

# ЗНАМЯ ТРУДА

Орган Сланцевского горкома Коммунистической партии Советского Союза и городского Совета народных депутатов

Газета издается с февраля 1944 года

№ 136 (10300)

Среда, 18 июля 1990 г.

Цена 3 коп.

## Встреча с делегатом XXVIII съезда КПСС

В понедельник, 16 июля, в горкоме КПСС состоялась встреча партийного актива с делегатом XXVIII съезда КПСС, председателем Сланцевского городского Совета народных депутатов Я. Я. Богдановым.

— Основной информацией о съезде вы владеете, — сказал Я. Я. Богданов. — Могу с удовлетворением сказать, что поручение, которое дали мне делегату наши первичные партийные организации, отдельные коммунисты, выполнено. Раскола партии не произошло, «похороны партии» не состоялись. Партия обновлена, прежний аппарат смешен, к руководству пришли новые люди. Теперь стоит вторая и главная задача: обновить деятельность первичных организаций.

В Ленинградской делегации от города и области было 147 человек. По составу делегация не однородная, в нее входили представители Демократической платформы, Марксистской платформы, Инициативного съезда коммунистов России. Сразу скажу, что мы, представители области (23 человека) да несколько руководителей крупных ленинградских предприятий не относили себя ни к одному из этих направлений.

Я привез с собой полную стенограмму заседаний съезда (сборник выступлений на секциях), желающие могут познакомиться. В стенограмму включены и те выступления, с которыми делегаты, записавшиеся для участия в прениях, не успели выступить. Что сказать об отчетном докладе М. С. Горбачева? Первая часть, прозвучавшая на утреннем заседании, вызвала среди делегатов

негативные отклики. Практически ничего нового для себя мы здесь не услышали. Вторая часть доклада, по общему мнению, более конструктивнее, отвечала ожиданиям делегатов. Отчетами членов Политбюро, вернее той формой, какую они приняли, делегаты также остались недовольны. В отдельных отчетах, которые заняли все отведенное время, было лишь изложение функциональных обязанностей. И при ответах на вопросы прямого обмена мнениями не получилось.

При обсуждении доклада было очень много несдержанности, некорректности, прямого бескультурья. Когда на это пытались обратить внимание съезда такие делегаты, как М. Ульянов, Ч. Айтматов, Д. Кугультинов, их попросту обрывали на полуслове, «захлопывали». Смотреть на это было очень неприятно. В то же время надо было видеть эту наэлектризованную аудиторию, людям было необходимо выплеснуть эмоции. В основном в первые 4 дня и шло только изложение «болячек», анализ, бичевание всего и вся, конструктивного ничего не предлагалось.

Значительный вопрос — о совмещении должностей Президента и Генерального Секретаря ЦК КПСС. Первые секретари компартий союзных республик выступали в основном «за». Выступившие делегаты от первичных парторганизаций — в основном «против». В то же время аргументов, кроме указания на опасность возникновения нового культа, не выдвигалось. И лидера, равного Горбачеву по значению, фактически не было даже среди сторонни-

ков различных платформ. Интересно, что фамилия Авалиани не называлась буквально до последнего момента. Такой же неожиданностью было и избрание В. Иваненко заместителем Генерального Секретаря.

Много вопросов задают по Е. К. Лигачеву. Отчет его и выступления были окружены какой-то шутовской атмосферой. Аплодисменты при выходе и во время доклада, а в результате он никуда не избран. Лигачева поддерживали делегаты от сельскохозяйственных областей, но остальные былирезко «против».

Я был на встрече с Б. Н. Ельциным, в которой участвовали примерно 300 делегатов. Ельцин был один, без помощников. Сразу предупредил, что располагает только полутора часами. Разговор был откровенный. Закрепилось общее впечатление, что он понимает, каким успехом пользуется, и порой его «заносит». Считаю, что и заявление о выходе из партии тоже шаг к утверждению своего авторитета, пока есть время. Представители Свердловской делегации (Ельцина избрали делегатом съезда свердловчане), говорили, что такого от него не ожидали.

Мне кажется, что в начале съезда Ельцин ожидал, что партия и съезд сами прекратят свое существование. Скажу прямо, что и у нас в течение первых 4 дней было ощущение, что кончим нехорошо. Но когда избрали Генерального Секретаря, — воспрянули духом. У всех осталось впечатление, что своим демонстративным выходом из партии Ельцин расставил точки над «И»

ней ее напарницы Нины Андреевны Богдановой ежесуточно прибавляют в весе более чем на 800 граммов. В июне, например, на 890.

— Секрет, что ли какой знает наша Эльма Федоровна? Иной раз с «родильни» передаем ей такого теленка, что, думаем, больше двух—трех дней не протянет. Смотришь, а он опправился, пошел расти словно «на дрожжах». Такие у нее руки золотые и добрая душа. Сама и отвары им вари, и чистит «до бела». Словом, настоящий мастер, — так отзывается об опытном животноводе бригадир фермы Т. В. Семенова. Не случайно Э. Ф. Матвеевой присвоено звание мастер-животновод 1 класса.

А. АРДОВА.

ресурсные для журналистов люди, и среди них больше таких, кто «подливает грязью» и партию, и страну.

Очень важный был разговор о положении в армии, о возможной ее деполитизации. На мой взгляд, в нынешних условиях это может принести только вред.

С группой делегатов побывал я в Загорске, в Духовной академии. Мое мнение, что идеологического противника в лице церкви мы еще недооцениваем, а как бы потом поздно не было. Ведь сейчас к нам, делегатам съезда, священнослужители обращаются за содействием в частности по преподаванию в школе. Надо сказать, что они правильно выбрали наше слабое место: дефицит молосердия. Со стороны церкви делаются все, чтобы привлечь к себе всех колеблющихся.

О распорядке дня во время работы съезда. Вставали в 7 часов утра, в 8 завтракали, кто успевал, и уже до начала утреннего заседания — встречи со своими группами, делегациями. В регламент не укладывались, работу кончили не в 19 часов, а всегда позже. Никаких особых льгот делегатам не предоставлялось. Культурная программа — за свой счет, даже за памятные фотографии в день окончания съезда заплатили сами.

Я. Я. Богданов ответил на многочисленные вопросы участников встречи. Он сообщил также, что сложил свои полномочия как делегат съезда КПСС, но примет участие в работе I съезда Компартии РСФСР, который, как известно, был прерван на время проведения XXVIII съезда КПСС. Встречи с Я. Я. Богдановым состоятся также в первичных партийных организациях.

С. ШИШКИНА.

## НА ПРИЕМЕ У ДЕПУТАТА

Уже приходили на прием к В. С. Беляеву инвалид I группы Т. А. Иванов и его жена с Загородной улицы. Они живут в собственном домике, без удобств, хотели бы сдать его и получить государственную квартиру. Тем более, что сам Т. А. Иванов ходит с трудом, опираясь на две палочки, да и по возрасту далеко уже супруги не молоды. К сожалению, после своего первого посещения В. С. Беляева Ивановы не обратились

как им посоветовали, в соответствующую комиссию горисполкома и много времени оказалось потеряным. Заместитель председателя горисполкома Г. А. Кенюхов пообещал старикам направить к ним комиссию. Другая посетительница, Е. С. Степанова, также уже приходила на прием к народному депутату СССР и тоже по весьма прозаическому вопросу: в доме 466 по улице Кирова течет крыша. Была она и в своем ЖЭУ,

и в объединении «Сланцыжилкомхоз». Всезде, как водится, обещают помочь, не называя точный срок. Теперь этот срок назван: до конца июля крыша должна быть приведена в порядок, материал для этого есть. По установке телефонов, как заметил В. С. Беляев, люди обращаются почти так же часто, как и по жилью. Особенно необходим телефон больным, инвалидам. И на этот раз были подобные просьбы. Похоже, что уже в ближайшее время эта проблема в нашем городе будет не такой острой, а затем и вовсе будет снята. С введением в строй АТС в Лучках здесь не только будут удовлетворены все заявления, но освободится и часть сланцевских номеров, которые получат те, кто стоит на льготной очереди. А когда построят АТС в Сланцах, очередь на телефон вообще не будет, хотя верится в это с трудом.

Всем, кто живет в домах послевоенной постройки, впору требовать ремонта своих квартир. Но даже тем, кому этот ремонт обещан, приходится ждать его годами. Именно об этом говорила на приеме Н. В. Чистякова, проживающая в Профсоюзном переулке. Особенно беспоконт ее то, что до сих пор не приведена в порядок вытяжная труба, хотя кирпич для ремонта завезен еще прошлой осенью.

Полудетективную историю о

своем жилье рассказал другой посетитель — Ю. Ф. Музрафов. С 1975 года он живет в доме, который является как бы... ничим, поскольку нигде не

стоит на балансе. Следовательно, никто его не ремонтирует, и квартплату платить было некуда. Ю. Ф. Музрафов принес ордер на занимаемую им жилплощадь, который не удалось, по его словам, пристроить ни в одно домоуправление. «Рас-С. ФЕДОРОВА.

## Итоги социологического опроса,

проведенного по инициативе идеологического отдела ГК КПСС

По инициативе идеологического отдела ГК КПСС 2—9 июля 1990 года проводился выборочный социологический опрос жителей города и района — читателей газеты «Знамя труда». Опрос проводился в соответствии с методикой, разработанной и предложенной региональной социологической службой ленинградского центра изучения общественного мнения ИСХП АН СССР. Респонденты (читатели, принявшие участие в опросе) опрашивались как по месту жительства, так и по месту работы. В социологическом опросе участвовало 622 читателя. Опрос проводился по всем социальным и возрастным группам трудящихся, среди них — работники ЛПО «Ленинградлэнс», СПЗ «Сланцы», завода резиновых изделий, швейной фабрики «Молодость», ЦРБ, городского торга, районо, горно, совхозов «Родина» и «Сланцевский». Цель данного опроса — выявить отношение читателей к способам и качеству подачи информации, сделать газету интереснее, ближе к запросам жителей нашего города.

Показателем стабильной ра-

боты и высокого авторитета городской газеты является тот факт, что 87 процентов опрошенных получают газету по подписке, 8 — приобретают в кiosке, 5 — берут у друзей, знакомых, соседей. Какие же проблемы интересуют жителей до зорких? 10 процентов — читают от случая к случаю.

Большинство опрошенных (69,8 процента) видят недостатки в объеме, глубине и оперативности газетной информации, 19,8 считают, что уровень подачи информации соответствует их требованиям, и всего лишь 7,3 процента читателей оценивают ежедневную информацию как «полностью соответствующую» их требованиям.

**ПРАВИЛЬНО** построенное питание является залогом здоровья человека. Пища должна содержать все вещества, которые необходимы для роста и развития организма, для нормальной работы всех органов, для замены изнашивающихся клеток тела новыми.

В состав пищи должны входить вещества, которые входят в состав человеческого организма и расходуются в процессе его жизнедеятельности. Это белки, жиры, углеводы, вода, минеральные вещества, витамины. При отсутствии или недостатке в пище того или иного компонента могут возникнуть различные заболевания.

Какое же значение имеют различные компоненты пищи?

Прежде всего в наш рацион обязательно должны входить белки — основа живой клетки. Особенно нуждается в белках молодой, растущий организм. Взрослым белки нужны для замены отмирающих клеток новыми, для восстановления тканей, для нормальной работы органов центральной нервной системы. Белки содержатся в животных и растительных продуктах.

Более ценные белки животного происхождения. Они содержатся в мясе, рыбе, твороге, яйцах, сыре, молоке. Наиболее ценные растительные белки находятся в рисе, гречневой, овсяной крупе, в бобах, сое. В небольшом количестве белки содержатся в овощах и картофеле. Для правильного питания человеку нужны и растительные белки.

Жиры также входят в состав клеток и тканей. Они являются в основном источником энергии. В некоторой степени они служат и строительным материалом. Жиры бывают животные и растительные. Наиболее ценные из животных жиров — коровье масло, сметана, сливки; из растительных — подсолнечное, кукурузное масло. В растительных жирах, в частности, в подсолнечном масле, есть особые жирные кислоты, необходимые организму человека. Поэтому растительные жиры обязательно нужно включать в пищевой рацион.

Углеводы являются основным источником энергии человека. В пищевых продуктах углеводы содержатся в виде крахмала и сахаров. Крахмала много в хлебе, картофеле. Сахар содержится в молоке, фруктах, некоторых овощах.

При нарушении правильного соотношения в пищевом рационе белков, жиров и углеводов могут возникнуть заболевания. Так, при повышенном содержании в пище жиров и углеводов может развиться ожирение.

Отмечена прямая зависимость между развитием ожирения и увеличением калорийности питания за счет повышенного содержания жиров и углеводов в пищевом рационе.

Ожирение становится серьезной социальной проблемой, так как способствует развитию тяжелых заболеваний — гипертонии, ишемической болезни сердца, атеросклероза, сахарного диабета, желчнокаменной болезни. Ожирение ведет к

леток и драже. Основным источником витаминов все же должны быть пищевые продукты. Наибольшее значение для организма имеют витамины: А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С и Д. Витамин А содержится в больших количествах в печени, животных жирах, особенно в рыбьем жире, в молоке, сливках, сметане, сливочном масле, сыре, желтке яиц. В растительных продуктах содержится каротин, который в организме превращается в

и крупные кровоизлияния в коже, мышцах, суставах и других органах. Возникает кровоточивость десен, выпадание зубов. Появляется быстрая утомляемость, снижается выносливость и понижается сопротивляемость организма к разного рода заболеваниям.

Много витамина С содержится в плодах шиповника, черной смородине, помидорах, хрене, салате, шпинате, зеленом луке, петрушке, укропе. Витамин С содержится в свекле, а также хорошо заквашенной и правильно хранящейся капусте. В картофеле, свекле, моркови содержание витамина С невелико. Однако, учитывая место картофеля в нашем питании, можно сказать, что мы на протяжении большей части года удовлетворяем потребность организма в витамине С именно за счет картофеля. Для сохранения в овощах витамина С при кулинарной обработке овощей надо с картофеля срезать только самый верхний слой, так как значительная часть витамина содержится в кожуре и непосредственно подней; овощи вымачивать как можно меньший срок, так как витамины легко растворяются в воде; во время варки овощей и зелени витамины также частично растворяются в воде, поэтому нужно использовать богатый витаминами отвар для приготовления первых блюд, овощи следует закладывать в кипящую воду и не держать долго готовую пищу на горячей плите; для большей сохранности витаминов шире применять варку овощей на пару; посуду, в которой варят овощи, плотно прикрывать крышкой, чтобы уменьшить воздействие кислорода воздуха, который разрушает витамин С, овощи следует полностью погружать в воду, чтобы поверхностный слой воды защищал их от воздействия кислорода; следить за посудой, так как от соприкосновения овощей с медью и железом количество имеющегося витамина С в овощах уменьшается; рекомендуется употреблять эмалированную, стеклянную или алюминиевую посуду.

Витамин В<sub>2</sub> способствует росту организма, необходим для восстановления клеток и тканей, является предупредительным и лечебным средством при гнойно-воспалительных и инфекционных заболеваниях. Как и витамин А, он повышает остроту зрения. Витамин В<sub>2</sub> содержится в яичном желтке, в говяжьем и свином мясе. Потребность человека в этом витамине в основном удовлетворяется тем количеством хлеба, которое он употребляет ежедневно вместе с остальной пищей.

Витамин В<sub>1</sub> способствует росту организма, необходим для восстановления клеток и тканей, является предупредительным и лечебным средством при гнойно-воспалительных и инфекционных заболеваниях. Как и витамин А, он повышает остроту зрения. Витамин В<sub>2</sub> содержится в яичном желтке, в говяжьем и свином мясе. Потребность человека в этом витамине в основном удовлетворяется тем количеством хлеба, которое он употребляет ежедневно вместе с остальной пищей.

Очень важен для нашего организма витамин С. Он повышает сопротивляемость организма, улучшает деятельность нервной системы. Витамин С откладывается в незначительных количествах в организме, быстро расходуется и поэтому требуется его постоянное пополнение с пищей. Особенно много расходуется витамина С при мышечной работе. При отсутствии в пище витамина С разрушается целостность стенок кровеносных сосудов, особенно мелких. Вследствие этого возникают мелкие

желтки, дрожжах и весенне-летнем молоке, немного имеется в грибах.

В состав наших органов и тканей входят минеральные соли. Без них не возможны никакие жизненные процессы. Соли кальция и фосфора являются главнейшими составными частями костной системы, фосфор, кроме того, входит в состав нервных и других тканей. Соли фосфора благоприятно действуют на нервную систему, особенно при напряженной умственной работе. Фосфора много в печени, мясе, мозгах, сыре, яйцах. Соли калия и магния имеют большое значение для правильной работы сердечной мышцы. Важным источником солей и магния являются овощи: картофель, тыква, кабачки. Соли железа и меди влияют на процессы кроветворения. К продуктам, богатым железом, относятся говядина, яичный желток, печень, почки, ржаной и пшеничный хлеб из муки грубого помола и др.

Следовательно, питание человека должно быть разнообразным, содержать все необходимые для организма элементы. В современных условиях значительно возросло, особенно в связи с резким снижением мышечной физической нагрузки, значение овощей. Овощи следует потреблять ежедневно. Без них немыслимо рациональное питание. Именно овощи с фруктами являются важнейшим источником витаминов, минеральных солей (особенно солей калия), способствуют нормализации секреторно-моторной деятельности желудочно-кишечного тракта. Все большее значение приобретают овощи в предупреждении избыточного веса, а также в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Однако мы потребляем овощи все еще в недостаточном количестве.

Разнообразное меню является непременным условием рационального питания. Очень важно учитывать фактор сбалансированности питания, то есть следить за адекватным содержанием в диете всех пищевых компонентов: белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных солей.

**Л. АЛЕКСЕЕВА,**  
заведующая отделом перевивания крови Сланцевского районного территориального медицинского объединения.

За редактора В. Д. КАРАСЕВА.

## ШКОЛЕ № 6

### СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

**РАБОЧИЙ** по обслуживанию здания,  
**ПИОНЕРВОЖАТАЯ,**  
**САНТЕХНИК,**  
**ПОМОЩНИК ДИРЕКТОРА** по АХЧ.

2—1

Коллектив бригады В. Н. Костылькова шахты № 3 выражает соболезнование Марии Александровне ИВАНОВОЙ и дочери Ирине по поводу смерти мужа и отца.

Выражаем глубокое соболезнование Марии Александровне ИВАНОВОЙ и Ирине Аркадьевне КОЛТУН по поводу смерти мужа и отца.

Друзья.

Геннадию Николаевичу ИВАНОВУ

Поздравляем с юбилеем. Желаем счастья, здоровья и семейного благополучия.

Коллектив участка № 4 шахты «Ленинградская».

**Телевидение показывает Москву**

ЧЕТВЕРГ, 19 ИЮЛЯ

6.20 — 120 минут. 8.35 — Танцует «Гороц». 9.05 — Слово. 11.05 — «Кончина». X. ф. 3-я серия. 12.20 — Коллаж. 12.30 — Время. 15.30 — ТСН. 15.45 — Док. ф. 15.55 — «Питер Пэн». X. ф. 1-я серия. 17.05 — Здравствуй, музыка! 17.45 — Док. ф. 18.30 — Время. 19.00 — ...До 16 и старше. 19.45 — Песни С. Березина. 19.55 — Телефильм. 19.45 — Человек и закон. 21.40 — Актуальное интервью. 21.50 — Такая незнакомая Болгария. 23.50 — Родственники. 0.30 — ТСН.

Газета издается по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам

Сланцевская типография ППО № 1—1 ул. Банковская, дом № 3. Газету набирали Чебурак Н. С., Грудинкина В. В., верстала Крутелевич В. В., печата Е. Ковалева Т. И. Корректо р Ермолаева Л. А.

Объем 0,5 п. л.

**НАШ АДРЕС:** 188540, г. Сланцы, Банковская ул., 3. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор — 2-23-81; зам. редактора — 2-35-74; отдел партийной, комсомольско-молодежной жизни — 2-14-06; отдел промышленности — 2-16-65; отв. секретарь — 2-17-85; отдел сельского хозяйства — 2-16-70; отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-23-65; фотокорреспондент — 2-16-03; корректоры — 2-13-60, бухгалтерия — 2-36-68. **Объявления** принимаются с 14 до 18 часов.

Приложение к газете «Сланец» № 6 от 19 июля 1981 года

Издательство «Сланец» № 6, г. Сланцы, Банковская ул., 3. Тираж 14716. Заказ 2565.

Сдано в набор 18.07.1981 г. Выход в свет 23.07.1981 г.