

ЗНАМЯ ТРУДА

Орган Сланцевского горкома Коммунистической партии Советского Союза и городского Совета депутатов трудящихся

№ 185 (7040)

Пятница, 16 сентября 1977 года

Год издания 34-й
Цена 2 коп.

К очередному рубежу

В последних числах августа животноводы фермы Гостицы совхоза «Сланцевский» выполнили годовой план — получили от каждой коровы-первотелки 2.950 килограммов молока. А к концу месяца они первыми в районе перешагнули и трехтысячный рубеж, доведя продуктивность каждой первотелки до 3.090 килограммов молока. Это на 90 килограммов больше, чем они обязались первоначально получить за год, а после опубликования в печати проекта новой Конституции СССР — к 7 ноября.

До конца года гостицкий коллектив, которым много лет руководит опытный бригадир З. Я. Ершова, намерен получить в расчете на одну корову еще по 1.000 килограммов молока и тем самым достичь четырехтысячного рубежа. Это будет подарком мастеров машинного доения А. А. Васильевой, М. П. Ефимовой, М. А. Милиной и Е. Д. Павловой в честь юбилея нашей страны.

А. БЕДОВА.

60-летию Октября — достойную встречу!

План двух лет 10-й пятилетки — к 60-летию Октября

КРЕПКОЕ СЛОВО ПРОХОДЧИКОВ

Бригада проходчиков, возглавляемая И. И. Мариным, первой в объединении «Ленинградсланец» завершила план двух лет 10-й пятилетки. Взяв повышенные социалистические обязательства в честь юбилея Октября, передовой коллектив успешно выполнил их. До

конца года бригада пройдет дополнительно свыше 700 погонных метров горных выработок.

А. ПУСТОШКИН, старший инженер ОТ и 3 объединения «Ленинградсланец».

Высокопроизводительно трудятся в бригаде И. И. Марина проходчики С. А. Безносьюко (слева) и Н. З. Финогенов, которых вы видите на снимке. Фото О. Германа.

ЛИДЕРЫ ШАХТЫ

Высоких производственных показателей добивается в дни юбилейной вахты коллектив шахты № 3. За дни с начала сентября на его счету 1.618 тонн сверхпланового сланца. Все три горных участка шахты перевыполняют доведенные задания. Возглавляет социалистическое соревнование коллектив участка № 1, возглавляемый Г. М. Янчинским. На его счету 1.055 кубометров сверхпланового сланца. С опережением на 400 кубометров трудится участок № 2.

Пример в труде показывают добычные бригады Н. Е. Алещенкова (участок № 1) и Н. З. Хатунцева (участок № 3), выдавшие на-гора 854 и 673 кубометра сверхпланового сланца. Среди проходчиков лидируют бригады Ю. В. Погорелова (участок № 2) и В. А. Полякова (участок № 1).

Н. НИКОЛАЕВА, инженер планового отдела шахты № 3.

На 14 трудовых дней опережает рабочий график швея Сланцевского филиала швейного объединения «Маяк» Лариса Прохорова (на снимке). Она несколько раз занимала призовые места по итогам 60-недельной ударной трудовой вахты. Лариса активно участвует в работе «Комсомольского прожектора» предприятия и в производственной комиссии.

Фото Ю. Терентьева.



НА ПЕРВЫХ КОМСОМОЛЬСКИХ СОБРАНИЯХ

Первые в начавшемся учебном году комсомольские собрания в школах района посвящены одной теме «Я — гражданин Советского Союза».

Перед комсомольцами Старопольской средней школы выступила секретарь партийной организации В. И. Михеева. Она рассказала об особенностях проекта Основного Закона страны, о выполнении задач, поставленных перед школой в прошлом учебном году. В своих выступлениях ребята предложили продолжить изучение решений майского (1977 года) Пленума ЦК КПСС во время внеклассных занятий, каждому комсомольцу выступить с лекциями, беседами об истории родного края перед пионерами.

На свое собрание пришли все комсомольцы восьмилетней школы № 5. Живо и интересно прошло здесь обсуждение проекта новой Конституции. В разговоре приняли участие Вера Дмитриева, секретарь комсомольской организации, восьмиклассницы Галина Филькина, Светлана Мельникова. О задачах, стоящих перед школой, о повышении качества знаний говорила школьникам инструктор областного комитета ВЛКСМ О. Галкина.

КО ДНЮ МОЛОДОГО РАБОЧЕГО

12 сентября в горкоме комсомола состоялось заседание штаба, занятого подготовкой к празднованию Дня молодого рабочего 29 сентября. Члены штаба обсудили порядок проведения торжеств, составили сценарий вечера, посвященного этому дню.

ТУРСЛЕТ В ПРИОЗЕРСКЕ

В воскресные дни на базе отдыха в Приозерске состоялся туристический слет. В соревнованиях, организованных объединением «Красный треугольник», принимало участие девятнадцать команд. Среди них была команда регенератного завода в составе десяти человек.

Участники слета соревновались в беге, эстафете, гребле на лодках. Было проведено ориентирование на местности. Команда сланцевского завода заняла девятое место.

такого пункта. Однако с начала года здешние животноводы продали государству 78,7 процента первосортной продукции. И жирность молока довольно высокая — 3,37 процента.

Особой похвалы заслуживают большепольские животноводы. На ферме Большие Поля нет ни очистительных, ни охладительных установок. Все делают люди. Но делают это очень добросовестно, заинтересованно. И вот результат — за 8 месяцев с Большепольской фермы на молокозавод поступил 81 процент первосортного молока.

Но и в этом хозяйстве результаты могли быть более ощутимы, если бы также настойчиво работали над улучшением качества выпускаемой продукции и животноводы фермы Втроя. Однако они по-прежнему не могут переступить далее сорокапроцентного рубежа.

Менее четырех месяцев осталось до конца второго года пятилетки. Обязательства животноводов района по улучшению качества молока могут быть выполнены только при условии, если коллективы всех ферм одинаково серьезно будут решать эту важную задачу, если зоветспециалисты всех хозяйств будут оказывать необходимую помощь животноводам, а руководители партийных и профсоюзных организаций будут держать вопросы качества под своим неослабным вниманием и контролем.

М. КОСТРОВ, госинспектор по закупкам и качеству сельхозпродуктов.

ВЫПОЛНЯЕТЕ ЛИ ВЫ СВОИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА?

До намеченного еще далеко

Позади 8 месяцев второго года 10-й пятилетки, пятилетки качества и эффективности производства. Какие сдвиги произошли за этот период в работе животноводов нашего района по улучшению качества молока?

С начала года работниками ферм объединения «Родина» поставлено государству 47,9 процента первосортной молочной продукции. Это на 8,9 процента больше, чем было за соответствующий период прошлого года. Но в то же время эта цифра еще далека от той, что записана в социалистических обязательствах животноводов района на 1977 год: ведь они ныне взяли сдавать государству молока высокого качества не менее 55 процентов.

Из публикуемой сводки видно, что, как и в прошлом году, движение тормозят работники ферм двух совхозов — «Осьминского» и «Старопольского». Осьминцы, например, за 8 месяцев сдали государству лишь 15,2 процента первосортного молока, старопольцы же еще меньше — 9,6 процента. Животноводы совхоза «Старопольский» ухитрились в 2 раза снизить уже достигнутые в прошлом году показатели. Более того, они во столько же раз увеличили поставку несортного молока. А осьминцы в августе вообще не сдали ни одной тонны высокосортной продукции, зато несортной — 30 процентов. Причины? По-прежнему на

ТРЕБОВАНИЕ ДНЯ — КАЧЕСТВО

фермах этих хозяйств грязь, в обязательствах животноводов молочных и моченных отсутствуют элементарные санитарные условия. Дни качества, или, как их на фермах принято называть, санитарные дни, проводятся от случая к случаю. Зоветспециалисты же этих совхозов до настоящего времени основную причину видят в неудовлетворительной работе Шакинского молокоприемного пункта. Между тем, начинать надо на местах, так, как это делают в совхозах «Сланцевский» и «Родина». Родинцы, к примеру, с начала года поставили государству молока первым сортом 69,8 процента. Это уже близко к рубежу, намеченному в социалистических

СВЕДЕНИЯ о качестве и реализационной цене молока по совхозам СПО «Родина» за 8 месяцев 1977 года

Наименование хозяйства	Продано молоко (в %)			Жирность (в %)	Товарность (в %)	Средн. реал. цена т. молока в новых ценах (в рублях)
	ка первым сортом	ка вторым сортом	не-сортного молока			
«Сланцевский»	78,7	20,4	0,9	3,37	89,1	302
«Родина»	69,8	29	1,2	3,29	92,2	300
«Осьминский»	15,2	72,4	12,4	3,43	93,1	284
«Старопольский»	9,6	73,1	17,3	3,22	88,7	282
По объединению:	47,9	45,2	6,9	3,31	91,2	294

ПО РОДНОЙ СТРАНЕ

СКВОЗЬ СТАНОВОЙ ХРЕБЕТ

На полгода опережают строители график прокладки тоннеля «Нагорный» — одного из сооружений северного ответвления Байкало-Амурской магистрали. Огромный «коридор», который проведет железнодорожную трассу сквозь Становой хребет, практически готов — впереди последние метры. Ударно трудятся на вахте в честь 60-летия Великого Октября комплексные бригады А. Бороздина, В. Гузеева, А. Скотникова, другие коллективы, соревнующиеся за право участия в сбойке — состыковке северного и южного ходов тоннеля. «Нагорный», расположенный на участке Тынды — Беркаит, поможет ускорить освоение природных богатств Южной Якутии.

ПЯТИЛЕТКА ТКАЧИХИ

Личное пятилетнее задание выполнила ткачиха комбината шелковых тканей Н. Ф. Бокина (Кемерово). С начала пятилетки она изготовила 136 тысяч метров тканей. Передовая работница сейчас обслуживает шестнадцать станков вместо шести по норме. На комбинате у нее немало последователей: 325 ткачей предприятия работают на повышенной зоне обслуживания оборудования.

АСУ В ДЕЙСТВИИ

Электронный «мозг» включился в оперативное планирование работы судоремонтников завода имени Закавказской Федерации (Баку). Здесь принята в промышленную эксплуатацию первая очередь автоматизированной системы управления производством. К концу пятилетки на АСУП перейдут все судоремонтные предприятия Каспийского морского пароходства.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА — ДОСРОЧНО

Досрочно выполнил социалистические обязательства в честь 60-летия Великого Октября коллектив Барнаульского станко-строительного завода. Сверх плана реализовано более чем на полмиллиона рублей продукции высокого качества. Предприятие значительно опережает график выпуска деталей для сверлооборочных комбайнов.

ГОРНЯККИЕ «ВЕЗДЕХОДЫ»

Универсальный железнодорожный рудовоз «ОПЭ-1Б» отправлен на Курскую магнитную аномалию с Днепропетровского электровозостроительного завода. Имея электрическую и дизельгенераторную силовые установки, он может работать в глубоких карьерах и на участках, к которым не подведена энергия. До конца года коллектив предприятия решил изготовить для горняков еще три таких «вездехода».

ИДЕТ КАЗАХСТАНСКИЙ САХАР

Сезон сахароварения начался в Казахстане. Заводам республики предстоит переработать около двух миллионов тонн свеклы. На них впервые введены в строй автоматические системы определения сахаристости сырья, что позволит наладить оптимальный режим его переработки. (По сообщениям корреспондентов ТАСС)

ЦЕХ железобетонных изделий — один из основных на комбинате «Стройдеталь». Но он и один из самых трудных по своим проблемам. Делается немало для улучшения работы цехового коллектива. Начальники участков № 1—Т. Д. Шершнева и № 2—И. В. Петухова старательно ищут «молнии», заносят в них имена нарушителей, передовиков. И все же трудовая дисциплина желает быть лучше. Видимо, недостаточно используют общественные меры воздействия, низка в этом и роль цеховой парторганизации. Надо сразу заметить, что из трех членов редколлегии стенгазеты «Формовщик», в титуле которой значится «орган партийной, профсоюзной и комсомольской организаций», нет ни одного коммуниста. Да и парторганизация во главе с мастером бетонного цеха Ю. А. Кречетовым забыла, видимо, о существовании своего органа. Кречетову уже неоднократно в партбюро комбината указывали на подобные упущения, но сдвигов нет. Правда, он работает в другом цехе, и ему как бы неподручно руководить работой в цехе железобетонных изделий, но он же секретарь этой парторганизации.

Соответствующее настроение и у начальника И. В. Петуховой. «Я же газетой не занимаюсь», — говорит она. В коридоре у ее кабинета на стенах висят различные стенды. Здесь и «Народный контроль в действии», и Доска почета, и стенд под стенгазету. Но они пусты. Только на Доске почета сиротливо покосилось одинокое фото женщины, видимо, передовицы производства. О газете И. В. Петухова толком ничего не могла сказать: где она и где остальные номера, когда будет следующая. От праздника к празднику выходит газета «Арматурщик» в арматурном цехе

(редактор А. Н. Башмакова). Для нее нет специально отведенного места. Очередной номер вывешивается на доске объявлений или на пустующем стенде народного контроля. Такое же положение и с газетой «Смеситель» в бетонно-растворном цехе коммунистического труда.

На значительном расстоянии от основ-

ственными и организационными. Надежда Петровна добивается качественного решения и идеологических вопросов. И стенгазета «Металлист» — одно из средств идеологического воздействия на трудящихся. Газета, боевой орган партбюро, выходит ежемесячно, а то и два раза в месяц. Заметки посвящаются не столько праздничным датам, сколько внутрицеховым событиям, комментариям к итогам социалистического соревнования, рассказ о передовике или передовом опыте и т. п. В своих передовых статьях газета ориентирует коллектив цеха на важнейшие события.

Делается она руками самих же работников цеха, но во главе ее стоит опытный редколлегия. Редактор — главный энергетик комбината В. С. Иванов. Он планирует номер, дает задание готовить материал, сам пишет передовицы. Но душой «Металлиста» является коммунист Г. Г. Крупенин. Он отличный художник, оформляет стенды, планшеты и т. д. для всего комбината. Ну а уж свою газету особенно. Поэтому и номера ее смотрятся весело, броско, читабельно.

Газета «Металлист» — лучшая на комбинате. И цеховое партбюро старается держать эту марку: постоянно контролирует редколлекцию, заслушивает отчеты ее членов, направляет работу. Только вот необходимо найти для газеты другое место: висит очень высоко, читать трудно. Думается, что партбюро комбината изучит и обобщит опыт работы парторганизации механического цеха по руководству стенной печатью и использует его для организации общекомбинатовской стенной газеты, которой, к сожалению, пока не существует, сделает соответствующие рекомендации для всех цеховых парторганизаций.

Д. ШЕВЧУК.

ГРАНИ ИДЕОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

НЕДООЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ного производства находится деревообделочный участок комбината. Здесь свои цеха, свои острые проблемы. Но уже даже внешне видно, что парторганизация также упускает из поля зрения важные идеологические вопросы своей работы. Средства наглядной агитации очень скудны. В конторе есть стенд «Комсомольского прожектора», доска приказов и объявлений, доска показателей, но тоже все пусто. Стенгазеты не видно. Секретарь партийной организации участка механик А. П. Каминский пояснил, что газета существует. «Деревообделочник» выходит нерегулярно. Последний раз посвящалась Дню Победы. Редактор — лаборант коммунист М. К. Игнатович к своему поручению относится, мягко говоря, без души.

На фоне всех упущений в идеологической работе парторганизаций основных цехов выигрышно выглядит механический цех комбината. Здесь сильные партийная и комсомольская организации, трудятся прекрасные специалисты, энтузиасты своего дела. Бюро цеховой парторганизации возглавляет газорезчица Н. П. Ильякова. Это опытный секретарь. Наряду с производ-

РЕГУЛЯРНО и тщательно просматривая газету «Правда», всегда обращаю внимание на материалы, в которых ставится задача комплексного решения идейно-вос-

ры наших микрорайонов стали постоянными агитпунктами и чтобы они работали не только в период избирательной кампании, а постоянно.

Для работы среди населения во многих городах используются агитплощадки. И здесь у нас есть выход. Можно не строить новые, а использовать имеющиеся детские площадки, лишь несколько их дооборудовать.

Работа площадок от этого только улучшится. Ведь беда-то в том, что они у нас бесхозные. Шефы — производственные предприятия, ежегодно и почти заново их строят, но их ломают и растаскивают. Выходит, шефы для детей делают большое и доброе дело, а труд идет на смажку лишь потому, что не все до конца продумано. Думаю, если советы микрорайонов, о создании которых идет речь, все это возьмут под контроль, по-хозяйски используют и поставят на вооружение, и результаты не замедлят сказаться. Будет легче работать и активистам, и активность поднимется у населения. Заметьте, ведь и равнодушные у людей часто от бесполезности начатого, задуманного.

Помочь создать совет — этот общественный орган в микрорайоне, руководить им призваны партийные организации жэков.

Г. ДЗЮБА,
секретарь парторганизации ЖЭК № 2 УЖКХ ЛПО «Ленинградсланец».

ФОРМЫ СТАРЫЕ, СОДЕРЖАНИЕ НОВОЕ

ПРОДОЛЖАЕМ ОБСУЖДЕНИЕ КОРРЕСПОНДЕНЦИИ В. ЕГОРОВА «ТАМ, ГДЕ МЫ ЖИВЕМ».

питательной работы по месту жительства. Многие формы, на мой взгляд, применимы и в нашем городе. Тем более, что для этого есть основное — материальная база. Не хватает лишь последовательного и целеустремленного подхода к делу, порой ответственности за конечный результат.

Что же можно предпринять в наших условиях? Весь город состоит из микрорайонов. Жилищно-коммунальное хозяйство их подчинено жэкам, в них созданы опорные пункты правопорядка.

На мой взгляд, есть необходимость создать в микрорайонах общественные советы и развернуть деятельность совместно с теми общественными силами жэков и опорных пунктов, которые уже ведут подобную взаимосвязанную работу. В первое время для этого можно использовать помещения имеющихся опорных пунктов, потом, в соответствии с поставленными задачами, может быть, потребуются их как-то расширить или заменить. Надо сделать так, чтобы эти цент-

ры наших микрорайонов стали постоянными агитпунктами и чтобы они работали не только в период избирательной кампании, а постоянно.

Помочь создать совет — этот общественный орган в микрорайоне, руководить им призваны партийные организации жэков.

Г. ДЗЮБА,
секретарь парторганизации ЖЭК № 2 УЖКХ ЛПО «Ленинградсланец».

ПО СЛЕДАМ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ

„Глубок родник талантов“

На корреспонденцию под этим названием, опубликованную в газете «Знамя труда» 19 августа, заведующая отделом культуры горисполкома О. В. Матвеева сообщает, что корреспонденция была обсуждена 24 августа на районном совещании работников культуры и на заседании отдела культуры 6 сентября. Было обращено внимание на организацию в сельских До-

мах культуры и сельских клубах любительских объединений и на пропаганду народного прикладного творчества трудящихся.

28 октября во Дворце культуры завода «Сланцы» будет открыта районная выставка самодельных художников и народного прикладного творчества трудящихся.

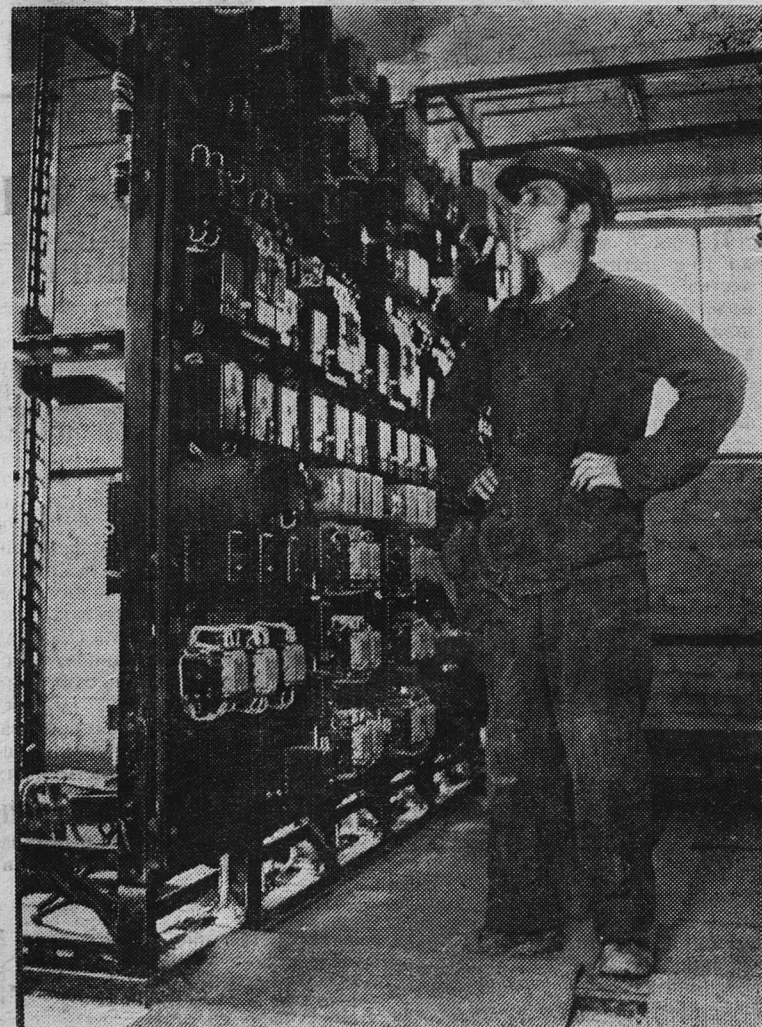
ТРУДОВАЯ СЛАВА

ФОРМОВЩИЦА Н. И. КУЗНЕЦОВА

В отдел кадров комбината «Стройдеталь» в 1965 году пришла молодая женщина. Это была Нина Ильинична Кузнецова. Кадровая работница Н. И. Кузнецова передает свой опыт молодым. К ее советам прислушиваются, с ее мнением считаются мастера и начальник цеха.

Минуло 12 лет с того дня. Нина Ильинична безупречно трудится в главном корпусе. В основном здесь выпускают пустотные настилы перекрытий. Постоянно она и ее товарищи по работе выполняют задание на 110 — 115 процентов. Бригада, в которой трудится Н. И. Кузнецова, идет с опережением производственного задания с начала пятилетки на 48,6 человеко-дня. Кадровая работница Н. И. Кузнецова передает свой опыт молодым. К ее советам прислушиваются, с ее мнением считаются мастера и начальник цеха. В трудовой книжке Н. И. Кузнецовой много поощрений, заслуженных высокопроизводительной, безупречной работой. Она ударник коммунистического труда.

В. ШАТАЛОВ,
рабкор.



Хорошую трудовую закалку прошел до службы в рядах Советской Армии на обогатительной фабрике шахты «Ленинградская» электрослесарь комсомолец Николай Рындин (на снимке). Отслужив, вернулся на свое рабочее место. Сейчас в коллективе фабрики его знают как отличного специалиста.

Фото О. Германа.

Здоровье человека — народное достояние

ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ЖИТЬ ДОЛГО

Люди всегда мечтали жить как можно дольше, если невозможно жить всегда. Однако продление жизни привлекало лишь при условии сохранения бодрости и сил, без признаков одряхления, которое так часто сопутствует старости.

Сколько же должен жить человек? «120—150 лет», — писал академик А. А. Богомолец в книге «Продление жизни». Но нет никаких оснований считать и эти цифры пределом.

Продление жизни — проблема не только социальная, но и индивидуальная. Молодежь обычно мало интересуется геронтологией (наукой старения), считая, что эта наука только для стариков. Но геронтология должна быть прежде всего наукой для молодых, потому что в старости уже поздно думать о продлении жизни.

В 1962 году на симпозиуме геронтологов в Ленинграде были утверждены возрастные градации, принятые затем и зарубежными учеными: 45—60 лет — средний возраст; 60—75 — пожилой возраст; 75—90 — старческий возраст; свыше 90 лет — долгожители.

Как правило, люди умирают в возрасте до 100 лет не вследствие естественно действующих факторов, а по причине какого-либо заболевания, т. е. преждевременно.

Среди причин, вызывающих ускоренное старение и преждевременную старость, — атеросклероз, гипертоническая болезнь, ожирение, сахарный диабет и другие, неправильный образ жизни.

В чем же секрет долголетия? В течение нескольких лет под руководством Института геронтологии были произведены медицинское и социологическое обследования более 40,000 человек в возрасте 80 лет и старше. Подавляющее большинство долгожителей состояли в браке и имели детей. Семьи долгожителей, как пра-

вило, многодетны. Дети приносят много хлопот, но они же прибавляют годы жизни. Очень немногие из долгожителей курили или злоупотребляли алкоголем. Известно, что некурящие в пять раз чаще доживают до своего восьмидесятилетия, чем курильщики. Большинство долгожителей худощавы. Они всегда проявляют умеренность в еде и питье. Более того, многим из них приходилось недоесть и переносить материальные лишения. И наконец, самый основной вывод — все долгожители рано начинали трудиться и работали до преклонных лет. Отсюда и основная самая важная рекомендация: только деятельная жизнь может обеспечить долголетие.

Не меньшее значение в сохранении здоровья и трудоспособности имеет организация отдыха. Необходимо стремиться провести отпуск в новых условиях, а не в тех, в которых человек постоянно живет и трудится, сочетать отдых с легким физическим трудом, пребыванием на свежем воздухе.

Сон — основная и незаменимая форма отдыха. Для взрослого человека он должен длиться не менее 7—8 часов в сутки. Во время сна наиболее полно отдыхает весь организм.

Оптимизм и жизнелюбие способствуют долголетию. Люди с хорошим нервнопсихическим состоянием, умеющие владеть собой, способные регулировать свое поведение на работе и дома, живут долго. Надо привыкать не раздражаться по пустякам, не злиться. Народная мудрость гласит: «Истребите из сердца все досады». Хорошо сказал известный физиолог И. Н. Тарханов: «Нашим девизом должна служить столетняя жизнь... И мы твердо верим в то, что наступит наконец такое время, когда стыдно будет умирать человеку ранее ста лет».

Н. САВЕНКОВА,
главный врач Дома санитарного просвещения.

Охрана здоровья советского человека — одно из величайших завоеваний Великой Октябрьской социалистической революции. Оно закреплено Конституцией СССР. Право граждан на охрану здоровья гарантируется статьей 42.

Здоровье человека — народное достояние, а потому заботиться об охране его должно не только государство, но и мы сами. Постоянный труд, правильно организованный отдых, соблюдение правил личной гигиены, отказ от вредных привычек — вот способы сохранить здоровье и бодрость на многие годы.

Ваше здоровье зависит от вас. Подтверждением тому служат материалы этой полосы.

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ

В нашей стране полностью ликвидированы сыпной и возвратный тифы и их переносчики. Но нередко мы забываем о соблюдении личной гигиены, что является в настоящее время причиной многих кишечных заболеваний, единичных случаев завшивленности, собственной неопрятности.

Следует не реже одного раза в десять дней мыть тело теплой водой, менять нательное и постельное белье, тщательно расчесывать волосы частым гребнем, систематически чистить одежду и отглаживать ее горячим утюгом, проветривать постельные принадлежности.

Особое внимание на соблюдение личной гигиены должно обращать в детских учреждениях и школах.

Успех борьбы с педикулезом решают не одни медицинские работники — многое зависит от степени участия в этом деле местных Советов депутатов трудящихся, органов народного образования.

Особое внимание хочется обратить на жителей села, где порой приходится встречаться еще с низкой санитарной культурой населения, с несоблюдением элементарных правил личной гигиены и в связи с этим встречающимися случаями педикулеза, которые выявляются при осмотре поступающих в стационары, детские учреждения, пионерские лагеря.

Соблюдение правил личной гигиены, санитарно-гигиенические и профилактические мероприятия — залог здоровья.

Л. ЗАРУБОВА,
врач-инфекционист.

МНОГИЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ, ЧТО НЕБОЛЬШИЕ ДОЗЫ СПИРТНОГО, СКАЖЕМ, КРУЖКА ПИВА, СТАКАН ВИНА ИЛИ РЮМКА ВОДКИ ВЫЗЫВАЮТ ПОДЪЕМ ДУШЕВНЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ СИЛ, ПОВЫШАЮТ РАБОТСПОСОБНОСТЬ. НАУКА И ЖИЗНЕННАЯ ПРАКТИКА КАТЕГОРИЧЕСКИ ОПОВЕРГАЮТ ЭТО ЛОЖНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ.

В результате опытов установлено, что непосредственно после приема алкоголя наблюдается небольшое повышение трудоспособности, однако через 12—40 минут (в зависимости от величины дозы алкоголя) работоспособность снижается на 16—20 процентов.

Доказано, что алкоголь ускоряет наступление утомления. С одной стороны он кратковременно «подхлестывает» последние силы, а с другой — притупляет чувство усталости, играющее в жизнедеятельности организма защитную роль, снимает критическую оценку своих возможностей.

Опьяневший человек производит много лишних неэкономных движений, производительность его труда быстро и заметно падает, несмотря на кажущуюся активность. Нарушается цветоощущение, а многие хронические алкоголики вообще не способны отличить красный цвет от зеленого.

Работа на станках с большими скоростями или с приборами транспорта требует бы-

стрых и точных движений, быстрой реакции. Очень опасны здесь даже малые дозы алкоголя. Ведь скорость ответной реакции каждого человека на внешние раздражения составляет в среднем 0,5 секунды. В зависимости от опьянения она может удлиняться до 1 секунды и более.

Подвыпивший шофер за рулем... Это опасно для окружающих и для него самого. Та-

АЛКОГОЛЬ И ТРУД

кому шоферу представляется, что он хорошо управляет машиной. На самом деле алкоголь замедляет его реакции на любое препятствие, и несчастный случай по вине «лихача» обеспечен.

Особенно вредное действие оказывает спирт на людей, занятых умственной работой. Самым уязвимым местом в организме, по которому особенно жестоко «бьет алкоголь», является центральная нервная система, и прежде всего головной мозг.

Особенно недопустим прием алкоголя для детей, школьников, учащихся ГПТУ, студентов. После приема его они долго не могут выучить наизусть даже несложное стихотворение, путают содержание рассказа, не справляются с доступными для них ранее арифметическими задачами, теряют сообразительность.

Все эти данные убеждают нас в справедливости слов Джека Лондона о том, что «хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы слабеем, когда утомлены... Но... физическая сила, которую оно обещает, призрачна, душевный подъем обманчив...».

Н. АЛЕКСАНДРОВА,
врач.

ВОВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬСЯ

Людей, злоупотребляющих спиртными напитками, можно разделить на две группы. В первую, более многочисленную, входят те, кто пьянствует в силу своего легкомыслия, отсутствия разносторонних интересов, от безделья, благодаря наркотическому действию алкоголя.

Ко второй — относятся те, у кого вследствие злоупотребления спиртными напитками изменилась реактивность организма к алкоголю, они пристрастились к нему, сделались больными, испытывают болезненное влечение, которое то затормаживается (процесс воздержания или после лечения), то проявляется с бурной силой (после попытки вновь принять алкоголь).

Если к первой группе требуются меры административного воздействия, разъяснения, то в отношении второй, кроме этого, необходимы и медицинские меры, т. е. специальное лечение.

В гостях, на банкетах, свадьбах, на семейных праздниках и т. п. в силу сложившихся традиций, обычая приходится принимать алкогольные напитки «за здоровье», «за встречу», «за друзей», «знакомых» и т. д. Однако любой выпивший человек, за редким исключением, знает чувство меры, достаточную дозу. Лишь отдельные люди не знают предела и напиваются. Они быстро становятся алкоголиками. Такие люди после одной—двух рюмок водки, вина, как правило, не могут остановиться, их тянет выпить еще и еще. При сравнительно частом употреблении алкоголя тяга к нему формируется и упрочивается:

у юношей и девушек и многих женщин в течение 1—3 лет, у зрелых мужчин в течение 3—10 лет.

В начальных степенях алкоголизма влечение к спиртному еще может корректироваться больными, они борются с подобно рода состоянием, стремятся притормозить его. Однако если они продолжают пить, то большинство из них перестают сопротивляться тяге к спиртному, которая постепенно усиливается.

Патологическое влечение к алкоголю может носить характер некоторой периодичности и ритмичности. Если все симптомы и синдромы при хроническом алкоголизме излечимы полностью или претерпевают обратное развитие, то патологическое влечение к алкоголю и тесно связанная с ним потеря контроля необратимы.

Патологическая тяга к спиртным напиткам сохраняется в течение всей жизни, она затормаживается в процессе лечения, и больные могут воздержаться от алкоголя даже многие годы. Однако эти люди вновь начинают злоупотреблять спиртным, если выпьют одну—две рюмки водки, вина, кружку пива.

Поэтому они всю жизнь должны воздерживаться от алкогольных напитков. Для них это суровый биологический закон, соблюдая который, можно сохранить свое здоровье, жизнь и благополучие семьи.

Е. КЕСАРЕВ,
врач-нарколог.

Материалы полосы подготовлены общественной медицинской редколлегией.

НА приеме у врача не старый, с виду еще крепкий мужчина. Он жалуется: кашель замучил, мокрота мешает нормально дышать, одышка появилась. Несколько месяцев назад грипп перенес и не вылезал тогда.

Грипп здесь ни при чем, у человека — бронхит курильщика: еще задолго до того, как он перенес грипп, у него уже был кашель. Но особенно он не беспокоил, и «занятый» человек к врачу не обращался. Постепенно кашель становился все более продолжительным, возникал не только по утрам, но и днем, иногда ночью. А когда настала холодная зима, он усилился, состояние больного ухудшилось и заставило его обратиться за медицинской помощью: стала повышаться температура. Почти любое физическое напряжение резко затрудняло дыхание.

Конечно, неправильно было бы думать, что у хронического бронхита одна причина — курение. Он может развиваться и у тех, кто трудится в запыленном помещении, кому приходится подолгу дышать воздухом, насыщенным продуктами сгорания каменного угля, нефти, выхлопными газами автомобилей: роль «пускового механизма» может играть инфекция. Однако ведущая причина все-таки курение.

Вместе с табачным дымом человек вдыхает никотин, окись углерода, свинец, мышьяк, другие вредные вещества, действующие самостоятельно и в смеси.

КАШЛЯЮТ, ПОТОМУ ЧТО КУРЯТ

Табачная смола поражает реснитчатый эпителий дыхательных путей. Особо ярко все это проявляется у курящих юношей, девушек. Впрочем хроническим бронхитом болеют люди разных поколений; причем больше шансов стать его жертвой у мужчин. Именно они лидируют среди «профессиональных» курильщиков.

Затрудняя носовое дыхание, бронхит вынуждает человека дышать ртом, да еще неглубоко, поверхностно. Воздух при этом недостаточно согревается, как следует не очищается, и в бронхи легко заносится инфекция, поддерживающая воспалительный процесс.

Нередко бытует суждение, что страдающим бронхитом надо теплее одеваться, чтобы не простудиться. Это неверно — организм тогда быстрее перегревается, а влажное от пота белье не согревает, а охлаждает. Только закаливание делает человека неуязви-

мым для холода и сквозняков!

Попытки избавиться от кашля домашними средствами приводят обычно к тому, что болезнь прогрессирует. А если

курильщик не находит в себе сил расстаться с табаком, то лечение и вовсе растягивается к легочно-сердечной недостаточности.

Иногда курильщики начинают бороться не с бронхитом, а с его проявлением — кашлем. Но ведь кашель — своеобразный «туалет» бронхов, он очищает их от мокроты, микробов, вредных веществ. Устранять кашель допустимо лишь в том случае, когда он начинает мешать выздоровлению. Приняв на ночь выписанное врачом лекарство, большой утром выкашливает ту мокроту, что скопилась в легких во время сна. Лучшему отхождению мокроты способствует также горячее питье, например, чай с медом.

Но обязательное условие — прекратить курение, иначе лечение бесперспективно.

Н. ЛИФШИЦ,
кандидат медицинских наук (ЦНИИ санитарно-го просвещения).



Корреспонденты ТАСС и АПН сообщают...

Вести

из социалистической Югославии

Крупнейший сад страны

Плантация фруктовых деревьев близ местечка Винковцы — крупнейшая в Югославии. Только яблонями здесь занят участок в 750 гектаров. Весной нынешнего года рабочие аграрно-промышленного комбината «Винковцы» расширили сад за счет новых посадок грушевых деревьев на 117 гектарах. К 1980 году фруктовая плантация увеличится до тысячи гектаров. Сбор урожая в этом гигантском саду, где выращивается много ранних и поздних сортов фруктов и ягод, ведется с весны до самой зимы. Продукция комбината «Винковцы» экспортируется во многие зарубежные страны.

«Железные Ворота» — настужь

С тех пор как у Железных Ворот на Дунае был сооружен гидроэнергетический и судовой комплекс «Джердап», транспортировка грузов по этой водной артерии увеличивается с каждым годом. Более тысячи раз открывались за шесть месяцев нынешнего года шлюзовые ворота «Джердапа». В составе пропущенных через них речных караванов насчитывалось около пяти с половиной тысяч судов, буксиров-толкачей и различных барж. За это же время через Железные Ворота прошло более двух с половиной миллионов тонн грузов — значительно больше, чем за тот же период прошлого года.

Со дня сдачи в эксплуатацию в 1968 году судовой системы «Джердап» до настоящего времени через шлюз на югославской стороне проведена 81 тысяча различных судов и барж. Отличную работу оборудования и обслуживающего персонала подтверждает тот факт, что при проводке речных караванов за этот длительный период не произошло ни одной аварии.

А. ШЕРСТЮК, совств. корр. АПН.

Цель Пекина — милитаризация страны

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЗАМЕТКИ

XI съезд КПК взял курс на усиленную подготовку Китая к войне. Местами председателя КПК Хуа Го-фэна внешнеполитический раздел отчета перед съездом излагал Мао Цзэ-дун — такое мнение высказал вице-президент европейской ассоциации синологов, директор Института Дальнего Востока, член-корреспондент Академии наук СССР М. Сладковский в беседе с корреспондентом АПН В. Островским.

Пропагандистский тезис Мао о том, что «советский ревизионизм» намеревается поработить Китай, подтвержден XI съездом, как и его теория о нарастании факторов войны, сказал известный советский синолог.

Идея Мао о неизбежности войн как метода разрешения противоречий между «нациями, государствами, классами, политическими блоками», словно радиоактивный осадок, пронизала документы XI съезда КПК. Стержень внешней политики Китая по-прежнему остается антисоветизм и антисоциализм. Используя его как прикрытие, новое пекинское руководство стремится достигнуть по крайней мере двух ближайших целей. Столкнуть Запад, и в первую очередь США, с Советским Союзом. Во-вторых, оправдать проведение в жизнь указания Мао о том, что нужно «рыть глубокие тоннели, всюду запасы зерно» и форсировать модернизацию своей армии.

Руководители КПК при определении внешнеполитического курса вновь подтвердили свою приверженность антимарксистской, внеклассовой теории «трех миров». Как показала практика Пекина, эта теория нужна для обоснования прямого союза китайского руководства с империалистическими кругами, для мобилизации всех реакционных сил на борьбу против Советского Союза.

— Для меня не было неожиданным, — сказал М. Сладковский, — что Хуа Го-фэн не только вытщил на съезде все ста-

рые политические лозунги из сундука Мао, доставшегося ему в наследство, но и охотно использовал старые пропагандистские приемы. Вот пример: он обвиняет Советский Союз в том, что пограничные переговоры не привели к результатам. Значит, по логике Хуа, в ухудшении советско-китайских отношений виновата наша сторона. На самом же деле пограничный вопрос порожден далеко идущими планами пекинских руководителей. Территориально-пограничная проблема не возникла при заключении советско-китайских договоров ни в 1924 году, ни в 1945 году, ни в 1949-м и ни в 1950 году. Этот вопрос был поднят Мао Цзэ-дун и его окружением не на основе реальных исторических и юридических фактов, а в пору

прилива великоханьского шовинизма. Шовинизм, пламя которого усиленно разводилось Пекином для разжигания в китайском народе фанатизма. Делалось это вопреки здравому смыслу, невзирая на неправомочность территориальных притязаний Пекина к СССР.

Призыв XI съезда КПК предпринять действенные меры по усилению во всех отношениях подготовки к войне не может не настоятельно советовать обществу, — продолжает М. Сладковский. — Преобразованная во внешнеполитический курс Пекина, эта установка китайских руководителей затрагивает по существу интересы всех государств, подрывает дело мира во всем мире.

Воинственные призывы Пекина, усиленные XI съездом КПК, носят не только пропагандистский характер. Они уже обрели плоть в новом составе Политбюро ЦК КПК. Число лиц, связанных с армией, составляет почти половину в этом высшем руководящем органе КНР.

Их стремление к военному усилению Китая имеет далеко идущие цели. Страна, бойкотирующая любые шаги по укреплению международной разрядки и прекращению гонки вооружений, в том числе созыв совещания пяти ядерных держав, и обладающая ядерным оружием, представляет угрозу не только для своих соседей. Взгляды Мао Цзэ-дуна по вопросам войны, который считал нормальным явлением гибель половины человечества, опасны глобально.

Формулировки Пекина — это мимикрия под марксизм. Но за ними отчетливо проглядывает антисоциалистическая направленность внешнего курса Китая. Однако радость противников разрядки, видящих в Пекине своего союзника, может оказаться преждевременной. Когда Китай готовится к новому «скачку вперед», трудно угадать, куда повернет ветер в «поднебесной».

(АПН)

ПОСТРОЕНО ВИКИНГАМИ

Экскаватор рыл котлован на одной из улиц в центре английского города Йорка. Еще недавно на этом месте стояла старая кондитерская фабрика. Отвалившийся пласт земли обнажил стену деревянного строения. Так были найдены три дома, построенные викингами более тысячи лет назад.

В одном из строений археологи обнаружили стружки, незаконченные предметы домашнего обихода, инструменты. Это дало возможность предположить, что здесь была мастерская. Два других дома оказались жилыми.

Редактор Г. Г. МАНКУНИ

Телевидение

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

СУББОТА, 17 СЕНТЯБРЯ
9.30 — «Летучий корабль». Сказка для детей. Цв. тел. 10.00 — «Для вас, родители!». «Встреча с доктором Споком». Передача 2-я. Цв. тел. 10.30 — Музыкальная программа «Утренняя почта». Цв. тел. 11.00 — «Больше хороших товаров». Цв. тел. 11.30 — «Рассказы о художниках». Народный художник РСФСР В. Цигаль. 12.00 — «Природа и человек». Цв. тел. 12.30 — «Поэзия». А. Блок. «Двенадцать». 12.45 — Тираж «Спортлото». Цв. тел. 12.55 — Почта программы «Здоровье». Цв. тел. 13.40 — К. М. Вебер. Увертюра к опере «Оберон». Цв. тел. 13.50 — «Америка семидесятых». Фильм 8-й. «Два Нью-Йорка». Цв. тел. 14.45 — «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. 15.40 — Беседа на международных темы политического обозревателя газеты «Правда» Ю. А. Жукова. Цв. тел. 16.25 — Премьера музыкального телефильма «Георгий Свиридов. Романы и песни». Часть 1-я. Цв. тел. 16.50 — «Обсуждаем проект Конституции СССР». Цв. тел. 17.00 — «Очевидное — невероятное». Цв. тел. 18.30 — Премьера документального телефильма «Город на Каме». Из цикла «Города и люди». Цв. тел. 19.05 — Играет Литовский государственный духовой оркестр «Тримитас». Цв. тел. 19.35 — «Советский Союз глазами зарубежных гостей». Цв. тел. 19.50 — Художественный фильм «Города и годы». 1-я серия. Цв. тел. 21.00 — «Время». 21.30 — Концерт.

ПОКАЗЫВАЕТ ЛЕНИНГРАД

СУББОТА, 17 СЕНТЯБРЯ
16.50 — «Сельская орбита». Цв. тел. 17.50 — К 60-летию Великого Октября. «Вспомним, товарищ». Цв. тел. Передача 3-я. 19.00 — «Ленинград». Ин-

СЛАНЦЕВСКОМУ ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ ОБЪЕДИНЕНИЮ ГРУЗОВОГО АВТОТРАНСПОРТА

срочно требуются

ВОДИТЕЛИ, АВТОСЛЕСАРИ, АВТОЭЛЕКТРИКИ, МОТОРИСТЫ, ЭЛЕКТРОМОНТЕР, КОЧЕГАРЫ, ЗАВ. БАЗОЙ отдыха.

Обращаться в отдел кадров по телефону 2-19-59.

3-1

СЛАНЦЕВСКОМУ ДОРОЖНОМУ РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ

ТРЕБУЮТСЯ

ЭКСКАВАТОРЩИКИ, РАБОЧИЕ, ТРАКТОРИСТЫ, ШОФЕР.

Обращаться по адресу: Комсомольское шоссе, дом № 21, Сланцевское ДРСУ.

3-1

КОМБИНАТУ «СТРОЙДЕТАЛЬ»

ТРЕБУЮТСЯ

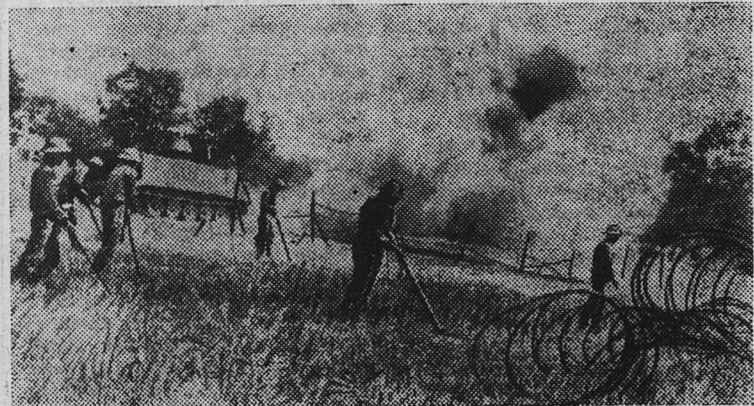
КРАНОВЩИКИ башенных и мостовых кранов, МОНТЕРЫ пути, ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ, ЭЛЕКТРОСЛЕСАРИ КИП и А, СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ, ТОКАРИ, ФОРМОВЩИКИ, УБОРЩИЦА бытовых помещений.

За справками обращаться в отдел кадров комбината.

6-6

Выражаем благодарность коллективам СПОГАТ, ресторана «Алмаз» и его кондитерского цеха, родным, соседям за участие и помощь, оказанную в похоронах нашего дорогого и любимого мужа, сына и папочки Васильева Анатолия Евгеньевича.

Жена, мать, дочь Леночка.



Как с фронта боевых сражений поступают сообщения из тех районов юга Вьетнама, где ведутся работы по разминированию полей, водных путей и дорог.

В провинции Тэйнинь саперы обезвредили свыше 200 тысяч бомб и мин, возвратив крестьянам тысячи гектаров земель.

НА СНИМКЕ: очистка от мин территории бывшей американской военной базы.

Фото ВИА-ТАСС

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам

НАШ АДРЕС: 188540, г. Сланцы, Банковская ул., 3. ТЕЛЕФОНЫ: редактор—2-23-81, зам. редактора, отдел промышленности—2-16-65, отв. секретарь — 2-17-85, отдел партийной жизни — 2-14-06, отдел сельского хозяйства — 2-16-70, отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-23-65, отдел комсомольско-молодежной жизни, фотокорреспондент — 2-16-03, корректоры — 2-13-60, бухгалтерия — 2-27-81. Объявления принимаются в бухгалтерии редакции по понедельникам и средам с 14 до 18 часов.

ППО № 1—1 Ленуприздата гор. Сланцы, Банковская улица, дом № 3. Газету набирали лнотипистки Зверева Л. И., Пантелеева Г. В., верстала Аман Н. С., печатали Ковалева Т. И., Минина Н. С. Корректоры Скокова Н. А., Назарова Н. А. Объем 0,5 печ. л. Тираж 13.000. Заказ 2741.