

ЗНАМЯ ТРУДА

Орган Сланцевского горкома Коммунистической партии
Советского Союза и городского Совета народных депутатов

Газета издается
с февраля 1944 года

№ 136 (10300)

Среда, 18 июля 1990 г.

Цена 3 коп.



Мастер- животновод I класса

Много лет фамилия Э. Ф. Матвеевой числится в списках лучших телятниц нашего района. На протяжении долгих лет обслуживает она на ферме Загровье совхоза «Сланцевский» телочек с первых дней их рождения и до года и всегда обеспечивает высокие привесы. Даже нынче, когда в рацион маленьких животных перестали добавлять сухое молоко (на ферме забыли, как оно и выглядит), подопечные Эльмы Федоровны и тепереш-

ней ее напарницы Нины Андреевны Богдановой ежедневно прибавляют в весе более чем на 800 граммов. В июне, например, на 890.

— Секрет что ли какой знает наша Эльма Федоровна? Иной раз с «родилки» передаем ей такого теленка, что, думаем, больше двух-трех дней не протянет. Смотришь, а он оправился, пошел расти словно «на дрожжах». Такие у нее руки золотые и добрая душа. Сама и отвари им варит, и чистит «до бела». Словом, настоящий мастер, — так отзывается об опытном животновод-бригадир фермы Т. В. Семенова. Не случайно Э. Ф. Матвеевой присвоено звание мастер-животновод I класса.

А. АРДОВА.

Встреча с делегатом XXVIII съезда КПСС

В понедельник, 16 июля, в горкоме КПСС состоялась встреча партийного актива с делегатом XXVIII съезда КПСС, председателем Сланцевского городского Совета народных депутатов Я. Я. Богдановым.

— Основной информацией о съезде вы владеете, — сказал Я. Я. Богданов. — Могу с удовольствием сказать, что поручение, которое дали мне как делегату наши первичные партийные организации, отдельные коммунисты, выполнено. Раскола партии не произошло, «похороны партии» не состоялись. Партия обновлена, прежний аппарат смещен, к руководству пришли новые люди. Теперь стоит вторая и главная задача: обновить деятельность первичных организаций.

В Ленинградской делегации от города и области было 147 человек. По составу делегации не однородная, в нее входили представители Демократической платформы, Марксистской платформы, Инициативного съезда коммунистов России. Сразу скажу, что мы, представители области (23 человека) да несколько руководителей крупных ленинградских предприятий не относили себя ни к одному из этих направлений.

Я привез с собой полную стенограмму заседаний съезда (сборник выступлений на секциях), желающие могут познакомиться. В стенограмму включены и те выступления, с которыми делегаты, записавшиеся для участия в прениях, не успели выступить. Что сказать об отчетном докладе М. С. Горбачева? Первая часть, прозвучавшая на утреннем заседании, вызвала среди делегатов

негативные отклики. Практически ничего нового для себя мы здесь не услышали. Вторая часть доклада, по общему мнению, более конструктивнее, отвечала ожиданиям делегатов. Отчетами членов Политбюро, вернее той формой, какую они приняли, делегаты также остались недовольны. В отдельных отчетах, которые заняли все отведенное время, было лишь изложение функциональных обязанностей. И при ответах на вопросы прямого обмена мнениями не получилось.

При обсуждении доклада было очень много нескрываемости, некорректности, прямого бескультурья. Когда на это пытались обратить внимание съезда такие делегаты, как М. Ульянов, Ч. Айтматов, Д. Кугультинов, их попросту обрывали на полуслове, «захлопывали». Смотреть на это было очень неприятно. В то же время надо было видеть эту наэлектризованную аудиторию, людям было необходимо выплеснуть эмоции. В основном в первые 4 дня и шло только изложение «блячек», анализ, бичевание всего и вся, конструктивного ничего не предлагалось.

Значительный вопрос — о совмещении должностей Президента и Генерального Секретаря ЦК КПСС. Первые секретари компартий союзных республик выступили в основном «за». Выступившие делегаты от первичных партийных организаций — в основном «против». В то же время аргументов, кроме указания на опасность возникновения нового культа, не выдвигалось. И лидера, равного Горбачеву по значению, фактически не было даже среди сторонни-

ков различных платформ. Интересно, что фамилия Авалиани не называлась буквально до последнего момента. Такой же неожиданностью было и избрание В. Ивашко заместителем Генерального Секретаря.

Много вопросов задают по Е. К. Лигачеву. Отчет его и выступления были окружены какой-то шутовской атмосферой. Аплодисменты при выходе и во время доклада, а в результате он нигде не избран. Лигачева поддерживали делегаты от сельскохозяйственных областей, но остальные были резко «против».

Я был на встрече с Б. Н. Ельциным, в которой участвовали примерно 300 делегатов. Ельцин был один, без помощников. Сразу предупредил, что располагает только полутора часами. Разговор был открытым. Закрепилось общее впечатление, что он понимает, каким успехом пользуется, и порой его «заносит». Считаю, что и заявление о выходе из партии тоже шаг к утверждению своего авторитета, пока есть время. Представители Свердловской делегации (Ельцина избрали делегатом съезда свердловчане), говорили, что такого от него не ожидали.

Мне кажется, что в начале съезда Ельцин ожидал, что партия и съезд сами прекратят свое существование. Скажу прямо, что и у нас в течение первых 4 дней было ощущение, что кончим нехорошо. Но когда избрали Генерального Секретаря, — воспрянули духом. У всех осталось впечатление, что своим демонстративным выходом из партии Ельцин расставил точки над «И»

в своих отношениях с Горбачевым. С Полозовым у него никаких контактов. Известно, что в Верховном Совете РСФСР создались крупные фракции, и он, видимо, попал в эту фракционную борьбу. Чувствуется, что ему нужна власть более сильная, чем та, которую дают полномочия председателя Верховного Совета республики.

Если говорить о Декрете о власти, который обсуждался на съезде народных депутатов РСФСР, то это фактически запрещение партии на производстве. Известно, что к этому Декрету депутаты еще вернутся, но я считаю, что партии нельзя упускать рабочее движение.

Была у нас встреча с И. К. Полозовым. На мой взгляд, это человек сегодняшнего дня.

Почти три дня обсуждали Устав партии, по существу от старого в нем ничего не осталось. По взносам было несколько вариантов, окончательный вам известен.

Съезд принял резолюцию о средствах массовой информации, но боюсь, что некоторые ее положения слишком наукообразны. Вообще журналисты на критику в свой адрес реагируют бурно. Уйдя из-под партийного влияния, пресса стала получать очень жесткую критику. Это одна из сторон независимости печати. Были и на съезде, кстати, призывы закрыть, запретить ряд изданий за «антисоветчину». Но все же решено руководствоваться в этом тонком деле Законом о печати. К концу работы съезда обозначились наиболее инте-

ресные для журналистов люди, и среди них больше таких, кто «поливает грязью» и партию, и страну.

Очень важный был разговор о положении в армии, о возможности ее деполитизации. На мой взгляд, в нынешних условиях это может принести только вред.

С группой делегатов побывал я в Загорске, в Духовной академии. Мое мнение, что идеологического противника в лице церкви мы еще недооцениваем, а как бы потом поздно не было. Ведь сейчас к нам, делегатам съезда, священнослужители обращаются за содействием, в частности по преподаванию в школе. Надо сказать, что они правильно выбрали наше слабое место: дефицит милосердия. Со стороны церкви делается все, чтобы привлечь к себе всех колеблющихся.

О распорядке дня во время работы съезда. Вставали в 7 часов утра, в 8 завтракали, кто успевал, и уже до начала утреннего заседания — встречи со своими группами, делегациями. В регламент не укладывались, работу кончали не в 19 часов, а всегда позже. Никаких особых льгот делегатам не предоставлялось. Культурная программа — за свой счет, даже за памятные фотографии в день окончания съезда платили сами.

Я. Я. Богданов ответил на многочисленные вопросы участников встречи. Он сообщил также, что сложил свои полномочия как делегат съезда КПСС, но примет участие в работе I съезда Компартии РСФСР, который, как известно, был прерван на время проведения XXVIII съезда КПСС. Встречи с Я. Я. Богдановым состоялись также в первичных партийных организациях.

С. ШИШКИНА.

Народный депутат СССР В. С. Беляев раз в два месяца ведет прием избирателей в каждом из 4 районов своего округа.

В последний его приезд в Сланцы на приеме побывало намного меньше людей, чем прежде. Значит ли это, что у людей не стало проблем и трудностей? Конечно, нет, но мы уже стали понимать, что и народный депутат СССР не в силах справиться с личными проблемами каждого, пока на местах не будет порядка.

На этот раз пенсионер И. П. Бычков пришел узнать, как решается вопрос о газификации деревни Сижно. Такой наказ давали жители деревни депутату. В. С. Беляев ответил, что ставил этот вопрос в облисполкоме. Но требуется строительство газопровода, и в ближайшее время за него пока не берутся. В. С. Беляев заверил, что будет стремиться вместе с городским Советом довести дело до конца.

НА ПРИЕМЕ У ДЕПУТАТА

Уже приходили на прием к В. С. Беляеву инвалиды I группы Т. А. Иванов и его жена с Загородной улицы. Они живут в собственном домике, без удобств, хотели бы сдать его и получить государственную квартиру. Тем более, что сам Т. А. Иванов ходит с трудом, опираясь на две палочки, да и по возрасту далеко уже супруги не молодцы. К сожалению, после своего первого посещения В. С. Беляева Ивановы не обратились как им посоветовали, в соответствующую комиссию горисполкома и много времени оказалось потерянным. Заместитель председателя горисполкома Г. А. Кенюхов пообещал старикам направить к ним комиссию.

Другая посетительница, Е. С. Степанова, также уже приходила на прием к народному депутату СССР и тоже по весьма прозаическому вопросу: в доме 466 по улице Кирова течет крыша. Была она и в своем ЖДУ,

и в объединении «Сланцыжилкомхоз». Везде, как водится, обещают помочь, не называя точный срок. Теперь этот срок назван: до конца июля крыша должна быть приведена в порядок, материал для этого есть.

По установке телефонов, как заметил В. С. Беляев, люди обращаются почти так же часто, как и по жилью. Особенно необходим телефон больным, инвалидам. И на этот раз были подобные просьбы. Похоже, что уже в ближайшее время эта проблема в нашем городе будет не такой острой, а затем и вовсе будет снята. С введением в строй АТС в Лучках здесь не только будут удовлетворены все заявления, но освободятся и часть сланцевских номеров, которые получают те, кто стоит на льготной очереди. А когда построят АТС в Сланцах, очереди на телефон вообще не будет, хотя верится в это с трудом.

Всем, кто живет в домах послевоенной постройки, в пору требовать ремонта своих квартир. Но даже тем, кому этот ремонт обещан, приходится ждать его годами. Именно об этом говорила на приеме Н. В. Чистякова, проживающая в Профсоюзном переулке. Особенно беспокоит ее то, что до сих пор не приведена в порядок вытяжная труба, хотя кирпич для ремонта завезен еще прошлой осенью.

Полудетективную историю о своем жилье рассказал другой посетитель — Ю. Ф. Музафаров. С 1975 года он живет в доме, который является как бы ничьим, поскольку нигде не стоит на балансе. Следовательно, никто его не ремонтирует, и квартплату платить было некуда. Ю. Ф. Музафаров принес ордер на занимаемую им жилплощадь, который не удалось, по его словам, пристроить ни в одно домоуправление. «Рас-

следовать» это дело взялась присутствующая здесь инспектор по учету жилой площади Г. С. Ефимова.

Не совсем обычной была и просьба, а по тону — требование, работника СПЗ «Сланцы» А. В. Васильева. Торговый отдел горисполкома дал ему разрешение на приобретение водки на свадьбу дочери сверх установленных норм, но А. В. Васильеву 30 бутылок водки показалось мало, и за помощью он решил обратиться к народному депутату СССР.

Решение проблем, стоящих перед человеком, требует, чтобы в первую очередь он сам предпринял какие-то шаги: обратился в соответствующие инстанции, наводил справки — одним словом, действовал. Навивно полагать, что одно лишь обращение «на самый высокий уровень» — к народному депутату СССР или еще «выше» волшебным образом ликвидирует все бытовые трудности.

С. ФЕДОРОВА.

Итоги социологического опроса,

проведенного по инициативе идеологического отдела ГК КПСС

По инициативе идеологического отдела ГК КПСС 2—9 июля 1990 года проводился выборочный социологический опрос жителей города и района — читателей газеты «Знамя труда». Опрос проводился в соответствии с методикой, разработанной и предложенной региональной социологической службой Ленинградского центра изучения общественного мнения ИСХИП АН СССР. Респонденты (читатели, принявшие участие в опросе) опрашивались как по месту жительства, так и по месту работы. В социологическом опросе участвовало 632 читателя. Опрос проводился по всем социальным и возрастным группам трудящихся, среди них — работники ЦПО «Ленинградские», СПЗ «Сланцы», завода резиновых изделий, швейной фабрики «Молодость», ЦРБ, городского торгового района, совхозов «Родина» и «Сланцевский». Цель данного опроса — выявить отношение читателей к способам и качеству подачи информации, сделать газету интереснее, ближе к запросам жителей нашего города.

Показателем стабильной ра-

боты и высокого авторитета городской газеты является тот факт, что 87 процентов опрошенных получают газету по подписке, 8 — приобретают в киоске, 5 — берут у друзей, знакомых, соседей. Какие же проблемы интересуют жителей нашего города? 65,5 процента опрошенных — волнует вопросы торгового обслуживания, 63,2 — экологии, 50 — нравственности, культуры, образования, 52 — экономической жизни города и района, 49,2 — жилищно-бытовые, 39,2 процента — политические. По-

вышенный интерес к проблемам торгового обслуживания жителей и объясняется общей экономической ситуацией в стране: нехваткой товаров первой необходимости, их односторонним ассортиментом, количеством и качеством товаров в целом. Внимание к проблемам экологии, несомненно, отражает рост общественного сознания. Отрадно отметить, что состоянием нравственности, культуры, образования и уровнем духовности населения нашего города обеспокоены больше половины опрошенных читателей

газеты. Высок также интерес к политическим проблемам. Большинство читателей (55,5 процента опрошенных) читают газету ежедневно, но выборочно, 31,5 процента интересуются всеми проблемами города и района, читают газету «от корки до корки», 10 процентов — читают от случая к случаю.

Большинство опрошенных (69,8 процента) видит недостатки в объеме, глубине и оперативности газетной информации, 19,8 считают, что уровень подачи информации соответствует их требованиям, и всего лишь 7,3 процента читателей оценивают ежедневную информацию как «полностью соответствующую» их требованиям.

Из 338 человек, интересующихся экономической жизнью города и района, 53 процента считают, что подобная информация дается неполно, носит отрывочный характер, 16,7 — дает неопределенное представление. По мнению 12,9 процента читателей, вопросы экономики города и района находят полное отражение на страницах газеты.

Проведенное анкетирование

дало возможность проанализировать предложения читателей по улучшению организации работы городской газеты и ее содержанию. В большинстве анкет читатели советуют журналистам «чаще бывать на объектах народного хозяйства», «наладить непосредственный контакт с трудовыми коллективами и общественными организациями», «глубже раскрывать и пропагандировать передовой опыт отдельных лиц и коллективов, полнее и чаще отражать жизнь маленьких коллективов и организаций». Читатели с удовлетворением отмечают, что в последнее время газета стала более проблемной, увеличилось количество публикаций критического характера. Но одновременно «за частотой проблем исчезают хорошие люди». Что это — мода — времена? спрашивают читатели. Во многих анкетах предлагается чаще предоставлять возможность для выступлений на страницах газеты руководителям предприятий и организациям города, партийным и советским работникам — тем, чья позиция сегодня во многом определяет

состояние дел в городе. Читатели, бывшие на прошедших выборах в подавляющем большинстве в подавляющем большинстве одобряют подход к проблемам, «использоваться только достоверными фактами», «расширить объем газеты, делать ее более красочной», «больше печатать рабочих материалов», «повысить ответственность журналистов за опубликованный материал». Людей волнует и политические аспекты работы редакционного коллектива: в некоторых анкетах содержится предложение «создать независимую печать во всех районах города» (1), «снять с газеты устаревший лозунг «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!», «споставить журналистов вне зависимости от какой-либо партии, напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

По мнению 44,8 процента из числа принявших участие в опросе, существующий статус газеты как органа городского комитета партии и Совета народных депутатов препятствует публикации на ее страницах критических и проблемных материалов, 25,5 процента — напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

ЧИТАТЕЛИ О ГАЗЕТЕ

работе общественности», «ввести рубрику «газета выступила — что сделано», «углубить подход к проблемам», «использоваться только достоверными фактами», «расширить объем газеты, делать ее более красочной», «больше печатать рабочих материалов», «повысить ответственность журналистов за опубликованный материал». Людей волнует и политические аспекты работы редакционного коллектива: в некоторых анкетах содержится предложение «создать независимую печать во всех районах города» (1), «снять с газеты устаревший лозунг «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!», «споставить журналистов вне зависимости от какой-либо партии, напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

По мнению 44,8 процента из числа принявших участие в опросе, существующий статус газеты как органа городского комитета партии и Совета народных депутатов препятствует публикации на ее страницах критических и проблемных материалов, 25,5 процента — напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

По мнению 44,8 процента из числа принявших участие в опросе, существующий статус газеты как органа городского комитета партии и Совета народных депутатов препятствует публикации на ее страницах критических и проблемных материалов, 25,5 процента — напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

По мнению 44,8 процента из числа принявших участие в опросе, существующий статус газеты как органа городского комитета партии и Совета народных депутатов препятствует публикации на ее страницах критических и проблемных материалов, 25,5 процента — напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

По мнению 44,8 процента из числа принявших участие в опросе, существующий статус газеты как органа городского комитета партии и Совета народных депутатов препятствует публикации на ее страницах критических и проблемных материалов, 25,5 процента — напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

По мнению 44,8 процента из числа принявших участие в опросе, существующий статус газеты как органа городского комитета партии и Совета народных депутатов препятствует публикации на ее страницах критических и проблемных материалов, 25,5 процента — напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

По мнению 44,8 процента из числа принявших участие в опросе, существующий статус газеты как органа городского комитета партии и Совета народных депутатов препятствует публикации на ее страницах критических и проблемных материалов, 25,5 процента — напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

По мнению 44,8 процента из числа принявших участие в опросе, существующий статус газеты как органа городского комитета партии и Совета народных депутатов препятствует публикации на ее страницах критических и проблемных материалов, 25,5 процента — напротив, утверждают, что сегодняшней статус газеты накладывает дополнительную ответственность на редакционный коллектив за объективность публикуемых материалов, и оценивают этот факт положительно. 21,5 процента опрошенных считают сообщение о создателях газеты на первом полосе препятствием для раскрытия творческих способностей журналистов, 11, в свою очередь, убеждены, что это по-

падает та информация, которая существует на сегодняшний день. 60,2 процента читателей надеются, что объективность информации возрастет (восторженно приветствуют «восторженно», если газета будет «полностью свободной», «независимой», 26 процентов опрошенных сомневаются в целесообразности идеи «независимой печати», 11,3 — не одобряют эту идею.

Планета о XXVIII съезде КПСС

ВАШИНГТОН. Комментарии принятые на съезде решения, газета «Вашингтон пост» указывает, что изменения в структуре руководства Коммунистической партии «изменяют существо руководящего органа, обладавшего последние 70 лет всей полнотой власти в стране». Новая структура отражает как частичное делегирование власти союзным республикам, так и общее смещение акцента в распределении власти на выборные органы, делает вывод газета.

Вывавшиеся на съезде различные точки зрения по вопросу проведения в стране экономической реформы нашли отклик на встрече лидеров семи ведущих стран Запада в американском городе Хьюстоне. Так, руководитель аппарата сотрудников Белого дома Д. Сунуну, аргументируя подход США, выступающих против оказания «смертельной» финансовой помощи Советскому Союзу, заявил перед журналистами: «Посмотрите на дебаты, которые идут на партийном съезде. До сих пор в Советском Союзе нет единства в отношении проведения экономической реформы, о которой говорит президент Горбачев...».

БЕЛГРАД. Агентство ТА-НЮГ передало, что место КПСС в современном советском обществе «отныне зависит от того, как она будет бороться за гуманный и демократический социализм». Агентство особо выделяет тот раздел отчетного доклада, где говорится, что необходимо обновленная КПСС, которая видится партийной социалистического выбора и коммунистической перспектив, добровольным союзом единомышленников, выражающим в своей политике интересы рабочего класса, крестьянства, интеллигенции.

М. СЕРОВ, ветеран Великой Отечественной войны, д. Кологриво, (ТАСС).

Обзор писем

За полгода в редакцию пришло уже более полутора тысяч писем. Многие из них ушли под свечу, другие — в мусорный бак. Но некоторые письма заслуживают внимания. В первую очередь это письма, в которых авторы просят уделять внимание именно их проблемам и проблемам других читателей. В первую очередь это письма, в которых авторы просят уделять внимание именно их проблемам и проблемам других читателей.

Вот что она пишет: «Много раз меня обслуживал шофер такси Сережа Нестеров. Он очень пунктуален, внимателен и чуток. В наше легкое время приятно встретить такого отзывчивого, душевного человека. Побольше бы такой нам молодежи».

Много лет работники вневедомственной охраны получали за свою работу в буквальном смысле гроши. А трудятся в этой сфере в основном пенсионеры, инвалиды третьей группы. Конечно же, они были бесконечно рады, когда узнали о том, что зарплата им повышена на 20 процентов. В связи с этим сторожа, контролеры ОВД участка № 3 благодарят за оказанное содействие и помощь начальника ОВД В. В. Тимошина, майора милиции В. А. Бабищевича, всех тех, кто побеспокоился об улучшении их материального положения.

Убедительно просила опубликовать свое письмо и пришедшая в редакцию Н. А. Новикова.

«Хочу поблагодарить через газету людей, которые не оставили в стороне от моей беды. В марте я заболела и попала в больницу. С первых дней я была окружена вниманием и заботой и не только со стороны врачей, но и обслуживающего персонала. Не только со стороны врачей, но и обслуживающего персонала. Не только со стороны врачей, но и обслуживающего персонала.

Вот что она пишет: «Много раз меня обслуживал шофер такси Сережа Нестеров. Он очень пунктуален, внимателен и чуток. В наше легкое время приятно встретить такого отзывчивого, душевного человека. Побольше бы такой нам молодежи».

Вот что она пишет: «Много раз меня обслуживал шофер такси Сережа Нестеров. Он очень пунктуален, внимателен и чуток. В наше легкое время приятно встретить такого отзывчивого, душевного человека. Побольше бы такой нам молодежи».

Вот что она пишет: «Много раз меня обслуживал шофер такси Сережа Нестеров. Он очень пунктуален, внимателен и чуток. В наше легкое время приятно встретить такого отзывчивого, душевного человека. Побольше бы такой нам молодежи».

На краю земли русской

Х. Русско-шведская война 1656-58 гг.

Начало в №№ 114, 116, 118, 121—124, 127—129, 131, 132, 135.

Хованский подошел к Гюльбу в полночь 15 сентября. Шведы уже сняли осаду. Хованский, чтобы не дать им уйти, послал след за ними ерцаул (головной отряд) дворянской конишни — 12 сотен, а вслед за ним еще рейтаров полковников Венедикта Змеева и Дениса Фанвиста. Конница наступала на шведов на реке Черме. Шведы пытались обороняться на обоих берегах, но долго на левом берегу не удержались.

Они отошли на правый берег и стали отстреливаться. Хованский пустил в ход артиллерию князя Тимофея Щербатого. Вой разгорелся еще жарче. В решительной атаке участвовали солдаты, драгуны двух полковников, стрельцы полков Ивана Волкова и Ивана Сумарокова. Стрельцы сбили шведов с позиций. Они отошли к озеру, и отступая вдоль него, несколько раз пытались отбиваться. Но Матвею Деларгид так и не удалось организовать устойчивую оборону, хотя бой продолжался до часу дня. Шведы побоялись и духовно, и материально. Несколько раз выручали с машиной. За все это я низко кланяюсь таким замечательным людям и говорю «Спасибо».

Заключить сегодняшний обзор читательских писем хочется словами: Жизнь, добро, во имя добра.

В. ПЕРМИНОВА.

Вот что она пишет: «Много раз меня обслуживал шофер такси Сережа Нестеров. Он очень пунктуален, внимателен и чуток. В наше легкое время приятно встретить такого отзывчивого, душевного человека. Побольше бы такой нам молодежи».

Вот что она пишет: «Много раз меня обслуживал шофер такси Сережа Нестеров. Он очень пунктуален, внимателен и чуток. В наше легкое время приятно встретить такого отзывчивого, душевного человека. Побольше бы такой нам молодежи».

ПРАВИЛЬНО построенное питание является залогом здоровья человека. Пища должна содержать все вещества, которые необходимы для роста и развития организма, для нормальной работы всех органов, для замены изнашивающихся клеток тела новыми.

В состав пищи должны входить вещества, которые входят в состав человеческого организма и расходуются в процессе его жизнедеятельности. Это белки, жиры, углеводы, вода, минеральные вещества, витамины. При отсутствии или недостатке в пище того или иного компонента могут возникнуть различные заболевания.

Какое же значение имеют различные компоненты пищи?

Прежде всего в наш рацион обязательно должны входить белки — основа живой клетки. Особенно нуждается в белках молодой, растущий организм. Взрослым белки нужны для замены отмирающих клеток новыми, для восстановления тканей, для нормальной работы органов центральной нервной системы. Белки содержатся в животных и растительных продуктах.

Более ценны белки животного происхождения. Они содержатся в мясе, рыбе, твороге, яйцах, сыре, молоке. Наиболее ценные растительные белки находятся в рисе, гречневой, овсяной крупе, в бобах, сое. В небольшом количестве белки содержатся в овощах и картофеле. Для правильного питания человеку нужны и растительные белки.

Жиры также входят в состав клеток и тканей. Они являются в основном источником энергии. В некоторой степени они служат и строительным материалом. Жиры бывают животные и растительные. Наиболее ценные из животных жиров — коровье масло, сметана, сливки; из растительных — подсолнечное, кукурузное масло. В растительных жирах, в частности, в подсолнечном масле, есть особые жирные кислоты, необходимые организму человека. Поэтому растительные жиры обязательно нужно включать в пищевую рацион.

Углеводы являются основным источником энергии человека. В пищевых продуктах углеводы содержатся в виде крахмала и сахаров. Крахмала много в хлебе, картофеле. Сахар содержится в молоке, фруктах, некоторых овощах.

При нарушении правильного соотношения в пищевом рационе белков, жиров и углеводов могут возникнуть заболевания. Так, при повышенном содержании в пище жиров и углеводов может развиваться ожирение.

Отмечена прямая зависимость между развитием ожирения и увеличением калорийности питания за счет повышенного содержания жиров и углеводов в пищевом рационе.

Ожирение становится серьезной социальной проблемой, так как способствует развитию тяжелых заболеваний — гипертонии, ишемической болезни сердца, атеросклероза, сахарного диабета, желчнокаменной болезни. Ожирение ведет к

леток и драже. Основным источником витаминов все же должны быть пищевые продукты. Наибольшее значение для организма имеют витамины: А, В₁, В₂, С и Д. Витамин А содержится в больших количествах в печени, животных жирах, особенно в рыбьем жире, в молоке, сливках, сметане, сливочном масле, сыре, желтке яиц. В растительных продуктах содержится каротин, который в организме превращается в

и крупные кровоизлияния в коже, мышцах, суставах и других органах. Возникает кровоточивость десен, выпадение зубов. Появляется быстрая утомляемость, снижается выносливость и понижается сопротивляемость организма к разного рода заболеваниям.

Много витамина С содержится в плодах шиповника, черной смородине, помидорах, хрене, салате, шпинате, зеленом луке, петрушке, укропе. Витамин С содержится в свежей, а также хорошо заквашенной и правильно хранящейся капусте. В картофеле, свекле, моркови содержание витамина С невелико. Однако, учитывая место картофеля в нашем питании, можно сказать, что мы на протяжении большей части года удовлетворяем потребность организма в витамине С именно за счет картофеля. Для сохранения в овощах витамина С при кулинарной обработке овощей надо с картофеля срезать только самый верхний слой, так как значительная часть витаминов содержится в кожуре и непосредственно под ней; овощи вымачивать как можно меньший срок, так как витамины легко растворяются в воде; во время варки овощей и зелени витамины также частично растворяются в воде, поэтому нужно использовать богатый витаминами отвар для приготовления первых блюд, овощи следует закладывать в кипящую воду и не держать долго готовую пищу на горячей плите; для большей сохранности витаминов шире применять варку овощей на пару; посуду, в которой варят овощи, плотно прикрывать крышкой, чтобы уменьшить воздействие кислорода воздуха, который разрушает витамин С, овощи следует полностью погружать в воду, чтобы поверхностный слой воды защищал их от воздействия кислорода; следить за посудой, так как от соприкосновения овощей с медью и железом количество имеющегося витамина С в овощах уменьшается; рекомендуется употреблять эмалированную, стеклянную или алюминиевую посуду.

Витамин Д регулирует главным образом рост костей, поэтому особенно большое значение имеет для детей. Отсутствие его вызывает у них заболевание рахитом. Витамин Д образуется в организме под влиянием ультрафиолетовых лучей. Весной и летом при достаточном солнечном облучении организм не испытывает недостатка в витамине Д. Большое количество витамина Д содержится в печени рыбы и млекопитающих, в рыбьем, особенно тресковом жире, яичном

желтке, дрожжах и весеннем молоке, немного имеется в грибах.

В состав наших органов и тканей входят минеральные соли. Без них не возможны никакие жизненные процессы. Соли кальция и фосфора являются главнейшими составными частями костной системы, фосфор, кроме того, входит в состав нервных и других тканей. Соли фосфора благоприятно действуют на нервную систему, особенно при напряженной умственной работе. Фосфора много в печени, мясе, мозгах, сыре, яйцах. Соли калия и магния имеют большое значение для правильной работы сердечной мышцы. Важным источником солей и магния являются овощи: картофель, капуста, тыква, кабачки. Соли железа и меди влияют на процессы кроветворения. К продуктам, богатым железом, относятся говядина, яичный желток, печень, почки, ржаной и пшеничный хлеб из муки грубого помола и др.

Следовательно, питание человека должно быть разнообразным, содержать все необходимые для организма элементы. В современных условиях значительно возросло, особенно в связи с резким снижением мышечной физической нагрузки, значение овощей. Овощи следует потреблять ежедневно. Без них немислимо рациональное питание. Именно овощи с фруктами являются важнейшим источником витаминов, минеральных солей (особенно солей калия), способствуют нормализации секреторной деятельности желудочно-кишечного тракта. Все большее значение приобретают овощи в предупреждении избыточного веса, а также в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Однако мы потребляем овощи все еще в недостаточном количестве.

Разнообразное меню является непременным условием рационального питания. Очень важно учитывать фактор сбалансированности питания, то есть следить за адекватным содержанием в диете всех пищевых компонентов: белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных солей.

Л. АЛЕКСЕЕВА,
заведующая отделом переливания крови Сланцевского районного территориального медицинского объединения.

За редактора **В. Д. КАРАСЕВА.**

П и т а н и е и з д о р о в ь е

снижению и утрате трудоспособности людей, создает предпосылки развития тучности у последующих поколений. Зарубежная статистика показывает, что смерть от сердечно-сосудистых заболеваний при ожирении наблюдается в 1,5 раза чаще, чем при нормальном питании. В различных областях нашей страны ряд медицинских институтов провели исследования о распространенности ожирения в нашей стране. Обследовано более 38 тысяч человек в возрасте от 18 до 80 лет. Среди них люди с избыточной массой тела составляют почти половину. Обращает на себя внимание высокая распространенность ожирения не только среди городских жителей, но и сельских. У женщин ожирение встречается в 1,5—3 раза чаще, чем у мужчин.

Почти у половины больных установлены нарушения ритма питания, сдвиг приема пищи, сдвиг ритма приема пищи приходится на вечерние часы. Первым и основным принципом профилактики ожирения является умеренность в потреблении пищи. Очень важно следить за содержанием в пище всех пищевых компонентов, а не только жиров и углеводов. В первую очередь, следить, чтобы в состав пищевого рациона входили белки, витамины, минеральные вещества и растительные масла. Очень важно, чтобы в пищевой рацион входили все витамины. Витамины повышают работоспособность, сопротивляемость организма против заболеваний, способствуют более быстрому и успешному лечению болезней.

В настоящее время известно свыше 30 видов витаминов. Не следует увлекаться синтетическими витаминами в виде таб-

витамином А. Каротином очень богата морковь, содержится он в салате, щавеле, петрушке, яблоках, в бруснике, землянике. При недостаточном потреблении витамина В₁ наступает расстройство аппетита и пищеварения, слабость мышц, быстрая утомляемость, бессонница, расстройства нервной системы. Витамин В₁ в значительном количестве содержится в цельных зернах злаков, муке простого помола, горохе, бобах, дрожжах, в яичном желтке, в говяжьем и свином мясе. Потребность человека в этом витамине в основном удовлетворяется тем количеством хлеба, которое он употребляет ежедневно вместе с остальной пищей.

Витамин В₂ способствует росту организма, необходим для восстановления клеток и тканей, является предупредительным и лечебным средством при гнойно-воспалительных и инфекционных заболеваниях. Как и витамин А, он повышает остроту зрения. Витамин В₂ содержится в яичном желтке, в говяжьей и свиной печени, почках, в небольшом количестве — в молоке, капусте, фасоли, зеленых овощах.

Очень важен для нашего организма витамин С. Он повышает сопротивляемость организма, улучшает деятельность нервной системы. Витамин С откладывается в незначительных количествах в организме, быстро расходуется и поэтому требуется его постоянное пополнение с пищей. Особенно много расходуется витамина С при мышечной работе. При отсутствии в пище витамина С разрушается целостность стенок кровеносных сосудов, особенно мелких. Вследствие этого возникают мелкие

10.30 — «Преступление и наказание». Х. ф. 1-я серия. 17.55 — Мультфильм. 18.05 — Фильм-концерт. 18.25 — «Преступление и наказание». Х. ф. 1-я серия. 20.15 — Факт. 20.35, 21.50 — Реклама. 19.45 — Спорт, спорт, спорт. 21.00 — Время. 21.40 — 600 секунд. 22.00 — Ленсовет: прямой эфир. 22.10 — Пятое колесо.

ПОКАЗЫВАЕТ ТАЛЛИНН

ЧЕТВЕРГ, 19 ИЮЛЯ

17.00 — Телеинформация. 17.10 — Программа передач. 17.25 — Телефильм. 17.30 — Фильмы из истории ЭТВ. 18.40 — «...Так летит время». 20.00 — Актуальная камера. 20.15 — Детский экран. 21.15 — Видеотека. 22.00 — Актуальная камера. 22.30 — Старые мелодии. 23.30 — «Последняя реплика». Х. ф.

Геннадий Николаевич ИВАНОВ

Поздравляем с юбилеем. Желаем счастья, здоровья и семейного благополучия.

Коллектив участка № 4 шахты «Ленинградская».

Телевидение
ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

ЧЕТВЕРГ, 19 ИЮЛЯ

6.20 — 120 минут. 8.35 — Танцует «Гороц». 9.05 — Слово. 11.05 — «Кончина». Х. ф. 3-я серия. 12.20 — Коллаж. 12.30 — Время. 15.30 — ТСН. 15.45 — Док. ф. 15.55 — «Питер Пэн». Х. ф. 1-я серия. 17.05 — Здравствуй, музыка! 17.45 — Док. ф. 18.30 — Время. 19.00 — ...До 16 и старше. 19.45 — Песни С. Березина. 19.55 — Телефильм. 19.45 — Человек и закон. 21.40 — Актуальное интервью. 21.50 — Такая незнакомая Болгария. 23.50 — Рождественник. 0.30 — ТСН.

Газета издается по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам

Сланцевская типография ППО № 1—1 ул. Банковская, дом № 3. Газету набирали Че бурак Н. С., Грудинкина В. В., верстала Крутевич В. В., печала Ковалева Т. И. Корректор Ермолаева Л. А. Объем 0,5 п. л.

НАШ АДРЕС: 188540, г. Сланцы, Банковская ул., 3. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор — 2-23-81; зам. редактора — 2-35-74; отдел промышленности — 2-16-65; отв. секретарь — 2-17-85; отдел партийной, комсомольско-молодежной жизни — 2-14-06; отдел сельского хозяйства — 2-16-70; отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-23-65; фотокорреспондент — 2-16-03; корректоры — 2-13-60, бухгалтерия — 2-36-68. Объявления принимаются с 14 до 18 часов.

К и н о

ШКОЛЕ № 6

срочно требуются

РАБОЧИЙ по обслуживанию здания,
ПИОНЕРВОЖАТАЯ,
САНТЕХНИК,
ПОМОЩНИК ДИРЕКТОРА по АХЧ.

2—1

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ. 18 июля — «Маски». Начало в 19, 21 час. Для детей. «Волшебное наследство». Начало в 11 часов.

ВИДЕОЗАЛ ДК СПЗ. 18 июля — «Лорд дракон». Начало в 17.30, «Рокки-III». Начало в 19.45. «За десять минут до полуночи». Начало в 22 часа.

КИНОЗАЛ ВИДЕОСАЛОНА. 18 июля — «Секс со звездами». Начало в 18, 20 часов. «Шоколадная Эммануэль». Начало в 22 часа.

КИНОТЕАТР «ТРУД». 18 июля — «Жемчужина кун-фу». Начало в 17, 19.20, 21 час 40 минут. Для детей. «Золотые рога». Начало в 10 часов.

ДОМ КУЛЬТУРЫ ГОРНЯКОВ. 18 июля — «Цветок в пыли». Начало в 17, 20 часов.

Коллектив бригады В. Н. Костылькова шахты № 3 выражает соболезнование Марии Александровне ИВАНОВОЙ и дочери Ирине по поводу смерти мужа и отца.
Друзья.

Выражаем глубокое соболезнование Марии Александровне ИВАНОВОЙ и Ирине Аркадьевне КОЛТУН по поводу смерти мужа и отца.
Друзья.