

ЗНАМЯ ТРУДА

Общественно-политическая газета

Соучредители: Правительство Ленинградской области, администрация Сланцевского района и трудовой коллектив редакции

Сегодня
в номере

06 изменений тарифов на жилищно-коммунальные услуги населения Сланцевского района

Стр. 2

О жизни детей, которые осиротели при живых родителях, в статье

Главное — счастливы дети

Стр. 3

ЖИВОТНОВОДСТВО

Жара и холод — все нипочем

Так и не удалось животноводам большинства ферм нашего района использовать с выгодой для себя благоприятные условия нынешней летней поры. Даже такой важный фактор, как богатый, как никогда, травостой на пастбищах, не сумели они «направить в нужное русло». А потому на большинстве ферм среднесуточная продуктивность коров так и не шатнула за отметку 7—8 килограммов, а на фермах АО «Старопольское» она и до 6 килограммов не дотянула.

Разумеется, на то было и есть немало объективных причин, о которых мы уже не раз упоминали. Однако опыт работы коллектива фермы Монастырек АО «Родина» свидетельствует о том, что не все зависит от объективных, в том числе и стихийных причин, кое-что в руках и самих животноводов. Например, кто-то пытается объяснить низкую продуктивность коров в июле сильной жарой. А вот монастырским буренкам, похоже, весенние холода и летний зной — нипочем. Они как начали еще в мае выдавать «на гора» по 12—13 литров каждые сутки, так по сей день и держатся на этом уровне. Стало быть, дело не только в погодных условиях, которые никогда не угодят сельчанину, но еще и в чем-то другом, более глубоком.

А. БЕДОВА.

Курс доллара США на 09.08.95 года

В Сланцевском филиале АО «Промстройбанк»: покупка — 4440 рублей, продажа — 4590 рублей.
В Сланцевском отделении № 6889 Сбербанка РФ: покупка — 4400 рублей, продажа — 4600 рублей.

Ремонт завершен

Не за горами 1 сентября, и в школах спешат подготовить все к этому дню — ребята придут в отремонтированные обновленные классы.

В школе-интернате № 1 закончен косметический ремонт в учебном и жилом корпусах, в столовой. Большого ремонта здесь и не планировали — старались сохранить помещение, поэтому побелили частично,

красили полы в классах, спальнях, коридорах. Ремонт вели только своими силами — работали на совесть, чтобы порадовать ребят чистотой и порядком. Кстати, некоторые вернутся в школу раньше 1 сентября — в середине августа приедут из лагеря отдыха «Салют» дети-сироты. И в школе-интернате готовы их встретить.

Т. САШИНА.

К цветам нужны еще и деньги

Настроение многих сланцевских гостей омрачается уже при въезде в наш промышленный город. Серые унылые деревья с налетом пыли, что у цементного завода, а также многочисленные заводские трубы создают грустную картину. И все же знакомство с городом начинается с первого административного здания — вокзала. Здесь уже образо-

валась за каких-то 15 лет зеленая зона — привокзальный парк. Но самое главное украшение городского вокзала — это разноцветная благоухающая цветочным ароматом клумба у входа в здание. Желтые, белые, розовые ромашки доцветают в эти августовские дни рядом с распускающимися героями. А начали создавать эту красоту еще по ве-

Продолжается подписка на „Знамя труда“

УВАЖАЕМЫЕ СЛАНЦЕВЧАНЕ!

Если вы хотите получать «Знамя труда» с 1 сентября, вы можете оформить подписку в любом почтовом отделении по 28 августа включительно.

Подписная цена на месяц — 6400 рублей.

нашим служебным телефоном. Сломался и давно сдан в ремонт усилитель. Теперь об отправляющихся рейсах автобусов приходится объяснять, проходя по залу. Требуют замены и износившиеся сидения в зале ожидания. Жалуются пассажиры на то, что на улицах нет скамеек — даже негде отдохнуть.

За последнее время и вокзал изменил свой внешний облик. Асфальтовое покрытие не дает дождевой воде образовывать огромные лужи, разве что у автобусной остановки, — рассказывает дежурная по вокзалу В. В. Веселова. — А в помещении зала ожидания нужно еще многое сделать. Самая главная проблема — это отсутствие телефона-автомата. Людям нужно позвонить, и они постоянно пользуются

нашим служебным телефоном. Сломался и давно сдан в ремонт усилитель. Теперь об отправляющихся рейсах автобусов приходится объяснять, проходя по залу. Требуют замены и износившиеся сидения в зале ожидания. Жалуются пассажиры на то, что на улицах нет скамеек — даже негде отдохнуть.

К прекрасным цветам не плохо бы добавить все, о чем говорила Валентина Васильевна. И для того, чтобы лицо города — вокзал и выглядеть идеально и создавал приятное впечатление о Сланцах, нужны еще немалые усилия, и, конечно, деньги. А главное — внимание к пассажирам.

В. ГАЛКИНА.

„02“ сообщает

ОБМАН НЕ УДАЛСЯ

8 августа в 13 часов 45 минут «скорой помощью» в больницу был доставлен гражданин А. 1957 года рождения с проникающим ножевым ранением живота. По его словам, в ночь на 8 августа неизвестный порезал его у автобусной остановки на улице Ломоносова. Но сотрудниками милиции «вычислена» и задержана подозреваемая.

ПОДРОБНОСТИ ВЫЯСНЯЮТСЯ

На станцию «скорой помощи» обратился десятилетний мальчик с переломом костей носа и кровоподтеком левой глазницы. По его словам, 7 августа в пять часов вечера во дворе своего дома его избил подросток Н.

ПО-РОДСТВЕННОМУ

С сотрясением головного мозга, переломами костей носа и кровоподтеками лица в «скорую помощь» обратился 79-летний Л. С его слов, 7 августа в 17 часов дома его избил собственный сын.

В ОВД обратилась с заявлением гражданка Л., проживающая на улице Сосновая, о том, что 8 августа ее муж угрожал ей убийством.

БАНДАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ

В приемный покой больницы обратился 21-летний гражданин Г. с ушибами и кровоподтеками лица. По его словам, 7 августа в полночь у ДК горняков его избил неизвестный.

Гражданка С., проживающая по переулку Клубный, обратилась с заявлением о том, что 8 августа в 15 часов гражданка К. ударила ее бутылкой по голове.

КРАЖА ИЗ КВАРТИРЫ

В период с 1 по 6 августа в квартире на улице Дзержинского сломали замок на входной двери и украли ковер, мужской пуховик, столовый и чайный сервизы, туфли.

СВЕДЕНИЯ о надоях молока по сельскохозяйственным акционерным обществам за июль и с начала года (в килограммах)

Наименование ферм и акционерных обществ	Средний надой от коровы за июль		Средний надой от коровы с начала года			
	факт	план	+ к уровню прошлого года	факт	план	+ к уровню прошлого года
«РОДИНА»	311	396	— 16	1691	2137	— 15
Монастырек	357	396	— 22	2097	2137	— 136
Перебор	336	396	— 7	1817	2137	+ 187
Выскатка	258	396	— 28	1343	2137	— 184
«ОСЬМИНСКОЕ»	306	345	— 12	1449	1588	— 18
Морди	347	345	+ 5	1505	1550	+ 23
Звено Г. Н. Крыгиной	340	345	— 14	1354	1560	— 147
Поречье	262	345	— 52	1422	1685	— 194
«АВРОРА»	210	220	— 34	1057	1110	— 197
Новоселье	201	210	— 40	1085	1140	— 196
Рудно	222	230	— 26	1012	1055	— 215
«СЛАНЦЕВСКОЕ»	206	210	+ 15	1030	1400	+ 52
Большие Поля	271	210	— 100	1307	1400	— 483
Гостицы	260	210	— 89	1149	1400	— 677
Степановщина	195	210	+ 55	960	1400	+ 302
Загривье	191	210	— 12	996	1400	— 23
«СТАРОПОЛЬСКОЕ»	154	170	— 14	755	770	+ 10
Замошье	160	170	— 17	747	760	— 53
Шакицы	154	170	— 28	875	803	— 46
Комплекс	148	170	— 5	665	738	— 23
По району:	237	268	— 13	1188	1394	— 44

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ПРОЕЗД ПО ДОКУМЕНТУ

В последнее время участились случаи попыток въезда на территорию пограничной полосы граждан, не достигших 16 лет, в одиночном порядке.

Напоминаем, что граждане, не достигшие 16 лет, являющиеся жителями пограничной полосы, имеют право въезда и выезда на территорию пограничной полосы на основании справки, выданной представителями местных органов власти (в частности, Загривской волости), и своего свидетельства о рождении.

Другие подростки, не проживающие в этой местности, имеют право въезда в пограничную полосу на основании

пропуска, выданного представителями пограничных войск РФ, и свидетельства о рождении.

Если же подросток следует со своими родственниками, то данные о нем должны быть вписаны в пропуск лица, его сопровождающего.

Пропуск можно получить по адресу: г. Сланцы, ул. Ломоносова, д. 10.

Комендант Сланцевской погранкомендатуры подполковник М. ЕРМОЛАЕВ.

10 августа 1995 года

РАСПОРЯЖЕНИЕГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ СЛАНЦЕВСКОГО РАЙОНА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ № 310-р от 31.07.95**Об изменении тарифов
на жилищно - коммунальные
услуги района**

населения Сланцевского

Во исполнение постановления Правительства Ленинградской области от 28.09.94 г. № 53 «О переходе на новую систему оплаты жилья и коммунальных услуг в Ленинградской области»:

1. Ввести с 01.08.95 г. тарифы на оплату: — водоснабжения и водоотведения для населения Сланцевского района, согласно приложению № 1;

— на вывоз твердых бытовых отходов для населения Сланцевского района, согласно приложению № 2;

— на оплату содержания жилищного фонда для населения Сланцевского района, согласно приложению № 3.

2. Жилищному производственно-эксплуатационному предприятию, предприятиям и организациям Сланцевского района — владельцам жилфонда, независимо от форм собственности, внести изменения при расчетах с населением.

3. Считать утратившим силу распоряжение главы администрации Сланцевского района:

— от 25.04.95 г. № 162-р «Об изменении тарифов на жилищно-коммунальные услуги для населения Сланцевского района»;

— от 28.04.95 г. № 179-р «О введении тарифа на вывоз твердых бытовых отходов для населения Сланцевского района»;

— от 16.06.95 г. № 254-р «Об изменении тарифов на содержание жилищного фонда для населения Сланцевского района».

4. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя главы администрации Ильина А. В.

Я. БОГДАНОВ, глава администрации.

Приложение № 1
к распоряжению главы администрации
от 31.07.95 г. № 310-р**ТАРИФЫ**

на водоснабжение и водоотведение для населения Сланцевского района

1. Водоснабжение за 1 куб. м	400 руб.
2. Водоотведение за 1 куб. м	400 руб.
3. Стоимость услуг за воду и стоки, с учетом НДС и СН с одного человека в месяц в рублях:	

Вода

Стоки

3.1. В жилых домах квартирного типа: — с центральным горячим водоснабжением, оборудованных умывальниками, мойками, душевыми	2760	2760
— с водопроводом, канализацией и ванными с водонагревателями на твердом топливе	2160	2160
— с водопроводом, канализацией и ванными с газовыми нагревателями	3360	3360
— с водопроводом, канализацией, без ванн с газоснабжением	1800	1800
— с водопроводом, канализацией без ванн	1440	1440
3.2. В жилых домах с водопроводом: — без канализации (вывоз жидких нечистот ассензационной машиной)	720	—
3.3. В жилых домах с уличными водораз- борными колонками	480	1200
3.4. Общежития с общими душевыми	1200	1920
3.5. Общежития с общими кухнями и блоками душевых на этажах, при жи- лых комнатах в каждой секции	1920	1440
3.6. Здания с душевыми при всех жилых комнатах	1440	720
3.7. Общежития с водопроводом и канали- зацией, без ванн и душевых	720	—

Приложение № 2
к распоряжению главы администрации
от 31.07.95 г. № 310-р**ТАРИФЫ**
на вывоз твердых бытовых отходов для
населения Сланцевского района, с учетом НДС и СН

С одного человека в месяц

320 руб.

Приложение № 3
к распоряжению главы администрации
от 31.07.95 г. № 310-р**ТАРИФЫ**
на содержание жилищного фонда

Наименование	Един. измер.	Тарифы в рублях
— для отдельных квартир за 1 кв. м общей площади	140	
— для общежитий и коммунальных квартир за 1 кв. м жилой площади	140	
Для жилья в домах повышенной капитальности или при отсутствии одного из видов благоустройства (центральное отопление, горячее водоснабжение, водоснабжение, канализация):		
— для отдельных квартир за 1 кв. м общей площади	70	
— для общежитий и коммунальных квартир за 1 кв. м жилой площади	70	
— надбавка к основной ставке за техническое обслуживание лифтового оборудования (плата не взимается с квартироносителей, проживающих на 1 и 2 этажах)	2500	
		с 1 чел. в м-ц

**Ленинградская область
испытывает трудности с реализацией
сельскохозяйственной продукции**

Ленинградская область могла бы при соответствующей финансовой поддержке Санкт-Петербурга обеспечить все потребности мегаполиса в сельхозпродуктах, как это практиковалось ранее.

Таков один из принципиальных итогов заседания Правительства Ленинградской области, которое подтолкнуло работу аграрного сектора за первое полугодие 1995 года. Среди основных проблем, которые мешают развитию сельхозпроизводства, назывались трудности со сбытом продукции. Санкт-Петербургская продовольственная корпорация только в июне подписала торговую-экономическое соглашение с сельхозпроизво-

дителями, обязавшись авансировать поставки лишь 40 тысяч тонн картофеля и 60 тысяч тонн овощей, тогда как партнеры располагают значительно большими объемами продукции.

Договоры на поставки в Федеральный фонд молока заключены лишь на 60, по масу — на 47 процентов от планируемых объемов.

Из обещанных Петербургом на поддержку сельхозпроизводителей 173 миллиардов рублей (в счет оплаты урожайных поставок города) пока не выделено ни копейки, подчеркивалось на заседании Правительства Ленинградской области.

Лев РУМЯНЦЕВ,
корр. СПБ — ТАСС.**Штурмовали Большой****Победой в боях**

с Японией

50 лет назад**закончилась Великая****Отечественная война**

Заключительным этапом Великой Отечественной были военные действия на Дальнем Востоке.

В июне 1945 года курьерской скоростью полки, в том числе и мой, 46-й, 124-й Мгинско-Хинганский краснознаменный, ордена Суворова стrelkovykh дивизии 94-го корпуса 39-й армии 3-го Белорусского фронта были переброшены из Восточной Приссии в Забайкалье. Конечно, это был уже не З-й Белорусский фронт под командованием А. М. Василевского, Забайкальский фронт, командиром которого стал маршал Советского Союза Р. Я. Малиновский.

Наши войска, перебазированные с запада на восток в Забайкалье, должны были высадиться в районе г. Чайбасан на территории Монгольской Народной Республики. Но однопутная Кызылско-Чайбасанская железная дорога имела небольшую пропускную способность и не могла обеспечить поток эшелонов с войсками и техникой. Поэтому часть разогналась на железнодорожных станциях между Читой и Кызылом, а дальше мы следовали своим ходом. Это было крайне тяжело: жара, пыль, каждая капля теплой воды из фляжки была дороже золота — кругом была жгучая сталь ни одного источника воды. И так до границы МНР с Маньчжурией на расстояние до 1200 км. И все же наша дивизия была временно распределена и развернута.

С 8 по 9 августа 1945 года наши войска с территории братской Монголии перешли границу Маньчжурии, на территории которой дислоцировалась миллиардная японская квантунская армия, бравшая в себя две трети танков, половину артиллерии и отборные дивизии. Квантунскую армию возглавлял опытный японский генерал О. Ямада, начальником штаба был генерал С. Хата — бывший военный атташе в Советском Союзе. Подчиненные им войска занимали земли Маньчжурии и Кореи. Войска хорошо обученные и имеющие огромный опыт ведения войны с соседними государствами и с дальними —

США, Англией.

Перед нами стояла задача прорвать Халун-Аршанский и Хайларский укрепленные районы, овладеть ими городами Мугден, Чанчунь, штурмовать горы Большого Хингана.

Начало операции для наших войск совпало с крайней неблагоприятными погодными условиями.

С рассветом 9 августа мы перешли в наступление и миновали прорвавшиеся на 300 километров и вышла в центральные районы Маньчжурии, в направлении к ее столице Чанчунь, а затем и к крупному промышленному центру Мукдену.

Надо отметить, примеры героизма и мужества, выносливости, ловкости, военной смекали бойцов и командиров были ежедневными и массовыми во всех действующих подразделениях. И что бы сейчас ни говорили, в бой вели коммунисты и комсомольцы.

В боях с японцами повторили бесстрашный подвиг А. Матросова сержант Бахтаев и ефрейтор Борис Козин.

...Роталейтенанта Фролова вела наступление на местности. Враг и не предполагал, что наши войска сумеют за неделю пройти здесь сотни километров. Уже к середине августа мы подошли к западным склонам Большого Хингана. Форсирование Хинганского хребта, общепризнано, — подвиг, не имеющий себе равных в этой войне.

Большой Хинганский хребет — это скопие горных склонов, громоздящихся в чудовищном беспорядке. У их подножий обрываются звериные тропы. Цепкая степная трава, расстелившаяся на тысячах километров сухой земли, также отступает перед неподвижностью скальных глыб. Только дождь и ветер оставили на них свои отпечатки: ветер оползнул узкие канавки для стока воды. Местами хребет так высок, что вершины его скрываются в тучах.

На подступах к Хингану наш полк сворачивает километров на 20 к северу, вливается в общий поток войск дивизии, группирующихся к склонам хребта, на которых стоял японский смертный свинец, был ранен. Вася сам перевязал себе руку, поднялся во весь рост и с возгласом: «За Родину!» увлек бойцов на штурм пулевого гнезда. После второго ранения Фролов был вынесен с поля боя. Рядовой стрелок-разведчик Иван Ильев в бою был ранен в бедро, в госпиталь направляться отказался.

Мы отлично понимали, что не один раз придется перетаскивать оружие, и машины на руках, что без помощи пехоты не обойтись... Чем глубже мы втискивались в склоне Хинганских гор, тем круче становились перевалы.

К вечеру колонна пехотинцев и артиллеристов поднялась на четыре ступеньки, но хребет еще не заканчивается, впереди виднеются все новые скалы. Так мы штурмовали знаменитый Большой Хинган.

Хорошо действовали разведчики, они проявляли смелость.

10 августа 1995 года

«ЗНАМЯ ТРУДА»

ПОЛГОДА назад в детском саду № 15 отпраздновала новоселье социальная группа. Она приютила тех детишек, которые лишились дома при живых родителях. Их родители, в большинстве своем, родительских прав не лишены, поэтому забрали детей в детский дом никто не имел права. Но практически все они, сначала 9, а теперь 17, постоянно жили в детском отделении больницы. С созданием социальной группы — проблемы брошенных детей. Вторым шагом должно стать открытие детского дома. Для этого выделено здание детского сада № 13.

— К нашим детишкам, не ко всем, а некоторым, иногда приходят в гости мамы. К Насте и Павлику Налетовым изредка мама приходит, к Тане Бойцову.

Часто мамы приезжают к Кирикам, их здесь четыре брата. Очень дружные мальчики. Старшему 8 лет, а для младших он и мама, и папа.

Пока мамы беседовали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы беседовали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Бойцову.

Пока мы рассказывали с Зоей Петровной, Налетовой изредка приезжал к Тане Б

С П Р А В О Ч Н И К КОДОВ ГОРОДОВ ПО ОБЛАСТИЯМ И РЕСПУБЛИКАМ СНГ

ГОРОД	КОД	
Владимирская	092	Палласовка
Александров	09244	Луцк
Владимир	09222	Любешев
Вязники	09233	Любомль
Гороховец	09238	Маневичи
Гусь-Хрустальный	09241	Нововолынск
Камешково	09248	Ратно
Киржач	09237	Рожице
Ковров	09232	Старая Выжевка
Кольчугино	09245	Турийск
Красная Горбатка	09236	Цумань
Меленки	09247	Шацк
Муром	09234	Воронежская 073
Петушки	09243	Анна
Покров	09243	Бобров
Собинка	09242	Богучар
Судогда	09235	Борисоглебск
Сузdal'	09231	Бутурлиновка
Юрьев-Польский	09246	Верхний Мамон
Волгоградская	844	Воробьевка
Алексеевка	84446	Воронеж
Быково	84495	Георгиу-Деж
Волгоград	8442	Грибановский
Волжский	84459	Калач
Городище	84468	Кантемировка
Даниловка	84461	Каширское
Дубовка	84458	Лиски
Елань	84452	Нижнедевицк
Жирновск	84454	Новая Усмань
Иловля	84467	Новошахтинский
Калач-на-Дону	84472	Новохопёрск
Камышин	84457	Ольховатка
Киквидзе	84445	Острогожск
Клетский	84466	Павловск
Котельниково	84476	Панино
Котово	84455	Петропавловка
Красносlobodsk	84479	Поворино
Кумылженская	84462	Подгоренский
Ленинск	84478	Рамонь
Михайловка	84463	Россошь
Нехаевский	84443	Таловая
Николаевск	84494	Терновка
Новоаннинский	84447	Эртиль
Новониколаевский	84444	Восточно-Казахстанская 323
Октябрьский	84475	Акжар
Ольховка	84456	Алексеевка
		Волынская 033
		Волынская 032
		Берестовица
		Большая
		Берестовица
		Волковыск
		Вороново
		Гродно
		Дятьлово
		Зельва
		Ивье
		Кореличи
		Гродненская 015
		Берестовица
		Большая
		Берестовица
		Волковыск
		Вороново
		Дятьлово
		Зельва
		Ивье
		Кореличи
		Гурьевская 312
		Гурьев
		Цвелодубово
		Дагестан 872
		Бабаюрт
		Белиджи
		Буйнакск
		Дербент
		Дылым
		Избербаш
		Карабуджент
		Каспийск
		Касумкент
		Грузия 883
		Ахалкалаки
		Ахмета
		Богдановка
		Болниси
		Гори
		Гурджаани
		Душети
		Каспи
		Кутаиси
		Лагодехи
		Марнеули
		Поти
		Рустави
		Самтредиа
		Тбилиси
		Телави
		Тетри-Цкаро
		Тианети
		Хашурин
		Цалка
		Цхалтубо
		Цхинвали
		Грозный 871

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О БАНАНАХ?

(Начало на 3-й стр.).

Первое. Из-за высокого содержания в мякоти калия. В организме человека этот макроэлемент поступает внутрь клеток. Он необходим сердцу, печени, мозгу, костям, зубам, но больше всего — мышцам.

Недостаток калия в пище может вызвать дистрофию даже при нормальном потреблении белков. До дистрофии, конечно, дело не доходит (калий мы получаем с картошкой, капустой, редькой, абрикосами), но те, у кого бывают судороги мышц ног, особенно ночью, испытывают недостаток в этом элементе. Бананы — рекордсмены по его содержанию: в 100 г мякоти обнаружено 376 мг калия.

Калий участвует в регуляции водно-солевого обмена и способствует выведению из организма лишней жидкости, сообщили в Институте питания РАМН. Значит, бананы полезны при всех заболеваниях, сопровождающихся отеками. В дополнительном источнике калия — в паре бананов ежедневно — нуждаются и сердечники.

Второе. Низкое содержание в мякоти банана азотистых веществ при высоком уровне калия и низком — натрия (376 мг и 1 мг!) делает бананы незаменимыми для питания больных тяжелыми формами поражения почек, например, тем, кто находится в гемодиализе по поводу хронической почечной недостаточности, а проще говоря, живет с искусственной почкой.

Третье. Банан прекрасно усваиваем, в нем мало клетчатки,

ти, и эти свойства делают его желанным продуктом для послеоперационных больных и для тех, кто получил после операции осложнения, в том числе гнойные, а также для пораженных обширными ожогами, для онкологических больных, особенно в периоды химио- и лучевой терапии.

Четвертое. Бананы полезны всем, кто страдает язвенной болезнью желудка. Американские диетологи, например, советуют этим людям съедать по банану дважды в день — утром и вечером, перед едой. Мякоть благотворно, обволакивающе действует на слизистую желудка. И слабительное отличное.

А Бенджамин Спок считал бананы единственным фруктом, никогда и ни при каких обстоятельствах не дающим у младенцев аллергической реакции. Банановая мука и хлопья активно используются в детском питании.

Пятое. Бананы в больших количествах ни к чему тучным, но иногда полакомиться и им не повредит. А если кто хочет поправиться, ешьте, сколько душа просит и кошелек выдержит.

Не набрасывайтесь, пожалуйста, на зеленые, а тем более покривевшие бананы, которые радушно торговцы отдают за треть цены. Не воображайте себя счастливчиками. Вы, увы, их не попробуете. Мало радости будет и от купленных на улице в холод. А если уж присела необходимость срочной покупки в этих условиях, хоть много-то не берите. Две-три штуки, да и те придется съесть побыстрее.

Есть еще один миф, который давно пора развеять. Поговаривали, что бананы, которые мы едим, — пардон, каловые. То есть вроде си-лоса или сена для крупного рогатого скота в тех экзотических странах.

Миф, миф! Да, существуют почти 2000 сортов пищевых бананов. Есть столовые сорта — несладкие, мучнистые — их жарят и варят. Но нам вряд ли когда в родной стране эти блюда попробовать — на экспорт идут исключительно бананы десертные. И ароматные, и нежные, и названия у них — как песня: гро мишель, леди фингер, кавендиш, лакатан, красный дакка, лоэнгрин. Ну скажите, может ли корова, пусть и экваториальная, просто так жевать леди фингер или лоэнгрин?

Поэтому не верьте мифам. Ведь бананы нам теперь есть по-европейски. Много-много, надеюсь, лет.

По страницам журнала «Здоровье» подготовила Л. ГРИГОРЬЕВА.

ПОЛЕЗНЫЕ МЕЛОЧИ

Если раздвижное стекло в сержанте или шкафу «заедает», нужно смазать нижнюю грань вазелином.

Если петли в дверях скрипят и нет под рукой масла, натрите петли графитом простого карандаша.

Кожаная подошва не будет скользить, если вы натрете ее сырьем картофелем.

Неокрашенный мех не любит соседства с крашеным.

Для быстройнейшейнейтрализации укуса пчелы или осы положите на место укуса кашицу из соли.

Телевидение

ПЯТНИЦА, 11 АВГУСТА ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 0.30 — Новости. 9.20 — «Тропиканка», телесериал. 10.10 — Авторская программа Э. Рязанова. 10.50 — Мультфильм. 11.05 — Семь дней спорта. 11.35 — В объективе животные. 12.20 — «Жизнь Клима Самгина», телесериал. 13.25 — Компас. 14.00 — Иванов, Петров, Сидоров. 14.35 — «Пойми меня», телегига. 15.20 — Телерадиокомпания «Мир». 16.00 — «Белый клык», телесериал. 16.25 — Созвездие Орфея. 16.35 — Новая реальность. 17.00 — Шпаргалка. 17.05 — Рок-урок. 18.00, 21.00 — Время. 18.20 — «Тропиканка», телесериал. 19.10 — Дикое поле. 19.25 — Поле чудес. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.55 — «Бангкок-Хилтон», х. ф. 22.50 — Взгляд. 23.45 — Музобоз. 0.55 — «Частное лицо», х. ф.

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — Требуются. 8.55 — Момент истины. 9.50 — «Санта-Барбара». 10.40 — Крестьянский вопрос. 11.05 — Клип-антракт. 11.15 — Телегазета. 11.20 — Милицейская хроника. 11.30 — Торговый дом. 11.45 — Мультсерия. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Кенгуру. 16.50 — Месяц слов. 17.20 — Новая линия. 17.50 — Дисней по пятницам. «Зорро», х. ф. 18.50 — Никто не забыт. 18.55 — На политическом Олимпе. 19.40 — Горячая десятка. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Санта-Барба-

ра». 21.30 — «Нос», юмористическая программа. 22.05 — Сюжет. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомаг. 23.45 — Легкая атлетика. Чемпионат мира.

ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.15 — Открываю для себя Россию. 13.35 — «Немецкая волна». 13.55 — Скорая помощь. 14.25 — «Открытая книга», сериал. 15.30, 19.30, 22.40 — Информ-ТВ. 15.40 — Советы садоводам. 15.55 — «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-бич опять идут дожди», х. ф. 17.35 — «Европейский калейдоскоп». 18.05 — Хрустальный ключ. 18.35 — Антре. 19.10 — Телеблиц. 19.15 — Мультфильм. 19.45 — Спортивные новости. 19.55 — «Открытая книга», серия. 21.00 — Телеслужба безопасности. 21.10 — «Риголетто», фильм-оперы. 22.55 — Спорт. 23.10 — «Меченный смертью», х. ф.

Администрация и профком шахты № 3 скорбят в связи со смертью старейших работников шахты, ветеранов производства. ЧЕРКАСОВА Семена Тимофеевича, ВОЛКОВА Николая Михайловича, ФАДЕЕВА Бориса Михайловича, БАССЕЙНОВА Владимира Васильевича, ВАСИЛЬЕВА Ивана Михайловича и выражают искреннее соболезнование семьям и близким покойных.

Коллектив управления АО «Завод «Сланцы» скорбит по поводу безвременной смерти ФЕДОРОВОЙ Зинаиды Николаевны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

За сведения, содержащиеся в рекламе и объявлениях, ответственность несет рекламодатели.

НАШ АДРЕС: 188540, г. Сланцы, ул. Банковская, 3. **ТЕЛЕФОНЫ:** редактор — 2-23-81; зам. редактора — 2-35-74; ответственный секретарь — 2-17-85; социально-экономический отдел — 2-16-70; отдел общественно-политической жизни — 2-14-06; отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-16-65; фотокорреспондент — 2-16-03; корректоры — 2-13-60; бухгалтерия — 2-36-68. **Объявления принимаются в бухгалтерии до 16 часов.** Газету печатали в Сланцевской типографии ГП «ППП-1», ул. Банковская, дом 3. Газету набирали Пугачевич Н. М., верстала Андреева О. А. **печатала Ковалева Т. И.** Корректоры Великоборец Е. Г., Ильданова Ю. А. Объем 0,5 п. л. Тираж 3860. Заказ 1581. Свидетельство о регистрации № П 0681 выдано Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург) 16 июня 1994 года.