомогательного кровообращения при тяжелых нарушениях кровообращения после инфаркта миокарда. Все эти исследования и достижения направлены на быстрое их применение на практике.

В нашем городе за 1971 год было выявлено 0,6 случая инфаркта миокарда на каждую тысячу жителей. Больные были госпитализированы и получили квалифицированное лечение. Однако дело не только в выявлении и лечении этого заболевания. Важно не допустить возникновения такого грозного осложнения у больных,

страдающих атеросклерозом венечных сосудов сердца. Для этого есть ряд мер и медикаментозных средств.

Особо важное значение, как отрицательный фактор, имеет систематическое напряжение нервной системы, значительное переутомление, длительная тоска, страх, бессонница, частые мелкие психические травмы, огорчения.

К атеросклерозу также приводит неправильное питание с чрезмерным употреблением продуктов, богатых холестерином — жироподобным веществом, которое при избыточном циркулировании в крови способно откладываться на стенках кровеносных сосудов и вызывать нарушение кровоснабжения органов, чаще всего сердца и головного мозга (холестерин содержится в готовом виде в сале, мясе, яйцах).

Большое значение в возникновении атеросклероза сосудов сердца играет употребление табака и алкоголя, которыми люди безжалостно и систематически разрушают свою нервную систему и сосуды сердца.

Очень часто, к сожалению, больные по выходе из лечебного учреждения забывают рекомендации врача.

При выявлении атеросклероза венечных сосудов и гипертонической болезни больные должны находиться на диспансерном наблюдении, то есть систематически получать лечение и обследоваться. Однако некоторые забывают об этом и к врачу не приходят. А ведь иногда нужно только проследить свой режим труда и отдыха, ритм и качество питания и без различных лекарств можно иметь хорошее самочувствие.

О. НОСОВА,  
зав. поликлиникой ЦРБ.

## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

За годы восьмой пятилетки число коек в стационарах страны увеличилось на 428 тысяч. Особое внимание уделялось специализации коечного фонда, в результате чего число неврологических коек увеличилось на 51 процент, онкологических — на 35, терапевтических — на 28 процентов.

К концу 1970 года в Ленинградской области только врачей насчитывалось более трех тысяч, средних медицинских ра-

ботников — более 10 тысяч. В Сланцах соответственно их работало 122 и около 500.

Больничных учреждений в нашей области насчитывается более 100. Ее население лечится в 49 участковых, 31 районной и в 18 центральных больницах.

Число больничных коек у нас в области непрерывно увеличивается. В 1970 году на 1.000 населения их приходилось 10,9.

## РЕВМАТИЗМ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Очень часто в народе бытует несерьезное отношение к ревматизму. Подумаешь, мол, болят суставы. А между прочим, 80 процентов поражений сердца — ревматические. Они являются наиболее частой причиной инвалидности среди молодых людей. Ревматизм известен очень давно — его лечил еще Гиппократ.

Раньше все заболевания суставов называли ревматизмом, хотя причины, вызывающие их, были разными: подагра, сифилис, туберкулез, гонорея, бруцеллез, дизентерия. Все эти заболевания суставов и лечатся по-разному.

В 1835 — 1838 гг. французский врач Буйо и русский врач Соколовский выделили из всех заболеваний суставов ревматизм — заболевание, при котором болят суставы и поражается сердце. Это в основном болезнь молодых. Им болеют дети, чаще всего в возрасте от 8 до 13 лет. Девочки в два раза чаще, чем мальчики. С возрастом возможность заболевания уменьшается.

Географически ревматизм встречается на разных широтах. Пере-

охладение имеет значение в тех случаях, когда организм ослаблен длительной болезнью. Но самую большую роль в возникновении ревматизма играет стрептококковая инфекция, вызываемая гемолитическим стрептококком группы «А». Он передается здоровым от больных посредством общей посуды, постельного белья. Поэтому больным нужно строго соблюдать правила личной гигиены.

Ревматизм угрожает трем из ста заболевших. Важно состояние организма, степень его закаленности, режим труда и отдыха. Имеет значение и наследственность.

Защитные приспособления особенно плохо развиты у детей. Частые ангины и другие заболевания вызывают у ребенка особую чувствительность к токсинам — продуктам распада стрептококка, ослабляют организм. И уже очередная инфекция вызывает ревматизм. Токсины вызывают распад собственного белка организма. Распавшиеся свои белки воспринимаются организмом как чужие, на них вырабатываются антитела,

которые разрушают собственную соединительную ткань.

Эти явления называются самоагрессией. Обычно ревматизм возникает через две недели и после простудного заболевания: ангины, гриппа, острого катара. К этому времени в организме произошли вышеописанные изменения. Появляется высокая температура, сильные боли в суставах, чаще крупных. Суставы опухают, краснеют, делают горячими. Заболевание поражает соединительную ткань суставов, связки, мышцы, клапаны сердца.

Под влиянием лечения боли в суставах проходят в 2—3 дня, но воспалительный процесс в мышце сердца и на клапанах держится в течение месяца. Поэтому нужно продолжать активное лечение и после стихания болей.

Изменения в сердечной мышце проходят следующие стадии: отечную, образование гранулемы и склероз, то есть рубцевание. Во время начатое полноценное лечение может предотвратить тяжелые поражения сердца. Лечение включает в себя строгий постель-

ный режим (столько, сколько посоветует врач), диету, богатую витаминами, белками с ограничением соли, воды и углеводов и медикаментозное лечение. Иммуниет помогают создавать куриные яйца, витамины, особенно «С», содержащийся в шиповнике, черной смородине.

Лечиться больной должен в стационаре, затем амбулаторно. Через 6 — 8 месяцев после обострения больным показано санаторно-курортное лечение в Сочи, Кисловодске, на Рижском взморье.

Больному, перенесшему ревматизм, необходимо находиться на диспансерном учете у ревматолога и дважды в год проводить противорецидивное лечение. После этих мероприятий рецидивы встречаются в 2—4 раза реже.

Для профилактики большое значение имеют режим труда и отдыха, высококачественное питание, богатое витаминами, соблюдение правил личной гигиены, оздоровление условий труда, жилищных условий, развитие сети здравниц и санаториев.

Необходимо бороться со стрептококковой инфекцией: санация полости рта, лечение хронических тонзиллитов, отитов и т. д. Большое значение имеет закалывание, занятия физкультурой и спортом. Н. РУБИНСКАЯ,  
врач-ревматолог.



# ПРИХОДИТЕ В КЛУБ КИНОЛЮБИТЕЛЕЙ

Десятки тысяч советских кинолюбителей сняли фильмы, многие из которых получили высокую оценку у нас в стране и на международных фестивалях. Клубы кинолюбителей работают во многих районах Ленинградской области. Более 20 кинолюбителей насчитывается и в Сланцах, что ставит вопрос об организации клуба кинолюбителей при Дворце культуры СПК «Сланцы», где для этого есть материальная база.

Снимать любительский кинофильм может каждый. Кинокамеру для начала можно взять в ателье проката. Обычно начинают снимать родных, друзей, свой быт и свои развлечения и постепенно переходят к съемкам, имеющим общест-

венный интерес: туристские походы, соревнования, игры, производство, строительство и другие сюжеты. Но без подготовки не сделаешь хороших фильмов, и литература не всегда даст ответ на возникающие вопросы.

Помочь кинолюбителям овладеть техникой и искусством кино, познакомить его с основными приемами и методами киносъемки, критически оценить его кинофильмы — это будет основной задачей клуба кинолюбителей.

Первое собрание кинолюбителей с участием киноспециалистов состоится завтра, 8 апреля, в 15 часов во Дворце культуры.

**Л. КОНИЩЕВ,**  
организатор клуба.



**ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ РЕСПУБЛИКА ВЬЕТНАМ.** Бойцы Народной армии зорко охраняют воздушное пространство от налетов американских стервятников на мирные города и села республики.

**НА СНИМКЕ:** зенитчик Нгуен Ван Фан Н-ского подразделения противовоздушной обороны ведет наблюдение.

Фото В. Соболева.  
Фотохроника ТАСС

## ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

**ТАИСИИ ФЕДОРОВНЕ МОХНАЧЕВОЙ**

Поздравляем с днем рождения. Желаем здоровья, успехов в труде.  
Муж, дети.

**АНАТОЛИЮ ЯКОВЛЕВИЧУ ДАНИЛОВУ**

Поздравляем с двадцатилетним стажем работы на ТЭЦ. Желаем хорошего здоровья, успехов в работе.  
Коллектив электроцеха.

## ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СТАТЬ МОТАЛЬЩИЦЕЙ, ЛЕНТОЧНИЦЕЙ, ТКАЧИХОЙ ИЛИ ПРЯДИЛЬЩИЦЕЙ, ПРИЕЗЖАЙТЕ УЧИТЬСЯ В ИВАНГОРОД ШКОЛА ФЗУ ЛЬНОДЖУТОВОЙ ФАБРИКИ ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ ДЕВУШЕК

с 15-летнего возраста без вступительных экзаменов на обучение текстильным специальностям:

**МОТАЛЬЩИЦЫ,  
ПРЯДИЛЬЩИЦЫ,  
ТКАЧИ,  
ЛЕНТОЧНИЦЫ.**

Срок обучения один год.

Принятые в школу ФЗУ обеспечиваются:

бесплатным питанием на период теоретического обучения, бесплатным общежитием на весь период обучения. В период обучения полностью выплачивается заработная плата за выработанную продукцию. Выдается обмундирование на сумму 28 рублей.

Поступающие должны представить в адрес ФЗУ заявление, свидетельство о рождении (а те, кому исполнилось 16 лет, — паспорт), документ об образовании, справку о составе семьи, медицинскую справку ф. № 286.

Желающие могут одновременно учиться в школе рабочей молодежи, в вечернем политехникуме.

Обращаться по адресу: Ленинградская область, г. Ивангород, льноджутовая фабрика, школа ФЗУ.

## ХОККЕЙНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Уточнено по дням и часам расписание предстоящего чемпионата мира и Европы по хоккею. Вот как оно выглядит (время московское): 7 апреля — 19.00 Чехословакия — Швейцария, 22.30 СССР — ФРГ, 8-го — 19.00 Швейцария — Швеция, 22.30 ФРГ — Финляндия, 9-го — 19.00 Швеция — Чехословакия, 22.30 Финляндия — СССР, 10-го — 19.00 Чехословакия — ФРГ, 22.30 СССР — Швейцария, 11-го — 19.00 ФРГ — Швеция, 22.30 Швейцария — Финляндия, 12-го — 19.00 Чехословакия — СССР,

22.30 Финляндия — Швеция, 13-го — 19.00 Швейцария — ФРГ, 14-го — 19.00 Финляндия — Чехословакия, 22.30 Швеция — СССР.

**ВТОРОЙ КРУГ: 15-го — 19.00 Швейцария — Чехословакия, 22.30 ФРГ — СССР, 16-го — 19.00 — Швеция — Швейцария, 22.30 Финляндия — ФРГ, 17-го — 19.00 Чехословакия — Швеция, 22.30 СССР — Финляндия, 18-го — 19.00 ФРГ — Чехословакия, 22.30 СССР — Швейцария, 19-го — 19.00 Швеция — ФРГ, 22.30 Финляндия — Швейцария,**

20-го — 19.00 СССР — Чехословакия, 22.30 Швеция — Финляндия, 21-го — 19.00 ФРГ — Швейцария, 22-го — 17.00 СССР — Швеция, 22.30 Чехословакия — Финляндия.

### ПОПРАВКА

В № 69 от 6 апреля 1972 года на первой странице в сводке о продаже государству животноводческих продуктов по вине литературного сотрудника В. Папушина допущена ошибка. В итоговой строке в первой колонке цифр следует читать «114», а в третьей колонке — «171». Виновный строго наказан.

Редактор  
**Н. Т. ГАВРИЛЕНКО**

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ

### ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

СУББОТА, 8 АПРЕЛЯ

9.00 — Программа передач. 9.05 — Цветное телевидение. «Гимнастика для всех». 9.30 — Новости. 9.45 — Цветное телевидение. Концерт. 10.15 — Для младших школьников: «Сто тысяч почему». 10.45 — На соискание Ленинской премии: М. Шагинян — «Тетралогия о В. И. Ленине». 11.15 — «Экран собирает друзей»: СССР — Венгрия. 12.15 — «Здоровье». 12.45 — Цветное телевидение. «Музыкальные встречи». 13.15 — Для детей: И. Булышкина — «Забывшая кукла». Спектакль. 14.10 — «Зэфира» — «Молодость». «Город мастеров». 15.10 — Цветное телевидение. Художественный фильм «О чем молчала тайга». 16.30 — «Международная панорама» 17.00 — Мультфильмы. 17.30 — «Проблемы совершенствования управления народным хозяйством». 18.00 — Чемпионат СССР по футболу: «Карпаты» (Львов) — ЦСКА. 18.45 — «Великий подвиг». Документальный фильм. 19.05 — Цветное телевидение. «В мире животных». 20.00 — «Поэзия». Новые стихи Роберта Рождественского. 20.15 — «Огни цирка». 21.00 — «Время». 21.30 — Цветное телевидение. «Факир на час». Художественный телефильм. 22.35 — «На концерте народного артиста СССР Г. Отса». 23.50 — Цветное телевидение. Чемпионат мира по хоккею: ФРГ — Финляндия, III период. 23.40 — 00.30 — Новости.

ков: «Будильник». 9.55 — Цветное телевидение. «Музыкальный юск». 10.20 — Для школьников: «Встреча юнкоров телестудии «Орленок» с Героем Советского Союза летчиком-космонавтом В. И. Севостьяновым. 11.25 — Для воинов Советской Армии. «Как тебе служится?». 12.00 — «Советская архитектура сегодня». Передача из Дома архитектора. 12.30 — «Сельский час». 13.20 — Чемпионат СССР по баскетболу среди мужчин: ЦСКА — «Спартак» (Ленинград). 15.00 — «Телевизионный народный университет». 15.45 — Цветное телевидение. «Клуб кинопутешествий». 16.50 — Художественный фильм «Свистать всех наверх». 18.00 — Новости. 18.10 — Цветное телевидение. Мультфильм. 18.25 — «США: проблемы и политика». 18.55 — Цветное телевидение. Чемпионат мира по хоккею: Швеция — ЧССР (из Праги). 21.15 — «Время». 21.45 — Концерт. 22.25 — 00.45 — Цветное телевидение. Чемпионат мира по хоккею: Финляндия — СССР (из Праги). В перерыве: новости.

### ПОКАЗЫВАЕТ ТАЛЛИН

СУББОТА, 8 АПРЕЛЯ

9.00 — Программа передач. 9.05 — «Телешкола». Художественное воспитание для учащихся XI классов: «Эдуард Вийральд». 11.15 — «Экран собирает друзей»: СССР — Венгрия (из Волгограда). 13.15 — Художественный фильм «Заговор послов». 14.45 — «На древней псковской земле». Документаль-

ный фильм. 14.55 — «Весенняя история». Музыкальный фильм. 16.00 — Для детей: мультфильмы «Козленок, который считал до десяти» и «Винтик и Шпунтик — веселые мастера». 17.00 — Художественный фильм «Беспокойное хозяйство» («Мосфильм»). 18.25 — «Молодежная студия»: ИНФО. 18.55 — Чемпионат СССР по баскетболу среди мужчин: «Калев» (Тарту) — «Жальгирис» (Вильнюс). 20.30 — «Актуальная камера». 21.30 — «О чем кукует кукушка?»: «Гороскоп».

### ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 АПРЕЛЯ

9.00 — Программа передач. 10.00 — «Один против пяти» (передача ЭРФ). 10.45 — Для детей: художественный фильм «Тренер». 12.05 — «Братская ГЭС». Документальный фильм. 12.30 — Передача на финском языке. 15.00 — «Молодежная студия»: музыкальная программа (повторение). 15.40 — Вечерняя программа. 16.45 — «Скульптор Цаплин». Научно-популярный фильм. 17.05 — «Детский экран»: развлекательная программа. 17.50 — «На этот раз вот так». 18.50 — Чемпионат СССР по баскетболу среди мужчин: «Калев» (Тарту) — «Статиба» (Вильнюс). Трансляция из Вильнюса. 20.20 — Цветное телевидение. Чемпионат мира по хоккею: Швеция — ЧССР (из Праги). 21.45 — «ЭРФ — реклама». 21.55 — «Актуальная камера». 22.25—00.45 — Цветное телевидение. Чемпионат мира по хоккею: СССР — Финляндия.

## КИНО

**ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ.** 7 апреля — «Двенадцать стульев». (Две серии в один сеанс). Начало в 18, 21 час.

**КИНОТЕАТР «ТРУД».** 7 апреля — «Утраченные грезы». Начало в 12, 14, 16, 18.20, 20.10, 22 часа. **КЛУБ «ШАХТЕР».** 8 апреля — «Двенадцать стульев». Начало в 17, 19, 21 час.

## ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ ГОРОДА СЛАНЦЫ

Создана Сланцевская городская электросеть.

Адрес: ул. Гагарина, дом № 3-а, телефон № 20-75.

По всем вопросам, связанным с электроснабжением на территории города, обращаться в указанную организацию.

## ЗАГОТКОНТОРА СЛАНЦЕВСКОГО РАЙПО ПРИГЛАШАЕТ

пенсионеров на временную работу по сколачиванию картофельных ящиков. Оплата — 12 копеек за ящик.

## СЛАНЦЕВСКОМУ РАЙОННОМУ УЗЛУ СВЯЗИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ

**уборщица.**  
Зароботная плата 80 рублей в месяц.  
Обращаться по адресу: г. Сланцы, Почтовый пер., дом № 2/8.

Выражаем глубокое соболезнование Мизгиревой Лидии Григорьевне по поводу безвременной смерти ее матери.

Коллектив филиала детской поликлиники.

## СЛАНЦЕВСКОМУ КИРПИЧНОМУ ЗАВОДУ ТРЕБУЮТСЯ

**НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ автоклавщицы, экскаваторщики, бульдозерист.**  
Обращаться по адресу: г. Сланцы, кирпичный завод, отдел кадров.

Сотрудники и учащиеся учебного-курсового комбината шахтоуправления «Ленинградсланец» с прискорбием извещают о преждевременной смерти

**ЧЕСТНЕЙШЕГО Сергея Ивановича**

и выражают глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив участка № 3 шахты имени С. М. Кирова выражает глубокое соболезнование семье и родственникам

**ЧЕСТНЕЙШЕГО Сергея Ивановича**

в связи с его безвременной кончиной.

## СОВХОЗУ «СТАРПОЛЬСКИЙ» СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

**ПАСТУХИ.**  
Жилплощадь предоставляется.

Газета выходит во вторник, среду, четверг, пятницу и субботам

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 188 540, г. Сланцы, Банковская ул., дом № 3. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 23-20, зам. редактора — 23-25, отв. секретаря — 37-34; отделов: промышленности — 21-85; писем и массовой работы — 23-66, сельского хозяйства — 36-66. Объявления принимаются у секретаря-машинистки редакции