

# ЗНАМЯ ТРУДА



Пятница, 13 июня 2025 года

№ 23 (15242)

Наш сайт [www.z-truda.ru](http://www.z-truda.ru)

Газета издаётся с февраля 1944 года

## ООО «КОНТАКТ»: «Спасибо за доверие!»



клиентов надёжными и удобными услугами связи, – говорит **Николай Хорцев**. – Скорость, стабильность и технологичность – основные принципы, на которые мы опираемся в нашей работе. Также для нас важны высокое качество, комфорт, простота в использовании. Мы очень рады, что за прошедшие годы нам удалось сохранить верность своим принципам.



**Хорцев**. – Мы выражаем искреннюю благодарность каждому из них за то, что когда-то выбрали нас и остаются с нами по сей день. Ваше доверие – главный стимул для нашей работы и развития. Также хотелось бы поблагодарить всех сотрудников и партнёров нашей компании, с которыми мы растём и развиваемся уже столько лет. Пусть ООО «КОНТАКТ» расширяет свои горизонты, становится крепче год от года, процветает и преуспевает, а наш коллектив остаётся таким же сплочённым, крепким и дружелюбным.

В этом году отмечает 15 лет со дня основания ООО «КОНТАКТ» – ведущий интернет-провайдер города Сланцы. Компания искренне благодарит своих самых преданных абонентов, которые остаются с ней на протяжении многих лет.

В качестве благодарности своим постоянным абонентам ООО «КОНТАКТ» подготовил подарочные сертификаты на год бесплатного телевидения (для тех, кто подключен к ТВ) и на год бесплатного интернета (тем, кто пользуется услугой интернета).

– Вручение сертификатов уже идёт, – отмечает **руководитель ООО «КОНТАКТ» Николай**

**Хорцев**. – Пока что их получила лишь малая часть наших постоянных абонентов. На самом деле их гораздо больше, и мы надеемся, что число их будет расти с каждым годом.

Цифровой мир развивается высокими темпами, влияя на экономику, образование, культуру и повседневную жизнь каждого из нас. Мы живём в

эпоху высоких скоростей, да и само будущее наступает стремительно. Осознавая это, ООО «КОНТАКТ» старается не только идти в ногу со временем, но и опережать его. В течение многих лет компания делает всё для того, чтобы её абоненты всегда оставались на связи. Сеть передачи данных основана на самых современных технологиях, что обеспечивает высокую скорость доступа к сети Интернет и позволяет комфортно пользоваться сетью в любой точке города.

– Нашей главной целью остаётся обеспечение наших

Компания регулярно обновляет оборудование, развивает техническую поддержку, расширяет спектр своих возможностей. Профессиональные сотрудники готовы обеспечить клиентам не только высокоскоростной интернет, но и целый ряд сопутствующих услуг от телевидения до камер видеонаблюдения.

– Наши абоненты – неотъемлемая и важная часть нашей компании, – говорит **Николай**

реклама

**КПО Кингисепп**

## РАБОТА

**НАШИ ВАКАНСИИ:**

- **Сортировщики** (от 70.000 руб.)
- **Рабочие** (от 70.000 руб.)
- **Электрики** (от 90.000 руб.)
- **Сварщики** (от 90.000 руб.)

**8 800 222-20-62**

наши вакансии

**АДВОКАТ**  
Куклин Виталий Владимирович

Юридическая помощь по гражданским, уголовным, административным делам и делам об административных правонарушениях.

Тел.: 8-921-796-38-17.

реклама

**ТЕПЛЫЕ Окна** 17 лет на рынке!

ОКНА, БАЛКОНЫ, КОЗЫРЬКИ  
ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА!  
8 951 662 61 31  
СКИДКА 45%

REHAU Roto STIIS

Дорогие абоненты и жители нашего города! От всей команды оператора связи ООО «КОНТАКТ» поздравляю вас с замечательным праздником – Днём России! Этот знаменательный день символизирует единство нашего народа, силу государственной власти и величие нашей страны. Он напоминает нам о важности патриотизма, независимости и суверенитете, которые являются фундаментом нашего сильного государства.

Искренне желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, семейного благополучия и душевного тепла! Пусть дух свободы и независимости помогает вам достигать новых высот и воплощать в жизнь самые смелые планы!

Наша компания продолжает развиваться вместе с вами. Мы постоянно совершенствуем качество связи и сервиса, чтобы каждый ваш день был наполнен комфортом и радостью общения. Мы стремимся предоставлять вам надёжную, высокоскоростную связь и неизменно работаем над улучшением качества всех наших услуг.

Спасибо вам за доверие и выбор нашей компании. Мы всегда рядом, чтобы сделать вашу жизнь лучше!

**С уважением и наилучшими пожеланиями, руководитель ООО «КОНТАКТ» Николай Иванович Хорцев.**

## «Фестиваль поколений»

На территории Волосовского муниципального района 6 июня состоялся 18-й «Фестиваль поколений», посвящённый Году защитника Отечества.

Организатор Фестиваля – Законодательное собрание Ленинградской области. Цель патриотического мероприятия – сохранение исторической памяти и укрепление связи между представителями разных поколений. Участие в фестивале приняли представители органов власти, депутатского корпуса, ветеранских и молодёжных общественных организаций, политических партий, делегации из всех районов области.

Традиционно фестиваль открывается в очень скорбном памятном месте – на мемориале «Большое Заречье», созданном на месте деревни, сожжённой фашистами в октябре 1943 года вместе с жителями – такую страшную участь враги уготовили им за связь с партизанами и отказ ехать на работы в Германию. Только уцелевшие кирпичные печи напоминают о том, что до войны здесь была деревня, и мирно жили люди. Волосовцы бережно хранят память об этом. В белый цвет покрашены печи, на каждой прикреплена табличка с фамилией хозяев дома. А в печках, приступочках всегда цветы и детские игрушки – среди 66 погибших жителей деревни были и дети. В центре монумента – фигура партизана, вернувшегося в сожжённую де-

ревню, потерявшего своих родных. На плитах по обе стороны монумента – имена погибших жителей деревни, а также партизан – руководителей Волосовского района, сложивших свои головы в бою с врагом неподалёку от Большого Заречья. Это место, где когда-то была сожжённая деревня, местные жители называют «Волосовская Хатынь».

6 июня здесь собрались представители разных поколений – ветераны Великой Отечественной войны, локальных войн, «дети войны», участники специальной военной операции, волонтеры, юнармейцы. Из всех районов области приехали делегации со своими флагами и плакатами, букетами цветов. В их числе была и сланцевская делегация – 13 активистов общественных организаций. Среди них те, кто прошёл через горнило войны: Павел Козырев – участник военных действий в Чечне, Владимир Дубинин – воевал в Чечне, Грузии, участник СВО. Делегации заняли все стороны немалой площади перед монументом – царил особая торжественная атмосфера. Приветствие председателя Законодательного собрания Ленинградской области С.М. Бебенина участникам фе-



стиваля зачитала депутат ЗакСа М.Н. Левченко. Мы гордимся мужеством российских воинов разных поколений – солдат Великой Отечественной войны, участников локальных войн, специальной военной операции: во все времена, не щадя своей жизни, они защищают Отечество. Каждое слово выступающих проникало в душу участников фестиваля. Редко мужчины плачут, а здесь у многих были откровенные слёзы.

Конечно же, всегда трогает торжественное внесение главных реликвий: Государственного Флага России, флага Ленинградской области и Знамени

Победы. Это осуществила знаменная группа – рота Почётного караула Ленинградского военного округа. И конечно, Гимн России всегда вызывает самые светлые душевные чувства. К подножию памятников мемориального комплекса легло море цветов. Так был дан старт «Фестивалю поколений», который продолжился в городе Волосово – у «Стелы памяти» и на площади возле ГДЦ «Родник». Здесь снова построение делегаций, торжественное внесение реликвий, соответствующие речи. Авторскую песню исполнила солистка Дома культуры – сестра участника СВО. Поразил

всех мини-парад юнармейских отрядов, одетых в форму четырёх родов войск России – он прошёл чётко и красиво. Есть уверенность, что молодые не подведут, что они будут достойными продолжателями военных традиций старших поколений и в случае необходимости могут постоять за Родину. Под звуки легендарной музыки «Прощание славянки» состоялось возложение цветов к памятнику воинам, погибшим в локальных конфликтах.

Затем всех пригласили на просмотр спектакля театра-студии «На Гороховой» под названием «Я хочу рассказать». Незамысловатый сюжет построен на основе дневника военных лет в Севастополе – о жизни в осаждённом городе и параллельно – о письмах на фронт отцам и незнакомым бойцам сегодня – участникам СВО. Участвовали 6 человек – трое юношей и три девушки – студенты театрального училища из Санкт-Петербурга. Экран, высвечивающий письма и рисунки ребят, голос, читающий эти письма...

Всё было очень проникновенно и образно – в зале стояла полная тишина. Спасибо молодым артистам за мастерство и память, за то, что они выбрали правильный путь – нести людям правду [47]

**Ольга СВЕТЛОВА,**  
общественный  
корреспондент.

## Путешествие дошколят в музей

Музей – место, где хранится поистине бесценное культурное наследие, а для детей это, прежде всего, мир пока неизвестных или малоизвестных им вещей.



Музейная атмосфера не только удивляет ребёнка, но и будит его воображение, радует, развивает стремление к познанию. Для приобщения дошкольников к музеям используется инновационная педагогическая технология, называемая музейной педагогией. Она помогает не только ответить на бесконечные «Зачем?» и «Почему?», но и показывает связь времён, культуру и историю народа, духовный опыт человечества. Кроме того, музей – это ещё и прекрасная среда, посредством которой организуется патриотическое воспитание дошкольников.

3 июня воспитанники МДОУ «Сланцевский детский сад № 15 комбинированного вида», ребята из групп № 12 и № 8, совершили увлекательное путешествие в мир истории и искусства, посетив недавно обновлённый Сланцевский историко-краеведческий музей. Это было знакомство с вещами, которые дети либо никогда не встречали в окружающем их мире, либо видели только в виртуально-электронном формате.

Данный визит стал ярким событием для дошкольников, подарив им массу новых впечатлений и знаний. Юные исследо-



ватели ознакомились с новой экспозицией под названием «Пять жизней одной земли». Эта уникальная выставка представляет собой тематико-хронологический комплекс, где каждый раздел, или «жизнь», раскрывается через призму тщательно подобранных музейных предметов. Любого ребёнка увлекает радость познания

и удовольствие от рассматривания реальных, конкретных объектов. Для маленьких посетителей была проведена очень интересная и познавательная экскурсия.

Ребята с удовольствием слушали захватывающий рассказ экскурсовода. Здесь дети узнали, что такое музейные предметы, зачем хранить памятники

культуры и природы, сравнивали прошлое и настоящее нашего края. С любопытством и горящими глазами они изучали каждый экспонат, задавали вопросы и делились своими мнениями.

Напомним, что Сланцевский городской музей пережил фактически второе рождение. Вместо привычного краеведческого учреждения здесь появилось инновационное и стильное дизайнерское пространство. Концепция музея построена на принципах открытости, междисциплинарности и интерактивности, что делает его посещение интересным и доступным для посетителей всех возрастов. А каждый ребёнок, несомненно, обнаружит здесь что-то неизвестное, необычное, увлекательное лично для себя.

Педагоги и ребята МДОУ «Сланцевский детский сад № 15» остались в восторге от посещения музея. Администрация детского сада выражает искреннюю благодарность сотрудникам Сланцевского историко-краеведческого музея за прекрасно организованную экскурсию, где ребята смогли прикоснуться к прошлому своей малой родины в таком современном и уникальном формате.

Подобные мероприятия не только расширяют кругозор любознательных детей, но и прививают им любовь к родному городу и его культурному, историческому и духовному наследию [47]

**Юлия ЛЕБЕДЕВА.**

## 12 июня – День России

Дорогие соотечественники!

Поздравляю вас с Днём России – главным государственным праздником, который объединяет нас в любви и гордости за нашу Родину! Россия – страна с богатейшей историей, простирающейся на тысячи лет. От древнерусских княжеств до мощной Российской империи, от великих побед в мировой истории до современных достижений, наша страна всегда была символом силы и мощи. Мы гордимся подвигами предков, которые защищали родную землю, создавали культуру и литературу, делали великие открытия, ставили спортивные рекорды.

С момента создания государства, через века борьбы за территориальную целостность и смутные времена, мы научились ценить единство и сплочённость. Наша многонациональная страна, объединяющая более 190 народов, является ярким примером того, как разнообразие может стать основой для силы и устойчивости.

Сегодня, как никогда, мы должны помнить о тех ценностях, которые делают нас сильнее: историческая память, любовь к Родине и стремление к её процветанию.

Давайте вместе строить будущее нашей страны, сохраняя традиции и уважая достижения прошлого. Пусть каждый из нас внесёт свой вклад в развитие Отечества. С праздником!

**Депутат Государственной Думы  
Сергей ЯХНЮК.**

Уважаемые жители Ленинградской области!

Сердечно поздравляю вас с Днём России!

Нашу любовь к Отечеству не измерить словами. Мы чувствуем связь поколений, верим, что наша сила в единении, и смело смотрим в будущее. Наша глубокая привязанность к Родине делает нас сильнее, помогает преодолевать трудности.

Спасибо каждому, кто своим трудом украшает Россию, кто умножает успех родной Ленинградской области. Наш труд – мирный и ратный – укрепляет страну и создаёт будущее.

Благодарю всех, кто сегодня защищает Родину. Вы показываете всему миру, что значит быть настоящим патриотом России.

Пусть в домах царят мир и согласие, пусть строятся крепкие семьи, рождаются и растут дети в лучшей стране в мире – в стране возможностей!

С Днём России!

**Губернатор Ленинградской области  
Александр ДРОЗДЕНКО.**

Уважаемые сланцевчане!

Сердечно поздравляем вас с государственным праздником – Днём России!

Этот праздник символизирует суверенитет России, богатство её истории и культуры, ценности и достижения всех регионов страны и всего многонационального народа.

Каждый из нас – часть великой державы, настоящая и будущее которой зависит от нашего труда и сплочённости, от непоколебимой веры в наших защитников, от сознательности и ответственности тех, кто трудится на благо Родины и обеспечивает бойцам надёжный тыл.

Большой вклад в достижение главной цели – Победы и в развитие всей страны вносит Ленинградская область и наша малая родина Сланцевский район. Нам есть чем гордиться: трудовыми достижениями, общественными инициативами, успехами в искусстве, спорте, образовании. 47-й регион является одним из лидеров по экономическим и социальным показателям, а его жители – это отзывчивые, душевные и сильные духом люди, которые всегда придут на помощь своим соотечественникам и будут защищать свою страну, несмотря ни на какие вызовы.

Спасибо всем, кто вносит вклад в развитие и процветание сильной России! От всей души желаем вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, благополучия, мира и добра!

**Глава Сланцевского муниципального района  
Вадим БОГДАНОВ.  
Глава администрации  
Сланцевского муниципального района  
Марина ЧИСТОВА.**

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Ребята, отдыхающие в летнем лагере «Юный художник», побывали в Сланцевском Доме творчества. Темой встречи стала «История семейных фотоаппаратов и искусства фотографии».

\* \* \*

В рамках проведения тематической недели «Юный эколог» во всех группах детского сада № 7 педагоги провели с ребятами занимательные занятия по этой теме.

\* \* \*

У Овсищенского Дома культуры 6 июня прошли «Весёлые старты» – спортивно-развлекательное мероприятие для детей. Участниками стали ребята из лагеря «Юные чемпионы», которые проявили себя в эстафетах на ловкость, силу и быстроту.

## 16 июня – День медицинского работника

Уважаемые работники и ветераны здравоохранения Ленинградской области!

Поздравляю вас с Днём медицинского работника! В этой профессии можно состояться в одном случае – если пришёл в неё по призванию, ведь профессионалом может стать лишь сильный духом и щедрый душой человек. Ленинградских врачей и фельдшеров, медсестёр и санитаров отличают не только мастерство, но и прекрасные личные качества. Не зря вас с благодарностью вспоминают тысячи жителей региона!

Особую признательность хотел бы выразить тем, кто в свой профессиональный праздник приходится на посту – в больницах, роддомах, бригадах скорой помощи, кто спасает раненых на передовой. И конечно, сказать спасибо ветеранам, которые восхищают и служат примером верности избранному делу для молодёжи. Пусть каждый ваш день будет наполнен радостью от спасённых жизней и благодарностью пациентов. Желаю вам здоровья, счастья и всего самого доброго!

**Депутат Государственной Думы Сергей ЯХНЮК.**

Уважаемые работники сферы здравоохранения Сланцевского района!

Поздравляем вас с профессиональным праздником – с Днём медицинского работника!

Вы выбрали очень непростой путь – каждый день стоите на страже жизни и здоровья наших жителей, вы рядом, когда нужна помощь, экспертная консультация и даже простой добрый совет.

В Ленинградской области уделяется значительное внимание развитию системы здравоохранения, успешно реализуются национальные проекты и государственные программы. поэтапно ремонтируются и оснащаются медицинские учреждения, открываются новые ФАПы, создаются условия, чтобы пациенты всегда могли получить оперативную и качественную медицинскую помощь.

Спасибо всем медработникам Сланцевского района за особенный, непростой труд, за профессионализм, стойкость, чуткость. Мы преклоняемся перед самоотверженностью медицинских работников, которые сегодня спасают жизни в зоне специальной военной операции.

Примите самые тёплые пожелания крепкого здоровья, счастья, успехов, семейного благополучия и всего самого доброго!

**Глава Сланцевского муниципального района Вадим БОГДАНОВ.  
Глава администрации Сланцевского муниципального района Марина ЧИСТОВА.**

Уважаемые медицинские работники и ветераны здравоохранения!

Поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Вы посвятили себя благородному и ответственному делу – исцеляете людей от болезней, вселяете в них оптимизм и уверенность в завтрашнем дне. Ваши умения, самоотверженность и человечность сделали профессию медика одной из самых востребованных и уважаемых.

Самой глубокой благодарности заслуживают нелёгкий труд врачей, медсестер, младшего медицинского персонала за их заботу и внимание к людям. Поистине, бесценен вклад каждого, кто связал свою жизнь с охраной здоровья людей. Низкий поклон вам за благородный и кропотливый труд, бессонные ночи и спасённые жизни!

Со словами огромной признательности обращаемся к ветеранам здравоохранения, чей бесценный опыт чтят и продолжают новые поколения.

Уважаемые медицинские работники и ветераны здравоохранения! Желаем вам тех жизненных благ, которые вы дарите людям – крепкого здоровья, уверенности в завтрашнем дне, мира и добра вам и вашим семьям! Благополучия и долголетия!

**Администрация и профсоюзный комитет ГБУЗ ЛО «Сланцевская межрайонная больница».**

Уважаемые медицинские работники и ветераны здравоохранения!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Вы связали свою судьбу с трудной, но очень важной и благородной профессией медика. Ежедневно ведёте борьбу за жизнь и здоровье пациентов, проявляя высокий профессионализм, бесконечное терпение и доброту. В учреждениях здравоохранения нашего района трудятся хорошие специалисты: врачи, фельдшеры, медицинские сёстры, младший медперсонал. Вы дарите своим пациентам здоровье и полноценную жизнь.

Благодарим за ваш добросовестный труд. Желаем успехов в вашей нелёгкой, но очень нужной работе. Пусть ваше здоровье будет крепким, дух – сильным, а жизнь – счастливой и радостной. Пусть как можно чаще вы слышите благодарные слова пациентов, которым вы помогли победить болезнь. Всем медицинским работникам – мира, добра, благополучия, новых достижений в профессии и жизни.

**Совет Почётных граждан Сланцевского муниципального района,  
Совет общественной ветеранской организации Сланцевского муниципального района.**

## О медицине и благоустройстве

9 июня губернатор Александр Дрозденко провёл еженедельное аппаратное совещание с участием руководителей муниципальных образований Ленобласти.

Участники совещания обсудили вопросы о деятельности отрасли здравоохранения Ленинградской области за 2022-2024 годы, итоги проведения субботников и другие важные темы.

По информации Сланцевской межрайонной больницы, за отчётный период удалось достигнуть снижения смертности от болезней системы кровообращения, отмечается снижение смертности от туберкулёза. Отсутствует рост смертности в трудоспособном возрасте. Продолжается диспансеризация населения, выезды передвижных врачебных амбулаторий и передвижной флюорографической

установки в отдалённые сельские населённые пункты.

Благодаря поддержке правительства Ленинградской области за период 2022-2024 гг. введён в эксплуатацию Овсищенский ФАП, проведены косметические ремонты в отделениях стационара, физиотерапевтического отделения Сланцевской больницы. Приобретено три автомобиля в отделение скорой медицинской помощи, три аппарата УЗИ, стоматологические установки, мониторы слежения, наркозный аппарат, рентгеновский аппарат передвижной и стационарный, электрокардиографы; проведена замена оборудования пищеблока. Полно-

стью закуплено оборудование для нового Гостицкого ФАПа.

Также на совещании подвели итоги традиционных весенних субботников.

На территории Сланцевского района к субботникам присоединились более 10 тысяч человек. В порядок привели 105 общественных территорий, вывезено 213,5 м<sup>3</sup> мусора. А всего в месячнике по благоустройству в Ленинградской области принял участие почти каждый четвёртый житель региона. В порядок привели 2930 территорий: от дворов и набережных до мемориалов и братских захоронений.

Спасибо всем неравнодушным жителям, трудовым коллективам предприятий и учреждений за вклад в благоустройство малой родины. Берегите чистоту в своём городе и дворе!

# Фестиваль «Движения Первых»: новые горизонты на ВДНХ

На территории ВДНХ в Москве с 31 мая по 1 июня состоялся масштабный двухдневный Фестиваль «Движения Первых», объединивший тысячи юных активистов из 85 регионов России, а также делегации из 27 стран мира.

Мероприятие, приуроченное к Международному дню защиты детей, стало яркой демонстрацией единства, патриотизма и стремления молодежи к новым свершениям. Сланцевский район на этом масштабном мероприятии представил Аким Атомамадов, активист «Движения Первых», юнармеец, участник Почётного караула, призёр и победитель школьных олимпиад, победитель Регионального конкурса «Любители русской словесности», победитель регионального этапа «Зарница 2.0» в состязании военкоров, отмечен специальным призом председателя жюри в региональном этапе Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика», победитель Всероссийского фестиваля «Открытие» в рамках проекта «Кинопросвещение. Герои России» в номинации «Лучший патриотический фильм».

Открытие Фестиваля состоялось около полудня перед главной сценой, где собрались «Первые», их наставники и многочисленные посетители выставки. Церемонию открыл начальник управления президента РФ по общественным проектам Сергей Новиков, который сразу же передал слово Президенту Российской Федерации Владимиру Путину. Глава государства обратился к участникам в видеообращении, подчеркнув, что крепкие семьи являются «оплотом и гордостью» страны, а подлинные семейные ценности остаются для России и её граждан «непреложными», «как бы кто ни пытался их оспорить или отменить».

После официальной части Фестиваль погрузился в водоворот интерактивных активностей. Участники могли выбрать из множества мастер-классов и шатров партнёров движения. Так, в палатке проекта «Зарница 2.0» школьники учились собирать учебные модели автомата Калашникова, в шатре «Росатома» знакомились с моделями атомных станций, а в лектории

общества «Знание» выступали участники спецоперации, артисты и депутат Госдумы Михаил Киселев.

Второй день Фестиваля «Движения Первых» на ВДНХ стал ярким продолжением грандиозного праздника, стартовавшего в Международный день защиты детей. Тысячи гостей, вдохновлённые энергией и атмосферой единения, вновь заполнили павильоны и аллеи главного выставочного комплекса страны, чтобы окунуться в мир творчества, спорта и патриотизма.

Если первый день был посвящён торжественному старту и знаковым событиям, то второй день Фестиваля стал настоящим марафоном интерактивных площадок и живого общения.

На всей территории ВДНХ продолжали активно работать уникальные тематические зоны. Зоны арт-терапии становились оазисами спокойствия и творчества, где каждый желающий мог выразить себя через краски, формы и линии, создавая собственные шедевры. Цифровые интерактивы вновь привлекали любителей высоких технологий, предлагая погрузиться в мир виртуальной реальности и освоить новые цифровые инструменты.

Уличные артисты и ростовые куклы не давали скучать ни секунды, создавая лёгкое, весёлое настроение и становясь фоном для сотен счастливых фотографий. Творческие мастерские были заполнены детьми и взрослыми, осваивающими новые ремёсла и создающими памятные сувениры своими руками.

Особое внимание, как и в первый день, было уделено созданию максимально комфортных условий для всех посетителей. Пространство ВДНХ было полностью адаптировано для маломобильных граждан, а наличие сурдоперевода позволяло людям с нарушениями слуха

в полной мере участвовать во всех активностях и наслаждаться праздником.

Музыкальная программа второго дня Фестиваля стала ярким завершением грандиозного события. На фестивале выступили Виктория Дайнеко, Лариса Долина и многие другие известные артисты. Такая музыкальная программа не только подарила массу положительных эмоций и незабываемых впечатлений, но и подчеркнула, что «Движение Первых» – это не только спорт и обучение, но и возможность для каждого найти своё место в творчестве, выразить себя и почувствовать себя частью чего-то по-настоящему большого и вдохновляющего.



**Участник фестиваля Аким Атомамадов:**

– Когда мне предложили поехать на этот фестиваль, я и представить не мог, что будет так здорово. Познакомившись с нашей делегацией, я понял, что впереди меня ждёт настоящий праздник. За два часа до отправления поезда мы пели и танцевали прямо на вокзале, заряжая хорошим настроением всех вокруг. Над нами гордо реяли флаги Ленинградской области и «Движения Первых». Люди вокруг улыбались, фотографировали и снимали нас. А некоторые даже спрашивали: «Вы что на праздник едете?». А мы и правда ехали на праздник! Мы просто радовались!

Приехав рано утром в Москву, мы сразу зарядили нашу прекрасную столицу энергией – пели в метро, веселя сонных

москвичей! А дальше – торжественное открытие фестиваля.

Фестиваль открылся у фонтана «Дружба народов». С приветственным словом к участникам обратился Президент России Владимир Путин, который поздравил всех с наступающим Международным днём защиты детей. После этого мы пустились в пляс под зажигательные хиты Полины Гагариной и других звёзд! Было очень здорово!

Но это было только начало. Мы посещали различные площадки с развивающими программами и интересными спикерами, артистами театра и кино. С некоторыми из них мне даже удалось сфотографироваться.

Многие мероприятия были посвящены Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Были встречи с ветеранами СВО и детьми-героями. А вечером нас ждала незабываемая прогулка по Красной площади.

Второй день начался с бодрой зарядки на ВДНХ вместе с олимпийским чемпионом, лыжником Александром Легковым – мы все дружно и весело повторяли упражнения. После такой зарядки вмиг все проснулись и взбодрились.

Ярким и запоминающимся моментом на этом фестивале было обсуждение «Как мечта становится реальностью: формула успеха чемпионов» с участием олимпийского чемпиона Никиты Нагорного, лыжника и олимпийского чемпиона Александра Легкова, сестёр Дины и Арины Авериных, известного спортивного журналиста и комментатора Дмитрия Губерниева, которые поделились своими историями успеха. А вывод этой встречи был такой: «Нет волшебной таблетки. Мечта становится реальностью через ежедневный труд, дисциплину, преодоление препятствий, чёткую цель и поддержку близких».

Завершился фестиваль ярким шествием по главной аллее – «Хоровод дружбы» под песню Татьяны Куртуковой «Матушка

Земля», а после мы пели и танцевали под хиты Валерии, Клавы Коки, Ларисы Долиной, Виктории Дайнеко, группы PIZZA, Amirchik'a и других артистов.

Два дня пролетели как один миг! Мы успели посетить интерактивные зоны и творческие мастерские на ВДНХ, пообщаться с уличными артистами и зарядиться энергией и вдохновением.

Нашу делегацию все замечали – нас было видно и слышно издалека. Мы были единственными, кто шёл с флагом своего региона, а гитара, с которой мы не расставались, помогала создавать атмосферу праздника даже между мероприятиями.

Спасибо всем, кто сделал этот праздник возможным! Отдельная благодарность Регине Александровне Фоменко за предложение и возможность посетить этот фестиваль. Спасибо нашим сопровождающим – Ольге Евгеньевне, Октябрине Ивановне и нашему супервожатому Ивану Денисовичу!

И конечно, спасибо «Движению Первых» за эту поездку мечты!

«Движение Первых» – это целая вселенная возможностей! Здесь можно мечтать, развиваться и воплощать свои идеи в жизнь. Открывайте новые горизонты вместе с «Движением Первых»!

Фестиваль «Движения Первых» завершился, оставив не только яркие воспоминания, но и мощный заряд для новых свершений. Два дня на ВДНХ стали ярким доказательством того, что патриотизм – это не скучные лекции, а динамичный и увлекательный процесс, который вдохновляет и объединяет. Этот грандиозный праздник показал: «Движение Первых» успешно справляется со своей миссией, формируя новое поколение молодых лидеров, активных граждан и настоящих патриотов.

Фестиваль завершился, но его эхо продолжит звучать в сердцах и умах участников, вдохновляя их на новые победы и достижения во имя процветания России <sup>47</sup>

**Светлана КЕЙЗЕРОВА**

## ЛЕТО-2025

# Летний отдых в городе

Многие родители уже распланировали летний отдых своих детей. Однако не у всех есть бабушки в деревне и финансовые возможности купить путёвку в хороший лагерь. Да и дети все разные, далеко не каждый любит такой отдых. Поэтому чуть ли не половина детей значительную часть лета проведёт дома, никуда не уезжая. Как организовать летний отдых в городе, чтобы каникулы были яркими и запоминающимися?

- Постарайтесь каждый вечер проводить с ребенком на свежем воздухе, погулять в парке, посидеть у реки или хотя бы на детской площадке. Во время прогулок наблюдайте за природой, животными, птицами, насе-

- комыми. Дайте возможность лазить по деревьям и тренировать равновесие на пнях и поваленных деревьях. Беседуйте на различные темы. Общение с ребенком – лучший фактор развития.

- Какие выходные без ве-

лосипеда или роликов? Это не только впечатления, но и психофизическое развитие.

- Выделите один день в неделю, когда вы едете в интересное или незнакомое место на природе. Постройте маршрут вместе, а перед началом пути дайте задание ребенку – записывать или зарисовывать то, что он увидел. Может быть, он сделает карту местности и с каждой новой прогулкой будет её дополнять. Или напишет путевые заметки. Устройте пикник. Сходите на рыбалку, если рядом есть водоём.

- Создавайте вместе с ребенком поделки из природного ма-

териала.

- Ходите в гости и приглашайте гостей к себе.

- Устройте регулярные семейные просмотры детских советских фильмов. Обсуждайте. Сравнивайте с современностью. Учитесь анализировать.

- В плохую погоду можно устраивать семейные литературные чтения.

Находчивые родители всегда придумают, чем занять детей летом. Каникулы – шанс сблизиться с детьми, открыть для себя новые виды досуга, набраться впечатлений. Подойдите к отдыху продуманно, и вы будете



вспоминать это лето с теплотой и улыбкой.

**Ольга Владимировна ПЕЧУЕВА,**  
педагог-психолог  
МДОУ «Сланцевский детский сад № 15».



**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА**

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Ленинградская область одной из первых откликнулась на призыв президента Владимира Путина обеспечить плановое трудоустройство участников спецоперации в мирной жизни. Сегодня ветераны находят себя в самых разных сферах — от образования и бизнеса до государственной службы. Дальнейшая работа региона в этом направлении стала темой встречи губернатора Александра Дрозденко с бойцами СВО в Мультицентре социальной и трудовой интеграции.



и «Транснефтью» — там нужны диспетчеры, координаторы, делопроизводители.

**ЛЮДИ ДЕЛА**

Тем, кто готов не просто вернуться к работе, а попробовать себя в новом деле, регион предлагает ещё одну возможность — заняться предпринимательством. Для этого на территории Всеволожского кластера создадут бизнес-инкубатор. В его составе — от 6 до 8 цехов для социального предпринимательства — от деревообработки до сборки БПЛА.



Губернатор выслушал предложения бойцов

Продолжится и обучение гражданским специальностям. Сейчас на базе кластера ветераны СВО могут получить востребованные профессии: оператора 3D-печати, делопроизводителя, тестировщика программного обеспечения, повара, мастера по ремонту одежды, оператора ЭВМ с уклоном в графику. В ближайшее время перечень специальностей планируется расширить — в частности, рассматривается запуск ускоренных курсов подготовки фельдшеров.

— Будем активнее работать с раздаточными материалами про льготы и субсидии. Готовить специалистов, которые по конкретной теме могут рассказать людям о существующей поддержке, — заявила на встрече руководитель регионального отделения фонда «Защитники Отечества» Ольга Историк.

Также обсуждалась важность устойчивой поддержки — не в формате разовых мер, а через долгосрочные механизмы, в том числе социальное предпринимательство.

— Наша задача — не просто «закрыть» квоты. Мы создаём экономику возможностей. Когда ветеран СВО становится токарем с достойной зарплатой или открывает собственный цех — это лучшая реабилитация, — подытожил Александр Дрозденко.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

# ПРОДОЛЖИТЬ СЛУЖБУ В МИРНОЙ ЖИЗНИ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ РАЗВИВАЕТ СИСТЕМУ ТРУДОУСТРОЙСТВА УЧАСТНИКОВ СВО

**НОВОЕ НАЧАЛО**

Лейтенант Айдар Сайфутдинов был мобилизован осенью 2022 года из Республики Татарстан. В окрестностях Херсона получил тяжёлое ранение, после которого проходил длительное лечение в Санкт-Петербурге. В этот кризисный момент он узнал от волонтеров о кластере комплексной помощи ветеранам в Мультицентре социальной и трудовой интеграции. Здесь, во Всеволожке, началась новая глава жизни участника СВО.

— Взорвалась мина. Госпиталь, восстановление, осознание. Казалось, жизнь разделилась на «до» и «после». Мне повезло — на пути встретились нужные люди. Во Всеволожском кластере я нашёл новое начало, — говорит Айдар, позывной «Якты».

Вместе с женой он живёт в доме совместного проживания на территории кластера, принимает гостей, делает первые шаги на новых протезах. Впереди — реабилитация, тренировки и возвращение к активной жизни. В планах Айдара — собственный дом, ребёнок и восхождение на Эльбрус.

История Айдара — пример того, как в Ленобласти ветера-

ны получают поддержку на всех этапах возвращения к мирной жизни. Но поддержка важна и дальше — уже на этапе выхода на рынок труда, где так легко остаться один на один с трудностями. Именно с этой темы губернатор Александр Дрозденко начал встречу с участниками СВО.

— Сегодня мы берём на себя обязательства, что всем, кто хочет трудоустроиться, мы будем помогать в этом. Мы сейчас активно смотрим на возможности трудоустройства на наших муниципальных предприятиях, в государственных учреждениях, — заявил глава региона.

семей. У нас действуют 84 меры поддержки, мы — лидеры по этому показателю в России. Главное — мы не останавливаемся, а продолжаем расширять поддержку. Например, недавно ввели социальное такси для участников СВО с инвалидностью, даже если у них пока нет официального статуса ветерана

## 1 МЕСТО

**ЗАНИМАЕТ ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ПО ЧИСЛУ МЕР ПОДДЕРЖКИ ВETERАНОВ СВО**

боевых действий, — отметил губернатор.

В ближайших планах — введение именных стипендий губернатора Ленинградской области для ветеранов, которые продолжают обучение в очной форме. Также рассматривается возможность предоставления «подъёмных» в размере 30 тысяч рублей для бойцов,

решивших переехать на постоянное место жительства в Ленобласть. Оформить поддержку можно будет через региональное отделение фонда «Защитники Отечества».

Поддерживает Команда47 и работодателей, которые трудоустраивают бойцов СВО с инвалидностью. Таким предприятиям от региона полагается выплата в размере 1 миллиона рублей. Субсидия выделяется при гарантии, что участник СВО будет фактически трудоустроен на срок не менее чем 2 года. Кроме того, на оборудование рабочего места для ветерана СВО регион выделяет до 500 тысяч рублей. Эти средства можно направить на установку специализированного оборудования, компьютера или адаптацию пространства под нужды сотрудника. Также компенсируется зарплата наставника, который помогает ветерану освоиться на новом месте.

Среди тех, кто уже проявляет интерес к сотрудничеству, — крупнейшие государственные компании. Ленинградская область ведёт активные переговоры с «Ленэнерго», «Газпромом»

**РАБОТА ДЛЯ КАЖДОГО**

Ленинградская область не просто трудоустраивает вернувшихся с фронта — она строит экономику возможностей, где защитники Отечества становятся востребованными специалистами, предпринимателями и лидерами изменений.

— Наш регион — один из самых активных по поддержке участников СВО и членов их



Участниками встречи стали ветераны специальной военной операции

## ЛЕНОБЛАСТЬ ЖДЁТ ГЕРОЕВ

СТАРТОВАЛ ПРИЁМ ЗАЯВОК НА ВТОРОЙ ПОТОК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «БИЗНЕС ГЕРОЕВ 47»

Она создана для участников СВО из Ленинградской области, которые хотят открыть своё дело. За четыре дня интенсивного обучения слушатели смогут проработать идею, изучить рынок, разобраться с регистрацией и подготовить проект для получения гранта до 750 тысяч рублей. Курс пройдёт с 17 по 20 июня на площадке Фонда поддержки

предпринимательства и промышленности Ленобласти.

Обучение «Бизнес Героев 47»



# 52 года служения: Валентина Парфеева – сердце детской медицины

15 июня отмечается День медицинского работника. Его празднование в третий воскресный день июня – традиция, установленная в 1980 году правительством СССР. И по сей день Россия отмечает этот праздник, день тех, кто связал свою жизнь с медициной – врачей, медсестёр, санитаров, фармацевтов, разработчиков оборудования, преподавателей и студентов медицинских колледжей и вузов.

**Д**ень медицинского работника – это не просто повод сказать спасибо профессионалам в белых халатах, это выражение уважения и признания заслуг тех, кто ежедневно спасает людей, защищает от болезней, помогает вернуть радость жизни и уверенность в собственных силах.

И сегодня наш собеседник – Валентина Модестовна Парфеева (на фото) – настоящий человек-эпоха, чей путь в медицине поистине уникален. В её 78 лет за плечами более полувека бесценного опыта, бескорыстной любви к детям и неутомимой энергии. Это не просто цифры, а яркий пример подлинного призвания и самоотверженного труда. Мы встретились с Валентиной Модестовной, чтобы узнать её секрет долголетия в профессии и услышать вдохновляющую историю жизни, полностью посвящённой заботе о здоровье подрастающего поколения.

**– Валентина Модестовна, Ваш стаж работы в медицине поистине впечатляет. Что стало отправной точкой Вашего пути в эту профессию? Что вас привлекло?**

– Всё началось с простой любви к людям и искреннего желания помогать им. Ещё в детстве, живя в деревне Подлесье Сланцевского района, я мечтала стать медиком. В 1965 году совхоз направил меня на учёбу в Выборгское медицинское училище, которое я окончила с отличием. И по сей день я учусь, каждые пять лет прохожу аккредитацию, постоянно обновляя свои знания и навыки. Это процедура подтверждает соответствие квалификации профессиональным стандартам и позволяет продолжать медицинскую деятельность. Конечно, медицина не стоит на месте, появляется очень много нового, и учиться просто необходимо, да и узнавать это всё – невероятно интересно.

**– Ваша профессиональная биография разнообразна. Не могли бы Вы рассказать подробнее о своей деятельности?**

– С 1968 года работаю в ГБУЗ «Сланцевская межрайонная больница», в детской поликлинике. 42 года я посвятила «Сланцевской школе-интернату № 1», где заботилась о здоровье детей-сирот. После закрытия интерната меня пригласили в МОУ «Сланцевская школа № 3» и МУДО «Сланцевская спортивная школа», где я проработала 11 лет. Затем 3,5 года вела медицинскую деятельность в ГБПОУ ЛО «Сланцевский индустриальный техникум». Да и сейчас, в свои 78 лет, я продолжаю активно работать. Мой график насыщен: работа в школе № 3, медицинское сопровождение на экзаменах (ЕГЭ и ОГЭ), медицинское обеспечение спортивных и культурно-досуговых мероприятий города – присутствую там, где требуется медицинская помощь. Согласно городскому плану мероприятий, заведующая и старшая медсестра детской поликлиники направляют туда, где контроль медицинской сестры просто необходим.

**– Валентина Модестовна, Ваша добросовестность и отзывчивость известны всем. Расскажите о недавних случаях, которые особенно запомнились Вам.**

– Я никогда не отказываю в помощи, стараюсь предоставить поддержку всем, кто в ней нуждается. Медицинская сфера очень разнообразна, все случаи индивидуальны и по-своему интересны, поэтому не могу выделить что-то конкретное. Одна из последних ситуаций: на экзамене школьнице стало плохо, начала терять сознание. Бедный ребёнок не успел позавтракать с утра. Конечно, я предложила ей сладкий чай и подкрепиться. Состояние девочки нормализовалось, она смогла написать экзамен и



после зашла ко мне в кабинет, искренне поблагодарила за работу и помощь. Для меня это самая большая награда! Все дети мне уже давно как родные, почти наизусть знаю «болячки» многих. Они вырастают, приходит учиться следующее поколение – их дети, и так год за годом. Получается, лечу целые семьи.

**– Ваш жизненный путь – вдохновляющая история о том, как любовь к своей работе и неутомимая энергия способны творить чудеса. Какова Ваша главная задача?**

– Вы знаете, спасать людей – это, конечно, само собой разумеющееся для любого медика. Но для меня, как для медсестры, особенно детской, главная цель – не просто вылечить или провести процедуру, а подарить ребёнку ощущение безопасности, чтобы он не боялся врача, укола или обследования. Нужно найти к каждому свой ключик, будь то ласковое слово, шутка или просто искреннее внимание. Уметь договориться, похвалить, заинтересовать – это всё часть моей работы. Ведь иногда самое важное – это не просто дать таблетку, а успокоить испуганного маленького пациента, вытереть слёзы, помочь ему поверить, что всё будет хорошо. Моя главная задача – быть рядом. Быть той, кто не только лечит тело, но и успокаивает душу. Потому что настоящая медицина – это не только про диагнозы и лекарства, это про доверие, тепло и человечность.

**– Нельзя не отметить Вашу удивительную способность строить гармоничные отно-**

**шения с окружающими. Каковы Ваши отношения с коллективом, пациентами?**

– За 52 года работы мне ни разу не приходилось сталкиваться с острыми конфликтами, всегда старалась поддерживать тёплые отношения как с коллегами, так и с пациентами. В детской поликлинике у нас всегда был и остаётся очень дружный коллектив, чем я, несомненно, горжусь.

**– За годы работы медицинская сфера претерпела значительные изменения. Сложнее ли стало работать?**

– Конечно, медицинская сфера очень сильно изменилась за эти годы. Появилось много новой аппаратуры, современные методы диагностики стали гораздо точнее, а лекарства эффективнее. И, конечно, информация стала доступнее. Что касается обязанностей медсестры: ведение документации, контроль за диагнозами, организация прививок, направление детей на диспансерное наблюдение и многое другое, – они остались прежними, и эта работа ведётся непрерывно в течение года. Требований серьёзного выполнения задач никто не отменял. Помимо этого, медицинскому персоналу просто необходимо постоянно развиваться, обучаться и адаптироваться к новым условиям. Медицинской документации стало значительно больше, много перешло в электронный формат, и поэтому нужно постоянно осваивать новые программы. Работать стало, возможно, более динамично. Каждый день – это новый вызов, возможность узнать что-то новое.

**– Валентина Модестовна, что бы Вы посоветовали молодым специалистам?**

– В этой профессии не получится становления без искренней любви к медицине и людям. Необходимо быть очень чутким и внимательным. Если вы идёте в медицинскую сферу, то вам придётся не просто сидеть в кабинете и заполнять протоколы. Вы должны быть всегда там, где нужна ваша помощь. Ещё нужно постоянно учиться, быть открытым всему новому, ведь наука развивается очень быстро. Ищите знания, не бойтесь призна-

ваться в ошибках, не стесняйтесь задавать вопросы, набирайтесь опыта у грамотных коллег. Любите то, что вы делаете, и делайте это от всего сердца, вкладывая всю душу.

**– После 52 лет такой интенсивной работы, не наступило ли Вас выгорание?**

– Выгорания никогда не было. Недавно я перенесла серьёзную операцию на ноге. Больничный дали на полтора месяца, а я десять дней побыла дома и вернулась на работу. Переживала, как там дети без меня. Каждый день иду на работу, как на праздник! Конечно, возраст даёт о себе знать, не скрою, что устаю, но эта усталость – приятная.

**– Расскажите о своей семье и увлечениях.**

– Я очень люблю свою семью! Сыну Николаю 55 лет, есть внук, а ещё правнучка и правнук. Мои родные живут в Санкт-Петербурге. В свободное от работы время люблю отдохнуть на даче в деревне, где я родилась. Я очень счастлива и считаю, что моя жизнь сложилась замечательно.

Валентина Модестовна, ваша история – это яркий пример профессионализма, самоотверженности и настоящей, бескорыстной любви к людям. Ваш труд – бесценный вклад в здравоохранение Сланцевского района, а жизненная позиция – источник вдохновения для многих поколений медиков! Ещё раз примите сердечные поздравления в связи с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Дорогие медицинские работники! Вы связали свою жизнь с нелёгкой, ответственной, но самой благородной и востребованной в обществе профессией – дарить людям жизнь, сохранять и укреплять здоровье населения. Без выходных и праздничных дней вы помогаете появляться на свет новорождённым, стоите за операционным столом, спасаете тяжелобольных, оказываете людям неотложную и необходимую помощь. Искренне желаем всем вам крепкого здоровья, благополучия и счастья, стабильности и уверенности в завтрашнем дне, дальнейших профессиональных успехов в вашем непростом и таком нужном всем труде!

Беседу вела  
Юлия ЛЕБЕДЕВА.

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

### Проходили ли Вы за последний год диспансеризацию или профилактический медосмотр?

**Иосиф Герцык, студент:**

– Нет, не проходил. Считаю, что если чувствуешь себя хорошо, в обследовании необходимости нет.

**Елена Павлова, пенсионерка:**

– Да, проходила диспансеризацию. Врачи внимательные, всё объяснили, рассказали. Выявили некоторые проблемы со зрением. Рекомендую всем проходить диспансеризацию, особенно людям в возрасте.

**Арина Перминова, флорист:**

– Да, проходила профилактический медосмотр по работе. Думаю, что провериться лишним раз – это всегда полезно. Тем более, что это было быстро и без особых хлопот.

**Владимир Иванов, пенсионер:**

– Да, проходил диспансеризацию. Это уже стало привычкой, стараюсь проходить ежегодно. Врач выявил небольшое повышение давления, теперь наблюдаюсь

и принимаю лекарства. Считаю, что это очень важно, лучше предупредить болезнь, чем лечить.

**Анна Дмитриева, менеджер:**

– Нет, не проходила. Всегда откладываю на потом, не хватает времени. Знаю, что нужно, но как-то руки не доходят. На самочувствие сильно не жалуюсь, поэтому и не спешу.

Опрос провела Юлия ЛЕБЕДЕВА.

## «Солнечные встречи-2025»



5 июня состоялось торжественное открытие ежегодного книжного фестиваля «Солнечные встречи», который в этом году проходит под вдохновляющим девизом «Путешествуй без границ – открывай новые миры в книгах».

Праздник чтения стартовал ярко и масштабно: во всех библиотеках региона прошли творческие мероприятия, выставки, встречи с авторами и литературные квесты.

В преддверии фестиваля культурные волонтеры провели для воспитанников детских садов уникальный «Петербургский квест», который стал настоящим мостиком между книгой и детьми. Юные участники встретились с героями детских произведений, разгадывали загадки и отправлялись в литературные приключения.

Каждая библиотека подготовила свою особенную программу. Лидеры чтения представили авторские книжные выставки, а читатели всех возрастов смогли пообщаться с известными

детскими писателями – Ольгой Замятиной и Екатериной Земляничкиной, поэтессой Еленой Шutowой, а также художником-иллюстратором Натальей Морозовой.

Центральным событием «Солнечных встреч» стал областной фестиваль «День детства», прошедший на площадках Сланцевской библиотеки. В торжественном открытии приняли участие глава администрации Сланцевского муниципального района Марина Чистова и Уполномоченный по правам ребенка в Ленинградской области, председатель регионального отделения «Союза женщин России» Татьяна Толстова.

Гостей и жителей города ждала насыщенная программа: творческие мастер-классы, кон-

цертные номера, книжные активности и семейные интерактивы. Праздник объединил десятки семей и показал, насколько значимы культура и чтение для местного сообщества

Особое внимание в этом году уделено теме сохранения исторической памяти. В год 80-летия Великой Победы и в преддверии праздника в Сланцевском районе прошёл конкурс детского и юношеского художественного творчества «Герои моей семьи». Его участники – дети и подростки – рассказывали о своих родственниках, чьи судьбы связаны с Великой Отечественной войной или службой в современных Вооружённых силах. Сланцевский район стал одним из самых активных участников конкурса. На фестивале Татьяна Толстова и Марина Чистова торжественно вручили награды победителям, а также чествовали 15 семей из Сланцевского района, отличившихся в сохранении традиционных семейных ценностей. Мно-

гие из них представляют регион на Всероссийском конкурсе «Семья года».

Фестиваль «Солнечные встречи» – не просто серия мероприятий, а настоящий культурный маршрут, в котором каждый ребёнок, родитель и педагог находит свою точку притяжения. Он объединяет поколения, вдохновляет на творчество и наполняет каждое лето особым смыслом. Книги продолжают быть неотъемлемой частью детства, формируя мышление, характер и чувство сопричастности к истории и культуре своей страны. А такие фестивали, как «Солнечные встречи», помогают помнить: каждая прочитанная книга – это шаг в большой и светлый мир, который начинается с простых, но важных слов «жили-были...».

Следующая остановка – новые страницы, новые герои и новые открытия. Ведь путешествие по книжным мирам только начинается.

## День рождения поэта А.С.Пушкина



Воспитанники детского оздоровительного лагеря «Алые паруса», работающего на базе МОУ «Сланцевская СОШ № 2», приняли участие в познавательной викторине в библиотеке в Лучках «Чудесный мир волшебных сказок», приуроченной ко дню рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина.

Мероприятие открылось презентацией, посвящённой жизни и творчеству А.С. Пушкина. Ребята познакомились с основными этапами биографии поэта, узнали интересные факты из его жизни, увидели репродукции картин и иллюстраций к его произведениям из фондов музея А.С. Пушкина. Презентация помогла детям взглянуть на Пушкина не только как на классика русской литературы, но и как на живого человека – с его увлечениями, переживаниями и внутренним миром. Во второй части мероприятия школьники

приняли участие в интеллектуальной игре, в которой соревновались в знаниях о творчестве поэта. Дети были разделены на команды и с интересом отвечали на вопросы, касающиеся биографии Пушкина, его литературных произведений, а также сказочных персонажей и сюжетов. Участники проявили эрудицию, внимание к деталям и настоящий командный дух.

Живой интерес, активное участие и увлечённость процессом создали атмосферу дружеского соревнования и общей любви к литературе.

### ХРОНИКА КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ

#### День сказок

Сказка – это больше, чем просто вымышленная история. Это волшебный мир, где добро всегда побеждает зло, где чудеса случаются, стоит только в них поверить. Именно этому посвящено мероприятие, прошедшее в Старопольском Доме культуры в честь Международного дня сказок. Сказки учат нас доброте, честности, справедливости, взаимопомощи и любви – тем ценностям, которые остаются актуальными во все времена. В праздничной программе приняли участие юные зрители. Ребята с интересом отвечали на вопросы викторины, посвящённой сказочным героям, вспоминая знакомые с детства истории. После викторины их ждал просмотр добрых советских мультфильмов – «Дудочка и кувшинчик» и «Дикие лебеди». Мероприятие подарило участникам атмосферу уюта и тепла, напомнив, что сказка – это не только часть детства, но и важный инструмент воспитания души.

#### Праздник летнего Солнышка

4 июня на спортивной площадке деревни Выскатка состоялся яркий и весёлый праздник. Сказочные скорморохи вместе с ребятами позвали в гости Солнышко, и вместе с ним отправились в удивительное путешествие по народным играм разных народов России. Ведь наша страна многонациональна, и у каждого народа – свои традиции, свои игры и свои способы радоваться солнцу.



Дети отгадывали загадки, участвовали в весёлой суперэстафете, ловили миллиарды мыльных пузырей, и конечно, зажигательно танцевали на «Солнечной дискотеке». Смех, радость, восторг и энергия – всё это витало в воздухе, создавая атмосферу настоящего летнего волшебства. А завершился праздник сладким сюрпризом – вкусными призами, которые для ребят подготовил профсоюз АО «Родина».

Материалы подготовила  
**Алина КУРИЛОВИЧ.**

# К 100-летию легендарного лагеря: «Артек» в воспоминаниях ветерана

16 июня Всероссийскому детскому центру «Артек» исполнится 100 лет. Основанный в 1925 году на южном берегу Крыма, «Артек» стал не просто пионерским лагерем, а настоящим символом детства, дружбы и единства народов Советского Союза. За сто лет через лагерь прошли миллионы детей из разных уголков страны и мира. Для многих из них эта поездка стала одним из главных воспоминаний всей жизни.

Житель Сланцев Владимир Романович Кушнарёв – человек с богатой жизненной историей. Сегодня ему 81 год, он на заслуженном отдыхе. Родом из Барнаула, с 1988 года живёт в Сланцах. А одним из самых ярких событий своей юности считает поездку в легендарный пионерский лагерь «Артек». Несмотря на прошедшие десятилетия, тот осенний сезон 1957 года он помнит до сих пор.

**– Владимир Романович, расскажите, как вы попали в «Артек»?**

– Попал я в «Артек», можно сказать, случайно. Летом, когда я был в седьмом классе, как-то оказался во дворе своей школы в Барнауле. Ко мне подошла незнакомая женщина и начала расспрашивать: где учусь, как учусь. Позже стало понятно: она пришла искать кандидата на срочно освободившуюся путёвку. Девочка, которой она была предназначена, заболела. А таких путёвок на весь Алтайский край выдавали всего две. Я учился хорошо – всего одна четвёрка, остальные пятёрки – и, видимо, подошёл. Конечно, согласился сразу. Тогда это казалось чудом! Кроме того, мне повезло: отец

служил в органах, так что меня допустили без дополнительной проверки, которая в то время была обязательной для всех, кто собирался в «Артек». Мы с группой ребят прибыли на осеннюю смену. Учёба в лагере занимала всего два-три часа в день – нас готовили по школьной программе, чтобы не отставали. Остальное время было посвящено лагерной жизни, экскурсиям, походам, творчеству. В нашей группе были ребята со всего Советского Союза: из Таджикистана, Узбекистана, Сибири, Кавказа. Мы жили в Верхнем лагере – он тогда был для детей из СССР, а Нижний лагерь считался международным, туда приезжали иностранцы.

**– Какие моменты запомнились больше всего?**

– Один из самых ярких моментов – когда нас переодели в артековскую форму, а ещё – когда впервые зашли в столовую. На столах – супница, откуда каждый мог налить себе сколько захочет супа, и огромная фруктовая ваза – бери, сколько душе угодно! Для нас, детей того времени, это было что-то из сказки. Особое внимание уделялось отношениям. Никто не смотрел,



*«Пионер 1-й отряда  
Фрунзенского района  
за активную пионерскую  
работу и дисциплину удостоен  
двух звездочек и грамоты  
и награжден значком  
«Знамя пионеров лагеря № 2 «Артек»»*

*Председатель Совета  
Лагерь № 2: Л.В.Самсонова  
Старший пионервожатый: П.В.Романович*

откуда ты – важно было другое: играешь ли ты в футбол или нет, читаешь ли Ремарка, интересуешься ли чем-то. Я дружил с ребятами самых разных национальностей – были и корейцы, и русские, и узбеки, и таджики. Это было настоящее братство.

**– В каком отряде вы были?**

– Несмотря на то, что мне, как говорится, медведь на ухо наступил (улыбается), я всё равно прошёл прослушивание и попал в отряд барабанщиков. Нас было двенадцать человек, и мы шли в первых рядах на всех линейках и торжественных парадах. Это была большая честь и особая гордость. До сих пор помню артековский марш – могу



и сейчас его настучать, никуда он из памяти не исчез.

**– Чем вы занимались в свободное от учёбы время?**

– В свободное время мы много путешествовали и открывали для себя Крым. Ездили на лодках к скалам Адалары – они виднелись прямо напротив лагеря, словно манили к себе. Ходили в походы на Аю-Даг, или, как её называют в народе, Медведь-гору. Но, пожалуй, самым ярким со-

бытием стала поездка по Южному берегу Крыма. Мы проехали весь маршрут, посетили самые красивые места: знаменитое Ласточкино гнездо, Воронцовский дворец, Никитский ботанический сад. Правда, что не побывали в Севастополе.

Но и то, где мы побывали, для нас, школьников из разных уголков страны, это было настоящим открытием – словно на время оказались в сказке [47]

Алина КУРИЛОВИЧ.

## Здоровое питание – это не диета: советы нутрициолога Алии Самсоновой

Вопросы питания и его влияния на наше здоровье сегодня актуальны, как никогда. Однако, сталкиваясь с избытком информации, многие путаются в терминах. Так кто же такой нутрициолог, а кто – диетолог? И как разобраться в потоке советов по здоровому питанию?

Обе профессии тесно связаны с питанием, но их функции принципиально отличаются. Нутрициолог – специалист, который занимается организацией рационального питания, исходя из индивидуальных целей человека. Его главная задача – помочь сформировать сбалансированный рацион для поддержания здоровья, профилактики заболеваний и оптимизации жизненных процессов. Нутрициолог не является врачом и не занимается лечением заболеваний. Диетолог – врач, который специализируется на различных вариантах питания, которые направлены на лечение конкретных заболеваний или коррекцию патологических состояний организма. Диетолог ставит диагнозы и назначает диетотерапию как часть комплексного лечения.



Алия Самсонова (на фото) – нутрициолог, её цель – помочь людям в выборе продуктов и блюд с максимальной пользой для организма. Она стремится научить рационально и сбалансированно питаться для поддержания всех обменных процессов в организме на высоком уровне. Темой здорового питания Алия занимается более 6 лет, опираясь не только на опыт индивидуального ведения клиентов, но и на собственную актуальность.

«Я всегда говорю, что правильное и здоровое питание – это не диета, – утверждает Алия Самсонова. – Это контроль над своим пищевым поведением». Многие ошибочно полагают, что здоровый рацион – это невкусно и скучно. К счастью, это не так. По словам нутрициолога, первый шаг к здоровому питанию – это разнообразие. В рационе должны быть фрукты, овощи, злаки, белок и полезные жиры.

Рассмотрим основные компоненты здорового рациона, рекомендованные Алией.

**Фрукты.** Они являются важной частью здорового рациона. Цельные фрукты содержат большое количество клетчатки, в отличие от соков и смузи, где клетчатки значительно меньше. Выбирайте доступные сезонные фрукты – они обладают насыщенным вкусом и максимальным количеством витаминов.

**Овощи.** Это не просто полезный продукт, но и мощная профилактика онкологических заболеваний, нормализация уровня холестерина и сахара в крови. Специалист советует добавлять овощи в каждый приём пищи в виде свежих салатов,

заправленных натуральным йогуртом или оливковым маслом в умеренном количестве. Также их можно готовить на пару, тушить или запекать.

**Белок** – жизненно важный компонент здорового рациона. Белок выполняет множество функций в организме: перенос кислорода и питательных веществ, иммунная функция (поддержание защитных сил организма), пластическая функция (коллаген и эластин играют важную роль для соединительных тканей), рецепторная функция (обеспечение межклеточной связи). Источники белка разнообразны. Растительные источники: орехи, бобовые продукты, семена. Животные источники: мясо, рыба, птица, молочные продукты. Они содержат незаменимые аминокислоты, которые служат строительным материалом для тела. Необходимо комбинировать растительный и животный белок в своём рационе, особенно людям, которые ведут активный образ жизни.

**Жиры** регулируют наш гормональный фон, помогают усвоению жирорастворимых витаминов, защищают от сердечно-сосудистых заболеваний

и регулируют уровень холестерина в крови. Но всё перечисленное не относится к столь любимым жареным блюдам или жирному мясу. Используйте полезные жиры в своём рационе: жирная рыба, орехи, авокадо, семена. Но всегда важно помнить об умеренности.

Нутрициолог подчёркивает, что здоровый рацион допускает сладости и другие «не совсем полезные» продукты. Вместо полного отказа от любимого десерта лучше уменьшить порцию. Важно помнить о правиле 80/20: 80% рациона должны составлять фрукты, овощи, злаки и нежирный белок, а остальные 20% оставьте на то, чтобы побаловать себя.

«Здоровый рацион – это не аскетичная диета, а наполненный, разнообразный рацион, с осознанным выбором и планированием», – заключает Алия Самсонова.

Следуя этим простым, но эффективным рекомендациям, вы сможете не только улучшить своё физическое состояние, но и выстроить гармоничные отношения с едой. Желаем всем здоровья! [47]

Юлия ЛЕБЕДЕВА.

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ИЮНЯ**

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05.00 «Доброе утро» 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости 16+  
09.20 «Модный приговор» 0+  
10.10 «Жить здорово!» 16+  
10.55 «АнтиФейк» 16+  
11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «Чужой» 16+  
23.00 «Большая игра» 16+  
00.00 К 100-летию «Артека» 12+  
00.50, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

**1 РОССИЯ 1**  
05.00 «Утро России» 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+  
09.30 Местное время 12+  
09.55 «О самом главном» 12+  
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
12.00, 18.00 «60 минут» 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+  
17.00 «Малахов» 16+  
21.30 Т/с «Все как у людей» 16+  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» 12+

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-вестия 16+  
05.25, 04.30 Т/с «Ночные ласточки» 12+  
08.05 «Фирменный рецепт» с Емельяненко 12+  
08.40 «Знание - сила» 12+  
09.30 Т/с «Великолепная пятерка-5» 16+  
13.30, 17.30, 02.05 Т/с «След» 16+  
22.20, 00.30 Т/с «Свои-7» 16+  
23.05, 01.20 Т/с «Свои-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**НТВ**  
04.50 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» 16+  
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+  
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+  
14.00 «Место встречи» 16+  
16.45 «За гранью» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
20.00 Т/с «Дельфин» 16+  
22.10, 00.00 Т/с «Темная лошадка» 16+  
01.45 Т/с «Под напряжением» 16+

**ТНТ**  
07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» 16+  
08.00 «Однажды в России» - «Дайджест» 16+  
09.00 «Сокровища императора» 16+  
12.40 «Мастер игры» 16+  
14.45, 21.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
20.00 Скетчком «Второй брак» 16+  
22.30 Х/ф «Шутки в сторону 2: Миссия в Майами» 16+  
00.50 Х/ф «На краю» 18+  
02.15 Х/ф «Муви 43» 18+  
03.30 «Однажды в России» 16+  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» 16+

**МАТЧ ТВ**  
06.00, 14.55 «Футбол на все времена» 12+  
06.30 «Все о главном» 12+  
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 16+  
07.05, 11.35, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
09.05 «Лица страны. Екатерина Макарова» 12+  
09.25 «Вопреки всему» 12+  
10.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Анатолий Малыгин против Умара Кейна 16+  
12.35 Специальный репортаж 12+  
13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 «Что за спорт? Экстрим» 12+  
15.30 Громко 12+  
16.25 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-ЮГРА» - «Ухта» 12+  
18.55 Дзюдо. ЧМ 12+  
21.20 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Джамила Хилла 16+  
00.30 Д/ф «Вячеслав Платонов. Тренер победы» 12+  
01.35 «Что по спорту? Челябинск» 12+  
02.05 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+  
04.00 Регби. Раги Чемп. России. «Стрела-Ак Барс» - «Красный Яр» 12+

**U ТВ ЦЕНТР**  
06.00 «Настроение» 0+  
08.10 «Смех, дрожь и видео» 16+  
08.45 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+  
10.45, 18.10, 02.30 «Петровка, 38» 16+  
10.55 «Городское собрание» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» 16+  
13.50, 04.50 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 02.45 Х/ф «Сельский детектив. Черная бабочка» 12+  
16.55 «Легенды эстрады. ВИА 70-х» 16+  
18.20 Х/ф «Заговор небес» 12+  
22.25 Специальный репортаж 16+  
23.05 «Знак качества» 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.30 «Тайная комната. Политический психоз» 16+  
01.10 «Долгая дорога к ЗАГС» 16+  
01.50 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках» 16+  
04.10 «Наша смешная жизнь» 16+  
05.25 «Москва резиновая» 16+  
05.55 Перерыв в вещании 12+

**★ ЗВЕЗДА**  
05.10 Х/ф «Рысь» 16+  
07.00 «Сегодня утром» 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+  
11.00, 01.10 Х/ф «В добрый час!» 12+  
13.25, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с «Застава Жилина» 16+  
15.00 Военные Новости 16+  
17.50 Д/с «Освобождая родину» 16+  
18.50 «Специальный репортаж» 16+  
19.55 «По горячим следам» 16+  
20.10 «Скрытые угрозы» 16+  
22.45 «Между тем» 12+  
23.15 Х/ф «Это было в разведке» 12+  
02.55 Д/ф «Часовые памяти. Дагестан» 16+

**СТС**  
06.00, 04.40 М/с «Три кота» 0+  
07.30 «Суперниндзя. Дети» 12+  
11.20 Х/ф «Мой дикий друг» 6+  
13.25 Х/ф «Друг на продажу» 16+  
15.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
19.00 Т/с «Три плюс три» 16+  
20.05 Х/ф «1+1. Голливудская история» 16+  
22.40 Х/ф «Временно беременна» 16+  
00.35 Х/ф «Кто пригласил Чарли?» 18+  
02.15 Т/с «Два отца и два сына» 16+

**РОССИЯ К**  
06.30 Диалоги о животных 12+  
07.20, 13.25, 23.00 Д/с «Забывтое ремесло» 12+  
07.35 Д/ф «Остаться русскими! Мы снова дома» 12+  
08.25 Невский ковчег. Теория невозможного 12+  
08.50, 01.20 Х/ф «Человек в проходном дворе» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+  
10.15 «Наблюдатель» 12+  
11.10, 00.05 Д/ф «Артек». «Ребячьи комиссары. Всего одна смена» 12+  
12.10 Д/с «Первые в мире» 12+  
12.45 Д/ф «Алла осипенко. Исповедь фаталистки» 12+

13.40 Х/ф «Ошибка инженера Кочина» 0+  
15.35 К 75-летию Семена Спивака 12+  
16.30 «Передвижники. Витольд Бялыницкий-Бируля» 12+  
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки 12+  
18.30 «Рассказы из русской истории» 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.05 Больше, чем любовь 12+  
20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
21.05 «Сати. Нескучная классика...» 12+  
21.45 Х/ф «Квартет Гварнери» 6+  
23.20 Уроки режиссуры 12+  
02.25 Легенды мирового кино 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» 16+  
07.20, 04.30 «Давай разведемся!» 16+  
08.20, 02.20 «Тест на отцовство» 16+  
10.30, 23.00 Докудрама «Понять. Простить» 16+  
11.40, 00.00 Докудрама «Порча» 16+  
12.45, 01.00 Докудрама «Знахарка» 16+  
13.25, 01.25 Докудрама «Верну любимого» 16+  
14.00, 01.55 Докудрама «Голоса ушедших душ» 16+  
14.35 Х/ф «Фарфоровое счастье» 16+  
19.00 Х/ф «С холодным сердцем» 16+  
04.00 «6 кадров» 16+

**24 ЛЕНТВ24**  
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. 12+  
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
09:05 Т/с «Курсанты» 16+  
10:40 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
11:15 «Мистика войны. От первого лица» 12+  
12:05 Т/с «Чужое гнездо» 16+  
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
13:15 Т/с «Чужое гнездо» 16+  
14:05 «Великие битвы России» 12+  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» 6+  
15:35 «Инспектор тревел» 16+  
16:00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области 6+  
17:15 «ЛЕНТВ24 Новости» 6+  
17:30 Х/ф «Моя любовь» 16+  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
19:15 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
19:30 Т/с «Ланцет» 16+  
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» Прямой эфир 12+  
21:10 Х/ф «Ивановы» 16+ с субтитрами  
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» 12+  
23:40 Х/ф «По признакам совместности» 18+  
01:10 «Декоративный огород» 12+  
01:40 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
02:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» 12+  
02:40 Х/ф «Мальчики возвращаются» 16+  
04:20 «Великие битвы России» 12+  
05:05 Т/с «Ланцет» 16+

**ВТОРНИК, 17 ИЮНЯ**

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05.00 «Доброе утро» 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости 16+  
09.20 «Модный приговор» 0+  
10.10 «Жить здорово!» 16+  
10.55 «АнтиФейк» 16+  
11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
19.50 «Пусть говорят» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 Т/с «Чужой» 16+  
23.00 «Большая игра» 16+  
00.00 «Время героев» 16+  
01.00, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

**1 РОССИЯ 1**  
05.00 «Утро России» 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+  
09.30 Местное время 12+  
09.55 «О самом главном» 12+  
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
12.00, 18.00 «60 минут» 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+  
17.00 «Малахов» 16+  
21.30 Т/с «Все как у людей» 16+  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» 12+

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00  
Известия 16+  
05.25 Т/с «Ночные ласточки» 12+  
08.05 Страна Советов 16+  
08.40 «Знание - сила» 12+  
09.30 Т/с «Великолепная пятерка-5» 16+  
13.30, 17.30, 02.05 Т/с «След» 16+  
22.20, 00.30 Т/с «Свои-7» 16+  
23.05, 01.20 Т/с «Свои-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**НТВ**  
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+  
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+  
14.00 «Место встречи» 16+  
16.45 «За гранью» 16+  
17.50 «ДНК» 16+  
20.00 Т/с «Дельфин» 16+  
22.10, 00.00 Т/с «Темная лошадка» 16+  
01.45 Т/с «Под напряжением» 16+

**ТНТ**  
07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» 16+  
08.00, 04.10 «Однажды в России» 16+  
11.00, 21.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
20.00 Скетчком «Второй брак» 16+  
22.30 Х/ф «Ларго Винч: Гнев прошлого» 16+  
00.30 Х/ф «Мерзлая земля» 16+  
02.20 Х/ф «Ромовый дневник» 16+  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» 16+

**МАТЧ ТВ**  
06.00, 14.55 «Футбол на все времена» 12+  
06.30 Матч! Парал 16+

07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 16+  
07.05, 11.35, 15.30, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+  
09.25 «Вопреки всему» 12+  
10.30 Бокс. Дмитрий Бивол против Феликса Валеры 16+  
13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 «Вид сверху» 12+  
16.25 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хоакана Бакли 16+  
18.55 Дзюдо. ЧМ 12+  
21.20 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Халила Раунтри 16+  
00.30 Д/ф «Валерий Газзаев. Невозможный победитель» 12+  
01.35 «Что по спорту? Вологда» 12+  
02.05 Баскетбол 3x3. Международный турнир Sirius Cup 6+  
04.00 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-ЮГРА» - «Ухта» 6+

**U ТВ ЦЕНТР**  
06.00 «Настроение» 0+  
08.15 «Доктор и...» 16+  
08.40 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+  
10.35, 04.15 «Актерские драмы. Нет жизни без тебя» 16+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» 16+  
13.50, 04.55 «Мой герой» 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 02.45 Х/ф «Сельский детектив. Кошки, опасные для жизни» 12+  
16.55 «Легенды эстрады. Звездный бизнес» 16+  
18.10, 02.30 «Петровка, 38» 16+  
18.20 Х/ф «Смерть не танцует одна» 12+  
22.35 «Закон и порядок» 16+  
23.05 «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчету» 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.30 «Неизвестный Брежнев» 16+  
01.10 «90-е. Хиты кабацкие» 16+  
01.50 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема» 16+  
05.25 «Москва резиновая» 16+  
05.55 Перерыв в вещании 12+

**★ ЗВЕЗДА**  
05.25, 13.25, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с «Застава Жилина» 16+  
07.00 «Сегодня утром» 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+  
11.00 Х/ф «Ссора в Лукашах» 12+  
17.50 Д/с «Освобождая родину» 16+  
18.50 «Специальный репортаж» 16+  
19.55 «По горячим следам» 16+  
20.10 «Улика из прошлого» 16+  
22.45 «Между тем» 12+  
23.15 Х/ф «Ижорский батальон» 12+  
01.10 Х/ф «Звезда» 12+  
02.50 Х/ф «Опасные тропы» 12+

**СТС**  
06.00, 04.50 М/с «Три кота» 0+

07.00 М/с «Маша и медведь» 0+  
08.05 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+  
09.40 Х/ф «Солнце на вкус» 6+  
11.40 Х/ф «Легенды орленка» 6+  
13.35 Х/ф «Культурная комедия» 12+  
15.35 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+  
17.50 Т/с «Три плюс три» 16+  
20.00 Х/ф «Радиовспышка» 16+  
22.05 Х/ф «Сверхъестественное» 16+  
00.00 Х/ф «Пятая волна» 16+  
02.05 Х/ф «Подземка» 16+  
03.40 Ситком «Сеня-Федя» 16+

**РОССИЯ К**  
06.30 Диалоги о животных 12+  
07.20, 02.25 Легенды мирового кино 12+  
07.50, 18.05 Д/ф «Во времена динозавров» 12+  
08.50, 01.20 Х/ф «Человек в проходном дворе» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+  
10.15 «Наблюдатель» 12+  
11.10, 00.05 ХХ век 12+  
12.45 Д/ф «Сергей Рахманинов. Концерт с ноты «Re» 12+  
13.30 Х/ф «Государственная граница» 12+  
15.45 «Сати. Нескучная классика...» 12+  
16.30 «Эрмитаж» 12+  
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки 12+  
19.00 Уроки русского. Чтения. Афанасий Фет 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.05 Искусственный отбор 12+  
20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 0+  
21.05 Вспоминая Нину Гребешкову 12+  
21.45 Х/ф «Квартет Гварнери» 6+  
23.00 Д/с «Забывтое ремесло» 12+  
23.20 Уроки режиссуры 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» 16+  
07.10, 04.45 «Давай разведемся!» 16+  
08.15, 02.25 «Тест на отцовство» 16+  
10.30, 23.05 Докудрама «Понять. Простить» 16+  
11.40, 00.05 Докудрама «Порча» 16+  
12.45, 01.05 Докудрама «Знахарка» 16+  
13.25, 01.30 Докудрама «Верну любимого» 16+  
14.05, 02.00 Докудрама «Голоса ушедших душ» 16+  
14.40 Х/ф «Когда ты мама» 16+  
19.00 Х/ф «Субботняя жена» 16+  
04.05 «6 кадров» 16+

**24 ЛЕНТВ24**  
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. 12+  
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
09:05 Т/с «Курсанты» 16+  
10:40 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
11:15 «На пороге войны» 12+  
12:05 Т/с «Чужое гнездо» 16+  
13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
13:15 Т/с «Чужое гнездо» 16+  
14:05 «Великие битвы России» 12+  
15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» 6+  
15:35 «Уроки Нюрнберга» 12+  
16:00 «Декоративный огород» 12+  
16:30 «Забывтый полководец» 12+  
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» 6+  
17:15 Т/с «Неподкупный» 16+  
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
19:15 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
19:30 Т/с «Ланцет» 16+  
20:30 «ЛЕНТВ24 Акцент» Прямой эфир 12+  
21:10 Х/ф «Московская пленница» 16+ с субтитрами  
23:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» 12+  
23:40 Х/ф «Право последней ночи» 16+  
01:15 «На пороге войны» 12+  
02:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» 12+  
02:40 Х/ф «По признакам совместности» 18+  
04:20 «Великие битвы России» 12+  
05:05 Т/с «Ланцет» 16+

**«Летние забавы»**

В ЛОГБУ «Сланцевский дом-интернат» ветеранов войны и труда стремятся сделать досуг проживающих здесь пожилых людей интересным и содержательным. Проходит много праздников и встреч, которые дарят незабываемые впечатления и позитивные эмоции.

В преддверии Светлой Троицы в социальном учреждении состоялся праздник «Летние забавы». Он расцвел яркими красками радости и добра, сердца наполнились любовью, а души – безмятежным счастьем. Песни лились рекой, радовали красивые танцы, а игры и забавы подарили веселье и хорошее настроение. Пусть каждый будет здоров и счастлив!

**Татьяна КРЫЛОВА.**



СРЕДА, 18 ИЮНЯ

ЧЕТВЕРГ, 19 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 «Доброе утро» 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+ 09.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «АнтиФейк» 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «Чужой» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 00.00 «Люди Христовы. Наше время» 12+ 01.20, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

10.40, 04.15 «Актерские драмы. Не своим голосом» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+ 11.50 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» 12+ 13.45, 04.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00, 02.45 Х/ф «Сельский детектив. Крыло ворона» 12+ 16.55 «Легенды эстрады. Юмор на двоих» 16+ 18.10, 02.35 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «Тайна «Белой вороны» 12+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 «Хроники московского быта» 16+ 00.00 События. 25-й час 16+ 00.30 «Суд истории. Битва за трезвость» 16+ 01.10 «Знак качества» 16+ 01.50 «Прощание» 16+ 05.30 «Актерские судьбы» 16+ 05.55 Перерыв в вещании 12+

10.15 «Наблюдатель» 12+ 11.10, 00.05 XX век 12+ 12.45 Д/с «Музыка мира и войны» 12+ 13.30 Х/ф «Государственная граница» 12+ 15.45 Больше, чем любовь 12+ 16.30 «Библейский сюжет» 12+ 17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки 12+ 19.00 Уроки русского. Чтения. Геннадий Калашников 12+ 19.45 Главная роль 12+ 20.05 90 лет со дня рождения Юрия Соломина 12+ 21.00 Х/ф «Дерсу Узала» 0+ 23.20 Уроки режиссуры 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 «Доброе утро» 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 16+ 09.20 «Модный приговор» 0+ 10.10 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «АнтиФейк» 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «Чужой» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

06.30 «Вид сверху» 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 16+ 07.05, 11.35, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 12+ 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 09.25 «Вопреки всему» 12+ 10.30 Смешанные единоборства. UFC. Гловер Тейшейра против Джамала Хилла 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв 6+ 15.25 Прыжки в воду. Чемп. России 12+ 16.25 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 12+ 18.55 Дзюдо. ЧМ 12+ 21.20 Наши в UFC 16+ 00.30 Д/ф «Эпоха Романцева» 12+ 01.35 «Что по спорту? Че Боксари» 16+ 02.05 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» 12+ 04.00 Бокс. Кубок Победы 16+

07.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 08.05 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+ 09.40 Х/ф «Модная штучка» 12+ 11.55 Х/ф «Патрик» 12+ 13.50 Х/ф «Временно беременна» 16+ 15.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+ 17.55 Т/с «Три плюс три» 16+ 20.00 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 16+ 22.00 Х/ф «Плюс один» 16+ 00.00 Х/ф «Мое прекрасное несчастье» 18+ 01.45 Муз/ф «Руки прочь от моего папы!» 6+ 03.15 Т/с «Семейка» 16+

РОССИЯ 1 05.00 «Утро России» 16+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+ 09.30 Местное время 12+ 09.55 «О самом главном» 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «Все как у людей» 16+ 23.30 «Вечер с В. Соловьевым» 12+

ЗВЕЗДА 05.25, 13.25, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с «Застава Жилина» 16+ 07.00 «Сегодня утром» 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» 12+ 15.00 Военные Новости 16+ 17.50 Д/с «Освобождая родину» 16+ 18.50 «Специальный репортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.45 «Между тем» 12+ 23.15 Х/ф «Военно-полевой роман» 16+ 01.10 Х/ф «Ижорский батальон» 12+ 02.50 Д/ф «Часовые памяти. Город воинской славы Волоколамск» 16+ 03.40 Д/с «Москва фронту» 16+

ДОМАШНИЙ 06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» 16+ 07.25, 04.30 «Давай разведемся!» 16+ 08.25, 02.25 «Тест на отцовство» 16+ 10.40, 23.05 Докудрама «Понять. Простить» 16+ 11.45, 00.05 Докудрама «Порча» 16+ 12.55, 01.05 Докудрама «Знахарка» 16+ 13.30, 01.30 Докудрама «Верну любимого» 16+ 14.05, 02.00 Докудрама «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Время жениться» 16+ 19.00 Х/ф «Бумеранг» 16+ 04.05 «6 кадров» 16+

РОССИЯ 1 05.00 «Утро России» 16+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+ 09.30 Местное время 12+ 09.55 «О самом главном» 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «Все как у людей» 16+ 23.30 «Вечер с В. Соловьевым» 12+

ТВ ЦЕНТР 06.00 «Настроение» 0+ 08.20 «Доктор и...» 16+ 08.50 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+ 10.40, 04.15 «Актерские драмы. Вне игры» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+ 11.50 Х/ф «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» 12+ 13.45, 04.55 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 16+ 15.00, 02.45 Х/ф «Сельский детектив. Актриса» 12+ 16.55 «Легенды эстрады. Звезды под градусом» 16+ 18.10, 02.30 «Петровка, 38» 16+ 18.20 Х/ф «И ты увидишь свет» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Актерские драмы. Каков подлец!» 16+ 00.00 События. 25-й час 16+ 00.30 «Настоящий детектив. Состав преступления» 16+ 01.10 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея» 16+ 01.50 «90-е. Охота на миллионера» 16+ 05.30 «Москва резиновая» 16+ 05.55 Перерыв в вещании 12+

РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 12+ 07.20, 02.25 Легенды мирового кино 12+ 07.50, 18.05 Д/ф «Неандертальцы. Первые художники человечества» 12+ 08.50, 01.20 Х/ф «Человек в проходном дворе» 12+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+ 10.15 «Наблюдатель» 12+ 11.10, 00.05 К юбилею Светланы Крючковой. XX век 12+ 12.10 Д/с «Забывтое ремесло» 12+ 12.45 Д/с «Музыка мира и войны» 12+ 13.30 Х/ф «Государственная граница» 12+ 16.15 Юбилей Натальи Селезневой. Эпизоды 12+ 17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки 12+ 19.00 Уроки русского. Чтения. Иван Бунин 12+ 19.45 Главная роль 12+ 20.05 Кино о кино 12+ 20.45 «Энигма. Гектор Инфансон» 12+ 21.30 Х/ф «Верьте мне, люди» 12+ 23.20 Уроки режиссуры 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 04.30 Т/с «Снайперы» 16+ 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 13.30, 17.30, 02.05 Т/с «След» 16+ 22.20, 00.30 Т/с «Свои-7» 16+ 23.05, 01.20 Т/с «Свои-4» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

СТС 06.00, 05.25 М/с «Три ката» 0+ 07.00 М/с «Маша и медведь» 0+ 08.00 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+ 09.35 Х/ф «Мой друг дельфин Эхо» 12+ 11.35 Х/ф «Лошадь Чарли» 6+ 13.20 Х/ф «Принц пустыни» 12+ 15.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+ 17.55 Т/с «Три плюс три» 16+ 20.00 Х/ф «Бывший в помощь» 16+ 22.00 Х/ф «Руки вверх!» 16+ 00.05 Муз/ф «Тур с иванушками» 16+ 02.10 Х/ф «Бывшие. Нарру end» 18+ 03.50 Т/с «Выжить после» 16+

ЛЕНТВ24 06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. 12+ 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 09:05 Т/с «Курсанты» 16+ 10:40 «Молодая наука» 12+ с субтитрами 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 11:15 «На пороге войны» 12+ 12:05 Т/с «Чужое гнездо» 16+ 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 13:15 Т/с «Чужое гнездо» 16+ 14:05 «Великие битвы России» 12+ 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» 6+ 15:35 «Уроки Нюрнберга» 12+ 16:00 «Декоративный огород» 12+ 16:30 «Забывтый полководец» 12+ 17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» 6+ 17:15 Т/с «Неподкупный» 16+ 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 19:15 «Молодая наука» 12+ с субтитрами 19:30 Т/с «Ланцет» 16+ 20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» Прямой эфир 12+ 21:10 Х/ф «Мальчики возвращаются» 16+ 23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» 12+ 23:40 Х/ф «Приказано женить» 16+ 01:30 «Забывтый полководец» 12+ 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» 12+ 02:40 Х/ф «Московская пленница» 16+ с субтитрами 04:15 «Великие битвы России» 12+ 05:05 Т/с «Ланцет» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 04.30 Т/с «Снайперы» 16+ 08.25 Ваше здоровье! 12+ 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+ 13.30, 17.30, 02.00 Т/с «След» 16+ 22.20, 00.30 Т/с «Свои-7» 16+ 23.05, 01.15 Т/с «Свои-4» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

НТВ 05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+ 14.00 «Место встречи» 16+ 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «Дельфин» 16+ 22.10, 00.15 Т/с «Темная лошадка» 16+ 00.00 «Поздняков» 16+ 02.00 Т/с «Под напряжением» 16+

ДОМАШНИЙ 06.30, 05.25 «По делам несовершеннолетних» 16+ 07.10, 04.35 «Давай разведемся!» 16+ 08.15, 02.20 «Тест на отцовство» 16+ 10.30, 23.00 Докудрама «Понять. Простить» 16+ 11.40, 00.00 Докудрама «Порча» 16+ 12.45, 01.00 Докудрама «Знахарка» 16+ 13.25, 01.25 Докудрама «Верну любимого» 16+ 14.05, 01.55 Докудрама «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «Еще одна попытка полюбить» 16+ 19.00 Х/ф «Крестецкая вышивка» 16+ 04.00 «6 кадров» 16+

НТВ 05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+ 14.00 «Место встречи» 16+ 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «Дельфин» 16+ 22.10, 00.00 Т/с «Темная лошадка» 16+ 01.50 Т/с «Под напряжением» 16+

РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных 12+ 07.20, 02.25 Легенды мирового кино 12+ 07.50, 18.05 Д/ф «Динозавры южного полушария» 12+ 08.50, 01.20 Х/ф «Человек в проходном дворе» 12+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+

НТВ 05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+ 14.00 «Место встречи» 16+ 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «Дельфин» 16+ 22.10, 00.15 Т/с «Темная лошадка» 16+ 00.00 «Поздняков» 16+ 02.00 Т/с «Под напряжением» 16+

ЗВЕЗДА 05.25 Т/с «Застава Жилина» 16+ 07.00 «Сегодня утром» 12+ 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 09.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Х/ф «Сицилианская защита» 12+ 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Жаждa» 16+ 15.00 Военные Новости 16+ 17.50 Д/с «Освобождая родину» 16+ 18.50 «Специальный репортаж» 16+ 19.55 «По горячим следам» 16+ 20.10 «Код доступа» 12+ 22.45 «Между тем» 12+ 23.15 Х/ф «Вторжение» 12+ 01.10 Х/ф «Про Петра и Павла» 16+ 02.50 Х/ф «Военно-полевой роман» 16+ 04.20 Д/с «Подпольщики» 16+

ЛЕНТВ24 06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. 12+ 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 09:05 Т/с «Курсанты» 16+ 10:40 «Молодая наука» 12+ с субтитрами 11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 11:15 «На пороге войны» 12+ 12:05 Т/с «Чужое гнездо» 16+ 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 13:15 Т/с «Чужое гнездо» 16+ 14:05 «Великие битвы России» 12+ 15:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» 6+ 15:35 «Уроки Нюрнберга» 12+ 16:00 «Декоративный огород» 12+ 16:30 «Забывтый полководец» 12+ 17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» 6+ 17:15 Т/с «Неподкупный» 16+ 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Прямой эфир 6+ 19:15 «Молодая наука» 12+ с субтитрами 19:30 Т/с «Ланцет» 16+ 20:30 «ЛЕНТВ24 Акценты» Прямой эфир 12+ 21:10 Х/ф «Голубая игуана» 16+ 23:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» 12+ 23:40 Х/ф «Московская пленница» 16+ с субтитрами 01:15 «На пороге войны» 12+ 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» 12+ 02:40 Х/ф «Право последней ночи» 16+ 04:15 «Великие битвы России» 12+ 05:05 Т/с «Ланцет» 16+

ТНТ 07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» 16+ 08.00, 04.15 «Однажды в России» 16+ 11.00, 21.00 Т/с «СашаТаня» 16+ 19.00 Скетчком «Второй брак» 16+ 22.30 Х/ф «Банды Парижа» 16+ 00.25 Х/ф «Риддик» 16+ 02.30 Х/ф «Шутки в сторону 2: Миссия в Майами» 16+ 06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» 16+

М/с «Маша и медведь» 0+ Т/с «Папины дочки. Новые» 12+ Х/ф «Мой друг дельфин Эхо» 12+ Х/ф «Лошадь Чарли» 6+ Х/ф «Принц пустыни» 12+ Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+ Т/с «Три плюс три» 16+ Х/ф «Бывший в помощь» 16+ Х/ф «Руки вверх!» 16+ Муз/ф «Тур с иванушками» 16+ Х/ф «Бывшие. Нарру end» 18+ Т/с «Выжить после» 16+

ТНТ 07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» 16+ 08.00, 04.10 «Однажды в России» 16+ 11.00, 21.00 Т/с «СашаТаня» 16+ 19.00 Скетчком «Второй брак» 16+ 22.30 Х/ф «Ультраамериканцы» 16+ 00.20 Х/ф «Семь психопатов» 16+ 02.20 Х/ф «Ганнибал: Восхождение» 18+ 06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» 16+

СТС 06.00, 04.45 М/с «Три ката» 0+

МАТЧ ТВ 06.00 «Футбол на все времена» 12+ 06.30 «Что за спорт? Экстрим» 12+ 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 16+ 07.05, 11.35, 16.15, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 12+ 09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 09.25 «Вопреки всему» 12+ 10.30 Бокс. Марко Антонио Баррера против Эрика Моралеса 16+ 13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25, 16.40 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших 12+ 18.55 Дзюдо. ЧМ 12+ 21.20 Смешанные единоборства. UFC. Азамат Бекоев против Закари Риса 16+ 00.30 Д/ф «Ярцев. Вечное сияние» 12+ 01.35 «Что по спорту? Петрозаводск» 12+ 02.05 Баскетбол 3х3. Международный турнир Sirius Cup 6+ 04.00 Бокс. Кубок Победы 16+

МАТЧ ТВ 06.00, 14.55 «Футбол на все времена» 12+

МАТЧ ТВ 06.00, 14.55 «Футбол на все времена» 12+

Интересная и полезная встреча

В Семейном МФЦ реализуется проект «Мамина радость», созданный для мам, находящихся в декретном отпуске с детьми до 3 лет, и молодых семей в стадии планирования и ожидания ребёнка. В рамках этого проекта прошла встреча с Алёной Банниковой и Анастасией Гуковой. Алёна занимается изготовлением необычного домашнего варенья и чая. Ведёт блог, где рассказывает о своей продукции, о своей жизни и деревенской эстетике. Анастасия – фермер, птицевод, ведёт блог о своём хозяйстве и жизни в деревне. На встрече гости рассказали о своей деятельности, о зарождении бизнеса и ведении блога. Призвали мамочек развивать свои идеи, задумки и не бояться начинаний в новом деле и изменений, приходящих вместе с ним. А также о том, как сделать увлечение, любимое дело работой и совмещать его с материнством в удовольствие и без стресса!



В конце встречи состоялась дегустация варенья и была возможность пообщаться с гостями, задать им различные вопросы. Татьяна КРЫЛОВА.

ПЯТНИЦА, 20 ИЮНЯ

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05.00 «Доброе утро» 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00  
Новости 16+  
09.20 «Модный приговор» 0+  
10.10 «Жить здорово!» 16+  
10.55 «АнтиФейк» 16+  
11.25, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.05 «Мужское / Женское» 16+  
18.40 «Человек и закон» 16+  
19.45 «Поле чудес» 16+  
21.00 «Время» 16+  
22.00 «Что? Где? Когда?» 16+  
23.10 «Наша новая музыка» 12+  
00.30 X/ф «Пассажиры ночи» 18+  
02.15 Подкаст. Лаб 16+

**1 РОССИЯ 1**  
05.00 «Утро России» 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,  
20.00 Вести 16+  
09.30 Местное время 12+  
09.55 «О самом главном» 12+  
11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
12.00, 18.00 «60 минут» 12+  
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+  
17.00 «Прямой эфир» 16+  
21.30 «Поймай меня, если сможешь» 12+  
23.30 «Истории большой страны» 12+  
00.30 X/ф «Второе дыхание» 16+

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00  
Известия 16+  
05.25 Т/с «Снайперы» 16+  
08.30 Ваше здоровье! 12+  
09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5» 16+  
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+  
23.10 Светская хроника 16+

00.10 «Они потрясли мир» 16+  
01.50 Т/с «Условный мент-5» 16+

**НТВ**  
05.00, 08.25, 10.35 Т/с  
«Морские дьяволы. Смерч» 16+  
06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
«Сегодня» 16+  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» 12+  
14.00 «Место встречи» 16+  
16.45 «ДНК» 16+  
17.55 «Жди меня» 12+  
20.00 Т/с «Дельфин» 16+  
00.15 «Своя правда» 16+  
02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+  
02.35 «Квартирный вопрос» 0+  
03.30 X/ф «Конец света» 16+

**ТНТ**  
07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» 16+  
08.00, 22.30, 03.00 «Однажды в России» 16+  
11.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
20.00, 23.30 «Комеди Клуб» 16+  
21.00 «Караоке Клуб» 16+  
00.30 «Женский Стендап» 16+

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**  
06.00 «Футбол на все времена» 12+  
06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+  
07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 16+  
07.05, 11.35, 15.15, 20.30, 23.35 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
09.05 «Небесная грация» 6+  
09.25 «Вопреки всему» 12+  
10.30 Бокс. Bare Knuckle FC.

Джеймс Лилли против Франко Тенальи 16+  
12.35 «Лица страны. Дарья Пикалова» 12+  
13.00 Есть тема! Прямой эфир 14.25 Прыжки в воду. Чмп. России 12+  
15.30 Смешанные единоборства. One FC 16+  
18.55 Дзюдо. ЧМ 12+  
21.20 Наши в UFC 16+  
00.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+  
01.35 «Что по спорту? Иваново» 12+  
02.05 Д/ф «Марадона Кустурицы» 16+  
04.00 Бокс. Кубок Победы. Финал 16+

**ТВ ЦЕНТР**  
06.00 «Настроение» 0+  
08.15, 11.50 X/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 События 16+  
12.35, 15.05 X/ф «Цвет липы» 12+  
14.50 Город новостей 16+  
17.00 «Легенды эстрады. Актеры, которые поют» 16+  
18.10, 02.15 «Петровка, 38» 16+  
18.20 X/ф «Секрет упавшей звезды» 16+  
22.00 «В центре событий» 16+  
23.05 «Хорошие песни» 12+  
00.50 X/ф «Кольцо из Амстердама» 12+  
02.25 «Закон и порядок» 16+  
02.50 X/ф «Проклятие брачного договора» 16+  
05.45 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы» 16+  
06.25 «10 самых...» 16+

**ЗВЕЗДА**  
05.00 X/ф «Шел четвертый год войны...» 12+

06.35 X/ф «Приказано взять живым» 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.20 «Ищу своих» 12+  
10.05 Д/с «Вторая Мировая: пламя и сталь» 16+  
11.05 X/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+  
13.25 «По горячим следам» 16+  
13.45, 15.05, 17.15 Т/с «Далеко от войны» 16+  
15.00 Военные Новости 16+  
19.40 Д/с «Загадки века» 12+  
20.30 Д/с «Война миров» 16+  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» 16+  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+  
23.30 «Музыка+» 12+  
00.50 X/ф «Сыщик» 12+  
03.10 X/ф «Про Петра и Павла» 16+  
04.40 Д/с «Ограниченный сувенир» 16+

**СТС**  
06.00, 04.35 М/с «Три кота» 0+  
07.00 М/с «Маша и медведь» 0+  
08.00 Т/с «Папины дочки. Новые» 12+  
10.00 X/ф «Мальдивы подожгут» 16+  
11.55 «Шоу «Уральские пельмешки» 16+

**РОССИЯ К**  
06.30 Диалоги о животных 12+  
07.20 Д/ф «Да, скифы - мы!» 12+  
08.00 X/ф «Верьте мне, люди» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новостные культуры 12+  
10.15 Д/ф «Исцеление храма» 12+

11.05 XX век 12+  
12.45 Д/с «Музыка мира и войны» 12+  
13.25 X/ф «Государственная граница» 12+  
15.45 «Энигма. Гектор Инфансон» 12+  
16.30 Письма из провинции 12+  
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки 12+  
18.15 «Царская ложа» 12+  
19.00 Уроки русского. Чтения. Ефим Бершин 12+  
19.45, 01.40 Искатели 12+  
20.30 X/ф «Мой младший брат» 12+  
22.15 «2 Верник 2» 12+  
23.05 X/ф «Прощание» 16+  
01.10 Д/ф «Тамбов. Дворец Асевых» 12+  
02.25 М/ф 6+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» 16+  
07.15, 04.40 «Давай разведемся!» 16+  
08.15, 02.25 «Тест на отцовство» 16+  
10.30, 23.05 Докудрама «Понять. Простить» 16+  
11.35, 00.05 Докудрама «Порча» 16+  
12.45, 01.05 Докудрама «Знахарка» 16+  
13.25, 01.30 Докудрама «Верну любимого» 16+  
14.00, 02.00 Докудрама «Голоса ушедших душ» 16+  
14.35 X/ф «До свадьбы заживет» 16+  
19.00 X/ф «Я заберу твою любовь» 16+  
04.05 «6 кадров» 16+  
06.20 Т/с «Моя прекрасная жизнь» 16+

**ЛЕНТВ24**  
06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. 12+  
09:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
09:05 Т/с «Курсанты» 16+  
10:45 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
11:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
11:15 «На пороге войны» 12+  
12:05 Т/с «Чужое гнездо» 16+  
13:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
13:15 Т/с «Чужое гнездо» 16+  
14:05 «Великие битвы России» 12+  
15:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» 6+  
15:35 «Уроки Нюрнберга» 12+  
16:00 «Энциклопедия загадок» 12+  
16:30 «Забывтый полководец» 12+  
17:00 «ЛентТВ24 Новости» 6+  
17:15 Т/с «Неподкупный» 16+  
19:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
19:15 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
19:30 Т/с «Ланцет» 16+  
20:30 «ЛентТВ24 Акценты» Прямой эфир 12+  
21:10 X/ф «Генри Пул уже здесь» 16+  
23:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+  
23:40 «Дмитрий Хворостовский. Концерт: «Песни военных лет» 16+  
00:40 X/ф «Жить» 16+  
02:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+  
02:40 X/ф «Голубая игуана» 16+  
04:20 «Великие битвы России» 12+  
05:05 Т/с «Ланцет» 16

Посетитель ресторана раздражён:

– Официант, если это бифштекс, то я идиот!  
– Это бифштекс, – ответил официант и, немного подумав, добавил.  
– Это настоящий бифштекс!

– Ты кем работаешь?  
– Ландшафтным дизайнером!  
– Ух ты! На компьютере?  
– Нет... На бульдозере...

– Девочки, вы такие стройные. Наверное, на диете сидите?  
– Я на зарплате.  
– А я на ипотеке.

На заметку автомобилистам. Для того, чтобы провести самую полную и всеобъемлющую диагностику вашего автомобиля совершенно бесплатно, достаточно на любом авторынке подъехать к перекупщикам и предложить им купить ваш автомобиль...

– Скажите, вы хорошо работаете в команде?  
– Нет.  
– Значит, вы «одинокий волк»?  
– Нет, я плохо работаю при любых обстоятельствах.

– Куда так рано собрался?  
– На работу пора.  
– Ты же сказал, что удалённо работаешь.  
– Ну так мне два часа туда ехать, я это имел в виду.

– Привет, что делаешь?  
– Достоевского читаю...  
– Идиот?  
– Нет, просто в школе задали.

Жена мужу:  
– Милый, сфотографируй меня.  
– Зачем?  
– Ну, будешь в старости смотреть и вспоминать, какая я была красивая.  
– А что, дальше ещё хуже будет?

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

**ОВЕН.** Вам хочется выделяться из коллектива, быть лидером. Старайтесь осуществлять свои планы и двигаться на пути к своей цели. Сейчас как раз благоприятный период для этого, вам удастся осуществить задуманное в личной сфере. Проявляйте больше внимания и заботы к своему любимому человеку. Во второй половине недели возможна романтическая встреча.



**ТЕЛЕЦ.** В первой половине недели возможна хорошая новость, которая будет связана с вашей профессиональной сферой. Вторую половину посвятите наведению порядка в вашем доме. Выбросите ненужные вещи, проведите ревизию документов. А также уберитесь потом и на своём рабочем месте. Подумайте, как можно улучшить ваши личные отношения.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Звёзды рекомендуют заняться укреплением производственной и финансовой дисциплины. У вас появится желание создать хорошую материальную базу для себя и своей семьи. Будьте настойчивы и не сдавайтесь, так как возможно большое количество препятствий на вашем пути. Не отказывайтесь от помощи близких людей, но и также обращайтесь и дарите свою заботу им.



**РАК.** Девиз недели – поддержка близкого и дальнего окружения. Вы сможете добиться целей только при поддержке окружающих. Запомните, в одиночку намного сложнее будет чего-либо добиться. Проявите сдержанность при конфликтных ситуациях, которые могут возникнуть между вашими близкими. Постарайтесь достичь понимания с друзьями, с которыми у вас уже давно конфликт.



**ЛЕВ.** Не стоит врать, так как это может привести к серьёзным воспалительным процессам в горле. Берегите себя, уделяйте время отдыху. Удача будет на стороне тех, кто смело идёт к своей цели, но не строит интриг и не stalkивает людей лбамми. Начните заниматься духовными практиками. У вас наступил благоприятный период для всех начинаний.



**ДЕВА.** Нерешённые ранее вопросы могут заставить Дев изрядно потрудиться, чтобы вернуть всю ситуацию в привычное и спокойное русло. Не стоит паниковать. Если вы не будете нервничать, то сможете довольно быстро решить все вопросы в свою пользу. Сложности не всегда означают поражение, иногда это просто необходимый опыт.



**ВЕСЫ.** Благоприятный период наступил у Весов для новых знакомств, общения и решения бытовых проблем. Звёзды помогут вам в исполнении вашего давнего желания или плана. Возможно появление в вашей жизни влиятельных покровителей, которые помогут решить денежные проблемы. Возможны какие-то ссоры с деловыми партнёрами, недопонимание с руководством.



**СКОРПИОН.** Отличный период для занятий спортом, пеших прогулок на свежем воздухе. Если вы давно хотели научиться водить автомобиль, то сейчас идеальный период, чтобы записаться на курсы вождения. Так, вы сможете быстро научиться водить и успешно сдать все экзамены. Возможны новые и очень интересные знакомства, которые смогут расширить ваши горизонты.



**СТРЕЛЕЦ.** Отличный период для бизнесменов-Стрельцов. Вы сможете умножить своё состояние. Если ищете работу, то успешным для вас будет любое собеседование. А также отличный период для путешествий. Вы сможете встретить интересных людей, отдохнуть и вдохновиться на новые цели и мечты. Вы очень остро будете чувствовать и понимать, что ваш дом – это ваша крепость.



**КОЗЕРОГ.** Благоприятный период для составления смет, сдачи финансовых отчётов. У вас появится шанс проявить себя и оказаться в центре внимания. Ваше обаяние не знает границ. Вы легко сможете завоевать симпатию нужного человека, что поможет вам быстрее добиться своих целей. Возможны неожиданные командировки. Не отказывайтесь от них, они будут очень перспективными.



**ВОДОЛЕЙ.** Звёзды сулят неожиданное знакомство, которое перевернёт всю вашу жизнь. Вы сможете обрести счастье. Однако, не стоит забывать, что не всегда всё происходит стремительно. Будьте терпимее, и всё будет так, как вы мечтали. Не форсируйте событий – это главный ключ к вашему счастью.



**РЫБЫ.** Наступает благоприятный период для оформления нотариальных документов, обращения к органам власти и к руководству на работе. Во второй половине недели возможны стрессовые ситуации, которые отнимут у вас много сил и энергии. Старайтесь не заикливаться на происходящем и отпустить ситуацию. Всё наладится.

СУББОТА, 21 ИЮНЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ИЮНЯ

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
06.00 «Доброе утро. Суббота» 12+  
09.45 «Слово пастыря» 0+  
10.00, 12.00, 18.00 Новости 16+  
10.15 «Наше все» 12+  
11.05 «Поехали!» 12+  
12.15 К 100-летию «Артека» 12+  
13.10 Т/с «Убойная сила» 16+  
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+  
18.20 Т/с «Формула преступления» 12+  
20.25 «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+  
21.00 «Время» 16+  
21.35 «Сегодня вечером» 16+  
23.20 Бокс. Сборная России - Сборная мира 12+  
00.50 Подкаст. Лаб 16+

**1 РОССИЯ 1**  
05.00 «Утро России. Суббота» 16+  
08.00 Местное время. Суббота 16+  
08.35 «По секрету всему свету» 0+  
09.00 «Формула еды» 12+  
09.25 «Пятеро на одного» 0+  
10.10 «Сто к одному». Телеигра 0+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
11.30 «Наши. Военкоры» 12+  
12.00 «Доктор Мясников» 12+  
13.00 «Большие перемены» 12+  
14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+  
15.00 «Парад юмора» 16+  
17.50 «Привет, Андрей!» 12+  
21.00 Х/ф «Ложная тревога» 16+  
00.55 Х/ф «Ищу мужчину» 12+

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00, 09.30 Т/с «Условный мент-5» 16+  
09.00 Страна Советов 16+  
19.45 Т/с «Морской патруль-2» 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
01.05 Светская хроника 16+  
02.10 Т/с «Свидетели» 16+

**НТВ**  
04.55 Х/ф «Моя последняя первая любовь» 16+  
06.20 «Жди меня» 12+  
07.20 «Смотр» 16+  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+  
08.20 «Поедем, поедим!» 16+  
09.20 «Едим дома» 0+  
10.20 «Главная дорога» 16+  
11.00 «Живая еда» 12+  
12.00 «Квартирный вопрос» 0+  
13.00 «Гладиаторы» 12+  
15.00 «Своя игра» 0+  
16.20 «ЧП. Расследование» 16+  
17.00 «Следствие вели...» 16+  
19.00 «Центральное телевидение» 16+  
20.20 «Ты не поверишь!» 16+  
21.25 «Секрет на миллион» 16+  
23.30 «Ч. Т.д.» 16+  
00.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+  
01.40 «Основано на реальных событиях» 16+  
02.25 «Дачный ответ» 0+  
03.20 Х/ф «Приговоренный» 12+

**ТНТ**  
07.00 «Однажды в России» 16+  
09.50 «Новая битва экстрасенсов» 16+  
19.00 «Мастер игры» 16+  
21.00 «Музыкальная интуиция» 16+  
23.00 «Stand up» 18+  
00.00 «Сетка» 16+  
00.40 Х/ф «Перевал Дятлова» 16+  
06.20 Х/ф «Иван Семенов: Школьный переполох» 6+

**МАТЧ ТВ**  
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Рафаэля Физиева 16+  
07.00, 09.00, 15.50, 18.55 Новости 16+  
07.05, 12.55, 15.05, 18.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
09.05 М/ф «Команда Матч» 0+  
09.25 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» 12+  
11.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв 6+  
11.55 Автоспорт. G-Drive Россий-

ская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP GT4 12+  
13.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Туринг-лайт 12+  
13.55 Прыжки в воду. Чмп. России 12+  
15.55 Футбол. Winline Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Зенит» 0+  
19.00 Смешанные единоборства. UFC. Джамал Хилл против Халила Раунтри 16+  
01.30 Матч! Парад 16+  
02.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Франко Теналья против Тони Сото 16+

**ТВ ЦЕНТР**  
06.50 «Православная энциклопедия» 6+  
07.15 Х/ф «Спешите любить» 12+  
09.00 «Здоровый смысл» 16+  
09.35 «Смех, дрожь и видео» 16+  
10.05 «Мифы о еде» 16+  
10.55 «Просто & вкусно» 6+  
11.30, 14.30, 23.35 События 16+  
11.45 «Смешите меня семеро» 16+  
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+  
13.10, 14.45 Х/ф «Второй брак» 12+  
17.05 Т/с «Почти семейный детектив» 12+  
21.00 «Постскриптум» 16+  
22.15 «Право знать!» 16+  
23.45 «Суд истории. 22 июня» 16+  
00.30 «Сталинские соколы против асов Геринга» 16+  
01.10 Специальный репортаж 16+  
01.40 «Хватит слухов!» 16+  
02.05 «Легенды эстрады. ВИА 70-х» 16+  
02.45 «Легенды эстрады. Юмор на двоих» 16+  
03.25 «Легенды эстрады. Звезды под градусом» 16+  
04.05 «Легенды эстрады. Звездный бизнес» 16+  
04.45 «Легенды эстрады. Актеры, которые поют» 16+  
05.25 «Петровка, 38» 16+

**ЗВЕЗДА**  
05.15 Х/ф «Жди меня» 12+  
07.05 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15 «Второе мнение» 12+  
09.45 «СССР. Знак качества» 12+  
10.35 «Не факт!» 12+  
11.05 «Легенды музыки» 12+  
11.35 «Легенды кино» 12+  
12.30 «Любовь на линии огня» 16+  
13.20 Т/с «Жажда» 16+  
17.00 Х/ф «Буду помнить» 16+  
19.25 Концерт Александра Розенбаума «Салют победы» 6+  
20.55 Х/ф «Живые и мертвые» 12+  
01.10 Д/ф «Обыкновенный фашизм» 16+  
03.25 Х/ф «Родины солдат» 12+  
04.55 Д/ф «Часовые памяти. Карелия» 16+

**СТС**  
06.00, 05.05 М/с «Три кота» 0+  
06.20 М/ф «Крылатая история» 6+  
07.50 «Просто кухня» 12+  
10.00 М/ф «Ая и ведьма» 6+  
11.40 М/ф «Ходячий замок» 16+  
14.15 М/ф «Мальчик и птица» 16+  
16.55 Х/ф «Пятая волна» 16+  
19.10 Х/ф «Радиовспышка» 16+  
21.20 Х/ф «Хроники призрачного племени» 16+

23.45 Х/ф «Колдовство Лу бая» 18+  
01.20 Х/ф «Нежданный принц» 18+  
02.40 Т/с «Метод Лавровой» 16+

**РОССИЯ К**  
06.30 «Библейский сюжет» 12+  
07.05 М/ф 6+  
08.15 Х/ф «Мой младший брат» 12+  
09.55 «Передвижники. Витольд Бялыницкий-Бируля» 12+  
10.25 Х/ф «Родня» 12+  
12.00 «Эрмитаж» 12+  
12.25 Черные дыры. Белые пятна 12+  
13.10 Д/ф «Кайман и проклятое болото» 12+  
14.00 Т/ф «Случай в гостинице» 12+  
15.20 «Рассказы из русской истории» 12+  
15.55 К 80-летию победы. «Казачий корпус» 12+  
17.20 К 85-летию со дня рождения Владимира Коренева 12+  
18.10 Х/ф «Дети Дон Кихота» 6+  
19.30 Новости культуры 12+  
19.45 Х/ф «Почти смешная история» 0+  
22.10 «Грани Георгия Гараняна». Вечер-посвящение музыканту 12+  
00.00 Х/ф «Маяк на краю света» 16+  
02.10 Искатели 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30 Т/с «Моя прекрасная жизнь» 16+  
10.40 «Ешь. Готовь. Худей!» 16+  
11.10, 02.20 Т/с «Измена» 16+  
19.00 Х/ф «Счастье на десерт» 16+  
23.00 Х/ф «Не могу сказать «Прощай»» 16+  
00.45 Х/ф «Призрак на двоих» 16+  
05.45 «Моя прекрасная жизнь», начало 16+

**ЛЕНТВ24**  
06:00 «Истории города N» 12+  
06:45 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
07:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+  
07:40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» 6+  
08:00 «ЛентТВ24 Акценты» 12+  
08:40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» 6+  
09:00 Мультфильмы советского детства 6+  
09:25 Х/ф «Лебединое озеро» 6+  
11:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
11:15 Т/с «Любовь на показ» 16+  
12:45 «История русской еды» 12+  
13:15 Х/ф «Приказано женить» 16+  
15:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
15:15 Х/ф «Бездельники» 16+  
17:00 «Молодая наука» 12+ с субтитрами  
17:15 Х/ф «Генри Пул уже здесь» 16+  
19:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
19:15 Х/ф «Три в одном 5» 16+  
21:00 Х/ф «Слушать в отсеках» 16+  
23:20 Х/ф «Прощаться не будем» 16+  
01:25 Х/ф «Осенью 41-го» 16+ с субтитрами  
03:10 «Дмитрий Хворостовский. Концерт: «Песни военных лет» 16+  
04:20 Х/ф «Три в одном 5» 16+

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 16+  
06.10 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
06.55 «Часовой» 12+  
07.25 «Здоровье» 16+  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+  
09.10 «Непутевые заметки» 12+  
09.30 «Мечтатели». Национальная Лотерея 12+  
10.15 К юбилею Светланы Крючковой 12+  
11.05 «Повара на колесах» 12+  
12.15 «Будем жить!» 16+  
13.20 «Небо ее войны» 16+  
14.20 Х/ф «Иди и смотри» 16+  
17.00 Х/ф «Уроки забвения» 12+  
19.00 «Перепои звезду» 12+  
21.00 «Время» 16+  
23.00 Т/с «Танго на осколках» 16+  
23.30 Х/ф «Триггер» 16+  
00.30 Подкаст. Лаб 16+

**1 РОССИЯ 1**  
04.25, 01.35 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор востока» 16+  
05.15 Х/ф «Т-34» 12+  
08.40 Местное время. Воскресенье 16+  
09.15 «Когда все дома» 0+  
10.10 «Сто к одному». Телеигра 0+  
11.00, 17.00 Вести 16+  
11.50 «Наши. Военкоры» 12+  
12.20 Х/ф «Последний рубеж» 12+  
15.50 «22 июня, ровно в четыре утра...» рекем Роберта Рождественского 12+  
17.50 «Песни от всей души» 12+  
20.00 Вести недели 16+  
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+  
23.00 «Воскресный вечер» 12+  
02.25 Х/ф «Вальс-бостон» 12+

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
05.00 М/ф «Ну, погоди!» 0+  
05.25 Х/ф «Задания особой важности. Операция «Тайфун» 12+  
08.30, 09.30 Т/с «Настоящий-2» 16+  
09.00 «Фирменный рецепт» с Емельяненко 12+  
14.30 Х/ф «Опасный» 16+  
18.05 Т/с «Закон тайги» 16+  
02.10 Т/с «Свидетели» 16+

**НТВ**  
04.40 Х/ф «Двадцать восемь панфиловцев» 12+  
06.35 «Центральное телевидение» 16+  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 16+  
08.20 «У нас выигрывают!» 12+  
10.20 «Первая передача» 16+  
11.00 «Чудо техники» 12+  
12.00 «Дачный ответ» 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 «Однажды...» 16+  
15.00 «Своя игра» 0+  
16.20 «Человек в праве» 16+  
17.00 «Следствие вели...» 16+  
18.00 «Новые русские сенсации» 16+  
19.00 «Итоги недели» 16+  
20.20 Х/ф «На сопках Маньчжурии» 16+  
01.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+  
02.40 «Основано на реальных событиях» 16+

**ТНТ**  
07.00 Х/ф «Иван Семенов: Школьный переполох» 6+  
07.50 Х/ф «Иван Семенов: Большой поход» 6+  
09.30 «Битва пикников» 16+

10.20 «Новая битва экстрасенсов» 16+  
18.00 «Сокровища императора» 16+  
21.30 Сказка «Летучий корабль» 12+  
23.20 «Шоу Воли» 16+  
00.30 «Музыкальная интуиция» 16+  
02.15 «Женский Стендап» 16+  
03.50 «Однажды в России» 16+  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» 16+

**МАТЧ ТВ**  
06.00 Бокс. Олег Маскаев против Хасима Рахмана 16+  
07.00, 09.00, 15.50, 18.55, 03.55 Новости 16+  
07.05, 12.55, 15.05, 18.00, 22.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
09.05 М/ф «Команда Матч» 0+  
09.25 Д/ф «Марadona Кустурицы» 16+  
11.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+  
11.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP TCR 12+  
13.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Туринг-лайт 12+  
13.55 Прыжки в воду. Чмп. России 12+  
15.55 Футбол. Winline Суперлига. Женщины. «Спартак» (Москва) - «Рубин» 0+  
19.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Франко Теналья против Тони Сото 16+  
20.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+  
23.00 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур 6+  
01.00 Д/ф «История Джесси Лингарда» 16+  
02.05 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+  
04.00 Д/с «Один за всех» 16+

**ТВ ЦЕНТР**  
05.35 Х/ф «У людей так бывает» 12+  
07.10 Х/ф «Юрочка» 12+  
10.55 «Полезная программа» 6+  
11.30, 00.40 События 16+  
11.50 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+  
13.35 «Следствие ведет КГБ. Дамы, деньги, два «крота» 16+  
14.30, 05.25 Московская неделя 12+  
15.00 «Дорогие товарищи. Циркач» 16+  
15.50 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре» 16+  
16.40 «90-е. Красавицы и чудовища» 16+  
17.35 Х/ф «Смерть на языке цветов» 16+  
21.10 Х/ф «Этим пыльным летом» 16+  
00.55 «Петровка, 38» 16+  
01.05 Х/ф «Цвет липы» 12+  
04.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» 16+  
04.50 «Черная метка для звезды» 16+  
05.55 Перерыв в вещании 12+

**ЗВЕЗДА**  
05.45 Х/ф «Бессмертный гарнизон» 12+  
07.20 Х/ф «Буду помнить» 16+  
09.00 Новости недели 16+  
09.25 «Служу России» 12+  
09.50 «Военная приемка» 12+  
10.30 «Легенды армии» 12+  
11.10 Д/ф «Ключ к Византии» 12+  
12.30 Д/ф «Часовые памяти. Астрахань» 16+  
13.25 Д/ф «Сожженные деревни» 16+  
14.10 Д/ф «Лагеря смерти» 16+  
14.50 Д/с «Хроника Победы» 16+

15.15 «Код доступа» 12+  
15.55 «Улика из прошлого» 16+  
16.35 Д/с «Загадки века» 12+  
17.20, 19.30, 22.00 Д/с «На пороге войны» 16+  
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+  
21.00 Драматический концерт-спектакль «Помнить, чтобы жить» 12+  
22.40 Д/с «Москва фронту» 16+  
23.00 «Фетисов» 12+  
23.40 Х/ф «Сильные духом» 12+  
02.40 Д/с «Ограниченный суверенитет» 16+  
03.20 Т/с «Далеко от войны» 16+

**СТС**  
06.00, 05.05 М/с «Три кота» 0+  
06.55 М/ф «Эллиот» 6+  
08.35 Х/ф «Артур и минипуты» 16+  
10.40 Х/ф «Артур и месть Урдалака» 16+  
12.35 Х/ф «Артур и война двух миров» 16+  
14.40 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» 12+  
17.00 «Суперниндзя. Дети» 12+  
21.25 Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель» 16+  
23.55 Х/ф «Я, Франкенштейн» 16+  
01.30 Х/ф «Крупный улов» 18+  
03.30 Т/с «Психологини» 16+

**РОССИЯ К**  
06.30 «Библейский сюжет» 12+  
07.05 М/ф 6+  
08.30 Х/ф «Дети Дон Кихота» 6+  
09.45 Больше, чем любовь 12+  
10.25 Х/ф «Далеко от Москвы» 0+  
12.10 Невский ковчег. Теория невозможного 12+  
12.40 Х/ф «Повесть о московском ополчении. Писательская рота» 12+  
13.20 «Игра в бисер» 12+  
14.05, 00.40 Х/ф «Государственная граница» 12+  
16.30 «Картина мира» 12+  
19.30 Концерт-посвящение Анатолию Новикову 12+  
18.35 Д/ф «Война сквозь призму объектива» 12+  
19.30 Новости культуры 12+  
20.25 Юбилей Светланы Крючковой 12+  
21.25 Х/ф «Родня» 12+  
23.00 День памяти и скорби. Хибла Герзмава, Олег Аккуратов. Песни военных лет 12+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30 Т/с «Моя прекрасная жизнь» 16+  
09.55 «Метод Рогова» мейковер Россия, 2025 г. 16+  
10.25 Т/с «Сезон дождей» 16+  
19.00 Х/ф «Оставленное сердце» 16+  
23.00 Х/ф «Прошу поверить мне на слово» 16+  
02.40 Х/ф «Не могу сказать «Прощай»» 16+  
04.10 «б кадров» 16+  
04.20 Т/с «Измена» 16+

**ЛЕНТВ24**  
06:00 «Истории города N» 12+  
06:45 «Вначале было дело, или История русской промышленности» 12+  
07:15 «Энциклопедия загадок» 12+  
07:45 «История русской еды» 12+  
08:15 Х/ф «Сказочный патруль. Хроники чудес» 6+  
08:45 Х/ф «Осенью 41-го» 16+ с субтитрами  
10:30 «Молитва в тылу врага» 12+  
11:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
11:15 Т/с «Любовь на показ» 16+  
12:45 Х/ф «Венок сонетов» 16+  
14:15 Х/ф «Слушать в отсеках» 16+  
15:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
15:15 Х/ф «Слушать в отсеках» 16+  
16:55 Х/ф «Прощаться не будем» 16+  
19:00 «ЛентТВ24 Новости» Прямой эфир 6+  
19:15 Х/ф «Три в одном б» 16+  
21:00 Х/ф «Его батальон» 12+  
23:20 Х/ф «Венок сонетов» 16+  
00:50 «Истории города N» 12+  
01:30 Х/ф «Бездельники» 16+  
03:05 Т/с «Любовь на показ» 16+

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net.

Отделения (пограничные заставы) в п. Лучки и п. Кукин Берег осуществляют набор граждан для прохождения военной службы по контракту.



В качестве кандидатов рассматриваются: граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 40 лет, прошедшие службу в Вооруженных Силах; имеющие образование не ниже среднего; физически крепкие и годные для прохождения службы по состоянию здоровья; не имеющие судимостей и приводов в полицию; ведущие трезвый образ жизни.  
Гражданам, принятым на военную службу и заключившим контракт предоставляется: денежное содержание в зависимости от воинской должности, воинского звания, срока прохождения военной службы от 37000 рублей и выше. При этом оклады денежного содержания ежегодно повышаются Правительством Россий-

ской Федерации; ежегодная материальная помощь в размере одного оклада по воинской должности и воинскому званию при убытии в отпуск; основной отпуск 45 суток (в зависимости от имеющейся выслуги лет), плюс время на проезд к месту проведения отпуска и обратно; бесплатная медицинская помощь, обеспечение лекарствами, издателями медицинского назначения по рецептам врачей; после 6 лет службы право на реализацию военной ипотеки для приобретения жилья стоимостью до 3 200 000 рублей; обеспечение санаторно-курортным лечением и организованным отдыхом в санаториях, домах отдыха ПС ФСБ РФ (военнослужащие оплачивают 25% стоимости путевки, а члены его семьи 50%); ежемесячная денежная компенсация за наем (поднаем) жилых помещений; обязательное государственное страхование за счет Федерального бюджета; пенсионное обеспечение и льготы.

За справками и более подробной информацией обращаться с по адресам:  
г. Сланцы ул. Ломоносова дом 10, или по телефону: (8-81374) 41-637.  
Режим работы: Пн. - Пт. с 10-17, обед 13.00 - 14.30 и п. Кукин Берег, д.1, тел. (81374) 666-18.

# «Видеть сердцем»: история видеомейкера из Сланцев

В современном мире границы между любительским и профессиональным видеоконтентом всё больше стираются.

Юлия Королёва (на фото) – видеограф-самоучка, работающая со съёмкой и монтажом видео на смартфон. Сейчас её основной инструмент – iPhone 14 Pro Max, но начинала она с более простых моделей. Родом из сибирского города, последние пять лет живёт в Сланцах. За это время реализовала десятки проектов: от короткометражек и зарисовок до рекламы и съёмки закрытых мероприятий. Юлия считает, что смартфон – полноценный инструмент для творчества и профессии.



**– Что сподвигло вас начать снимать видео именно на мобильный телефон?**

– Всё началось случайно – я просто снимала на телефон, не думая, что это станет профессией. Со временем поняла: смартфон – мощный инструмент для создания видео. Умение снимать на телефон сегодня – базовый навык, ведь мы живём в потоке моментов, которые хочется сохранить.

**– Были ли у вас учителя, курсы или вы всему учились сами?**

– Как и многие, я начинала с социальных сетей и обучающих видео – это была мозаика из советов и приёмов без единой системы. Позже прошла онлайн-курсы у трёх наставников, каждый дал свой взгляд, и в этом разнообразии сложилась цельная картина.

Но мне не хватало живого контакта – человека рядом, который покажет и направит. Это ощущение стало основой моего подхода к обучению. Я провожу офлайн мастер-классы в Сланцах – уже обучила 15 девушек. Моя особенность – «ручная настройка»: вижу ошибку и сразу

показываю, как исправить. Учусь дальше: технологии меняются, а искренность и душа видео – главное.

**– Как вы находите вдохновение для своих видео?**

– Поворотным моментом стала встреча с фотографом, чьи слова запомнились навсегда: «Каждый кадр – с посланием». С тех пор я стремлюсь не просто снимать, а создавать атмосферу и смысл. Главное вдохновение – люди: их взгляды, жесты, характер. Через видео мне важно раскрыть человека и передать его внутренний свет – именно это наполняет мою работу смыслом.

**– Какие жанры видео вам больше всего нравятся снимать?**

– Мой главный интерес – художественные проекты. Для меня видео – это не просто кадры, а визуальный рассказ с эмоциями и смыслом. Один из самых личных проектов был о женщине, пережившей утрату, – история о боли и внутреннем выборе. Он получил сильный отклик благодаря глубине образов и звуку.

Сейчас готовлю новый проект с командой. Важно не на что снято, а что ты передаёшь: чувства, атмосферу, напряжение. В этом и есть суть настоящего видео.

**– Сколько времени у вас обычно уходит на создание одного видео – от идеи до публикации?**

– Полноформатный творческий проект занимает 2-3 недели. Это не только съёмка и монтаж, а целый процесс: от идеи и её проработки до подбора героев, локаций, костюмов, организации команды и постпродакшн.

Особенно важен звук – он усиливает эмоциональное воздействие. Такой проект требует времени, но именно так рождается то, чем можно гордиться.

**– Есть ли у вас мечта создать что-то масштабное?**

– Моя мечта – снять мини-фильм, почти без слов, но с сильными образами, звуком и атмосферой, который будет говорить напрямую к чувствам. Пока это цель, к которой я иду.

**– Юлия, планируете ли вы оформить своё дело официально?**

– Я прошла путь от самозанятости до ИП и вернулась к самозанятости – этот формат оказался гибче и удобнее. В творческой работе важно сохранять энергию, а бумажная рутина может её отнимать. При этом я всегда работаю официально, по договору – это вопрос профессионализма и уважения к клиенту.

**– Каким вы видите будущее мобильного видеомейкинга?**

– Будущее видеосъёмки уже наступило – она стала доступной каждому. Всё больше людей снимают: кто-то профессионально, кто-то только начинает. Главное – индивидуальность. Всё чаще появляются авторы с узнаваемым стилем, и я вижу в них не конкурентов, а единомышленников. ИИ может генерировать видео, но не заменит главное – подлинность, эмоции и человеческий взгляд. Технологии – лишь инструмент, а живое искусство создаёт человек.

**– Что бы вы посоветовали новичкам в этом деле?**

– Главное – не перегружать себя. Не пытайтесь охватить всё сразу и не теряйтесь в сотнях советов. Найдите наставника, чьи работы вдохновляют и чьи объяснения вам близки. Лучше учиться офлайн – живое сопровождение бесценно. Первые видео будут далеки от идеала, и это нормально. Критика – ваш инструмент роста. Даже если рынок кажется переполненным, именно ваш взгляд может выделиться.

Снимайте, учитесь, повторяйте – каждый кадр приближает к цели. Возможно, уже через год ваши видео станут примером для других.

**Алина КУРИЛОВИЧ.**

# Мастерская Nezhinski: красота, проверенная временем и наукой

Создательница «Мастерской Nezhinski» Олеся Владимировна Нежинская (на фото) поделилась историей своего пути в мир красоты, который начался с мечты о доступной, но высококачественной и полезной косметике.

«Я всегда мечтала иметь хорошую косметику, но она была слишком дорогой», – рассказывает основательница, получившая образование косметолога и технолога. Её путь начался с увлечения татуировками и перманентным макияжем, где главным принципом стало «Не навреди». Это привело к глубокому изучению кожи и методов выведения пигментов без кислот и лазера, а затем и к созданию собственных средств. Главная цель – добиться максимальной натуральности и пользы, ведь «натуральное сырьё – это лучшая биологическая составляющая», которая не только улучшает кожу визуально, но и оздоравливает организм в целом. Изначально увлечение было хобби, но высокий спрос и требования российского законодательства превратили его в бизнес. «Мне хотелось делать людей счастливыми», – признаётся мастер. Первым созданным вручную продуктом стало легендарное «Кастильское мыло» – шедевр по старинным рецептам, полностью натуральное, гипоаллергенное и подходящее даже для младенцев. «Испробовав его на себе, я поня-

ла, что больше никогда не буду пользоваться другими средствами», – говорит она, добавляя, что уже 8 лет вся её семья использует только продукцию «Мастерской Nezhinski».

**– Какие виды косметики вы сейчас создаёте?**

– Я могу создавать любую косметику, для лица и тела, а также шампуни и бальзамы для волос. Натуральное крафтовое мыло, на основе натуральных растительных масел, трав, глины, соков и других природных ингредиентов. А также создаю парфюмерные композиции, на основе рецептов известных парфюмеров, для женщин, мужчин. Для домашнего уюта я создаю свечи, ароматодиффузоры, автотопарфюм и аромасаше.

**– В чём главные отличия вашей косметики от масс-маркет-продуктов, представленных в магазинах?**

– Прежде всего, это натуральность, отсутствие сильнодействующих консервантов, которые используют масс-маркет для увеличения срока годности продукта, отсутствие химиче-



ских активов и сбалансированность рецепта, точно направленного на решение той или иной проблемы.

**– Какова ваша философия в подборе ингредиентов, есть ли у вас «фирменные» ингредиенты?**

– Моя главная философия – это натуральность. Я трепетно выбираю каждый компонент, даже консерванты максимально натуральные, что хоть и ограничивает срок хранения до 6 месяцев, но это того стоит. В своих средствах я активно использую дары нашей природы – травы, соцветия, глины,

собирая и обрабатывая их так, чтобы сохранить все полезные вещества. Вся продукция обязательно тестируется на мне, моей семье и добровольцах. А мои «фирменные» ингредиенты – это мацераты, инфузы и гидролаты, которые я создаю сама. Они заменяют искусственные отдушки и красители, делая косметику ещё более натуральной и полезной.

**– Какой ваш самый популярный продукт?**

– Самый популярный продукт, наверное, это сухой шампунь, он настолько популярен, что я даже не успеваю его готовить. Шампунь не содержит ПАВ, прекрасно мылится, а главное, стимулирует здоровый рост волос. Он полностью натурален, содержит кератин, натуральные протеины шёлка, много увлажняющих веществ, витамин Е, экстракты разных трав, кореньев, а также растительных масел, к тому же он экономичен, удобен в использовании.

**– Какой совет вы бы дали тем, кто только начинает свой путь в создании косметики ручной работы?**

– Изготовление косметики ручной работы, на мой взгляд,

не может быть бизнесом. Нельзя монетизировать то, чем ты живёшь, нельзя монетизировать мечту, хотя это может быть неплохим финансовым подспорьем в уходе за собой, а также любимым хобби. Здесь нельзя экономить на ингредиентах, а покупать большим количеством не представляется возможным, из-за небольшого срока годности, составляющих и их высокой ценности, и определённых температурных режимов хранения. А также индивидуальную косметику нельзя производить впрок, поэтому её изготовление бизнесом назвать сложно. Наверное, это больше призвание.

**– Чему самому важному вы научились, занимаясь этим делом?**

– Наверное, я нашла ответы на те вопросы, которые раньше вызывали сомнения. Каждый человек, женщина, мужчина, от природы красив. Красота и симпатия – это совсем разные вещи.

Когда человек здоров, он красив! Природа создаёт только шедевры, поэтому каждый человек уникален и неповторим! Не нужно ничего улучшать в себе, нужно просто не разрушать созданное природой, а природа, как я уже и говорила, создаёт только шедевры!

**Светлана КЕЙЗЕРОВА.**

## Наша команда на фестивале ГТО «Туристический поход»

5 мая 2025 года в живописной деревне Юрки Всеволожского района состоялся Областной фестиваль ВФСК ГТО «Туристический поход» среди студентов колледжей и техникумов Ленинградской области. Это мероприятие способствовало привитию любви к активному образу жизни и туризму.



различных искусственных и естественных препятствий с использованием туристического снаряжения;

- эстафета с элементами туристских навыков – динамичное состязание, где скорость сочеталась с умением быстро и правильно выполнять различные походные приёмы.

Несмотря на сложность дистанций и высокий уровень соперников, наша команда достойно справилась со всеми этапами. Каждый участник показал отличную физическую подготовку, проявил характер и упорство.

Ребята вернулись уставшие, но счастливые, наполненные полученными впечатлениями и позитивными эмоциями. Этот день стал настоящим праздником единения с природой и проверкой своих сил. К сожалению, в этот раз сланцевчанам не удалось завоевать призовых мест, но это ничуть не убавило энтузиазма. Как отмечает сама команда: «Всё ещё впереди!».

Данный опыт стал бесценным уроком и мощным стимулом для дальнейшего развития. Ребята будут тренироваться, оттачивать навыки и с нетерпением ждать новых стартов, чтобы в следующий раз покорить пьедестал и привезти в Сланцевский район заслуженные награды. Поздравляем ребят с достойным выступлением и желаем им дальнейших спортивных успехов!

В числе активных участников была и команда Сланцевского района, состоявшая из 6 человек. Ребятам предстояло пройти ряд серьёзных испытаний, где они демонстрировали свои навыки, ловкость, смекалку и командную слаженность. Маршрут включал в себя:

- 5 километров по лесному маршруту – дистанция, требующая выносливости и умения ориентироваться на природной местности;

- соревнования по спортивному туризму (дистанция 5-го класса): это серьёзный уровень, предполагающий преодоление

## «Орлёнок» на старте: ГТО, ПДД и новые приключения!

Девиз «Спорт – это жизнь!» 5 июня стал ведущей темой дня для ребят из городского оздоровительного лагеря «Орлёнок», который расположился на базе МОУ «Сланцевская СОШ № 6». «Орлята» с энтузиазмом приняли участие в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

День начался активно: ребята с удовольствием выполняли различные упражнения, чтобы проверить свою силу, ловкость и скорость. Каждому из них было по-настоящему интересно узнать, насколько же они физически подготовлены. Атмосфера на площадке была наполнена спортивным азартом

и поддержкой: «орлята» подбадривали друг друга, стремясь показать свой лучший результат. Сдача норм ГТО – это не только выполнение нормативов, но и формирование здорового образа жизни и патриотизма.

На этом спортивный день не закончился. В завершение ребята приняли участие в позна-



вательной викторине по Правилам дорожного движения. Этот не менее важный блок позволил закрепить знания о мерах безопасности на дорогах в игровой форме. А после викторины отряды проявили свои творческие способности, нарисовав красочные и поучительные плакаты, посвящённые ПДД.

Лагерная смена в «Орлёнке» продолжается, и каждый новый день приносит ребятам увлекательные приключения и яркие впечатления. Впереди ещё много интересных спортивных мероприятий, подвижных игр, творческих занятий, и конечно же, незабываемых эмоций! Лето в «Орлёнке» обещает быть насыщенным, полезным и очень весёлым!



## В первенстве СЗФО по лёгкой атлетике – золото!

Сланцевский район с гордостью поздравляет своего выдающегося спортсмена – Артёма Анпилогова и его талантливое наставника – тренера Сергея Олеговича Кириллова с блестящей победой! Этот результат принёс золото в копилку региона. Артём завоевал первое место в Первенстве Северо-Западного федерального округа по лёгкой атлетике среди юношей и девушек до 16 лет в дисциплине прыжки в длину. Соревнования проходили на Центральном республиканском стадионе «Спартак» в городе Петрозаводске, Республика Карелия. Арена собрала сильнейших молодых атлетов со всего Северо-Запада, где конкуренция была очень высока. Для Артёма это стало настоящим испытанием, к которому он подошёл с полной самоотдачей и упорством.



Эта блестящая победа – не просто удача, а закономерный результат ежедневных тренировок и неустанной работы. Мы поздравляем Артёма Анпилогова и Сергея Олеговича Кириллова с этим выдающимся достижением! Ваша победа вдохновляет многих юных спортсменов и является примером того, как труд, целеустремлённость и вера в себя приводят к самым высоким результатам.

Желаем вам ещё больших достижений на спортивном поприще, реализации всех поставленных целей и вдохновения для дальнейших свершений! Пусть каждый новый старт станет ещё успешнее!

## Фестиваль дворовых видов спорта

5 июня стадион «Шахтёр» вновь стал центром притяжения для юных спортсменов и всех любителей активного отдыха! Здесь торжественно стартовал Фестиваль дворовых видов спорта, призванный возродить и популяризировать простые, но увлекательные игры, которые так любят дети и взрослые.

Под чутким руководством опытных инструкторов МКУ «ФОК СМР» ребята вспомнили знакомые и освоили новые весёлые дворовые игры, которые когда-то объединяли поколения. На площадках стадиона развернулись настоящие баталии в играх: всегда захватывающий «Дворовый футбол»; «Картошка» – игра на ловкость и внимание; «Игра 33» (баскетбол) – динамичный вариант для быстрых и метких; «Пионербол» – командная игра, развивающая координацию; «Бадминтон» – изящное и азартное состязание с воланчиком.

Участники с интересом изучали правила, демонстрировали свои спортивные таланты, а главное, получали огромное удовольствие от движения и общения. Для многих игры стали отличным поводом оторваться от гаджетов и с пользой провести время на свежем воздухе.

Подобные фестивали наполняют летние дни яркими эмоциями и помогают жителям нашего города открывать для себя радость активной жизни!



Материалы подготовила Юлия ЛЕБЕДЕВА.

# Лето на колёсах: как обезопасить детей на улице

С наступлением лета дети всё больше времени проводят на улице – на велосипедах, самокатах, мопедах и других средствах передвижения. Однако именно в этот период резко возрастает риск дорожно-транспортных происшествий с их участием.

**П**очему особенно важно родителям не только следить за безопасностью, но и подавать личный пример? Об этом рассказывает начальник отделения Государственной инспекции безопасности дорожного движения ОМВД России по Сланцевскому району ЛО капитан полиции Роман Олегович Яндринский (на фото).

**– Какова ситуация с аварийностью на дорогах Сланцевского района в 2025 году, особенно в контексте ДТП с участием детей и подростков?**

– За пять месяцев 2025 года на автодорогах Сланцевского района зарегистрировано 69 дорожно-транспортных происшествий, что на 8 случаев меньше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Из них 5 происшествий входят в государственную статистическую отчётность (на 2 меньше, чем в 2024 году). В результате ДТП пострадали 8 человек, что соответствует прошлогоднему уровню, и, к сожалению, зафиксирован один случай с летальным исходом (в 2024 году – трое погибших). Особое внимание мы уделяем безопасности несовершеннолетних. За отчётный период зафиксировано одно ДТП с участием детей (в 2024 году – четыре случая). В результате пострадали трое несовершеннолетних, погибших, к счастью, не зарегистрировано. Данный случай связан с нарушением правил со стороны самих несовершеннолетних. Так, 15-летний водитель мопеда, не имея права управления, перевозил 14-летнего пассажира. Не соблюдая безопасную дистанцию, он совершил столкновение с другим мопедом, которым управлял также несо-

вершеннолетний – 14-летний подросток, также не имевший водительского удостоверения. Подобные инциденты подчёркивают необходимость усиления контроля со стороны родителей и профилактической работы с молодёжью.

**– С какого возраста подростки имеют право управлять мопедами или скутерами, и что нужно знать о кроссовых мотоциклах, которые сегодня так популярны среди молодёжи?**

– Управлять мопедом или скутером на законных основаниях подростки могут с 16 лет. Для этого необходимо пройти обучение в автошколе и сдать экзамен в Госавтоинспекции на получение водительского удостоверения категории «М». Только после этого они получают право выезжать на дороги общего пользования. Что касается так называемых кроссовых мотоциклов или питбайков, то здесь ситуация иная. Это – спортивный инвентарь, который предназначен исключительно для использования на закрытых трассах и специально оборудованных спортплощадках. Кататься на них по улицам, в том числе просёлочным дорогам, запрещено без соблюдения определённых условий. Во-первых, водитель должен иметь права категории «А», которые можно получить только с 18 лет. Во-вторых, сам мотоцикл должен быть зарегистрирован как транспортное средство. То есть, если подросток едет на питбайке по дороге общего пользования без прав и без регистрации, это уже грубое нарушение закона. Мы настоятельно рекомендуем родителям обращать внимание на эти нюансы, ведь речь идёт



не только о правонарушениях, но и о безопасности детей.

**– Какое наказание предусмотрено за управление мототранспортом без водительского удостоверения?**

– За управление мототранспортом без водительского удостоверения (в том числе без водительского удостоверения требуемой категории), в соответствии с ч. 1 ст. 12.7 КоАП РФ предусмотрен административный штраф в размере от 5000 до 15000 рублей и помещение транспортного средства на специализированную стоянку, за передачу управления мототранспорта лицу, заведомо не имеющему права управления, – в соответствии с ч. 3 ст. 12.7 КоАП РФ предусмотрен штраф в размере 30000 рублей. Если несовершеннолетний не достиг возраста 16 лет, то ответственность за него несут законные представители (родители или опекуны), которые могут быть привлечены к административной ответственности по статье 5.35 КоАП РФ, к несовершеннолетнему также принимаются меры воздействия.

**– Какие правила необходимо соблюдать детям и подросткам при использовании средств индивидуальной мобильности в летний период?**

– С наступлением летнего периода необходимо особенно пристально контролировать досуг детей, так как они будут проводить много времени на улице, в том числе катаясь на велосипедах, самокатах и средствах индивидуальной мобильности, и скутерах. На средствах индивидуальной мобильности (СИМ) передвигаться можно по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта – в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках. Чтобы перейти дорогу, необходимо спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов. Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги запрещено. Необходимо соблюдать скорость, не превышающую 25 км/ч, а в жилых зонах до 20 км/ч. Передвигаясь по тротуарам необходимо

предоставлять преимущество пешеходам. Если движение водителя СИМ затрудняет или угрожает безопасности пешехода, необходимо уменьшить скорость до уровня пешеходов или спешиться. Электросамокат имеющий номинальную мощность более 0,25 квт, является мопедом, а не средством индивидуальной мобильности.

**– Какое послание вы бы адресовали родителям, особенно в преддверии летних каникул?**

– Прежде всего – не забывайте регулярно напоминать своим детям о правилах безопасного поведения на дороге. Это должно стать частью повседневной жизни. Учите ребёнка быть внимательным вблизи проезжей части, заранее распознавать потенциально опасные ситуации, объясняйте, чем может обернуться использование наушников или отвлечение на гаджеты при переходе дороги. Отрабатывайте вместе безопасные маршруты – например, из дома в школу и обратно. Такие знания могут однажды спасти жизнь. Особое внимание – родителям, которые сами являются водителями. К сожалению, мы до сих пор сталкиваемся со случаями, когда взрослые управляют автомобилем в состоянии опьянения, не пристёгивают детей ремнями безопасности, перевозят малышей без детских удерживающих устройств. При этом многие даже не задумываются о том, какой риск создают – не только для себя, но и для своих собственных детей. Помните: личный пример – самый действенный способ воспитания. Именно родители закладывают у ребёнка основы дорожной культуры. Поведение взрослых за рулём, отношение к правилам и безопасности – всё это напрямую влияет на то, как будут вести себя дети в будущем. Берегите своих близких – с раннего возраста приучайте их уважать Правила дорожного движения <sup>47</sup>

**ИЗ КАБИНЕТА СЛЕДОВАТЕЛЯ**

## Карманника отправили под суд

Следственным отделом ОМВД России по Сланцевскому району Ленинградской области завершено расследование уголовного дела в отношении ранее судимого 23-летнего местного жителя.

**О**н обвиняется в совершении преступления, предусмотренного п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ «кража, то есть тайное хищение чужого имущества, с причинением значительного ущерба гражданину».

В ходе предварительного следствия установлено, что мужчина в период с 05 часов 00 минут по 07 часов 13 минут 09.05.2025, находясь в одной из квартир по ул. Максима Горького в г. Сланцы, действуя умышленно, из корыстных побуждений, имея умысел, на-

правленный на тайное хищение чужого имущества, с целью личной наживы, воспользовавшись тем, что за его действиями никто не наблюдает, тайно похитил принадлежащий потерпевшему мобильный телефон марки «Realme», стоимостью 6990 рублей, находящийся в чехле-бампере, не представляющий для потерпевшего материальной ценности. После чего мужчина с похищенным имуществом с места преступления скрылся и распорядился им по своему усмотрению, причинив свои-

ми действиями потерпевшему значительный материальный ущерб на сумму 6990 рублей. По данному факту 9 мая возбуждено уголовное дело. В ходе проведённых следственных действий сотрудники полиции установили лицо, совершившее данное преступление. В отношении мужчины избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении. В настоящее время материалы уголовного дела направлены в суд для рассмотрения по существу.

**Ю.А. НОВИКОВА,**  
следователь  
**СО ОМВД России**  
**по Сланцевскому району**  
**Ленинградской области**  
капитан юстиции.

**«02» СООБЩАЕТ**

## Обманули на полтора миллиона

**3 июня** в ОМВД России по Сланцевскому району поступило заявление от жительницы г. Сланцы, о том, что неустановленные лица в период с 12 мая по 3 июня путём осуществления звонков на номер телефона ввели ее в заблуждение и убедили перевести денежные средства на сумму 1570 000 руб. на банковский счет.

По факту мошенничества возбуждено уголовное дело по 4.4 ст.159 УК РФ.

## Хищение велосипеда ночью

**4 июня** в ОМВД России по Сланцевскому району поступило заявление от гр-на И. о том, что 4 июня 2025 года в период с 23 ч. 05 мин. до 23 ч. 10 мин. неустановленное лицо от подъезда дома по ул. М. Горького совершило хищение припаркованного велосипеда «STELS».

Ущерб составил 17 000 рублей.

Материалы подготовила Алина КУРИЛОВИЧ.



ОБЩЕСТВО

# ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ

Скульптор Мейрам Баймуханов — один из талантливых молодых мастеров России. Созданные им памятники, бюсты и монументы можно увидеть во многих городах нашей страны и ближнего зарубежья. Недавно он в соавторстве с архитектором Анастасией Прокофьевой принял участие в конкурсе Ленинградской области на лучший проект памятника погибшим воинам специальной военной операции. Из 38 конкурсных работ именно их проект получил наивысшую оценку жюри.

Мейрам Баймуханов родом из Омска. Его отец — известный в городе живописец Геймран Баймуханов. Мейрам вырос в казахской семье, история которой неразрывно связана с судьбой нашей Родины. Во время Великой Отечественной войны 16-летний дед скульптора прибавил себе в метрике два года и ушёл на передовую. На Третьем Украинском фронте он служил артиллеристом в тех подразделениях, где использовали грозное и легендарное оружие «Катюша». О фронтовом прошлом ветеран вспоминал редко — память об этих днях была слишком тяжёлой. Одна из редких историй, рассказанных дедом: как их позиции обнаружил немецкий истребитель и обрушил на наших бойцов шквал огня. В тот день выжили немногие. Его же, совсем ещё юного солдата, вскоре отправили с передовой —

# ЗА РОДИНУ

СКУЛЬПТОР МЕЙРАМ БАЙМУХАНОВ СОЗДАЛ ПАМЯТНИК ВОИНАМ СВО, ВДОХНОВИВШИСЬ ИСТОРИЕЙ СВОЕЙ СЕМЬИ

возможно, именно это и спасло ему жизнь.

— В моём детстве на День Победы мы всегда приезжали к нему. Праздник был тихий, без пафоса, скорее, больше семейный. Сам дед обязательно встречался с такими же, как он, ветеранами, — рассказывает Мейрам Баймуханов. — Это были воины, которые отвечали за себя, за страну и несли это бремя на своих плечах. И сегодня в каждой семье уважение ко Дню Победы заложено на генетическом уровне, это часть нашего менталитета. Несомненно, 9 Мая — это столп, на котором строится наша личность, наше поведение как народа.

Специальная военная операция также оставила свой, к несчастью, трагический след в истории семьи Баймухановых.

— У меня был двоюродный братишка... К сожалению, был... Написал семье, что уехал в командировку. И мы даже не подозревали, что именно с ним происходило. Естественно, когда мы увидели по телевизору события в феврале 2022-го, то всё

поняли... Он был десантником, храбрым воином, добрым человеком. До сих пор нам очень сложно принять, что его больше нет. Наша жизнь и время разделились на до и после, — вспоминает Мейрам.

Творческий человек обычно все свои эмоции проживает через творчество. Вот и Мейрам свою первую работу посвятил именно погибшему брату — герою СВО. Этот памятник стал не только личным переживани-



Двоюродный брат скульптора, герой СВО Руслан Альмуханов



ем, но и основой для монумента, победившего в конкурсе.

...Три воина стоят посреди бетонных руин. Все они очень разные. На переднем плане — боец с автоматом на груди, готовый в любой момент встретить опасность. Это человек средних лет, который точно знает, зачем он здесь, и всегда помнит о тех, кто остался дома. Он прошёл не один бой и потерял не одного друга. Рядом — вторая фигура. Это боец помоложе, его лицо устремлено в небо. Кто-то увидит в этом воине мечтателя, а кто-то — человека, который внимательно высматривает в небе смертельные дроны. Дополняет композицию фигура снайпера-высокоточника. Лицо героя скрывает маска. Хотя он стоит немного в сторонке, но всегда защищает страну, семью, людей...

Жюри конкурса особенно высоко оценило динамичную форму и глубокий философский

смысл работы Мейрама Баймуханова. Уже в следующем году созданная им памятная композиция будет воплощена в жизнь. Монумент планируется установить в парке Оккервиль, что в Кудрово. Известно, что фигуры солдат изготовят из бронзы, пилоны и основание памятника — из бетона или гранита. Ожидается, что скульптура будет менять свой облик в зависимости от ракурса, раскрывая перед зрителем новые грани авторского замысла.

СВЕТЛАНА СОЛОНИЦЫНА  
ФОТО: АРХИВ М. БАЙМУХАНОВА,  
КАДРЫ ТРК «КИРИШИ»

Сюжет  
ТРК «Кириши»  
о Мейраме  
Баймуханове —  
в эфире  
«Ленинградской  
панорамы»



ДОСТУПНАЯ СРЕДА

# ГОВОРЯЩИЙ ГОРОД: ПРОВЕРЕНО СВОИМИ



В Ленинградской области продолжается внедрение системы «Говорящий город» — технологического решения, которое делает повседневную жизнь маломобильных граждан легче и комфортнее. Благодаря этому проекту, городской транспорт и социальные учреждения становятся по-настоящему доступными.

Ветеран СВО Вадим — один из тех, кто уже оценил новую систему. Через специальное мобильное приложение он заранее узнаёт, какой автобус подъезжает к остановке и куда он следует. Водитель получает уведомление, что его ожидает пассажир на инвалидной коляске, и не только заранее открывает двери, но и сопровождает посадку

ФОРМИРОВАНИЕ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ — НА КОНТРОЛЕ У ВЕТЕРАНОВ СПЕЦОПЕРАЦИИ

с помощью голосового сигнала. Благодаря этому человек может свободно войти и выйти из транспорта.

— Всё работает просто и удобно, — делится впечатлениями ветеран. — Найти нужный автобус, попасть внутрь, сообщить о выходе — всё это делается в пару касаний. Очень хорошая программа.

Сегодня в Ленинградской области более 240 автобусов оснащены системой «Говорящий город», и работа по модернизации подвижного состава продолжается. По словам заместителя председателя областного комитета по транспорту Натальи Александровой, уже более половины автобусов соответствуют требованиям доступной среды: это низкопольные машины, транспорт со специальными подъёмниками и всеми необходимыми элементами навигации, включая тактильные таблички и надписи шрифтом Брайля.

Особенность системы — индивидуальный подход. Как объясняет президент компании-разработчика «Говорящий город» Мария Ромашова, в приложении пользователь может указать тип ограничения: это может быть инвалид по зрению, колясочник, а в будущем — родитель с детской коляской или пожилой пассажир, которому требуется внимание при посадке. Эти данные поступают водителю, позволяя заранее подготовиться и помочь.

Технологии доступны не только в транспорте. Например, во Всеволожском Мультицентре социальной и трудовой интеграции установлены звуковые маяки, которые помогают людям с нарушениями зрения безопасно входить в здание, находить двери, ориентироваться в пространстве. Пользователь может узнать, где расположены парковки, находятся пандусы, стоят диваны...

— Разобраться можно буквально с первых минут, — рассказывает Александра Коржак, инвалид по зрению. — Программа озвучивает всё: где ты находишься, что рядом, как добраться до нужного входа. Даже вызвать сотрудника можно удалённо через кнопку в приложении — к тебе сразу придут на помощь.

Проект во Всеволожске получил общественную отметку «Проверено СВОИМИ». Это означает, что доступная среда здесь проверена самими ветеранами — в рамках инициативы по контролю за социально значимыми объектами. Такая инспекция не только помогает бойцам адаптироваться к мирной жизни, но и делает городскую среду удобнее и безопаснее для всех жителей Ленинградской области.

ИЛЬЯ БУНИН  
ФОТО: КОМИТЕТ ПО ТРАНСПОРТУ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА**

**КОМАНДА ЗНАНИЙ**

**Просторные коридоры Рошинской школы непривычно пусты: не звенят звонки с уроков, не распахиваются двери классов. Июнь – пора каникул и экзаменов. Зато жизнь кипит в учительской, ведь сюда съехались лучшие молодые педагоги со всей Ленинградской области. Тема дня звучит дружелюбно: «У меня это хорошо получается». Но не так-то просто презентовать свой опыт, когда за плечами всего несколько лет педагогической практики.**

— Проигравших сегодня не будет,— напутствовал собравшихся директор МБОУ «Рошинский ЦО» Анатолий Григорьев,— расценивайте этот конкурс как ступень в вашем обучении.

Первой по условиям жеребьевки выступила Снежана Ленихина, учительница английского языка из Киришской средней общеобразовательной школы № 6. Её доклад был посвящён настоящему педагогическим инновациям — педагог своими силами разработала чат-бот для популярного мессенджера. Дело в том, что у преподавателей иностранных языков всегда много дополнительных материалов: видеоролики, аудиозаписи, ксерокопии. Чтобы систематизировать данные и облегчить к ним доступ, и нужен такой виртуальный помощник. По запросу пользователя программа выдает материалы для подготовки к проверочным работам, переводит незнакомые слова, подбирает фрагменты для аудирования. Теперь ученик не сможет сказать, что забыл распе-

чатку дома, ведь нужные данные у него всегда под рукой!

Учитель-логопед Людмила Мищенко из детского сада № 3 города Сосновый Бор работает с дошкольниками, но тоже использует специальные инструменты в своей практике. Она рассказала про балансировочные доски: оказывается, развитие чувства равновесия помогает детям быстрее освоить речь. Ребята не просто тренируются стоять на балансбордах, а стоя на досках, проговаривают специальные упражнения, читают наизусть стихи. Вначале дети учатся выполнять простые движения на балансире, затем, по мере совершенствования навыка, берут в руки мячи. Людмила Мищенко отмечает положительный эффект от занятий у детсадовцев разного темперамента: неусидчивых ребят балансир успокаивает, а застенчивых — бодрит.

Кстати, детский сад № 3, без преувеличения, родной для Людмилы и её семьи. В детстве она сама посещала его, сюда же



■ Анна Егорова, учитель начальных классов



**ПЕДАГОГИ НА СТАРТЕ**

*В РОШИНСКОМ ЦЕНТРЕ ОБРАЗОВАНИЯ ПРОШЁЛ ФИНАЛ ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА «ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ДЕБЮТ»*

ходил её будущий муж, а теперь в этот садик ходит и их ребенок.

— Когда я открыла свой выпускной альбом, поняла, что я ходила в ту же группу, в которой сейчас работаю,— рассказала Людмила Мищенко.— У меня старшая группа компенсирующей направленности, логопедическая. Сейчас ребятам 5–6 лет, в следующем году мы их выпускаем. Но я консультирую и родителей детей помладше, так как речевые нарушения сейчас наблюдаются у каждого третьего ребенка.

Анна Егорова, учитель начальных классов, напротив, приехала в Ленинградскую область издалека. Три года назад она

окончила педагогический университет в Челябинске, успешно прошла онлайн-собеседование и попала в самую крупную школу Ленинградской области — Центр образования города Кудрово. В этой школе учатся 4 тысячи ребят, а в классе у Анны Егоровой 36 учеников. Адаптироваться к такому масштабу помогла наставница — педагог начальной школы Арина Войтович.

На конкурсе Анна Егорова представила свой проект — «Словарь лексического детектива». Идея проекта в том, чтобы включить ребёнка в активную поисковую деятельность: установить значение непонятного слова, выявить его «особые приметы». С помощью словаря

юные сыщики прочли повесть Аркадия Гайдара «Тимур и его команда». К «детективной работе» с удовольствием подключились бабушки и дедушки учеников, ведь это книга их детства.

— Поначалу учеников пугал размер книги. Но я всегда говорю: мы не смотрим на объём книги, мы смотрим на её содержание. Для начала ребёнку нужно объяснить, о чём книга, потому что к любому тексту надо подготовиться. Не требуют подготовки только книги для малышей,— пояснила Анна Егорова.— Во время чтения мы углубились в историю, возникли те самые смысловые связи, которые необходимы в современном обучении. И книга Гайдара моих учеников вдохновила на дежурство в классе, командную работу. У некоторых наших школьников поведение не самое блестящее, но другие ребята поняли, что не надо их сторониться, а наоборот, нужно сделать так, чтобы они захотели быть частью команды, делать добрые дела.

Всего в финальном этапе выступили 15 участников из 11 районов Ленинградской области. По результатам всех конкурсных испытаний победителем стала Анна Егорова из Кудрово — теперь она представит Ленинградскую область на всероссийском этапе конкурса.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА,  
ЛИЧНЫЙ АРХИВ АННЫ ЕГОРОВОЙ

**КУЛЬТУРА**

**ПО ПУШКИНСКИМ МЕСТАМ**

**В начале июня «Пушкинские филиалы» Музейного агентства Ленинградской области организовали праздничные программы, приуроченные к дню рождения Александра Сергеевича Пушкина. В путешествие по местам, связанным с биографией великого поэта, отправился и корреспондент «Ленинградской панорамы».**

«Я не знаю, в чем очарование мест, связанных с памятью замечательных людей. Но оно бесспорно. В нем соединяются гордость за силу человеческого духа, пение стихов, доносящихся как бы из глубокой полевой дали, ясное

*ГЛАВНЫМ КУЛЬТУРНЫМ СОБЫТИЕМ ПРОШЕДШИХ ВЫХОДНЫХ СТАЛ ПУШКИНСКИЙ ПРАЗДНИК*

ощущение, что время теряет в таких случаях свою разрушительную силу, что забвения нет», — писал Константин Паустовский о доме поэта Адама Мицкевича.

Эти слова точно передают атмосферу пушкинских музеев Ленобласти. В Гатчинском округе их три, у каждого — своё лицо.

Музей-усадьба «Суйда» — имение Абрама Ганнибала — знакомит с удивительной родословной Александра Пушкина. Здесь почти четверть века прожил знаме-

нитый прадед поэта, уроженец то ли Абиссинии, то ли Камеруна, крестник Петра I Абрам Ганнибал. В «Суйде» родилась мать поэта Надежда Осиповна. Няня семейства Пушкиных Арина Родионова была крепостной Абрама Петровича, то есть тоже была родом из этих мест.

Существует гипотеза о «суйденском лукоморье»: возможно, сохранившийся и поныне рукотворный пруд в форме лука и 500-летний дуб на его берегу нашли отражение в прологе поэмы «Руслан и Людмила».

Как бы то ни было, усадьба Ганнибала — уединённое и таинственное место, удивляющее мыслями в глубь времён. Поэтический эквивалент «Суйды» — элегия. Если бы современный поэт задумал описать усадьбу в стихах, то, вероятно, выбрал бы этот лирический жанр.

В старом парке ещё угадывается липовая аллея — непременно атрибут дворянских усадеб. К сожалению, старинные деревья разрушаются, «стремятся к утрате» и вековая кирпичная кладка оранжереи. Заведующая

музеем-усадьбой Надежда Жирнова уверена, что печальную тенденцию удастся переломить.

— Сейчас парк официально не принадлежит музею, а находится в собственности Росимущества. Однако границы парка уже обозначены, поэтому в скором будущем начнутся работы по его облагораживанию,— рассказала заведующая.

Совсем другой по духу, жизнерадостный и домашний, музей «Домик няни» в деревне Кобринно. Здесь сытно и весело. По случаю дня рождения Александра Сергеевича варят варенье из одуванчиков и приглашают расписывать пряники. На дворе резвится детвора, а в «избушке Арины Родионовны», в тёмных прохладных сенях, сушатся душистые травы. «Жанр» этого музея — народная сказка.

Наконец, самый «умышленный» в пушкинской географии — «Дом станционного смотрителя», музей литературного героя в деревне Выра. Хотя персонажи повести вымышлены автором, у них, бесспорно, были реальные прототипы — все эти безвестные чиновники, фельдъегери, ямщики, кузнецы и шорники, которых во множестве наблюдал Пушкин-путешественник. Здесь слышатся песни ямщиков, гремят колокольчики на почтовых тройках и звенят бубенцы на крестьянских лошадях. Кажется, из этого многоголосия и развил-



■ Сказочная атмосфера «Домика няни»

ся впоследствии психологический реализм — уже не отдельный жанр, а целое направление в русской литературе.

И, в общем-то, литературная традиция продолжается. Спектакль современного драматурга Арины Поляковой «На почтовой станции» стал для нас завершающим аккордом Пушкинского праздника. Иммерсивная постановка погрузила зрителей в атмосферу почтового тракта, пыльных станций и путчиков с непростыми судьбами. Именно этот эффект погружения и диалога с культурой стали лейтмотивом всего пушкинского праздника, подготовленного Музейным агентством Ленинградской области.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: МУЗЕЙНОЕ АГЕНТСТВО  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



■ На территории музея «Дом станционного смотрителя»



**Ольгу Петровну СВЕТЛОВУ поздравляем с замечательным юбилеем!**  
Вы более тридцати лет работали в редакции газеты «Знамя труда», став для многих молодых журналистов мудрым наставником. И сейчас Вы готовы поддержать коллектив в трудную минуту: Ваши публикации, как всегда, интересны, объективны, признаны любовью к человеку труда.



Восхищаемся Вашей жизненной активностью, силой духа, умением противостоять трудностям и, конечно, Вашей душевной чуткостью, добротой и отзывчивостью. Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, радости жизни – пусть каждый день будет наполнен интересными событиями, яркими встречами.

**С глубоким уважением коллектив редакции газеты «Знамя труда».**

**Ольгу Петровну СВЕТЛОВУ с юбилеем поздравляем!**



Не говори, что постарела,  
Что за спиной много лет.  
Ещё звезда не догорела,  
С которой ты пришла на свет.  
Живи себе и всем на радость,  
И не считай свои года.  
Счастливой, доброй и здоровой  
Желаем быть тебе всегда!

**Совет ветеранов Сланцевского муниципального района.**

**КСЕРОКОПИРОВАНИЕ,**

**ПЕЧАТЬ**

(цветная и ч/б).

Адрес: переулок Почтовый, дом 2/8.

Телефон 8(81374)2-36-68.



## Макар Крупкин: До буллитов. До слёз. До своей победы!

В воскресенье, 6 апреля 2025 года, в день, когда Александр Овечкин побил рекорд НХЛ, забив 895-ю шайбу, команда юных хоккеистов «ГудГол» (2012 года рождения) вышла в группу А – группу сильнейших Первенства Санкт-Петербурга.

Путь к этой вершине был тернист, наполненный как радостью побед, так и горечью поражений. В сезоне 2024/2025 было проведено 30 игр регулярного чемпионата, в которых команда потерпела всего 4 поражения, уверенно выйдя в плей-офф. Здесь её ждали ещё 6 напряжённых матчей, из которых лишь 2 оказались неудачными. Но кульминация наступила именно 6 апреля 2025 года, когда судьба «ГудГола» решалась в считанные секунды.

«Буллиты стали просто испытанием. Проверкой на веру», – вспоминает вратарь **Макар Крупкин (на фото)**, описывая финальную игру. За этими словами стоят месяцы напряжённых тренировок, недосыпаний, больших усилий, эмоциональных срывов, и неугасающих надежд. Вратарь – это особая позиция, где любая ошибка может стоить победы.

**Макар Крупкин:**

– Когда я – вратарь – пропускаю шайбу, невозможно сдер-

жать слёзы. Когда соперник наседает, провоцирует, когда ты уже на грани и, кажется, всё! А потом вдруг что-то срывается...

И это «что-то» – вера, которая держит команду. Вера игроков, тренера и, конечно, родителей. Макар с особой теплотой вспоминает, как родители изо всех сил «болеют», молятся, шепчут заветные слова и достают талисманы.

**Макар Крупкин:**

– Мы – это один поток: игроки, тренер, родители. Мы – одна команда, один вздох, один пульс.

Две минуты до конца матча. Счёт 2:2. Шайба в воротах Макара. Казалось бы, всё потеряно. Но звучит самое главное слово: «Тащи!». И он тащит... Каждую шайбу... Все буллиты... И вот она, заслуженная победа!

«В этом и есть сила команды: когда держит не только лёд, но и вера. И ты идёшь. Всем на зло. Вопреки. До буллитов. До слёз. До своей победы. Мы в группе А с сильнейшими – это моя мечта, которая осуществилась. Мы смогли. Мы – сильные. Мы – настоящие», – с гордостью говорит **Макар**.

Макар Крупкин – уроженец города Сланцы и выпускник детского сада № 22. На Первен-



стве Санкт-Петербурга сезона 2024/2025 он провёл на льду 1898 минут, сыграл в 36 матчах, отразив 841 шайбу, помог своей команде совершить этот исторический прорыв. На протяжении всего сезона Макар оставался и остаётся в тройке лидеров по коэффициенту надёжности среди 61 вратаря 2012 года рождения в Санкт-Петербурге.

Для Макара Крупкина, который вот уже 9 лет стоит в воротах, хоккей – это гораздо больше, чем просто хобби. Это его жизнь. Жизнь, наполненная удовольствием, радостью, восторгом и вдохновением. И эта победа – лишь подтверждение его таланта, упорства и непоколебимой веры в себя и свою команду.

**Подготовила Юлия ЛЕБЕДЕВА.**

**ООО «ЕВРОАЭРОБЕТОН» ТРЕБУЮТСЯ переборщики газобетонной продукции**

с заключением гражданско-правового договора на выполнение работ, оплата сдельная по установленным расценкам.

Обращаться в рабочие дни понедельник-пятница по адресу: г. Сланцы, Сланцевское шоссе, д. 30, тел. 8- 901-374- 01- 90.

Газобетонному заводу в г. Сланцы  
**ООО «ЕВРОАЭРОБЕТОН» ТРЕБУЮТСЯ РАСПИЛОВЩИКИ**

газобетонной продукции

40-часовая рабочая неделя, полный социальный пакет, полис ДМС, заработная плата от 60 000 руб.

Обращаться в рабочие дни понедельник-пятница по адресу: г. Сланцы, Сланцевское шоссе, д.30, тел. 8 (901) 374-01-90.

Газобетонному заводу в г. Сланцы  
**ООО «ЕВРОАЭРОБЕТОН» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО**

Полный социальный пакет, полис ДМС, 40-часовая рабочая неделя с выходными днями суббота и воскресенье. Требования к кандидату: годеи по медицинскому заключению.

Обращаться по адресу: г. Сланцы, Сланцевское шоссе, д.30, тел. 8 (901) 374-01-90.

Газобетонный завод в г. Сланцы  
**ООО «ЕВРОАЭРОБЕТОН» приглашает на работу:**

- **ИНЖЕНЕРА КИПиА**
- **СЛЕСАРЯ КИПиА**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЁРА**

Полный социальный пакет, полис ДМС. Требования к кандидатам: наличие квалификационного документа, годеи по медицинскому заключению.

**Обращаться по адресу:** г. Сланцы, Сланцевское шоссе, д.30, тел. 8 (901) 374-01-90.

Газобетонный завод в г. Сланцы  
**ООО «ЕВРОАЭРОБЕТОН» приглашает на работу:**

- **ОПЕРАТОРА производственного участка**
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА (авто)**
- **ВОДИТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ категория С Е**

Требования к кандидатам: годеи по медицинскому заключению.

**Обращаться по адресу:** г. Сланцы, Сланцевское шоссе, д.30, тел. 8 (901) 374-01-90.

### Прогноз погоды

Сланцевский район	Время	14/06	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
Температура воздуха	день	+19	+22	+23	+20	+16	+17	+16
	ночь	+13	+12	+11	+13	+10	+10	+9
Направление ветра		С	С	СЗ	С	З	З	СЗ

Газобетонный завод в г. Сланцы  
**ООО «ЕВРОАЭРОБЕТОН» приглашает на работу:**

- **УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

для замещения основного работника в период с 16.06.2025 г. по 27.06.2025 г.

**Обращаться по адресу:** г. Сланцы, Сланцевское шоссе, д.30, тел. 8 (901) 374-01-90.

	Музыка танцора Капура		Компьютерная приставка	1													Брак графа с простодлинкой
	В нем застал Калигула		«Ворота» в улье	«Летает» с клюшкой по льду	Топкое дно озера (разг.)	1											
				Вид театрального искусства	Хрустальная мечта Бендера												
	Посыпка для манежа		Оружие для метания стрел														
					Восточная сестра чашки												Оружие рубщика тростника
Раздел геометрии	Маленькая флейта	Актер ... Ривз (сыграл Нео)		Составляющая молекулы													
																	Газировка к джинну
	Фокусник ... Акоюн		Несогласие														Нравственные правила жизни
					Лидер группы «Лесоповал»												Берестяная кубышка
	Японский автомобиль		Крайне воздержанный человек														Денежка Мавритании
																	Настоящее имя Демьяна Бедного
																	Небольшая лесная птица
																	Форма рельефа
					2												Детский «транспорт»
					Отец «Спагетти-вестерна»												Что держится при моргании?
																	Автор чувствительных строк
					Бежит по луже во время ветра												Дневная трапеzia
																	Грузовик Страны Советов
																	Мурлыка в сапогах
					Инертный газ												Коробка для стерилизации
					Река в Магаданской области												Сказка Андерсена «Гадкий ...»
																	Число с месяцем и годом
	Никельная столица России																



Красота ищет хорошие ручки и тёплый дом. В конце января женщина нашла малюсенького котёнка, ещё не умеющего есть самостоятельно. Посмотрите на кисоньку, подросла: трёхцветочка, пушистая, миниатюрная барышня. Телефон 8-906-251-95-16, Люба.



В деревню подкинули трёх щенков. Все сучки, активные, здоровые. Срочно нужны ответственные руки. Телефон 8-952-226-25-56.



Срочно нужны хорошие руки четырёх котят. Телефон 8-952-368-10-28.



Ответы на сканворд, опубликованный 6 июня

По горизонтали: Оригами. Зов. Асама. Хижина. Стол. Натр. Аида. Идиш. Тмин. Апсо. Диска. Логан. Утка. Ауди. Угломер. Тело. Руно. Витас. Нитрат. Триод. Засор. Паркур. Смрад. Ода. Лампас.  
По вертикали: Связист. Томат. Кактус. Ландау. Опал. Страда. Ворох. Скит. Исаак. Епископ. Тираж. Посул. Уда. Ирис. Гондурас. Ажан. Дол. Сани. Офорт. Лиза. Ашуг. Мур. Омут. Арена. Шива. Рейн. Рот.

**КСЕРОКОПИРОВАНИЕ, ПЕЧАТЬ**  
(цветная и чёрно-белая)

Адрес: переулок Почтовый, дом 2/8.  
Телефон 8(81374)2-36-68.

Главный редактор А.В. АЛЕКСАНДРОВ – тел. 8(81374)2-23-81; заместитель главного редактора по выпуску газеты О.А. АНТОНОВА – тел. 8(81374) 2-17-85; редактор отдела общественно-политической, социально-экономической жизни Т.А. Крылова; корреспонденты отдела культуры, быта, писем, молодёжной политики, физкультуры и спорта С.И. Кейзерова и Ю.В. Лебедева; корреспондент отдела общественно-политической, социально-экономической жизни А.А. Курилович – тел. 8(81374) 2-16-70. Бухгалтерия, тел. 8(81374) 2-36-68. Объявления принимаются с 9.00 до 12.30 и с 14 до 16 часов в бухгалтерии редакции.  
Соучредители газеты «Знамя труда»: ООО «Редакция газеты «Знамя труда», администрация муниципального образования Сланцевский муниципальный район, комитет по печати Ленинградской области.  
Редакция оставляет за собой право не вступать в переписку. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением автора. Перепечатка материалов без разрешения редакции запрещена. За сведения, содержащиеся в рекламе и объявлениях, ответственность несут рекламодатели. ПОДПИШНОЙ ИНДЕКС - ПИ740.  
E-mail: ztruda@list.ru Газету можно прочитать на сайте: z-truda.ru и Вконтакте: vk.com/ztrudanovosti

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 78-00579 выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 26 апреля 2010 г. Адрес редакции газеты «Знамя труда» и издателя: 188560, город Сланцы, Ленинградская область, переулок Почтовый, д. 2/8, помещение 29.  
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Тираж 2500 экз. Время подписания в печать: по графику – 19:00; по факту – 17:00. Заказ № ДБ-10. Цена свободная.