

ЗНАМЯ ТРУДА

ОРГАН СЛАНЦЕВСКОГО ГОРКОМА КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА
И ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

ПРОЛЕТАРИИ
ВСЕХ СТРАН,
СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Год издания 30-й

№ 128 (5943)

ЧЕТВЕРГ,

28

И Ю Н Я

1973 года

Цена 2 коп.

КОРМА —
ЗАБОТА ГЛАВНАЯ

РАЙОН ДОЛЖЕН ЗАГОТОВИТЬ:

Сенажа — 60.000 центнеров
Сена — 143.020 центнеров
Силоса — 331.940 центнеров
ЗАГОТОВЛЕНО НА 26 ИЮНЯ:
Сенажа — 9.010 центнеров
Сена — 340 центнеров

ВЫШЕ ТЕМПЫ УБОРКИ!

Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР требует создания в каждом хозяйстве необходимых запасов кормов высокого качества для общественного стада.

Все хозяйства района приступили к выполнению этой задачи. Особенно организованно начали сенокосную страду в совхозах «Аврора» и «Родина». Достаточно сказать, что в первом заготовлено сенажа 331 тонна, а в другом — 200 тонн. Быстрее, чем в прошлом году, идет заготовка сенажа и в совхозе «Сланцевский». Эти же хозяйства преуспевают и на закладке силоса. Каждое из них имеет на своем счету по десятку тысяч центнеров заготовленной силосной массы, а в «Родине», например, уже заложено ее 15.450 центнеров.

Вместе с тем необходимо отметить, что в целом хозяйства района затянули начало заготовки кормов. Совхозы «Осьминский» и «Старопольский» хоть и приступили к скашиванию трав на сенаж и сено, но на отчетное число ни одной тонны не убрали ни в скирды, ни в сенажные траншеи. Объясняется это тем, что главные инженеры тт. Трутс и Бацула не обеспечили своевременную подготовку техники к выходу на луга. Главные агрономы тт. Михеева и Смирнов и другие специалисты в свою очередь также не торопились, мотивируя медлительность неспелостью трав.

В «Старопольском» травы скошены на 70 гектарах. Если при установившейся погоде и дальше затягивать уборку их, то получится не сено и не сенаж.

Чтобы получить высококачественный сенаж, надо убрать травы в ранней стадии их развития и в самые жесткие сроки — чем быстрее, тем лучше. Между тем даже и в передовых хозяйствах график заготовки этого корма нарушается. Если в первом отделении совхоза «Аврора» управляющий О. А. Званцев технологию приготовления сенажа взял под личный контроль, то в пятой бригаде, возглавляемой Ф. К. Олыцманом, все отдано на откуп механизаторам, поэтому дела здесь идут медленнее. К тому же допускаются потери массы при косьбе и транспортировке.

НА ЭКВАТОРЕ ПЯТИЛЕТКИ

ДНЕВНИК СОРЕВНОВАНИЯ

БРИГАДА СКОРОСТНИКОВ

Если пристально следить за трудовыми делами шахтеров-кировцев, то нетрудно заметить, что среди передовиков производства часто фигурирует фамилия В. П. Лупандина — бригадир горнопроходческой бригады. Владимир Павлович работает на шахте около пятнадцати лет. Вначале был проходчиком. За его трудолюбие и хорошие организаторские способности ему доверили бригаду скоростной проходки. Теперь коллектив — один из передовых на шахте. За отличные показатели в труде имя бригадира заносилось на Доску почета шахтоуправления. Он награжден орденом Трудового Красного Знамени и знаком «Шахтерская слава» II степени.

Полугодовое задание — досрочно

Вот и теперь, претворяя в жизнь решения XXIV съезда КПСС и борясь за досрочное выполнение третьего, решающего года пятилетки, коллектив, руководимый В. П. Лупандиным, уже 15 июня выполнил полугодовое задание.

В течение полугодия бригада

была дважды победителем соревнования.

Каждый член бригады в среднем выполняет норму на 138 — 140 процентов. В коллективе высокая трудовая дисциплина.

Личный пример в труде показывает бригадир. Он не только хорошо работает, но и активно участвует в общественной жизни. В день выборов избиратели единогласно избрали его депутатом в городской Совет. Они знают, что В. П. Лупандин будет их достойным представителем.

Т. КУЗОВЧИКОВА,
рабкор.

НА ЗАГОТОВКЕ СЕНАЖА

В первом отделении совхоза «Родина» приступили к заготовке сенажа. Здесь организован механизированный отряд, который возглавляют бригадир тракторной бригады М. Петухов и мастер-наладчик Н. Тихомиров. На скашивании многолетних трав высокопроизводительно трудятся В. Николаев, В. Баранов, В. Рязанцев,

на доставке ее к траншеям — А. Михайлов и В. Заугольников. Ныне в отделении решено заготовить тысячу тонн этого вида кормов. Составлен график закладки. Все работы предусматривается закончить в течение 12 дней. На счету механизаторов уже есть 100 тонн заготовленного сенажа.

В. ПЕТРОВ.

ПЕРЕДОВИК СОРЕВНОВАНИЯ



Комсомолец Николай Телегин трудится на первом участке первого Ленинградского монтажного управления «Севзапэлектромонтаж» несколько лет. Он опытный электрослесарь и выполняет сложные работы.

Николай — ударник коммунистического труда, передовик социалистического соревнования третьего, решающего года девятой пятилетки.

НА СНИМКЕ: Николай Телегин.

Фото Ю. Власова.

П. ПАВЛОВ,
рабкор.

ГОД ТРЕТИЙ,
РЕШАЮЩИЙ

КОММУНИСТЫ ПОКАЗЫВАЮТ ПРИМЕР

К диспетчеру треста «Сланцы-мелрайгаз» обратилась пожилая женщина с просьбой починить газовую колонку.

Ремонт поручили произвести слесарю Владимиру Васильевичу Шмелеву. Он незамедлительно прибыл по указанному адресу и приступил к работе. Пришлось немало повозиться, чтобы ввести колонку в строй. Но опытный слесарь отлично справился с порученным делом.

Вот так каждый день рабочий коммунист Владимир Васильевич Шмелев выполняет по 7—8 заявок. Быстро, качественно произведет ремонт да еще и даст добрые советы квартиросъемщикам, как обращаться с газовыми приборами.

По установленным правилам заявка выполняется в течение трех суток, а коммунист В. В. Шмелев каждую просьбу обязательно выполнит в тот же день. За счет чего он так успешно справляется с заданиями? Прежде всего потому, что в совершенстве освоил свою профессию.

В начале текущего года на рабочем собрании Владимир Васильевич взял на себя социалистическое обязательство и показывает достойный пример его вы-

полнения. Он не только отличный производственник, но и активный общественник — заместитель секретаря партийной организации.

Достойный пример в выполнении социалистических обязательств показывает и другой коммунист Павел Григорьевич Львов. Он развозит на предприятия города и в совхозы района жидкий газ. Шофер отлично справляется с обязанностями. На таких коммунистов равняются беспартийные.

В коллективе работает 70 человек. Практически все они имеют индивидуальные обязательства. Соревнуются между собой участки, бригады, а весь коллектив — с Кингисеппским трестом «Горгаз». Итоги выполнения обязательств подводятся раз в месяц.

Организовано соревнование на звание «Лучший по профессии». Сейчас право носить это звание заслужили слесарь Е. А. Петякин, диспетчер М. Н. Васильев, дежурный мастер В. К. Михайлов. В социалистическом соревновании за досрочное завершение заданий третьего, решающего года пятилетки закаляются люди.

ПОЛУЧАЯ ПАРТИЙНЫЕ БИЛЕТЫ нового образца, коммунисты читают в них ленинские слова: «Партия — ум, честь и совесть нашей эпохи». Эти слова напоминают каждому о том, что быть членом великой партии коммунистов — значит верой и правдой служить своему народу, все свои силы и знания отдавать борьбе за его интересы, за торжество коммунизма.

Год начала обмена партийных документов совпал с приближающейся знаменательной датой: 30 июля исполняется 70 лет со дня открытия II съезда РСДРП, на котором был завершен процесс объединения революционных марксистских организаций и образовалась партия рабочего класса России на идейно-политических и организационных принципах, разработанных В. И. Лениным.

Это было в начале века. Гонимые и преследуемые царизмом, русские марксисты не могли провести свой съезд в родной стране. Он открылся в столице Бельгии — Брюсселе, а затем из-за преследований вынужден был перенести работу в Лондон.

Как известно из истории, зачатком революционной пролетарской партии в России был созданный В. И. Лениным еще в 1895 году петербургский «Союз борьбы за освобождение рабочего класса».

Выдающаяся заслуга в идейной и организационной подготовке партии, размежевании с оппортунистами принадлежит созданной также Владимиром Ильичем и руководимой им газете «Искра». В трудной обстановке, которая сложилась на II съезде, Владимиру

подчеркнет позже Владимир Ильич.

Крупнейшим вкладом в сокращение революционного марксизма явилось ленинское учение о партии. «В марксизме-ленинизме, — говорится в постановлении ЦК КПСС «О 70-летию

революционеров-ленинцев начала свой героический путь партия, ставшая могучей, сплоченной, почти 15-миллионной армией коммунистов.

КПСС — партия, под руководством которой в 1917 году победила Великая Октябрьская социа-

лизирующая деятельность Политбюро ЦК по обеспечению прочного мира во всем мире и надежной безопасности для советского народа, строящего коммунизм.

Нельзя не вспомнить замечательные слова, сказанные Генеральным секретарем ЦК нашей партии товарищем Л. И. Брежневым в докладе, посвященном столетию со дня рождения Владимира Ильича Ленина 21 апреля 1970 года:

«Когда у нас происходит обмен партийных документов, партбилет за номером первым всегда заполняется на имя Владимира Ильича Ленина. И это не просто символ. Великая энергия ленинского ума, биение горячего ленинского сердца продолжают жить в делах партии. Ленинские идеи, ленинская политическая закалка, ленинская наука побеждать — вот тот неиссякаемый источник, из которого мы черпаем уверенность в своих силах, мужество и оптимизм, волю к победе».

Вот почему приближающееся 70-летие II съезда РСДРП, на котором родилась ленинская партия, революционная партия нового типа, отмечается как знаменательная дата в истории нашей страны, международного коммунистического и рабочего движения.

В. КНЯЗЕВ,
корр. ТАСС.

К 70-летию II съезда РСДРП

БОЕВОЙ АВАНГАРД СОВЕТСКОГО НАРОДА

Ильичу пришлось выступать почти по всем вопросам порядка дня. В протоколах зафиксировано около 130 выступлений, замечаний и реплик Ленина.

Съезд принял марксистско-ленинскую программу партии — программу борьбы за свержение самодержавия, власти помещиков и капиталистов, за установление диктатуры пролетариата. Он закрепил победу большевизма над оппортунизмом «экономистов», явился поворотным пунктом в мировом рабочем движении. «Большевизм существует, как течение политической мысли и как политическая партия, с 1903 года», —

II съезда РСДРП», — получили свое научное выражение самые насущные потребности классовой борьбы пролетариев всех стран».

Семь десятилетий отделяют нас от II съезда РСДРП. Огромный и славный путь прошла с тех пор наша ленинская партия.

«Мы идем тесной кучкой по обрывистому и трудному пути, крепко взявшись за руки. Мы окружены со всех сторон врагами, и нам приходится почти всегда идти под их огнем», — писал В. И. Ленин в своем известном труде «Что делать?», вышедшем в свет в 1902 году. С такой вот небольшой горсткой бесстрашных

листическая революция. Рожденная как партия пролетариата, КПСС с победой социализма стала авангардом всего советского народа. Под ее руководством в нашей стране осуществлены невиданные по глубине, размаху и темпам социальные преобразования, построено развитое социалистическое общество.

КПСС — правящая партия первого в мире социалистического государства — уверенно ведет нашу страну ленинским курсом к новым свершениям и победам. Это ярко подтвердили XXIV съезд, а также состоявшийся недавно апрельский (1973 г.) Пленум ЦК КПСС, целиком и полностью одоб-

ВЫПУСКНИКАМ ШКОЛ

Привлечение абитуриентов из сельской местности — одна из основных задач Ленинградского института культуры имени Н. К. Крупской. Опыт прошлых лет показал, что среди поступающих к нам еще мало сельской молодежи. Чем же это можно объяснить? Очевидно, неуверенностью успешно сдать вступительные экзамены в старейший вуз, где всегда большой конкурс.

Возможно, сельской молодежи неизвестно, что в соответствии с правилами приема в вузы СССР при успешной сдаче вступительных экзаменов ей дается преимущество.

Кроме того, приемная комиссия нашего института организовала для вас, абитуриенты из сель-

ДВЕРИ СТАРЕЙШЕГО ИНСТИТУТА ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС, ДРУЗЬЯ!

ской местности, летние месячные подготовительные курсы, где ведется подготовка по дисциплинам, которые вы будете сдавать на вступительных экзаменах. Обучение на курсах бесплатное. На время вступительных экзаменов и занятий на подготовительных курсах вам предоставляется общежитие. Желающие заниматься на курсах должны подать документы в институт не позднее 4 июля (документы можно прислать почтой).

Приемная комиссия института приглашает вас поступать в старейший вуз культуры страны. Институт готовит библиотекарей, библиографов, директоров Домов культуры и клубов, заведующих

массовыми отделами и отделами художественной самодеятельности в Домах культуры и клубах, руководителей различных коллективов художественной самодеятельности.

В институте пять факультетов: универсальных и специальных библиотек, вечерний факультет, готовящий ленинградцев по библиотечным специальностям, культурно-просветительной работе (с двумя отделениями: дирижерско-хоровым и оркестровым), режиссерско-балетмейстерский факультет (готовит режиссеров самодеятельных театральных коллективов, балетмейстеров народного и балетного танца, режиссеров любительских киностудий, режиссе-

ров клубных массовых театрализованных представлений). Кроме того, имеется заочное отделение, на котором обучаются иногородние по всем перечисленным выше специальностям.

Поступившие в институт сдают вступительные экзамены:

а) на библиотечных факультетах — по русскому языку и литературе (письменно и устно), истории СССР (устно), иностранному языку (устно);

б) на факультет культурно-просветительной работы и режиссерско-балетмейстерском — по специальности (или специализации), русскому языку и литературе (письменно и устно), истории СССР (устно).

Сроки приема заявлений и сдачи вступительных экзаменов: на дневное отделение документы принимаются по 31 июля, экзамены — с 1 по 20 августа.

А. МИХАЙЛОВА,
ответственный секретарь приемной комиссии института, доцент.



Многие в нашем городе знают врача — отоларинголога Евгению Владимировну Филиппову. Ежедневно она принимает в своем кабинете десятки больных. Евгения Владимировна — одна из старейших врачей центральной районной больницы. За долгие годы работы она получила немало теплых слов благодарности от своих больных, а это есть наивысшая оценка работы любого врача.

НА СНИМКЕ: Е. В. Филиппова.

Фото Ю. Власова.

ИНТЕРЕСНЫЙ ВЕЧЕР

В клубе объединения «Сельхозтехника» состоялся тематический вечер под общим названием «Правовые девятая пятилетки». Кроме передовиков производства, в нем приняли участие ветераны труда и молодые рабочие.

Первым взял слово бывший главный инженер тогда еще МТС и РТС М. М. Никифоров. Он рассказал собравшимся об истории объединения, его людях, о трудностях, с которыми приходи-

лось сталкиваться работникам всех служб объединения.

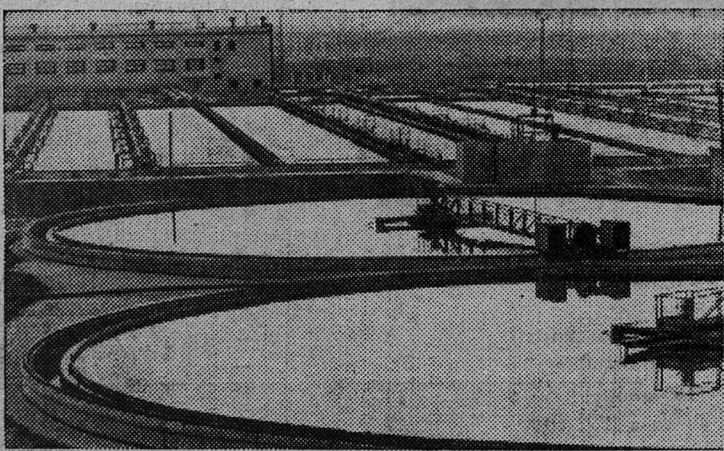
Потом выступил старейший токарь А. И. Конт, который рассказывал о том, как кадровые рабочие боролись за технический прогресс, за все новое, передовое.

С ответным словом выступил молодой рабочий Владимир Сафончик. Он поделился тем, как молодые механизаторы готовились к весне третьего, решающего года пятилетки.

Собравшихся на вечер приветствовал управляющий объединением Т. Я. Бершицкий. Участникам вечера была показана световая газета. Перед зрителями прошли кадры, начиная от восстановления МТС в послевоенный период и до настоящих дней.

Вечер закончился большим концертом коллектива художественной самодеятельности.

А. ЛУКЬЯНОВ,
секретарь комсомольской организации объединения «Сельхозтехника».



Новая станция аэрации в Калинин полностью обеспечивает очистку всех промышленных и бытовых сточных вод города. Ее мощность — 220 тысяч кубометров в сутки.

Фото А. Овчинникова.

Фотохроника ТАСС

По следам наших выступлений

„НЕ ОТБИРАЙТЕ У ДЕТЕЙ РАДОСТЬ“

Автор этой заметки, напечатанной в 111-м номере газеты, заведующая детскими яслями № 6 Ю. Виртонен писала о безобразном поведении подростков, которые ломают игровые сооружения на площадке, поджигают сараи и т. д.

Вот что сообщил редакции зам. начальника отдела внутренних дел В. П. Сырский:

«Территорию детских яслей № 6 взяла под контроль общественность с целью вы-

явить нарушителей порядка. Ежедневно там бывают члены добровольной народной дружины. С подростками, проживающими в районе детских яслей, проведена беседа предупредительного характера.

Участковый инспектор В. Ю. Алексеев и инспектор детской комнаты Л. А. Миняйчева получили задание организовать работу по предупреждению правонарушений среди подростков этого района».

ЗА ПУДОВЫЕ НАДОИ

• Трибуна пастуха •

УПУЩЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Я, как и все пастухи, заинтересован дать в летний период как можно больше животноводческой продукции. Но желание это в наших условиях осуществляется с громадным трудом.

Все дело в том, что пасти скот приходится по лесным угодьям со скудным травостоем. Его не сравнишь с культурными пастбищами. Однако и на лесных выгонах можно было бы достичь лучших результатов, но для этого следовало приступить к пастбе намного раньше. Мы же с выпуском скота на пастбища опоздали более чем на неделю. В результате лесная трава перестояла, огрубела и утратила питательные качества.

Несвоевременный выход скота на пастбища произошел по вине управляющего отделением Д. В. Калининко и зоотехника Р. Г. Зубаревой. Они не предприняли необходимых мер по подготовке выгонов для летнего содержания скота. И вот что теперь получается.

Чтобы добраться до свежей травы, мне и моему напарнику А. Александрову приходится прогонять скот за 3—4 километра. Естественно, что животные устают, падает их продуктивность. По самым скромным подсчетам, доярки недополучают за сутки от каждой коровы около пяти килограммов молока. А ведь они, как

и мы, пастухи, поддерживают почин тосненских животноводов и тоже хотят добиться пудовых надоев.

Возможности наши весьма ограничены, и вот почему. Еще несколько лет назад нашей ферме были отданы поля под пастбу скота, но они оказались заросшими кустарником до такой степени, что при пастбе трудно разглядеть коров. По этому поводу я еще в прошлом году выступал в городской газете, но главный агроном совхоза В. Л. Тилик ничего не сделала для того, чтобы навести на этих выпасах порядок. Правда, поля находятся на внушительном расстоянии от фермы, но, если их распахать с осени и засеять травами, затраты наверняка бы окупались. Во всяком случае эти пастбища дали бы значительно больше продукции, чем мы получаем сейчас на лесных угодьях.

И еще один неиспользованный резерв. Есть у нас хоть и небольшая, но небезвыгодная площадь, на которой растет неплохая трава. Однако она оказалась весной неподкормленной, в итоге травостой здесь скудный, и практически пасти скот невозможно. Теперь, когда прошли дожди, на этой площади надо немедленно произвести подкормку минеральными удобрениями, но сделать это нужно разумно, так, чтобы не пе-

реудобрить почву, иначе животные траву поедать не будут.

Самый же больной вопрос у нас с водоемом. Доставлять воду в лес возможно, да нецелесообразно: слишком дорого обойдется. Но беда в том, что, когда пригонишь животных на дойку на скотный двор, и там они не могут напиться вволю из-за неисправности поилок. Бригадир комплексной бригады Г. Медведев молодой. Он только что приступил к работе и, конечно, не успел усмотреть все пробелы. Но ведь управляющий отделением Д. В. Калининко знал о наших нуждах. И ничего не сделал для того, чтобы устранить недостатки. Вот и зеленую подкормку стали давать коровам тогда, когда рожь, предназначенная на зеленый корм, уже загублена. Не удивительно, что сейчас мы получаем за сутки от каждой коровы лишь по 10 килограммов молока. Конечно, такой показатель нас не устраивает.

Вот и судите теперь: нужны ли меры для устранения недостатков на нашей ферме и создания необходимых условий для пастбы скота, а следовательно, и для выполнения принятых нами обязательств? Думаю, что ответ может быть один: нужны, и срочные.

В. СЕРГЕЕВ,
пастух фермы Руя
совхоза «Сланцевский».



НОВЫЙ „СИБИРЯК“

Красноярский комбайновый завод готовится к выпуску новой модели комбайна «Сибиряк» — СКД-5М.

Первые образцы машины испытаны в различных зонах страны в период сложной уборки урожая 1971—1972 годов.

Новый комбайн надежен в эксплуатации, на нем установлена удобная кабина, увеличен объем бункера до 3 кубометров. Он легко управляем, улучшена проходимость машины.

Комбайнстроители, соревнуясь за досрочное выполнение заданий пятилетнего плана, обязались дополнительно выпустить в 1973 году 75 степных кораблей.

НА СНИМКЕ: сборочный конвейер Красноярского завода.

Фото Ю. Бармина.

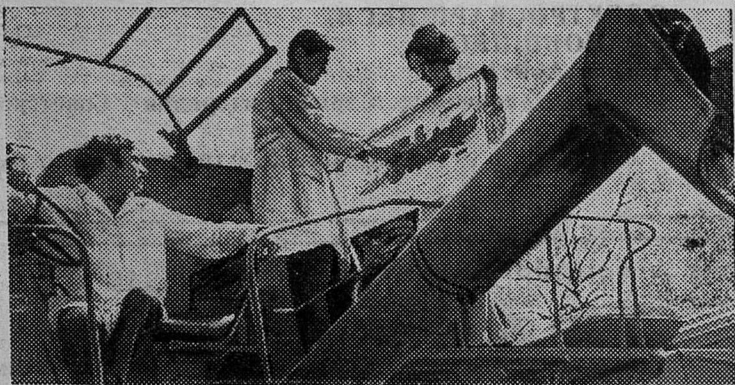
Фотохроника ТАСС

ТРИКОТАЖНЫЕ НОВИНКИ

Джемпера из полушерстяной пряжи начало выпускать Ленинградское трикотажное объединение. Изделия имеют модную вязку — «в резинку», изготовляются полосатыми и гладкокрашеными, с короткими и длинными рукавами.

Другая новинка — джемпера из тонкой триацетатной пряжи, связанные на хлопчатых машинах.

(ЛенТАСС)



ГОРОД—СЕЛУ

3.500 тружеников предприятий Алтая вызвались в уборочную страду поработать в колхозах и совхозах края. Сейчас энтузиасты осваивают профессию сельского механизатора.

НА СНИМКЕ: рабочие Барнаульского радиозавода В. Звягинцев, А. Киринов и М. Яндулова изучают устройство комбайна.

Фото В. Садчиков.

Фотохроника ТАСС

ЧЕЛОВЕК И ПРИРОДА ВСТРЕЧА В ЛЕСУ

Нештатный охотинспектор М. Н. Степанов выехал в угодья, чтобы проверить, выполняются ли правила противопожарной безопасности грибниками.

Опытный охотник уловил странное поведение встретившейся ему лосихи. Животное издавало призывные звуки, галопом устремлялось в чащу леса и вновь возвращалось в густые заросли кустарника, пересекающего небольшую поляну. Так повторилось несколько раз.

Вскоре в кустах показался лосенок. Инспектор понял: лосиха, почуяв человека, пыталась увлечь за собой питомца. Однако

спустя минуту обнаружилось, что причиной тревожного поведения ее был не человек, а волк. В тот момент, когда хищник пригрозил прыжком на лосенка, грянул выстрел, и лесной разбойник упал мертвым. Это был очень крупный матерый зверь.

После выстрела лосиха успокоилась и, позвав к себе детеныша, по-матерински облизала его. Потом, прядя ушами, глянула в сторону инспектора, как бы благодаря его за спасение, и животные не спеша направились в сторону леса.

А. МИХАЛОВ.

ОБЕРЕГАЙТЕ РЕБЕНКА ОТ ПРОСТУДЫ

СОВЕТЫ ВРАЧА

получает свежего, чистого воздуха.

Создание тепличных условий для малыша не способствует укреплению его здоровья, а, наоборот, ослабляет его. Ведь совершенно очевидно, что ограждать ребенка от всех неожиданных перемен температуры — внезапных сквозняков, ветров, дождей, открытых форточек — невозможно. Но для изнеженного, привыкшего к постоянному теплу организма такое случайное охлаждение становится особенно опасным, так как его способность самостоятельно защищаться от воздействия низких температур значительно снижена. Чем старательнее укутают ребенка, тем более уязвим он для простуды, тем чаще болеет.

Начинать закаливание можно в любое время года, но лучше всего в летний период. Прежде всего необходимо побороть в себе пагубную привычку укутывать ребенка, надевать на него множество распашонок, кофточек, шарфов, платочков. Устранение этого бытового изнеживания — уже большой шаг. Чтобы убедиться, что ребенок был одет на прогулке правильно, надо посмотреть у него ножки — они должны быть теплыми, но не потными.

В качестве средств закаливания широко используются воздух, вода, солнечная радиация.

Закаливание свежим воздухом показано при всех обстоятельствах всем детям и особенно важное значение имеет для маленьких и ослабленных.

ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

обязательны для детей всех возрастов в любое время года. Свежий воздух укрепляет органы дыхания, совершенствует кровооб-

ращение, повышает аппетит, улучшает сон.

Продолжительность их зависит от подготовки ребенка и от его самочувствия. Чем меньше возраст, тем больше нужды в свежем воздухе. Поэтому маленькие дети (до 1 года) должны гулять 3—4 раза в течение дня. Общая длительность прогулок может быть доведена до 4—5 часов, а если стоит хорошая теплая погода — до 7 часов.

Для детей от 2 до 7 лет продолжительность прогулки должна быть 5—7 часов. Школьникам с 1 по 4-й класс необходимо гулять не менее 5 часов; с 5 по 7-й класс — 3—4 часа; с 8 по 10-й класс — 2—3 часа.

В большинстве семей обычно следят за длительностью прогулок детей дошкольного и частично младшего школьного возраста, забывая, что детям среднего и старшего школьного возраста прогулки также необходимы.

Очень нужное закаливающее мероприятие — сон на свежем воздухе, особенно для детей раннего возраста.

ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ

рекомендуется начинать уже с первых дней жизни ребенка. Его в течение 2—3 минут оставляют развернутым 2—4 раза в день. Затем по 5—7 минут при температуре 23—24 градуса, постепенно снижая температуру в комнате до 18 градусов.

Как только ребенок научится ходить, воздушные ванны можно проводить в движении, оставляя его на короткое время в тапочках и трусиках. У детей старшего школьного и дошкольного возраста воздушные ванны хорошо сочетать с утренней гимнастикой. Комнату, в которой она проводится, необходимо тщательно проветривать.

(Окончание на 4-й стр.)

ОБЕРЕГАЙТЕ РЕБЕНКА ОТ ПРОСТУДЫ

(Окончание. Начало на 3-й стр.)

СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

С давних времен людям известно благотворное влияние солнечных лучей на организм человека. Детям до года рекомендуются лишь солнечно-воздушные ванны в рассеянной тени деревьев, а солнечные (под прямыми лучами солнца) — лишь детям старше одного года. Лучшее время — 10—11 часов 30 минут до наступления жары, когда солнечная радиация богата ультрафиолетовыми лучами.

Начинают с одной минуты в положении ребенка на спине и на животе (на голове обязательно белая панамка или шапочка). Через каждые 2—3 дня продолжительность увеличивают на одну минуту и постепенно доводят до 15. После солнечной ванны рекомендуется обливание из лейки или душа. Температура воды вначале 36 градусов, постепенно снижается до 28 градусов.

ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ

К закаливающим мероприятиям в летнее время относится хождение босиком по чистой почве, покрытой травой или песком, по чистому полу в комнате в любое время года. Это повышает сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Общая продолжительность хождения босиком летом желательна до одного часа. В другое время года в помещении достаточно 5—10 минут. Температура воздуха 18—20 градусов. Недопустимо, чтобы дети в теплом помещении находились

СОВЕТЫ ВРАЧА

в рейтузах, шароварах, шерстяных кофтах, войлочных тапочках.

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Вода является наиболее сильным закаливающим фактором. Водные процедуры различны. Это обливание под душем, обмывание по пояс, купание в открытых водоемах, влажные обтирания, мытье ног с постепенным понижением температуры. Обливание под душем можно проводить круглый год. Для начала температура воды должна быть близкой к температуре тела — 34—35 градусов. Постепенно она понижается до 28 градусов (на один градус в неделю).

Купание в открытых водоемах доступно только в теплое время, когда температура воды достигает 25 градусов, и только под наблюдением взрослых. Организм должен быть подготовлен к купанию, воздушным ваннам, обливанию или обмыванию по пояс.

Детям в возрасте 4—6 лет в первый день можно находиться в

воде одну минуту. Во второй — две, в пятый — шестой — 3, седьмой — 5 минут. К концу второй недели — семь минут.

Для детей 7—10 лет продолжительность пребывания в воде: первый, второй день — две минуты, третий — шестой — три, седьмой — пять минут. К концу второй недели — 7—10 минут. Для детей 10—15 лет: первый — второй день — 3 минуты, третий — четвертый — 6, пятый — седьмой день — 10, к концу второй недели — до 15 минут.

ВЛАЖНЫЕ ОБТИРАНИЯ

можно рекомендовать маленьким или ослабленным детям. Тело ребенка обтирают влажным вафельным полотенцем, после чего сразу же вытирают насухо. Температура воды понижается с 36 до 28 градусов. Температура воздуха в комнате должна быть не ниже 20 градусов. Перерывы в проведении водных процедур недопустимы. Мытье ног можно проводить для здоровых детей, начиная с 4 лет. Температура воды вначале должна быть 34 градуса и каждые 4—5 дней понижаться на 1 градус (до 18—16 градусов). Продолжительность процедуры одна минута.

* * *

В заключение хотелось бы отметить, что положительный эффект закаливания может быть достигнут только при строгом соблюдении следующих основных правил: постепенности закаливания, систематичности и постоянстве его, учете эмоционального состояния ребенка в момент процедуры.

Начиная закаливающие процедуры родители обязательно должны посоветоваться с врачом-педиатром.

Б. ОВСЯННИКОВ,
зав. детской поликлиникой.



Южный Вьетнам. Огромное внимание в освобожденных районах уделяется развитию просвещения. За последние месяцы открыто много новых школ. За парты сели не только дети школьного возраста, но и огромное число взрослых.

На снимке: в школе для взрослых в одном из районов провинции Куангчи.

Фото ВИА—ТАСС

ФУТБОЛ НА ПРИЗ КЛУБА „КОЖАНЫЙ МЯЧ“

Закончились зональные соревнования юных футболистов на приз клуба «Кожаный мяч», учрежденный ЦК ВЛКСМ. В сланцевской зоне право за выход в финал оспаривали шесть коллективов: команды Кингисеппа, Сланцев, Ломоносова, Гатчины, Луги и Волосова.

Первое место, набрав девять очков, заняли футболисты Ломоносова. Они забили в ворота соперников 21 мяч, пропустив в свои лишь два. Вторую строчку в турнирной таблице заняли кингисеппцы. У них восемь очков и хорошая разница забитых и пропущенных мячей — 15:4. Хозяева зональных соревнований — сланцевчане набрали семь очков и стали третьими. Четвертое место заняла команда Луги, пятое — Гатчины и шестое — Волосова.

Волосовским спортсменам так и не удалось ни разу поразить ворота соперников.

После соревнований были определены лучшие игроки турнира. Приз комбината «Сланцы» лучшему нападающему был вручен футболисту из Ломоносова Юре Прутову. Лучшим вратарем турнира назван сланцевчанин Саша Кузин. Лучшими игроками команды определены братья-близнецы Саша и Игорь Лавровы из Волосова, Саша Лукин из Гатчины, Гена Еремий из Кингисеппа. Всем им вручены призы, учрежденные различными организациями города.

Редактор
Г. Г. МАНКУНИ

Телевидение

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

ПЯТНИЦА, 29 ИЮНЯ

16.30 — Для школьников. «Подарки друзьям». 17.00 — «Договор тысяч — в действии». Репортаж с Рубежанского химического комбината. 17.15 — Концерт ансамбля скрипачей Дворца культуры завода ВЭФ г. Риги. 18.10 — «Наука сегодня». 18.40 — Цв. тел. Для детей. «В кукольном магазине». 19.00 — «Мир социализма». 19.30 — Заключительный концерт фестиваля искусств «Белые ночи». 21.00 — «Время». 21.30 — Продолжение заключительного концерта фестиваля искусств «Белые ночи». 22.45 — Цв. тел. Кубок СССР по академической гребле. По окончании — новости.

ПОКАЗЫВАЕТ ТАЛЛИН

ПЯТНИЦА, 29 ИЮНЯ

16.00 — Вечерняя программа. 16.05 — «АК»: новости. 16.10 — «Красный агитатор Трофим Глушков». Короткометражный фильм. 16.50 — «Окраина». Документальный фильм. 17.10 — «Это

вступает правда». Документальный фильм. 18.00 — Программа передач. 18.05 — «Актуальная камера» (на русск. яз.). 18.20 — Реклама. 18.30 — Грузинский художественный фильм «Иные нынче времена». 19.45 — Цв. тел. «Святая мельница». 20.00 — «Молодежная студия: «Летний вечер». 22.30 — Программа передач. 22.45 — Цв. тел. «Цветы и люди». 23.15 — «Выступает оркестр народных инструментов Всесоюзного радио и телевидения». Музыкальный телефильм. 23.25 — 23.30 — Новости.

СУББОТА, 30 ИЮНЯ

9.00 — Программа передач. 9.05 — «Оптические линии связи». Научно-популярный фильм. 9.25 — «Николай Амосов». Документальный фильм. 10.25 — Киргизский художественный фильм «Западня». 11.55 — «Техника безо-

пасности при ремонте автомобилей». Документальный фильм. 13.00 — «Жизнь для будущего». Документальный фильм. 13.55 — «Выступает оркестр народных инструментов Всесоюзного радио и телевидения». Музыкальный телефильм. 14.05 — «Биробиджан, год 1970-й». Документальный фильм. 14.25 — «К сыну». Короткометражный фильм. 14.55 — «Фреска». Грузинский документальный телефильм. 15.10 — «Красный агитатор Трофим Глушков». Короткометражный фильм. 15.50 — Вечерняя программа. 15.55 — Торжественное шествие участников Республиканского праздника народного танца Эстонской ССР 1973 года. 17.55 — Республиканский праздник народного танца Эстонской ССР 1973 года. 20.45 — Программа передач. 21.00 — «Спортлото». 21.45 — «Актуальная камера». 22.15 — Азербайджанский художественный фильм «Ищите девушку». 23.40 — 23.45 — Новости.

СЛАНЦЕВСКОМУ ПАССАЖИРСКОМУ АВТОТРАНСПОРТНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ

ТРЕБУЮТСЯ

СТАРШИЙ ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ,
НАЧАЛЬНИК СНАБЖЕНИЯ,
МЕХАНИК,
АВТОСЛЕСАРИ,
ШОФЕРЫ АВТОБУСОВ,
МАЛЯР-ХУДОЖНИК.

Обращаться в отдел кадров, ул. Баранова, дом № 1.

СЛАНЦЕВСКОМУ МЯСОКОМБИНАТУ

ТРЕБУЮТСЯ

ОБВАЛЬЩИКИ МЯСА.

Обращаться по адресу: г. Сланцы, мясокомбинат. Телефон № 21-54.

Администрация.

СЕВЕРО-ЗАПАДНОМУ СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНОМУ УПРАВЛЕНИЮ ТРЕСТА «КОКСОХИММОНТАЖ»

ТРЕБУЮТСЯ

ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ
ЭЛЕКТРОСВАРЩИКОВ,
КРАНОВЩИКОВ,
ТОКАРЕЙ

мужчины, уволенные в запас из рядов Советской Армии.

Обращаться в отдел кадров СМУ треста «Коксохим-монтаж».

СЛАНЦЕВСКОМУ КИРПИЧНОМУ ЗАВОДУ

ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную работу
ПРЕССОВЩИЦЫ,
СТРОПАЛИ,
ФОРМОВЩИКИ на пенобетон.

Обращаться по адресу: г. Сланцы, кирпичный завод, отдел кадров.

КОМБИНАТУ «СТРОЙДЕТАЛЬ» ТРЕСТА № 41

ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную работу
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ЭЛЕКТРИКИ.

Обращаться в отдел кадров комбината.

Коллектив учителей средней школы № 3 выражает глубокое соболезнование Сучкову Николаю Евдокимовичу по поводу смерти его матери.

Выражаем соболезнование Крыловой Елене Ивановне по поводу безвременной кончины ее брата
ЗАХАРОВА Виктора Ивановича.
Коллектив битумного цеха СПК «Сланцы».

Газета выходит
по вторникам, средам, четвергам,
пятницам и субботам

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 188 540 г. Сланцы, Банковская ул. дом № 3. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 23.20, зам. редактора — 23.25, отв. секретаря — 37-34, отделов: промышленности — 21-85, писем и массовой работы — 23-66, сельского хозяйства — 36-66. Объявления принимаются у секретаря-машинистки редакции.

Сланцевская типография Ленуприздата, г. Сланцы, Банковская улица, дом № 3. Газету набирали динотипистки Зверева Л. И., Зверева А. А., верстала Скокова З. А., печатали Минина Н. С., Тимофеева И. К. Объем 1 печ. л. Тираж 12 040. Заказ 2023.