

ЗНАМЯ ТРУДА

Общественно-политическая газета

Субботний выпуск

Газета печатается с февраля 1944 года.

№ 96
(12787)
Суббота,
25 мая.
1996 года.

Соучредители: правительство Ленинградской области, администрация Сланцевского района и трудовой коллектив редакции

„Поменьше говорить,

Наш гость



а если говорить,
то по делу“

Николай Владимирович Колесников не скрывает, что педагогом стал случайно: хотел поступать в военное училище, но по вине местного военкомата — жил он тогда в Семипалатинске — не успел оформить нужные документы. Так и оказался на физмате педагогического института, а через 5 лет — школьным учителем.

Не скрывает и того, что тяжелее этого труда не знает: в свое время довелось ему поработать на производстве. Но не скрывает и другого: сейчас, после 10 лет работы в школе, иной профессии для себя не мыслит. Хотя приходится работать с двойной нагрузкой — в школе № 2 он практически один преподает физику во всех классах. И не собирается никуда уходить, несмотря на скромную зарплату.

(Окончание на 3-й стр.).

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

27 мая впервые отмечается Всероссийский день библиотек. В нашем городе к этой дате готовится выставка «Бесценные сокровища русской литературы».

27 мая в районной библиотеке города объявлен «Прощенный день». Все читатели, забывшие сдать книги в срок, в этот день могут вернуть их библиотеке, не боясь расспросов о причинах задержки книг на дому.

В этом году в политехническом лицее № 15 сто сорок один выпускник. Из 154 выпускников прошлого года 70 человек состоят на учете в центре занятости.

22 мая в горно прошло инструктивно-методическое совещание с руководителями, воспитателями всех учреждений, занятых летней оздоровительной работой с детьми.

В июне четыре сланцевчанки с детьми-инвалидами отдохнут в оздоровительном лагере в Лужском районе. Путевки выделены областным министерством социальной защиты, родители оплатят только проезд.



ГОРЯЧИЙ
ТЕЛЕФОН
2-35-74
с 16 до 17 часов

А. МЕЛЬНИКОВ: «Живу в деревне. Электроэнергии трачу много. Хотел бы приобрести ветровую энергоустановку. Реально ли это?».

Отвечает и. о. директора МП «Горэлектросеть» Анатолий Витальевич СЫРНИКОВ:

— Нереально. У нас нет таких стабильных ветров, как, скажем, в Швеции.

НАШ ДАЙДЖЕСТ

◆ Страна накануне выборов

По прогнозам Центризбиркома, в президентских выборах 16 июня примут участие не менее 75 процентов зарегистрированных избирателей.

В случае второго тура президентских выборов, если один из двух кандидатов по каким-либо причинам выбудет из борьбы, вместо него будет баллотироваться третий по количеству голосов, набранных в первом туре. Таково разъяснение Центризбиркома.

Специалисты экспертного института при Российской союзе промышленников и предпринимателей прогнозируют, что во второй тур президентских выборов выйдут Геннадий Зюганов (22—25 млн. голосов) и Борис Ельцин (8—12 млн.). Предполагаемые возможности других кандидатов: Александр Лебедь и Владимир Жириновский по 6—8 млн. голосов, Григорий Явлинский — 5—7 млн., Святослав Федоров — 3 млн., Михаил Горбачев и Владимир Брынцалов — по 2 млн., Юрий Власов и Мартин Шаккум — не более чем по 1 млн. голосов.

В Центризбиркоме считают, что в случае необходимости провести второй тур голосования президентских выборов он может состояться 7 июня или в крайнем случае неделей позже.

Предвыборный визит Бориса Ельцина в Санкт-Петербург намечен на 13 июня.

«Час пик», № 93, 1996 г.

■ Из мира психологии

Трудные люди. Как себя с ними вести.

Наиболее эффективными могут быть специальные подходы, учитывающие особенности каждого типа трудных людей в отдельности.

ПАРОВОЙ КАТОК

Для «парового катка» подрыв его имиджа — ужасная перспектива. Если предмет конфликта не особенно важен для вас, то лучше уклониться от него или приспособиться.

СКРЫТЫЙ АГРЕССОР

Дайте понять атакующему вас человеку, что вы выше этого, сказав что-нибудь наподобие: «Чего вы добываетесь этим?». Если он начнет отрицать факты, приведите доказательства.

РАЗГНЕВАННЫЙ РЕБЕНОК

Если тирада взорвавшегося человека обрушивается на вас, основной принцип, которому необходимо следовать для того, чтобы избежать эскалации конфликта, заключается в том, чтобы дать человеку накричаться, дать выход его эмоциям или убедить человека в том, что вы слушаете его!

Немодная дата

«Наша страна угодила в катастрофу, — пишет Федор Углов (ред. — хирург, известный своим неприятием алкоголя) в письме, присланном в нашу газету. — Душевое потребление алкоголя у нас превышает 25 литров, в то время как среднемировой уровень — 5 литров, а при 8 литрах в год начинается вырождение нации.

Выход академик видит в срочной разработке и принятии закона «Об отрезвлении народа», в котором мо-

◆ О вреде алкоголя

жно использовать если не опыт указа 11-летней давности, то историю с прекращением производства алкоголя и торговли им в России 1914 года.

Сам Федор Григорьевич никогда не пил и не курил и свою 92-ю весну встретил возле операционного стола — он продолжает оперировать, за твердость руки и ясность ума занесен наш академик в «Книгу рекордов Гиннеса».

«Санкт-Петербургские ведомости», № 96, 1996 г.

◆ Вопрос-ответ

Призрак ЕВРО

ЧТО ТАКОЕ ЕВРО?

В маленьком городке Нюоне на юге Франции уже с начала прошлой недели жители получили право расплачиваться за свои покупки монетами ЕВРО. Коммерсанты города принимают монеты из желтого металла, никелевого и серебряного сплавов достоинством в 1, 3 и 30 ЕВРО. Один ЕВРО — это доллар 28 центов.

Если все сложится, как и было задумано, то ЕВРО будет иметь хождение в части европейских стран с 1 января 2002 года. Чтобы подготовить этот переход к новой денежной единице, Европейский валютный институт — новый Центральный банк Европы — должен выпустить

ХОДИТ ПО ЕВРОПЕ

около 10 миллиардов купюр. Плюс монеты. Прежде страна, желающая участвовать в эпопее с европейской общей валютой, должна подтянуть свою экономику, справившись с основными экономическими проблемами уже к концу 1997 года. Здесь речь идет о соответствии критериям, которые являются необходимым условием валютного объединения.

Французское правительство разработало жесткую политику, чтобы успеть урегулировать все вопросы и совместно с Германией стать первым звеном европейской денежной системы. Без Франции или Германии ЕВРО создать невозможно. Но чтобы намеченное стало реальным, возможно, придется снизить планку для приема в союз. Это будет обсуждаться в течение всего текущего года.

Нина ЗИМИНА,
«Литературная газета», 10 апреля 1996 года.

◆ вашем капитале

Приватизация обрадует обманутых вкладчиков

Государственные органы наконец-то решили на практике проявить заботу о россиянах, обиженных отечественными коммерческими структурами. Для успокоения жертв МММ и других аналогичных учреждений на днях был создан Федеральный общественный фонд по защите прав вкладчиков и акционеров. Новая структура начнет функционировать уже в самое ближайшее время. По идее, новый фонд сразу же начнет компенсировать убытки уже пострадавших вкладчиков. Любопытно, что размер компенсаций будут определять сами вкладчики через свой попечительский совет. Но рассчитывать на активную финансовую поддержку государства пострадавшим не стоит: согласно указу президента, фонд получит лишь 2 процента доходов от приватизации. Остальные же деньги на выплату компенсаций новая структура должна добывать самостоятельно — при реализации имущества провинившихся компаний.

Рустам ТАКТАШЕВ.

«Общая газета», 16—22 мая 1996 г.

„Поменьше

Начало на стр. 1.

— В конце концов деньги — это еще не все, хотя без них, конечно, плохо, — говорит Николай Владимирович. — Но какая радость от того, что придется выполнять работу, которую ненавидишь? Вот почему меня не тянет ни в милицию, ни в таможню, хотя некоторые учителя туда ушли. С детьми работать непросто, очень ответственно, но интересно: один урок не похож на другой, за урок не раз испытываешь радость, и огорчение.

— Есть ли у Вас учительское крепдо?

— Стараюсь дать ученикам все возможное, а от них требую по способностям: одному легко заслужить пятерку, а для другого и тройка — большое достижение.

— Бывают ли конфликты с учениками? Занимаете Вы в этом случае жесткую позицию?

— Какие-то недоразумения порой бывают, но в каждой ситуации можно найти оптимальное решение и достичь понимания — не приемлю только одного — хамства: вот тогда я занимаю жесткую позицию и иду до конца. Странно отношения с ребятами, исходя из их возраста, особенностей психики. Труднее работать в 9-х классах: у подростков негативная реакция на любое принуждение.

— Николай Владимирович, не возникает ли у Вас порой чувство разочарования? Вы стараетесь дать ребятам максимум знаний, а они уйдут из школы и напрочь забудут физику. По крайней мере, большинство.

— Да, физика — предмет сложный, не многие пытаются поступить в вузы, где предстоит ее сдавать. Но в то же время физика — это способ мышления, она приучает решать сложные задачи, учит выде-

говорить, а если говорить, то по делу“

лять главное, отбрасывая второстепенное. Это умение пригодится в любой жизненной ситуации.

— В нашем городе Вы уже 5 лет, и все эти годы работаете в школе № 2.

— И не собираюсь уходить в другую, хотя живу в Сланцах, приходится ездить, а автобусы ходят — хуже некуда. Но даже если бы в пешком пришлось ходить, я все равно остался бы в этом коллективе. Здесь замечательные учителя, прекрасная атмосфера, все отношения строятся на доверии друг к другу, на понимании и поддержке.

— Да, это очень чувствовалось потому, как дружно «болели» за Вас коллеги на районном конкурсе «Учитель года». Вероятно, это помогло Вам стать победителем.

— Конечно. Поддержка и помощь была и во время подготовки к конкурсу, и во время него.

— Ваши выступления на конкурсе были лаконичны, сдержаны, но глубоки по содержанию.

— У меня такой принцип: поменьше говорить, а если говорить, то по делу. Ведь я преподаю точную науку.

— Николай Владимирович, Вы и на областном конкурсе придерживались этого принципа?

— Да. Выступление в одном из конкурсов было рассчитано на 10 минут, я уложился в три. Но впечатление у жюри, по-моему, от этого не испортилось: в конкурсе участвовали 20 педагогов из разных районов области, я вошел в первую шестерку, стал дипломантом конкурса.

— Трудно было добиться успеха?

— Я чувствовал себя на конкурсе, как на больших соревнованиях — в студенчестве увлекался спортом. Конкурсанты — яркие, творческие личности, большинство — гуманитарии, которые показали жюри чуть ли не мини-спектакли: пели, пляса-

ли, читали стихи. Я этого делать не умею и не очень люблю. Поэтому отвечал на конкурсные задания лаконично, но, как считал, по делу. Надо было не только представить свою визитку, поразмышлять на тему «Ученик XXI века», выполнить ряд экспрессивных заданий, но и привести открытый урок в незнакомом классе. Это было самой интересной частью конкурса — я провел урок в гимназии № 56 Санкт-Петербурга.

На областном конкурсе в качестве «группы» поддержки побывала и директор школы № 2 З. Е. Крихун. И, конечно, интересно было услышать ее оценку, ее впечатления о Н. В. Колесникове.

— Николай Владимирович ничем не изменил себе, не играл какой-то роли, — подчеркнула Зоя Евгеньевна. — Если другие конкурсанты были на внешний эффект, пытались покорить жюри эмоциональностью своих выступлений, то он был сдержан, лаконичен. Но на всех этапах конкурса выглядел очень достойно. И позднее, оценивая каждого конкурсанта, жюри по поводу Николая Владимировича высказалось так: за внешней сдержанностью чувствуется глубина содержания.

И что еще понравилось — не только мне, но и многим в зале: он не «якал», а постоянно подчеркивал роль коллектива, оперировал понятиями «мы» и «наши ученики».

Диплом — не единственный итог участия Николая Владимировича в областном конкурсе. Ему также присвоена высшая категория. И мне, конечно, приятен успех педагога, который и он, и мы расцениваем и как успех коллектива школы.

Т. КРЫЛОВА.

ПРЕДСТОЯЩАЯ

НЕДЕЛЯ: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

основные труды которого посвящены природе прочности хрупких материалов и полимеров. Ему принадлежит развитие теории пластикации полимеров.

86 лет исполнилось бы А. И. Лактионову — живописцу, графику, народному художнику РСФСР. Его жанровые картины («Письмо с фронта») и портреты отличаются точной передачей предметного мира.

30.05 — 206 лет назад вышла в свет книга А. Н. Радищева «Путешествие из Петербурга в Москву», которая долго памятна потомкам тем, что в этом произведении отражен широкий круг идей русского просвещения. Книга была конфискована, Радищев сослан в Сибирь.

31.05 — 256 лет со дня рождения М. Ф. Козакова — русского архитектора.

29.05 — 91 год со дня рождения С. Н. Журкова — ученого-физика,

День гибели (замучен японскими интервентами) Сергея Лазо — известного в эпоху гражданской войны руководителя борьбы за Советскую власть в Сибири и на Дальнем Востоке.

1.06 — Международный день защиты детей.

78 лет назад СНК принял Декрет о реорганизации и централизации архивного дела.

В этот день в 1928 году открылся I Всесоюзный съезд колхозников.

68 лет исполнилось бы летчику-космонавту Г. Т. Добропольскому.

2.06 — Осуществлен запуск автоматических межпланетных станций «Венера-15» и «Венера-16» (1983 г.).

106 лет со дня рождения певицы, педагога Е. К. Катульской.

День мелиоратора. Празднуется ежегодно в первое воскресенье июня.

СУДЕБНАЯ ХРОНИКА

Штраф отменили

В Сланцевский городской народный суд поступила жалоба от исполнительного директора АОЗТ «Ареоль» на действия Сланцевского отдела комитета охраны природы. Г. И. Факторович посчитал, что наложенный на него комитетом штраф в 600 тысяч рублей являлся необоснованным.

В протоколе, составленном представителем комитета по охране природы А. П. Виноградовым, сказано: «Проверкой установлено, что АОЗТ «Ареоль», не имея на это права, эксплуатирует мясокомбасное производство свинооткормочного комплекса (основные средства являются собственностью АО «Завод «Сланцы»). Комплекс самовольно построен АО «Завод «Сланцы» на землях муниципального производственного предприятия общественного питания. Проект свинооткормочного комплекса на государственную экологическую экспертизу не представлялся. АО «Завод «Сланцы» ввел его в эксплуатацию без участия в приемочной комиссии специально уполномоченных на то государственных органов Российской Федерации в области охраны окружающей среды. АОЗТ «Ареоль» не имело разрешения на выбросы загрязняющих веществ в атмосферу».

В суде выступили начальник сланцевского отдела комитета охраны природы В. И. Волкова, представитель АО ЗТ «Ареоль» В. Н. Лебедев, свидетель А. П. Виноградов.

Суд, выслушав стороны, свидетеля, изучив материалы дела, посчитал, что жалоба Г. И. Факторовича подлежит удовлетворению.

Согласно Уставу АОЗТ «Ареоль», общество осуществляет распоряжение, право владения, пользования только принадлежащим ему имуществом. Мясокомбасный цех же не является имуществом АОЗТ «Ареоль», так как основные средства принадлежат и являются собственностью АО «Завод «Сланцы». Ввод в эксплуатацию должен производить собственник основных средств, а, следовательно, и экологические требования к проекту должны предъявляться к собственнику основных средств.

Для того, чтобы утверждать, что при эксплуатации мясокомбасного цеха происходит выброс именно вредных веществ, необходимо заключение компетентного органа, а именно, экологической экспертизы. Такой документ в материалах дела отсутствовал и не был представлен суду В. И. Волковой.

Суд решил жалобу Г. И. Факторовича на действия административных органов удовлетворить, постановление отдела комитета охраны природы о наложении административного взыскания за экологические правонарушения отменить.

Хотел украдь

28 июня 1993 года около 18 часов А. П. Бухарин проник на территорию АО «Цесла» и хотел украдь медный провод. Но был задержан сотрудниками ОВД, в связи с чем преступление не было доведено до конца.

Также в ночь на 22 ноября 1993 года А. П. Бухарин, находясь в состоянии опьянения, проник в один из домов в п. Сосновка, откуда похитил вещи на общую сумму в 47350 рублей, чем причинил потерпевшему значительный ущерб. С места преступления скрылся.

Суд назначил А. П. Бухарину наказание (с частичным присоединением предыдущего наказания, назначенного приговором Кингисеппского горнадсуга) в виде лишения свободы сроком на шесть месяцев с конфискацией имущества.

Драма на озере
Долгое

28 мая 1995 года А. Ф. Дроздов, находясь в состоянии алкогольного опьянения, на поляне у озера Долгое избил М. К. Полухина. В результате причинил М. К. Полухину тяжкие телесные повреждения, от которых М. К. Полухин скончался при транспортировке в больницу.

Вот что рассказал А. Ф. Дроздов в ходе судебного заседания. 28 мая 1995 года он со своими знакомыми поехал отдохнуть на озеро Долгое. На озере они выпили, и он решил съездить в д. Старополье, чтобы купить еще спиртного. Но по пути машина съехала в кювет. Отдыхавшие недалеко парни помогли вытащить автомашину и потребовали за услугу 200 тысяч рублей. А. Ф. Дроздов и его друг поехали к месту, где отдыхали друзья. Он угостил Полухина водкой и после того, как тот вновь потребовал деньги, нанес ему удары кулаком в лицо, голову. Увидев, что Полухин потерял сознание, Дроздов с друзьями собрался и уехал. Убивать потерпевшего А. Ф. Дроздов не хотел, считал, что тот через некоторое время придет в себя.

Суд признал А. Ф. Дроздова виновным по ст. 108 ч. 2 УК РФ и назначил ему наказание в виде 8 лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительно-трудовой колонии строгого режима.

Вину признал

С 1 сентября 1995 года по 28 сентября 1995 г. в магазине по ул. Жуковского предприниматель А. П. Молчанов производил продажу винно-водочных изделий без лицензии на право торговли товарами, свободная реализация которых запрещена или ограничена. За это он был подвергнут штрафу в 1 млн. рублей.

Вновь 21 января 1996 года в своем магазине осуществлял продажу чаем, кофе растворимым, кофе молотым с сертификатами качества, у которых был просрочен срок действия и отсутствовали «живые» печати продавца-изготовителя.

В суде А. П. Молчанов вину признал, пояснил, что на момент проверки сертификаты не соответствовали действительности.

Суд квалифицировал действия А. П. Молчанова по ст. 156-5 ч. 1 УК РФ.

Учитывая, что А. П. Молчанов привлекался к ответственности впервые, характеризуется положительно, его действие не представляет большой общественной опасности и то, что в подчинении Молчанова находятся работники, заключившие трудовой договор, суд признал решение о привлечении А. П. Молчанова к административной ответственности и вынес решение: уголовное дело в отношении его прекратить. Суд подверг А. П. Молчанова штрафу в доход государства в размере 63250 рублей.

Угрожал
бывшей жене

7 июля 1995 года Д. А. Тилик в квартире бывшей жены устроил скандал. Угрожал бывшей жене, ее матери. Бывшую жену стал душить, мать жены ударил по голове ножом. Затем ударил этим ножом в дверь, от чего нож согнулся. Затем Тилик схватил пылесос и нанес им удар бывшей теще, которая пыталась убежать от удара рукой. Выбрав момент, потерпевшие убежали из квартиры и вызвали милицию. В результате бывшая теща подсудимого получила перелом пятой кости правой кисти, множественные кровоподтеки, ссадины на теле, раны на голове.

Суд признал Д. А. Тилика виновным в совершении преступления, предусмотренного ст. 109 ч. 1, ст. 207 УК РФ и назначил ему наказание в виде лишения свободы сроком на 1 год 6 месяцев с отбыванием наказания в исправительно-трудовой колонии общего режима.

Подборку подготовила
В. ГАЛКИНА.

Во саду ли, в огороде



● ОБО ВСЕМ ПОНEMНОГУ ПОДКОРМКА

Без достаточного питания любое живое существо чахнет. Весной обязательно надо подкормить плодовые деревья. Сориентируйтесь: край короны будет краем почевой системы. Вокруг корней пробурьте ломом 4–5 шурфов в земле до 45 см глубиной, засыпьте в них суперфосфат и калийные соли и залейте водой. Такую подкормку делать 1 раз в два года.

ПОЛИВ

К примеру, поливать яблоню надо 3–4 раза за лето, причем в мае, июне и до середины июля. Почему? Именно в этот период на ветках закладываются «плодушки» — урожай будущего года.

ЗАВЯЗИ У КУСТАРНИКОВ ОСЫПАЮТСЯ

Причины, вызывающие осыпание завязей у смородины и крыжовника, могут быть различные. Особенно оно усиливается после возвратных заморозков. Поэтому перед похолоданием кусты необходимо защищать, укрывая их или производя дымление. Еще завязи могут осыпаться в неблагоприятную погоду (либо холод, либо жара). Завязи реагируют на ожоги.

● Может пригодиться

Если под окном посадить черемуху, то мухи залетать будут редко.

* * *

Птицы чаще будут прилетать в сад, где есть поилки с водой.

* * *

Садоводу часто бывает нужна горячая или подогретая вода. Мучается с этим всяк по-своему. Но поглядите: где только ни валяются старые духовки. Не стесняйтесь, подберите одну. Зубилом выберите и отогните верх, пусть торчит, защищает от ветра. Низ установите на кирпичи. Но предварительно надо набить в днище дырок, для лучшей тяги. На ребра духовки свободно становится фляга, бак, даже ванна. Растопите духовку хворостом и прокипятите мусором. И эффект налицо.

ВЫРАСТИЛИ ХОРОШУЮ КАПУСТУ

ЧТО КАПУСТА ЛЮБИТ?

Требованием к свету она не отличается от любой другой культуры. Она любит рассеянный свет. Растения не следует загущать. Капуста любит влагу. Много ее требуется на формирование ассимиляционного аппарата и кочана. Недостаток влаги ведет к образованию мелких и грубых листьев и кочанов. Листья при недостатке воды покрываются восковым налетом. А избыток — приостанавливает рост, листья становятся антициановыми, корни отмирают, развивается опасное заболевание — бактериоз.

В первоначальный период роста следует вне-

сти перегной, во второй период — фосфор и кальций.

Ранняя капуста требует не более 8 поливов за сезон, средние и поздние сорта требуют 14–16 поливов. Многие жалуются на растрескивание кочанов. Причина тому — неравномерный полив.

СПАСЕМ КАПУСТУ ОТ БАБОЧЕК

Борьбу с гусеницами капустных бабочек необходимо проводить в течение всей вегетации. Небольшое количество можно спасти, не прибегая к химикатам, периодически осматривая листья. Когда ее посажено много, то в период яйцекладки бабочек можно отпугивать пахучими веществами: например, около рассады на кол вывешивать дегтярную или креолиновую тряпки. Можно в качестве отпугивания использовать растения: бузину черную, полынь, хвою сосны. Ветки бузины раскладывают на капусту, а из полыни и хвои готовят настой для опрыскивания. Свежесорванную полынь или срезанные ветки сосны кладут в бачок и заливают кипятком (1:1). Бачок закрывают крышкой или мешковиной. Через сутки настой готов. Перед опрыскиванием настой разбавляют водой в 5 раз. Эти советы для тех, кто не хочет пользоваться химикатами.

● УГОЛОК ЦВЕТОВОДА ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ГЛАДИОЛУСАХ

Многие начинающие садоводы не знают, какая связь между цветением гладиолусов и урожаем луковиц, от которого зависит цветение в будущем году. После посадки луковиц одновременно с ростом растения начинает образовываться новая луковица (замещающая), но при этом она становится на год старше прежней. С развитием листьев материнская (старая) луковица постепенно истощается и замещается дочерней (новой), а к моменту окрашивания в цветоносе первых бутонов полностью отмирает. В дальнейшем рост растения происходит за счет питательных веществ новой луковицы. Когда цветок срезают, листья питаются луковицей. Чем больше листьев, тем лучше. Если цветок не срезать своевременно, то есть за 30–40 дней до выкопки луковицы, то она не накопит необходимого количества питательных веществ и будет маленькой, а в следующем году может вовсе не зацвести. То же самое происходит если цветоносы не срезать вообще.

Мои астры самые красивые

Астры лучше всего выращивать рассадой. Сейчас уже поздно их высевать, а поэтому, если вы приобрели растения на рынке, то постарайтесь узнать, высокий это цветок или низкорослый. На грядках для посадки астр я делаю лунки на расстоянии между рядами 40 см, между растениями — 15–20 см. В лунки добавляю песок, перегной и одну горсть золы, перемешиваю, обсыпаю корневище этой смесью, уплотняю, обильно поливаю и обсыпаю еще грунтом, снова уплотняю верхний слой. После высадки они нуждаются в обильном поливе и рыхлении. Первые 2 недели они растут медленно, так как развивается корневая система, которой требуется подкормка. На глубину 10–15 см вношу в междурядья 10–15 г нитроаммофоски на 1 кв. м. Через две недели после этого провожу внекорневую подкормку (0,05%) раствором микроэлементов. Все подкормки произвожу только после полива. Цветы у меня самые красивые получаются, просто загляденье.

В. СМИРНОВ,
садовод.

В С Т Р Е Ч И

(субботний экслибрис)

Юра, как и Шемякин, создает своеобразный прецедент на гнилостной питерской почве. Наверняка, момент духовничества у него был и есть достаточно серьезный. Из двух действующих православных монастырей времен зрелого Застоя, он обращался в Псково-Печоры о спасении Души и о службе Господу.

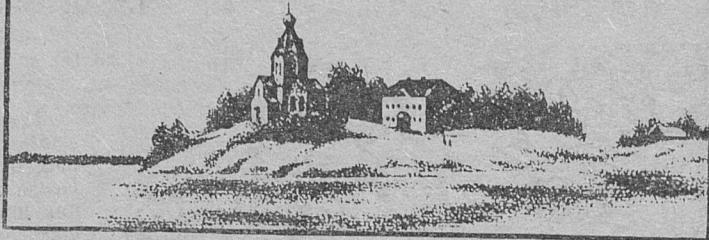
Бунтажно пьяный монах-скиталец Мишка Шемяка еще придет россиянам томами монографий, отпечатанными где-то на Род Айлендах, а Люкшину и приходить не надо — он дома на своей улице Марата, на своем Литейном.

Графемма — творчество Юры — ортодоксальный авангард с элементами руссифицированной филоновщины убивает социореализм, а браниловщина добывает остатки гегемонии.

«Ужасные времена, ужасная пища!». Подплывешь — средь темной зелени блещут вознесенные луковки собора, там-сям часовенка, крест... Некий купальщик меряет веслами ладожские прохлады, камни исходят полуденным жаром. Раньше здесь монахи такую селе-

EX LIBRIS

Люкшина Ю. К.



цию заворачивали, что нашим профи и не снилась! Виноград, арбуз, «древа дружбы» с привитыми на одно растение по 40 сортам! Были все промыслы жизнобеспечения, вплоть до редких — черепичные, литографские, стекольные!.. Поразительны сложнейшего устройства, валаамские слоеные дороги, сухие в дождь, под гравирами круч и холмов.

Беглого раба, явившегося на остров на сокрытие, Фемида не трогала, сотни даровых работных людей трудились согласно обету. Зимой тридцать скитов обители отрезаны от мира — тишь и покой первозданные. Свой мир.

В. БУДЬКО,
художник.



Весной и летом большие не- приятности доставляют людям кровососущие насекомые: комары, мошки, слепни, клещи. Они не только изнуряют своими укусами, но и являются переносчиками инфекционных заболеваний. Об этом мы сегодня и беседуем с заведующим эпидемиологическим отделом центра Госэпиднадзора Геннадием Федоровичем СЛЮСАРЕМ:

— В весенний период особенно опасны клещи. Геннадий Федорович, расскажите о том, чем страшны эти насекомые?

— Встречи со всеми кровососущими не очень-то приятны. Но самым опасным в настоящее время считается энцефалитный клещ. Клещ сидит на кустарнике вдоль тропинок и дорожек. Как только человек прикоснется одеждой к кусту, клещ быстро переползет на нее и, найдя открытый участок тела, присасывается.

Клещевой энцефалит тяжел свои- ми последствиями.

— Какие болезни еще передают насекомые?

— Болезнь Лайма. Это вирусное заболевание, которое проявляется

после укуса в виде концентрической окружности. Возникает неприятное ощущение. Но излечивается антибиотиками без последствий.

— Геннадий Федорович, есть ли способы защиты от таких опасных «крылатых и ползающих» врагов?

— В районах, где их особенно много, для защиты применяют необходимые отпугивающие средства, которыми пропитывают одежду, также носят сетки, накидки. У нас же клещи, к примеру, не частые «гости», но встречаются, поэтому всегда надо серьезно относиться к любой прогулке в рощу или в лес. Чтобы оградить себя от клещей, надо правильно надевать обычную одежду: рубашку заправлять в брюки, затягивающуюся ремешком, плотно застегивать манжеты, в сапоги надевать носки с резинками. Клещу не так-то просто будет подобраться к телу, и — обязательно применять отпугивающие препараты. Раньше хороший эффект давали: «Детас», «Рефт», «Дифталар». Сейчас тоже много разнообразных средств имеется в продаже.

— Что же делать, если клещ все же впился в тело?

— Если человек вернулся из леса и обнаружил клеща, то совсем не обязательно пытаться его извлечь самому. Можно навредить. Когда туловище насекомого отрывается от головы и она остается в теле, то может возникнуть воспаление. В любом случае необходимо показаться врачу.

— Каждому известно, сколь докучливы бывают комары. Кто же должен все-таки заботиться о том, чтобы в подвальных помещениях комары не плодились?

— Это забота ЖЭУ. Если жители дома сигнализируют об этом в свои жилконторы, то руководители должны подать заявки в отдел профилактической дезинфекции и заключить договор на уничтожение насекомых: комаров, блох и т. д.

Беседу вела
В. ГОРДЕЕВА.

Новости
американской
медицины

* * *

Фармацевтическая фирма «Мерк энд компания» создала препарат, укрепляющий кости женщин, больных остеопорозом — разрежением костной ткани. Сотрудники фирмы провели наблюдение над 994 пациентками, которым в разных дозах давалось новое лекарство. Результат оказался весьма обнадеживающим: костная ткань позвоночника увеличивалась на 8,8%, берцовых костей — в среднем на 7%, а всего скелета — на 2,5%. Препарат, получивший название «Фосамакс» (алендронат), относится к классу бифосфонатов.

* * *

Умеренные физические упражнения могут значительно сократить количество потребляемых лекарств при тяжелой форме гипертонии и стабилизировать давление крови на приемлемом уровне. Этот вывод поддерживается в работе доктора Питера Коккинос из Медицинского центра ветеранов в Вашингтоне, опубликованной в журнале «Нью-Инглэнд джорнэл оф медицин».

Исследование влияния физических упражнений на больных тяжелой формой гипертонии проводилось впервые: до сих пор считалось, что при таком развитии болезни любые нагрузки противопоказаны. П. Коккинос выбрал для наблюдений группу афроамериканцев, так как они чаще страдают от повышенного кровяного давления, однако врач считает, что результаты в одинаковой степени относятся и к белым, и к выходцам из Азии или Латинской Америки.

Журналистское агентство «Гласность» для «Знамени труда»

Закажи себе сон

Что может быть привычнее сна? Каждый вечер мы платим эту дань природе. Платим с досадой: «Сколько времени уходит без пользы!».

Что может быть загадочней сна? Недаром же с незапамятных времен о нем столько споров и мнений. Сон — это репетиция смерти — утверждают одни. Сон такая же реальность, как и явь, даже более истинная — горячатся другие. — Днем над нами довлеют нормы, запреты, традиции, а поступки диктуют сознание. Во сне же царит подсознание, где и кроются наши тайные мечты, желания, конфликты, прорывающиеся ночью, пока сознание отключено. Да, сон реальность, соглашаются третья, но совсем особого рода — виртуальная. Ее нельзя «пощупать», она переживается человеком как особое психическое состояние — такое, например, как транс, медитация, гипноз. И вместе с тем она обладает способностью изменять реальность истинную, влиять на состояние, самочувствие человека, окружающий мир.

Об этой таинственной ночной стране можно рассказывать бесконечно. О толковании снов — со времен Ветхого Завета до сонников, что поныне продаются на любом углу. О легендах, историях веших и прорицательских снах. Можно написать целый трактат о том, как выбрать себе мужа, жену по привычкам, манере человека спать. Ограничим, однако, разговор темой — сон и здоровье. Наш собеседник сегодня — заместитель директора Института Сновидений и виртуальной реальности, руководитель научных программ Карен Нарайорович МХИТАРЯН:

— Карен Нарайорович, проблематика вашего института не укладывается в рамки привычного сознания. Для рядового читателя пока что она из ряда: «этого не может быть, потому что этого не может быть никогда!». Поэтому для начала напомним, что сновидения давно и успешно используются в психотерапии — при лечении неврозов, депрессий, навязчивых состояний.

— Да, это, пожалуй, единственная область, где врач работает со снами пациента. Они вместе обсуждают сновидения, толкуют их, «примеривают» к реальным жизненным ситуациям. — В результате больной начинает понимать природу своего заболевания, самого себя, свои внутренние конфликты. Ведь сон — это окно в подсознание, где отпечатывается все, что с нами когда-либо происходило.

— И еще из области привычных суждений. Есть такое выражение: «заспать болезнь». Что, и в самом деле возможно такое?

— Если у вас легкое недомогание, вы чувствуете себя «не в своей тарелке», что ж, можно, как говорят, вылечиться, отоспаться. Но болезнь этим не возьмешь, в лучшем случае она просто переместится в другое место.

— Я еще читала, будто можноказать себе сон — как лекарство. Скажем, у меня болят ноги. Значит, нужно сделать так, чтобы приснилось, что танцуешь, путешествуешь, бегаешь, прыгаешь. Организм запоминает это здоровое свое состояние и затем, через процесс саморегуляции, наступает выздоровление.

— Вот это уже имеет под собой основание. Направленными снами, в частности, занимается и наш институт.

— Но как здесь поступать? Сконцентрировать волю на своем желании? Просить Бога? Вызывать какие-то образы, например, предста-

вить свою болезнь в облике духа или демона?

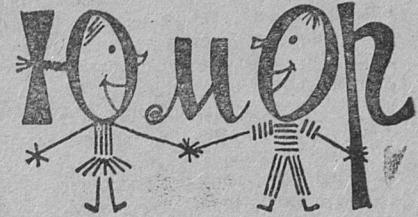
— Сказано: «каждому дается по вере его». Со снами ситуация похожая. Если болезнь не очень серьезная, то можно, конечно, обойтись горячим пожеланием, просьбой. Это действует и в том случае, если вы хотите найти нужную вам книгу или кофточку, которую очень хотелось купить. Но если с помощью направленного сна вы намерены получить квартиру, встретить любимого человека, родить ребенка, отправиться в путешествие, разбогатеть, вообще переменить судьбу — а такое тоже возможно — тут придется потрудиться. То же самое и с тяжелой болезнью.

Ну, представьте, у человека раковая опухоль. И вот во сне он вызывает образ болезни — эдакое чудо-юдо, духа, демона, как кому нравится. Но ведь вызвать образ зла мало — надо его победить! И победить не силой рук, не жестокостью, агрессией, а силой своего духа. Иными словами, нужен особый настрой: приподнятость, высокая радость, духовное пробуждение.

— Все это достигается какими-то особыми ритуалами, обрядами?

— Да, такие обряды направлены на созиранье энергии, осознание себя Духом, правильное направление полученной силы. Выполняя их, человек начинает осознавать, что существует и другая реальность, а затем он учится действовать в ней. Мы так всегда и объясняем людям: есть две реальности. Одна, в которой вы едите окружающую вас действительность, а другая — в которой вы же готовите то, что здесь едите. Вы об этом забыли в своей повседневной жизни и морщитесь, как будто блюдо приготовил другой, плохой кулинар — фу, какая гадость! А ведь вы сами обусловили и свои жизненные неудачи, и свою судьбу, и свои болезни.

(Продолжение следует.)



Говорят дети

Мама ведет дочь-первоклассницу по улице Кирова из школы.

— А знаешь, мамуля, для чего здесь все деревья покрасили в белый цвет? — спрашивает Оксаночка.

— Наверное, к празднику 1 Мая.

— Вовсе нет. Это для того, чтобы зайчики и кролики кору не грызли. Могут ведь и под машину попасть, бедняшки!

Идут две подружки. Одна другой говорит:

— Пить ужас как хочется; сейчас домой прибегу — весь водопровод вылью.

А и Е к Д о Т — былъ

Приехала группа сланцевских экскурсантов в Эрмитаж. Групповод обратился к администрации:

— Можете обслужить сейчас группу из Сланцев?

— Изсланцев? А они по-русски понимают?

ХУДОЖНИК УЛЫБАЕТСЯ



Рис. И. КИЙКО.



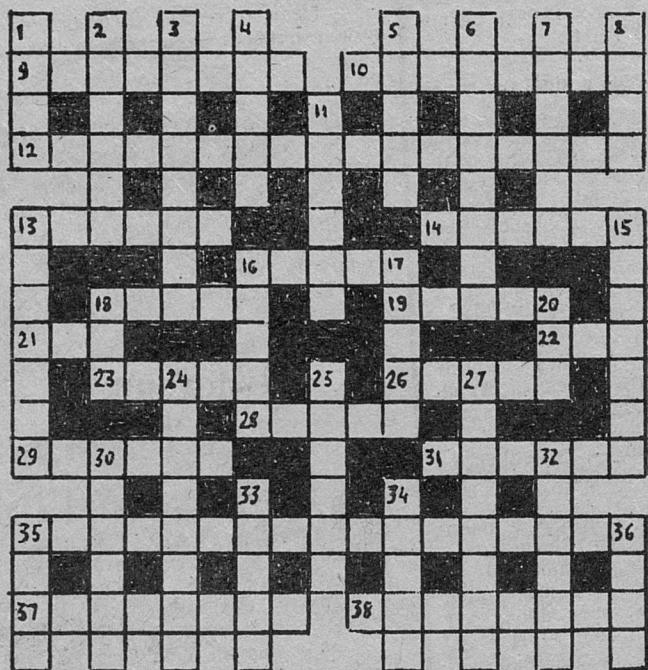
МИНУТА ДЛЯ БОДРОСТИ

Если вы устали, то этот быстрый массаж позволит вам всего за минуту вернуть себе хорошее самочувствие. Сначала быстро потрите друг о друга пальцы ладони (5 сек.). Затем быстро потрите разогретыми пальцами вверх-вниз щеки (5 сек.). Теперь часто постучите пальцами по макушке головы (5 сек.). Далее сожмите руку в расслабленный кулак и энергично погладьте внутреннюю и внешнюю сторону предплечья (3 раза). Осторожно надавите на щитовидную железу (ниже кадыка) большим и указательным пальцами (3 раза). Теперь найдите на шее пульсацию сонной артерии, осторожно нажмите на нее (5 сек.). Отпустите и все снова повторите с другой стороны. И, наконец, большим пальцем нащупайте впадину в основании черепа (в месте соединения головы с позвоночником). Нажмите, сосчитав до трех. Отпустите. Повторите 3 раза. Сожмите кончик большого пальца ноги, затем подушечку большого пальца. Быстро потрите верх ступни рукой или пяткой другой ноги.

Всего за минуту вы включили основные системы организма в работу.

(Из книги В. Керни «Акупунктура без игл»).

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ
18 МАЯ с. г.

По горизонтали: 5. Друза. 6. Банту. 9. Анонс. 11. Подзол. 12. Педель. 15. Ринг. 17. Мезолит. 18. Дуэт. 19. Бизнес. 20. Анемия. 24. Пядь. 25. Барокко. 26. Агат. 29. Ангола. 30. Сапсан. 31. Дудук. 33. Зипун. 34. Дрена.

По вертикали: 1. Пролог. 2. Изба. 3. Хаос. 4. Этикет. 7. Поддон. 8. Родий. 10. Глизер. 13. Меценат. 14. Бионика. 16. Гриль. 18. Джига. 21. Рядно. 22. Рокада. 23. Кабак. 27. Элегия. 28. Латунь. 31. Джут. 32. Кюре.

Газета «ЗНАМЯ ТРУДА» издается по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам.
За сведения, содержащиеся в рекламе и объявлениях, ответственность несут рекламодатели.

НАШ АДРЕС: 188540, г. Сланцы, ул. Банковская, 3. ТЕЛ ЕФОНЫ: редактор — 2-23-81; зам. редактора — 2-35-74; зам. редактора по выпуску газеты — 2-17-85; социально-экономический отдел — 2-16-70; отдел общественно-политической жизни — 2-14-06; отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-16-65; фотокорреспондент — 2-16-03; корректоры — 2-13-60; бухгалтерия — 2-36-68. Объявления принимаются в бухгалтерии до 16 часов.

Газету печатали в Сланцевской типографии ГП «ППП-1», ул. Банковская, дом 3. Газету набирали Пугацевич Н. М., Меликова В. Т., Чебурак Н. С., верстала Андреева О. А., печатала Солтыс Л. И. Корректоры Попова Т. И., Великоборец Е. Г.

Свидетельство о регистрации № П 0681 выдано Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург) 16 июня 1994 года. Тираж 3649. Заказ 1265. Объем 0,5 п. л.

Администрация, профсоюзная организация АО «Завод «Сланцы» поздравляют тружеников завода и ветеранов, находящихся на заслуженном отдыхе, с профессиональным праздником — Днем химика. Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия, успехов в труде.

Хозяйке на заметку

ПРИГОТОВЬТЕ ТАКОЕ БЛЮДО

Из вареного картофеля приготовьте пышное пюре, выложите его на блюдо, разровняйте поверхность. Вареные яйца разрежьте пополам (вдоль) и выложите на пюре выпуклым местом вверх так, чтобы между ними оставалось место. Из вареной свеклы нарежьте треугольники, похожие на паруса и вставьте в вареные яйца, сделав надрез. Теперь вы увидите, что получились «кораблики». Не хватает «волн». Их можно сделать из взбитой сметаны, заполнив ею промежутки между яйцами. Фантазируйте дальше, можно по краям сделать «водоросли» из перьев зеленого лука.

Такое картофельное пюре будет украшением любого стола. И красиво, и вкусно, и полезно.

По горизонтали: 9. Надстроенный знак в виде запятой. 10. В греческом эпосе: жена Одиссея. 12. Лицо, совершающее богослужение. 13. Определенная степень в развитии чего-либо. 14. Исполнение народного танца, сольное или массовое. 16. Государство в Африке. 18. Накладные кожаные голенища. 19. Плоды абрикоса без косточек, высушенные на солнце. 21. Угнетающая, порабощающая сила. 22. Крупное морское млекопитающее. 23. Вьющаяся прядь волос. 26. Давление, нажим. 28. Южное хищное млекопитающее. 29. Высший показатель, достигнутый в состязании. 31. Толстая просмоленная или навощенная нитка для шитья обуви, кожаных изделий. 35. Преобразование. 37. Устройство для дыхания человека под водой. 38. Временное поселение кочевых народов Сибири.

По вертикали: 1. Одно из названий кукурузы. 2. Суковатая затонувшая или лежащая на земле часть дерева. 3. Физические упражнения, развивающие силу, ловкость. 4. Воспитательница при маленьких детях в буржуазно-дворянской семье дореволюционной России. 5. Обезьяна рода макак. 6. Химический элемент, металл. 7. Свод законов. 8. Большой деревянный ящик для хранения разных вещей. 11. Утверждение, суждение, проверенное практикой, опытом. 13. Младший медицинский работник. 15. Полярная область земного шара. 16. Азиатское парнокопытное животное семейства лошадей. 17. Птица отряда куликов. 18. Заостренная толстая палка. 20. Мера земельной площади, применяемая в странах с английской системой мер. 24. Вид народного увеселения, аттракцион. 25. Узкая полоса материи, употребляемая для обшивки, украшения. 27. Сорт крепленого виноградного вина. 30. Птица семейства цапель. 32. Спортивная игра. 33. В христианстве: один из святых апостолов. 34. В греческой мифологии: муз, покровительница любовной поэзии. 35. Звено гусеничного хода у трактора, танка, вездехода. 36. Оливковое масло, употребляемое в церковном обиходе.

Составил Н. АНТОНОВ.

Редактор А. В. АЛЕКСАНДРОВ