

# ЗНАМЯ ТРУДА

Общественно — политическая газета

Соучредители: Правительство Ленинградской области, администрация Сланцевского района и трудовой коллектив редакции



Субботный выпуск  
„Знамени труда“

● НАШ ГОСТЬ  
Стр. 1—2

● ПРОГРАММА ТВ  
Стр. 3  
● И разная  
ЛЮБОПЫТНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ  
Стр. 1, 2, 4

## ПРОБНЫЙ ШАР

Впервые в наших краях состоялся аукцион по продаже леса для лесозаготовителей. Провел его в конце сентября Кингисеппский лесхоз. На аукцион были выставлены 5 лучших деланок, продано 4. Приобрела их одна частная фирма из Санкт-Петербурга. Сланцевские лесозаготовители в торгах не участвовали, но это событие без внимания не оставили.

Мнения по поводу аукциона высказываются различные. Директор Кингисеппского лесхоза В. Я. Левченко считает, что аукцион оправдал возлагавшиеся надежды: он принес 80 миллионов рублей, из которых третья часть пойдет в бюджет района. Правда, пока деньги на счет лесхоза еще не поступили. Так что о полном успехе говорить, пожалуй, рановато, как и о дальнейших планах по проведению аукционов, сказал В. Я. Левченко.

Побывал в этот день у своих коллег и директор Сланцевского лесхоза С. Н. Шмаков — просто в качестве наблюдателя. Следовать примеру кингисеппцев он считает пока преждевременным: в районе мало крепких, крупных лесозаготовительных организаций, с которыми можно торговаться. Хотя сама идея проведения подобных торгов, по его мнению, выглядит привлекательно.

А вот сланцевским лесозаготовителям даже стартовая цена — 20 тысяч рублей за кубометр леса — показалась чрезмерной. По итогам же аукциона она выросла вдвое. Обычную попенную плату эта сумма превышает в несколько раз. Значит, и стоимость продукции должна будет увеличиться. Что ж, крупных покупателей леса это, видимо, не смущает. Вряд ли они рассчитывают реализовать его на внутреннем рынке. А если практика проведения таких аукционов станет обычной, нашим лесозаготовителям это сулит немало проблем.

С. ШИШКИНА.

## „Мы знаем чуть-чуть больше и видим чуть-чуть дальше“



Сегодня гость газеты Сергей Васильевич Целищев. Еще месяц назад он возглавлял уголовный розыск, а теперь назначен заместителем начальника ОВД Сланцевского района и руководит службой криминальной милиции. Нынешний год в его жизни отмечен разными событиями. Его наградили правительственной наградой — орденом «За личное мужество» за задержание в составе группы захвата вооруженного преступника. Он сделал еще один шаг в своей служебной карьере. А в сентябре у него был юбилей — 10 лет работы в милиции и все 10 лет в уголовном розыске.

В отделе внутренних дел коллектив уголовного розыска считается самым дружным и сплоченным. Традиционно 5 октября они отмечают свой профессиональный праздник — день уголовного розыска. И хотя сейчас круг служебных обязанностей Сергея Васильевича значительно расширился, мы решили поговорить только о работе уголовного розыска и его коллективе.  
(Продолжение на 2-й стр.).

## „ЧЕРНЫЙ ПОРОШОК И

Кингисеппскими таможенниками на автопереходе «Ивангород» задержан автомобиль «КамАЗ». В специально оборудованном тайнике (двойной борт в передней части кузова) обнаружено 26 мешков с порошкообразным веществом черного цвета, общим весом 883 кг.

Отобранные пробы направлены на исследование в экспертно-криминалистическое управление ГУВД Санкт-Петербурга. По предварительным данным, в результате исследования порошка методом рентгенофлуоресцентного анализа, установлено, что в представленном веществе

## ● ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Каждый из нас замечал, что в разное время суток мы чувствуем себя по-разному и физически, и душевно. Типичный пример: никто не бывает вечером так же бодр, как утром. И не имеет значения — «жаворонок» вы или «сова». Ученые-медики, психоаналитики и астрологи давно пытаются проникнуть в тайну биологических часов нашего организма. И вот к каким любопытным выводам они пришли.

### ЧЕТЫРЕ ЧАСА

Наше тело получает порцию стрессового гормона кортизона — словно во время сна оно «опустошило свои батареи», и эта порция необходима, чтобы мы стали работоспособными, когда пробудимся. Однако эта «инъекция» активности чревата некоторыми заболеваниями. В ранние утренние часы велика опасность инфаркта. Тяжело переносят ее и больные астмой — в эту пору бронхи предельно сужены.

### ПЯТЬ ЧАСОВ

Концентрация кортизона в нашем организме в шесть раз выше дневной. Поэтому врачи, знакомые с хронобиологией, принимая во внимание естественное выделение гормонов, советуют основную дозу лекарств принимать

## „Внутренние часы“ нашего организма

мать в ранние часы, отрякаясь от стандартной формулы «три раза в день».

### ШЕСТЬ ЧАСОВ

Кортизон действует как внутренний будильник. Активизируется обмен веществ, повышается уровень сахара и аминокислот в крови. Таким образом подготавливается необходимая для организма в течение дня энергия.

(Продолжение на 2 и 4 стр.).

## КУРС ДОЛЛАРА США НА 06.10.95 ГОДА ПОКА ОСТАЕТСЯ ПРЕЖНИМ

В Сланцевском филиале АО «Промстройбанк»: покупка — 4470 рублей, продажа — 4680 рублей.  
В Сланцевском отделении № 6889 Сбербанка РФ: покупка — 4400 рублей, продажа — 4700 рублей.

## ● А В СВОДКЕ „02“ НОВЫЕ ФАКТЫ

### НЕЗАКОННАЯ ВЫРУБКА

Из механизированного лесхоза сообщили, что в период с 27 сентября по 3 октября с одной из деланок Загивского лесничества, в районе 19 километра дороги Сланцы—Переволок, пропало, по оценке лесхоза, 15—20 кубометров сосновой древесины.

### ...А НАКОРМИЛИ В КАМЕРЕ

5 октября около 3 часов дня около магазина «Октябрьский» житель Псковской области у женщины похитил хозяйственную сумку. Проходящий мимо милиционер патрульно-постовой службы задержал и доставил его в отдел милиции. Мужчина свои действия объяснил так: «хотелось есть».

### ПОХИТИЛИ КАРТОФЕЛЬ, ИЗЪЯЛИ ПАТРОНЫ

Жительница Выскатки гражданка И. обратилась с

заявлением о том, что с 1 по 5 октября из сарая, расположенного в подвале дома, подобрав ключ к навесному замку, похитили около тонны картофеля.

Сотрудники милиции, выехавшие на место происшествия, обнаружили дома у пострадавшей 10 боевых патронов от пистолета Парабеллум. Хранить дома боевые патроны, даже в качестве сувениров, нельзя, поэтому они были изъяты.

### РАЗБОРКИ ПО-ЖЕНСКИ

Гражданка О. 37 лет, проживающая в поселке Сосновка, сообщила, что 5 октября в половине восьмого утра на остановке «Мебельщик» гражданка Е., жительница того же поселка, толкнула ее под автобус. У водителя оказалась хорошая реакция, и никто не пострадал. А гражданка Е. пояснила, что «цель убить гражданку О. она не ставила».

## ТАБЛИЦА МЕНДЕЛЕЕВА

содержатся палладий, серебро, молибден, медь, никель, хром, олово, сурьма, стронций, железо, ниобий и мышьяк. Скорее всего, что задержанный порошок является концентратом или полупродуктом производства одного или нескольких перечисленных элементов таблицы Мен-

делеева. Очевидно, что эра контрабанды цветных металлов в готовом виде закончилась, но находчивость контрабандистов безгранична — теперь решили провозить металл через границу в виде порошка.

Расследование продолжается.  
Г. ЧЕПИК,  
пресс-атташе таможни.



# „Мы знаем чуть-чуть больше и видим чуть-чуть лучше“

(Начало на 1-й стр.)

— Сергей Васильевич, некоторые считают, начитавшись детективов, что уголовный розыск — сплошная романтика — погоня, засады, встречи в кафе и ресторанах с нужными людьми. А что на самом деле?

— Ни одна книга детективного сюжета не обходится без оперуполномоченного уголовного розыска. Он всегда победитель, хотя и бывает бит, но всегда, что называется, на коне. Книжки эти, как и фильмы, создают вокруг сотрудника ореол романтики, этакой суперменской личности в жизни. Но на самом деле все не так. Надо ли удивляться, что те, кто приходит к нам за романтикой, не долго задерживаются. Наша работа — это каждодневный кропотливый труд, в котором не бывает мелочей, это колоссальные психологические и физические нагрузки в поединках с правонарушителями. Чтобы в них победить, необходимо сочетать в себе высокий профессионализм с внешней терпимостью к правонарушителю и тому, что он совершил. Это бывает очень трудно.

— Работа сотрудников уголовного розыска, можно сказать, всегда находится на острие ножа. Приходится и под пулями побывать. Вероятно, это накладывает отпечаток на коллектив, влияет на взаимоотношения?

— Как Вы уже заметили, коллектив уголовного розыска дружный и сплоченный. Но сказать, что мы держимся обособленно, нельзя. Мы уважаем труд своих коллег по работе, но в то же время гордимся тем, что знаем чуть-чуть больше и умеем видеть что-то чуть-чуть лучше. А ситуации, связанные с риском, закаляют, поэтому для нас важна честность и добросовестность в отношениях к товарищу.

— Постоянное внутреннее напряжение, постоянное ожидание, что в любую секунду дня и ночи может раздаться звонок... Чем Вы все это снимаете? В тех же фильмах, книгах неизменно присутствует персонаж психолога.

— Вы знаете, я к этому привык. Привык жить и работать в таком режиме. Когда долго молчит телефон, звоню в дежурную часть и этим снимаю внутреннее напряжение. В отношении пси-

холога я «за», но его у нас нет, как нет и милийского адвоката, который бы мог оказать своевременную правовую помощь, хорошо зная специфику нашей работы.

— Сергей Васильевич, Вы любите читать детективы?

— Только российские или советские.

— Сыщики — это такие замкнутые, занятые люди, полные тайн, у которых вся жизнь подчинена работе?

— Специфика нашей работы, конечно, формирует характер, но сказать, что мы замкнутые люди — нельзя. Наша служба проходит в постоянном контакте с людьми. И надо уметь налаживать контакты, быть уважительным и искренним. Профессионализм оперативного работника заключается в умении общаться с людьми. А наши тайны могут стоить и жизни. Поэтому, как правило, мы дружим и отдыхаем семьями сотрудников милиции. Мы можем простить товарищу по работе ошибку, предательства — нет.

— Был день рождения жены. В кафе на вечер заказаны места. Приглашены гости. А днем — звонок — произошло тяжкое преступление. И Вы весь день на работе. Испорчен вечер. Сергей Васильевич, не было желания послать эту работу к черту?

— Нет, это моя работа. Жена это прекрасно понимает. А гости, как я уже говорил, это люди понимающие, что я выполняю свой долг. И, как правило, товарищи по работе, которые также в это время работают со мной. В розыск временно приходиться нельзя. Такая служба на всю жизнь. Это я усвоил прочно.

— Раз пять за вечер разогревать ужин, а мужа все нет. Этому посочувствует любая женщина. Сергей Васильевич, как жена реагирует на Вашу занятость работой? Бывают ли из-за этого проблемы в семьях сотрудников угрозыска?

— Когда задерживаюсь, стараюсь предупредить. Ночью разогреваю сам. То же самое делаю утром, но уже для всей семьи. Это единственное, что я делаю дома постоянно, если не работаю до утра.

Проблемы в семьях сотрудников уголовного розыска, конечно, есть, и их много. Но это, в основном, неустроенность в быту, ожидание и волнение. Некоторые

говорят, что мы хорошо зарабатываем. Но спросите у наших жен, можно ли вообще окупить их волнение и ожидание? Поэтому от себя лично и сотрудников уголовного розыска низкий им поклон за терпение, любовь и уважение к нашей работе.

— Сергей Васильевич, Вы часто дарите жене цветы?

— Нет. Два-три раза в год. Но у нас дома постоянно цветы, которые покупает жена. И, как я заметил, разные — в зависимости от ее настроения.

— Вы хотели бы пожелать сыну своей карьеры?

— Я хочу, чтобы он был порядочным человеком и у него была любимая работа.

— Какое качество в людях Вы не уважаете?

— Не люблю двуличных и безразличных.

— Сергей Васильевич, если у Вас случается совершенно свободный выходной день, чем Вы занимаетесь?

— Делаю то, что скажет жена или попросят дети.

Беседовала  
Н. СТЕПАНЕНКО.

## Есть работа и у берлинского угрозыска

БУДТО  
МАМА ПРОШЕЛ

Настоящему разграблению подверглись некоторые стенды экспозиции Берлина и земли Бранденбург на проходящей в Котбусе федеральной выставке достижений садоводства. Как сообщило руководство выставки, посетители опустошили стенд за стендом, поедая или пряча в сумки яблоки, груши, сливы, помидоры. Даже такие прозаические продукты, как кочаны капусты, стали объектом вожделения мародерствующих посетителей. А на соседних стендах Саксонии наибольшим спросом пользовались венки из садовых трав и цветов, а также продукция винодельческих предприятий. По данным дирекции выставки, в настоящую пустыню превратились целые разделы экспозиции.

ИТАР—ТАСС.

(Начало на 1-й стр.)

## СЕМЬ ЧАСОВ

После пробуждения и утреннего моциона следует завтрак. Народная мудрость — «завтрак съешь сам, обед подели с другом, а ужин отдай врагу» — абсолютно верна. Специалисты по вопросам питания отмечают, что за завтраком человек должен получить не меньше 2000 килокалорий, чтобы похудеть. А та же порция вечером приводит к ожирению. Разгадка этого феномена кроется во внутренних часах органов пищеварения: до обеда они преобразуют углеводы в энергию, а вечером — в жиры.

## ВОСЕМЬ ЧАСОВ

Железы вырабатывают большое количество гормонов. Продолжается подготовка организма к трудовому дню. С медицинской точки зрения интересен факт, что в это время людей, страдающих ревматизмом, особенно беспокоит ломота в костях — утром ощущение боли резко обостряется. Ранние часы неблагоприятны и для курильщиков: сигарета «натощак» предельно сужает кровеносные сосуды.

## ДЕВЯТЬ ЧАСОВ

Если вам назначены уколы, лучше сделать их утром — это избавит организм от повышения температуры и отеков. В эту пору человек весьма устойчив к рентгеновскому облучению. Опыты на крысах показали, что животные, подвергшиеся большим дозам облучения в это время, жили более 120 суток. А крысы, получившие ту же дозу, но в девять часов вечера, погибли в течение 13 часов.

## ДЕСЯТЬ ЧАСОВ

Температура тела и работоспособность достигают своего пика. Особенно хорошо функционирует кратковременная память (тогда как для долговременного запоминания оптимальны послеобеденные часы). Текст, прочитанный около девяти утра, лучше запоминается, нежели прочитанный в 15 часов. Однако он быстро стирается из памяти — где-то через неделю, чего не скажешь о тексте, прочитанном во второй половине дня. А китайские ученые указывают еще и на то, что в это время наши правые конечности заряжаются большим количеством энергии. Наверное, поэтому рукопожатие, которым вы обмениваетесь со знакомым до обеда, энергичнее, чем когда-либо.

## ОДИННАДЦАТЬ ЧАСОВ

До обеда мы исключительно работоспособны, и прежде всего в вычислениях. Школьникам, например, математика легко дается меж-

ду 9 и 12 утра и между 16.30 и 18 часами. Сердце также находится в отличной форме, и если в это время проводить его исследования, то некоторые сердечные заболевания могут остаться незамеченными. Одновременно оно становится столь чувствительным, что в первой половине дня при стрессовых ситуациях сердце бьется чаще, чем вечером.

## ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ

После утренней активности появляется потребность в отдыхе. По статистике, у тех, кто может позволить себе послеобеденную дрему, инфаркт случается на 30

# „Внутренние часы“ нашего организма

процентов реже по сравнению с теми, кто продолжает трудиться. Необходимость кратковременного сна вызвана ослаблением кровоснабжения мозга. В эту пору львиная доля крови необходима желудку для поддержания работы по перевариванию пищи.

## ТРИНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Работоспособность по сравнению со средней за день понижена на 20 процентов. Печень выделяет много желчи.

## ЧЕТЫРНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Давление крови и гормональный уровень понижаются. В это время особенно ощутима усталость, но для ее преодоления вполне достаточно десятиминутного отдыха. Так что лучше чуть-чуть вздремнуть, чем «подбадривать» свой организм кофе или чаем. При болезненных медицинских процедурах местный наркоз действует продолжительнее и переносится легче именно в этот час. Новая теория противоречит привычке многих медиков приступать к операциям именно утром. То же самое относится и к зубоортопедическим манипуляциям: в 14 часов наши зубы почти бесчувственны к боли. А применяемое врачами обезболивание действует в это время целых полчаса. Вечером же его воздействие сокращается до 19 минут, а ред обедом длится всего 12 минут. Ну, а меньше всего лекарства помогают при зубной боли ночью.

(Продолжение на 4-й стр.)

## ● Знак вопроса

## Сияние? Знамение Господне? Или... Что это?

Сколько в природе непонятного, и как хочется знать историю того или иного явления, которые сегодня принято именовать словом «аномалия». Вероятно, каждого, однажды увидевшего чудо, обуревают гамма чувств, связанных с этими вопросами. Вот и в прошлую субботу те, кто оказался на улице в 22 с небольшим часа и мог наблюдать явление, расценили по-разному.

На северном горизонте на фоне темноты отчетливо наблюдалась светлая полоса порядочной, надо сказать, протяженности. От нее исходило редкое, похожее на лучи, свечение. И можно было

бы расценить это как небольшое северное сияние, только вот видевшие на самом деле северное сияние говорят, что оно ничего общего с происходящим в суббурю не имеет. Особенно удивило, что с невероятной скоростью от светлой полосы проносилась какая-то беловатая дымка, и казалось, что она не на очень большой высоте.

Через два дня по Санкт-Петербуржскому радио тоже прозвучала информация о том, что подобное наблюдалось в Выборге. И тоже знающие люди сказали, что это не похоже на северное сияние, а одна из жительниц Выборга так истолковала: в этот день был большой православный праздник и, возможно, это явление ни что иное, как знамение Господне! Кто знает? А узнать, ой, как хочется!

В. КАРАСЕВА.

## ◆ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ ДЕТСКОЙ ФОТОСТУДИИ „ЛИК“



Сергей ГОРБАЧЕВ.

«УСНУВШИЙ РЕПОРТЕР».



## ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ НА 9 — 15 ОКТЯБРЯ с. г.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ОКТЯБРЯ

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 24.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Поле чудес. 10.55 — Человек и закон. 11.20 — Мультфильм. 11.30 — Угадай мелодию. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х. т. ф. «Собака Баскервилей». 1 с. 14.10 — София Ротару. 15.20 — Мультсериал. 15.40 — Марафон-15. 16.00 — Звездный час. 16.35 — «Элен и ребята». 17.00 — Джем. 17.30, 0.40 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Час пик. 19.35 — Угадай мелодию. 20.05 — Мы. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — Фантастический детектив «Багз» («Электронные жучки») (Великобритания). 2 с. 22.50 — До и после... 23.45, 0.10 — «Твин Пикс».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуется... Требуется... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — «Состояние страха», х. ф. 10.50 — Ключевой момент. 11.20 — Милицейская хроника. 11.30 — Телегазета. 11.35 — Мульти-пульти. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Разноцветная призма. 17.20 — Новая линия. 17.50 — Купить — не купить. 18.00 — «Россия. Объяснение в любви», ф. 21-й. 18.30 — Спасение-911. 19.25 — Устами младенца. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Грехи отцов», х. ф. из сериала «Инспектор Морс», ч. 1. 21.40 — Репортер. 21.55 — Прогноз погоды. 22.00 — Без ретуши. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — «Берлин, Александерплац», х. ф., 13/с. 0.45 — ЭКС.

## ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.45, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25, 21.15, 22.35 — Муз. момент. 13.30 — «Немецкая волна». 13.45 — Мультфильм. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла». 15.20 — Советы садоводам. 15.45 — «Сны», х. ф. 17.00 — Студия «Вообрази». 17.15 — Зебра. 18.00 — Информ-ТВ. 18.30 — Крестики-нолики. 19.00 — Футбол. «Зенит» (СПб) — «Заря» (Ленинск-Кузнецкий), 2 тайм. 20.10 — Большой фестиваль. 20.25 — Телеблиц. 20.30 — «Мануэла». 21.25 — Телемагазин. 21.30 — Леонтьев в С.-Петербурге. 22.00 — Телеслужба безопасности. 22.10 — Дела городские. 22.30 — Мультфильм. 23.00 — Спорт, спорт, спорт. 23.20 — Парад парадов. 0.20 — «Валентина», х. ф., 3 с.

## ВТОРНИК, 10 ОКТЯБРЯ

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 24.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Мы. Авторская программа В. Познера. 10.45 — Смехопанорама. Ведущий — Е. Петросян. 11.30 — Угадай мелодию. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х. т. ф. «Собака Баскервилей», 2-я с. 14.05, 2.15 — «Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсериал. 15.40 — Квартег «Веселая кватипания». 15.50 — Мультитролли. 16.10 — Волшебный мир, или Синема. 16.35 — «Элен и ребята». 17.00 — ...До шестнадцати и старше. 17.30, 1.45 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Час пик. 19.30 — Угадай мелодию. 20.00 — Тема. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — Ретроспектива фильмов Никиты Михалкова. «Пять вечеров». 23.40 — Москва. Кремль. 0.10 — Телешоу «50×50». 1.00 — «Твин Пикс».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуется... Требуется... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — Ключевой момент. 11.20 — Милицейская хроника. 11.30 — Люди. 11.45, 17.30 — Мультсериал. 12.10 — Телегазета. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Новая линия. 16.50 — Месяцеслов. 17.20 — Праздник каждый день. 17.55 — «На тихой охоте», киноэссе. 18.05 — Первенство мира по шахматам. Г. Каспаров — В. Ананд. 18.20 — Ваш партнер. 18.30 — «Россия. Объяснение в любви», ф. 2-й. 19.00 — А. Гурнов. Чисто английский репортаж. 19.10 — L-клуб. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Федора», х. ф. (ФРГ). 22.35 — Прогноз погоды. 22.40 — Киноафиша. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — «Берлин, Александерплац», х. ф.

## ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.30, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25 — Муз. момент. 13.30 — Информ-ТВ. «Немецкая волна». 13.45 — Мультфильм. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла». 15.20 — Советы садоводам. 15.45 — «Приваловские миллионы», х. ф. 1-я серия. 17.10 — «Египетские ночи», телефильм-балет. 17.50 — По всей России. 18.00 — Ленинградская областная телекомпания. 19.00 — Телемагазин. 19.05 — Телеблиц. 19.10 — Большой фестиваль. 19.50 — Спортивные новости. 19.55 — «Мануэла». 20.45, 23.15 — «Воспитание жестокости у женщин и собак», х. ф. 1-я и 2-я серии. 22.00 — Телеслужба безопасности. 22.10 — Никита Долгушин представляет старинную хореографию. 23.00 — Спорт.

## СРЕДА, 11 ОКТЯБРЯ

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 24.00 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Тема. 10.45 — В мире животных (с сурдопереводом). 11.30 — Угадай мелодию. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х. ф. «Сокровища Агры», 1-я серия. 14.00, 2.05 — «Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсериал. 15.40 — Кактус и К°. 15.55 — До-ми-соль. 16.10 — Зов джунглей. 16.35 — «Элен и ребята». 17.00 — Тет-а-тет. 17.30, 1.15 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Час пик. 19.35 — Угадай мелодию. 20.00 — Авторская программа Э. Рязанова. Петр Тодоровский. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная России — сборная Греции. 23.30, 0.10 — Пресс-клуб. 0.30 — «Твин Пикс».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуется... Требуется... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — Момент истины. 9.40 — Телегазета. 9.45 — Крестьянский вопрос. 10.05 — «Санта-Барбара». 11.20 — Милицейская хроника. 11.30 — И смех, и слезы, и любовь... А. Дольский. 11.50, 17.40 — Мультсериал. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Новая линия. Дальний Восток. 17.20 — Чья сторона? 18.05 — Никто не забыт. 18.10 — Карьера. 18.40 — Вас приглашает фирма «Савва». 18.55 — Первенство мира по шахматам. Г. Каспаров — В. Ананд. 19.10 — Ваше право. 19.25 — Своя игра. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Санта-Барбара». 21.30 — От форте до пьяно. Программа Ю. Мамина. 22.00 — Прогноз погоды. 22.05 — Бюро расследований. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — ЭКС. 23.50 — «В одной знакомой улице», «Венецианское зеркало», к. х. ф.

## ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.55, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25, 15.40, 18.35 — Музыкальный момент. 13.30 — «Немецкая волна». 13.45 — Мультфильм. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла». 15.20 — Советы садоводам. 15.45 — «Приваловские миллионы», х. ф., 2-я серия. 17.00 — «Осень на Байкале», «Тарханы», д. ф. 17.20 — Ребятам о зверятах. Детские песни XIX века. 18.10 — Мультфильм. 18.40 — Телеигра-лотерея. 19.00 — Телемагазин. 19.05 — Большой фестиваль. 19.20, 20.10 — Хоккей. 20.45 — «Мануэла». 21.35 — Мультфильм. 22.00 — Телеслужба безопасности. 22.10 — Блеф-клуб. 23.00 — Спорт, спорт, спорт. 23.20 — Юмористическая программа. 0.10 — «Валентина», х. т. ф.

## ЧЕТВЕРГ, 12 ОКТЯБРЯ

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.15 — Новости. 9.15 — «Тропиканка». 10.05 — Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная России — сборная Греции. 2-й тайм. 10.50 — Клуб путешественников (с сурдопереводом). 11.40 — Смак. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», «Сокровища Агры», х. ф. 2-я серия. 14.05, 2.20 — «Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсериал. 15.40 — Лего-го. 16.10 — Тин-тоник. 16.35 — «Элен и ребята». 17.05 — Рок-урок. 17.30, 1.50 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Час пик. 19.35 — Лотто «Миллион». 20.00 — Один на один. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — Ретроспектива фильмов Никиты Михалкова. «Несколько дней из жизни И. И. Обломова». 0.25 — Музобоз. 1.05 — «Твин Пикс».

## КАНАЛ «РОССИЯ»

7.30 — Время деловых людей. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуется... Требуется... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Ритмика. 8.50 — Останутся в памяти... М. Прудкин, И. Смоктуновский, Е. Леонов, О. Борисов. 9.40 — Телегазета. 9.45 — Крестьянский вопрос. 10.05 — «Санта-Барбара». 11.20 — Милицейская хроника. 11.30 — Торговый дом. 11.45, 17.50 — Мультсериал. 12.10 — Клип-антракт. О. Ходочинская. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Компас «Роста». 17.20 — Новая линия. 18.15 — Никто не забыт. 18.20 — Непопулярная тема. 18.35 — Я — лидер. 19.05 — Ваш партнер. «Российские железные дороги». 19.25 — Музыка всех поколений. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Санта-Барбара». 21.30 — Маски-шоу. 22.05 — Прогноз погоды. 22.10 — Моя Россия. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — Торговый дом.

## ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.45, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25, 21.20 — Музыкальный момент. 13.30 — «Немецкая волна». 13.45 — Мультфильм. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла». 15.20 — Советы садоводам. 15.40 — «Воспитание жестокости у женщин и собак», х. ф. 1-я и 2-я серии. 18.00 — Футбол. «Зенит» — «Чкаловец» (Новосибирск). Баскетбол. Чемпионат России. 20.10 — Большой фестиваль. 20.25 — Телеблиц. 20.30 — «Мануэла». 21.25 — Телемагазин. 21.30 — Театральный фестиваль в Белостоке. 22.10 — Встреча с Андреем Косинским. 23.00 — Спорт, спорт, спорт. 23.20 — «Танец дьявола», фильм-балет.

## ПЯТНИЦА, 13 ОКТЯБРЯ

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

6.00 — Телеутро. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20 — Новости. 9.10 — «Тропиканка». 10.00 — Один на один. Ведущий — А. Любимов. 10.40 — Утренняя звезда. 11.25 — Пока все дома. 12.10 — Телерадиокомпания «Мир». 12.50 — «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», х. ф. «Двадцатый век начинается», 1-я серия. 14.05, 2.35 — «Ставка больше, чем жизнь». 15.20 — Мультсериал. 15.40 — Новая реальность. 16.05 — «Старик Хоттабыч», фильм-сказка. 17.30, 2.10 — Семь дней спорта. 18.20 — «Тропиканка». 19.10 — Дикое поле. 19.25 — Человек и закон. 19.55 — Поле чудес. 20.45 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.45 — Ретроспектива фильмов Никиты Михалкова «Родня». 23.30 — Взгляд.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Требуется... Требуется... 8.30 — Звезды говорят. 8.35 — Торговый дом. «Ле Монти». 8.50 — Ритмика. 9.05 — «Свидетельство красотой», д. ф. 9.35 — Клип-антракт. Л. Успенская. 9.40 — Телегазета. 9.45 — Крестьянский вопрос. 10.05 — «Санта-Барбара». 11.20 — Милицейская хроника. 11.30 — Торговый дом. 11.45 — Мульти-пульти. 12.15 — Новая линия. 12.30, 14.20 — Деловая Россия. 16.05 — Там-там-новости. 16.20 — Праздник каждый день. 16.30 — Продленка. 16.50 — Месяцеслов. 17.20 — Новая линия. 17.35 — Первенство мира по шахматам. 17.50 — Дисней по пятницам. «Зорро», х. ф. 19-я и 20-я серии. 18.45 — Клип-антракт. В. Цыганова. 18.55 — Вестник моды. 19.25 — Правительственные будни. 20.25 — Подробности. 20.35 — «Санта-Барбара». 21.30 — Астрология любви. Сергей

Рогожин. 22.00 — Прогноз погоды. 22.05 — «К-2» представляет: САС. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — «Ювелирная лавка», х. ф. 1.15 — Развлекательная программа.

## ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Доброе утро. 13.00, 15.30, 19.30, 22.45 — Информ-ТВ. 13.10 — Стиль жизни. 13.25, 20.45 — Музыкальный момент. 13.30 — «Немецкая волна». 13.45 — Мультфильм. 14.00 — Скорая помощь. 14.30 — «Мануэла». 15.20 — Советы садоводам. 15.40 — Фильм-балет. 17.00 — Сказка за сказкой. 18.00 — Ленинградская областная телекомпания. 19.00 — Телемагазин. 19.05 — Телеблиц. 19.10 — Большой фестиваль. 19.50 — Спортивные новости. 20.00 — «Мануэла». 20.50 — Мультфильм. 20.55 — «Обещание счастья», х. ф. 22.00 — Телеслужба безопасности. 22.10 — Штрихи к портрету. Зинаида Шарко. 23.00 — Спорт, спорт, спорт. 23.15 — «Мечта Руби», х. ф.

## СУББОТА, 14 ОКТЯБРЯ

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

8.00, 9.10 — Телеканал «Подъем». 9.00, 18.00, 24.00 — Новости. 10.30 — С утра пораньше. 11.00 — Утренняя почта. 11.35 — Смак. 11.50 — Бомонд. 12.10 — Мультфильм. 12.20 — «Живопись: великие имена», сериал. 12.55 — Хоккей. Чемпионат МХЛ. Трансляция. 15.30 — Автомобиль и я. 15.50 — В мире животных. 16.30 — Америка с М. Таратуттой. 17.00 — Как-то раз. 17.10 — Счастливые случаи. 18.20 — Аркадий Райкин. 18.40 — Ретроспектива фильмов Н. Михалкова «Очи черные». 20.40 — Спокойной ночи, малыши. 21.00 — Время. 21.50 — «Приключения королевского стрелка Шарпа», исторический сериал. (Великобритания). 1-я серия. 22.45 — Брейин-ринг. 23.25 — Лучшая российская мультипликация. 23.30, 0.10 — «Бешеные псы», фильм. 1.20 — У всех на устах. Ведущая — Н. Дарьялова. 1.45 — Элтон Джон в Москве.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00, 14.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Звезды говорят. 8.30 — Вовкулякия, или Страна оборотней. 8.45 — Старты надежд. 9.00 — «Одиссея», х. ф. 9.30 — Золотой ключик. 9.50 — Музыкальный экспромт. 10.00 — Парламентская неделя. 10.45 — Семь нот в тишине. 11.15 — Как жить будем? 12.00 — Клип-антракт. 12.05 — Пилигрим. 12.50 — Сергей Есенин. Последний поэт. 13.05 — Большой хоккей. 13.45 — Горючая десятка. 14.20 — Де-факто. 14.35 — «Друг детства», х. ф. Часть 1-я. 15.25 — Шедевры из провинции. 15.55 — Международный музыкальный фестиваль им. А. Д. Сахарова. 16.25 — Фазтон. 16.55 — Футбол. Трансляция со стадиона «Динамо». 18.55 — Двойной портрет. 19.45 — Первенство мира по шахматам. 20.25 — «Кикс», х. ф. 22.05 — Прогноз погоды. 22.10 — Городок. 22.40 — Танц-экспресс. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — Программа «А».

## ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.30 — Христос во всем мире. 8.00 — Доброе утро. 10.00 — Стиль жизни. 10.15 — Мультфильм. 10.50 — «Сказка об отважном кузнеце», х. ф. для детей. 12.10 — Мультфильмы. 12.30 — Людмила Сенчина сейчас и прежде. 13.00 — Теледоктор. 13.20 — «Гнездо на краю света», «Живая пустыня», н-п. ф. 14.00 — ТЕСТ. 14.15 — Исторический альманах. 14.45 — «Лурджа Магдалны», х. ф. 15.55 — Золотой ключ. 16.15 — «Марсель Карне моя жизнь в кино», д. ф. 17.35 — Храм. 18.05 — Фестиваль музыкальных клипов. 18.25 — Мы и банк. 19.10 — Большой фестиваль. 19.30, 22.45 — Информ-ТВ. 19.55 — «Любовь с первого взгляда», х. ф. 21.20 — Музыкальный момент. 21.25 — Экспресс-кино. 21.40 — Не хочешь — не смотри. 22.25 — Телеграф. 23.05 — «Воины солнца», х. ф. (США). 0.40 — Волейбол. Чемпионат России. «Автомобилист» — СКА.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ОКТЯБРЯ

## ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

8.00, 9.10 — Телеканал «Подъем». 9.00, 15.00, 18.00, 0.05 — Новости. 10.30 — Пока все дома. 11.00 — Утренняя звезда. 11.45 — Из первых рук. 12.00 — Служу России! 12.30 — Играй, гармонь. 13.00 — Города России. Рязань. 13.30 — Очевидное — невероятное. 14.00 — «Мой друг — лошадь», сериал 2-я серия. 14.30 — Смехопанорама. Ведущий — Е. Петросян. 15.20 — Портрет художника. 16.10 — Клуб путешественников. 17.05 — Мультсериал. 17.30 — Футбольное обозрение. 18.20 — Лучано Паваротти с друзьями. 19.40 — Лучшая российская мультипликация. 19.45 — Мел Гибсон в приключенском фильме «Эйр Америка». 22.00 — Воскресенье. 23.00 — «Приключения королевского стрелка Шарпа», сериал, 2-я серия. 0.15 — Любовь с первого взгляда.

## КАНАЛ «РОССИЯ»

8.00, 11.00, 14.00, 20.00, 23.00 — Вести. 8.25 — Звезды говорят. 8.30 — Гостиница деда Мазая. 8.45 — Теремок. 9.00 — «Одиссея», х. ф. 9.30 — Хроно. 10.00 — Доброе утро, Европа. 10.30 — Аты-баты... 11.15 — Русское лото. 12.00 — Консолидация. 12.05 — «Игапо — затопленный лес», д. ф. 13.00 — Футбол без границ. 13.45 — Клип-антракт. Группа «Агата Кристи». 13.50 — Сигнальный экземпляр. 14.20 — Не вырубить... 14.35 — «Друг детства», х. ф. Часть 2-я. 15.25 — Книжная лавка. 15.55 — Золотая шпора. 16.25 — Приглашение к танцу. На конкурсе Евровидения в Лозанне. 17.10 — Три богатыря. 18.00 — Волшебный мир Диснея. 18.55 — Первенство мира по шахматам. 19.10 — Комедия положений. Фильм 2-й. 19.35 — Коробка передач. 19.50 — Клип-антракт. За чашечкой кофе с В. Сюткиным. 20.25 — «Соль на нашей коже», х. ф. 22.20 — Прогноз погоды. 22.25 — У Ксюши. 23.30 — Река времени. 23.35 — Автомиг. 23.40 — Полнолуние.

## ПОКАЗЫВАЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

7.00 — Это ваш день. 7.30 — Целительное слово. 8.00 — Доброе утро. 10.00 — Стиль жизни. 10.15 — Мультфильм. 10.30 — «Ювелирное дело», х. ф. 12.00 — Воскресный лабиринт. 13.10 — Страсти-мордасти. 13.25, 21.35 — Музыкальный момент. 13.30 — «Эл-оин», д. ф. 14.15 — Классика-5. 15.10 — Антре. 15.30 — Слово — депутатам. 16.00 — Полосатый хит. 16.30 — Подули-ганим! 16.55 — Чемпионат Италии по футболу. 18.55 — Мультфильмы. 19.30, 22.45 — Информ-ТВ. 19.55 — «Заноза», х. ф. 21.30 — Анонс телепрограмм 5-го канала. 21.45 — От первого лица... 21.55 — «Парад парадов». 23.10 — А. Я. представляет.



# „Внутренние часы“ нашего организма

(Начало на 1й и 2-й стр.).

## ПЯТНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Вы вновь горите желанием потрудиться — независимо от того, отдохнули или нет. Начинается второй пик работоспособности.

## ШЕСТНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Давление крови повышается, усиливается. Спортсмены в это время могут достичь отличных результатов. Велика отдача от тренировок, тогда как утром проку от них куда меньше. Меди-каменты, влияющие на кислотность, воздействуют очень эффективно.

## СЕМНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Ощущается приток жизненных сил, дышится, как говорится, полной грудью. Активно работают почки и мочевой пузырь. Между 16 и 18 часами быстрее, чем в другое время, отрастают волосы и ногти.

## ВОСЕМНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Активна поджелудочная железа. Печень более терпимо относится к спиртному.

## ДЕВЯТНАДЦАТЬ ЧАСОВ

Пuls замедляется, падает до такой степени, что врачи предупреждают об опасности приема понижающих кровяное давление средств. И препараты, рекомендуемые при расстройствах центральной нервной системы, имеют повышенный эффект.

## ДВАДЦАТЬ ЧАСОВ

Содержание жиров в печени уменьшается, кровь в венах пульсирует учащенно. Даже самые низкие дозы антибиотиков воздействуют на организм укрепляюще (но только до четырех утра). А самое оптимальное время для приема антибиотиков — 20 часов 32 минуты!

## ДВАДЦАТЬ ОДИН ЧАС

Не следует набивать пи-щей (особенно жирной) свой желудок — она останется непереваренной до утра.

## ДВАДЦАТЬ ДВА ЧАСА

Работоспособность резко падает. В крови увеличивается количество лейкоцитов — более 12 тысяч белых кровяных телец на миллиметр (утром их всего около 5 тысяч). Не следует принимать медикаментов с по-

бочным воздействием, так как велика опасность интоксикации. Курильщикам с этого часа лучше воздержаться от своей пагубной привычки до утра — организму очень трудно разлагать яды никотина ночью.

## ДВАДЦАТЬ ТРИ ЧАСА

Обмен веществ сводится до минимума. И вместе с ним понижаются кровяное давление, частота пульса и температура тела. Выработка кортизона прекращается. По этой причине ночью рождается в два раза больше детей, нежели днем.

## ДВАДЦАТЬ ЧЕТЫРЕ ЧАСА

Идет интенсивное восстановление кожи за счет того, что клетки ночью делаются гораздо быстрее, чем днем.

## ОДИН ЧАС

Человек погружается в глубокий сон (подсчитано, что на сон уходит шесть лет человеческой жизни!).

## ДВА ЧАСА

Водители за рулем замедленно реагируют на оптические раздражители. Количество аварий резко повышается. Большинство людей начинает лихорадить. Тело в это время исключительно чувствительно к холоду.

## ТРИ ЧАСА

Душевное настроение достигает самой низкой точки. Это следствие воздействия гормона мелатонина, который делает людей сонными и вялыми (дневной свет угнетает выработку мелатонина, поэтому днем мы преимущественно активны и находимся в хорошем расположении духа). В этот час возрастает кривая самоубийства. Люди, склонные к депрессии, часто просыпаются именно в это время, настроение их резко ухудшается, мрачные мысли не дают покоя. К тому же печень начинает разлагать спиртное, принятое вами вечером. Так что будьте бдительны в это время суток.

По материалам болгарской прессы.  
Газета «Тайна».

## ОСТОРОЖНО: «МАНИЯ ПОХУДЕНИЯ»

Сегодня «мания похудения» становится одним из тех психических заболеваний, от которого умирает наибольшее число людей. Идея «сбросить лишний вес» угрожает стать «психической чумой XX века». Положение дел оказалось настолько серьезным, что в 1989 году в Европе был создан специальный совет по борьбе с этой болезнью, ежегодное заседание которого прошло в столице Ирландии Дублине. «Мания похудения» — преимущественно женская болезнь. 93 процента зарегистрированных в Европе пациентов — представительницы «прекрасного пола», в основном девочки-подростки и молодые девушки.

ИТАР—ТАСС.

## Татьяне Афанасьевне ПОЛЯНСКОЙ

Поздравляем с юбилеем. Пусть серебрится на висках седина — это причуды природы. Ты молодой и здоровой всегда оставайся на долгие годы.

Друзья.

## Лидии Александровне ИГНАТЕНКО

Поздравляем Вас с юбилеем. Желаем счастья, здоровья, бодрости и сил. Чтобы каждый день обычной жизни Вам только радость приносил.

Коллектив Сланцевско-го производства УМ-332.

## Галине Николаевне ВАСИЛЬЕВОЙ

Сердечно поздравляем Вас с юбилеем и правом ухода на заслуженный отдых. Благодарим за долголетний добросовестный труд. Желаем здоровья, счастья и благополучия на долгие годы.

Коллектив федеральной почты.

## Из школьных сочинений

Петр I соскочил с пьедестала и поскакал за Евгением, громко цокая копытами.

Анна Каренина бросилась под поезд, и он долго влачил ее жалкое существование.

Отелло рассердилось и убило Дездемону.

Бояре привыкли с раннего детства носить длинные бороды.

Собака выла нечеловеческим голосом.

## ПОЭТИЧЕСКАЯ

### ПОЧТА

Г. Черепенина

(БАСНИ)

## Сторож

В саду был сторожем Бульдог,  
Но он однажды занемог,  
На голод обрекая блох,  
Издых.  
Где стража верного найти?  
(Ведь честность нынче не в чести),  
Ее не сыщешь даже днем  
С огнем.  
Осел премудрый дал совет:  
«Я долго думал — не секрет,  
Нам в том бы здорово помог  
Сурок.  
Он смел, не тратит лишних слов,  
Он скромнен, честен и здоров».  
И вот, хоть служба нелегка,  
На дело наняли Сурка.  
Он занял пост, свой принял крест,  
Дубинку взяв наперевес.  
Прошло часов примерно пять,  
Наш сторож стал всерьез скучать.  
А вскоре, хвост прижав к кусту,  
Заснул и вовсе на посту.  
И в этот день ворами был рай:  
Собрали чудный урожай.

## Царь и народ

— Как, царь наш дорогой,  
Ты врешь нам складно, важно!  
— А ты, любимый мой народ,  
Все воешь громко и протяжно.  
— Как, «благодетель», нам не выть:  
Невозмогу нам стало жить.  
Взвинтил так цены, хоть кричи,  
И впору грызть нам кирпичи.  
Иль ждешь, чтоб я навеки смолк,  
Отдав тебе последний долг?  
И так уж, погляди окрест,  
Крестов могильных целый лес.  
— Неблагодарный род людской!  
Пекись о вас я день-деньской.  
Порою двигаюсь с трудом,  
Но между делом, за столом  
Тост поднимаю за народ,  
Какой уж раз, какой уж год!  
Скажу вам, не боясь греха,  
Не верю я, что жизнь плоха.  
Мораль: Таков закон природы,  
Что не понять царю проблем  
народа...

## Француженки все меньше времени проводят за плитой

Француженки проводят все меньше времени на кухне за приготовлением пищи, сохраняется тенденция к упрощению повседневного меню, благодаря использованию различных готовых блюд — такой вывод содержится в исследовании, опубликованном в Париже Центром документации о молочных продуктах.

В 1995 году в среднем французская домохозяйка тратит 39 минут на приготовление ужина, что на 3 минуты меньше, чем в 1988 году, когда было проведено аналогичное исследование. Исключение — выходные дни, когда семейная вечерняя трапеза готовится тщательнее — 52 минуты. Но и это меньше на 8 минут, чем в 1988 году.

Развитие перерабатывающей промышленности и широкое распространение различных готовых блюд не меняют распределения домашних обязанностей в семье. По-прежнему у плиты стоит, в основном, женщина. Так, 49,6 процента мужчин заявили в 1995 году, что не готовят еду никогда (54 процента в 1988 году). Зато 27,3 процента мужчин стоят у плиты один или более раз в неделю (27,1 процента семь лет назад), а 23,1 процента — хотя бы раз в неделю (18,9 процента в прежнем исследовании).

Н. ЕРМАКОВ,  
корр. ИТАР—ТАСС  
во Франции.

## „Ночной коктейль“

Традиционно популярен у сланцевской молодежи такой вид отдыха, как ночная дискотека.

Так, в ночь с 7-го на 8-е октября в программу дискотеки войдет выступление таких исполнителей телевизионного конкурса «Хрустальный микрофон», как Владимир Кривошей — солист группы «Невский проспект», Марина Малышева, Олег Тихомиров — певец и композитор, Сергей Озолин — дипломант телеконкурса и танцевальная группа «Камилли-балет».

Ведет дискотеку победитель конкурса «Золотой микрофон» Игорь Климов.

## КРОССВОРД

По горизонтали: 5. В древней Руси — должностное лицо, посредничавшее в беседе с иностранцами. 6. Жилище индейцев в лесах Северной Америки. 10. Горизонтальная часть дымохода. 11. Ударный музыкальный инструмент. 12. Немецкий физик, предложивший температурную шкалу, названную его именем. 15. Венгерский народный танец. 16. Деталь часового механизма. 18. Правовое положение, состояние. 19. Мерная денежная единица Турции, Египта и некоторых других стран. 20. Персонаж трагедии У. Шекспира «Гамлет». 24. Трос, заменяющий поручни у входных трапов судов. 25. Посильный вклад. 26. Род многолетних растений семейства злаков. 30. Ил, образующийся на дне застойных пресных водоемов. 32. Неотвратимая судьба, рок. 33. Крепкая английская водка. 34. Древнеегипетский царь. 35. Старинная русская мера длины.

По вертикали: 1. Самоуверенность, заносчивость. 2. В мусульманской мифологии дух зла, дьявол. 3. Художественное конструирование промышленных изделий. 4. Угол в изломе около печи. 7. Мастер по выделке глиняной посуды. 8. Лубяное волокно, извлекаемое из стеблей конопли. 9. Планета Солнечной системы.

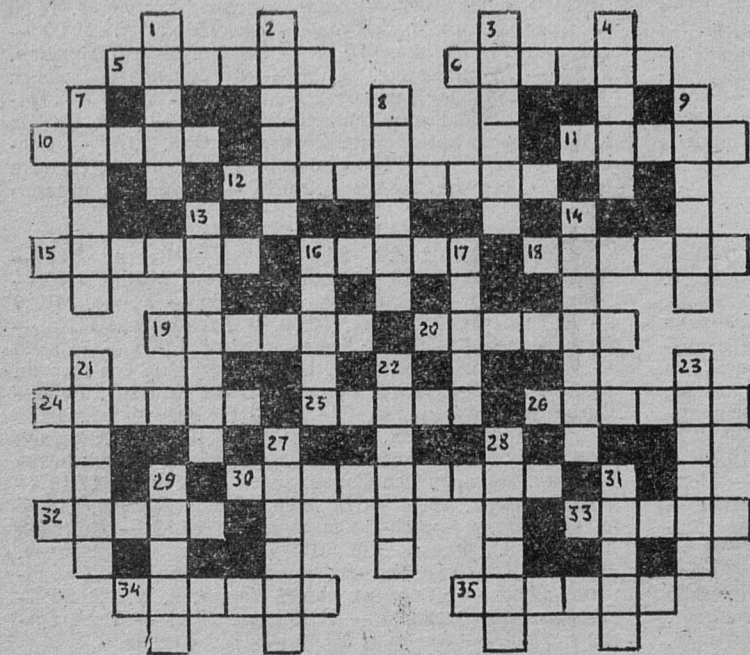
13. В переносном смысле — лицемер. 14. Бог ветра у древних славян. 16. Продукт переработки нефти. 17. Созвучие концов стихотворных строк. 21. Документ, удостоверяющий полномочия предьявителя. 22. Излишняя самоуверенность в поведении человека. 23. Водяной воробей. 27. Персонаж романа В. Гюго «Отверженные». 28. Место в храме, где находятся певчие. 29. Корм для скота и птицы. 31. Хвойное дерево семейства сосновых.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, опубликованный 30 сентября с. г.

По горизонтали: 7. Коррозия. 8. Стражник. 11. Таиланд. 12. Сатрап. 14. Сирень. 16. Ковалевская. 18. Монарх. 19. Икона. 22. Околыш. 23. Ротвейлер. 24. Платон. 26. Конус. 29. Тюлька. 31. Кибернетика. 33. Зодчий. 34. Аляска. 35. Буддизм. 37. Осьминог. 38. Варягия.

По вертикали: 1. Хоккайдо. 2. Кончак. 3. Финт. 4. Этюд. 5. Мантия. 6. Синонимы. 9. Кишлак. 10. Равнин. 13. Подхорунжий. 14. Самокритика. 16. Кантата. 17. Консоль. 19. Исток. 20. Одеон. 21. Атлас. 25. Летопись. 27. Отрада. 28. Умение. 30. Крокодил. 31. Кишмиш. 32. Алехин. 35. Блок. 36. Мрак.

Составил  
Н. В. АНТОНОВ.



Газета  
«ЗНАМЯ ТРУДА»

Газета  
издается по вторникам,  
средам, четвергам, пятницам  
и субботам

Зам. редактора  
О. П. СВЕТЛОВА.

НАШ АДРЕС: 188540, г. Сланцы, ул. Банковская, 3. ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-23-81; зам. редактора — 2-35-74; ответственный секретарь — 2-17-85; социально-экономический отдел — 2-16-70; отдел общественно-политической жизни — 2-14-06; отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-16-65; фотокорреспондент — 2-16-03; корректоры — 2-13-60; бухгалтерия — 2-36-68. Объявления принимаются в бухгалтерии до 16 часов.

Газету печатали в Сланцевской типографии ГП «ППП-1», ул. Банковская, дом 3. Газету набирала Чебурак Н. С., верстала Шолитчева Н. А., печатала Ковалева Т. И. Корректор Великоборец Е. Г. Объем 0,5 п. л. Сдано в печать в Тираж 3828. Заказ 2068. Свидетельство о регистрации № П 0681 выдано Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург) 16 июня 1994 года.

За сведения, содержащиеся в рекламе и объявлениях, ответственность несут рекламодатели.