

# Знамя труда

Общественно-политическая газета

## Субботний выпуск

Газета печатается с февраля 1944 года.

Соучредители: правительство Ленинградской области, администрация Сланцевского района и трудовой коллектив редакции

№ 110  
(12801)  
Суббота,  
15 июня  
1996 года.

### РАЗГОВОР С ЧИТАТЕЛЕМ

Очень трудно и неинтересно становится жить, когда не знаешь, что происходит в мире, в стране, последним узнаешь о важных событиях. Вырваться из тесного мирка собственных забот, лучше понимать непростые жизненные явления в большой степени нам помогают радио и телевидение, центральная печать. Но о том, как день за днем живет наш город и наш район, расскажут местные журналисты.

Традиционно сотрудники нашего отдела социально-экономических проблем всегда старались подробно освещать деятельность промышленных предприятий, привлекать внимание городских властей и широкой общественности к нерешенным вопросам, к «болевым точкам» городской жизни. Это направление сохраняется и сейчас, но оно далеко не единственное.

Главная цель, которую мы ставим перед собой, — дать нашим читателям насколько возможно полное представление об экономических процессах в городе и районе, которые влияют на жизнь каждого сланцевчанина. Это формирование и расходование бюджетных средств, анализ деятельности муниципальных предприятий, акционерных обществ и отдельных предпринимателей, охрана природы и многое другое.

Тема сланцеводьбы и сланцепереработки. От того, как будут развиваться события в этой сфере, во многом зависит дальнейшая судьба города. Разумеется, газета не ставит перед собой цель выдавать какие-то директивы. Мы стремимся к тому, чтобы представить по каждой проблеме различные точки зрения: ведь в споре, говорят, рождается истина. Мнение каждого человека — и специалиста, и рабочего, и пенсионера представляет интерес и заслуживает, чтобы его выслушали. Поэтому мы и в дальнейшем планируем проводить разнообразные опросы, знакомить наших читателей с тем, как живут и о чем думают в различных «слоях» нашего сланцевского общества.

Всегда радует, когда слышишь, что люди обсуждают между собой газетные публикации, высказывают свои соображения. Нередко благодарят газету за помощь. Поэтому мы считаем соавтором каждого нашего читателя, кто интересуется жизнью города и района. Пишите, звоните, предлагайте новые темы для газеты, высказывайтесь по уже затронутым вопросам. И, конечно, не забудьте выписать городскую газету. Это не роскошь даже в наши трудные дни, а возможность общения, необходимого во все времена.

С. ШИШКИНА.

ДОРОГИЕ ВРАЧИ, МЕДСЕСТРЫ  
— ВСЕ РАБОТНИКИ  
УЧРЕЖДЕНИЙ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

В третье воскресенье июня в нашей стране традиционно отмечается ваш профессиональный праздник. Немногие человеческие привилегии так высоко чтятся в народе, как это. В самом деле, что может быть дороже деятельности сострадания? Вы стоите на страже самого ценного, что есть у человека — жизни. И мне хочется от имени всех нас, жителей Ленинградской области, низко поклониться медицинским работникам за ответственный, нелегкий и порой неблагодарный труд.

Освоение рыночных отношений наиболее болезненно сказалось на подразделениях социального комплекса. Считаю очень несправедливым, что врачи, учителя, работники искусства и культуры оказались в числе получающих столь невеликую заработную плату, да и ту, бывает с опозданием. Поймите правильно, далеко не все здесь зависит от местных властей. Проблему надо решать кардинально на самом высоком уровне. Как губернатор и член Совета Федерации буду добиваться этого всеми имеющимися в моем распоряжении средствами. Уверен, дело обязательно пойдет на поправку.

Желаю вам новых успехов на профессиональном поприще, крепкого здоровья, семейного счастья, всяческого благополучия! А. БЕЛЯКОВ,  
губернатор Ленинградской области

16 июня —  
выборы  
Президента  
Российской  
Федерации

Уважаемые сланцевчане!  
Примите активное  
участие в голосовании:  
выбор зависит от каждого из нас!

# НАШ ДАЙДЖЕСТ

## Славься, Отечество

Кажется, мы теперь не только сможем слушать мелодию гимна своей страны — «Патриотическую песню» Михаила Глинки, но и петь его. Пенсионерка Нина Владимировна Бенсон, перепробовав не одну тысячу слов, наполнила гимн содержанием, где есть и такие волнующие строки: «Правь судьбой, великая Россия, славься, Русь, на все времена!». Да, это вам не «Весь мир насилия мы разрушим...». Как сказал главный дирижер ансамбля им. Александрова: «Когда слушаешь эти строки, спина сама разгибается». Пора нам всем разогнуться, хотя бы с помощью гимна.

«Общая газета», 6—12 июня, 1996 г., № 22.

## Шамиль Басаев

### отвечает на вопросы „ОГ“

— Будет ли он (договор с сепаратистами — ред.) отличаться от договора, который Москва намерена подписать с Завгаевым?

— Я знаком с тем проектом. Представьте, хозяин говорит собаке: какой длины цепь ты хочешь — пять

## „Меняю Вологду на Нью-Йорк“...

Предпринимчивый житель Вологды поместил в одной из нью-йоркских газет объявление, в котором предложил обменять свою однокомнатную квартиру в хрущевке на апартаменты в Нью-Йорке. За три месяца ему ответили семь человек. Правда, все американцы наряду со справкой о характеристиках квартиры запрашивали данные правоохранительных

## „Что вы за фрукт?“

Сопоставив антропометрические данные большого количества пациентов с состоянием их здоровья, австрийские медики обнаружили необычную закономерность: люди с грушевообразной формой тела болеют реже, чем с яблокообразной.

К какому фрукту ваше тело ближе? Для этого разделите окружность талии на окружность бедер. Чтобы тело могло считаться грушевообразным, для женщин это соотношение не должно превышать 0,8, а для мужчин — 0,95. «АиФ», № 23.

## Посту чи себе по макушке

Бывает, навалится на вас такая усталость...

Как быть? В качестве выхода из положения мы советуем вам сделать несколько простых упражнений:

— 5 секунд потрите пальцами ладони;

— столько же времени интенсивно потрите вверх-вниз щеки;

— все те же 5 секунд барабанной дробью постучите по макушке;

— кулаком три раза с силой погладьте внутреннюю и внешнюю стороны предплечья;

## Какая у губернатора зарплата?

«...Налогоплательщик вправе знать: какая зарплата нынче у государственных служащих в области? Опубликовав такие данные, вы положите конец многим слухам и пересудам. Е. Грудина. Подпорожье».

С 1 мая нынешнего года вступил в силу областной закон, который внес уточнение в реестр государственных должностей органов власти в Ленинградской области.

Согласно этому документу месячный должностной оклад губернатора Ленинградской области составляет сегодня 30 минимальных размеров оплаты труда, у председателя Законодательного собрания — 28,5 МРОТ, у депутата, работающего на постоянной основе, — 24 МРОТ. Руководитель структурного подразделения

в правительстве (министерство, комитет, отдел) получает от 24 до 21 МРОТ. Минимальный оклад в правительстве — у специалистов — всего 5 МРОТ.

Напомним, что минимальный размер оплаты труда сегодня равен 75900 руб.

«Вести», № 61, 8 июня 1996 г.

## В Ульяновске хотят отменить талоны на продовольствие

В Ульяновской области со второй половины нынешнего года, по словам начальника областного управления сельского хозяйства и продовольствия Николая Пантошина, будут отменены талоны на продовольствие, сообщает ИТАР-ТАСС. В течение последних лет талонная система распределения дотируемых продуктов позволяла Ульяновску оставаться самым «дешевым» городом России. Однако все это время часть продовольствия местного производства уходила в соседние области, где продавалась по реальным ценам.

«Известия», № 107 от 11.06.96 г.

## Пить ли „Инвайт“?

содержит витамин С. Во-вторых, он не содержит сахара. В-третьих, в состав напитка входит маннит, обладающий способностью выводить жидкость из организма, что важно для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.

НЛО, № 91—92,

указательным пальцами руки ахиллово сухожилие (оно поднимается вверх от пятки), сдавите и отпустите его три раза;

— быстро потрите ступни рукой или пяткой другой ноги;

— наконец, похлопайте ладонью ногу спереди, сзади, сбоку, постепенно поднимаясь от ступни до паха. Внимание! Это упражнение противопоказано тем, кто страдает тромбофлебитом или варикозным расширением вен.

«Калейдоскоп», № 35, май, 1996 г.

Выпуск подготовили  
О. СВЕТЛОВА, А. АЛЕКСАНДРОВ.

— три раза осторожно надавите большим и указательным пальцами на щитовидную железу (кто не знает — она находится ниже кадыка);

— нашупайте впадину сзади на основании черепа и надавите на нее большим пальцем. Сосчитав до трех, отпустите. И так три раза;

— сожмите кончик большого пальца ноги, а затем его подушечку. Если возникнет болезненное ощущение, разотрите палец до исчезновения боли;

— плотно захватите большим и

## 16 июня — День медицинского работника

### Нет ничего дороже

За последнее время многое изменилось в СРТМО. Сегодня коллектив возглавляет человек с богатым профессиональным опытом Михаил Михайлович Латышев. В канун празднования Дня медицинского работника мы попросили его рассказать о самых основных направлениях в работе медиков.

— Медицина — это такая область, где проблем всегда хватает, тем более сейчас, когда экономически трудно выживать. Всю свою деятельность на ближайшее время будем координировать на развитие специализированных видов помощи населению и особенно кардиологии.

Не секрет, что смертность от сердечно-сосудистых заболеваний занимает первое место в мире. Не составляет исключение и наш район. С такими нагрузками, стрессами, материальным и социальным уровнем жизни человеческое сердце не выдерживает, дает сбои. Помочь в нужный момент — это наша задача. Вот почему упор и делаем на кардиологию. Хотим создать на базе существующего кардиологического отделения кардиологический центр. Наши специалисты уже изучили опыт Всеволожского кардиологического центра и готовы к работе. Успели закупить для этих целей и часть мониторного оборудования, комплекс «Кардиоскоп» с компьютерной системой и т. д.

Как известно, сердечную боль не-

Администрация Сланцевского района сердечно поздравляет врачей, медсестер, нянечек с профессиональным праздником — Днем медицинского работника.

Трудно привычными мерками оценивать ваш труд: вы возвращаете человеку самое ценное — здоровье и жизнь.

Выражаем вам признательность за высокий профессионализм, за гуманность и доброту. Желаем каждому здоровья, благополучия, счастья.

льзя терпеть. Не всегда «скорая помощь» может в течение нескольких минут доехать до больного, а именно эти минуты, порой, нужны для того, чтобы спасти человека. Поэтому сделаем все возможное, чтобы службы эти замыкались, то есть «скорая помощь» и кардиология работали как одно замкнутое звено.

Большое внимание было уделено и развитию профилактической помощи детского населения, ведь это наше будущее, и очень важно, чтобы оно выросло здоровым. Поэтому, несмотря на все сложности, медицинские работники многое успели за последнее время. Пущена в эксплуатацию детская поликлиника. Сколько сил на это ушло! Спасибо администрации района, так как во всех вопросах, связанных со строительством, комплектованием оборудования, она поддерживала нас всегда. Теперь надо развивать специализированные службы, диагностику, создать группы здоровья и риска и обязательно сделать упор на медикаменты. Все это в наших силах, и медики с этим справляются, если в дальнейшем будем работать вот так же согласованно, как и прежде. Опыта и знаний у нас хватит, ведь в РТМО работают замечательные специалисты, которых я хочу, пользуясь случаем, поздравить с профессиональным праздником и пожелать всяческих благ, здоровья, счастья и мирного неба.

Записала  
В. ГОРДЕЕВА.

### Наш дорогой

Дорогая редакция! В своем письме мы хотим рассказать о том, какой замечательный, добрый и отзывчивый врач-онколог живет в нашем городе. В 1971 году приехала на сланцевскую землю Вера Павловна Туникова, очень сильно переживала, как встретят ее, как будет жить и работать. Но быстро все сомнения рассеялись. Работы было неподатливый край, поэтому хрупкую на вид, но волевую женщину в белом халате можно было видеть задолго до начала рабочего дня и поздно вечером в здании больницы.

За 25 лет работы на ее счету сотни спасенных жизней. Постоянно она в борьбе за жизнь своих пациентов, переживает, когда нельзя спасти человека, и рада, если помощь оказана своевременно. Наход-



### Хранители жизни

Через 4 месяца мне исполнится две семерки лет. Из шестерых братьев и сестер я самый долгожитель. А обеспечили мне это врачи — хранители жизни. И главными из них являются протезисты. С сердечной благодарностью преклоняюсь перед С. М. Латышевой, которая изготовила мне полностью протез верхней челюсти. Теперь я уверенно чувствую себя за столом.

В День медицинского работника от души поздравляю с профессиональным праздником всех сланцевских врачей.

С. ПРОНИН,  
ветеран войны и труда.

### доктор Вера

дит время посетить больных на дому в городе и сельской местности, всегда даст необходимые рекомендации, выпишет лекарства, сделает уколы. 16 июня 1996 года страна будет отмечать праздник «День медицинского работника». Так вот, Вера Павловна будет отмечать свой тройной юбилей: 40 лет работы в медицине, 25 лет работы в Сланцевской больнице, 65-летний юбилей со дня рождения. Мы, ее пациенты, от всей души поздравляем с праздником! Желаем нашему доктору, внимательному и доброму человеку, крепкого здоровья, успехов в труде, и еще долгие годы помогать людям. Спасибо Вам и низкий поклон!

Михайлова, Миронова, Петрова, Николаева, Иванова, Борцева.

### З. ВАСИЛЬЕВА,

пенсионерка.

### Награждены за труд

Правительство Ленинградской области вынесло благодарность медсестре физиотерапевтического отделения З. И. Ивановой.

Грамотой коллегии Минздрава награждены: зав. психиатрическим отделением Л. П. Якубова, врач-стоматолог С. П. Маркова, медсестра хирургического отделения О. М. Кулакова.

Объявлена благодарность в приказе Минздрава Ле-

нинградской области: зав. Старопольской амбулатории В. А. Максимовой, врачу УЗД В. С. Паниной, фельдшеру скорой помощи Н. А. Гуковой, бухгалтеру-кассиру Л. В. Ивановой и санитарке процедурного кабинета поликлиники Л. П. Архипенковой.

Награждены Почетной грамотой администрации Сланцевского района: врач-терапевт З. И. Корнышева, главная медсестра РТМО С. В. Дмитриева и санитарка В. И. Беляева.

64 медика премировано.

# Металл, икона, марихуана

В мае на таможенной границе, в районе ведения Кингисеппской таможни было относительное спокойствие, но тем не менее нарушения были.

Так, в поезде № 649 (Санкт-Петербург — Таллин) при проведении таможенного контроля в рабочем тамбуре обнаружено 18 слитков металла серебристого цвета общим весом около 350 кг. Хозяин провозимого металла отсутствовал. На сей раз отличилась служебная собака Кингисеппской таможни по кличке Граль. Именно Граль обнаружил запрятанный металл.

В другом случае, в поезде № 649, в купе над окном под обшивкой инспектор пассажирского отдела Кингисеппской таможни при проведении таможенного контроля обнаружил 6 пачек (около 30 кг) металлического порошка. Порошок направлен на экспертизу в лабораторию СЗТУ.

Продолжающиеся попытки провоза металла через таможенную границу России подтверждают предположение о том, что Эстония по-прежнему пытается удержать первое место по экспорту металлов в Европу, но, правда, за российский счет.

Несколько не повезло В., жителю Эстонии, который возвращался в родную республику на личном автомо-

## Случай на границе

мобиле «БМВ» и начисто забыл, что в багажнике у него находится пачка патронов (18 штук) калибра 9 мм. Сия «шалость» была выявлена кингисеппскими таможенниками при проведении контроля на посту «Ивангород».

В поезде № 33 «Москва — Таллин» один «верующий» господин пытался провезти через таможенную границу икону в металлическом окладе. Но его попытка была предотвращена кингисеппскими таможенниками, а сама икона направлена на искусствоведческую экспертизу в ЦНИЛСЭ Санкт-Петербурга. Составлен протокол о нарушении таможенных правил.

В предпоследний майский день на международном автопереходе «Ивангород» при таможенном контроле был задержан владелец автомобиля «Форд-Сиерра», ехавший из Эстонии в Россию. В предъявленном им таможенному инспектору бумажнике был найден целлофановый пакетик с марихуаной. По факту возбуждено уголовное дело.

Г. ЧЕПИК,  
пресс-атташе Кингисеппской таможни.

## СУДЕБНАЯ ХРОНИКА

\* \* \*

П. П. Иванов подал в суд иск о признании права на жилое помещение.

После развода со своей женой в декабре 1995 года он вынужден был уйти из семьи и поселился в квартире своей матери с ее согласия. Квартиру бывшей семьи решили не разменять, чтобы оставить ее детям, поэтому Иванов выписался из нее после оформления развода, чтобы затем вписаться в квартиру матери, где уже фактически проживал. Но

матерь неожиданно заболела и умерла, не успев зарегистрировать сына. Кроме нее в квартире больше никто не был прописан. В признании права на это жилье Иванову было отказано, поэтому он подал иск в суд.

Суд, руководствуясь ст. 53 Жилищного Кодекса РФ, признал право Иванова на спорную квартиру, так как было доказано, что он проживал в ней как наниматель с ноября 1995 года по согласию матери, вместе с ней вел общие домашние дела. То есть имеет право проживать в квартире и зарегистрироваться в ней как наниматель.

## ПРЕДСТОЯЩАЯ НЕДЕЛЯ:

**17.06** — 79 лет назад в состав Арктического флота страны вошел линейный ледокол «Красин» и был в нем до 1972 года. За это время он участвовал в спасении экспедиции У. Нобиле (1928 г.) в гидрологических исследованиях в Арктике, в годы войны проводил караваны судов. В 1976 году построен новый ледокол «Красин».

114 лет со дня рождения русского композитора И. Ф. Стравинского, которому выпала судьба быть фокусом и отражателем всех граней искусства своего времени, а его концерты — истовыми служением музыки.

93 года исполнилось бы М. А. Светлову — поэту («Гренада», «Песня о Каховке», сборник стихов «Горизонт», «Охотничий домик» и др.).

**18.06** — 59 лет назад (18—20 июня 1937 г.) совершен первый в мире

## ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

беспосадочный перелет через Северный полюс (Москва — Портленд, США). Экипаж: В. П. Чкалов, Г. Ф. Байдуков, А. В. Беляков.

184 года со дня рождения И. А. Гончарова — русского писателя. В его романах «Обыкновенная история», «Обломов», «Обрыв» отражены существенные стороны жизни русского общества 40—60 г.г. прошлого века.

94 года со дня рождения Б. В. Барнетта — кинорежиссера и актера. Его первый звуковой фильм «Окраина» (1933 г. по К. Я. Финну) вошел в золотой фонд советского киноискусства.

**19.06** — В этот день в Выставочном комплексе на Красной Пресне открылась 3-я Международная выставка «Алюминий-92», «Банк и офис» и 7-я Международная выставка «Спорт-92».

## ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечают юристы: В. Николаев, З. Кондратьева, Е. Клибанов, М. Кузнецова, Г. Лямочкин, адвокаты Московской коллегии адвокатов «КАНОН».

Какой порядок перерасчета платы за техобслуживание и коммунальные услуги по причине ошибки в расчетах по вине РЭУ?

В соответствии с Инструкцией НКХ РСФСР от 15 января 1934 г. № 18 в случае установления съемщиком или домоуправлением неправильности в исчисленной квартплате, происшедшей по вине домауправления вследствие ошибки в арифметическом подсчете, домауправление производит перерасчет лишь за предыдущие три месяца или засчитывают перебранные суммы с платильщика в счет будущей квартплаты.

**Могу ли я приватизировать комнату в коммунальной квартире без согласия соседей?**

В соответствии с п. I Положения о приватизации (бесплатной передаче) жилого фонда, утвержденного Указом Президента РФ от 12 января 1992 г. № 16, приватизация коммунальных квартир допускается при согласии нанимателей всех комнат на приобретение жилья в собственность.

В соответствии с Законом Российской Федерации «О Государственной границе Российской Федерации»

### ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Временно приостановить действие пункта 3 постановления главы администрации Сланцевского района от 06.12.93 года № 1350 «О пограничном режиме на территории Сланцевского района на 1996 год».

2. Настоящее постановление вступает в силу с 17 июня.

**Я. БОГДАНОВ,**  
глава администрации.

Р. С. Данное постановление отменяет взимание платы за выдаваемые пропуска в погранзону.

64 года со дня рождения Р. И. Рождественского — поэта, лирику которого отличала гражданственность, осткая публицистичность, направленность.

74 года О. К. Кожуховой — русской писательнице, имя которой стоит в ряду писателей фронтового поколения («Ранний снег», «Двум сестрам не бывать», «Ночные птицы» и др.).

**21.06** — 104 года со дня рождения одного из организаторов советской науки, исследователя Памира, академика Н. П. Горбунова.

86 лет со дня рождения А. Т. Твардовского — советского писателя и общественного деятеля, автора известной всем поэмы «Василий Теркин».

**22.06** — День (1941 г.) вероломного нападения фашистской Германии на Советский Союз.

# Во саду ли, в огороде



## В первую очередь

У ваших огурцов уже появился третий лист, значит растение пора окучить, но делать это надо осторожно, чтобы не оголить корни. Поступило время и первой подкормки. Простейший вариант — лить коровяка на 10 л воды. Можно использовать и минеральные удобрения: на 10 л воды 20 г аммиачной селитры, 50 г — суперфосфата и 15 г — хлористого калия. Ведро расходовать на 2 м<sup>2</sup> грядки. Подкормку лучше проводить вечером. В дальнейшем ее следует повторять каждые две недели. И еще полезный совет на будущее, над пятнадцатым листком почник каждой плеши отщипните. От этого разовьются боковые побеги и будет меньше пустоцвета.

### СУШКА ЗЕЛЕНИ

Молодую зелень укропа, сельдерея, петрушки перебирают, грубые и пожелтевшие стебли отделяют, тщательно промывают и раскладывают тонким слоем. Можно сушить целиком, можно и порезать. Лучше сушить на открытом воздухе, в тени, вороша зелень. Корни петрушки, сельдерей очищают, режут на кусочки и сушат в духовке. Чтобы их было легче очистить, бланшируют в течение 2–3 минут в кипящем содовом растворе (1 ч. ложка на 1 л воды). Высушенные коренья на день-два складывают в открытую коробку, а потом перекладывают в стеклянные банки. Хранят в холодном месте.

### ОТЧЕГО ЖЕЛТЕЕТ ПЕРО ЛУКА

Чаще всего перо желтеет в двух

случаях: либо от полива холодной водой, либо от повреждения луковой мухой. Поливать лук надо только подогретой на солнце водой, а против личинок, повреждающих луковицу, можно применить хлорофос — 20 г на 10 л воды. Опрыскивать надо в такое время, когда взрослые луковые мухи летают: в начале июня, конце июня и середине июля. Конечно же, после этого зеленое перо в пищу употреблять нельзя, но зато луковицы спасут. Можно избрать и другой способ: 1 л золы залить 10 л кипятка, настоять сутки. Этим раствором полить землю около растений. Мух можно отпугнуть золой, смешанной с табачной пылью, посыпав возле лука.

### НЕ ЗАПУГАЙТЕ РАСТЕНИЯ

На помидорных кустиках появившиеся пасынки, надо от них избавляться, иначе куст станет неуправляемым. На каждом кусту оставьте 2–3 пасынка, остальные срежьте. Перед пасынкованием помидоры поливать нельзя, потому что, если полить и поранить, то долго будет бежать сок. Удалять пасынки надо с любовью, не драть пасынки беспощадно, а прикасаться аккуратно, лучше срезая их ножницами или ножом. Напомним еще раз, что от побегов должны оставаться пучечки примерно в сантиметр. Помидоры не любят стрессов. К примеру, американцы ставили эксперимент, заходили в теплицу с кошками и начинали их мучить. Приборы, прикрепленные к растениям, регистрировали их ужас от людей, причинявших боль.

## ПОРА ЗАГОТОВОК НАСТАЛА

### РЕВЕНЬ и ЩАВЕЛЬ

В прошлом выпуске «Во саду ли, в огороде», мы начали разговор о щавеле и ревене. Эти растения уже подросли и готовы в пищу. Что же можно приготовить из ревеня? Из него выйдет отличный кисель. Ревень очищает, промывают, нарезают кусочками и опускают в кипящую воду, добавляют сахар, корицу и доводят до готовности. Затем разводят в теплой воде крахмал и дают вскипеть всей смеси. Можно приготовить и компот: 400 г очищенного ревеня нарезают кусочками 2–3 см и варят в 500 г воды со 100 г са-

хара и щепоткой соли. Для вкуса добавляют кусочки лимона или апельсина.

Щавель хорош по-своему. Приготовить щи из свежего растения, настурция, сможет каждый, а вот заготовить на зиму его можно так. В широкую (5 л) кастрюлю наливают 0,5 л воды и опускают в нее нарезанный щавель, дают закипеть. Затем щавель добавляют до тех пор, пока не образуется жидккая кашица. Солят по вкусу. Укладывают в горячие стерилизованные банки и закатывают.

## Домашние пестициды

**Томаты.** Препарат, приготовленный из листьев всеми любимого овощного растения, давно используется как средство борьбы со многими насекомыми — вредителями. Точно известно, что настой из томатных листьев привлекает хищных насекомых, уничтожающих червей и тлю. Кроме того, компонент, содержащийся в листьях томата, лишает совок необходимых питательных веществ и они умирают от голода.

Тем не менее нежелательно опылять настоем из листьев томата перец, картофель и баклажаны.

Готовится настой так, 1 чашка (банка) измельченных томатных листьев заливается 2 чашками воды и оставляется на ночь. Затем жидкость необходимо процедить и добавить в нее еще 2 чашки воды. Ну, а теперь можно приступить к опрыскиванию.

## Коктейль для вредителей

Возьмите 1 кг томатов (которые похуже), 2 больших луковицы, пол-кило горького перца и 2 зубчика чеснока и все хорошо измельчите, а затем смешайте в миксере. Потом влейте туда чашку уксуса, половину чайной ложки молотого перца и тщательно перемешайте все ингредиенты. Чтобы не загрязнить опрыскиватель, хорошо процедите полученную жидкость. Эффект будет поразительный. Такой коктейль справится с любым вредителем или заболеванием.

## Маленькие хитрости

Для рыхления грядок применяются небольшие трезубцы; если боковую часть заточить, то получится хорошая тяпочка для подсечки сорняков.

Дачники часто пользуются карманными фонариками. Не торопитесь выбрасывать батарейку, если она «села». Выньте ее и сильно сожмите пополам так, чтобы середину опоясала глубокая вмятина. Фонарик еще посветит вам несколько часов.

На парнике иногда обрывается пленка, закрепить ее можно канцелярской кнопкой и гвоздиком.

При переносе тяжестей (ведра, корзины) ручки больно вспиваются в ладонь, наденьте на нее кусочек резиновой трубки — и удобная импровизированная ручка готова.

Вам надо опрыскать растение, а под рукой нет ничего подходящего. Головка от использованного аэрозольного баллончика, вставленная в резиновую грушу, превращает ее в распылитель жидкости.

Обычную бельевую прищепку кроме ее прямого назначения можно использовать для поддержания распустившего цветка, при срезании роз (чтобы не уколоться, в качестве пинцета и т. д.).

# НАШИ ЧЕТВЕРОНОГИЕ ДРУЗЬЯ

## „Собаки не дают унывать“

Сегодня мы разговариваем с Натальей Юрьевной Балашовой, но не как с начальником клуба любителей породистых собак «Элита-Канис», экспертом-кинологом, а как просто с владелицей двух собак, ризен- и миттельшнауцеров.

— Наталья, откуда у Вас это увлечение?

— Собаками я занимаюсь много лет, с самого детства. Мою первую собаку Тинку подарил мне отец. До сих пор помню восторг, охвативший меня при виде прелестного щенка мальтийской болонки. Спустя некоторое время, когда Тинка подросла, я стала заниматься с ней дрессировкой в подростковом клубе любителей собак в г. Пскове. Участвовала в выступлениях агитбригады клуба служебного собаководства на проходящих в городе выставках собак. Мы выезжали с показательными выступлениями для жителей села, для детей в пионерских лагерях. Тинка была награждена десятком медалей по дрессировке, выполняла некоторые цирковые номера, что немало удивляло окружающих, привыкших видеть отдрессированных собак лишь служебных пород. Свою первую собаку никогда не забуду — с нее все началось, стало увлечением на всю жизнь.

Я серьезно заинтересовалась наукой о собаках — кинологией. Это дало возможность не только учиться самой, но и впоследствии, занимая пост председателя подросткового клуба «Рефлекс», учить других правильному общению со своими питомцами.

Дальнейшее образование в этой области я продолжила в Московском центре Российской кинологической Ассоциации по специальности «эксперт-кинолог». При изучении пород собак очень помогло то, что я сама имела несколько собак различных пород: карликового пинчера, скотч-терьера, немецкую овчарку, американского коккер-спаниэля.

— Вы всех своих собак одинаково любите?

— Конечно. Но действительно «моя» порода — это миттельшнауцер. Во-первых, эта собака очень удобна для содержания в домашних условиях — она среднего роста, чуткий сторож, обладает исключительными спортивными качествами, что привлекает мужчин. В то же время красота, элегантность, грация, достоинства, нежность делают этого шнауцера любимцем женщин. Ну а терпеливость, внимательность,

надежность в дружбе — эти свойства характера помогли собаке завоевать расположение детей всех возрастов. Миттельшнауцер хорошо поддается дрессировке, силен и активен, не похож на собак, которые ввязываются в драки. Вместе с тем он способен защитить себя от собратьев, значительно превосходящих его в росте. По зову хозяина бесстрашно бросается на его защиту.

Собака жесткошерстная, линька как таковая отсутствует (два раза в год хозяин проводит выщипывание мертвых волос). Все это делает очень удобным содержание шнауцера в квартире. При хорошем уходе в доме практически не бывает шерсти.

Возникла эта порода в средние века в сельской местности, где собаки поначалу использовали как погонщиков скота, крысоловов, затем и как сторожевых собак. К концу прошлого века появились у миттельшнауцеров и новые обязанности: именно в годы первой мировой войны они служили при Красном Кресте. В немецкой армии их использовали в качестве курьера. В настоящее время, в частности, в Чехословакии миттельшнауцер, обладая редкой способностью к распознаванию запахов, помогает выявлять в багаже наркотики и взрывчатые вещества. Поистине универсальная порода. Вот такая собака и живет в нашей семье. Зовут ее Рези. Собака высокоинтеллектуальна, прекрасно понимает человеческую речь, тонко реагирует на все интонации. Чувствует настроение окружающих. С большой, прелестной любовью относится ко всем членам семьи и в то же время очень строга к посторонним, ни за какой пряник не даст себя приласкать. То есть всецело предана своим хозяевам.

### Немного обо всем

#### СОБАКА-ДИАГНОСТ

Волнующим открытием стал случай, описанный в книге Лесли Скотта Ордиша «Героические собаки». Как-то одна собака стала проявлять странное внимание к коленям своей хозяйки в том месте, где проходит вена. Когда хозяйка обратилась к врачу, то на месте, которым упорно интересовалась собака, была обнаружена опухоль, в ранней, излечимой стадии. После этого начали изучать возможности собак обнаруживать, как предполагается, по запаху раковые опухоли у человека.

вам, что, по-моему, немаловажно. Ведь ни для кого не секрет, что попадаются отдельные собаки, которые за кусок лакомства пойдут за первым встречным, забыв про хозяина, вкладывавшего в своего питомца и душу, и сердце.

Наша Рези несколько раз участвовала в выставках, отдрессирована по общему курсу дрессировки, выучена некоторыми элементами курса «Собака — телохранитель», имела щенков, которые на сегодняшний день также имеют высокие оценки.

А не так давно у нас в доме появился еще один шнауцер — ризен. Привезла я его из Санкт-Петербурга. В моей семье все хотели иметь большую собаку, единогласно все сошлись во мнении, что это тоже должен быть непременно шнауцер. Так и появилась у нас Игэл-Иллюзия (по-домашнему, Люська). Рези принесла ее как родного щенка, до сих пор чистит ей уши, глаза, хотя Люське уже шестой месяц, и она переросла свою приемную мачту. Одно удовольствие наблюдать их игры на прогулке. Они неутомимы в своих забавах, как и все шнауцеры.

За день отсутствия нас дома они настолько соскучатся, что стоят перед ступеньками порога квартиры, как они кто быстрее стараются преподнести каждому домашние тапочки.

#### — И не перепутают, кому какие?

— В основном нет, только мужу почему-то часто носят детские тапочки...

К слову, в семье Балашовых собаководство — общее увлечение. Муж Натальи — Павел — тоже страстный любитель собак. По специальности кинолог, занимается дрессировкой.

— Наталья, и последний вопрос: что собаки значат в Вашей жизни?

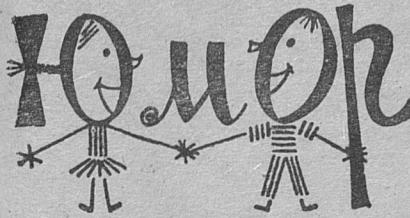
— Непосредственность, присущая породе шнауцер, их неумная жажда к жизни и мне самой не дают унывать в этой непростой и неблагодатной радостями жизни.

В гости к Балашовым ходила

Л. ГРИГОРЬЕВА.

### КОНТРОЛЕР КАЧЕСТВА ТЕЛЕГРАФНЫХ СТОЛБОВ

В Швеции каждые восемь лет проверяют телеграфные столбы на наличие плесени и бактерий. Контролерам до недавнего времени удавалось проверить по двадцать столбов в день. Теперь это делается с помощью специально обученных собак, поэтому выкапывать приходится лишь один столб из десяти после того, как собака обследует его. Работа стала намного рациональнее, проще и приятнее, к тому же контролер теперь не один. Обучение собак занимает шесть месяцев, обходится в 200000 шведских крон, что полностью окупается за шесть лет работы.



## Предусмотрительность

Разговаривают два сланцевчанина:

— У нас в акционерном обществе в субботу, 1 июня, был рабочий день.

— Это еще почему? Праздников ведь, кажется, в начале месяца нет.

— А директор сказал: 3 июня — духов день, все равно все будете, как духи. Так уж лучше в субботу отработайте, а в понедельник отдохните спокойно.

**Журналистское агентство „Гласность“ для „Знамени“**

## Закажи себе сон...

(Начало в №№ 96, 100).

А в Древней Руси? Взять обряд в ночь на Ивана Купала, когда девушки прыгают через костер — прошла сквозь огонь, значит подтвердила свою чистоту! И здесь не только доказательство чистоты телесной, но и духовное очищение перед новым этапом жизни — замужеством. Такие примеры подтверждают: человек, духовно пробужденный, может без риска для себя переносить самые тяжелые испытания.

Вернемся, однако, к снам. Итак, я вступаю в него в полной силе, на духовном подъеме, что дальше?

Затем идет творение самого сна. Его можно заказать, а можно собрать из каких-то предметов, кусков реальной действительности. Четвертая стадия — научить человека осознавать себя и действовать во сне. Вспомните, во сне мы пассивны: не ты шевельнулся рукой, а она сама шевельнулась, не ты протягиваешь руку, а будто она ком-то протягивается. Так вот, надо преодолевать эту пассивность, снять преграды, которые не дают действовать, сделать во сне самостоятельный шаг, поступок. Затем задача — попасть в нужную ситуацию, нужное место и приниматься за дело: осуществлять во сне то, что потом должно воплотиться в реальной жизни. И, наконец, последнее: начисто забыть все, что было во сне — «отпустить» его от себя...

Да, все не так просто, оказывается, без подготовки, без наставника сон заказывать даже опасно, он тебя сомнит — не ты победишь «дракона», а он тебя одолеет.

Что ж, Институт готов сотрудничать с теми, кто захочет решить свои проблемы с помощью направлений снов. Наша идея в том и заключается, что изначально ЭТО дано каждому человеку, но он, в силу

## Бессонница

Не спится. Уже за полночь, а я все ворочаюсь с боку на бок. Вот ведь оказия какая, бессонница привязалась. А жена хоть бы что, спокойненько посапывает, ей хорошо, мысли никакие не давят, чего ей, родной-то, не спать, по магазинам пробежала, есть наварила, ребятишек уложила. Я умаялся на работе, сидя за столом, аж 2 часа украдкой даванул, никто не заметил.

Ой, Господи, да где же этот сон проклятий! Вон она, моя половинка, дрыхнет, конечно, живет без забот-хлопот всяческих, полы намыла, настирала, костюм мне напарила, как тут не будешь спать младенческим сном. Я перед телевизором газетку прочитал, еще часа 1,5 продержал. Чего же так душно? Ей — хотъ что. Дышит часто, так ни-

какого воздуха не хватит в комнате. Нагулялась, родная, перед сном, чего не сопеть теперь. Наша собака с ней километра 3, наверняка, пробежала. Теперь тоже дрыхнет без задних ног. Где же сон? Да еще мысли, мысли. Пацан мой спит тоже. Может, разбудить шалопая, уроки проверить, расспросить, с кем по углам шляется. Жене все нипочем! Не интересно, видать, она и так на родительские собрания постоянно бегает, все знает, ее бессонница не давит. Гляди-ка, она еще невинно улыбается. Чего же ей снится там такое сногшибательное? Сейчас разбужу и спрошу: пусть попробует сорвут.

На часах-то уже 2 часа, куда же сон провалился? А хорошо, что жена не храпит, как бы я тогда засыпал, засыпал, засыпал, за...

**В. ВОЛОДИНА.**

## труда“

томический атлас. Найдите на рисунке печень, представьте, что это ваша, поговорите с нею, погладьте, назначьте встречу во сне. Но опять же, если это легкое недомогание, то с печенью можно «договориться», а если она просит ее почистить? Если уже развелся гепатит или еще что похуже? И начнут вам сниться кошмары — вот это и значит заказать себе сон и не суметь им воспользоваться. Нет, нет, лучше подождем с самодеятельностью!

Работа с направленными снами — дело очень перспективное, но небезобидное. Сейчас наука со всех сторон штурмует подсознание, однако же знаем мы о нем еще очень мало. А сон называют царскою дорогой в подсознательность. Только дорога эта совсем не напоминает ухоженный европейский автобан — кати куда хочешь на любой скорости! Да, мы уже научились создавать направленные сны и добиваться реальных результатов. Но как это происходит? Какие механизмы тут задействованы? До каких пределов безопасно погружаться в темный безбрежный океан подсознания, вобравший не только наше прошлое, прошлое нашего рода, но и всего человечества?

Вот над этими вопросами и работает наш Институт. Мы создаем методики воздействия на сон, ищем людей, готовых воспринять наши идеи, сотрудничать, ведем научную работу. И через публикации, конференции, встречи стараемся подготовить общество к осознанию новых взглядов, гипотез, открытый.

Институт сновидения и виртуальной реальности: 125124, Москва, а/я 264. Телефон 470-67-40.

**Беседу вели  
В. ЖУРБА,  
заслуженный работник культуры  
России.**

# УГОЛОК для женщин

## КОСМЕТИКА ПОД НОГАМИ

Издавна мать-и-мачеха в народе ценится как средство, обладающее множеством целительных свойств. С лечебной целью используют листья. Растение прекрасно заживляет раны. Листок мать-и-мачехи прикладывают к ранам, язвам, нарываам. Является растение и хорошим средством для укрепления волос. Из листьев мать-и-мачехи пополам с крапивой делают крепкий отвар и моют голову 3 раза в неделю.

\* \* \*

Во времена наших прабабушек каждая женщина была «сама себе косметолог». В наши дни на службе у женской красоты целые институты и парфюмерные фабрики. Но не будем забывать, что многие косметические средства, причем весьма эффективные, можно приготовить самостоятельно. Вот, к примеру, возьмем ромашку. Ромашка аптечная — благодаря уникальному набору биологически активных веществ, используется для приготовления настоев, отваров, компрессов, примочек.

## Отдых — дело семейное

Первый летний семейный заезд в шахтерский санаторий-профилакторий начался 13 июня. За три недели здесь смогут отдохнуть и поправить свое здоровье 120 взрослых и детей. Работникам АО «Ленинградсланец», приобретая путевку, вовсе не обязательно уходить в очередной отпуск. Многие продолжают работать, возвращаясь вечером в гостеприимный профилакторий, где несмотря на все трудности, удалось со-

## Подростковый клуб «Дружба»

раза в неделю ребята из «Дружбы» могут заниматься в его тренажерном зале.

В Лучках после ремонта помещения открылся подростковый клуб «Дружба» при ЖЭУ-3. Его новый руководитель — Нина Федоровна Углова, педагог с многолетним стажем. С тех пор, как клуб возобновил свою работу, его посещают уже 17 человек. Помощь клубу оказывает Дом детского творчества: два

Ромашка повышает тонус кожи, снимает раздражение. Чтобы приготовить отвар, надо 1 ст. ложку цветов залить стаканом кипятка, прокипятить в течение 15 минут, затем настоять около часа и процедить. Отвар применяют для против-

ления сухой кожи лица, а также для компрессов, холодный сужает поры, разглаживает морщинки.

\* \* \*

При вялой, стареющей коже очень полезно умываться холодными травяными настоями. Готовятся они так: столовую ложку травы залить стаканом кипятка, поставить на слабый огонь минут на 40, затем процедить, охладить. Можно разлить в формочки и заморозить, а утром протирать лицо кусочком льда.

\* \* \*

Если кожа сухая, рекомендуется умываться холодным настоем чая, ромашки, липового цвета, шалфея, бересковых листьев.

\* \* \*

Нельзя употреблять жирные кремы в жару.

\* \* \*

Не все женщины рады лучам солнца, так как они «приносят» иногда веснушки, пигментные пятна. В этих

хранить полный объем лечебных и оздоровительных мероприятий. С ребятами работают специальные воспитатели, в программе предусмотрено множество интересных занятий.

В течение лета планируется провести три таких заезда. Цену путевок удалось снизить по сравнению с той, что была объявлена предварительно, за счет средств, поступивших из компании «Росуголь» целевым назначением. Желающих отдохнуть в течение лета вместе с детьми в АО «Ленинградсланец» немало.

случаях рекомендуется умываться свежим настоем из петрушки, цветов одуванчика, липовым чаем.

\* \* \*

При сальных волосах полезны кашицы из листьев свежих одуванчиков, мяты. Нанесите ее на кожу головы, посидите 10 минут, прикрыв голову полиэтиленовым пакетом, затем расчешите волосы.

\* \* \*

Летом грубеет кожа на пятках. На 2—3 часа обложите их сырым луком, затем промойте теплой водой и смажьте кремом.

\* \* \*

Свежим соком календулы можно смазывать места укусов насекомых. Это снимает раздражение кожи.

\* \* \*

Вы сегодня «обгорели» на солнце. Больно, и кое-где вздулись пузыри. В этих случаях поможет настой зверобоя. Можно использовать свежие порубленные листья подорожника.

\* \* \*

В течение всего лета можно собирать листья берескы. Их употребляют для масок, настоев свежими и высушеными (только не на солнце).

Подборку подготовила

В. ГОРДЕЕВА.

Фонд обязательного медицинского страхования поздравляет сотрудников и ветеранов труда медицинского объединения с их профессиональным праздником. Желаем здоровья, счастья, удовлетворения и стабильности в работе.

В ПОМЕЩЕНИИ ПОЛИКЛИНИКИ СРТМО 18 и 19 июня с 10.00 до 17.00 час. будут работать слухопротезисты.

При себе иметь паспорт и пенсионное удостоверение.

## КОРОТКО ОБО ВСЕМ

Сегодня на стадионе «Химик» в 17 часов состоится очередной футбольный матч на первенство России (IV лига, зона «Северо-Запад»). Встречаются команды «Химик-Пограничник» (г. Сланцы) и «Металлург» (Пикалево).

\* \* \*

В образовательных учреждениях города началась подготовка к ново-

му учебному году. На ремонт зданий, помещений из местного бюджета запланировано выделить 545 миллионов рублей.

\* \* \*

16 июня в 12 часов на большой сцене ДК АО «Завод «Сланцы» состоится спектакль народного театра по пьесе Н. Островского «Свои люди — сочтемся». Вход свободный.

Редактор А. В. АЛЕКСАНДРОВ

Газета «ЗНАМЯ ТРУДА» издается по вторникам, средам, четвергам, пятницам и субботам.  
За сведения, содержащиеся в рекламе и объявлениях, ответственность несут рекламодатели.

НАШ АДРЕС: 188540, г. Сланцы, ул. Банковская, 3. ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-23-81; зам. редактора — 2-35-74; зам. редактора по выпуску газеты — 2-17-85; социально-экономический отдел — 2-16-70; отдел общественно-политической жизни — 2-14-06; отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-16-65; фотокорреспондент — 2-16-03; корректоры — 2-13-60; бухгалтерия — 2-36-68. Объявления принимаются в бухгалтерии до 16 часов.

Газету печатали в Сланцевской типографии ГП «ППП-1», ул. Банковская, дом 3. Газету набирали Меликова В. Т., Пугаевич Н. М., Чебурак Н. С., верстала Шоличева Н. А., печатала Ковалева Т. И., Корректоры Попова Т. И., Великоборец Е. Г.

Свидетельство о регистрации № П 0681 выдано Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург) 16 июня 1994 года. Тираж 3588. Заказ 1391. Объем 0,5 п. л.