

Газета  
издается  
с  
февраля  
1944 года

Суббота,  
25 января  
1997 года

№ 13  
(12926)

# ЗНАМЯ ТРУДА

Общественно-политическая газета

27 ЯНВАРЯ — ДЕНЬ ПОЛНОГО СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА  
В ВЕЛИКУЮ ОТЕЧЕСТВЕННУЮ ВОЙНУ

Семь лет Иван Степанович Покиньчера служил в армии, 5 из них был на фронтах Великой Отечественной и на восточном — с милитаристской Японией. Ленинград — тот город, военную судьбу которого он разделил полностью. Ленинград он защищал. Довелось освобождать и наши Сланцы, обеспечивать прорыв на эстонский берег Наровы. Один из немногих оставшихся в живых участников и очевидцев. Сегодня он рассказывает:

— Призван в 1940-м году, в части противовоздушной обороны. Наш Отдельный зенитно-артиллерийский дивизион охранял Москву, Кремль. И когда прозвучало: «Ленинград в опасности!», в сентябре 1941 года мы (а добро-льцев было немало) отправились на оборону северной столицы. Подъезжая к Волховстрою, узнали, что путь на Ленинград отрезан. А вражеские самолеты летели и летели на бомбежку Волховской гидростанции и моста через реку. Вот тут мы, еще с поезда, из зениток дали бой по самолетам, отбили атаку. Здесь мы разгрузились и вошли в состав Волховского фронта.

— Иван Степанович, Вы награждены медалью «За отвагу», за какой подвиг?

— Это был коллективный подвиг, и награждены все в зенитной батарее, разными наградами.

...Когда прорвали кольцо блокады, фашисты снова хотели сжечь его. И 11-я эсэсовская дивизия двумя полками пошла развернутым фронтом как раз на нас — мы находились в Синявинских болотах в 400 метрах от переднего края.

Увидев танки и сплошные ряды пехоты, командир батареи сообщил командованию, но ответа не последовало, мол, там есть

## ЗДЕСЬ БЫЛ ФРОНТ

противотанковые пушки, пусть идут в бой! Пехота наша побежала. А нам-то с пушками — куда? И командир батареи сам принял решение: мы открыли ураганный огонь бронебойными снарядами... Тут и с ремонтного завода поддержали огнем «катюши». И совместными усилиями прикали немецкую пехоту к земле. Потом нам сообщили, что уничтожено около 700 немцев, подбиты все танки.

Хотелось бы подробнее знать о Сланцах. Как стало известно, Вы в составе дивизиона находились здесь довольно долго...

— Наш дивизион был отдельной самостоятельной частью резерва главного командования. После того, как от Ленинграда враг был отогнан, наступление пошло на запад. Вот и дошли мы до Сланцев. Поскольку направление фронта было на Псков, нас оставили для прикрытия железнодорожного моста через Плюссу. Моя, третья, батарея (я уже был в роли артиллерийского мастера, а часто приходилось замещать и ко-

мандира батареи, а если уж требовалось, опять становился первым номером, расположилась в Лучках (у поворота на первую шахту), первая батарея — там, где сейчас детская поликлиника, и вторая — прямо возле железнодорожного моста. Потом войска освобождали Гдов. И мы опять своим ходом, тракторами тянули пушки, прикрывали части в этом направлении. Затем пришла новая команда, и мы перебрасывались на «Нарвский пятак», где через Плюссу и Нарову была налажена деревянная переправа техники. Когда обстановка здесь стабилизировалась, нас снова снимают и бросают в Загрибье. Как раз перед деревней было поле, колосилась рожь. Вот здесь и обосновалась батарея. Напротив Загрибья на Нарове три островка, на которых сильно окопался враг и не давал форсировать реку. Нашему 92-му дивизиону была дана команда выбить оттуда немцев. По островам мы дали беглым огнем из четырех пушек 500 осколочно-фугасными снарядами. Били, били, били и уничтожили. Освободили проход нашим войскам. Считаю, что именно отсюда наши войска вступили в Прибалтику.

Нас опять сняли и отправили в гдовскую деревню Микково, откуда охраняли аэродром в Верхолянах истребительного полка Героя СССР Покрышкина, летавшего на Эстонию и Псков, и полка штурмовиков ИЛ-2. А когда наши войска пошли в Курляндию, нас

(Окончание на 3-й стр.).

## В выходные — в парк культуры

Работники парка культуры и отдыха позаботились и о зимнем досуге ребятишек. В выходные дни — субботу и воскресенье, с 12 до 17 часов для них в парке работает площадка аттракционов: «Попади в цель» (метание снежков), «Медведь» и т. д. «Вас в парке ожидают аттракционы интересные, забавы чудесные. Приносите санки, лыжи, приходите к нам скорей, захватите также клюшки, поиграйте здесь в хоккей». Зимний инвентарь мож-

но также по предъявлении какого-либо документа взять на прокат в зале игровых автоматов.

\* \* \*

Коллектив парка культуры и отдыха приглашает юношей и девушек принять участие в игре «Любовь с первого взгляда», которую планирует провести 15 февраля. Заявки будут приниматься до 10 февраля по телефону 2-20-00.

## ДАЙДЖЕСТ В «ЗНАМЕНИ ТРУДА»

### В ОБЛАСТНОМ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

#### Густов намерен подать в суд на председателя Пенсионного фонда

Ситуацию с выплатой пенсий губернатор Ленинградской области Вадим Густов охарактеризовал как взрывоопасную. «Нельзя так относиться к людям. Несмотря на наши усилия по сбору налогов в свой Пенсионный фонд, который увеличил до 103 миллиардов в месяц, федеральный же недоплачивает нам ежемесячно около 60 миллиардов рублей. Отставание по выплатам пенсий на сегодняшний день в районах

**Сто дней после присяги** (Ред.—Густова)

Основной задачей на текущий год глава Ленобласти считает реализацию программы «Запад». В рамках программы произойдет привлечение инвесторов в Кингисепп, Сланцы, Усть-Лугу и, возможно, в Ивангород. В последнем случае наиболее тяжелая из-за его зависимости в плане энергоснабжения от эстонской Нарвы: тратятся колоссальные суммы

#### НОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

#### Пожуем — увидим

Если ваш ребенок, приходя из школы, заявил: «А сегодня мы всем классом перед обедом жевали травку», не беспокойтесь! Никакого криминала нет. Речь идет о проростках пшеницы. Эти проростки уберегут многих петербургских детей от гриппа.

— Наши комитет общественного самоуправления — 16 Невского района, — говорит его председатель Владислав Михайлович Бабенко, — в прошлом году своими силами и силами преподавателей биологии приостановил в одном «отдельно взятом» микрорайоне эпидемию триппа. Нас поразили результаты — проростки пшеницы снизили заболеваемость в сто раз — из 1100 человек, употреблявших проростки в пищу, гриппом заболело четверо. Грипп снова наступает на наш город, и надо с ним бороться. Поэтому и жуют траву в нашем районе школьники и взрослые — учителя, врачи, пенсионеры — те, кто поверили в ценность «зеленой пищи».

По данным исследований профессора химико-фармацевтической академии Л. В. Пастушенкова, положительное влияние проростков пшеницы связано с устранением дефицита микроэлементов, витаминов, ферментов, аминокислот, с увеличением выведения продуктов обмена, восстановлением биоэнергетики клетки. Пшеничными мини-плантациями уже обзавелись десятки питерских школ и детских садов, на подоконнике одного из кабинетов редакции в стеклянной банке появились первые зеленые ростки.

«Час пик», № 8, 1997 г.

области составляет 45 дней, задолженность Москвы только за ноябрь прошлого года — 75 миллиардов рублей», — сказал он. Если до конца января обстановка с выплатой пенсий в области не изменится, Вадим Густов намерен подать иск в Арбитражный суд на председателя правления Пенсионного фонда Российской Федерации Василия Барчука.

СПб—ТАСС.

**С ПРИЧЕМЩИМИ**

на оплату коммунальных услуг. Для ликвидации этой зависимости в Ивангород тянут газопровод и будут строить собственную котельную. По проекту областного правительства «Запад» в Сланцах появится ТЭЦ, созданная по канадской технологии и работающая на горючих сланцах.

«Российская газета», 17.01.97 г.

#### ИЗ ЖИЗНИ ПЕРНАТЫХ

«Можно ли давать синицам крупу, и чем лучше подкармливать других пернатых?».

Синицы не едят крупу, поскольку она твердая. Лучше всего этих птиц кормить сырьими подсолнечными семечками. Воробы и голуби менее разборчивы и крупу клюют так же, как все хлебные изделия и любые остатки пищи со стола. Люди иногда размачивают черствый хлеб и сразу высипают в кормушки. От мокрой пищи птица может погибнуть.

«АИФ», № 3, 1997 год.

#### И ИЗ ЖИЗНИ ЗВЕЗД

#### Прежде чем развестись,

Злые языки давно предрекают, что так называемый «пугачевско-пресняковско-киркоровский клан» может в скором времени рухнуть. Но вот поди ж ты: в марте исполнится три года семейному счастью и три с половиной — их роману. Живут Алла с Филиппом душа в душу, и хоть разговоры о беременности А. П. пока не реализовались, супруги намерены расширяться: заканчивают строительство дома под Москвой, обдумывают план переезда в 600-метровую люкс-квартиру, а пока живут в двухэтажной пяти-

#### БЫВАЕТ ЖЕ ТАКОЕ

Швейцарская парашютистка Мария Надельхофер на отдыхе в Бразилии решила прыгнуть с парашютом голышом. Но это,казалось бы, невинное приключение едва не окончилось трагично: парашютистку в костюме Евы ветром отнесло на территорию тюрьмы для осужден-

ных за сексуальные преступления. Представляете реакцию насильников, которым жертва сваливается с неба прямо на голову! Искательницу острых ощущений едва спасла тюремная охрана.

#### ПОЛИТИКА

#### Власть болеет, народ крепчает

Временная нетрудоспособность президента России, к сожалению, начинает приобретать черты постоянства — за последние полгода глава государства проработал в Кремле не более десяти дней. В связи этим «Общей газете» отвечают популярные политики и экономисты:

Владимир Лукин, председатель комитета Госдумы по международным делам:

— Да, история страны плавно перерастает в историю болезни...

Геннадий Бурбулис, президент центра политических исследований «Стратегия»:

— Сегодня у нас — инфляция власти. Такое состояние государственных структур и общественного сознания, когда поступки, решения, слова должностных лиц оцениваются в силу их полного отрыва от реальной ситуации.

Леонид Абалкин, академик РАН:

— Развитие событий последних лет показывает, что степень долготерпения российского общества превышает первоначально прогнозировавшийся уровень. Ждали какого-то взрыва, мощного, массового протеста. Но все оказалось еще хуже. Страна перешла к модели индивидуального выживания. Семья, предприятие, регион, правоохранительная система — каждый хочет выжить в одиночку. Силы разрознены, разобщены, никакой согласованности воли нет. Можно назвать это стабилизацией, но такая стабильность не дает надежды на коренной перелом.

«Общая газета», № 2, 1997 г.

#### Преснякову надо жениться

комнатной Филиппа.

В легендарной же пугачевской квартире на Тверской поселились Владимир Пресняков с Кристиной Орбакайте. Правда, нынче газеты пестрят сообщениями о том, что брак Володи с Кристиной то ли распался, то ли вот-вот распадется. Поживем — увидим и услышим, однако браку тут будет трудновато распасться уже хотя бы оттого, что Пресный и Кристи официально так и не зарегистрировались.

«Час пик», № 4, 1997 г.

#### ОСТРЫХ ОЩУЩЕНИЙ

ных за сексуальные преступления. Представляете реакцию насильников, которым жертва сваливается с неба прямо на голову! Искательницу острых ощущений едва спасла тюремная охрана.

«СПИД—ИНФО», № 1 1997 г.

# ЗДЕСЬ БЫЛ ФРОНТ

(Начало на 1-й стр.).

осенью 1944 года снова возвращают в Сланцы. Здесь было много военной техники, танков, боеприпасов, горючего — все это располагалось от ЦЭС до заготовок. Так что интерес немцев к Сланцам был великий. За сутки по 12 эшелонов приходило и уходило с грузами. Охраняя Сланцы, мы здесь простояли до 13 марта 1945 года. Дальше путь нашего дивизиона пролегал на Восток, оттуда вернулся только в 1947 году.

— Значит, Иван Степанович, Сланцы для Вас не просто место жительства...

— Да, это город моей молодости, это семья и дом, город, который защищал от врага, которому посвятил трудовую жизнь на ЦЭС и на теплоэлектроцентрали (был начальником турбинного цеха). Он стал мне родиной во всех смыслах.

О. СВЕТЛОВА.

## „САМОЕ СТРАШНОЕ — ГОЛОД“

У каждого, пережившего блокаду, свои воспоминания о том страшном времени. Одни защищали подступы к Ленинграду, другие работали на заводах и фабриках. Мария Яковлевна КАРПОВА не воевала и не работала. Она просто жила всю блокаду в пригородном поселке Токсово. В сорок первом ей исполнилось двенадцать лет. Самая старшая в семье, где было еще трое детей.

— Отец воевал, мама и дедушка работали жестянщиками на заводе имени Сталина, — вспоминает Мария Яковлевна. — В декабре сорок первого года дедушка умер. А в марте слегла мама. Я осталась одна. Главное было — получить продукты по карточкам. Отоваривали их в Ленинграде, в магазине на улице Комсомола. Я ездила туда — раз в сутки ходил поезд. Вернуться не успевала и ночь проводила на Финляндском вокзале. Не раз

## „ВСЕ НЫНЧЕ, КАК СПРОСОНОК...“

Мне знаком свист пуль, вид окровавленных гимнастерок, заполненные людьми бомбоубежища. Как во сне, вспоминается это сейчас. В блокаду я была маленькой, гасить фугасы самой не приходилось, но видеть — видела. Я была дочерью политрука — комиссара полка, а мать ушла в партизанский отряд.

Меня пытались несколько раз вывезти с прифронтовой полосы. Не удавалось. Но потом меня и еще несколько ребят все-таки вывезли в Ленинград. В небе города были высоко подняты над домами дирижабли. Но потом и в Ленинграде стало небезопасно, и нас решили вывезти на Большую землю. Никогда не забуду, как бомбили нашу баржу. Многие дети, как камешки, пошли ко дну. Какой-то плывущий морячок схватил меня за волосы, подтянул к разбитой барже. Его ленточки от бескозырки крепко были защаты в зубах, я это помню очень отчетливо и не забуду до самой смерти. Помню руки, голые по локоть, протянутые мне с баржи. Лица не видела, только руки, и не

знаю, кто это был, мужчина или женщина.

Как доплыли, как оказались на суше — не помню. Помню лишь, когда оказались на каком-то вокзале, куда нас привезли на грузовиках.

Господи! Как бы я хотела знать, живут ли те люди, которые на руках вынесли меня из того ада. Им уже должно быть больше 80, если они живы. Дай Бог вам, старички и старушки, счастья и здоровья. И не такой жизни, какой живу я сейчас.

Во время войны я жила в тылу, вместе со взрослыми работала в поле и на скотном дворе. Закончила 10 классов, педицилище, пединститут. 26 лет работала преподавателем начальных классов. Муж погиб, и я одна воспитала детей. Жизнь прожила нелегкую. За работу в тылу меня привозили к участникам войны. Стою на очереди на получение жилья. Хочу последние годы жизни прожить спокойно, по-человечески.

Н. КАЛАЦКАЯ,  
жительница города.

которое было не так уж далеко. Вот так и выжили.

Знаете, что еще я часто вспоминаю, думая о тех годах? Человеческую доброту. В такой страшной беде люди поддерживали друг друга. Сколько раз я, девочка, ночевала на Финляндском вокзале — никто не обидел, никто не попытался отобрать продукты, полученные по карточкам. Ведь они тогда были ценны золота. Все, до последнего грамма, я привозила домой.

Да, все в прошлом. Но и сегодня людям, пережившим блокаду, приходится нелегко: подводят здоровье, а на лекарства средств не хватает — пенсии маленькие. Мария Яковlevna — заместитель председателя совета жителей блокадного Ленинграда, и старается, чем можно, помочь другим. Хотя бы морально поддержать.

Т. КРЫЛОВА.

## ПРЕДСТОЯЩАЯ НЕДЕЛЯ: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

27.01 — День полного снятия блокады Ленинграда в годы Великой Отечественной войны.

65 лет поэтессе Р. Ф. Казаковой.

28.01 — Международный день мобилизации против ядерной войны.

100 лет со дня рождения русского писателя В. П. Катаева.

75 лет исполнилось бы русскому певцу и режиссеру П. С. Оленину.

День рождения (1864 г.) А. С. Голубкиной — выдающейся скульптора XIX века.

29.01 — В этот день в 1942 году СССР заключил договор с Велико-

британией и Ираном о союзе войск против фашистской Германии.

75 лет назад открылась Московская государственная филармония.

30.01 — В этот день в 1888 году родился А. О. Спиваковский. Наш соотечественник стал крупным ученым в области промышленного транспорта и горного машиностроения.

31.01 — 195 лет назад в Москве стал выходить общественно-политический журнал «Вестник Европы», издаваемый Н. М. Карамзиным. Прекратил журнал существование

в 1830 году.

95 лет со дня рождения русского актера и режиссера А. Н. Грибова.

1.02 — 140 лет со дня рождения В. М. Бехтерева — русского психолога, физиолога, невропатолога.

2.02 — В 1720 году Петр I объявил о «дозволении иностранцам свободно разведывать руды во всем государстве и устраивать металлургические заводы с платой в казну десятины из прибыли».

В 1724 году Петр I подписал документ об учреждении академии наук, но С.-Петербургская академия наук открылась только 12 ноября 1725 года при Екатерине I.

## ПРАВО

## Шесть суток под снегом

## Операция «Тусовка»

С 15 января отделение профилактики преступлений несовершеннолетних совместно с другими службами милиции проводит операцию «Тусовка». Ее цели и задачи — профилактика групповой преступности, выявление новых групп, мест тусовок подростков, предупреждение правонарушений в их среде, решение проблемы занятости подростков.

— Нам известны любимые места сбоя подростков, — сказал и. о. начальника отделения по работе с несовершеннолетними А. И. Смирнов. — Но если сотрудников милиции заинтересует какая-то компания, они имеют право попросить подростков назвать свои имена и адрес. Не нужно по этому поводу возмущаться, ведь это ни к чему не обязывает. Взаимная корректность и вежливость только помогут предупредить правонарушений.

## Две больших проблемы

Детское пьянство и попрошайничество — для нашего города две больших и важных проблемы. Борьба с этим — дело не только милиции. Продавцы, продающие спиртное детям, родители, снаряжающие детей на поиски хлеба насущного — чаще виноваты они. Но всегда ли их действия наказуемы? Отвечает и. о. начальника отделения профилактики преступлений старший лейтенант милиции А. И. СМИРНОВ.

В прошедшем году впервые были привлечены к ответственности три человека, за вовлечение в пьянство — четырех человека. Мы первые в области применили на практике статью Закона, предусматривающую наказание за продажу спиртного несовершеннолетним.

Приятно сказать, что в течение первого месяца этого года случалось продажи спиртного детям меньше, как и в последние месяцы прошлого года. Постановление главы администрации о запрете продажи алкогольной продукции в ларьках способствовало этому. Ведь именно в ларьках был самый большой процент продажи спиртного детям.

**Александр Иванович, каким образом тогда расценивать продажу пива на дискотеках в Доме культуры горняков?**

Дискотеки нас очень тревожат. Особенно ночные. Были на них случаи преступлений и правонарушений. Даже уголовное дело заведено. В выходные дни, начиная с 23 часов, в отдел доставляются пьяные подростки для выяснения личности. Организуя такие дискотеки, мы сами повторствуем преступлениям среди подростков и в отношении их. В этом вопросе наше мнение не совпадает с мнением отдела культуры. Мы предлагали ограничить возрастную планку для ночных дискотек до 18 лет. Отдел культу-

тылько, что любой мало-мальский пригород был приспособлен для катания на санках, лыжах, ногах. Одних это устраивало, и им не было тесно на дворовых горках. Других влекли горы — большие, «необъезженные». И Коля Лекомцев, Виталий Настишин, Алеша Киселев, Валея Иванов и Сережа Фурман отправились кататься на терриконике в районе первой шахты, недалеко от УКК. Случилось это 29 декабря. А спустя несколько дней из-за гибели одного из мальчишек их поход сотрудники милиции восстановили детально и по минутам.

Мальчишки забирались наверх и съезжали по склону просто так, без санок. Когда в очередной раз они поднимались к вершине, трое впереди и двое сзади, у шедших впереди из-под ног стал ускользать снег. Ближе к вершине, утверждали мальчишки, слой был

слежавшимся. Поток снега сбил с ног тех, кто был сзади. Алеша Киселев зацепился за какой-то кустик. Сережа Фурман покатился вниз.

«Мы стали ждать, когда он поднимется на горку. Звали. Потом съехали и стали искать. Найти не могли. Подумали, что он ушел домой. Пришли к его маме, но она сказала, что Сережа не приходил. Мы с тетей Светой сходили на горку, но Сережу не нашли».

Спустя четверо суток С. Фурман привнесла в милицию заявление о пропаже своего сына Сергея, 1985 года рождения. Принимавшему заявление оперуполномоченному уголовного розыска К. П. Григорьеву она объяснила эту задержку тем, что думала, ребенок вернется: не пришел, мол, вовремя, а теперь боится идти домой. Потом уже в беседах с инспекторами отделения профилактики преступлений несовершеннолетних она высказала еще две версии своего молчания: не могла найти телефон и боялась, что на нее оформят протокол на комиссию по делам несовершеннолетних.

Со 2 по 4 января отрабатывались все версии. Мальчишку искали у его приятелей, запрашивали приемники — распределители, на случай, если он уехал из города. Бывало, Сергей уходил из дома на 4—5 дней. Осматривали место происшествия. Но за новогодние дни выпало так много снега, что на терриконике не было видно даже следов мальчишек.

5 января было решено искать мальчишку на терриконике под снегом. К месту происшествия выехала группа из 12 человек, в которую вошли сотрудники пожарной охраны, уголовного розыска, отделения по работе с несовершеннолетними, патрульно-постовой службы.

Поиски продолжались около двух с половиной часов. Сережа Фурмана нашли под слоем снега толщиной более метра. Инспекторы отделения профилактики преступлений несовершеннолетних В. Н. Батайкин сказал, что судя по тому, как растаял снег над его лицом, он какое-то время дышал.

На вопрос, какова причина смерти С. Фурмана, судмедэксперт Е. С. Киселев ответил: «Говорить о причинах смерти еще рано. Результатов экспертизы пока нет».

У многих подростков велик соблазн покатиться с высокой горки с ветерком. Проконтролировать каждый шаг мальчишек трудно, но объяснить, к чему может привести хождение на терриконики, родители обязаны, чтобы этот трагический случай был первым и последним в нашем городе.

## О лунном посевном календаре 1997 года

Все «лунные» календари составляются с учетом двух лунных циклов: вращения Луны вокруг Земли и фаз лунного затмения. Сажать растения можно в любые дни, кроме запрещенных, как правило, они приходятся на дни новолуния.

Запомните, растущие вверх и с плодами на верху растения сажают и пересаживают при растущей Луне, а корнеплоды — при убывающей.

Есть разрешенные, запрещенные и наиболее благоприятные дни. Ученые рекомендуют сажать, когда Луна находится в созвездиях Тельца, Рака, Весов, Скорпиона; бороться с сорняками, проводить обрезку плодовых деревьев, корчевать кусты, когда она в знаках Овна, Близнецов, Стрельца, Водолея. Луна в созвездии Овна располагает к сбору плодов — они лучше хранятся. Рак благоприятен для полива и прививок. Водолей — для уничтожения вредителей. Но все это еще надо согласовать с погодой. Никакие созвездия от заморозков посевы не спасут. Со следующего номера мы начнем регулярно печатать выдержки из лунного календаря о том, какие работы следует выполнять в те или иные дни предстоящей недели, а также о том, чего не следует делать.

## У каждого овоща свои прихоти

В зависимости от требований к теплу, овощи делятся на 5 групп.

**Морозо- и зимостойкие:** многолетние виды луков, спаржа, ревень, хрон, шпинат, чеснок.

**Холодостойкие:** все капустные растения, горох, салат, лук, корнеплоды. Они выдерживают температуру минус 1—2 градуса и короткое время (до нескольких дней) до минус 3—5 градусов, в отдельных случаях даже до минус 10.

**Полухолодостойкие:** картофель, для развития надземной части которого необходима более высокая температура, а для образования клубней — умеренная.

**Теплолюбивые:** томат, перец, баклажаны, огурцы, фасоль. Оптимальные температуры находятся в пределах 20—30 градусов.

**Жаростойкие:** арбуз, дыня, тыква. Погибают они лишь при температуре выше 48 градусов и работают достаточно активно при температуре 30 градусов.

И к освещенности различные растения относятся по разному. Одни любят длинный день, другие — короткий.

К растениям длинного дня относятся: капуста, салат, лук, морковь, сельдерей, горох. Для цветения и плодоношения им в течение определенного периода времени необходимо, чтобы день длился более 13 часов. На коротком дне происходит рост лишь вегетативных органов, генеративные органы не формируются или же их образуется меньше, чем на длинном, от чего снижается урожайность. Напротив, некоторые сорта томатов, баклажаны, арбузы, фасоль в условиях короткого, 12-часового дня раньше переходят к плодоношению и дают более высокий урожай.

### УЗЕЛКИ НА ПАМЯТЬ

После сильных снегопадов ветви под тяжестью снега могут обломиться, поэтому аккуратно систематически стряхивайте его.

\* \* \*

Семена большинства овощных культур сохраняют всхожесть 3—5 лет.

\* \* \*

Нельзя высаживать капусту и другие капустные (редис, брюкву, репу, редьку) на одном месте раньше, чем через 2—3 года.

## Во саду ли, в огороде



### Каждый сорт помидоров хорош по-своему

Раннеспелые сорта, можно выращивать и в открытом грунте.

**АЛЛАТЬЕВА-905-А.** Растение штамбовое, компактное, высотой 32—44 см. Плоды плоскоокруглые, гладкие, красные, массой 55—75 г. Цениится за высокую урожайность, скороспелость, холодостойкость. Используется в свежем виде и для засолки.

**БЕЛЫЙ НАЛИВ 241.** Растение нештамбовое, высотой 42—50 см. Плоды округлые, гладкие и слаборебристые, красные, массой 80—132 г. Цениится за высокую урожайность, скороспелость. Наиболее употребляем в свежем виде.

**ЯБЛОНЬКА РОССИИ.** Штамбовый сорт, не требующий пасынкования. Плоды универсального назначения, созревают дружно.

**БЛАГОВЕСТ** — ранний гибрид для закрытого грунта. Урожайность высокая.

**ОРАНЖЕВЫЕ СЛИВКИ** — очень плотные сладкие плоды прекрасного вкуса. Сорт консервного назначения.

**ДЕ-БАРАО РОЗОВЫЙ** — высокорослый сорт, некрупные плоды, очень хороши для консервирования.

**РОЗОВЫЙ ГИГАНТ** — салатный сорт с круглыми плодами. Высота кустов до 2 м.

**МОСКВИЧ** — растение штамбовое, компактное, высотой 28—39 см. Цениится за ультраскороспелость и устойчивость к понижению температуры. Используется в свежем виде и для засолки.

**СИБИРСКИЙ СКОРОСПЕЛЬНЫЙ.** Растение обыкновенное, высотой 30—48 см. Масса плодов 62—114 г. Цениится за устойчивую урожайность, раннеспелость.

**СОЛНЕЧНЫЙ** — ценится за раннеспелость, высокую урожайность, транспортабельность плодов.

### СОРТА ДЛЯ ЗАЩИЩЕННОГО ГРУНТА (ГИБРИДЫ)

**КАРЛСОН** — главный стебель более 2 м. Масса плода 80—100 г. Устойчив к вирусу табачной мозаики, слабо поражается фузариозом, устойчив к бурой пятнистости листьев.

**ВЕРЛИОКА.** Раннеспелый. Высота главного стебля 2 м. Цениится за высокую урожайность, дружное и интенсивное формирование урожая в условиях недостаточной освещенности и повышенной влажности, высокий процент завязывания плодов.

**МАЛЫШОК.** Высота главного стебля 50 см. Масса плода 58—65 г. Устойчив к вирусу табачной мозаики.

**ГАМАЮН.** Высота главного стебля 2 м. Масса плодов 70—86 г.

**ДЕ-БАРАО ЗОЛОТОЙ** — среднеспелый, очень урожайный сорт. Плоды желтой окраски, используется для консервирования.



Из редакционной почты

## Спасибо людям в белых халатах

Судьба распорядилась мною так, что я оказалась прикована к постели. Но беда не бывает одна, с ней приходят другие невзгоды. Нынче летом мне срочно потребовалась помочь врача-стоматолога. На столь сложную работу на дому никто не может рассчитывать. Но я решилась обратиться к звездующему зубопротезным отделением Александру Александровичу Антипенкову. На мою просьбу он обещал прийти, посмотреть, что можно сделать. И действительно, вскоре пришел. Это молодой интеллигентный человек, внимательный, добродушный. Сделал осмотр полости рта и сказал очень добрые слова. Я даже расплакалась. Он сказал: «Не волнуйтесь, я вам обещаю, все будет хорошо, сделаем вам зубки». Ожидая его, я очень волновалась, а вдруг невозможно сделать на дому. Я инвалид I группы, двигаться не могу, а тогда как же мне жить? Но когда я услышала такие слова, у меня как камень свалился с души. Кто обращался за помощью к врачам-стоматологам, тот знает, сколько раз надо явиться к врачу на прием (на примерку, поправку и т. д.). А этому добному человеку пришлось самому столько раз прийти ко мне на дом со всеми своими медицинскими инструментами. И всякий раз, когда приходил, Александр Александрович находил добрые слова утешения. И вот настал этот день — последняя примерка. Мое радости не было границ. Работа сделана. И все это бесплатно. Я от всего сердца благодарю Александра Александровича, а также протезистов, тех, кто помогал ему, за то, что они подарили мне радость. Желаю им крепкого здоровья, счастья, успехов в труде и как можно больше радости в жизни.

Н. ВОЛОГОВА,  
жительница г.рода.

# Когда женщина за 45...

Женщинам, перешагнувшим рубеж 45—50 лет, посвящается эта статья, речь в которой пойдет о климактерическом синдроме. О том, что такое климакс и менопауза, в чем причины их наступления, как справиться с неприятными симптомами, сопровождающими эти годы, рассказывает акушер-гинеколог женской консультации Наталья Юрьевна ШИХОВА.

Климакс — возрастной этап в жизни женщины между репродуктивным периодом и стойким прекращением гормональной функции яичников. Менопауза — момент прекращения менструаций у женщины. Менопауза наступает в тот момент, когда в женском организме перестают функционировать яичники и происходит значительное снижение уровней двух вырабатываемых яичниками гормонов (эстрогена и прогестерона).

Какие симптомы могут появиться? Симптомы можно разделить на отдаленные и ближайшие, связанные с влиянием на кровеносные сосуды, кости, кожу и половые органы: сосудистые приливы, ночные потливости, костно-мышечные — тонкая, сухая кожа, боль в суставах и костях, мочеполовые — болезненность во время полового акта (дислареупия), частые мочеиспускания, психологические — бессонница, усталость, депрессия и раздражительность, снижение либido. Если не обращаться к врачу, то могут появиться такие серьезные, так называемые, отдаленные симптомы как: остеопороз (хрупкость костей), ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокар-

да. Появление неприятных симптомов и особенно возникновение нерегулярных кровотечений из половых путей означают, что женщине надо проконсультироваться у врача.

В настоящее время гинекологи пришли к мнению, что ЗГТ (заместительная гормонотерапия) — наиболее эффективный путь решения проблем, связанных с менопаузой. ЗГТ значительно облегчает страдания, снижая выраженность симптомов в постменопаузе, обеспечивает защиту от сердечно-сосудистых заболеваний и остеопороза (хрупкости костей).

Важно вести здоровый образ жизни и соблюдать диету в период менопаузы. Физические упражнения поддерживают в хорошем состоянии сердце и систему кровообращения, способствуют сохранению костей прочными и крепкими.

Следует отказаться от курения и чрезмерного употребления алкоголя, так как злоупотребление им может вызвать ожирение, заболевание печени, мозга и сердца.

Продукты питания должны содержать сбалансированное количество жиров, углеводов и белков, а также соответствующие минеральные вещества и витамины.

## Коротко

\* \* \*

Зимой особого ухода требует не только лицо, но и руки. Чтобы ваши руки не краснели и всегда выглядели привлекательно, существуют простые, но эффективные рецепты:

подержите руки в воде, слитой с отварной картошкой,  
поддержите руки в отваре сельдерея (средней величины сельдерея надо отваривать в 1 л воды 1,5 часа),  
делайте попеременные — то горячие, то холодные — ванночки для рук.

\* \* \*

Хороший, глубокий сон — источник омоложения. До полуночи он — самый полезный. В прохладном помещении сон спокойный, в жарком и душном — тревожный, неглубокий. Нельзя ложиться в постель с толстым слоем питательного крема на лице, это мешает коже дышать. Наносите крем за два часа до сна.

Снотворное — только в крайнем случае и по рекомендации врача.

Попробуйте перед сном теплую ванну, теплую грелку, хорошую книгу.

Послеобеденный сон косметологи называют сном красоты. Если у вас нет на такой сон времени, постарайтесь найти хотя бы 15—20 минут, чтобы спокойно полежать на удобной кровати в свободной одежде.

\* \* \*

Ногти способны много поведать о болезнях. У здорового человека кожа под ногтями розового цвета. Бледные и беловатые ногти говорят о возможной анемии; голубоватый цвет ногтей, возникающий из-за пониженного содержания кислорода в крови, может сигнализировать об отравлении, сердечной недостаточности или хронических заболеваниях легких.

Деформация ногтей, например, образование «оспин» или скручивание (когда ноготь выгибается кверху), а также отслоение ногтя от ногтевого ложа могут вызываться самыми разными заболеваниями, начиная от псориаза и анемии и кончая нарушением функции щитовидной железы.

**СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ.**

Почему в магазинах частного предпринимателя М. Ф. Иванова продаются консервы «Лосось» в одной и той же упаковке, но по разной цене? Может, то, что подешевле, менее качественное?

М. АЛЕКСЕЕВА,  
жительница города.

Отвечает частный предприниматель **М. Ф. ИВАНОВ**:

На все товары, представленные в магазине, есть сертификаты качества. Закупочная цена на разные партии товара бывает неодинакова. Поэтому и консервы отличаются в цене.

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ**

**КОНЕЦ ЯНВАРЯ (27—31)**

Полная рабочая неделя, несущая спокойствие и умиротворенность за исключением пятницы, когда раздражение берет верх и увеличивает право- и аварийноопасность.

**27 ян.** День, удачный для влюбленных и нехороший для директоров и коммерсантов. Настроение с утра подавленное, к вечеру улучшающееся. Болезни не опасны.

**28 ян.** Счастливый день для всех предприятий. Задержки и осложнения возможны с 17 до 20. Настроение ровное, а в обед оптимистическое. Болезнь может оказаться продолжительной.

**29 ян.** Космические часы практически ничего не говорят. Ситуация после 20 час. ухудшается для Близнецов, Дев и Раков. Болезни не опасны.

**30 ян.** Повышенна рассеянность, особенно с 19 час. К недомоганию отнеситесь серьезно. Мелкие разочарования вероятны у Тельцов, Весов, Водолеев и Рыб.

**31 ян.** Велики раздражительность и подверженность несчастным случайностям. Особенно это относится к Скорпионам, Водолеям, Львам и Овнам. Наиболее продуктивное время — 10—12 час. Болезнь может затянуться.

«Крестьянка», № 12 1996 г.

**ЗАБЫТЫЕ ИМЕНА НАЧАЛЬНИКОВ ГУБЕРНИИ**

Начало в № 183, 187, 191, 198, 202, 1996 года, № 9 1997 год.

**№ 21** Человеком иного душевного склада был тайный советник Александр Михайлович Безобразов. Когда в 1815 году его назначили тамбовским губернатором, он выяснил, что ввиду поистине плачевного состояния местных тюрем, «содержание арестантов сопряжено было с изнурением человечества».

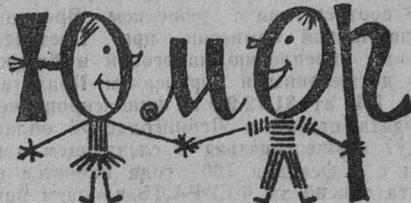
Опустошенная военными расходами казна финансирование гражданского строительства не проводила. В подобной ситуации А. М. Безобразов передал значительную сумму личных средств на переустройство мест заключения. Пример губернатора вызвал самый большой прилив доброхотных пожертвований дворян и купечества. Благодаря этому удалосьозвести 5 достаточно комфортабельных по тем временам замков, не затратив ни единой бюджетной копейки.

А. М. Безобразов был известен также литературными трудами. В 1813 году увидели свет и встретили хороший прием у публики его книги «Короткое обозрение знаменитого похода русских войск против французов 1812 года» и «Краткое обозрение подвигов российского дворянства на поле брани и на поприще гражданском» (в последней выражение высоких патриотических чувств сосредоточивалось с многословным обоснованием камера-юнкером 5-го класса необходимости сохранения благодетельственного для страны крепостного права). Признанием его просветительских заслуг стало включение в члены комитета по ученой части Императорского Человеколюбивого Общества в феврале 1818 года.

Достойно проявил себя А. М. Безобразов и на посту столичного губернатора, который занимал с ноября 1826 года по январь 1829 года. Ему удалось в короткое время упорядочить работу Обуховской городской больницы.

В 1828 году он дважды удоставился Высочайшей признательности за действенное попечение об увеличении доходов приказа общественного призрения. А. М. Безобразов являлся добрым семьянином, имел шесть сыновей (старший в 1831 году погиб на Кавказе) и пять дочерей.

(Продолжение следует).

**Говорят дети**

Папа везет пятилетнего Максима на санках. Подбежала большая овчарка и понюхала малыша.

— Ну, вот, папа, теперь от меня собакой пахнет, сейчас гавкать начну, — сказал Максим.

**А и ЕкДоты**

— Вам вышибали нужны? — обратился здоровенный детина к бармену.

— Нужны, но я не знаю вашей квалификации.

— Сейчас я вам ее продемонстрирую!

Подходит к одному из столиков, берет за шиворот первого попавшегося веризлу и выкидывает на улицу, в окно.

— Ну как?

— Сейчас хозяин влезет обратно, и мы с вами побеседуем.

\* \* \*

Вывеска на бирже труда: «Не нужно себя недооценивать. Мы сделаем это за вас».

\* \* \*

**И. ШАРИН****СОРИНКА И БРЕВНО В ГЛАЗУ**

За ветреность Сорока

Галку осуждала:

«Таких бесстыжих сроду

не встречала.

Не без того, чтоб не влюбиться,  
Но надо же определиться...

Поклонники вокруг нее

отрядом кружат...

Лукавая «забыла», что живет  
с любовником и мужем.

**СТИХИ, ФРАЗЫ**

\* \* \*

Не эрудит, а кажется всезнайкой,  
А почему?.. Язык — как  
балалайка.

\* \* \*

Лисица льстила Льву без меры.  
На том и сделала карьеру.

\* \* \*

Подумаешь, «каблук» — сказал  
Башмак-деляга,  
А сам без каблука — ни шага.

\* \* \*

Он тем влиял, что извивался  
и вилял.

\* \* \*

Отдайте должное пустому слову:  
Ведь как оно подняло Горбачева!

## К СВЕДЕНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ

В соответствии с решением Временной чрезвычайной комиссии при Президенте РФ по укреплению налоговой и бюджетной дисциплины и поручением Правительства РФ от 31.12.96 г. финансирование и выплата пенсий в Ленинградской области будут осуществляться в следующем порядке: с 1 февраля 1997 года начнется выплата пенсий за ФЕВРАЛЬ, в нашем районе — по действующим графикам.

Выплата пенсий за ЯНВАРЬ будет производиться по мере поступления финансирования из Пенсионного фонда РФ.

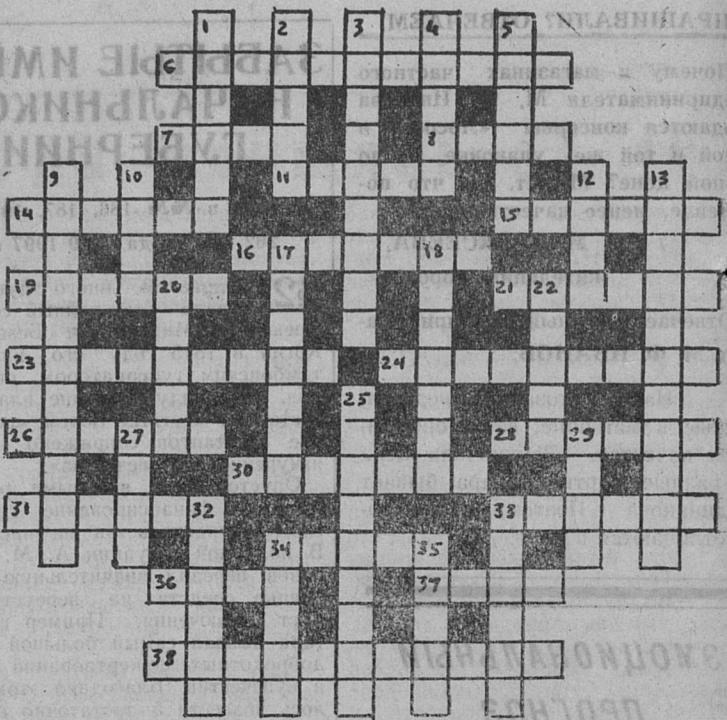
## Зимнее первенство по футболу

С 26 января на стадионе «Химик» будет проходить зимнее первенство города по футболу. В нем примут участие шесть футбольных коллективов: команды «Ветеран», «Химик» (взрослые), «Химик» (юноши), ЖЭУ, АО «Цесла», «МЖК». В воскресенье, 26 января состоится I тур первенства. В 10 часов встречаются «Химик» (взрослые) — ЖЭУ, в 12.00 — «Химик» (юноши) — «Ветеран» и в 14 часов — «МЖК» и «Цесла».

## КРОССВОРД

**По горизонтали:** 6. Наука, изучающая состав и свойства крови, ее заболевания и методы лечения. 7. Стандартное задание для определения тех или иных способностей, свойств человека. 8. Духовный глава у мусульман. 11. Внутренняя опорная часть предмета. 14. Русская народная эпическая песня — сказание. 15. Приятный запах, благовоние. 16. Видоизменение, разновидность. 19. Передвижение на ногах. 21. Государственное управление и органы его. 23. Родственники одной степени родства по отношению к общему предку. 24. Поведение, лишенное простоты и естественности. 26. Птица семейства вороновых. 28. Русский писатель, автор повести «Белеет парус одинокий». 30. Электронавигационный прибор, автоматически прочерчивающий на карте путь, пройденный кораблем. 31. Организм, полученный от скрещивания особей разных пород, сортов, видов. 33. Кондитерское изделие, вид печенья. 34. Русский слабоалкогольный напиток, род пива. 36. Южное вечнозеленое растение, душистые листья которого употребляются как пряность. 37. Зодиакальное созвездие. 38. Переход паров в жидкое состояние.

**По вертикали:** 1. Денежная единица Испании. 2. Просторное длинное дамское пальто с широкими рукавами. 3. Многобожие, одновременное поклонение многим богам. 4. Мелодия, напев. 5. Прыгающее насекомое, издающее характерный звонкий стрекот. 9. В дореволюционной России: титулование гражданских чиновников пятого класса. 10. Рыба семейства кар-



повых. 12. Точно отмеренное количество чего-либо. 13. Поучащий, нравоучительный совет. 17. Древнегреческий ученый, организатор инженерной обороны Сиракуз против римлян. 18. Короткий небольшой рассказ. 20. Наиболее важная составная часть всякого живого организма, основа его жизнедеятельности. 22. Веревка, прикрепляемая к поясу гимнаста, акробата при исполнении особо сложных и опасных номеров. 25. Порядок, устанавливаемый при проведении заседаний, собраний. 27. Природная минеральная краска желтого или красного цвета. 29. Кушанье из крошенного в воду или кvas хлеба с луком. 32. Сказочное чудовище в виде крылатого огнедышащего змея, пожирающее людей и животных. 33. Жилое помещение команды на морских судах. 34. Карточная игра. 35. Длинная веревка с затягивающейся петлей на конце для ловли животных.

Составил Н. АНТОНОВ.

**ОТВЕТЫ НА ЦИКЛОКРОССВОРД**, опубликованный 18 января с. г.

1. Адинамия. 2. Акинезия. 3. Артериит. 4. Гемостаз. 5. Диатимия. 6. Припарка. 7. Истерика. 8. Гистолиз. 9. Дерматоз. 10. Примочка. 11. Витамины. 12. Оператор. 13. Глаукома. 14. Клопогон. 15. Каланхое. 16. Евгеника. 17. Микстура. 18. Гемометр. 19. Краснуха. 20. Наркоман. 21. Летаргия. 22. Нарколог. 23. Анальгия. 24. Облепиха.

**ТЕЛЕФОНЫ:** редактор — 2-23-81; зам. редактора — 2-35-74; зам. редактора по выпуску газеты — 2-17-85; социально-экономический отдел — 2-16-70; отдел общественно-политической жизни — 2-14-06; отдел культуры, быта, писем и массовой работы — 2-16-65; фотокорреспондент — 2-16-03; корректоры — 2-13-60; бухгалтерия — 2-36-68.

Объявления принимаются в бухгалтерии до 16 часов. За сведения, содержащиеся в рекламе и объявлениях, ответственность несут рекламодатели.

### «ЗНАМЯ ТРУДА»

Соучредители:  
правительство  
Ленинградской области,  
администрация  
Сланцевского района  
и трудовой  
коллектив редакции

#### НАШ АДРЕС:

188540, г. Сланцы,  
ул. Банковская, 3.  
Факс 2-23-81

#### РЕДАКТОР

А. В. АЛЕКСАНДРОВ

Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора.

Свидетельство о регистрации № П 0681 выдано Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Санкт-Петербург) 16.06.1994 года.

Газету печатала Котова В. В.  
Набирала Пугачевич Н. М.

Верстала Чупова О. Е.  
Корректоры Попова Т. И., Великоборец Е. Г.  
Объем 0,5 п. л. Сдано в печать в 17.50.  
Тираж 191. Заказ 3315.