

- Е. Н. КОЗЛОВА:  
«БЕЗ ГАЗЕТ СЕБЯ  
НЕ МЫСЛЮ».
- КОММУНАЛЬНЫЕ  
СПОРЫ — ДЕЛО  
НЕ БЕЗНАДЕЖНОЕ
- СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ
- ВО САДУ ЛИ,  
В ОГОРОДЕ
- ПРОГРАММА ТВ  
НА НЕДЕЛЮ

# ЗНАМЯ ТРУДА

Общественно-политическая газета

Газета  
ИЗДАЕТСЯ  
с февраля  
1944 года

Пятница

18 июля

2000 года

№№ 108—109  
(13499—13500)

Цена  
свободная.

## 23 июля — День работников торговли и общественного питания

Администрация МО «Сланцевский район» поздравляет работников торговли и общественного питания и всех ветеранов торговли, находящихся на заслуженном отдыхе, с профессиональным праздником — Днем работников торговли.

Спасибо всем! И пусть профессиональный праздник будет действительно праздником — с подарками, наградами и главное — надеждами. Здоровья и счастья вам!

## Быть всегда на высоте

В канун профессионального праздника мы беседуем с начальником отдела торговли В. Д. Гапачевой о тех изменениях, которые произошли в сфере торговли общепита за последние годы.

— Сегодня в городе и районе действует 264 торговых объекта и 28 предприятий общественного питания.

— Валентина Дмитриевна, это больше или меньше, если сравнивать с доперестроечным периодом?

— Мы превысили норматив по торговым площадям почти в 3 раза, а вот по общепиту пошло снижение. Раньше на промышленных предприятиях хорошо была развита система общественного питания, а сейчас только на 5 открыты столовые. Но если вдруг у руководителей появится такое желание, то мы сможем найти специалистов, чтобы и у них на предприятиях рабочие и служащие могли своевременно обедать.

— Как, на Ваш взгляд, качественно изменилась розничная торговая сеть?

— Очень даже существенно. Магазины и кафе оснащены новым оборудованием. Теперь

над их интерьером работают художники и дизайнеры. Некоторые имеют даже компьютерную технику. Большое количество товаров заставило покупателей забыть, что такое дефицит. В самом начале экономических реформ немалое количество людей хотели открыть свои магазины, и их мечта осуществилась.

Наши предприниматели всерьез задумались о перспективах развития своего бизнеса, для чего и создан в городе «Бизнес-центр».

— Валентина Дмитриевна, а какая связь существует между поколениями?

— В нашей системе работает еще много ветеранов, у которых стаж более 30 лет. Они стараются передать молодежи свой опыт, привить самые лучшие качества в полном смысле этого слова. И надо сказать, что существенно влияют на авторитет нашей отрасли. Они помогают новичкам понять смысл профессии, ее главное назначение — служить людям. В их числе Л. И. Яковлева, В. А. Кириллова, М. Ю. Корниенко, Л. П. Лавыгина и многие другие. Каждый предпри-

ниматель внес свой существенный вклад в развитие торговли и общепита. Неплохих результатов добились такие предприниматели, как: Б. В. Грязнов, Ю. П. Колесников, Н. А. Диденко, Н. А. Сафронова, С. Б. Берсенева, Д. И. Куликов, Ю. Д. Корнышев, И. В. Костромитин. Не могу не отметить и работников МП «Кафе «Уют» (директор Н. Ф. Пилипенко), кафе «Омега» (предприниматель Ю. Л. Иванов), кафе «Транзит» (ИП И. Н. Орехова) и, конечно же, МП «Столовая № 1», где директором Л. И. Волкова.

— Валентина Дмитриевна, что бы Вы хотели сказать своим коллегам?

— Хочется пожелать всем работникам торговли и общепита, а также ветеранам доброго здоровья, хорошего настроения. Пусть сопутствует вам удача и в доме всегда будет мир и благополучие. Спасибо вам за ваш нелегкий труд и служение людям. Гордитесь своей профессией и поднимайте престиж отрасли.

Беседу вела  
В. ГОРДЕЕВА.

## Проверка в архиве

Ведущий специалист архивного управления Санкт-Петербурга и области А. Ю. Барсуков в течение нескольких дней работал в архивном отделе администрации МО «Сланцевский район». Анализу подверглись все направления деятельности отдела.

Т. САШИНА.

## Зимовка скота будет трудной

В отдел сельского хозяйства и природопользования поступили данные из областного правительства о ходе заготовки кормов во всех 17-ти районах, в т. ч. и в нашем. Сведения более чем удручающие. На 14 июля было скошено трав не более чем на 30 процентах площадей, у нас — на 38. План по сене выполнен всего на 7,7 процента, у нас — на 6,6, а есть районы, где этот показатель составляет вообще всего 1 процент. В прошлом году на эту дату в нашем районе было заготовлено 2273 тонны сена, а нынче всего 405 тонн.

В итоге также плачевен и основной показатель — запас кормов на одну условную голову. В среднем по области он составляет 6,3 процента, а по нашему району 5,4 процента.

И за минувшую сплошь дождливую неделю в кормовых закромах сельских тружеников практически никаких изменений не произошло. Запасы сена остались на уровне 405 тонн, а силоса — 13000 тонн.

Ситуация осложняется тем, что большинство сенокосных угодий расположены на мелиоративных землях, а туда после вылившейся с неба воды практически не вехать. Вот только животным зимой эти доводы вместо кормов не положишь в кормушку. Значит, готовиться надо к трудной зимовке.

А. БЕДОВА.

## Не на полную мощность

Как и все последние годы, после шестимесячного «зимнего» простоя лишь в мае было возобновлено производство в АО «Комбинат «Стройдеталь». Пока имелись небольшие заявки, здесь выпускали железобетонные изделия, но и это производство пришлось приостановить.

Сейчас на комбинате выпускают бетон в основном для сланцевских заказчиков — это АО «Ленинградсланец», Завод «Сланцы», ЗАО «Вика». Других заказов пока не предвидится.

Стабильно работает лишь кингисеппский цех по производству суперпластификатора. Успешный сбыт этой продукции не только в России, но и зарубежным партнерам позволяет комбинату выживать.

В. ГАЛКИНА.

## Впервые за 10 лет

По 16—17 тонн молока ежедневно перерабатывают в АО «Сланцевский городской молочный завод». Как рассказала и. о. генерального директора АО «СГМЗ» И. Е. Симанович, таких объемов переработки удалось достичь впервые за последние десять лет работы завода. 70% молока поступает из сельских акционерных обществ района.

С началом летнего сезона появилась возможность снизить отпускные цены на продукцию, и сразу же стало заметно повышение спроса. В целом за последние недели объем реализации увеличился на 30 процентов: больше всего заявок поступает на сланцевскую сметану.

А вот установившаяся в последние дни дождливая погода явно не на руку переработчикам. «Молоко поступает на завод II сортом, — отмечает И. Е. Симанович. — Это очень часто влияет на качество конечного продукта».

## Ремонт в школе

Не за горами новый учебный год, и в образовательных учреждениях идут ремонтные работы. В школе-интернате № 1 нынче основной ремонт запланирован в жилом корпусе.

«Часть помещений уже отремонтирована, — сказала заместитель директора по административно-хозяйственной работе Т. В. Передельских, — произведена побелка, покраска. Ремонтируем не только спальни, но и коридоры, места общего пользования».

Т. КРЫЛОВА.



Горячий  
телефон

2 — 16 — 70  
с 16 до 17 часов

В. ГАВРИЛОВА: «Снова редко стал ходить автобус маршрута № 2. Я уже несколько раз опаздывала на работу. Уж тогда ходил бы он, как по одиннадцатому маршруту, но по строгому расписанию».

Отвечает и. о. начальника отдела эксплуатации пассажир-

ского автопредприятия Е. А. Смирнова.

— Снова много автобусов на ремонте. В первую очередь стараемся обеспечить специальные рейсы. Даже с пригородных снимаем. А вот в отношении фиксированного расписания по «двойке» подумаем.

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

рое воспитанников ДЮСШ — чемпион Санкт-Петербурга и серебряный призер России Алексей Дмитрик, призеры Санкт-Петербурга Евгений Григорьев и Максим Барinov вместе с тренером С. О. Кирилловым 24 июля примут участие в соревнованиях по легкой атлетике, посвященных Дню города Пскова.

Отдел торговли провел семинар по обязательной сертификации парикмахерских услуг.

Выставку в историко-краеведческом музее фоторабот петербургского фотографа Д. Иллисона за неделю посетило более 150 человек.

«Все об озере и море» — под таким девизом прошел праздник для детей в садоводческом товариществе «Здоровье», который провели работники автоклуба отдела культуры.

Ежедневно в операционной центральной больницы выполняется в среднем по 5 операций, а всего за первое полугодие их было сделано 896.

## В МИРЕ ИНФОРМАЦИИ

● Объем выданных банковских ссуд в целом по России уменьшился за полгода с 1487 до 1464 млрд. рублей, или на 1,5%.

● Суммарный показатель иностранных инвестиций в Россию в первом квартале 2000 года достиг 2,45 млрд. долларов, что почти на 60% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Наибольшие объемы инвестиций поступили в пищевую отрасль — 400 млн. долларов.

● Россияне любят судиться: только в прошлом году было рассмотрено свыше 5 млн. гражданских дел.

● Министерство сельского хозяйства США прогнозирует импорт Российской пшеницы в 2001 году в объеме 3 млн. тонн, что, по его расчетам, на 1,8 млн. тонн меньше, чем в нынешнем году.

## КУРС ДОЛЛАРА США НА 20.07.2000 Г.

В ФБ ОАО ПСБ «Сланцевский»: покупка — 28 руб. 25 коп., продажа — 27 руб. 40 коп.

В Сланцевском универсальном филиале № 01102 Кингисеппского отделения № 1883 сбербанка РФ: покупка — 27 руб. 25 коп., продажа — 28 руб. 30 коп.

## „02“ сообщает:

### ИСЧЕЗЛА БЫТОВКА

19 июля в ОВД обратился житель Кингисеппа. Он заявил о том, что в период с 1 июня по 15 июля неизвестные украли принадлежащую ему бытовку, которая была оставлена в лесном массиве в районе п. Новый.

### «ОХОТА» НА МЕТАЛЛ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

19 июля в ОВД поступило сообщение о том, что прошедшей ночью неизвестные срезали около 300 метров алюминиевого провода в районе Комсомольского шоссе.

### ПОДОЗРЕВАЕМАЯ ЗАДЕРЖАНА

19 июля в ОВД обратилась гр. А. Она сообщила о том, что в тот день около 15 часов неизвестный с бельевой веревки во дворе ее дома украл две подушки и комплект постельного белья. В ходе оперативно-розыскных мероприятий задержана подозреваемая.



## ВОПРОС НЕДЕЛИ КАКИЕ ЦЕННОСТИ В НАШЕЙ НЫНЕШНЕЙ ЖИЗНИ ДЛЯ ВАС ПРИОРИТЕТНЫ?

**В. А. Антонов, директор АОЗТ «Родина»:**

— Для меня все же важнее всего производство, ибо за мной большая коллектив. Очень ценю деловых, ответственных людей, болеющих за свое дело. С нетерпением жду, когда будет наведен порядок в стране. Очень сложно в таких условиях работать, когда не знаешь даже, куда продукцию сбыть. Ну и семья, конечно же, ибо без надежного тыла и дела не могут спориться.

**В. Васина, служащая 45 лет:**

— Главное для меня, как поэт моя любимая певица Лариса Долина, погода в доме. Мы живем в такое жестокое время, что если не будет взаимопонимания в семье, то случись с тобой что, ты пропадешь.

**Оксана, 22 года, служащая:**

— Главное на сегодня для меня — моя дочурка. Ее здоровье, ее развитие, ее будущее. Помоему, и для всего нашего общества нет большей заботы, чем забота о детях. Это будущее нашей страны, нашей русской нации. А она, хотим мы этого или нет, вырождается. Пока же все это где-то на заднем плане, но уже скоро нам это аукнется.

**Анна Григорьевна, пенсионерка:**

— Только бы у нас не было войны, и в Чечне скорей бы она закончилась. А чего еще нам, старикам, желать?

**В. М. Гуслина, библиограф:**

— Мирное небо над головой, будущее дочери, моя работа и хотя бы на немножко побольше денег — вот о чем я моллю. Остальное — и досуг, и любимое занятие, и встречи по моему интересу — я сама себе обещаю.

**С. Николаев, шахтер, 40 лет:**

— Здоровье и деньги. Деньги, пожалуй, главнее всего. Это раньше говорили, что без бумажки ты букашка. А теперь ты букашка, если нет денег. Причем не наших, а долларов. За них можно все приобрести, в том числе и любую бумажку. Без них же и со здоровьем можешь расстаться, ибо все теперь стоит больших денег.

**З. А. Филиппова, бывшая учительница русского языка:**

— Чем старше я становлюсь, тем все больше прихожу к выводу, что человеку не так уж много и надо. Все эти накопления богатства — суета сует. Главным считаю добрые отношения между людьми, справедливость и честность даже в мелочах.

**Елизавета Григорьевна, частный предприниматель:**

— У меня нет никого, кроме взрослого сына. Он для меня — все. И я ради его благополучия торчу все выходные с тряпками на рынке, чтоб у него было все — и хорошая квартира, и современная мебель, и машина. Чтоб не хуже, чем у других. **Опрос провела А. БЕДОВА.**

## „Без газет себя не мыслю“

Наша гость

Почти двадцать лет Елена Николаевна Козлова работает в системе распространения печати: семь лет — главным бухгалтером сланцевского отделения «Союзпечать», остальные — его руководителем. Правда, за эти годы название организации не раз менялось. Нынешняя должность Елены Николаевны — администратор сланцевского филиала ООО «Ленпресса» — Западного территориального агентства.

— Елена Николаевна, изменились ли организация, содержание работы со сменой вывески?

— До недавнего времени наше отделение входило в систему «Союзпечать», затем «Роспечать» и было государственной организацией. В ноябре 1998 года форма собственности поменялась — мы стали филиалом ООО «Ленпресса», но практически никаких изменений в работе не произошло. Основное сокращение штатов случилось ранее, в процессе работы: из-за низкого товарооборота вынуждены были закрыть 4 киоска. Поскольку мы — филиал, то собственной бухгалтерии нет, и административный штат тоже сократился. Сейчас в коллективе работают 12 человек — ровно половина того штата, который был в начале моей работы. Все работают четко, добросовестно, ответственно.

— Елена Николаевна, в свое время руководителем Вас не назначили, а выбрали коллектив. Это ко многому обязывает?

— Конечно. Во время выборов никто не подал голоса «против», и это было для меня и большим доверием, и большой поддержкой. А семилетний опыт работы под руководством Лии Георгиевны Миролюбовой давал уверенность, что с порученным делом справлюсь.

— Но вскоре отлаженная система работы «Союзпечати», основанная на подписке, рухнула: эту функцию взяла на себя почта. Как организации удалось выжить? Ведь подписка приносила неплохой доход.

— Мы имели 4 процента от подписки, и если учитывать, что объем ее был большой (только на «Знамя труда» подписывались до 13 тысяч человек), то и доход получался солидный. До сих пор жалею, что отработанная годами система подписки рухнула. Не просто потому, что лишились значительной части дохода. Пострадали подписчики: раньше на всех предприятиях, организациях работали общественные распространители печати (их число доходило до 400), и подписку можно было оформить на месте. Работали они бесплатно, но очень ответственно. Без них почта не смогла взять такой объем подписки, как был у нас. Да и цены начали расти, что тоже сказалось.

Ну, а мы, чтобы выжить, основное внимание обратили на розницу: больше стали продавать газет и сопутствующих товаров. В начале 90-х годов многое было в дефиците, и то, что мы привозили — сложная бытовая техника, ковры, одежда — хорошо раскупалось. «На ура» шли табачные изделия: в магазинах их тогда мо-

жно было купить только по талонам, у нас — свободно и без ограничения. Привозили прямо с фабрики Урицкого. Поставщиков товара искали в основном сами.

— Елена Николаевна, и сейчас в киосках обширный ассортимент сопутствующих товаров, но все же главное место занимают печатные издания.

— Сейчас реализация печатных изданий занимает в товарообороте до 68 процентов, остальное — сопутствующие товары. Наш город остался читающим: мы продаем не меньше газет и журналов, а даже больше, чем в других городах области.

— Как относитесь к конкурентам — продавцам периодики в городе?

— Конечно, они осложняют нашу работу, но живем с ними мирно. У бывших магазинов № 46 и № 47 наши киоски стоят рядом, но товарооборот не снижается. Во-первых, только мы реализуем городскую газету и ежедневные газеты, во-вторых, сказывается профессионализм киоскеров, их умение предложить то или иное издание. Следим и за расширением ассортимента — у нас продается около 150 наименований изданий.

— Елена Николаевна, насколько лет назад Вы вновь начали заниматься подпиской?

— Да, с 1996 года ведем подписку на «Знамя труда», чуть позже стали подписывать и на «Вести». Есть уже свой круг подписчиков: их привлекает то, что мы сохраняем

издания, например, на время отъезда.

— Вы постоянно работаете с газетами, журналами. А что сами любите читать?

— Без газет себя не мыслю. Утро начинаю, конечно, со знакомства с городской газетой — здесь все местные новости. Люблю читать «Аргументы и факты». На моих глазах это издание превратилось в популярнейшее: появилось оно в 1981 году, в серии плакатных изданий, и поначалу его чуть ли не насильно «навязывали» подписчикам. А сейчас «АиФ» — одна из самых читаемых газет. Что еще читаю? «Труд», «Комсомольскую правду», «Петербург-экспресс», «Собеседник», «СПИД-ИНФО». Да всего не перечислишь.

— И дома, наверное, хорошая библиотека?

— Да, книг много, есть интересные подписные издания. В семье все любит читать, хотя у каждого свои интересы. А я еще люблю собирать вырезки полезных советов, кулинарных рецептов — из «Крестьянки», «Работницы». Несколькими десятками лет этим занимаюсь, и сейчас это уже солидные, сброшюрованные книжки.

— Елена Николаевна, а свою работу Вы никогда не хотели поменять?

— Нет, хотя зарплата и не высока, но это мое дело, я люблю его. И на другом месте себя просто не могу представить.

Беседу вел  
Т. КРЫЛОВА.

## Полет ее фантазии

В кафе МП «Уют» многие сланцевчане любят ходить потому, что здесь отменная кухня. Посетителям подают такие блюда, которых нет ни в какой другой точке общественного питания. А готовят их в этом кафе повар Любовь Викторовна Кабанова. У нее за плечами богатый опыт, который она нарабатывала годами.

Судьба забросила ее в Краснодар, в кубанскую семью. Здесь любили вкусно поесть и готовили просто замечательно. Именно свекровь приучала молодую хозяйку варить борщи, тушить мясо, фаршировать овощи.

«У нее был к этому дар от Бога, а работала она в кафе. Туда и меня устроила. Кубанские блюда настолько меня поражали сочетанием продуктов, что я с большим интересом познавала уроки», — рассказывает Любовь Викторовна.

Через несколько лет она вновь вернулась в наш город, а поскольку опыт уже был в поварском искусстве, то устроилась в кафе «Ассоль», затем ушла в кафе «Темп». В после-

днем появилась возможность «колдовать» над блюдами, ибо здесь уже была ресторанная кухня. От повара требовались и знания, и творчество. Но «пик» творчества, фантазии все-таки по-настоящему проявился в кафе «Уют», в которое она перешла.

Принял меня директор МП «Рынок» Вячеслав Николаевич Жукотанский сразу же, как только узнал, что я хочу не просто отрабатывать рабочее время, а хочу готовить изысканные блюда, чтобы они приносили людям радость, — продолжила разговор Л. В. Кабанова.

«Нет, наверное, такого блюда, которое не смогла бы приготовить Любовь Викторовна, — говорит заведующая кафе «Уют» Н. Ф. Филиппенко. — Мне очень нравится в ней то, что она любит работать над чем-то новым. Если меню становится постоянным, то я вижу, что она скучает. Тогда мы садимся вместе и начинаем все с чистого листа: какие продукты закупать, сколько будет стоить готовое блюдо и

## К ДНЮ РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ

т. д. И глаза у нее загораются, она расцветает на удивление. Вот что значит, как у нас говорят, села опять на своего конька». С такими, как Кабанова, легко работать, душа поет, а особенно, когда видишь, что люди довольны творением ее рук».

А может Любовь Викторовна действительно все. На заказ и торты приготовит и удивит тем, что разрисует его, как художник, а это у нее от деда Николая Александровича Волынского, который был художником и много лет работал директором кинотеатра «Труд». Л. В. Кабанова считает, что в жизни ей здорово повезло: растут дети, дочь Ольга работает в суде, учится в университете, сын Алексей пока ходит в вечернюю школу и мечтает быть механиком. Во всем первый помощник — муж Геннадий, на нем все заботы и по дому, и по огороду, потому что он хорошо понимает, что работа для его Любушки — самое главное в жизни.

В. ГОРДЕЕВА.

## ЧИТАТЕЛЬ ПРОДОЛЖАЕТ РАЗГОВОР

### НЕЛЬЗЯ БЫТЬ РАВНОДУШНЫМИ

14 июля в нашей газете была опубликована заметка «Случай на дороге», в которой говорилось о мальчике, упавшем с велосипеда. На нее пришло письмо — благодарность в адрес Т. Т. Пушкаревой от бабушки Артема, так его зовут. Мы решили, что это письмо надо поместить на страницах газеты, ибо в нем — глубокий моральный смысл.

«Уважаемая Тамара Трофимовна! Благодаря публикации в газете я могу к Вам так обратиться. Примите мою искреннюю благодарность и сердечное спасибо за неоценимую и очень своевременную помощь, которую Вы оказали моему внуку Артему, отправив его автобусом до Больничного городка вопреки отказу кондуктора везти бесплатного пассажира. А Артем действительно нуждался в неотложной помощи. В автобусе оказался знакомый дедушка, который довел Артема до приемного покоя.

Мальчик был сильно напуган, болела рука, волновался за сестренку Аню, которая осталась на дороге одна с двумя велосипедами. В приемном покое его встретили чуткие, душевные люди. Здесь его успокоили, оказали медицинскую помощь, позвонили домой, сообщили, что с ним случилось и где он находится. Позже дети, рассказывая о случившемся, недоумевали, почему машины проезжали мимо, хотя очень добрая тетя показывала жестикуляцию, что нужна помощь. На уроках ОБЖ в школе их учили

в подобных случаях обращаться к взрослым. Очевидно, подобные уроки нужны самим взрослым. Неужели такие понятия, как чуткость, сострадание, взаимопомощь, просто внимание к другому человеку в нашем обществе стали утрачиваться? Сейчас летние каникулы, детей в городе много. Несмотря на все наши «взрослые» наставления и предупреждения, подобное может произойти и не раз. Пусть этот случай заставит людей «проснуться» от равнодушия, быть внимательнее и добрее друг к другу. Ведь это не требует материальных затрат и каких-либо усилий, это должно быть потребностью души».

Н. ПИСКУН,  
бабушка.

## ВЕСТИ ИЗ ГОСТИЦКОЙ ВОЛОСТИ

### Должников на комиссию

Второй год при администрации волости действует комиссия по работе с населением. «На очередное заседание комиссии мы пригласили 40 человек, имеющих большую задолженность по квартплате», — рассказывает глава волости А. С. Улютичева. — У некоторых долг составляет несколько тысяч рублей. Например, Н. А. Леонова задолжала более 6000 рублей, И. Ю. Годичев — более 5000 рублей, И. И. Смирнов — более 4000 рублей. Не все приглашенные пришли на заседание комиссии, но с пришедшими состоялся серьезный разговор. На комиссии присутствовали экономист МП ЖПЭП В. О. Лебедева, мастер ЖЭУ № 6 В. Н. Устинских.

Многие, с кем состоялся разговор, пообещали в ближайшие месяцы погасить задолженность».

### Смертность растет

В первом полугодии в волости родилось 6 малышей, а 30 жителей умерли. Заключено 11 браков, а 6 семейных пар расторгли свой союз.

### Активный староста

Активно работает староста деревни Демешкино Л. Н. Саверчук. Она не только бытовым вопросам уделяет внимание, но и семейным — недавно возили детей из многодетной семьи в Кингисепи.



Товар  
прилавок  
покупатель

## Оно вам надо?

Как-то в магазине, в очереди, услышала, как одна женщина своей знакомой говорила: «Вера, возьми ты масло оливковое, оно ведь как полезнее. Я лично на него денег не жалею. Да оно и вкуснее, чем это соевое или подсолнечное». И вот тут захотелось ей сказать, что оливковое натуральное — бесспорно, но зачастую-то мы покупаем далеко не оливковый продукт. Оливковое масло легко усваивается организмом — практически на все 100 процентов, а вот подсолнечное всего только на 80 процентов. В чистом оливковом масле даже при неоднократном его употреблении при поджарке других продуктов не образуются канцерогенные вещества. Но надо сказать, если вы цените в растительных маслах витамин Е, то оливковое масло — не лучший выбор, так как этого витамина в подсолнечном в 12 раз больше, а в соевом — в 24 раза.

И все же вы хотите купить оливковое, а не какое-нибудь другое, да? Тогда внимательно изучите этикетку на упаковке. На ней всегда указывается, что это 100-процентное оливковое масло, или пишется «Natural». Такое масло, как правило, продается в стеклянной или жестяной таре. Цена оливкового масла высокая. Увидев его по низкой цене, заведомо знайте, что перед вами подделка.

Если вам попалась бутылка оливкового масла, на этикетке которой указано слово «mix», то знайте, что в ней налита «сборная солянка» из нескольких сортов растительных масел: зачастую соевого, подсолнечного и оливкового, только последнего примерно от 2,2 процента до 30.

Вроде бы производитель упрямится не в чем, он ведь сообщил покупателю слово «mix», а кто его расшифрует, не все же знают английский. Вот если бы стояло наше «сметь», то вряд ли вы бы купили такое масло. Зачем же нужен такая маскировка? А для того же одурачивания, ведь такую продукцию можно сбыть и по дорожке. Так не лучше ли купить бутылку соевого или растительного масла, не переплачивая за него.

В. ГОРДЕЕВА.

## ДЛЯ ДЕЛОВЫХ ЛЮДЕЙ ДЕНЕГ СТАНОВИТСЯ БОЛЬШЕ

В целях удержания заниженного курса рубля и пополнения золотовалютных резервов ЦБ РФ скупил на рынке с начала года около 8 млрд. долларов, увеличив резервы более чем на 60 процентов — до 20,5 млрд. долларов. Для этого он эмитировал, по различным оценкам, 190—200 млрд. рублей. Столь серьезное увеличение денежной массы, по мнению экспертов, превышает потребность экономики в деньгах и не может быть «освоено» в такой короткий срок. А рост денежной массы, опережающий увеличение спроса экономики на деньги, неизбежно приводит к росту цен как в промышленности, так и на потребительском рынке.

В результате уровень инфляции в апреле повысился до 1, а в мае — до 1,8 процента. В июне этот показатель составил уже 2,6 процента. На этом фоне

номики РФ пересмотрело свой прогноз инфляции на 2000 год. Эксперты министерства полагают, что прирост цен на потребительском рынке составит в текущем году 15—17 процентов, а не 12—14, как предполагалось в мае.

Парадокс заключается в том, что рост инфляции при постоянном обменном курсе рубля все равно приводит к спаду промышленного роста за счет увеличения издержек. Таким образом, получается замкнутый круг. Экономике невыгодно ни укрепление рубля, ни увеличение денежной массы, образующейся в результате покупки ЦБ излишнего предложения валюты на рынке. Получается, что на данном этапе приток валюты в страну чрезмерен.

«Финансовая Россия», № 25, 13—19.07.2000.

## О ЧЕМ ПИШУТ В ГАЗЕТАХ

### Уход Черномырдина из «Газпрома» не был добровольным

Виктор Черномырдин сложил с себя полномочия председателя совета директоров «Газпрома». Он мотивировал это желанием сосредоточиться на исполнении обязанностей депутата от Ямало-Ненецкого АО. На самом деле, по слухам, это решение Виктора Степановича вовсе не было добровольным...

Каким же образом ЧВС подтолкнули к «мягкому уходу»? Одна известная газета опубликовала интервью с сотрудниками швейцарской полиции и прокуратуры, которые поставили Черномырдина в один ряд с Бородиным: «Черномырдин имеет банковские счета в Швейцарии в кантоне Тичино. Компания «Мерката Трейдинг» действительно перечисляла ему на счета суммы, превышающие десятки миллионов долларов, когда Черномырдин занимал пост премьер-министра. Но чтобы обвинить его в отмывании грязных денег в Швейцарии, нам нужна кое-какая помощь российской прокуратуры». По слухам, вопрос, «поможет или не поможет швейцарцам наша прокуратура», и был увязан с согласием или несогласием ЧВС уйти добровольно...

«Московский комсомолец», 6—13 июля 2000 года, № 28.

## От экономики спекулирования к экономике инвестиций

Перевернув в экономике все с ног на голову, мы превратили Россию в страну мифов, которые вовсе не добавляют ей авторитета, а рядовым россиянам — уверенности в завтрашнем дне. Каждый день, скажем, стране упорно внушается, что всех кормит нефтегазовый комплекс. Все с трепетом прислушиваются к сводкам о росте и падении цен на нефть, радуются увеличению экспорта нефти и газа, наивно полагая, что это и есть спасение для всех нас, что за счет этого страна якобы и живет. Но ведь к основной части доходов этих отраслей подавляющее большинство населения не имеет никакого отношения.

Например, весь экспорт газа в 1999 году дал менее пяти долларов в месяц в пересчете на душу населения. И средне-статистическому россиянину от горе-экспорта российского газа досталось менее одного доллара в месяц, то есть менее одного рубля в день. Те же «доходы» россиян от экспорта нефти — максимум три рубля в день через бюджет, пособия и прочее.

Вот бы дать задание соответствующим институтам просчитать, что получил бы бюджет и средний россиянин, если бы все продукты переработки российской нефти и газа были употреблены внутри страны, а на экспорт пошли бы только готовые товары.

«Российская газета», 4 июля 2000 года.

## П Р А В О

### КОММУНАЛЬНЫЕ СПОРЫ— ДЕЛО НЕ БЕЗНАДЕЖНОЕ

Не раз в редакцию нашей газеты обращались сланцевчане с просьбами помочь в решении проблем с соседями: кого-то беспокоит их шумный образ жизни, кого-то — незаконная торговля спиртными напитками. Иногда редакция газеты становится для граждан последней инстанцией, где они надеются найти правду, до этого неоднократно обращаясь за помощью в другие места. Итак, что же делать, если Вас беспокоит образ жизни соседей?

Согласно Жилищному кодексу, полную ответственность за порядок в жилых помещениях несет собственник, то есть муниципальное предприятие ЖПЭП. При этом существенной разницы между тем, приватизирована у Вас квартира или Вы являетесь нанимателем, нет, так как в любом случае с МП ЖПЭП у Вас заключен договор. А это дает квартиросъемщику право защищать свои права через ЖПЭП. Если у Вас проблемы с соседями, необходимо написать заявление в ЖЭУ. Будет убедительнее, если кроме конкретной даты и обстоятельств дела, Вы укажете, кто являлся свидетелем беспорядков,

происходивших в Вашем подъезде, в квартире, в доме. Можно под Вашим заявлением поставить подписи свидетелей или составить коллективное заявление. Согласно существующему порядку, заявление должно быть обязательно официально зарегистрировано, а заявителю должны сообщить, какие меры приняты к нарушителям порядка. По таким заявлениям работники ЖЭУ либо составляют административный протокол для передачи в административную комиссию, либо направляют заявление в милицию (с согласия заявителя).

Есть более короткий и действенный путь в разрешении коммунальных споров. Можно обратиться с заявлением в милицию, в службу участковых инспекторов. Заметим, что телефонные звонки в счет не идут. Только Ваше письменное заявление будет основанием для принятия мер. Кстати, этим правом пользуются многие сланцевчане. Как нам сообщили в службе участковых инспекторов Сланцевского ОВД, ежедневно в милиции регистрируют по несколько таких обращений. За полгода административной ответственности за нарушение «Правил пользова-

ния жилыми помещениями» привлечены 27 человек. Как правило, подобные нарушения подпадают под статью 142 «Кодекса об административных нарушениях». На усмотрение административной комиссии за это нарушение выносятся предупреждение, либо штраф.

В каком же случае можно обращаться в милицию? Согласно вышеуказанным «Правилам», полная тишина должна соблюдаться квартиросъемщиками в период с 23 часов вечера до 6 утра. В квартирах, подъездах должен соблюдаться порядок. Нельзя шуметь не только в собственной квартире, но и у подъезда, и на лестничной площадке. Если уж поведение соседей становится вовсе невыносимым, можно для принятия экстренных мер звонить прямо в дежурную часть милиции.

И все же тем гражданам, которые приготовились к основательной «войне» с соседями, стоит помнить, что коммунальные споры — самые трудно-разрешимые. Привлекать к принятию мер третьих лиц, по возможности, следует только в крайних случаях.

## ПРОИСШЕСТВИЯ

16 июля около 14 часов в дежурную часть ОВД поступило сообщение о том, что в реке Кушелка вблизи стадиона «Химик» обнаружен труп женщины. На место выехала оперативно-следственная группа. Труп находился в воде, признаков насильственной смерти выявлено не было. Как выяснилось позже, смерть наступила в результате утопления. Через некоторое время была установлена личность утопленницы. По свидетельству соседей по коммунальной квартире, гражданка Т. 1955 года рождения, ушла из дома в 7 утра того же дня, практически раздетой. До этого она болезненно переживала недавнюю смерть близкого человека, а накануне употребляла спиртные напитки.

Вечером того же дня в дежурную часть позвонили из деревни Сижно. Дети, игравшие на футбольном поле, обнаружили труп мужчины. Выехавшая на место происшествия оперативно-следственная группа установила, что непосредственно перед смертью умерший употреблял (вероятно, не один) спиртные напитки.

Подготовила  
В. ГАЛКИНА.

## ● НА ЗАВАЛИНКЕ

### „Выше Бога не прыгнешь“

— Дядя Миша, а дядя Миша, чего опять пригорюнился, чего голову повесил? Что на этот раз за проблемы?

— Ай, и не спрашивай, Сашок. Съездил вчера по просьбе своей разлюбезной Марьюшки на картофельные сотки в Замощье и до слез огорчился. Вся-то моя картошечка «по самые уши» стоит в воде. Не зря мой старый дружок Степан Иванович решил в свое время избавиться от этого участка.

— А может, зря ты на него бочку катишь, дядя Миша? Разве ж мог предвидеть твой старый друг, что нынче такое дождливое лето выдастся? Прямо стихия какая-то. Это, наверное, твой любимый Боже-нька разгневался на нас за что-то.

— Так известно, Сашок, за что.

— Ну, и за что же, по-твоему?

— А ты будто бы и не знаешь. За то, что много мы себе позволяем, посчитав, видно, что умней его. Реки поворачиваем вспять, болота осушаем, лес сводим подчистую, всяких букашек-мошек со свету сжигаем. Парниками все вокруг заставили.

— Дядя Миша, так ведь еще великий естествоиспытатель

Мичурин говорил, что нельзя ждать милости от природы, взять ее у нее — наша задача.

— Выходит, не прав был твой Мичурин. Бог ведь знал, что творил. А мы черти что и на земле, и под ней, и в небесах творим. Слыхал, Сашок, на днях опять какую-то штуковину тяжеловесную в небо запустили?

— Так это ж здорово, дядя Миша! Стало быть, опять мы Америке нос утерли!

— Во-во! Мы им они нам. А глядя на нас, и другие стараются не отстать. А небо ведь не резиновое. Вот и льет оттуда, как из ведра.

— Да ты, дядя Миша, как я посмотрю, настоящий философ! Только тебя послушать, так прогресс в этом мире вообще ни к чему. А сам-то, гляди, на авто едешь — выхлопные газы в атмосферу выпускаешь. И даже как-то на самолете во Владивосток к дочке летал. И как только участок новый приобрел, все кусты вокруг вырубил, все канавки зарыл, да смородиной с крыжовником засадил.

— Ну, а я-то чем лучше остальных? Я как все. Вот матушка — природа меня и наказала, напомнив, что выше Бога не прыгнешь. А. БЕДОВА.



## Программа ТВ на неделю

Понедельник,  
24 июля

## ОРТ

6.00	Телеканал «Доброе утро».
9.00	12.00, 15.00, 18.00, 23.25
9.20	«Вавилонская башня», х. т. ф. (Бразилия).
10.20	Поле чудес.
11.30	«Лето наших надежд», х. т. ф. (США).
12.15	Телеканал «Добрый день».
13.10	«Спрут», х. т. ф. (Италия).
14.30	Вместе.
15.20	«Невероятные приключения Джони Квеста», м. ф.
15.40	Звездный час.
16.10	...До шестнадцати и старше.
16.40	Вкусные истории.
16.55	«Вавилонская башня», х. т. ф. (Бразилия).
18.30	Банка комиксов.
19.05	«Тайна записной книжки», х. ф.
20.45	Спокойной ночи, малыши!
21.00	Время.
21.45	«Тысячелетие», х. т. ф. (США).
22.40	Взгляд.
23.40	Дневник XXII Московского кинофестиваля.
23.50	«Майк Хаммер: Блудная дочь», х. т. ф. (США).
0.50	Паранормальные явления.

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 20.00	Вести.
6.20, 6.50, 7.40, 8.45	Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35	Семейные новости.
7.30	Почта РТР.
8.20, 16.40	Телеспецназ.
9.35	«Приключения капитана Пронина», м. ф.
9.45	«Черный пират», м. ф.
10.10	«Соблазнитель», х. ф. (Индия). 1-я серия.
11.05	«Санта-Барбара», х. т. ф. (США).
12.00	Диалоги о животных.
13.30	Марьяна Роца.
14.00	«Черная жемчужина», х. т. ф. (Аргентина).
14.50	«Богатые и знаменитые», х. т. ф. (Мексика — Аргентина).
15.45	Два рояля.
16.40	Телеспецназ.
17.00, 20.00	Вести.
17.30	Видеоканал «Люди. Годы. Жизнь».
18.20	За и против.
18.40	Вести из Санкт-Петербурга.
18.55	Дворцовые тайны.
19.25	Как потратить миллион.
20.45	«Дикий ангел», х. т. ф. (Аргентина).
22.40	«25.07.2000», д. ф.
23.05	20 лет без Высоцкого. Вечер памяти В. Высоцкого по художественной гимнастике «Гран-при Москва-2000».
0.55	«К-2» представляет: «Фрак народа».
1.50	Дежурная часть.

## ПЕТЕРБУРГ

15.00, 19.30, 22.45	Информ-ТВ.
15.15	Информ-ТВ-спорт.
15.25	Срок ответа сегодня.
15.50	Советы садоводам.
16.10	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).

## ПЕТЕРБУРГ

15.00, 19.30, 22.45	Информ-ТВ.
15.15	Информ-ТВ-спорт.
15.25	Срок ответа сегодня.
15.55	Советы садоводам.
16.10	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).
17.00	Телеслужба безопасности.
17.15	«Детектив Лия Соммер», х. т. ф. (Германия).
18.05	Телемагазин.
18.25	ЛОТ. Новости вечером. Действующие лица. Обращение — сегодня. Карьера — завтра. Роза ветров. Прогноз погоды.
20.00	78-й регион.
20.15	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).
21.05	Ток-шоу «Личное дело». В. Титов.
21.30	Вне закона.
21.50	«Детектив Лия Соммер», х. т. ф. (Германия).
23.15	Между строк...
23.25	Красная черта.
23.30	«Тамоянка. Северо-Запад».
23.45	Спортклуб.

Среда,  
26 июля

## ОРТ

15.00, 18.00, 23.25	Новости.
15.20	«Невероятные приключения Джони Квеста», м. ф.
15.40	Зон джунглей.
16.10	...До шестнадцати и старше.
16.40	Вкусные истории.
16.55	«Вавилонская башня», х. т. ф. (Бразилия).
18.30	Собачья работа.
18.50	«Двое: Я и моя тень», х. ф. (США).
20.45	Спокойной ночи, малыши!
21.00	Время.
21.45	«Угол атаки», х. т. ф.
22.40	Как это было. Советский самолет-невидимка. 1984 год.
23.40	Дневник XXII Московского кинофестиваля.
23.50	А. Гордон. «Собрание заблуденный».
0.20	«Служба новостей», х. т. ф. (Канада).

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 20.00	Вести.
6.20, 6.50, 7.40, 8.45	Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35	Семейные новости.
7.30	Почта РТР.
8.20, 16.40	Телеспецназ.
9.35	«Приключения капитана Пронина», м. ф.
9.45	«Черный пират», м. ф.
10.10	«Прицесса моих грез», х. ф. (Индия).
11.05	«Санта-Барбара», х. т. ф. (США).
12.00	Диалоги о животных.
13.30	Марьяна Роца.
14.00	«Черная жемчужина», х. т. ф. (Аргентина).
14.50	«Богатые и знаменитые», х. т. ф. (Мексика — Аргентина).
15.45	Два рояля.
17.30	Видеоканал «Люди. Годы. Жизнь».
18.20	За и против.
18.40	Вести из Санкт-Петербурга.
18.55	Кумиры. Г. Тараторкин.
19.25	Как потратить миллион.
20.45	«Дикий ангел», х. т. ф. (Аргентина).
22.35	«Следствие ведут знатоки», х. т. ф. (Аргентина).
23.35	75 лет «Комсомольской правде». Праздничный вечер из ГЦКЗ «Россия».
0.35	Международные соревнования по художественной гимнастике «Гран-при Москва-2000».
1.20	Дежурная часть.
1.35	Звуковая дорожка.

## РТР

14.00	«Черная жемчужина», х. т. ф. (Аргентина).
14.50	«Богатые и знаменитые», х. т. ф. (Мексика — Аргентина).
15.45	Два рояля.
17.30	Видеоканал «Люди. Годы. Жизнь».
18.20	За и против.
18.40	Вести из Санкт-Петербурга.
18.55	Кумиры. Г. Тараторкин.
19.25	Как потратить миллион.
20.45	«Дикий ангел», х. т. ф. (Аргентина).
22.35	«Следствие ведут знатоки», х. т. ф. (Аргентина).
23.35	75 лет «Комсомольской правде». Праздничный вечер из ГЦКЗ «Россия».
0.35	Международные соревнования по художественной гимнастике «Гран-при Москва-2000».
1.20	Дежурная часть.
1.35	Звуковая дорожка.

## ПЕТЕРБУРГ

15.00, 19.30, 22.45	Информ-ТВ.
15.15	Информ-ТВ-спорт.
15.25	Срок ответа сегодня.
15.55	Советы садоводам.
16.10	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).
17.00	Вне закона.
17.15	«Детектив Лия Соммер», х. т. ф. (Германия).
18.05	Телемагазин.
18.25	ЛОТ. Новости вечером. Наблюдатель. Депутатская панорама. Роза ветров. Прогноз погоды.
20.00	Петербург. XXI век.
20.15	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).
21.05	Ток-шоу «Личное дело». В. Титов.
21.30	Вне закона.
21.50	«Детектив Лия Соммер», х. т. ф. (Германия).
23.15	Между строк...
23.25	Красная черта.
23.30	Налоги и мы.
23.45	Спортклуб.

Четверг,  
27 июля

## ОРТ

6.00	Телеканал «Доброе утро».
9.00	12.00, 15.00, 18.00, 23.30
9.20	«Вавилонская башня», х. т. ф. (Бразилия).
10.20	Смехопанорама.
10.50	Человек и закон.
11.30	«Компьютерные войны», х. т. ф.
12.15	Телеканал «Добрый день».
13.10	«Спрут», х. т. ф. (Италия).
14.30	Вместе.
15.20	«Невероятные приключения Джони Квеста», м. ф.
15.45	Программа «100%».
16.10	...До шестнадцати и старше.
16.45	Вкусные истории.
16.55	«Вавилонская башня», х. т. ф. (Бразилия).
18.30	Маски-шоу.
19.00	«Законный брак», х. ф.
20.45	Спокойной ночи, малыши!
21.00	Время.
21.45	«Угол атаки», х. т. ф.
22.40	Процесс.
23.45	Дневник XXII Московского кинофестиваля.
23.55	Цивилизация.
0.25	«Служба новостей», х. т. ф. (Канада).

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 20.00	Вести.
6.20, 6.50, 7.40, 8.45	Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35	Семейные новости.
7.30	Почта РТР.
8.20, 16.40	Телеспецназ.
9.35	«Приключения капитана Пронина», м. ф.
9.45	«Ноев ковчег», м. ф.
10.10	«Принцесса моих грез», х. ф. (Индия).
11.05	«Санта-Барбара», х. т. ф. (США).
12.00	Диалоги о животных.
13.30	Марьяна Роца.
14.00	«Черная жемчужина», х. т. ф. (Аргентина).
14.50	«Богатые и знаменитые», х. т. ф. (Мексика — Аргентина).
15.45	Два рояля.
17.30	Видеоканал «Люди. Годы. Жизнь».
18.20	За и против.
18.40	Вести из Санкт-Петербурга.
18.55	Кумиры. Лия Ден.
19.25	Как потратить миллион.
20.45	«Дикий ангел», х. т. ф. (Аргентина).
22.35	«Следствие ведут знатоки», х. т. ф.
0.20	Чемпионат мира по паниранию. Бой без правил.
1.55	Дежурная часть.

## ПЕТЕРБУРГ

15.00, 19.30, 22.45	Информ-ТВ.
15.15	Информ-ТВ-спорт.
15.25	Срок ответа сегодня.
15.55	Советы садоводам.
16.10	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).
17.00	Вне закона.
17.15	«Детектив Лия Соммер», х. т. ф. (Германия).
18.05	Телемагазин.
18.25	ЛОТ. Новости вечером. Регион. Право на ответ. Роза ветров. Прогноз погоды.
20.00	Сокровища Петербурга. Русский музей.
20.15	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).
21.05	Акценты.
21.30	На всякий пожарный.
21.45	Медицинский телеканал.
22.15	«У меня еще есть адрес...» Л. Нефедомский.
23.15	Между строк...
23.25	Красная черта.
23.30	Дом кино плюс.
0.10	Спортклуб.

Пятница,  
28 июля

## ОРТ

6.00	Телеканал «Доброе утро».
9.00	12.00, 15.00, 18.00, 23.35
9.20	«Вавилонская башня», х. т. ф. (Бразилия).
10.20	Женские истории.
10.50	Клуб «Белый допотопай».
11.30	«Компьютерные войны», х. т. ф.
12.15	Телеканал «Добрый день».
13.20	«Спрут», х. т. ф. (Италия).
14.30	Вместе.
15.20	«Возвращение с Вельминой горы», х. ф. (США).
16.55	«Вавилонская башня», х. т. ф. (Бразилия).
18.30	Джентльмен-шоу.
18.55	Человек и закон.
19.40	Поле чудес.
20.45	Спокойной ночи, малыши!
21.00	Время.
21.45	«Убийство в театре», х. ф. (Великобритания).
22.45	Дневник XXII Московского кинофестиваля.
0.00	«Маска смерти», х. ф. (США).

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 20.00	Вести.
6.20	Тысяча и один день.
6.30	Диалоги о рыбалке.
7.30	Почта РТР.
7.40, 8.45	Доброе утро, Россия!
8.20, 16.40	Телеспецназ.
8.35	Семейные новости.
9.35	«Башмачки», м. ф.
9.45	«Ноев ковчег», м. ф.
10.10	«Принцесса моих грез», х. ф. (Индия).
11.05	«Санта-Барбара», х. т. ф. (США).
12.00	Диалоги о животных.
13.30	Марьяна Роца.
14.00	«Черная жемчужина», х. т. ф. (Аргентина).
14.50	«Богатые и знаменитые», х. т. ф. (Мексика — Аргентина).
15.45	Два рояля.
17.30	Студия «Ф». «Люди. Годы. Жизнь».
18.20	Сказание о цирке.
18.40	Вести из Санкт-Петербурга.
18.55	Кумиры. Лия Ден.
19.25	Городок.
20.45	«Живая мишень», х. ф.
22.35	«Дюба-дуба», х. ф.
1.00	«Последний полет», х. ф. (США).
2.35	Дежурная часть.

## ПЕТЕРБУРГ

15.00, 19.30, 22.45	Информ-ТВ.
15.15	Информ-ТВ-спорт.
15.25	Срок ответа сегодня.
15.50	Советы садоводам.
16.10	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).
17.00	Вне закона.
17.15	«Детектив Лия Соммер», х. т. ф. (Германия).
18.05	Телемагазин.
18.25	ЛОТ. Новости вечером. Регион. Право на ответ. Роза ветров. Прогноз погоды.
20.00	Сокровища Петербурга. Русский музей.
20.15	«Луиза Фернанда», х. т. ф. (Венесуэла).
21.05	Акценты.
21.30	На всякий пожарный.
21.45	Медицинский телеканал.
22.15	«У меня еще есть адрес...» Л. Нефедомский.
23.15	Между строк...
23.25	Красная черта.
23.30	«Золотое кольцо» и Н. Кадышева.
0.30	Компьютерный мир.
0.45	Спортклуб.

Суббота,  
29 июля

## ОРТ

8.00, 10.00, 15.00, 18.00	Новости.
8.10	Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.25	«Все путешествия команды Кусто», д. ф.
9.20	Играй, гармонь любимая!
9.50, 19.45	«Ералаш».
10.10	Смак.
10.30	«Путь к Трианону», д. ф.
11.00	В гостях у М. Евдокимова.
11.35	Утренняя почта.
12.05	«Запретная зона», х. ф.
14.15	В мире животных.
15.10	«Гореп», х. т. ф.
16.00	Седьмое чувство.
16.40	Жизнь замечательных людей. М. Жванецкий.
17.10	Угадайка.
18.10	Женские истории.
18.45	«Люби меня», С. Ротару.
20.00	Закрываете XXII Московского международного кинофестиваля.
21.00	Время.
21.45	«Во всем виноват посылный», х. ф.
23.15	«Время убивать», х. ф. (США).

## РТР

8.00	«Мел», х. ф. (США).
9.20	Почта РТР.
10.20	Доброе утро, страна!
10.45	Сто к одному.
11.35	Сам себе режиссер.
12.05	«Друзья-2», х. т. ф. (США).
12.35	Золотой ключ.
13.00, 20.00	Вести.
13.20	«Запретная любовь», х. ф. (Индия).
15.30	«Братская-2000», д. ф. А. Политковского.
16.10	Планета Земля.
17.10	С потолка.
17.35	Боярский двор.
18.05	Моя семья.
19.05	Два рояля.
20.45	«Аншлап» и К°.
21.50	«30-го уничтожить», х. ф.
0.20	«Дьявол во плоти», х. ф. (США).
2.00	Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1».

## ПЕТЕРБУРГ

10.55	Медицинский телеканал.
11.25	Золотой пеликан.
11.40	«Почему слоны?», м. ф.
11.55	Ребяткам о зверятах.
12.10	Прогулки с Фолиантом.
12.30	Ток-шоу «Набум».
13.00	Кулинарная рулетка.
13.15	Петербург. Дворцы. Мраморный дворец.
13.45	«Карамболина, карамбо-летта», муз. ф.
14.45	Формула здоровья.
14.50	«История любви», х. т. ф. (Аргентина).
16.25	Петербургские романсы.
16.55	Сокровища Петербурга. Замятаж.
17.10	Музыка из Петербурга.
17.55	Спортобозрение.
18.25	ЛОТ. Морскому флоту быть. Матросские ночи.
19.30	Информ-ТВ.
19.55	«Панорама ТВ» представляет: «Смерть в кино», х. ф.
21.20	Светская хроника.
21.40	Футбол. Чемпионат России. «Зенит» — «Сатурн».
23.20	Тихий вечер. Г. Данелия.
23.50	Петербургский курьер.
0.15	Вне закона.
0.30	Телекомпакт.
1.00	Компьютерный мир.

Воскресенье,  
30 июля

## ОРТ

8.00, 10.00, 15.00, 18.00	Новости.
8.10	Армейский магазин.
8.40	Час Диснея. «Аладдин», м. ф.
9.10	Утренняя звезда.
10.10	Не



## В акционерных обществах: ЗАО „Сланцевское“ и ООО „Рассвет“

### СПУСТЯ ДВА МЕСЯЦА

Два месяца прошло с того памятного собрания в ЗАО «Сланцевское», на котором новым директором его был избран О. А. Крыловецкий. Причем с очень громкой приставкой «генеральный». И ничего, что ни «войска», ни «боевой техники» у «генерала» нет. Зато долгов хоть отбавляй — аж 2949 тысяч рублей. И это только по налогам.

А несколькими днями позже того собрания произошло еще одно значительное событие в жизни акционеров этого общества — директором дочернего общества с ограниченной ответственностью «Рассвет» был назначен В. Н. Коротков. Под его началом как раз и были отданы все кадры — а это более 130 человек почти все имущество на общую сумму 3670,1 тысячи рублей, а также около 600 голов крупного рогатого скота и более 20 свиней.

Напомним, что до этого обе эти должности совмещала в течение почти двух лет Т. В. Семенова, добровольно сложившая с себя и те, и другие полномочия еще до собрания. Сейчас уже трудно восстановить, по какой такой причине Тамаре Васильевне пришлось нести двойное бремя. Зато с полной уверенностью можно говорить о том, что самому ЗАО «Сланцевское» это вышло боком. Непонятно только, почему это сами акционеры не вмешались в течение событий,

видя, как и техника, и весь скот, и весь доход от реализации сосредотачиваются в дочернем предприятии, а базовому остаются одни долги да налоги за землю.

С легкой руки Т. В. Семеновой была начата работа и по передаче земли в аренду акционерами «Сланцевского» обществу «Рассвет». Однако она так и не была доведена до логического своего завершения, что и явилось на сегодня яблоком раздора между новыми директорами. И неизвестно, во что бы это могло вылиться, не вмешайся в происходящее руководство нашего агросектора в лице начальника отдела сельского хозяйства Р. М. Сантгареева. Уже несколько раз за этот короткий срок пытался он, что называется, привести к консенсусу оспаривающих свои права на землю, а заодно и свою главенствующую роль в обществах руководителей. А тем временем внутри обществ продолжают царить хаос и неразбериха. Дошло до того, что без ведома на то обоих директоров владельцы личного скота, они же акционеры ЗАО, самовольно наделили себя сенюками. Причем на лучших лугах общества. Как это ни покажется странным и даже парадоксальным, начало

тому положили бывшие первые лица в двух обществах — сама Т. В. Семенова и И. А. Чижов, кто больше других когда-то ратовал за передачу бразд правления в руки Тамары Васильевны. При этом оба заявляют, что у них имеются на это все права, поскольку они являются обладателями земельных долей и поскольку так было и в прошлые два года. Будто бы и не знают Тамара Васильевна с Игорем Александровичем о том, как это делается по закону. А по закону это делается так. Подается заявление руководству или в наблюдательный совет о выделении земли, а те уж принимают решение, какой конкретно и где участок выделить. И не обязательно он будет лучшим.

Но оставим позицию, занятую Т. В. Семеновой и И. А. Чижовым, на их собственной совести. Главное, что после долгих попыток, кажется, наконец-то начинают налаживаться деловые отношения между двумя руководителями. Во всяком случае, на последнем собеседовании в кабинете начальника отдела сельского хозяйства они об этом как раз во всеуслышание и заявили. При этом директор «Рассвета» В. Н. Коротков сообщил о принимаемых мерах по ускоре-

нию темпов заготовки кормов. И пусть пока в траншеи заложено немногим более полутора тысяч тонн зеленой массы, это уже вдвое больше, чем было в прошлом году.

Кроме того, Виктор Николаевич порадовал известием о наконец-то начавшемся пополнении новой техникой машинно-тракторного парка. А в заключение заверил, что скот в предстоящую зимовку без кормов не останется.

В самом ЗАО «Сланцевское», к сожалению, пока успехи куда скромнее. За два месяца новому руководителю с горем пополам удалось погасить в пределах 40 тысяч рублей долгов по налогам. Однако у него есть, по его словам, представление о том, как уберечь общество от банкротства. О чем он уже поставил в известность администрацию муниципального образования и лично начальника налоговой инспекции С. А. Михайлову. Правда, в то, что Крыловецкому удастся осуществить задуманное, верится с трудом. Однако ведь и срок прошел небольшой. Мы будем постоянно информировать читателей, а заодно и самих акционеров ЗАО «Сланцевское» (поскольку они по-прежнему оторваны от своих руководителей) о действиях, предпринимаемых новыми директорами.

А. БЕДОВА.

### Дискоотека состоялась

11 июля в нашей газете была опубликована статья «Молодежь осталась без клуба». В ней речь шла о том, что клуб в деревне Заручье Старопольской волости отдан под нужды реставраторов храма, а молодежи окрестных деревень негде собраться.

В статье прозвучало обещание главы администрации А. В. Хилова, что с 14 июля проведение дискотек будет возобновлено. Выполнено ли это обещание?

«Да, 14 июля в помещении магазина частного предпринимателя Б. К. Данилова состоялась дискотека», — сказал Анатолий Васильевич. — Что же касается здания клуба, то здесь решили сделать так: зал отдают под нужды реставраторов, а пристройка, сделанная в 60-х годах, будет отдана под клуб. Зимой в деревне остается немного постоянных жителей, и этого помещения будет достаточно для проведения различных мероприятий».

Т. КРЫЛОВА.

## ДЕНЬ КОЛЛЕКТИВНОГО ТВОРЧЕСТВА

Подведение итогов методической и педагогической деятельности в политехническом лицее проходит нетрадиционно: в форме тематических педсоветов, научно-практических конференций, творческих отчетов преподавателей и мастеров. А нынче в конце июня впервые состоялся день коллективного педагогического творчества.

Первая его половина — практическая. Педагоги побывали на открытом уроке преподавателя спецдисциплин Т. Т. Дмитриевой. Урок проходил необычно: это был своеобразный смотр общественных знаний. Первокурсники группы 13 — 14 (будущие строители), получив задания с различными вопросами по конструкции зданий, отвечали не педагогу, а старшим товарищам — учащимся 3 и 4 курсов. В течение урока каждый ответил и юные «экзаменаторы» послаблений не делали: ставили и тройки, если первокурсник начинал «плавать». Поправляли его, давая правильные ответы.

«Такая форма занятий очень результативна», — отметила Т. Т. Дмитриева. — Старшекурсники повторяют пройденный материал, а все первокурсники активно работают».

Ценным было и то, что на этом же уроке были показаны фрагменты защиты курсовой и дипломной работ; выступили Дмитрий Иванов и Павел Лисин. Эти работы уже получили отличные оценки, и первокурсники увидели, к чему они должны стремиться.

После урока состоялось обсуждение, и педагоги высказали единодушное мнение: такая форма занятий очень эффективна.

А затем всех пригласили в актов зал — на мероприятие совсем иного рода. Но оно — также плод коллективного творчества: собравшимся представили фрагмент литературно-музыкальной гостиной «XX век многолик». Разрабатывали тематику гостиной библиотечкарь Г. А. Каева и воспитатель С. В. Шатровская, а воплоща-

ли ее вместе с ними учащиеся разных курсов. Получился очень эмоциональный рассказ об уходящем веке, о том, каким он был для нашей страны: о его достижениях и победах, о великих трагедиях. Звучали стихи известных поэтов, музыкальные произведения. Лицейские продемонстрировали коллекции подготовленных ими моделей, отражающих век минувший и век будущий.

Каждый участник гостинной раскрылся для педагогов и мастеров с новой стороны: как танцор, музыкант или чтец. «Мы стремимся дать учащимся не только знания, не только профессию, но и всесторонне развивать их способности», — подчеркнула заместитель директора по учебной работе Р. В. Хлебникова. — Без этого невозможно формирование социально зрелой личности. Педколлектив лицей уже несколько лет работает над концепцией воспитания лицеиста. Избрана единая методическая тема, стержень которой — воспитание личности, способной к самоорганизации, саморазвитию и самосовершенствованию. Реализацию этой темы рассматривали на нескольких педсоветах, а в конце нынешнего учебного года решено было провести научно-теоретическую конференцию».

На конференции с докладами выступили 18 педагогов. Речь шла о различных формах обучения и воспитания лицеистов, позволяющих формировать активную социально зрелую личность. Доклады сопровождались использованием разнообразных наглядных средств: схем, диаграмм, таблиц. Педагоги приводили результаты анкетирования учащихся — о том, как ребята сами оценивают уровень своих способностей. Это помогает выявить внутренний потенциал подростков.

«Педагоги представили очень богатый материал», — подчеркнула Р. В. Хлебникова. — Все предложения, рекомендации будут обобщены и заложены в годовой план работы коллектива, а представленные доклады пополнят методический кабинет».

День коллективного творчества стал днем обмена опытом, днем маленьких открытий — и для педагогов, и для учащихся.

Т. КРЫЛОВА.

### АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

С 24 ПО 30 ИЮЛЯ

**ОВЕН.** Неделя благоприятна для контактов с зарубежными партнерами.

**ТЕЛЕЦ.** Успехи в работе и карьере зависят от вашего интеллекта и добросовестности. Полагайтесь только на себя.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Следите за тем, что говорите. «Поспешись — людей насмешись».

**РАК.** От мира и гармонии в семье зависит ваше успешное противостояние трудностям на работе.

**ЛЕВ.** Есть шансы на успех в денежных делах. Но сначала все тщательно продумайте и не гонитесь за барышом.

**ДЕВА.** Творческое самовыражение в работе — не помеха. А справиться с личными сложностями поможет любовь к близким.

**ВЕСЫ.** Сейчас лучше поработать в одиночку, чтобы вас никто не беспокоил. Но не забывайте о чувстве меры.

**СКОРПИОН.** Не упустите шанс вывести своих тайных недоброжелателей на чистую воду. Тем не менее помните о вежливости!

**СТРЕЛЕЦ.** Обострение хронического заболевания может внести сумятицу в ваши планы. Следите за своим здоровьем и постарайтесь заручиться поддержкой коллег и подчиненных.

**КОЗЕРОГ.** Денежные вопросы не должны омрачать радость любви. А вот приподнятое настроение станет залогом успехов в работе.

**ВОДОЛЕЙ.** Финансовые проблемы могут вернуть вас с небес на землю. Рассчитывайте на поддержку близких.

**РЫБЫ.** И работа, и домашние дела потребуют внимания и сил, но не рвитесь надвое.

### ГОРИЗОНТЫ КУЛЬТУРЫ

#### Праздник в деревне

Для жителей отдаленных и малых деревень приезд даже автолави — радость, не говоря уж об артистах. Работники автоклуба отдела культуры не забывают об этом. Они постоянно готовят для сельчан концертные программы, устраивают праздники. На этот раз они подготовили его для жителей деревни Скамья. Он проходит в рамках фестиваля малых деревень. На праздник соберутся ветераны войны, старожилы, дачники. Культработники расскажут об истории этой деревни. Будет и концертная программа. Прозвучат инструментальные произведения в исполнении семьи Луговских, а также песни самодельных артистов Загрявской школы.

#### Детворе здесь весело

Каждое воскресенье в парке культуры и отдыха для детворы проходит игровая программа «Каламбур». На этот раз она состоится в 12 часов 23 июля.

«У нас всегда весело. Дети отдыхают от всей души. Приходят не только ребята из города, но и из деревни Большие Поля», — рассказывает заведующая детским сектором парка С. В. Волкова. — Для них мы готовим загадки, всевозможные головоломки. Дети бегают, прыгают, участвуют в развлекательных эстафетах».

И это на самом деле так. Скусающих лиц здесь не найдешь. Подвижные игры на воздухе всех увлекают. Победителям достаются призы. Они получают контрамарки для катания на аттракционах.

#### Прощание с „Теремком“

26 июля в 17 часов во Дворце культуры АО «Завод «Сланцы» состоится закрытие лагеря «Теремок», который работал для заводских ребятишек. К этому дню для пап и мам, бабушек и дедушек они готовили концерт. А еще все, что они увидели летом, как весело отдыхали и жили в «Теремке», они выразили в рисунках. Разгуляться же фантазии было где. Ведь ребята ходили в поход, ездили на Чудское озеро, где участвовали в празднике «Нептун». Посмотреть эту выставку будет интересно всем.

Подборку подготовила В. ГОРДЕЕВА.

### ОБЗОР ЖУРНАЛА

#### „И невозможное возможно“

Идеи, гипотезы, открытия и сенсационные материалы — основная тема журнала «Свет» (Природа и человек). М. Димитрук — «Добавьте в «тарелку» ртуть» — № 4. Отныне неопознанные летающие объекты можно считать опознанными. Московский инженер-исследователь Ю. Койнаш раскрыл принцип полетать на них. Е. Меньшов — «Венера — колыбель?» — № 4. Оказывается, комплекс пирамид в Гизе возведен по единому проекту высокоразвитой космической цивилизации. Возможно, жители Венеры, спасаясь от катастрофы, перелетели на Землю и начали возрождать оазисы цивилизации! О том, какие возможности таит в себе пирамиды, рассказывают А. Голод — «Чудо пирамид» — № 1 и С. Проскуряков — «Не шутите... с пирамидой» — № 3. Созданная близ Сочи пирамида дает «живую» и «мертвую» воду, лечит болезни, может замедлять или ускорять время. А. Капков — «Судьба на дискете» — № 6. Российский ученый Григорий Грабовой утверждает, что воскрешение возможно. А ключ к этому — в управлении пространством и временем. Все — от горной песчинки до человека — имеет свой информационный образ и не исчезает в бытии. В. ГУСЛИНА, библиограф.



Люби и знай  
свой край

## МЕЖНИК

В правобережье Долгой меж Хотило и Русско стоит село Межник. Топоним мужского рода свидетельствует не о меже в огороде, а о чем-то весомом. Встарь границу могли называть «грань». Действительно, таковая имеется. Это место — естественное разделение псковских и новгородских земель по реке. Сегодня нельзя утверждать, что оба княжества всегда мирно сосуществовали. Известно, что Псков помогал Москве в деле удешевления новгородской демократии при Иване III. И это противостояние было не единственным. Иная межа могла быть меж губами уезда.

До XIII века в Великом Новгороде существовали княжеские вотчины. Огромными землями владела церковь. В частности, район Заручья долго принадлежал Софийскому собору столицы княжества. С установлением боярского — вечевой республики были ликвидированы княжеские вотчины. Вновь приглашенные по договору — ряд князья уже не имели права владеть земельными угодьями. Это давало возможность не дробить земли между наследниками. Иван III, захватив Верхнюю (Новгородскую) Русь, приступил к экспроприации новых владений. Экспроприация Новгорода носила характер жестокого завоевания, при котором рушился традиционный строй общества, прогрессивный на ту пору. Следствием московской экспансии явился экономический упадок и военное ослабление, ибо местники пограничья и княжества в целом несли согласно владениям воинскую повинность. Новые помещики, например Нагой в Давыдове, Нагинщина, получали земли с условием выставить воинов. Если новик (новый помещик) не имел сыновей, способных служить, земли у него отбирались.

Межа по Далю — это рубеж, грань, граница, стык, раздел. Межник или межак конкретно — межная полоса, межа, образующая черту. Межевик — кол, камень, дерево, которыми межевали поля, угодья, лес. Псковское межевище — начало вдобавок знакомую яму, насыпь. У нас известны межевые камни с крестами в Понаровье (Омут, Скарятин, Втроя). В Кологриве есть камни с чертами и отверстиями. Последние находятся близ Илюхи. Мельницы на реке Пустырь, прогал, пролет между селами прозывались межной. Кроме всего межой в диалектах прозывали лесок, что родственно в иных языках слову «дерево». Произшло от старославянского «межда», близко к среднему, расположенный посередине. В 1891 и 1901 гг. в Селково, Лужах, Русско и Межнике исследовались курганные — жилищные захоронения. Все они небольшие, ибо поселения всегда были малыми — одна или две семьи. Отсчет археологи ведут с XII века.

В. БУДЬКО,  
художник.



## „ЧУДО-ЯГОДА“

Наши предки готовили напитки не только из клюквы, но и брусники, черники, голубики, малины, ежевики, калины, облепихи, смородины и т. д. Для всех этих ягод годится способ приготовления морса: отжать сок, мезгу (а попросту говоря, отжимки), которой много и жалко выбрасывать, прокипятить с водой. При кипячении часть полезных веществ переходит в жидкость, которую, процедив, смешивают с соком и добавляют сахар или мед.

● Напитки из брусники полезны при недостатке витаминов С и А. Они обладают антибактериальными свойствами, поэтому применяются при заболеваниях кишечника, оказывают мочегонное и слабительное действие, хороши при гипертонии и простуде.

● Черника обладает способностью снижать уровень сахара в крови. При расстройстве желудка и кишечника оказывает закрепляющее действие, повышает остроту зрения.

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

● Ежедневно в крови погибает один процент кровяных телец, а это значит, что организм должен воссоздать за сутки 8—9 граммов гемоглобина.

● Белки печени и плазмы крови за 10—20 дней обновляются наполовину.

● Вкусовые бугорки на языке, которых, кстати, у нас от 10 до 20 тысяч, в зависимости от возраста, обновляются каждые 3 часа.

Она используется при воспалительных заболеваниях почек.

● Сок и морс из малины, как и сами ягоды, обладают противовоспалительным, жаропонижающим и потогонным действием. Они очень полезны людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом. Сочетание витаминов и микроэлементов ставит малину в ряд наиболее ценных ягод.

● Ежевика богата витамином С. Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, оказывает успокаивающее и общеукрепляющее действие.

● Напитки из смородины сохраняют все ее замечательные свойства: антимикробные, возбуждающие аппетит, влияющие на процессы кроветворения. По содержанию витамина С смородина уступает только шиповнику.

Итак, вы убедились, что ягоды исцеляют от многих болезней. Каждая из них — настоящая чудо-ягода.



## Во саду ли, в огороде

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

21 июля — Казанская.

На Казанскую — начало уборки ржи.

Пришла Казанская — пошли черные грузди.

22 июля — Кирилл и Панкратий. В тот день всегда пробоваи в деревнях первые огурцы. А если у вас раньше удались то вы — великий народный умелец.

24 июля — Ефимья-столярница. Страдная пора, но и грозовая.

25 июля — Прокл — великие росы. Сильная роса и туман в этот день — к хорошей погоде.

26 июля — Гавриил. Сухая погода в этот день сулит хорошую осень, а сильные дожди губительны для урожая.

## Просто яблонька ваша устала

Сегодня нередко можно слышать сетования от садоводов-любителей по поводу большого количества яблоневого падалицы. Агроспециалисты считают, что если яблоня здорова и на ней нет вредителей, то беспокоиться не надо — дерево, сбрасывая завязь, освобождается от непомерной нагрузки. При этом они приводят такой подсчет. На взрослом дереве бывает примерно 50 тысяч цветков. Если бы из каждого получилось яблоко весом 100 г,

урожай был бы 5 тонн. Но такой тяжести не выдержит ни одно дерево. Да и питательных веществ не хватит на содержание такой массы плодов.

Правда, если падалицы уж слишком много, то это может быть связано и с зимними повреждениями деревьев, и с ветреной погодой в начале лета.

Есть еще одна причина массового сбрасывания завязи, особенно у косточковых культур — это недостаток кальция.

## Вместо ирисок

Не раз замечала, как иные огородники, прореживая морковные грядки, маленькие корнеплодики или выбрасывали, или отдавали на съедение скоту. А ведь на Руси морковь всегда сушили. Ее мыли, срезали верхушку и корешок, резали на крупные куски (совсем мелкие вообще можно не резать), складывали в чугун, заливали стаканом воды и ставили в печь или духовку на медленный огонь. Через 6—8 часов паренную морковь раскладывали на противни и сушили в печи или на противне. Детям это лакомство придется по душе. Сушеную морковь можно сосать, как ириски.

Так же можно приготовить сахарную свеклу.

А. ШАПОВАЛОВА, садоводство «Урожай».

## ВИТАМИНЫ В ПИЩЕ

До сих пор у специалистов в области питания вызывает интерес использование человеческого организмом железа, которое является составной частью гемоглобина, необходимого для транспортировки кислорода и его реализации, а также йода — составляющего части гормонов щитовидной железы.

Витамин С, содержащийся в свежих продуктах и соках, улучшает усвоение железа из продуктов питания растительного происхождения. Кстати, железо, которое содержится в мясе, лучше всего усваивается организмом, а дубильные вещества, например, те, что находятся в черном чае, препятствуют усвоению железа. Богатое минеральными веществами разнообразное питание (фрукты, овощи, изделия из муки и зерна грубого помола, обезжиренные молочные продукты, мясо, рыба) обеспечивает организм достаточным количеством минеральных солей и предупреждает тем самым их дефицит. Сейчас многие получают с пищей достаточное количество натрия и фосфора, но не всегда достает кальция, магния и калия. Некоторые минеральные вещества играют в обмене веществ роли противоположные, как, например, калий и натрий в регулировании водного обмена организма. Натрий способствует увеличению потребления воды и «связывает» воду в тканях. Сильная потливость прямо связана с потерей натрия. Уменьшается содержание натрия при регулярных интенсивных нагрузках.

Калий регулирует водный

обмен, действует в противоположность натрию. Употребляя много овощей и фруктов, готовя свежие овощи в малом количестве воды, можно поддерживать необходимый уровень калия в организме.

Оптимальное количество цинка и селена (13 мг и 20—100 мкг), необходимых для иммунной системы, для нормального состояния кожи, также гарантирует защиту нашего здоровья. Надо есть мясо и рыбу.

А теперь проверьте: достаточно ли вам магния? (Дневная норма 350 мг).

1. Случаются ли у вас по ночам судороги икроножных мышц?

2. Бывают ли боли в сердце, учащенное сердцебиение и аритмия?

3. Часто ли случается защемление нервов шеи и спины?

4. Часто ли попадаете в стрессовые ситуации?

5. Регулярно ли принимаете мочегонные средства?

6. Много ли занимаетесь спортом?

7. Предпочитаете ли изделия из муки грубого помола?

8. Редко ли едите салат и зеленые овощи?

9. Варите овощи в большом количестве воды?

10. Покупая минералку, обращаете ли внимание на содержание в ней магния?

Если на большинство вопросов вы ответите «нет», то ваш организм достаточно обеспечен магнием.

(Магния много в крупах, хлебе грубого помола, отрубях).

### УГОЛОК ЦВЕТОВОДА

## Пора сеять двулетники

Июль — оптимальное время для посева цветов — двулетников (маргаритки, гвоздики турецкой, мака голостебельного, лакфиоля, колокольчика среднего, анютиных глазок (фиалки Витрокка). Сеют их обычно в глиняные и пластиковые горшочки или в теплые парнички. Как только сеянцы можно будет взять в руки, примерно через 3 недели после появления

всходов, их пикируют. При хорошем уходе и двух подкормках жидким удобрением примерно через 4 недели они превратятся в крепкую рассаду, которую сразу же высаживают на место в цветник или на специально подготовленную грядку. Такие быстрорастущие растения, как наперстянка, коровяк, можно сеять немного позже.

## Уникальное удобрение — Криста-К

КРИСТА-К — это название калийной селитры, иначе  $KNO_3$ . Это хорошо усвояемое растениями высококонцентрированное азотно-калийное удобрение, которое необходимо всем овощным культурам как в виде основного удобрения, так и подкормки. Содержит азота 13,5% и  $K_2O$  — 46,5%. Такое сочетание очень важно, так как практически все культурные растения из основных питательных элементов NPK потребляют больше калия.

Овощные культуры, картофель, свекла и морковь калия используют примерно в 1,5 раза больше, чем азота, и в 3—4,5 раза больше, чем фосфора. Не менее требовательны к повышенному калийному питанию и плодово-ягодные культуры. Калий требуется всем плодоносящим растениям на протяжении периода вегетации, но более всего эта потребность проявляется в период плодообразования и налива. Это связано с тем, что калий обеспечивает течение фотосинтеза и активизирует деятельность многих ферментов, принимает участие в углеводном и белковом обмене. Под его влиянием усиливается образование сахаров в листьях и передвижение их в другие органы растений. Особенно это заметно на урожае овощных культур, клубные и корнеплоды, плодовых и ягодных культур, которые при оптимальном калийном питании накапливают больше углеводов (сахаров).

Одновременно с улучшением качества урожая повышается устойчивость культур к различным заболеваниям и легким осенним заморозкам. Многолетние насаждения, получив калийную подкормку после плодоношения, легче переносят суровые зимы.

Кроме того, калий — это элемент молодости, и не случайно в молодых тканях больше калия, а физико-химический процесс старения обусловлен уменьшением его количества в клетках.

## Учитывая высоту растений

Покупая деревья и кустарники для палисадника, справьтесь, какой высоты они достигнут, когда вырастут. Не сажайте растения слишком густо, иначе впоследствии они заслонят от света ваши окна, а палисадник превратится в джунгли.

Подготовила А. БЕДОВА.



## В акционерных обществах: ЗАО „Сланцевское“ и ООО „Рассвет“

### СПУСТЯ ДВА МЕСЯЦА

Два месяца прошло с того памятного собрания в ЗАО «Сланцевское», на котором новым директором его был избран О. А. Крыловский. Причем с очень громкой приставкой «генеральный». И ничего, что ни «войска», ни «боевой техники» у «генерала» нет. Зато долгов хоть отбавляй — аж 2949 тысяч рублей. И это только по налогам.

А несколькими днями позже того собрания произошло еще одно значительное событие в жизни акционеров этого общества — директором дочернего общества с ограниченной ответственностью «Рассвет» был назначен В. Н. Коротков. Под его начало как раз и были отданы все кадры — а это более 130 человек, почти все имущество на общую сумму 3670,1 тысячи рублей, а также около 600 голов крупного рогатого скота и более 20 свиней.

Напомним, что до этого обе эти должности совмещала в течение почти двух лет Т. В. Семенова, добровольно сложившая с себя и те, и другие полномочия еще до собрания. Сейчас уже трудно восстановить, по какой такой причине Тамаре Васильевне пришлось нести двойное бремя. Зато с полной уверенностью можно говорить о том, что самому ЗАО «Сланцевское» это вышло боком. Непонятно только, почему это сами акционеры не вмешались в течение событий,

видя, как и техника, и весь скот, и весь доход от реализации сосредотачиваются в дочернем предприятии, а базовому остаются одни долги да налоги за землю.

С легкой руки Т. В. Семеновой была начата работа и по передаче земли в аренду акционерами «Сланцевского» обществу «Рассвет». Однако она так и не была доведена до логического своего завершения, что и явилось на сегодня яблоком раздора между новыми директорами. И неизвестно, во что бы это могло вылиться, не вмешайся в происходящее руководство нашего агросектора в лице начальника отдела сельского хозяйства Р. М. Сантгареева. Уже несколько раз за этот короткий срок пытался он, что называется, привести к консенсусу оспаривающих свои права на землю, а заодно и свою главенствующую роль в обществах руководителей. А тем временем внутри обществ продолжают царить хаос и неразбериха. Дошло до того, что без ведома на то обоих директоров владельцы личного скота, они же акционеры ЗАО, самовольно наделили себя сенюками. Причем на лучших лугах общества. Как это ни покажется странным и даже парадоксальным, начало

тому положили бывшие первые лица в двух обществах — сама Т. В. Семенова и И. А. Чижов, кто больше других когда-то ратовал за передачу бразды правления в руки Тамары Васильевны. При этом оба заявляют, что у них имеются на это все права, поскольку они являются обладателями земельных долей и поскольку так было и в прошлые два года. Будто бы и не знают Тамара Васильевна с Игорем Александровичем о том, как это делается по закону. А по закону это делается так. Подается заявление руководству или в наблюдательный совет о выделении земли, а те уж принимают решение, какой конкретно и где участок выделить. И не обязательно он будет лучшим.

Но оставим позицию, занятую Т. В. Семеновой и И. А. Чижовым, на их собственной совести. Главное, что после долгих попыток, кажется, наконец-то начинают налаживаться деловые отношения между двумя руководителями. Во всяком случае, на последнем собеседовании в кабинете начальника отдела сельского хозяйства они об этом как раз во всеуслышание и заявили. При этом директор «Рассвета» В. Н. Коротков сообщил о принимаемых мерах по ускоре-

нию темпов заготовки кормов. И пусть пока в траншеи заложено немногим более полутора тысяч тонн зеленой массы, это уже вдвое больше, чем было в прошлом году.

Кроме того, Виктор Николаевич порадовал известием о наконец-то начавшемся пополнении новой техникой машинно-тракторного парка. А в заключение заверил, что скот в предстоящую зиму без кормов не останется.

В самом ЗАО «Сланцевское», к сожалению, пока успехи куда скромнее. За два месяца новому руководителю с горем пополам удалось погасить в пределах 40 тысяч рублей долгов по налогам. Однако у него есть, по его словам, представление о том, как уберечь общество от банкротства. О чем он уже поставил в известность администрацию муниципального образования и лично начальника налоговой инспекции С. А. Михайлову. Правда, в то, что Крыловскому удастся осуществить задуманное, верится с трудом. Однако ведь и срок прошел небольшой. Мы будем постоянно информировать читателей, а заодно и самих акционеров ЗАО «Сланцевское» (поскольку они по-прежнему оторваны от своих руководителей) о действиях, предпринимаемых новыми директорами.

А. БЕДОВА.

### Дискоотека состоялась

11 июля в нашей газете была опубликована статья «Молодежь осталась без клуба». В ней речь шла о том, что клуб в деревне Заручье Старопольской волости отдан под нужды реставраторов храма, а молодежь окрестных деревень негде собраться.

В статье прозвучало обещание главы администрации А. В. Хилова, что с 14 июля проведение дискотек будет возобновлено. Выполнено ли это обещание?

«Да, 14 июля в помещении магазина частного предпринимателя Б. К. Данилова состоялась дискотека, — сказал Анатолий Васильевич. — Что же касается здания клуба, то здесь решили сделать так: зал отдают под нужды реставраторов, а пристройка, сделанная в 60-х годах, будет отдана под клуб. Зимой в деревне остается немного постоянных жителей, и этого помещения будет достаточно для проведения различных мероприятий».

Т. КРЫЛОВА.

## ДЕНЬ КОЛЛЕКТИВНОГО ТВОРЧЕСТВА

Подведение итогов методической и педагогической деятельности в политехническом лицее проходит нетрадиционно: в форме тематических педсоветов, научно-практических конференций, творческих отчетов преподавателей и мастеров. А нынче в конце июня впервые состоялся день коллективного педагогического творчества.

Первая его половина — практическая. Педагоги лобовались на открытом уроке преподавателя спецдисциплин Т. Т. Дмитриевой. Урок проходил необычно: это был своеобразный смотр общественных знаний. Первокурсники группы 13 — 14 (будущие строители), получив задания с различными вопросами по конструкции зданий, отвечали не педагогу, а старшим товарищам — учащимся 3 и 4 курсов. В течение урока каждый ответил и юные «экзаменаторы» послаблений не делали: ставили и тройки, если первокурсник начинал «плавать». Поправляли его, давая правильные ответы.

«Такая форма занятий очень результативна, — отметила Т. Т. Дмитриева. — Старшекурсники повторяют пройденный материал, а все первокурсники активно работают».

Ценным было и то, что на этом же уроке были показаны фрагменты защиты курсовой и дипломной работ: выступили Дмитрий Иванов и Павел Лисин. Эти работы уже получили отличные оценки, и первокурсники увидели, к чему они должны стремиться.

После урока состоялось обсуждение, и педагоги высказали единодушное мнение: такая форма занятий очень эффективна.

А затем всех пригласили в актовзый зал — на мероприятие совсем иного рода. Но оно — также плод коллективного творчества: собравшимся представили фрагмент литературно-музыкальной гостиной «XX век многолик». Разрабатывали тематику гостиной библиотечка Г. А. Каева и воспитатель С. В. Шатровская, а воплоща-

ли ее вместе с ними учащиеся разных курсов. Получился очень эмоциональный рассказ об уходящем веке, о том, каким он был для нашей страны: о его достижениях и победах, о великих трагедиях. Звучали стихи известных поэтов, музыкальные произведения. Лицейские продемонстрировали коллекции подготовленных ими моделей, отражающих век минувший и век будущий.

Каждый участник гостинной раскрылся для педагогов и мастеров с новой стороны: как танцор, музыкант или чтец.

«Мы стремимся дать учащимся не только знания, но и всесторонне развивать их способности, — подчеркнула заместитель директора по учебной работе Р. В. Хлебникова. — Без этого невозможно формирование социально зрелой личности. Педколлектив лицей уже несколько лет работает над концепцией воспитания лицеиста. Избрана единая методическая тема, стержень которой — воспитание личности, способной к самоорганизации, саморазвитию и самосовершенствованию. Реализацию этой темы рассматривали на нескольких педсоветах, а в конце нынешнего учебного года решено было провести научно-теоретическую конференцию». На конференции с докладами выступили 18 педагогов. Речь шла о различных формах обучения и воспитания лицеистов, позволяющих формировать активную социально зрелую личность. Доклады сопровождались использованием разнообразных наглядных средств: схем, диаграмм, таблиц. Педагоги приводили результаты анкетирования учащихся — о том, как ребята сами оценивают уровень своих способностей. Это помогает выявить внутренний потенциал подростков.

«Педагоги представили очень богатый материал, — подчеркнула Р. В. Хлебникова. — Все предложения, рекомендации будут обобщены и заложены в годовой план работы коллектива, а представленные доклады пополнят методический кабинет».

День коллективного творчества стал днем обмена опытом, днем маленьких открытий — и для педагогов, и для учащихся.

Т. КРЫЛОВА.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

С 24 ПО 30 ИЮЛЯ

**ОВЕН.** Неделя благоприятна для контактов с зарубежными партнерами.

**ТЕЛЕЦ.** Успехи в работе и карьере зависят от вашего интеллекта и добросовестности. Полагаться только на себя.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Следите за тем, что говорите. «Поспешись — людей насмешись».

**РАК.** От мира и гармонии в семье зависит ваше успешное противостояние трудностям на работе.

**ЛЕВ.** Есть шансы на успех в денежных делах. Но сначала все тщательно продумайте и не гонитесь за барышом.

**ДЕВА.** Творческое самовыражение в работе — не помеха. А справиться с личными сложностями поможет любовь к ближним.

**ВЕСЫ.** Сейчас лучше поработать в одиночку, чтобы вас никто не беспокоил. Но не забывайте о чувстве меры.

**СКОРПИОН.** Не упустите шанс вывести своих тайных недоброжелателей на чистую воду. Тем не менее помните о вежливости!

**СТРЕЛЕЦ.** Обострение хронического заболевания может внести сумятицу в ваши планы. Следите за своим здоровьем и постарайтесь заручиться поддержкой коллег и подчиненных.

**КОЗЕРОГ.** Денежные вопросы не должны омрачать радость любви. А вот приподнятое настроение станет залогом успехов в работе.

**ВОДОЛЕЙ.** Финансовые проблемы могут вернуть вас с небес на землю. Рассчитывайте на поддержку близких.

**РЫБЫ.** И работа, и домашние дела потребуют внимания и сил, но не рвитесь надвое.

## ГОРИЗОНТЫ КУЛЬТУРЫ

### Праздник в деревне

Для жителей отдаленных и малых деревень приезд даже автолавок — радость, не говоря уж об артистах. Работники автоклуба отдела культуры не забывают об этом. Они постоянно готовят для сельчан концертные программы, устраивают праздники. На этот раз они подготовили его для жителей деревни Скамья. Он проходит в рамках фестиваля малых деревень. На праздник соберутся ветераны войны, старожилы, дачники. Культработники расскажут об истории этой деревни. Будет и концертная программа: прозвучат инструментальные произведения в исполнении семьи Луговских, а также песни самодеятельных артистов Загрявской школы.

### Детворе здесь весело

Каждое воскресенье в парке культуры и отдыха для детворы проходит игровая программа «Каламбур». На этот раз она состоится в 12 часов 23 июля.

«У нас всегда весело. Дети отдыхают от всей души. Приходят не только ребята из города, но и из деревни. Большие Поля, — рассказывает заведующая детским сектором парка С. В. Волкова. — Для них мы готовим загадки, всевозможные головоломки. Дети бегают, прыгают, участвуют в развлекательных эстафетах».

И это на самом деле так. Скукающих лиц здесь не найдешь. Подвижные игры на воздухе всех увлекают. Победителям достаются призы. Они получают контрамарки для катания на аттракционах.

### Прощание с „Геремком“

26 июля в 17 часов во Дворце культуры АО «Завод «Сланцы» состоится закрытие лагеря «Теремок», который работал для заводских ребятишек. К этому дню для пап и мам, бабушек и дедушек они готовят концерт. А еще все, что они увидели летом, как весело отдыхали и жили в «Теремке», они выразили в рисунках. Разгуляться же фантазии было где. Ведь ребята ходили в поход, ездили на Чудское озеро, где участвовали в празднике «Нептун». Посмотреть эту выставку будет интересно всем.

Подборку подготовила В. ГОРДЕЕВА.

## ОБЗОР ЖУРНАЛА

### „И невозможное возможно“

Идеи, гипотезы, открытия и сенсационные материалы — основная тема журнала «Свет» (Природа и человек). М. Димитрук — «Добавьте в «тарелку» ртуть» — № 4. Отныне неопознанные летающие объекты можно считать опознанными. Московский инженер-исследователь Ю. Койнаш раскрыл принцип полетать на них. Е. Меньшов — «Венера — колыбель?» — № 4. Оказывается, комплекс пирамид в Гизе возведен по единому проекту высокоразвитой космической цивилизации. Возможно, жители Венеры, спасаясь от катастрофы, перелетели на Землю и начали возрождать оазисы цивилизации! О том, какие возможности таят в себе пирамиды, рассказывают А. Голод — «Чудо пирамид» — № 1 и С. Проскуряков — «Не шутите... с пирамидой» — № 3. Созданная близ Сочи пирамида дает «живую» и «мертвую» воду, лечит болезни, может замедлять или ускорять время. А. Капков — «Судьба на диске» — № 6. Российский ученый Григорий Грабовой утверждает, что воскрешение возможно. А ключ к этому — в управлении пространством и временем. Все — от горной песчинки до человека — имеет свой информационный образ и не исчезает в бытии.

В. ГУСЛИНА, библиограф.



Люби и знай  
свой край

## МЕЖНИК

В правобережье Долгой меж Хотило и Русско стоит село Межник. Топоним мужского рода свидетельствует не о меже в огороде, а о чем-то весомом, значимом. Встарь границу могли называть «грань». Действительно, таковая имеется. Это место — естественное разделение псковских и новгородских земель по реке. Сегодня нельзя утверждать, что оба княжества всегда мирно сосуществовали. Известно, что Псков помогал Москве в деле удальщины новгородской демократии при Иване III. И это противостояние было не единственным. Иная межа могла быть меж губами уезда.

До XIII века в Великом Новгороде существовали княжеские вотчины. Огромными землями владела церковь. В частности, район Заручья долго принадлежал Софийскому собору столицы княжества. С установлением боярско-вечевой республики были ликвидированы княжеские вотчины. Вновь приглашенные по договору — ряд князья уже не имели права владеть земельными угодьями. Это давало возможность не дробить земли между наследниками. Иван III, захватив Верхнюю (Новгородскую) Русь, приступил к экспроприации новых владений. Экспроприация Новгорода носила характер жестокого завоевания, при котором рушился традиционный строй общества, прогрессивный на ту пору. Следствием московской экспансии явился экономический упадок и военное ослабление, ибо местники пограничья и княжества в целом несли согласно владениям воинскую повинность. Новые помещичьи, например Нагой в деревне Нагинщина, получали земли с условием выставлять воинов. Если новик (новый помещик) не имел сыновей, способных служить, земли у него отбирались.

Межа по Далю — это рубеж, грань, граница, стык, раздел. Межник или межак конкретно — межная полоса, межа, образующая черту. Межевик — кол, камень, дерево, которыми межевали поля, угодья, лес. Псковское межевище — начало вдобавок знакомую яму, насыпь. У нас известны межевые камни с крестами в Понаровье (Омут, Скарятина, Втроя). В Кологорино есть камни с чертами и отверстиями. Последние находятся близ Илюхино. Мельницы на реке. Пустырь, прогал, пролет между селами прозывался межной. Кроме всего межей в диалектах прозывали лесок, что родственно в иных языках слову «дерево». Произошло от старославянского «межда», близко к среднему, расположенный посередине. В 1891 и 1901 гг. в Селково, Лужках, Русско и Межнике исследовались кургано-железные захоронения. Все они небольшие, ибо поселения всегда были маленькими — одна или две семьи. Отсчет археологи ведут с XII века.

В. БУДЬКО,  
художник.



## „ЧУДО-ЯГОДА“

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

● Ежедневно в крови погибает один процент кровяных телец, а это значит, что организм должен воссоздать за сутки 8–9 граммов гемоглобина.

● Белки печени и плазмы крови за 10–20 дней обновляются наполовину.

● Вкусовые бугорки на языке, которых, кстати, у нас от 10 до 20 тысяч, в зависимости от возраста, обновляются каждые 3 часа.

Она используется при воспалительных заболеваниях почек.

● Сок и морс из малины, как и сами ягоды, обладают противовоспалительным, жаропонижающим и потогонным действием. Они очень полезны людям, страдающим гипертонией, атеросклерозом. Сочетание витаминов и микроэлементов ставит малину в ряд наиболее ценных ягод.

● Ежевика богата витамином С. Нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, оказывает успокаивающее и общеукрепляющее действие.

● Напитки из смородины сохраняют все ее замечательные свойства: антимикробные, возбуждающие аппетит, влияющие на процессы кроветворения. По содержанию витамина С смородина уступает только шиповнику.

Итак, вы убедились, что ягоды исцеляют от многих болезней. Каждая из них — настоящая чудо-ягода.



## Во саду ли, в огороде

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

21 июля — Казанская.

На Казанскую — начало уборки ржи.

Пришла Казанская — пошли черные грузди.

22 июля — Кирилл и Панкратий. В тот день всегда пробоваши в деревнях первые огурцы. А если у вас раньше удалось то вы — великий народный умелец.

24 июля — Ефимья-стожарница. Страдная пора, но и грозовая.

25 июля — Прокл — великие росы. Сильная роса и туман в этот день — к хорошей погоде.

26 июля — Гавриил. Сухая погода в этот день сулит хорошую осень, а сильные дожди губительны для урожая.

## Просто яблонька ваша устала

Сегодня нередко можно слышать сетования от садоводов-любителей по поводу большого количества яблоневой падалицы. Агроспециалисты считают, что если яблоня здорова и на ней нет вредителей, то беспокоиться не надо — дерево, сбрасывая завязь, освобождается от непомерной нагрузки. При этом они приводят такой подсчет. На взрослом дереве бывает примерно 50 тысяч цветков. Если бы из каждого получилось яблоко весом 100 г,

урожай был бы 5 тонн. Но такая тяжесть не выдержит ни одно дерево. Да и питательных веществ не хватит на содержание такой массы плодов.

Правда, если падалицы уж слишком много, то это может быть связано и с зимними повреждениями деревьев, и с ветреной погодой в начале лета.

Есть еще одна причина массового сбрасывания завязи, особенно у косточковых культур — это недостаток кальция.

## Вместо ирисок

Не раз замечала, как иные огородники, прореживая морковные грядки, маленькие корнеплоды или выбрасывали, или отдавали на съедение скоту. А ведь на Руси морковь всегда сушили. Ее мыли, срезали верхушку и корешок, резали на крупные куски (совсем мелкие вообще можно не резать), складывали в чугун, заливали стаканом воды и ставили в печь или духовку на медленный огонь. Через 6–8 часов пропаренную морковь раскладывали на противни и сушили в печи или на противне. Детям это лакомство придется по душе. Сушеную морковь можно сосать, как ириски.

Так же можно приготовить сахарную свеклу.

А. ШАПОВАЛОВА, садоводство «Урожай».

## ВИТАМИНЫ В ПИЩЕ

До сих пор у специалистов в области питания вызывает интерес использование человеческого организма железа, которое является составной частью гемоглобина, необходимого для транспортировки кислорода и его реализации, а также йода — составляющего части гормонов щитовидной железы.

Витамин С, содержащийся в свежих продуктах и соках, улучшает усвоение железа из продуктов питания растительного происхождения. Кстати, железо, которое содержится в мясе, лучше всего усваивается организмом, а дубильные вещества, например, те, что находятся в черном чае, препятствуют усвоению железа. Богатое минеральными веществами разнообразное питание (фрукты, овощи, изделия из муки и зерна грубого помола, обезжиренные молочные продукты, мясо, рыба) обеспечивает организм достаточным количеством минеральных солей и предупреждает тем самым их дефицит. Сейчас многие получают с пищей достаточное количество натрия и фосфора, но не всегда достает кальция, магния и калия. Некоторые минеральные вещества играют в обмене веществ роли противоположные, как, например, калий и натрий в регулировании водного обмена организма. Натрий способствует увеличению потребления воды и «связывает» воду в тканях. Сильная потливость прямо связана с потерей натрия. Уменьшается содержание натрия при регулярных интенсивных нагрузках.

Калий регулирует водный

обмен, действует в противоположность натрию. Употребляя много овощей и фруктов, готовя свежие овощи в малом количестве воды, можно поддерживать необходимый уровень калия в организме.

Оптимальное количество цинка и селена (13 мг и 20–100 мкг), необходимых для иммунной системы, для нормального состояния кожи, также гарантирует защиту нашего здоровья. Надо есть мясо и рыбу.

А теперь проверьте: достаточно ли вам магния? (Дневная норма 350 мг).

1. Случаются ли у вас по ночам судороги икроножных мышц?

2. Бывают ли боли в сердце, учащенное сердцебиение и аритмия?

3. Часто ли случается защемление нервов шеи и спины?

4. Часто ли попадаете в стрессовые ситуации?

5. Регулярно ли принимаете мочегонные средства?

6. Много ли занимаетесь спортом?

7. Предпочитаете ли изделия из муки грубого помола?

8. Редко ли едите салат и зеленые овощи?

9. Варите овощи в большом количестве воды?

10. Покупая минералку, обращаете ли внимание на содержание в ней магния?

Если на большинство вопросов вы ответите «нет», то ваш организм достаточно обеспечен магнием.

(Магния много в крупах, хлебе грубого помола, отрубях).

### УГОЛОК ЦВЕТОВОДА

## Пора сеять двулетники

Июль — оптимальное время для посева цветов — двулетников (маргаритки, гвоздики турецкой, мака голостебельного, лакфиоля, колокольчика среднего, анютиных глазок (фиалки Витрокка). Сеют их обычно в глиняные и пластиковые горшочки или в теплые парнички. Как только сеянцы можно будет взять в руки, примерно через 3 недели после появления

всходов, их пикируют. При хорошем уходе и двух подкормках жидким удобрением примерно через 4 недели они превратятся в крепкую рассаду, которую сразу же высаживают на место в цветник или на специально подготовленную грядку. Такие быстрорастущие растения, как наперстянка, коровяк, можно сеять немного позже.

## Уникальное удобрение — Криста-к

КРИСТА-К — это название калийной селитры, иначе  $\text{KNO}_3$ . Это хорошо усвояемое растениями высококонцентрированное азотно-калийное удобрение, которое необходимо всем овощным культурам как в виде основного удобрения, так и подкормки. Содержит азота 13,5% и  $\text{K}_2\text{O}$  — 46,5%. Такое сочетание очень важно, так как практически все культурные растения из основных питательных элементов NPK потребляют больше калия.

Овощные культуры, картофель, свекла и морковь калия используют примерно в 1,5 раза больше, чем азота, и в 3–4,5 раза больше, чем фосфора. Не менее требовательны к повышенному калийному питанию и плодовые культуры. Калий требуется всем плодоносящим растениям на протяжении периода вегетации, но более всего эта потребность проявляется в период плодообразования и налива. Это связано с тем, что калий обеспечивает течение фотосинтеза и активизирует деятельность многих ферментов, принимает участие в углеводном и белковом обмене. Под его влиянием усиливается образование сахаров в листьях и передвижение их в другие органы растений. Особенно это заметно на урожае овощных культур, клубне- и корнеплодов, плодовых и ягодных культур, которые при оптимальном калийном питании накапливают больше углеводов (сахаров).

Одновременно с улучшением качества урожая повышается устойчивость культур к различным заболеваниям и легким осенним заморозкам. Многолетние насаждения, получив калийную подкормку после плодоношения, легче переносят суровые зимы.

Кроме того, калий — это элемент молодости, и не случайно в молодых тканях больше калия, а физиологический процесс старения обусловлен уменьшением его количества в клетках.

## Учитывая высоту растений

Покупая деревья и кустарники для палисадника, спрашиваетесь, какой высоты они достигнут, когда вырастут. Не сажайте растения слишком густо, иначе впоследствии они заслонят от света ваши окна, а палисадник превратится в джунгли.

Подготовила А. БЕДОВА.



**ЮРИДИЧЕСКИЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ**  
ведет опытный юрист,  
начальник юридического  
отдела бюро АО «Завод  
«Сланцы»  
**ВИКТОР НИЛОВИЧ  
ЛЕБЕДЕВ**  
Вопросы принимаются  
по телефону 2-14-06  
в понедельник и четверг  
с 11 до 12 часов.

**ВОПРОС:**  
«Имею ли я право выйти из  
коллективного садоводства и со-  
держать свой огород индивиду-  
ально?»

**ОТВЕТ:**  
— Согласно п. 9 ст. 19 Фе-

дерального закона «О садовод-  
ческих, огороднических и дач-  
ных некоммерческих объедине-  
ниях граждан» член указанных  
объединений имеет право добро-  
вольно выходить из объедине-  
ния с одновременным заключе-  
нием с объединением договора  
о порядке пользования и экс-  
плуатации инженерных сетей,  
дорог и другого имущества об-  
щего пользования.

**ВОПРОС:** «Имеет ли адми-  
нистрация право при вынужден-  
ном простое предприятия от-  
правлять работника в вынуж-  
денный отпуск?»

**Ответ:** — В трудовом зако-  
нодательстве понятие «вынуж-  
денный отпуск» не предусмотре-  
но. Имеется понятие «отпуск  
без сохранения заработной пла-  
ты по личному заявлению работ-  
ника».

**ООО ПЕТРОЛЕС  
(ДЕМЕШКИНО)**  
возобновляет  
**ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.**  
Производится  
**ПРИЕМ РАБОЧИХ**  
всех специальностей  
лесопильного  
производства.  
Тел. 64-549.

**ЧП МУСТАФЕВ Ф.М.**

**ТРЕБУЮТСЯ  
слесари-  
сантехники**  
Адрес: ул. Красная, д. 1,  
ТЕЛ. 2-11-07.

С 21.07.2000 г.  
**ЗАЯВКИ  
ПО РЕМОНТУ  
И НАЛАДКЕ  
ГАЗОВОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ**

для населения  
будут производиться  
на платной основе  
по ценам прейскурантов  
для газовых хозяйств.

Основанием является  
Постановление Правления  
региональной  
энергетической комиссии  
Ленинградской области  
№ 6/2000 от 07.07.2000 г.  
Телефон для справок:  
42-953.

**ООО «БИОСТОК»**  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
на постоянную работу:  
дипломированный  
**ГАЗОЭЛЕКТРО-  
СВАРЩИК,  
МОНТАЖНИКИ**  
стальных  
и ж/б конструкций.  
Телефоны: 2-13-41,  
73-069.

**ТАКСИ**  
ТЕЛЕФОН  
**35777**

**У НАС ДЕШЕВЛЕ,  
ЧЕМ У ВСЕХ!  
УБЕДИТЕСЬ САМИ!  
КРУГЛОСУТОЧНО**

Комитет по управлению му-  
ниципальным имуществом му-  
ниципального образования  
«Сланцевский район» извеща-  
ет, что продлен срок ликвида-  
ции муниципального унитарно-  
го предприятия «Недвижи-  
мость». Со всеми имуществен-  
ными и финансовыми претен-  
зиями обращаться в ликвида-  
ционную комиссию по адресу:  
г. Сланцы, ул. Ленина, д. 11,  
1-й подъезд до 20.09.2000 г.

**Частные объявления**

Семья из 3 чел. снимет квар-  
тиру на долг. время. Возможна  
предоплата, по договоренности.  
Звонить: 4-22-27 с 10 до 18 час.

Продается лошадь, возраст 6  
лет. Тел. 65-256.

Разменивается 2-комн. квар-  
тира. Продается комната 13 кв.  
м. Т. 3-55-20.

Куплю в Сланцах 1-комн. кв.  
от 2 по 4 эт. в хорошем состоя-  
нии. Обращаться в Петербурге  
по т. 113-69-85.

Куплю 2-ком. кв. в Сланцах.  
Тел. раб. 2-11-07, дом. 2-17-86  
после 20 час.

Продается 3-ком. кв. в Луч-  
ках 1/2 эт. Т. 42-777 и 1-ком.  
кв. в Сланцах. Т. 3-13-72.

Продается: аппарат для изго-  
товления сахарной ваты+раз-  
работанное ТУ на производство  
сахарной ваты. Аппарат для из-  
готовления поп-корна. Холо-  
дильная камера 6 м. куб. Ра-  
диостанция «Клен-3» новая,  
дальность 20 км. Все дешево.  
Тел. Гдов: (81131)91-976.

Продается УАЗ-31512 1992  
г. в. в рабочем состоянии. Те-  
лефон 4-22-89.

Продам фин. элек. плиты с  
духовкой, имп. двухком. холо-  
дильники б/у. Кингисепп т. (275)  
2-97-34.

21, 22, 23 июля 2000 г.  
на ТЕРРИТОРИИ  
ГОРОДСКОГО РЫНКА  
**ЗАО «ТОРЖОКСКАЯ  
ШВЕЙНАЯ ФАБРИКА»**  
ПРОВОДИТ  
РАСПРОДАЖУ  
верхней женской одежды  
(пальто, плащи).

**222-72**

такси круглосуточно  
ВЫПОЛНЯЕТ  
ЛЮБЫЕ ЗАКАЗЫ  
по доставке клиентов.

**МП «ГОРЭЛЕКТРОСЕТЬ»**

доводит до сведения населения, что  
с 15.07.2000 г. вводятся следующие тарифы  
на электроэнергию

— Бытовые нужды городского населения  
в квартирах, жилых домах, общежитиях,  
гаражах 32 коп./кВтчас.  
— Бытовые нужды населения, проживающего  
в сельской местности 23 коп./кВтчас  
— В домах, оборудованных в установленном  
порядке электроплитами 23 коп./кВтчас

**Льготный тариф составляет:**

— для населения города 16 коп./кВтчас  
— для населения сельской местности 11,5 коп./кВтчас  
Промышленным и прочим потребителям обращаться  
за справками по тел. 2-38-66.

● СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ

ФУТБОЛ

**Сенсаций не произошло**

Турнирное положение команд  
на 19 июля.

	И	В	Н	П	М	О
«Любимец»	5	4	0	1	27-11	12
«Шахтер»	3	3	0	0	20-4	9
«Химик»	5	3	0	2	17-11	9
«Ветеран»	4	2	1	1	18-5	7
«Цесла»	4	2	0	2	18-13	6
«Охрана»	4	2	0	2	5-15	6
«ЖЭУ»	5	0	1	4	10-23	1
«Водоканал»	4	0	0	4	4-37	0

За минувшую неделю гром-  
ких сенсаций не произошло, но  
и заранее запланированных  
очков никто никому дарить не  
собирался.

Достаточно бегло взглянуть  
на турнирную таблицу — сра-  
зу чувствуется, внутри нее идет  
борьба за лучшее место под  
солнцем.

Случилось первое ЧП — не  
явился в понедельник на игру с  
«Шахтером» доселе дисциплини-  
рованный «Водоканал». Причи-  
ну «прогула» будет рассматри-  
вать спортивно-техническая ко-  
миссия городской федерации  
футбола.

После ошутимого фиаско с  
«Шахтером» (проигрыш 0:8)

«Любимец», похоже, пришел в  
себя и со счетом 4:1 обыграл  
«ЖЭУ» — своего традицион-  
ного партнера по товарищеским  
встречам, и вновь возглавил  
верхнюю строчку таблицы.

«Ветеран», воодушевленный  
неожиданно мощным подкрепле-  
нием в лице земляка — воспи-  
танника сланцевской школы  
футбола, бывшего игрока ле-  
нинградского «Зенита» Нико-  
лая Кришчука со счетом 2:1  
одолеет «Химик» (первый гол в  
ворота заводчан провел Нико-  
лай).

К сожалению, в этот репор-  
таж не вошел результат встре-  
чи «Охрана» — «Цесла», итог  
которой существенным образом  
мог повлиять на расположение  
команд в таблице.

На будущей неделе играют: в  
понедельник «Химик» — «Лю-  
бимец», вторник «Шахтер» —  
«Охрана», среда «ЖЭУ» —  
«Водоканал», четверг «Вете-  
ран» — «Цесла».

**В. ДУДИН,  
обществ. корр.**

**«ЗНАМЯ ТРУДА»**

Соучредители: правительство  
Ленинградской области.

администрация  
Сланцевского района и трудовой  
коллектив редакции

НАШ АДРЕС: 188560, г. Сланцы,  
ул. Банковская, 3.  
Факс 2-23-81

Редактор  
**А. АЛЕКСАНДРОВ.**

Редакция оставляет за собой право не вступать в пе-  
реписку. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.  
Точка зрения редакции может не совпадать с мнением  
автора.

Газета печатается в Сланцевской типографии СПб  
ГУП ППП № 1.

Набирала Чебурок Н. С., верстала Шолчиева Н. А.  
Печатала Гордеева Е. П.  
Корректоры Попова Т. И., Антонова О. А.

Объем 0,5 п. л. Сдано в печать в 17.00.  
Свидетельство о регистрации № П 0681 выдано Регио-  
нальной инспекцией по защите свободы печати и массо-  
вой информации (г. Санкт-Петербург) 16.06.1994 года,  
Тираж 4120х2. Заказ 1556.

## Драки между молодежью

Как известно, в Эстонии изда-  
вна справляют Янов день  
(Иванов день в России и ночь  
Ивана Купалы на Украине —  
авт.). А в последнее время этот  
праздник, ставший государст-  
венным, приходится на выпуск-  
ные школьные экзамены, кото-  
рые 18-летняя молодежь (в  
Эстонии 12-летнее обучение)  
отмечает по желанию на базах  
отдыха за городом, где есть воз-  
можность не только посидеть в  
ресторане, но и развести костер  
под открытым небом. Зачастую  
на больших базах отдыха, как  
в Алайе на Чудском озере,  
собирается вместе эстонская и  
русская молодежь. Разогретая  
винными парами, она нередко  
создает конфликтную ситу-  
ацию, решаемую с помощью ку-  
лаков. Бывает, что их  
недостаточно, и в ход идет под-  
ручное «оружие» — дубинки,  
колья.

Так и в этот раз, когда око-  
ло тридцати русских подрост-  
ков устроили в Алайе больш-  
ую драку, разбив автомобили  
четырех гимназистов, отмечав-

ших окончание учебы. Началом  
драки послужила стычка нака-  
нуне между этими гимназиста-  
ми и тремя русскими подрост-  
ками. Один из последних был  
избит. Продолжение последова-  
ло в три часа ночи, когда часть  
гимназистов уже отдыхала в  
палатках. Экзекуции избежали  
только те, кто в это время ку-  
пался в Чудском озере. Почти  
все двадцать гимназистов, на-  
ходившихся на базе отдыха,  
были жестоко избиты. Некото-  
рые из них пытались скрыться  
в автомобилях, которые напа-  
давшие «обработали» камнями  
и дубинками. Полиция оценила  
общую сумму ущерба примерно  
в 50 000 крон (около 100 000  
рублей). К сожалению, полиция  
смогла прибыть на место драки  
к тому времени, когда она по-  
дошла к концу. Но это — не  
вина правоохранительных орга-  
нов — в ходе полицей-  
ской реформы в начале этого  
года резко сократили числен-  
ность полицейских, и в ближай-  
шем от базы отдыха поселке  
Ийзаку нет дежурной службы.

## Есть деньги — будет образование

В ходе исследования, прове-  
денного Ида-Вирумааским ин-  
новационным центром, выясни-  
лось, что отпрыски более со-  
стоятельных родителей, имею-  
щих возможность по сравнению  
с учащимися профессионально-  
технических училищ оплатить  
своим детям учебу в вузах,  
более оптимистично настроены  
в отношении развития Эстонии.

Изучали не только финансо-  
вое положение семей учащихся,  
но и их отношение к НАТО, к  
государственной власти, к Ев-  
росоюзу. Один из исследовате-  
лей, Анте Соон, заметил, что  
среди учащихся профтехучилищ  
гораздо больше тех, кто еще не  
определился со статусом граж-  
данства (Эстонии или России)  
— среди студентов гражданст-  
во имеют более 78%, среди  
учащихся — 57%. То же самое  
касается и знания эстонского  
языка: среди студентов оно  
гораздо выше. Дело в том, что  
в Эстонии два обязательных эк-  
замена — по эстонскому и  
английскому языкам. Чем выше  
балл сдачи (по 100-балльной  
шкале), тем больше возмож-  
ность стать студентом вуза.

У тех, кто не смог поступить  
в государственный вуз на  
бесплатную учебу, остается  
реальный шанс учиться платно.  
В разных вузах стоимость ко-

леблется от 6000 до 18000  
крон в год (примерно от 10000  
до 30 000 рублей). Разумеется,  
получать платное образование  
могут себе позволить только  
состоятельные молодые люди.  
Согласно исследованиям, доход  
на каждого члена семьи  
в 1500 крон в месяц имеют  
лишь 22% учащихся профтех-  
училищ и 48% студентов. Мо-  
бильные телефоны есть в семь-  
ях 40% учащихся и 53,8% сту-  
дентов. Компьютеры имеет со-  
ответственно 19 и 36,5% семей.

Низкий уровень жизни вызы-  
вает недоверие к государст-  
венным институтам. Более поло-  
вины учащихся и студентов  
считают, что Эстония идет в  
неверном направлении. Рийги-  
когу (по-русски Госдума)  
доверяют лишь 1% студентов  
и 0% учащихся. Силам оборо-  
ны соответственно — 50% и  
10%.

Большая часть молодежи от-  
метила, что в Эстонии не особо  
уважают права человека. Связь  
с Евросоюзом предполагают в  
будущем 60% респондентов, а с  
Россией больше высказывают  
студенты — 43%. На присоеди-  
нение к НАТО смотрят нега-  
тивно 54% учащихся и 42%  
студентов. И наконец, отмети-  
ли исследователи, у уча-  
щихся профтехучилищ гораздо  
больше грез о советском мами-  
ном-папином стиле жизни.

**Светлана ЛОГИНОВА.**

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-23-81;  
зам. редактора по выпуску газеты — 2-17-85;  
социально-экономический отдел — 2-16-70;  
отдел общественно-политической жизни — 2-14-06;  
отдел культуры, быта, писем и массовой работы —  
2-16-65;  
бухгалтерия — 2-36-68.

Объявления принимаются в бухгалтерии до 16 часов.  
За сведения, содержащиеся в рекламе и объявлениях,  
ответственность несут рекламодатели.  
Материалы, опубликованные под знаком (Р.), печатаются  
на коммерческой основе.