

ЗНАМЯ ТРУДА

Общественно — политическая газета

Соучредители: Правительство Ленинградской области, администрация Сланцевского района и трудовой коллектив редакции

Сегодня
в номере

● НАШ ГОСТЬ

Стр. 1—2

● ПРОГРАММА ТВ

Стр. 3

● И разная
ЛЮБОПЫТНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ

Стр. 1, 2, 4

ПРОБНЫЙ
ШАР

Впервые в наших краях состоялся аукцион по продаже леса для лесозаготовителей. Провел его в конце сентября Кингисеппский лесхоз. Аукцион были выставлены 5 лучших делянок, продано 4. Приобрела их одна частная фирма из Санкт-Петербурга. Сланцевские лесозаготовители в торгах не участвовали, но это событие без внимания не оставили.

Мнения по поводу аукциона высказываются различные. Директор Кингисеппского лесхоза В. Я. Левченко считает, что аукцион оправдал возлагавшиеся надежды: он принес 80 миллионов рублей, из которых третья часть пойдет в бюджет района. Правда, пока деньги на счет лесхоза еще не поступили. Так что о полном успехе говорить, пожалуй, рановато, как и о дальнейших планах по проведению аукционов, сказал В. Я. Левченко.

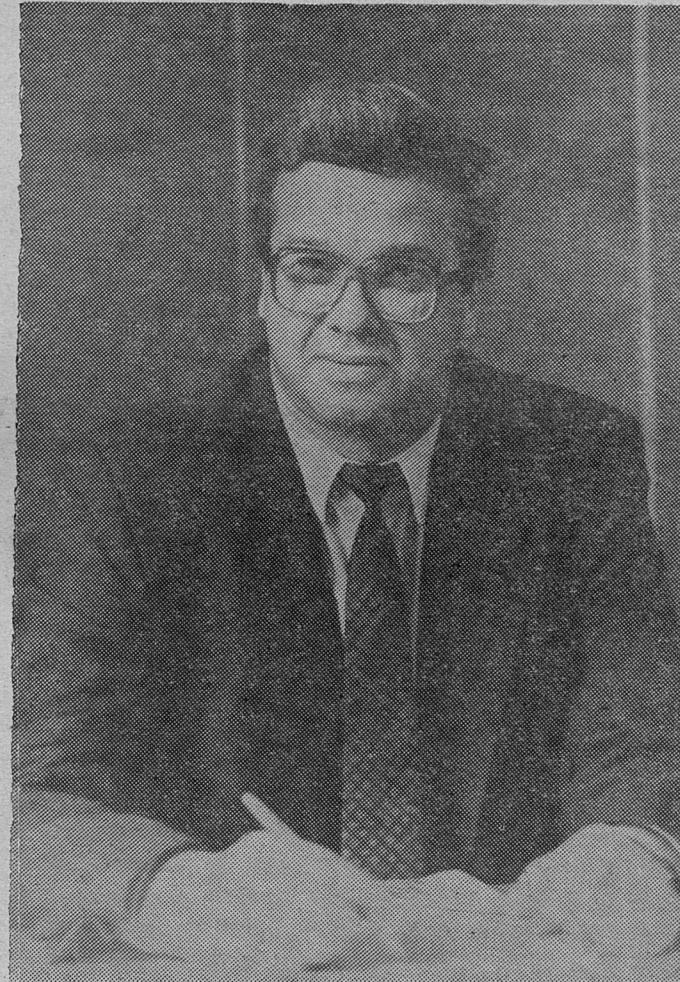
Побывал в этот день у своих коллег и директор Сланцевского лесхоза С. Н. Шмаков — просто в качестве наблюдателя. Следовать примеру кингисеппцев он считает пока преждевременным: в районе мало крепких, крупных лесозаготовительных организаций, с которыми можно торговаться. Хотя сама идея проведения подобных торгов, по его мнению, выглядит привлекательной.

А вот сланцевским лесозаготовителям даже старовая цена — 20 тысяч рублей за кубометр леса — показалась чрезмерной. По итогам же аукциона она выросла вдвое. Обычную попенную плату эта сумма превышает в несколько раз. Значит, и стоимость продукции должна будет увеличиться. Что ж, крупных покупателей леса это, видимо, не смущает. Бряд ли они рассчитывают реализовать его на внутреннем рынке. А если практика проведения таких аукционов станет обычной, нашим лесозаготовителям это сулит немало проблем.

С. ШИШКИНА.

Субботний выпуск
«Знамени труда»

„Мы знаем чуть-чуть больше и видим чуть-чуть далее“



Сегодня гость газеты Сергей Васильевич Целищев. Еще месяц назад он возглавлял уголовный розыск, а теперь назначен заместителем начальника ОВД Сланцевского района и руководит службой криминальной милиции. Нынешний год в его жизни отмечен разными событиями. Его наградили правительственной наградой — орденом «За личное мужество» за задержание в составе группы захвата вооруженного преступника. Он сделал еще один шаг в своей служебной карьере. А в сентябре у него был юбилей — 10 лет работы в милиции и все 10 лет в уголовном розыске.

В отделе внутренних дел коллектив уголовного розыска считается самым дружным и сплоченным. Традиционно 5 октября они отмечают свой профессиональный праздник — день уголовного розыска. И хотя сейчас круг служебных обязанностей Сергея Васильевича значительно расширился, мы решили поговорить только о работе уголовного розыска и его коллективе.

(Продолжение на 2-й стр.).

ЧЕРНЫЙ ПОРОШОК И

Кингисеппскими таможенниками на автопереходе «Ивангород» задержан автомобиль «КамАЗ». В специально оборудованном тайнике (двойной борт в передней части кузова) обнаружено 26 мешков с порошкообразным веществом черного цвета, общим весом 883 кг,

отобранные пробы направлены на исследование в экспертно-криминалистическом управлении ГУВД Санкт-Петербурга. По предварительным данным, в результате исследования порошка методом рентгенофлуороспектного анализа, установлено, что в представленном веществе

● ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Каждый из нас замечал, что в различное время суток мы чувствуем себя по-разному и физически, и душевно. Типичный пример: никто не бывает вечером так же бодр, как утром. И не имеет значения — «жаворонок» вы или «сова». Ученые-медики, психоаналитики и астрологи давно пытаются проникнуть в тайну биологических часов нашего организма. И вот к каким любопытным выводам они пришли.

ЧЕТЫРЕ ЧАСА

Наше тело получает порцию стрессового гормона кортизона — словно во время сна оно «опустошило свои батареи», и эта порция необходима, чтобы мы стали работоспособными, когда пробудимся. Однако эта «инъекция» активности чревата некоторыми заболеваниями. В ранние утренние часы велика опасность инфаркта. Тяжело переносят ее и больные астмой — в эту пору бронхи предельно сужены.

ПЯТЬ ЧАСОВ

Концентрация кортизона в нашем организме в шесть раз выше дневной. Поэтому врачи, знакомые с хрониологией, принимая во внимание естественное выделение гормонов, советуют основную дозу лекарств прини-

КУРС ДОЛЛАРА США НА 06.10.95 ГОДА ПОКА ОСТАЕТСЯ ПРЕЖНИМ

В Сланцевском филиале АО «Промстройбанк»: покупка — 4470 рублей, продажа — 4680 рублей.
В Сланцевском отделении № 6889 Сбербанка РФ: покупка — 4400 рублей, продажа — 4700 рублей.

● А В СВОДКЕ „02“ НОВЫЕ ФАКТЫ

НЕЗАКОННАЯ ВЫРУБКА

Из механизированного лесхоза сообщили, что в период с 27 сентября по 3 октября с одной из делянок Загривского лесничества, в районе 19 километра дороги Сланцы — Переволок, пропало, по оценке лесхоза, 15—20 кубометров сосновой древесины.

...А НАКОРИМИЛИ В КАМЕРЕ

5 октября около 3 часов дня около магазина «Октябрьский» житель Псковской области у женщины похитил хозяйственную сумку. Проходящий мимо милиционер патрульно-постовой службы задержал и доставил его в отдел милиции. Мужчина свои действия объяснил так: «хотелось есть».

ПОХИТИЛИ КАРТОФЕЛЬ, ИЗЪЯЛИ ПАТРОНЫ

Жительница Выскатки гражданка И. обратилась с

ТАБЛИЦА

МЕНДЕЛЕЕВА “

содержится палладий, серебро, молибден, медь, никель, хром, олово, сурьма, стронций, железо, ниобий и мышьяк. Скорее всего, что задержанный порошок является концентратом или полупродуктом производства одного или нескольких перечисленных элементов таблицы Мен-

делеева. Очевидно, что эра контрабанды цветных металлов в готовом виде закончилась, но находчивость контрабандистов безгранична — теперь решили пронести металл через границу в виде порошка.

Расследование продолжается. Г. ЧЕПИК,
пресс-атташе таможни.

„Мы знаем чуть-чуть больше и видим чуть-чуть лучше“

(Начало на 1-й стр.)

— Сергей Васильевич, некоторые считают, начитавшись детективов, что уголовный розыск — сплошная романтика — погони, засады, встречи в кафе и ресторанах с нужными людьми. А что на самом деле?

— Ни одна книга детективного сюжета не обходится без оперуполномоченного уголовного розыска. Он всегда победитель, хотя и бываетбит, но всегда, что называется, на коне. Книги эти, как и фильмы, создают вокруг сотрудника ореол романтики, такой суперменской личности в жизни. Но на самом деле все не так. Надо ли удивляться, что те, кто приходит к нам за романтикой, не долго задерживаются. Наша работа — это каждодневный кропотливый труд, в котором не бывает мелочей, это колоссальные психологические и физические нагрузки в поединках с правонарушителями. Чтобы в них победить, необходимо сочетать в себе высокий профессионализм с внешней терпимостью к правонарушителю и тому, что он совершил. Это бывает очень трудно.

— Работа сотрудников уголовного розыска, можно сказать, всегда находится на острие ножа. Приходится и под пулями побывать. Вероятно, это накладывает отпечаток на коллектив, влияет на взаимоотношения?

— Как Вы уже заметили, коллектив уголовного розыска дружный и сплоченный. Но сказать, что мы держимся обособленно, нельзя. Мы уважаем труд своих коллег по работе, но в то же время гордимся тем, что знаем чуть-чуть больше и умеем видеть что-то чуть-чуть лучше. А ситуации, связанные с риском, закаляют, поэтому для нас важна честность и добросовестность в отношениях к товарищу.

— Постоянное внутреннее напряжение, постоянное ожидание, что в любую секунду дня и ночи может раздаться звонок... Чем Вы все это снимаете? В тех же фильмах, книгах неизменно присутствует персонаж психолога.

— Вы знаете, я к этому привык. Привык жить и работать в таком режиме. Когда долго молчит телефон, звоню в дежурную часть и этим снимаю внутреннее напряжение. В отношении пси-

холога я «за», но его у нас нет, как нет и милиционского адвоката, который бы мог оказать своевременную правовую помощь, хорошо зная специфику нашей работы.

— Сергей Васильевич, Вы любите читать детективы?

— Только российские или советские.

— Сыщики — это такие замкнутые, занятые люди, полные тайн, у которых вся жизнь подчинена работе?

— Специфика нашей работы, конечно, формирует характер, но сказать, что мы замкнутые люди — нельзя. Наша служба проходит в постоянном контакте с людьми. И надо уметь налаживать контакты, быть уважительным и искренним. Профессионализм оперативного работника заключается в умении общаться с людьми. А наши тайны могут стоить жизни. Поэтому, как правило, мы дружим и отдыхаем семьями сотрудников милиции. Мы можем простить товарищу по работе ошибку, предательства — нет.

— Был день рождения жены. В кафе на вечер заказаны места. Приглашены гости. А днем — звонок — произошло тяжкое преступление. И Вы весь день на работе. Испорчен вечер. Сергей Васильевич, не было желания послать эту работу к черту?

— Нет, это моя работа. Жена это прекрасно понимает. А гости, как я уже говорил, это люди понимающие, что я выполняю свой долг. И, как правило, товарищи по работе, которые также в это время работают со мной. В розыске временно приходить нельзя. Такая служба на всю жизнь. Это я усвоил прочно.

— Раз пять за вечер разогревать ужин, а мужа все нет. Этому посочувствует любая женщина. Сергей Васильевич, как жена реагирует на Вашу занятость работой? Бывают ли из-за этого проблемы в семьях сотрудников уголовника?

— Когда задерживаюсь, стараюсь предупредить. Ночью разогреваю сам. То же самое делаю утром, но уже для всей семьи. Это единственное, что я делаю дома постоянно, если не работаю до утра.

Проблемы в семьях сотрудников уголовного розыска, конечно, есть, и их много. Но это, в основном, неустоенность в быту, ожидание и волнение. Некоторые

говорят, что мы хорошо зарабатываем. Но спросите у наших жен, можно ли вообще окупить их волнение и ожидание? Поэтому от себя лично и сотрудников уголовного розыска низкий им поклон за терпение, любовь и уважение к нашей работе.

— Сергей Васильевич, Вы часто дарите жене цветы?

— Нет. Два-три раза в год. Но у нас дома постоянно цветы, которые покупает жена. И, как я заметил, разные — в зависимости от ее настроения.

— Вы хотели бы пожелать сыну своей карьеры?

— Я хочу, чтобы он был порядочным человеком и у него была любимая работа.

— Какое качество в людях Вы не уважаете?

— Не люблю двуличных и безразличных.

— Сергей Васильевич, если у Вас случается совершенно свободный выходной день, чем Вы занимаетесь?

— Делаю то, что скажет жена или попросят дети.

Беседовала Н. СТЕПАНЕНКО.

Есть работа и у берлинского уголовника

БУДТО МАМА ПРОШЕЛ

Настоящему разграблению подверглись некоторые стенды экспозиций Берлина и земли Бранденбург на проходящей в Котбусе федеральной выставке достижений садоводства. Как сообщило руководство выставки, посетители опустошили стенд за стеном, поедая или пряча в сумки яблоки, груши, сливы, помидоры. Даже такие прозаические продукты, как кочаны капусты, стали объектом вожделения мародерствующих посетителей. А на соседних стенах Саксонии наибольшим спросом пользовались венки из садовых трав и цветов, а также продукция винодельческих предприятий. По данным дирекции выставки, в настоящую пустыню превратились целые разделы экспозиции.

ИТАР-ТАСС.

(Начало на 1-й стр.).

СЕМЬ ЧАСОВ

После пробуждения и утреннего мочеиспускания следует завтрак. Народная мудрость — «завтрак съешь сам, обед подели с другом, а ужин отдай врагу» — абсолютно верна. Специалисты по вопросам питания отмечают, что за завтраком человек должен получить не меньше 2000 килокалорий, чтобы похудеть. А та же порция вечером приводит к ожирению. Разгадка этого феномена кроется во внутренних часах органов пищеварения: до обеда они преобразуют углеводы в энергию, а вечером — в жиры.

ВОСЕМЬ ЧАСОВ

Железы вырабатывают большое количество гормонов. Продолжается подготовка организма к трудовому дню. С медицинской точки зрения интересен факт, что в это время людей, страдающих ревматизмом, особенно донимает ломота в костях — утром ощущение боли резко обостряется. Ранние часы неблагоприятны и для курильщиков: сигарета «натощак» предельно сужает кровеносные сосуды.

ДЕВЯТЬ ЧАСОВ

Если вам назначены уколы, лучше сделать их утром — это избавит организм от повышения температуры и отеков. В эту пору человек весьма устойчив к рентгеновскому облучению. Опыты на крысах показали, что животные, подвергшиеся большим дозам облучения в это время, жили более 120 суток. А крысы, получившие ту же дозу, но в девять часов вечера, погибли в течение 13 часов.

ДЕСЯТЬ ЧАСОВ

Температура тела и работоспособность достигают своего пика. Особенно хорошо функционирует кратковременная память (тогда как для долговременного запоминания оптимальны последние часы). Текст, прочитанный около девяти утра, лучше запоминается, нежели прочитанный в 15 часов. Однако он быстро стирается из памяти — где-то через неделю, чего не скажешь о тексте, прочитанном во второй половине дня. А китайские ученые указывают еще и на то, что в это время наши правые конечности заряжаются большим количеством энергии. Наверное, поэтому рукопожатие, которым вы обмениваетесь со знакомым до обеда, энергичнее, чем когда-либо.

ОДИННАДЦАТЬ ЧАСОВ

До обеда мы исключительно работоспособны, и прежде всего в вычислениях. Школьникам, например, математика легкодается меж-

ду 9 и 12 утра и между 16.30 и 18 часами. Сердце также находится в отличной форме, и если в это время проводить его исследования, то некоторые сердечные заболевания могут остаться незамеченными. Одновременно оно становится столь чувствительным, что в первой половине дня при стрессовых ситуациях сердце бьется чаще, чем вечером.

ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ

После утренней активности появляется потребность в отдыхе. По статистике, у тех, кто может позволить себе послеобеденную дрему, инфаркт случается на 30

„Внутренние часы“ нашего организма

процентов реже по сравнению с теми, кто продолжает трудиться. Необходимость кратковременного сна вызвана ослаблением кровоснабжения мозга. В эту пору луна доля крови необходима желудку для поддержания работы по перевариванию пищи.

ТРИНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Работоспособность по сравнению со средней за день понижена на 20 процентов. Печень выделяет много желчи.

ЧЕТЫРНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Давление крови и гематокритный уровень понижаются. В это время особенно ощущается усталость, но для ее преодоления вполне достаточно десятиминутного отпуска. Так что лучше чуть-чуть вздремнуть, чем «подбадривать» свой организм кофе или чаем. При болезненных медицинских процедурах местный наркоз действует продолжительнее и переносится легче именно в этот час. Новая теория противоречит привычке многих медиков приступать к операциям именно утром. То же самое относится и к зубоврачебным манипуляциям: в 14 часов наши зубы почти нечувствительны к боли. А применяемое врачами обезболивание действует в это время целых полчаса. Вечером же его воздействие сокращается до 19 минут, а перед обедом длится всего 12 минут. Ну, а меньше всего лекарства помогают при зубной боли ночью.

(Продолжение на 4-й стр.).

Знак вопроса

Сияние?
Знамение?
Господне?
Или... Что это?

Сколько в природе непонятного, и как хочется знать историю того или иного явления, которые сегодня принято именовать словом «аномалия». Вероятно, каждого, однажды увидевшего чудо, обуревает гамма чувств, связанных с этими вопросами. Вот и в прошлую субботу те, кто оказался на улице в 22 с небольшим часа и мог наблюдать явление, различали по-разному.

На северном горизонте на фоне темноты отчетливо наблюдалась светлая полоса порядочной, надо сказать, протяженности. От нее исходило редкое, похожее на лучи, свечение. И можно было

бы расценить это как небольшое северное сияние, только вот видевшие на самом деле северное сияние говорят, что оно ничего общего с происходящим в субботу не имеет. Особенно удивило, что с невероятной скоростью от светлой полосы проносились какая-то беловатая дымка, и казалось, что она не на очень большой высоте.

Через два дня по Санкт-Петербургскому радио тоже прозвучала информация о том, что подобное наблюдалось в Выборге. И тоже знающие люди сказали, что это не похоже на северное сияние, а одна из жительниц Выборга так истолковала: в этот день был большой православный праздник и, возможно, это явление ни что иное, как знамение Господне! Кто знает? А узнать, ой, как хочется!

В. КАРАСЕВА.

Из коллекции детской фотостудии „ЛИК“



Сергей ГОРБАЧЕВ.

«УСНУВШИЙ РЕПОРТЕР».

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ НА 9 -

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ОКТЯБРЯ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 24.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Поле чудес. 10.55 — Человек и закон. 11.20 — Мультфильм. 11.30 — Угадай мелодию. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х. т. ф. «Собака Баскервилей». 1 с. 14.10 — София Ротару. 15.20 — Мультсерии. 15.40 — Марафон-15. 16.00 — Звездный час. 16.35 — «Элен и ребята». 17.00 — Джем. 17.30, 0.40 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Час пик. 19.35 — Угадай мелодию. 20.05 — Мы. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — Фантастический детектив «Багз» («Электронные жучки») (Великобритания), 2 с. 22.50 — До и после... 23.45, 0.10 — «Твин Пикс».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуются... Требуются... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — «Состояние страха», х. ф. 10.50 — Ключевой момент. 11.20 — Милиционская хроника. 11.30 — Телегазета. 11.35 — Мульти-пульти. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Разноцветная призма. 17.20 — Новая линия. 17.50 — Купить — не купить. 18.00 — «Россия. Объяснение в любви», ф. 21-й. 18.30 — Спасение-911. 19.25 — Устами младенца. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Грехи отцов», х. ф. из сериала «Инспектор Морс», ч. 1. 21.40 — Репортаж. 21.55 — Прогноз погоды. 22.00 — Без ретуши. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — «Берлин, Александерплатц», х. ф., 13' с. 0.45 — ЭКС.

ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.45, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25, 21.15, 22.35 — Муз. момент. 13.30 — «Немецкая волна». 13.45 — Мультфильм. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла», 152 с. 15.20 — Советы садоводам. 15.45 — «Сны», х. ф. 17.00 — Студия «Вообрази». 17.15 — Зебра. 18.00 — Информ-ТВ. 18.30 — Крестики-нолики. 19.00 — Футбол. «Зенит» (СПб) — «Заря» (Ленинск-Кузнецкий), 2 тайм. 20.10 — Большой фестиваль. 20.25 — Телеблиц, 20.30 — «Мануэла». 21.25 — Телемагазин. 21.30 — Леонтьев в С.-Петербурге. 22.00 — Телеслужба безопасности. 22.10 — Дела городские. 22.30 — Мультфильм. 23.00 — Спорт, спорт, спорт. 23.20 — Парад парадов. 0.20 — «Валентина», х. ф., 3 с.

ВТОРНИК, 10 ОКТЯБРЯ
ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 24.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Мы. Авторская программа В. Познера. 10.45 — Смехопанорама. Ведущий — Е. Петросян. 11.30 — Угадай мелодию. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х. т. ф. «Собака Баскервилей», 2-я с. 14.05, 2.15 — «Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсерии. 15.40 — Кварьете «Веселая кампания». 15.50 — Мультитроллия. 16.10 — Волшебный мир, или Синема. 16.35 — «Элен и ребята». 17.00 — ...До шестнадцати и старше. 17.30, 1.45 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Час пик. 19.35 — Угадай мелодию. 20.00 — Тема. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — Ретроспектива фильмов Никиты Михалкова. «Пять вечеров». 23.40 — Москва. Кремль. 0.10 — Тешено «50×50». 1.00 — «Твин Пикс».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуются... Требуются... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 10.50 — Ключевой момент. 11.20 — Милиционская хроника. 11.30 — Люди. 11.45, 17.30 — Мультсерии. 12.10 — Телегазета. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Новая линия. 16.50 — Месяцеслов. 17.20 — Праздник каждый день. 17.55 — «На тихой охоте», кинозарисовка. 18.05 — Первенство мира по шахматам. Г. Каспаров — В. Ананд. 18.20 — Ваш партнер. 18.30 — «Россия. Объяснение в любви», ф. 2-й. 19.00 — А. Гурнов. Чисто английский репортаж. 19.10 — Л-клуб. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Федора», х. ф. (ФРГ). 22.35 — Прогноз погоды. 22.40 — Кинофиша. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — «Берлин, Александерплатц», х. ф.

ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.30, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25 — Муз. момент. 13.30 — Информ-ТВ. «Немецкая волна». 13.45 — Мультфильм. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла», 15.20 — Советы садоводам. 15.45 — «Приватные миллионы», х. ф. 1-я серия. 17.10 — «Египетские ночи», телефильм-балет. 17.50 — По всей России. 18.00 — Ленинградская областная телекомпания. 19.00 — Телемагазин. 19.05 — Телеблиц. 19.10 — Большой фестиваль. 19.50 — Спортивные новости. 22.10 — Никита Долгушин представляет старинную хореографию. 23.00 — Спорт.

СРЕДА, 11 ОКТЯБРЯ
ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 24.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Тема. 10.45 — В мире животных (с сурдопереводом). 11.30 — Угадай мелодию. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х. ф. «Сокровища Агры», 1-я серия. 14.00, 2.05 — «Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсерии. 15.40 — Кактус и Ко. 15.55 — До-ми-солъ. 16.10 — Зов джунглей. 16.35 — «Элен и ребята». 17.00 — Тет-а-тет. 17.30, 1.15 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Час пик. 19.35 — Угадай мелодию. 20.00 — Авторская программа Э. Рязанова. Петр Тодоровский. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная России — сборная Греции. 23.30, 0.10 — Пресс-клуб. 0.30 — «Твин Пикс».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуются... Требуются... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — Момент истины. 9.40 — Телегазета. 9.45 — Крестьянский вопрос. 10.05 — «Санта-Барбара». 11.20 — Милиционская хроника. 11.30 — И смех, и слезы, и любовь... А. Дольский. 11.50, 17.40 — Мультсерии. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Новая линия. Дальний Восток. 17.20 — Чья сторона? 18.05 — никто не забыт. 18.10 — Карьера. 18.40 — Вас приглашает фирма «Савва». 18.55 — Первенство мира по шахматам. Г. Каспаров — В. Ананд. 19.10 — Ваше право. 19.25 — Своя игра. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Санта-Барбара». 21.30 — От порте до пьяно. Программа Ю. Мамина. 22.00 — Прогноз погоды. 22.05 — Бюро расследований. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — ЭКС. 23.50 — «В одной знакомой улице», «Венецианско зеркало», х. ф. ф.

ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.45, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25, 21.15, 22.35 — Мультфильм. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла», 152 с. 15.20 — Советы садоводам. 15.45 — «Сны», х. ф. 17.00 — Студия «Вообрази». 17.15 — Зебра. 18.00 — Информ-ТВ. 18.30 — Крестики-нолики. 19.00 — Футбол. «Зенит» (СПб) — «Заря» (Ленинск-Кузнецкий), 2 тайм. 20.10 — Большой фестиваль. 20.25 — Телеблиц, 20.30 — «Мануэла». 21.25 — Телемагазин. 21.30 — Леонтьев в С.-Петербурге. 22.00 — Телеслужба безопасности. 22.10 — Дела городские. 22.30 — Мультфильм. 23.00 — Спорт, спорт, спорт. 23.20 — Спорт, спорт, спорт. 23.30 — «Валентина», х. ф., 3 с. 0.45 — ЭКС.

ЧЕТВЕРГ, 12 ОКТЯБРЯ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.15 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная России — сборная Греции. 12.25, 21.15 — Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсерии. 15.40 — «Санта-Барбара». 16.10 — Телерадиокомпания «Мир». 16.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», «Сокровища Агры», х. ф. 2-я серия. 14.05, 2.20 — «Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсерии. 15.40 — Лего-го. 16.10 — Тин-тоник. 16.35 — «Элен и ребята». 17.05 — Рок-урок. 17.30, 1.50 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Час пик. 19.35 — Лотто «Миллион». 20.00 — Один на один. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — Ретроспектива фильмов Никиты Михалкова. «Несколько дней из жизни И. И. Обломова». 0.25 — Музобоз. 1.05 — «Твин Пикс».

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуются... Требуются... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — Останутся в памяти... М. Прудкин, И. Смоктуновский, Е. Леонов, О. Борисов. 9.40 — Телегазета. 9.45 — Крестьянский вопрос. 10.05 — «Санта-Барбара». 11.20 — Милиционская хроника. 11.30 — Торговый дом. 11.45, 17.50 — Мультсерии. 12.10 — Клип-антракт. О. Ходчинская. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Компас «Роста». 17.20 — Новая линия. 18.15 — никто не забыт. 18.20 — Непопулярная тема. 18.35 — Я — лидер. 19.05 — Ваш партнер. «Российские железные дороги». 19.25 — Музыка всех поколений. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Санта-Барбара». 21.30 — Маски-шоу. 22.05 — Прогноз погоды. 22.10 — Моя Россия. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — Торговый дом.

ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.45, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25, 21.20 — Муз. момент. 13.30 — «Немецкая волна». 13.45 — Мультфильмы. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла». 15.20 — Советы садоводам. 15.40 — «Воспитание жестокости у женщин и собак», х. ф. 1-я и 2-я серии. 18.00 — Футбол. «Зенит» — «Чкаловец» (Новосибирск). Баскетбол. Чемпионат России. 20.10 — Большой фестиваль. 20.25 — Телеблиц. 20.30 — «Мануэла». 21.25 — Телемагазин. 21.30 — Театральный фестиваль в Белостоке. 22.10 — Встреча с Андреем Косинским. 23.00 — Спорт, спорт, спорт. 23.20 — «Танец дьявола», фильм-балет.

ПЯТНИЦА, 13 ОКТЯБРЯ

ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20 — Новости. 9.10 — «Тропиканка». 10.00 — Один на один. Ведущий — А. Любимов. 10.40 — Утренняя звезда. 11.25 — Пока все дома. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х. ф. «Двадцатый век начинается», 1-я серия. 14.05, 2.35 — «Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсерии. 15.40 — Новая реальность. 16.05 — «Старик Хоттабыч», фильм-сказка. 17.30, 2.10 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Дикое поле. 19.25 — Человек и закон. 19.55 — Поле чудес. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.45 — Ретроспектива фильмов Никиты Михалкова «Родня». 23.30 — Взгляд.

КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуются... Требуются... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — «Ле Монти». 8.50 — Ритмика. 9.05 — «Свидетельство красоты», д. ф. 9.35 — Клип-антракт. Л. Успенская. 9.40 — Телегазета. 9.45 — Крестьянский вопрос. 10.05 — «Санта-Барбара». 11.20 — Милиционская хроника. 11.30 — Торговый дом. 11.45 — Мульти-пульти. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Продленка. 16.50 — Месяцеслов. 17.20 — Новая линия. 17.35 — Первенство мира по шахматам. 17.50 — Дисней по пятницам. «Зорро», х. ф. 19-я и 20-я серии. 18.45 — Клип-антракт. В. Цыганова. 18.55 — Вестник моды. 19.25 — Правительственные будни. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Санта-Барбара». 21.30 — Астрология любви. Сергей

15 ОКТЯБРЯ с. г.

Рогожин. 22.00 — Прогноз погоды. 22.05 — «К-2» представляет: САС. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — «Ювелирная лавка», х. ф. 1.15 — Развлечательная программа.

ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.30, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25, 20.45 — Музыкальный момент. 13.

„Внутренние часы“ нашего организма

(Начало на 1й и 2-й стр.).

ПЯТНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Вы вновь горите желаниям потрудиться — независимо от того, отдохнули или нет. Начинается второй пик работоспособности.

ШЕСТНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Давление крови повышается, усиливается. Спортсмены в это время могут достичь отличных результатов. Велика отдача от тренировок, тогда как утром прокур от них куда меньше. Медикаменты, влияющие на кислотность, действуют очень эффективно.

СЕМНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Ощущается приток жизненных сил, дышится, как говорится, полной грудью. Активно работают почки и мочевой пузырь. Между 16 и 18 часами быстрее, чем в другое время, отрастают волосы и ногти.

ВОСЕМНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Активна поджелудочная железа. Печень более терпимо относится к спиртному.

ДЕВЯТНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Пульс замедляется, падает до такой степени, что врачи предупреждают об опасности приема понижающих кровяное давление средств. И препараты, рекомендуемые при расстройствах центральной нервной системы, имеют повышенный эффект.

ДВАДЦАТЬ ЧАСОВ

Содержание жиров в печени уменьшается, кровь в венах пульсирует учащенно. Даже самые низкие дозы антибиотиков действуют на организм укрепляюще (но только до четырех утра!). А самое оптимальное время для приема антибиотиков — 20 часов 32 минуты!

ДВАДЦАТЬ ОДИН ЧАС

Не следует набивать пищей (особенно жирной) свой желудок — она останется непереваренной до утра.

ДВАДЦАТЬ ДВА ЧАСА

Работоспособность резко падает. В крови увеличивается количество лейкоцитов — более 12 тысяч белых кровяных телец на миллиметр (утром их всего около 5 тысяч). Не следует применять медикаментов с по-

бочным воздействием, так как велика опасность интоксикации. Курильщикам с этого часа лучше воздержаться от своей пагубной привычки до утра — организму очень трудно разлагать яды никотина ночью.

ДВАДЦАТЬ ТРИ ЧАСА

Обмен веществ сводится до минимума. И вместе с ним поникаются кровяное давление, частота пульса и температура тела. Выработка кортизона прекращается. По этой причине ночью рождается в два раза больше детей, нежели днем.

ДВАДЦАТЬ ЧЕТЫРЕ ЧАСА

Идет интенсивное восстановление кожи за счет того, что клетки ночью делятся гораздо быстрее, чем днем.

ОДИН ЧАС

Человек погружается в глубокий сон (подсчитано, что на сон уходит шесть лет человеческой жизни!).

ДВА ЧАСА

Водители за рулем замедленно реагируют на оптические раздражители. Количество аварий резко повышается. Большинство людей начинает лихорадить. Тело в это время исключительно чувствительно к холоду.

ТРИ ЧАСА

Душевное настроение достигает самой низкой точки. Это следствие воздействия гормона мелатонина, который делает людей сонными и вялыми (дневной свет угнетает выработку мелатонина, поэтому днем мы преимущественно активны иходимся в хорошем расположении духа). В этот час возрастают кривые самоубийства. Люди, склонные к депрессии, часто просыпаются именно в это время, настроение их резко ухудшается, мрачные мысли не дают покоя.. К тому же печень начинает разлагать спиртное, принятное вами вечером. Так что будьте бдительны в это время суток.

По материалам болгарской прессы.
Газета «Тайна».

ОСТОРОЖНО: «МАНИЯ ПОХУДЕНИЯ»

Сегодня «мания похудения» становится одним из тех психических заболеваний, от которого умирает наибольшее число людей. Идея «сбросить лишний вес» угрожает стать «психической чумой XX века». Положение дел оказалось настолько серьезным, что в 1989 году в Европе был создан специальный совет по борьбе с этой болезнью, ежегодное заседание которого прошло в столице Ирландии Дублине. «Мания похудения» — преимущественно женская болезнь. 93 процента зарегистрированных в Европе пациентов — представительницы «прекрасного пола», в основном девочки-подростки и молодые девушки.

ИТАР-ТАСС.

Татьяне Афанасьевне ПОЛЯНСКОЙ

Поздравляем с юбилеем. Пусть серебрится на висках седина — это природы. Ты молодой и здоровой всегда оставайся на долгие годы.

Друзья.

Лидии Александровне ИГНАТЕНКО

Поздравляем Вас с юбилеем. Желаем счастья, здоровья, бодрости и сил. Чтобы каждый день обычной жизни Вам только радость приносил.

Коллектив Сланцевского производства УМ-332.

Галине Николаевне ВАСИЛЬЕВОЙ

Сердечно поздравляем Вас с юбилеем и правом ухода на заслуженный отдых. Благодарим за долголетний добросовестный труд. Желаем здоровья, счастья и благополучия на долгие годы.

Коллектив федеральной почты.

Из школьных сочинений

Петр I соскочил с пьедестала и поскакал за Евгением, громко цокая копытами.

Анна Каренина бросилась под поезд, и он долго взвешивал ее жалкое существование.

Отелло рассердился и убил Дездемону.

Бояре привыкли с раннего детства носить длинные бороды.

Собака выла нечеловеческим голосом.

ПОЭТИЧЕСКАЯ

ПОЧТА

Г. Черепенина

(БАСНИ)

Сторож

В саду был сторожем Бульдог, Но он однажды занемог, На голод обрекая блок, Издох.

Где стража верного найти? (Ведь честность нынче не в чести), Ее не сыщешь даже днем С огнем.

Осел премудрый дал совет: «Я долго думал — не секрет, Нам в том бы здорово помог Сурок.

Он смел, не тратит лишних слов, Он скромен, честен и здоров». И вот, хоть служба нелегка, На дело наяли Сурка.

Он занял пост, свой принял крест, Дубинку взял наперевес. Прошло часов примерно пять, Наш сторож стал всерьез скучать. А вскоре, хвост прижал к кусту, Заснул и вовсе на посту. И в этот день ворам был рай: Собрали чудный урожай.

Царь и народ

— Как, царь наш дорогой,

Ты врешь нам складно, важно!

— А ты, любимый мой народ,

Все воешь громко и протяжно.

— Как, «благодетель», нам не выть:

Невмоготу нам стало жить.

Взвинтил так цены, хоть кричи,

И впору грызть нам кирпичи.

Иль ждешь, чтоб я навеки смолк,

Отдав тебе последний долг?

И так уж, погляди окрест,

Крестов могильных целый лес.

— Неблагодарный род людской!

Пекусь о вас я день-деньской.

Порою двигаюсь с трудом,

Но между делом, за столом

Тост поднимаю за народ,

Какой уж раз, какой уж год!

Скажу вам, не боясь греха,

Не верю я, что жизнь плоха.

Мораль: Таков закон природы,

Что не понять царю проблем

народа...

Француженки все меньше времени проводят за плитой

Француженки проводят все меньше времени на кухне за приготовлением пищи, сохраняется тенденция к упрощению повседневного меню, благодаря использованию различных готовых блюд — такой вывод содержится в исследовании, опубликованном в Париже Центром документации о молочных продуктах.

В 1995 году в среднем французская домохозяйка тратит 39 минут на приготовление ужина, что на 3 минуты меньше, чем в 1988 году, когда было проведено аналогичное исследование. Исключение — выходные дни, когда семейная вечерняя трапеза готовится тщательнее — 52 минуты. Но и это меньше на 8 минут, чем в 1988 году.

Развитие перерабатывающей промышленности и широкое распространение различных готовых блюд не меняют распределения домашних обязанностей в семье. По-прежнему у плиты стоит, в основном, женщина. Так, 49,6 процента мужчин заявили в 1995 году, что не готовят еду никогда (54 процента в 1988 году). Зато 27,3 процента мужчин стоят у плиты один или более раз в неделю (27,1 процента семь лет назад), а 23,1 процента — хотя бы раз в неделю (18,9 процента в прежнем исследовании).

Н. ЕРМАКОВ,
корр. ИТАР-ТАСС
во Франции.

„Ночной коктейль“

Традиционно популярен у сланцевской молодежи такой вид отдыха, как ночная дискотека.

Так, в ночь с 7-го на 8-е октября в программу дискотеки войдет выступление таких исполнителей телевизионного конкурса «Хрустальный микрофон», как Владимир Кривошей — солист группы «Невский проспект», Марина Малышева, Олег Тихомиров — певец и композитор, Сергей Озolin — дипломант телеконкурса и танцевальная группа «Камиллы-балет».

Ведет дискотеку победитель конкурса «Золотой микрофон» Игорь Климонов.

мы. 13. В переносном смысле — лицо ханжа. 14. Бог ветра у древних славян. 16. Продукт переработки нефти. 17. Созвучие концов стихотворных строк. 21. Документ, удостоверяющий полномочия представителя. 22. Излишняя самоуверенность в поведении человека. 23. Водяной воробей. 27. Персонаж романа В. Гюго «Отверженные». 28. Место в храме, где находятся певчие. 29. Корм для скота и птицы. 31. Хвойное дерево семейства сосновых.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, опубликованный 30 сентября с. г.

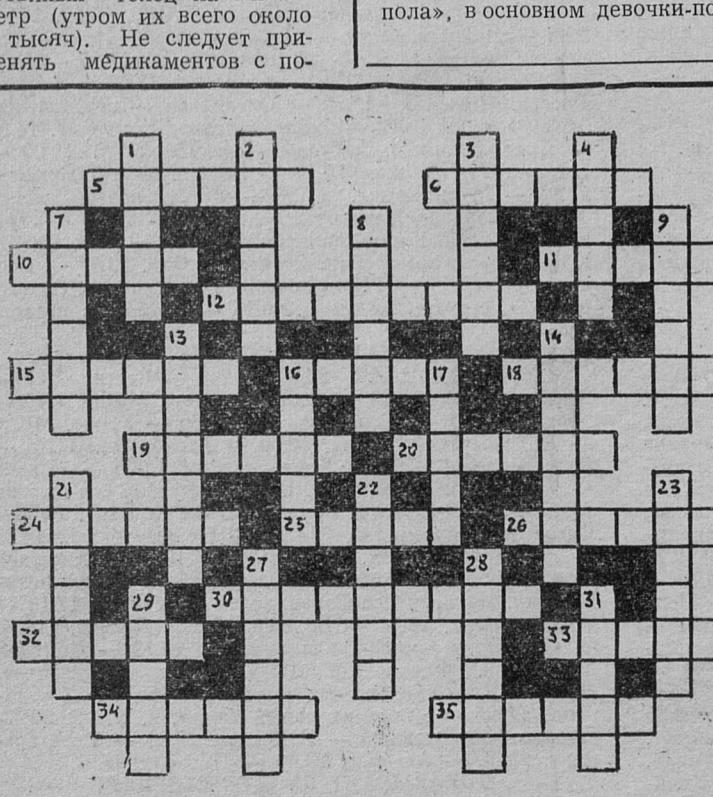
По горизонтали: 5. В древней Руси — должностное лицо, посредничавшее в беседе с иностранцами. 6. Жилище индейцев в лесах Северной Америки. 10. Горизонтальная часть дымохода. 11. Ударный музыкальный инструмент. 12. Немецкий физик, предложивший температурную шкалу, названную его именем. 15. Венгерский народный танец. 16. Деталь часовового механизма. 18. Правовое положение, состояние. 19. Мерная денежная единица Турции, Египта и некоторых других стран. 20. Персонаж трагедии У. Шекспира «Гамлет». 24. Трос, заменяющий поручни у входных трапов судов. 25. Посильный вклад. 26. Род многолетних растений семейства злаков. 30. Ил, образующийся на дне застойных пресных водоемов. 32. Неотвратимая судьба, рок. 33. Крепкая английская водка. 34. Древнеегипетский царь. 35. Старинная русская мера длины.

По вертикали: 1. Самомнение, заносчивость. 2. В мусульманской мифологии дух зла, дьявол. 3. Художественное конструирование промышленных изделий. 4. Угол в избе около печи. 7. Мастер по выделке глиняной посуды. 8. Лубяное волокно, извлекаемое из стеблей конопли. 9. Планета Солнечной систе-

мы. 13. В переносном смысле — лицо ханжа. 14. Бог ветра у древних славян. 16. Продукт переработки нефти. 17. Созвучие концов стихотворных строк. 21. Документ, удостоверяющий полномочия представителя. 22. Излишняя самоуверенность в поведении человека. 23. Водяной воробей. 27. Персонаж романа В. Гюго «Отверженные». 28. Место в храме, где находятся певчие. 29. Корм для скота и птицы. 31. Хвойное дерево семейства сосновых.

По вертикали: 1. Хоккайдо. 2. Кончак. 3. Финт. 4. Этюд. 5. Мантия. 6. Синонимы. 9. Кшилак. 10. Раввин. 13. Подхорунжий. 14. Самокритика. 16. Кантата. 17. Консоль. 19. Исток. 20. Одеон. 21. Атлас. 25. Летопись. 27. Отрада. 28. Умение. 30. Крокодил. 31. Кишиши. 32. Алексин. 35. Блок. 36. Мрак.

Составил
Н. В. АНТОНОВ.



КРОССВОРД

По горизонтали: 5. В древней Руси — должностное лицо, посредничавшее в беседе с иностранцами. 6. Жилище индейцев в лесах Северной Америки. 10. Горизонтальная часть дымохода. 11. Ударный музыкальный инструмент. 12. Немецкий физик, предложивший температурную шкалу, названную его именем. 15. Венгерский народный танец. 16. Деталь часовового механизма. 18. Правовое положение, состояние. 19. Мерная денежная единица Турции, Египта и некоторых других стран. 20. Персонаж трагедии У. Шекспира «Гамлет». 24. Трос, заменяющий поручни у входных трапов судов. 25. Посильный вклад. 26. Род многолетних растений семейства злаков. 30. Ил, образующийся на дне застойных пресных водоемов. 32. Неотвратимая судьба, рок. 33. Крепкая английская водка. 34. Древнеегипетский царь. 35. Старинная русская мера длины.

По вертикали: 1. Самомнение, заносчивость. 2. В мусульманской мифологии дух зла, дьявол. 3. Художественное конструирование промышленных изделий. 4. Угол в избе около печи. 7. Мастер по выделке глиняной посуды. 8. Лубяное волокно, извлекаемое из стеблей конопли. 9. Планета Солнечной систе-

мы. 13. В переносном смысле — лицо ханжа. 14. Бог ветра у древних славян. 16. Продукт переработки нефти. 17. Созвучие концов стихотворных строк. 21. Документ, удостоверяющий полномочия представителя. 22. Излишняя самоуверенность в поведении человека. 23. Водяной воробей. 27. Персонаж романа В. Гюго «Отверженные». 28. Место в храме, где находятся певчие. 29. Корм для скота и птицы. 31. Хвойное дерево семейства сосновых.

По вертикали: 1. Хоккайдо. 2. Кончак. 3. Финт. 4. Этюд. 5. Мантия. 6. С