

# ЗНАМЯ ТРУДА

Орган Сланцевского горкома Коммунистической партии Советского Союза и городского Совета народных депутатов

Газета издается с апреля 1944 года

№ 71 (7543)

Четверг, 12 апреля 1979 года

Цена 2 коп.

ПЛАН 10-й ПЯТИЛЕТКИ — ЗА 4,5 ГОДА!

## ПОСТУПЬ ШАХТЕРСКИХ ЛИДЕРОВ

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ПЕРЕДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «ЛЕНИНГРАДСЛАНЕЦ» ПО ДОБЫЧЕ СЛАНЦА ЗА ТРИ ГОДА И ТРИ МЕСЯЦА 1979 ГОДА

Шахта, фамилия руководителя	с начала 10-й пятилетки (с 1.01.76 г.)	План апреля 1979 года	Опережение в днях с начала пятилетки
<b>ГОРНЫЕ УЧАСТКИ</b>			
Шахта им. С. М. Кирова участок № 1			
В. И. Старший	+34.558 т	22.440 т	32,6
Шахта № 3 участок № 2			
Р. Г. Шигабутинов	+34.499 куб. м	23.120 куб. м	29,8
Ю. А. Сулягин	+28.921 куб. м	24.210 куб. м	25
Шахта № 3			
В. В. Семенов	+27.175 куб. м	23.760 куб. м	24,9
Шахта им. С. М. Кирова участок № 2			
С. И. Дурманов	+23.585 т	19.020 т	21,6
<b>ДОБЫЧНЫЕ БРИГАДЫ</b>			
Шахта им. С. М. Кирова			
Н. И. Рендаков	+17.502 т	5.670 т	65,7
А. Ф. Никулин	+22.712 т	7.980 т	58,5
В. Г. Панченко	+12.711 т	5.670 т	47,7
Шахта «Ленинградская»			
Е. П. Иванов	+21.314 куб. м	13.300 куб. м	33
Шахта № 3			
Н. З. Хатунцев	+19.392 куб. м	18.490 куб. м	24,4
Шахта «Ленинградская»			
А. В. Семенов	+15.731 куб. м	14.700 куб. м	21,3
Шахта им. С. М. Кирова			
В. В. Никифоров	+ 4.917 т	5.670 т	19,9
В. М. Михайлов	+ 5.281 т	5.670 т	19,8
Г. Ф. Климыч	+ 4.950 т	5.670 т	18,6
Шахта № 3			
Н. Е. Алещенков	+15.424 куб. м	15.890 куб. м	18,2
<b>ГОРНОПРОХОДСКИЕ БРИГАДЫ</b>			
Шахта им. С. М. Кирова			
Г. Г. Михайлов	+ 1.949 п. м	400 п. м	124,1
Шахта № 3			
Ю. В. Погорелов	+ 2.833 п. м	600 п. м	106,1
Шахта «Ленинградская»			
И. И. Марин	+ 1.058 п. м	180 п. м	97
И. Я. Яковлев	+ 2.045 п. м	575 п. м	82,4
Г. И. Федоров	+ 1.376 п. м	530 п. м	59,1
М. П. Антонов	+ 1.010 п. м	380 п. м	43,5
Шахта им. С. М. Кирова			
А. П. Семенов	+ 330 п. м	240 п. м	29,7
Шахта № 3			
Л. Н. Костин	+ 324 п. м	130 п. м	26,3
Шахта «Ленинградская»			
А. И. Щелканов	+ 420 п. м	575 п. м	19,1

### НАШ КОММЕНТАРИЙ

Производственное объединение «Ленинградсланец» (без шахты «Кашпирская») опережает трудовой график с начала пятилетки на 18,5 дня. За это время сверх плана добыто 359,8 тысячи тонн сланца. Весомый вклад в успехи предприятия внесли передовые шахтерские коллективы в дни 50-дневной ударной вахты, посвященной зарождению массового социалистического соревнования в нашей стране, которая началась с первых дней 1979 года. По условиям соревнования предусматривалось выполнение плана в дни вахты не менее чем на 102 процента. Перекрыли этот показатель коллективы 9 участков, 9 добычных и 18 горнопроходческих бригад.

Взятый с начала года высокий ритм продолжают удерживать многие горняцкие коллективы. В марте наибольшего опережения

достигли шахтеры участка № 2 с шахты имени С. М. Кирова (1,1 дня), добывшие сверх плана 1.095 тонн сланца, и участка № 1 (0,9 дня) — 980 тонн, участка № 2 шахты № 3 (0,7 дня) — 663 кубометра горной массы и участка № 1 (0,6 дня) — 770 кубометров.

Велика заслуга в общих достижениях добычных бригад Е. П. Иванова с шахты «Ленинградская», на ее счету в марте 1.460 кубометров сверхплановой горной массы, Н. Е. Алещенкова с шахты № 3 — 1.534 кубометра, В. М. Михайлова — 417 тонн сланца, Н. И. Рендакова — 325 тонн, А. Ф. Никулина — 379 тонн с шахты имени С. М. Кирова и других.

Из горнопроходческих коллективов отличились в марте бригады Ю. В. Погорелова с шахты № 3, прошедшая сверх плана 200 погонных метров горных выработок,

Г. И. Федорова с шахты «Ленинградская» — 73 метра. Высокое социалистическое обязательство приняла бригада проходчиков И. Я. Яковлева с шахты «Ленинградская» — выполнить задание пятилетки за 4,5 года. Слово шахтеров не расходится с делом. В марте коллектив прошел дополнительно к заданию 125 погонных метров горных выработок и впервые перешагнул рубеж 750 метров.

Позади первый квартал. Результаты его показывают не только успехи, но и недостатки в работе. Далеко не все бригады объединения трудятся сегодня в равномерном напряженном ритме, нередко допускаются срывы в работе. А это говорит о том, что в коллективе есть много оснований для того, чтобы серьезно работать над недостатками, вскрыть еще неиспользованные резервы.

### ОТ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА РАБОТЫ КАЖДОГО - К ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРУДА КОЛЛЕКТИВА!



Быстро освоила литье гипсовых форм Анна Сергеевна Мурашова (на снимке сверху). За качеством продукции внимательно следят контролеры ОТК. Антонина Николаевна Богданова (на снимке внизу) своей принципиальностью и высоким профессиональным мастерством заслужила авторитет в коллективе. Она член цехового комитета профсоюза.

Фото Ю. Терентьева.

### БОЛЕЕ СТАБИЛЬНО

Более стабильно, чем в январе и феврале, работал коллектив мясокомбината в марте. План выпуска валовой продукции выполнен на 108 процентов, ее реализации — на 104 процента, выработано сверх плана продукции на 15 тысяч рублей.

Широко используя внутренние резервы производства, высокие показатели добились коллективы обоих цехов: мясожирового и колбасного. Они выработали сверх плана мяса — 6 тонн, колбасы — 8 тонн.

В первом квартале коллектив успешно освоил два новых вида продукции — колбаса «пикантная» и сардельки «пикантные». Две тонны их поступили в магазины города.

Г. ЖАРИКОВА, экономист мясокомбината.

## НАВСТРЕЧУ СУББОТНИКУ

### ШАХТА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

Штаб по организации и проведению Ленинского коммунистического субботника шахты имени С. М. Кирова в целях создания условий для наиболее производительного труда решил провести субботник только в одну смену в три этапа. 7 апреля прошел первый этап субботника. В нем участвовали бригады горнорабочих очистного забоя Г. Ф. Климыча, В. Д. Кузьмина, а также звено горнорабочих очистного забоя бригады А. Ф. Никулина.

Дружно вышли на работу и звенья проходчиков из бригады Г. Г. Михайлова, Н. Н. Панова, а также смены участков внутришахтного транспорта Г. Т. Ефимова, производственно-технического комплекса Г. В. Долгова.

Всего в этот день выдано на-гора 603 тонны сланца.

### ЦНП ЗАВОДА „СЛАНЦЫ“

Весь коллектив цеха камерных печей выйдет на праздник труда, посвященный 109-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина. Химки будут работать в свои выходные дни в счет субботника, начиная с 18 апреля.

## ЖИВОТНОВОДСТВО: ПОРА ИСПЫТАНИЙ

### ФЕРМА МОНАСТЫРЕК

Коллектив животноводческой фермы Монастырек совхоза «Родина» (бригадир В. А. Таргонская) в прошлом году допустил значительное снижение надоев. На это повлиял ряд объективных причин: плохое воспроизводство стада, высокая яловость коров, недостаток кормов, а также ряд субъективных факторов.

Но в нынешнем году положение дел несколько улучшилось. Этому способствовали энергичные усилия коллектива в целом, а также главных специалистов хозяйства. В марте уже получена прибавка к прошлогоднему уровню 11 килограммов. Надо отметить и то, что все молоко в этом месяце животноводы фермы сдали первым сортом. Неплохой и процент содержания жира в молоке — 3,5.

### ФЕРМА МЕДВЕЖОК

Хороших результатов добилась в марте телятница фермы Медвежок совхоза «Родина» Н. Ф. Чурикова. Каждый из ее подопечных прибавлял в весе за сутки в среднем 686 граммов при плане 430 граммов.

И с начала года Надежда Федорова работает плодотворно. Среднесуточные привесы телят в ее группе составляют 614 граммов при той же плановой цифре.

### СВЕДЕНИЯ

о надоях молока в СПО «Родина» за 10 дней апреля 1979 года (в килограммах)

Наименование хозяйств	Средний надой от коровы за 10 дней апреля	По сравнению с тем же периодом прошлого года	Средний надой от коровы с начала года	По сравнению с тем же периодом прошлого года
«Родина»	75	—11	639	—87
«Сланцевский»	68	—13	604	—113
«Старопольский»	57,5	—7,5	474,5	—142,5
«Осьминский»	52	—19	513	—96
По объединению:	64	—12	557	—126

### ФЕРМА ВЫСКАТКА

Мастерами своего дела называют на ферме Выскатка совхоза «Родина» доярки Н. И. Рудкову и В. Н. Трифонову, работающих в паре. Опыт, знания, добросовестное отношение к своим обязанностям помогают им добиваться высоких надоев.

За три месяца доярки получили от каждой коровы по 766 килограммов молока при плане 741 килограмм. Успешно справились они и с мартовским планом надоев. В среднем от коровы получено по 310 килограммов молока вместо 289 килограммов по плану.

Пример передовиков еще раз говорит о том, что и в сложных условиях нынешней зимовки возможно добиваться хороших показателей.

### ЗВЕЗДА В ЧЕСТЬ ДОЯРКИ

В административном здании совхоза «Осьминский» не раз зажигалась звезда в честь доярки коровы своей группы по 756 килограммов молока при плане 515 килограммов. Это лучший результат среди животноводов совхоза и фермы.

Успешно работает она и в нынешнем году. За три месяца В. К. Бородинна получила от каждой коровы своей группы по 756 килограммов молока при плане 515 килограммов. Это лучший результат среди животноводов совхоза.

Выполнен и мартовский план надоев. От каждой коровы получено в среднем по 262 килограмма молока вместо 175 килограммов по плану.



**ЗАГЛАВНАЯ** роль в этом вопросе бесспорно принадлежит сельским Советам. Ведь именно они непосредственно занимаются закупками у населения излишка сельскохозяйственной продукции, перед ними ставятся планы по сдаче такой продукции государству. Расскажу, что делается в этом направлении в нашем Старопольском сельском Совете.

Для начала приведу несколько цифр. В 1977 году было закуплено от населения 186 тонн молока, в прошлом — 177, а всего за три года текущей пятилетки — 568 килограммов, что значительно выше плановой цифры.

Это результат целенаправленной деятельности депутатов нашего сельского Совета, которые не только проводят разъяснительно-агитационную работу среди жителей деревень, но и оказывают им существенную помощь. Вот пример. Раньше, пока в деревне Бор была животноводческая ферма, владельцы коров из близлежащих деревень молоко носили прямо на ферму. А с ее ликвидацией молоковоз перестал заезжать сюда. Создались неудобства для тех, кому необходимо было ежедневно сдавать излишек молочной продукции. Некоторые даже хотели продать коров. Пришлось обратиться к дирекции совхоза. И хотя не сразу, но проблему эту решили — теперь молоковоз после того, как заберет продукцию с Кологривской фермы, едет в Заручье.

Положительно решается в последние два года и проблема обеспечения населения молодняком крупного рогатого скота, поросят и птицы. Наши депутаты предвзвешенно обходят все дома, спрашивают об этом владельцев, затем сдают заявки в ис-

## СОВЕТЫ И ЖИЗНЬ

# ЗАДАЧА ТРУДНАЯ, НО РЕШАТЬ ЕЕ НАДО

Большую заботу проявляют коммунистическая партия и Советское правительство о дальнейшем повышении благосостояния народа, более полном удовлетворении все возрастающих духовных и материальных потребностей его. Яркое проявление этого — июльский 1978 года Пленум ЦК КПСС, на котором было принято постановление о дальнейшем развитии сельского хозяйства страны, увеличении производства продукции животноводства и растениеводства. Значительное место в нем отведено развитию личных подсобных хозяйств. Уже сегодня производимая в них продукция — существенный вклад в общий продовольственный баланс страны. И с каждым годом он должен расти.

полком сельсовета, а общую мы уже отправляем в плановую комиссию горисполкома. Надо сказать, что с каждым годом последней пятилетки число желающих держать поросят и птицу растет. В этом году оно вылилось в солидную цифру. Но вот что настораживает: только две семьи запросили телочек. А это значит, что на территории нашего сельсовета прибавится в ближайшее время всего две коровы. И это следствие, вытекающее из двух очень медленно решаемых проблем, хотя разговор об этом уже не раз поднимался Советом. Первая: где содержать скот тем, кто живет не в своем доме и не имеет сарая? И другая: где пасти корову и как заставить ей на зиму сено?

Правда, администрация совхоза «Старопольский» отвела место для строительства сараев. Но пока из-за бесконтрольности со сто-

роны администрации же строительство это ведется хаотически, на отведенной территории нет света и воды. Мы уже не раз поставили перед руководством хозяйства этот вопрос, но пока все застыло на месте. Как не раз нам заявляли представители администрации, «не до этого», мол.

Подобное отношение прослеживается и в обеспечении владельцев коров сенокосными угодьями. Здесь, естественно, есть и объективные причины. В совхозе на больших площадях прошла мелиорация и культурно-технические работы, все деревни вокруг Старополя видны — нет даже кустарника. Где же выделять под раскостку сенокосные угодья? Только в отдаленных урочищах, куда из-за бездорожья не каждый может добраться, а надо заметить, что большинство владельцев крупного рогатого скота—

престарелые люди.

Думается, что теперь, когда проблема личного подсобного хозяйства стоит так остро, надо искать и другие пути обеспечения личного скота кормами. Можно, например, выделять более удобные сенокосные угодья, предоставлять технику и транспорт для заготовки и перевозки сена, за соответствующую плату, естественно. И на предстоящем в третьей декаде месяца заседании исполкома, куда приглашаем представителей администрации и партийного комитета, будем обстоятельно думать, предлагать варианты, более приемлемые для администрации и населения по выделению сенокосов и пастбищ и оплаты за них. Правда, в последнее время совхоз предоставляет возможность владельцам крупного рогатого скота пастись на пастбищах. Но некоторых не устраивает плата за пользование пастбищами. Таких мы стараемся убедить, что 28—30 рублей — не так уж и много, если учесть, что за один литр молока государство теперь платит до 40 копеек (с учетом жирности).

И вот еще хочу о чем сказать. Расширение личных подсобных хозяйств — дело общее, государственной важности. Бесспорно, проблем на этом пути стоит немало. Но, все они могут быть успешно решены при общей заинтересованности, содействии со стороны администрации и партийной организации. Нам, депутатам, хотелось бы получать хоть какую-либо поддержку со стороны партийного комитета совхоза. Пока же мы это слабо ощущаем, да и то лишь на словах.

**Т. ВЕНИКОВА,**  
председатель Старопольского сельсовета.

## НАШЕ УЧИЛИЩЕ

Наше профессионально-техническое училище № 215 — основная кузница молодых кадров для предприятий нашего города и района. Здесь готовят рабочих многих специальностей: строителей, швей, газосварщиков, электромонтеров и других. В новом учебном году будет осуществляться подготовка машинистов электровозов для шахт.

Иногда приходится слышать, как, отчитывая школьника, взрослые говорят, что ему остается учиться только в профтехучилище. Разговоры эти идут прежде всего от незнания. Когда мой сын после окончания 8-го класса изъявил желание учиться дальше в нашем училище, я не стал его отговаривать, хотя в школе он успевал хорошо. В настоящее время я не только не жалею, а наоборот, рад, что он пошел учиться в училище.

Являясь председателем родительского комитета, я ближе познакомился с жизнью и деятельностью коллектива училища и убеждаюсь, что здесь многое делается для обучения и воспитания подростков. Каждый учащийся, развивая профессиональные навыки, получает специальность, свидетельство об окончании 10 классов. Здесь можно жить интересно, найти по душе увлечение, занимаясь в свободное время в секциях и кружках.

В 1978 году училище закончили 196 человек, 191 из них влились в ряды рабочего класса. Пять человек — В. Шугарев, В. Конохов, Т. Иванова, В. Орлова, В. Канинин — закончили училище, получив диплом с отличием и 4-й разряд по специальности. Некоторые поступили в вузы.

Хочу рассказать о Володе Шугареве. Учась в школе № 1, потом в школе № 12, он считался одним из неблагополучных учеников. Отец его, с которым я вместе работаю, нередко жаловался, не зная, что делать с сыном. Теперь он очень рад, что сын стал настоящим человеком, и в этом большая заслуга училища. Для широкого и разностороннего развития учащихся здесь созданы все условия.

Большинство учащихся правильно понимают свои обязанности. Они хорошо учатся и работают. Здесь есть с кого брать при-

мер. Это учащиеся группы № 7, 8 — монтажники, третьекурсники и группа № 26 — швей-мотористки. Они борются за получение почетного звания «Группа — резерв бригад коммунистического труда». 57 учащихся закончили первое полугодие на «хорошо» и «отлично».

Однако не всем учащимся дорога честь своего училища. Есть и такие, кто пропускают занятия, плохо учатся, а поступки иных и вовсе противоречат моральным и нравственным требованиям. Родительский комитет разбирался со многими из них. Наиболее неблагоприятные находятся под постоянным контролем, закреплены за членами родительского комитета. Многие ребята исправляются. Другие же доставляют немало неприятностей. К ним относятся А. Анисимов — был подвергнут 15 суткам ареста, Ю. Гончаров — дважды был в медвытрезвителе, В. Иванов — плохо ведет себя, нарушает общественный порядок, был также в медвытрезвителе, подвергнут штрафу. Есть и еще подростки, которые не в ладах с дисциплиной, правилами внутреннего социалистического общежития.

Руководство, партийная, профсоюзная организации училища, родительский комитет проводят большую работу по воспитанию подростков. Родительский комитет в своих планах предусматривает различные мероприятия. Члены комитета — частые гости в училище. Они знакомятся с общим положением дел, часто посещают уроки, проверяют быт, работу столовой, беседуют с учащимися, подводят итоги дня. Беседы с трудными детьми, их родителями, родительские рейды по общественным местам, посещение учащихся на дому — все это, конечно, дает определенные результаты.

Но мне хочется заметить и другое. У педагогического коллектива училища, его родительского комитета одна забота — чтобы наше училище было образцовым учебным заведением. В этом должны быть заинтересованы все родители, которые хотят, чтобы их дети нашли свое главное дело в жизни, были полезными обществу людям.

**И. ДЕСИНОВ,**  
председатель родительского комитета ГПУ № 215.

## УГОЛОК КНИГОЛЮБА

### В МАРТОВСКИХ НОМЕРАХ ЖУРНАЛОВ

Новую повесть Николая Евдокимова «Ожидание» опубликовал журнал «Наш современник» (1979, № 3). Талантливый писатель обратился к теме ответственности различных форм взаимоотношений между людьми разных поколений, разных судеб и убеждений. Бывают в жизни такие обстоятельства, когда правда одного заставляет страдать другого. В таких ситуациях возникает вопрос: стоит ли в любых обстоятельствах бороться за правду? А может быть, для разных людей существует разная правда? Человеческие взаимоотношения сложные, поэтому каждому читателю придется самостоятельно рассудить героев повести.

Новое имя в английской литературе открывает перед нами журнал «Иностранная литература» (1979 г., № 3). Здесь опубликована повесть Джона Фаулза «Башия из черного дерева».

Дэвид Уильямс — главный герой повести, всеми уважаемый, признанный живописец. Его выставки пользуются успехом, картины — спросом. Но постепенно он начинает понимать, что его полотно — дань капризной моде. Духовный мир настоящего искусства не способен мириться с лживостью, неискренностью. Художник вынужден бежать от фальши окружающего общества.

Журнал «Звезда» (1979, № 3) публикует перевод книги Клауса Польшена и Хорста Сцепоника «Омерта — закон

молчания». Это произведение, основанное на достоверных фактах из истории возникновения и развития мафии, — серьезное исследование, вскрывающее социальные корни крупнейшего в истории человечества тайного уголовного «братства преступников». Не нарушая исторической последовательности, они не только вскрывают корни преступления, но и прослеживают связи между организованной преступностью и капиталистической системой. В исторической канве повествования даны биографии главарей, расширяющих свое экономическое и политическое влияние, безжалостно убиравших с пути своих соперников.

С новой лирикой поэта Бориса Шишаева знакомит читателей журнал «Молодая гвардия». В подборку включены стихи гражданского звучания. Тема величия Родины и неразрывной связи с ней ее сыновей звучит в стихотворениях «Друзьям», «Мое поколение», «Шалапин».

**В. ОХОНСКАЯ,**  
старший библиограф объединенной районной библиотеки.

## ПО СЛЕДАМ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ

### «ВРЕМЯ ОТВЕЧАТЬ ЗА ОШИБКИ»

В корреспонденции под таким названием, опубликованной в № 48 «Знамени труда» от 12 августа с.г., шла речь о выполнении Закона об охране природы в РСФСР на предприятиях нашего города. В частности, в ней говорилось о том, что сточные воды ремонтно-механического завода без очистки сбрасываются в реку Кушелку. В редакцию пришел ответ за подписью инженера Л. П. Шершнева.

«В настоящее время очистка хозяйственно-бытовых сточных

вод на ремонтно-механическом заводе происходит в трехсекционном механическом отстойнике, который очищается ежеквартально.

Сейчас принимаются меры для известкования хозяйственно-бытовых сточных вод, сбрасываемых в реку Кушелку. В проектно-конструкторском отделе объединения «Ленинградсланец» разрабатывается проект локальных очистных сооружений с биологической очисткой, которые будут построены в 1980 году».



## ВТОРОЕ МЕСТО В ОБЛАСТИ

Очередное заседание медицинского совета центральной районной больницы было посвящено работе стоматологической поликлиники.

О том, как трудился коллектив в 1978 году и первом квартале этого года, рассказала главный врач поликлиники К. Г. Жадобина. Она отметила, что по итогам прошлого года Сланцевская поликлиника заняла второе место в области. Для улучшения обслуживания населения продлены часы ее работы. Так, в настоящее время больные имеют возможность обратиться за медицинской помощью с 8 до 20 часов. Врачи-стоматологи оказывают помощь на дому инвалидам Великой Отечественной войны и труда, не могущим передвигаться.

В настоящее время стоматологическую помощь оказывают также здравпункты шахты «Ленинградская», сланцеперерабатывающего и цементного заводов. С целью дальнейшего улучшения этого вида медицинской помощи совет рекомендовал анализировать работу здравпунктов в этом направлении, улучшить диспансеризацию, активнее вести санитарно-просветительную работу.

## ОВЛАДЕЛИ СМЕЖНЫМИ ПРОФЕССИЯМИ

Ритмичная работа любого детского лечебного учреждения — залог хорошего обслуживания маленьких пациентов. А как обеспечить ритмичность в случаях отпусков, болезни работников?

Коллектив детской поликлиники добивается этого за счет овладения работниками смежных профессий. Например, все школьные медсестры овладели навыками работы медсестры пионерского лагеря, участковые — свободно работают в процедурном кабинете. Регистратора в любое время заменят завхоз Е. С. Ястребова и санитарка Л. С. Любимова.

Старшие медсестры З. М. Евсеева и В. В. Лебедева могут заменить медстатиста З. В. Огрызкову, а она их, картотечная медсестра В. В. Петрова — участковую и процедурную сестер.

## ИХ ЗАБОТА — ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

Детские ясли № 2 — одно из дошкольных учреждений города, где родителям помогают растить здорового малыша, правильно воспитывать его.

Для этого работники яслей постоянно улучшают условия пребывания детей, укрепляют их здоровье, совершенствуют методику воспитания.

На протяжении многих лет отдают свой труд и сердечное тепло детям повар Е. С. Ямская, медсестры Э. А. Лукина, старшая медсестра Р. В. Чужинова, няни М. П. Веселова, В. П. Завада, Е. М. Антонова, З. Ф. Тихонова.

Подборку подготовила  
**И. ПЕРМИНОВА.**

# ДАВАЙТЕ БЕГАТЬ!

Велико значение физических упражнений и спорта в сохранении и укреплении здоровья людей в наши дни. Чтобы нормализовать работу артерий и сердца, нужно много и быстро ходить, а еще лучше — бегать. Тренированное сердце даже в пожилом возрасте приобретает большую работоспособность и выносливость.

Одной из форм физической культуры, самой простой и доступной, является ходьба. Еще более интенсивнее и сильнее действует на организм оздоровительный бег.

Сейчас, когда наступила весенняя пора, лучше всего начинать занятия. Ходить и бегать можно и нужно в любую погоду, в любое время суток, одному или в группе.

Несколько советов о том, как правильно ходить и бегать.

Подберите прежде всего удобную обувь. Можно надевать кеды, полукеды, кроссовки, старые

ботинки со шнуровкой. Следует помнить, что легкие тапочки, туфли без пяток не годятся.

Ходить надо быстро, потому что медленная ходьба почти бесполезна, нагрузки организм при этом не получает, все обменные процессы и работа сердца протекают на уровне покоя.

Ходить надо так, чтобы почувствовать усталость и даже вспотеть. С потом выходят продукты обмена, шлаки, соль и т. д.

Начинать прогулку можно с быстрой ходьбы в течение 5—10 минут. Устав, сбавьте темп минут на 5, а затем снова прибавьте скорость.

К концу 2—3 месяца можно довести ходьбу быстрым шагом до 40—60 минут за один раз, а после 6 месяцев нужно научиться быстро ходить 1,5—2 часа.

Увеличивать темп ходьбы надо постепенно.

Не забывайте о самоконтроле. Если у вас до ходьбы или бега пульс был 72—84 удара в минуту, то на самом «пике» он должен быть не более 120—140 ударов в минуту. Если пульс не поднимается до 120 ударов в минуту, значит, для вас нагрузка маловата, надо ускорить темп или увеличить расстояние.

Помните, что быстро ходить или бегать нужно в пределах своих возможностей, постоянно увеличивая скорость и продолжительность бега.

Перед началом ходьбы или бега хорошо разомнитесь, сделайте интенсиивную зарядку.

Обязательно заведите дневник, в котором ежедневно отмечайте пульс до бега, во время нагрузки и после бега, свое самочувствие, пройденный километраж и затраченное на это время.

Найдите в себе силу воли и победите вашу лень. Заставьте себя систематически заниматься физической культурой и спортом.

**Е. ПИСКУНОВ,**  
обществ. корр.

# Телевидение

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

ЧЕТВЕРГ, 12 АПРЕЛЯ

8.00 — «Время». 8.40 — Утренняя гимнастика. 9.05 — «Отзовитесь, горнисты!» 9.35 — «Строговаты». 6-я серия. 10.50 — «Адреса молодых». По окончании — Новости. 14.50 — Программа документальных фильмов к Дню космонавтики. 15.45 — «Народные мелодии». 16.00 — «Страницы истории». «Ленинский план ГОЭРЛО». 16.30 — «Русская речь». 17.00 — «На стройках пятилетки». 17.30 — «Любимые стихи». 18.00 — «Ленинский университет миллионеров». 18.30 — «Веселые нотки». 18.45 — «Сегодня в мире». 19.00 — «Человек. Земля. Вселенная». 19.50 — «Строговаты». 7-я серия. 21.00 — «Время». 21.35 — Закрытие дней культуры Польской Народной Республики в СССР.

## ПОКАЗЫВАЕТ ЛЕНИНГРАД

ЧЕТВЕРГ, 12 АПРЕЛЯ

9.00 — Новости. 9.15 и 10.05 — Учебная программа ЛТ. Уч. ПТУ: физика. 9.45 — «Дерево со знаком «плюс». Документальный фильм. 10.35 — 50-летие массового социалистического соревнования. «Выбор». Документальный фильм о мастере-наставнике, Герое Социалистического Труда Б. А. Журавлеве. 11.05 — Учебная программа ЛТ. История. 6-й кл. 11.40 — «Школа коммунистического труда». Формы творческого участия рабочих в управлении производством. 13.30 — Всесоюзный турнир по хоккею на траве. «Красная Заря» (Ленинград) — «Андижанец» (Андижан). 17.30 — «В мире науки». 18.00 — «Созвездие Гагарина». Фильм-концерт. 18.15 — «Целина». Главы из книги Л. И. Брежнева читает н. а. СССР И. Горбачев. Передача 2-я. 19.00 — «Ленинград». 19.30 — 50-летие массового социалистического соревнования. «Ритмы пятилетки». О развитии традиций массового социалистического соревнования на заводе «Красный выборжец». 20.00 — «Кино и время». «Будущее научно-популярного кино». 21.00 — «Время». 21.35 — «Музыкальные открытки». 21.45 — Новости. По окончании — передача для молодежи. Встреча с летчиком-космонавтом СССР О. Г. Макаровым.

## ПОКАЗЫВАЕТ ТАЛЛИН

ЧЕТВЕРГ, 12 АПРЕЛЯ

11.30 — 12.00 — «Волшебники Никитского сада». 14.25 — Программа передач. 16.30 — «Валентина Терешкова». 17.00 — «Телешкола». «Кто и что?» (повторение). 17.15 — «Телешкола». Урок труда для мальчиков. 17.50 — Новости. Вечерняя программа. 18.30 — «Актуальная камера» (на русском яз.). 19.00 — «Труд и заработная плата». 19.20 — Реклама. 19.30 — «Круговое движение». 20.00 — «Детский экран». «Серый волк». 20.30 — «Актуальная камера». 21.35 — Художественный телефильм. «Кто за, кто против». 2-я серия. 22.35 — 23.05 — «Вариации».

# Кино

**ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ.** 12 апреля. «Четвертая высота». Начало в 15.20, 17, 19, 21 час.

**ДОМ КУЛЬТУРЫ ГОРНЯКОВ.** 12 апреля. «Меня ждут на земле». Начало в 17, 19, 21 час. Для детей. «Царевич Проша». Начало в 15 часов.

**КИНОТЕАТР «ТРУД».** 12 апреля. «На новом месте». Начало в 11, 13.50, 18, 19.50, 21 час 40 минут. Для детей. «Иван Бровкин на целине». Начало в 15 часов 30 минут.

**КЛУБ «ШАХТЕР».** 12 апреля — «Конец императора тайги». Начало в 18 часов. «Клеопатра». (Две серии). Начало в 20 часов. Для детей. «Золотой ключик». Начало в 16 часов.

Патриоты Намибии под руководством своего авангарда — Народной организации Юго-Западной Африки (СВАПО) усиливают вооруженную борьбу за освобождение и подлинную независимость своей родины. Бойцы Народно-освободительной армии одерживают все новые победы над южно-африканскими расистами, нанося ощутимые удары по реакционному режиму Претории.

**НА СНИМКАХ:** воины СВАПО изучают стрелковое оружие; в одном из лагерей патриотов.

Фотохроника ТАСС



**Корреспонденты ТАСС и АПН сообщают...**



# „ТРИДЦАТЬ СРЕБРЕНИКОВ“ САДАТА

В Вашингтоне оглашены тексты официальных писем министра обороны США Брауна министрам обороны Израиля Вейцману и Египта Али, в которых речь идет об американских военных поставках Израилю и Египту. Общий объем этой так называемой «дополнительной военной помощи» составит 4,5 миллиарда долларов. Полтора миллиарда из этой суммы Вашингтон намерен предоставить в распоряжение правительства Садата. И уже известно, на что именно. Как пишет газета «Крисчен сайенс монитор», в Пентагоне уже оформляется каирский заказ на 300 с лишним боевых самолетов, на современные американские ракеты.

Таковы первые практические результаты подписанного недавно Египтом и Израилем под присмотром США «мирного договора». Так выглядят сегодня «тридцать сребреников», которые получает Сагат за очевидное предательство интересов арабских народов, дела прочного и справедливого мира на Ближнем Востоке.

Печать не скрывает, что теперь и Египет будет использоваться Соединенными Штатами в роли рычага империалистической политики на Ближнем Востоке.

Что общего это имеет с интересами мира? Ничего. И это с тревогой подчеркивают многие американцы, знакомые с обстановкой на Ближнем Востоке.

«Я убежден, что так называемый «мирный договор» между Египтом и Израилем ни в какой степени не способствует решению острых проблем на Ближнем Востоке», — отметил в беседе с корреспондентом АПН видный представитель еврейской общественности Нью-Йорка, член редколлегии журнала «Джуш афферс» Алексис Колкин. — В бумаге, под которой стоят подписи Садата, Бегина и Картера, нет и намека на реалистический подход к регулированию ближневосточного кризиса. Ведь договор игнорирует ключевой в данном случае вопрос — обеспечение законных прав палестинского народа. А без этого нет и не может быть прочного мира на Ближнем Востоке».

«В результате позорной сепаратной сделки, заключенной между Каиром и Тель-Авивом с спиной арабских народов, и без того взрывоопасная ситуация на Ближнем Востоке неминуемо обострится еще больше», — заявил в интервью корреспонденту АПН постоянный наблюдатель Организации освобождения Палестины при ООН Терази. — Многострадальный палестинский народ, лишенный израильскими оккупантами прав на независимость и государственную самостоятельность, естественно, продолжит свою борьбу за справедливость».

Трезвые голоса по этому поводу все чаще звучат даже на страницах буржуазных американских газет. Чарльз Йост — бывший

постоянный представитель США при ООН — пишет, например, в газете «Крисчен сайенс монитор», что египетско-израильский договор мог бы быть реализован лишь в том случае, если бы он получил поддержку населения оккупированного Израилем Западного берега реки Иордан и сектора Газы. «Однако», — подчеркивает он, — было бы иллюзией надеяться на такую поддержку, пока Бегин выступает против создания палестинского государства».

Не удивительно, что, по данным последнего опроса общественного мнения, проведенного газетой «Нью-Йорк таймс» и телевизионной компанией Си-би-эс, семьдесят три процента американцев выступают против увеличения американской военной помощи Египту и Израилю, резонно считая, что это лишь усилит угрозу для дела мира на Ближнем Востоке.

**Э. БАСКАКОВ,**  
соб. корр. АПН.

Нью-Йорк.

## ВНИМАНИЕ!

Сегодня, 12 апреля, в 18 часов в помещении Сланцевского музея состоится открытие художественной выставки «Портрет современника».

Редактор  
**Г. Г. МАНКУНИ**

**НАШ АДРЕС:** 188540, г. Сланцы, Банковская ул., 3. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор — 2-23-81, отв. секретарь — 2-17-85, отдел промышленности — 2-16-65, отдел партийной жизни — 2-14-06, зам. редактора, отдел сельского хозяйства — 2-16-70, отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-23-65, отдел комсомольско-молодежной жизни, фотокорреспондент — 2-16-03, корректоры — 2-13-60, бухгалтерия — 2-27-81. Объявления принимаются в бухгалтерии редакции по понедельникам и средам с 14 до 18 часов.

Газета выходит по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам

ППО № 1—1 Ленуприздата гор. Сланцы, Банковская ул., дом № 3. Газеты набирали лнотипистки Зверева А. А., Зверева Л. И., верстала Аман Н. С., печатали Минина Н. С., Ковалева Т. И. Корректоры Ершова Г. В., Крихун З. Е. Объем 0,5 печ л. Тираж 13.500. Заказ 1087

## КОМБИНАТ «СТРОЙДЕТАЛЬ»

приглашает на работу

**КРАНОВЩИКОВ, МОСТОВЫХ и башенных кранов, МЕХАНИКОВ, ФОРМОВЩИКОВ сборного железобетона, РАБОЧИХ на участок лесопиления, юношей и девушек для приобретения профессии КРАНОВЩИКОВ башенных кранов.** На базе учебного комбината Главзапстроя при КСД организованы курсы **МАШИНИСТОВ башенных кранов без отрыва от производства.** 6—6

## К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Магазины и заготпункты райпо закупают картофель по цене за 1 килограмм: от 2-х до 5 см в диаметре — 10 коп., свыше 5 см в диаметре — 20 коп.

Правление.  
3—1

Администрация УЖКХ ЛПО «Ленинградсланец» доводит до сведения граждан, проживающих в Б. Лучках, что в связи с реорганизацией жилищно-эксплуатационных контор (жэк) №№ 2, 3 и 4 созданы жэки №№ 2 и 3.

Жилой фонд жэка № 4 передан в состав жэка № 3. Жэки №№ 2 и 3 расположены по адресу: ул. Свердлова, дом № 1/8 (2-й этаж).

3—1

3-й ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ УЧАСТОК ТОРФОПРЕДПРИЯТИЯ «ДУБОЕМСКИЙ МОХ»

## ПРИГЛАШАЕТ

НА РАБОТУ

ТРАКТОРИСТОВ, СЛЕСАРЯ.

Обращаться по адресу: пос. Котельский, Кингисеппского района, торфопредприятие «Дубоемский Мох» или торфомассив «Березовское» Сланцевского района к начальнику участка Е. Н. Анашкину.

5—1

ДЕТСКОМУ САДУ СПЗ «СЛАНЦЫ» № 6

## требуется

ПОВАР.

5—5

Коллективы Сланцевского участка СУОР-259 и ХРСУ глубоко скорбят по поводу трагической смерти **ШМЕЛЕВА Виктора Ивановича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив СРСУ-6 выражает глубокое соболезнование **Ане Ивановне** и **Ивану Григорьевичу Шмелевым** по поводу трагической смерти сына **Виктора Ивановича ШМЕЛЕВА.**

Глубоко скорбим по поводу безвременной смерти **ШМЕЛЕВА Виктора Ивановича** и выражаем соболезнование семье и родным покойного.

Соседи.

Коллектив Сланцевского райпо выражает глубокое соболезнование **Карелиной Ларисе Алексеевне** по поводу смерти матери.

Коллектив детсада № 5 выражает глубокое соболезнование **Сергеевой Антонине Петровне** по поводу преждевременной кончины мужа.